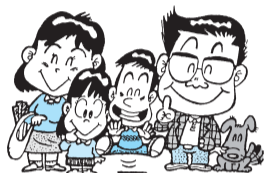


INFORMATION

市役所 ☎425111

お知らせ

パートII



講座・催し

ふれあい文化館 ☎453800

男の料理教室

佐藤先生と料理の腕を磨きましょう。

- 日時：2月27日(土)・午前10時～午後2時。
●対象：成人男性。
●定員：12人。
●講師：佐藤誠氏。
●参加費：600円(材料代)。

総合福祉センター ☎420144

高齢者の料理教室

- 食物繊維たっぷりのメニューを紹介。
●日時：2月24日(水)・午前10時～午後1時。
●対象：市内在住の60歳以上の人。
●定員：14人。

高花老人福祉センター(保健福祉センター内) ☎472112

生け花自由花講座

- 身近な材料を使って、自由に生け花を楽しみましょう。
●日時：2月17日(水)・午前10時～正午。
●対象：市内在住で60歳以上の人。
●定員：16人。

そのほか

- スポーツ医学セミナー「体も心もスッキリ! 楽しく歩こうウォーキング講座」
子どもから大人まで、誰でも簡単にできるウォーキングを体験し、健康・運動に対する意識を高めましょう。正しいウォーキング法を学び、継続することによりストレスの解消や老化予防効果を得ることが期待できます。
運動を始めるきっかけに、ぜひご参加ください。参加費無料。

3B体操体験講座

- ホール・ベル・ベルターを使って、音楽に合わせて楽しく行う運動を体験してみませんか。

- 日時：2月4日(木)・午後2時～(受け付けは午後1時30分)。
●会場：北総花の丘公園。
●定員：約80人。
●講師：富所正史氏。
●申し込み：当日、直接会場(先着順)。

※軽運動ができる服装でご参加ください。参加時は、自己責任での体調の管理をお願いします。

- 日時：①2月26日(金)・午前10時～正午②3月11日(木)・午後1時30分～3時30分(2回連続講座)。
●対象：市内在住で60歳以上の人。
●定員：20人。
●講師：川久保加代子氏(日本3B体操協会指導士)。

救命講習

- 印西市消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。
●日時：2月13日(土)・午前9時～正午。
●会場：印西市消防組合消防本部。
●定員：30人(最少実施人員5人)。

- 内容：普通救命講習Ⅰ(AED使用訓練含む)。
●申し込み：2月12日(金)・正午までに電話または左記窓口へ(先着順)。

「脳に効く講演会」リフレッシュコンサート～音による癒しを求めて～

- このころの健康づくりに音楽療法を取り入れたコンサートで、リフレッシュしませんか。
●日時：2月28日(日)・午後2時～(開場1時30分)。
●会場：文化ホール。

“蔵書点検”による図書館の休館

印西市立図書館全館は、2月22日(月)～3月1日(月)の期間、蔵書点検のため休館します。

「蔵書点検」とは、年に1度、図書・雑誌・CD・ビデオテープなど、現在約47万点ある図書館のすべての資料を1点ずつ点検する作業です。

この期間は、みなさんに確実に資料を提供するため、所定の棚に並んでいるか、紛失している資料はないかを確認し、書棚の整理や破損した部分の修理も行います。

蔵書点検期間中は、市立図書館全館が休館になるため、利用者のみみなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

大森図書館 ☎428686。

ミニ・ガイド

パートI

太極拳・気功会員募集

- ゆっくりとした動きで、高齢者の健康体操にも最適です。
●活動日時：毎月第1・第3火曜日・午後2時～3時30分。
●活動場所：保健福祉センター(高花)。

- 対象：おおむね60歳以上の人(60歳以下も可)。
●会費：1回500円。
●三帖 ☎972871。

- 自主上映作品1/4の奇跡～本当のことだから～上映会
山元加津子さん(石川県立特別支援学校の先生)が『それぞれの人には、生まれてきた大切な意味がある』というメッセージを伝えるドキュメンタリー映画です。

- 日時：2月6日(土)・午後1時30分～3時30分(開場1時)。
●会場：イオンモール千葉ニュータウンイオンホール。

- チケット代：前売り、当日とも500円。
●申し込み：電話で左記へ。
●コスミックハーモニー・横山 ☎090-5538-5268。

- 園芸クラブ会員募集
高花小学校の花壇・植木を、一緒に整備しませんか。
●説明会日時：2月13日(土)・午前10時。
●会場：高花小学校内・地域交流センター。

- 会費：年間1,000円。
●定員：①園芸②剪定作業ともに20人。
●申し込み：2月12日(金)まで

- 青空保育「さくらんぼ」公開保育
千葉NTの自然をフィールドに活動しているグループです。来年度の募集に向け、公開保育を行います。参加無料。
●日時：2月19日(金)・午前10時～12時30分。
●会場：平岡自然の家。

- 対象：平成22年4月時点で2歳前後の子とその親。
●持ち物：弁当、水筒、シート、着替え。
●申し込み：当日会場。
●関口 ☎470049。

- 日時：2月12日(金)まで

- 申し込み：2月12日(金)まで

- 申し込み：2月12日(金)まで

- 申し込み：2月12日(金)まで

に電話またはFAXで左記へ(先着順)。

玉木 ☎0800-65007-5111・FAX ☎0467-15111

●印西市絵画協会「第12回がき絵展」
小画面に絵心を込めて。

- 日時：2月16日(火)～26日(金)(土・日曜日は休館)・午前10時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)。

- 会場：郵便局コミュニティセンター(高花)。

- 印西市絵画協会・尾形 ☎469046。

- 江戸散歩バスで巡る大人の社会見学
NHK放送局、湯島天神の梅園、築地を見学。

- 日時：2月18日(木)・午前7時50分。
●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅南口交番前。

- 定員：40人。
●参加費：5,000円(バス代として、昼食代は別途)。

- 申し込み：電話で左記へ(先着順)。

- NPO法人国際交流機構・大谷 ☎047-423-2280。

- 青空保育「さくらんぼ」公開保育
千葉NTの自然をフィールドに活動しているグループです。来年度の募集に向け、公開保育を行います。参加無料。

- 日時：2月19日(金)・午前10時～12時30分。
●会場：平岡自然の家。

- 対象：平成22年4月時点で2歳前後の子とその親。

- 持ち物：弁当、水筒、シート、着替え。

- 申し込み：当日会場。

- 関口 ☎470049。