

# 広報 いんざい

# 2.1

No. 656  
平成22年  
(2010)

■毎月2回 1日・15日発行  
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班  
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2  
☎0476-51111(代) FAX0476-7242  
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>  
■電子メールアドレス [home@ml.city.inzai.chiba.jp](mailto:home@ml.city.inzai.chiba.jp)

- 主な内容**
- ◆市民税・県民税と所得税の申告…2
  - ◆ふれあいバス時刻・乗継検索システムが利用開始…3
  - ◆各種健(検)診の申し込み…5
  - ◆防災情報を活用しよう…7



森田知事に合併申請書を手渡す山崎印西市長、佐藤印旛村長、小川本埜村長職務代理者(左から)

## 千葉県知事に合併を申請

# 3月23日新「印西市」誕生へ

印西市、印旛村、本埜村の1市2村は、合併協議会を設置し、多岐に渡る協議を行ってきました。その結果、すべての合併協定項目の調整が整い、各市村議会の議決をいただいたことから、1月12日に千葉県知事に合併の申請を行いました。

この申請により、今後、合併準備に係る作業が本格化することにも、2月19日から開催予定の千葉県議会の議決などの手続きを経て、平成22年3月23日に新「印西市」が誕生します。

な中、1月8日に各市村の合意がなされ、このたび申請を行ったものです。

当日は、山崎印西市長をはじめ印旛村長、本埜村長職務代理者、印旛村議会議長、本埜村議会議長が県庁を訪れ、印西市選出の瀧田県議および印旛郡選出の大野県議の立ち会いのもと、森田知事に合併の申請書を手渡しました。

1市2村の合併協議は昨年1月に法定協議会を設置後、7月までに10回におよぶ協議会を開催。その結果、合併協定項目に関するすべての協議が整い、同9月に各市村議会において合併関連議案を可決しました。

本来であれば、速やかに千葉県知事に対して合併の申請をすべきところではありましたが、1市2村の合併を巡っては、合併関連議案の議決後、市村間の調整が整わず手続きが遅れていました。そのよう

森田知事(本名・鈴木栄治)に手渡された合併(廃置分合)の申請書



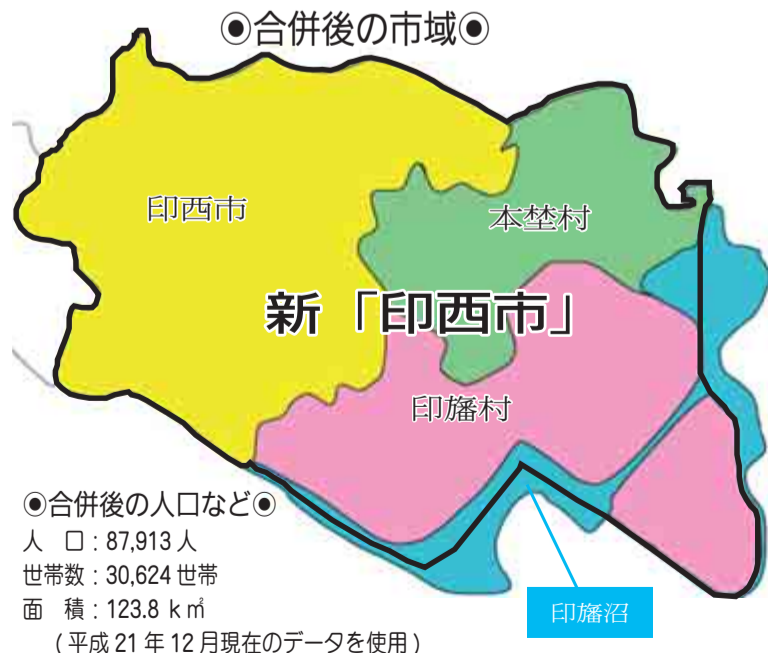
冒頭のあいさつで山崎印西市長は「合併する1市2村は、旧来から、歴史的・経済的、さらには行政面でもつながりが深く、千葉ニュータウンという素晴らしい財産を共有しています。合併後は、旧市村の力を結集し、北総の中核都市として、住民福祉の向上のために力を尽くしていきたい」と決意を述べました。

今回の1市2村の合併は、印西市への編入方式で、合併後の人口は約88,000人、面積は123.8平方キロメートルになります。

現行の合併特例法に基づく合併としては県内初であり、平成の大合併では、平成18年3月27日に合併した、成田市、香取市、山武市および山武郡横芝光町に次いで県内12例目となります。

今後は、2月19日から開催が予定されている、千葉県議会において議案として提出され、議決を得られれば、千葉県知事が合併の決定を行い、その後、千葉県知事から総務大臣への合併の届出、官報告示を経て、3月23日に新「印西市」が誕生します。

また、これらの手続きに合わせて、合併協議会



## 定期使用申請はお早めに！ 市営自転車駐車場

印西市自転車駐車場(木下駅北口・小林駅南口・千葉ニュータウン中央駅北口、印西牧の原駅南口)は、有料の承認制です。通勤・通学などで定期的に使用する人は、事前に申し込みをお願いします(実施日時は下表を参照)。

※申し込みは各駐車場で受け付けます。

受付場所	実施期間	受付時間
木下駅北口・小林駅南口 千葉NT中央駅北口 自転車駐車場内	3月8日(月)~ 3月31日(水)	平日 午前7時~10時 午後4時~9時
ビックホップ内印西観光情報館 (印西牧の原駅南口自転車駐車場分)		土曜日・日曜日・祝祭日 午前9時~午後5時
		毎日 午前10時~午後7時

◆手続きの流れ(窓口で使用料はお預かりしません)

- ①申請書を各自転車駐車場窓口で提出。係が納付書をお渡しします。
- ②銀行など窓口で、使用料を納入してください。
- ③納入通知書兼領収書を各自転車駐車場窓口で提出。承認証・承認票を発行します。

◆年間使用料(平成22年4月1日~平成23年3月31日分)

居住区	使用区分	使用料(年間・1台につき)	
		自転車	原付50cc以下
市内	一般	5,250円	7,350円
	高校生以下	2,625円	3,675円
市外	一般	10,500円	14,700円
	高校生以下	5,250円	7,350円

※使用料の免除および減額の制度があります。受け付けは下記窓口のみで行っています。

☎市民活動推進課市民安全室(☎内線355、356)。

で了承された調整方針に基づく準備作業はもとより、新市発足に向けた、さまざまな事務の取り扱いについても、新市の行政運営に支障をきたさないよう進めていきます。

なお、使用料や保険料の変更など、住民の皆さまの生活

に密接に関連する事項については、調整が整い次第、広報いんざい、合併協議会だよりなどを通じてお知らせする予定です。

☎印西市・印旛村・本埜村合併協議会事務局(☎内線592、593)。

◆2月16日(火)～3月15日(月)市民税・県民税と所得税の申告◆

# 申告書は早めに作成・提出を

2月16日(火)から市民税・県民税と所得税の申告受け付けが始まります。所得税については、簡易な申告相談(譲渡所得などを除く)を市役所など、各会場でも受け付けます。会場は大変混雑しますので、申告書は自分で書いて早めに提出しましょう。

## 市民税・県民税の申告が必要な人

◆1月1日現在、印西市に住んでいる人

所得税の確定申告の必要がない人で、次のいずれかに当てはまる人は申告が必要です。  
①事業所得(農業・営業など)や不動産・配当などの所得があった人。  
②次に該当する給与所得者。  
▼年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人。

▼給与所得以外の所得(農業・そのほかの事業所得、配当、年金、不動産など)のあった人。

◆年末調整した給与所得以外の所得合計が20万円以下の人

は、所得税の申告の必要はありませんが、市・県民税はほかの所得と合計して税額計算するため、所得の多少にかかわらず申告する必要があります。

※所得のなかった人で、「非課税証明書」が必要な人は、申告が必要になる場合があります。

◆印西市内に事務所や家屋敷を所有している人

1月1日現在、市内に事業所や事務所、家屋敷のある場合は、印西市に住んでいない人でも、市民税の申告が必要です。

## 所得税の確定申告が必要な人

◆事業所得や不動産所得などがある場合

前年中の所得の合計額から所得控除額を差し引き、計算により算出された税額が配当控除の合計額を超える人。  
◆給与所得がある場合  
次のいずれかに当てはまる人。  
①給与収入が2,000万円を超えた人。  
②給与以外の所得(農業や年金など)が年間20万円を超える人。  
③2力以上の会社から給与の支払いを受けた人。  
④源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人。  
⑤年末調整をしていない人や年の途中で退職した人。  
⑥住民税の住宅借入金等特別税額控除を受けようとする人で、年末調整において所得税

**市内会場**

●市民税・県民税/所得税申告日程●

期日	会場	受け付け時間
2月16日(火)～ 2月26日(金) ※土日を除く	イオンモール 千葉ニュータウン3階 イオンホール	午前10時～正午 午後1時～4時
3月1日(月)～ 3月15日(月) ※土日を除く	市役所3階大会議室	午前9時～正午 午後1時～4時

※会場により時間が異なりますので、ご注意ください。  
※現在、庁舎改修工事に伴い、市役所の駐車スペースが不足しています。公共交通機関のご来庁をお願いします。  
※2月23日(火)、25日(木)、26日(金)は申告会場内で「税理士会による無料相談会」を同時開催します。ぜひご利用ください。

●注意事項●

- 市役所市民税課の窓口では、申告相談や受け付けは行っていません。各会場をご利用ください。
- 申告相談者が多く、その日のうちにすべての人の相談を受けられないと見込まれる場合は、午前・午後に限らず、途中で相談の受け付けを終了することがありますのでご了承ください。
- 申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付することができません。また、控えの用紙に記入する際は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具で記入してください。
- 事業所得(農業・営業など)がある人で、収支内訳書の作成方法が分からない人は、直接、税務署主催の申告会場(イオンモール成田2階イオンホール)でお願いします。

**成田税務署会場**

平成21年分の所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場は

**イオンモール成田「2階イオンホール」で行います**

この期間中は、税務署内「作成・相談会場」を設けておりません。なお、作成が完了した申告書(計算および記入のすべてが終了しているものは)、税務署庁舎内でも受け付けできます。(土・日曜日、祝日を除く)。  
成田税務署(☎5151)。

期間	時間	所在地
1月28日(木)～ 3月15日(月)	午前9時～ 午後5時	成田市ウイング 土屋24

1月28日(木)、28日(日)の日曜日に限り、確定申告の相談および受け付けを行います。  
午前9時～10時までは、立体駐車場3階連絡通路(屋根なし)から入る2階「C」入口が専用口になります。

京成成田駅前から「6番のりば(バス)」から乗車し、千葉交通バス「ジャスコ・イオン成田店前」で下車してください。

## 2月の土曜開庁日、市民課で住民基本台帳カードと電子証明書の申請を受け付け

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用して行う人が近年増えています。このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)および電子証明書の取得が必要になります。

市では、平日市役所へ来庁できない人のために下記の土曜日に市民課を開庁し、申請を受け付けます。

●日時…2月13日(土)、27日(土)・午前8時30分～午後4時(手続きに時間がかかりますので申請は午後3時までをお願いします。)

●会場…市民課(市役所本庁舎)。  
※各出張所では受け付けできません。

●申請者…本人確認とパスワードを設定する必要がありますので、本人のみの申請となります。

●必要なもの…①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。

②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。  
※すでに住基カードをお持ちの人で、電子証明書を申請される場合は、必ず住基カードをお持ちください。

●手数料…住基カード500円・電子証明書…500円。  
なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの証明書をお持ちでない人は、事前にご相談ください。

●市民課住民記録班(☎内線234・237)。



申告に必要なもの  
①認め印(スタンプ式不可)。  
②電卓。  
③筆記用具。  
④源泉徴収票。  
⑤事業所得のある人は収支内訳書。

所得税の確定申告書用紙  
市役所の市民税課または、市内の各出張所にも置いてあります。  
ただし、数に限りがありますのでご了承ください。  
なお、市では所得税の確定申告書用紙の郵送は行っていません。用紙の郵送請求は左記へ直接お問い合わせください。  
成田税務署(☎5151)。

申告書は送付による提出が可能  
申告会場以外でも、国税庁ホームページ「所得税の確定申告書等作成コーナー」で作成・印刷した確定申告書を、税務署に提出することができます。  
なお、株式などの譲渡所得のある人は、同コーナーで作成することができませんが、土地・建物等譲渡所得のある人など、特例の内容などにより利用できない場合もありますのでご注意ください。  
詳しくは国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。

申告書の問い合わせは  
◆市民税・県民税の申告書について…市役所市民税課市民税班(☎内線212・214)。  
◆所得税の確定申告書について…成田税務署(☎5151)。  
※時間外および休日の確定申告書の提出は、税務署入り口の「時間外收受ポスト」をご利用ください。

# 市長室



今月から市長からのメッセージを市民のみなさんにお伝えする「広報いんざい 市長室」が始まります。

子どものころ、毎年桜の花の咲く時に行われる「印西大師」をとっても楽しみにしていました。接待の手伝いをする小遣いを貰ったこともありましたが、参加した人たちが話す結願寺のこと、各地の賑わいのこと、珍しい話などにいつも夢を見、心弾ませていました。畏敬の念を抱きつつ、そのような話を聞きながら、いつか自分も直接この目で見てみたいと思い続けていました。そして、市長に就任して広域行政や市町村合併を考えていた時、ふるさとの再発見の思いも兼ねて、ふと印西大師八十八カ所を巡ってみようと思いたち、一日休みの取れる元旦に決行しました。

札所をお参りしていると地元の人に「ご信心ですね」と声をかけられ、ご利益があるからお供えの餅を頂いたり、通称「花の寺」と呼ばれている印旛村瀬戸徳性院では、沢山のカメラマンが夕暮れの印旛沼をカメラに収められる光景を見ながら春の花が咲くころの美しい風景を想像したり、各寺の境内にある石仏建立の由来を思い巡らせながら合掌したりなどしました。また、札所ごとに「身内の悪しき誹謗打ち捨て皆吉祥を望み祈れよ」などが特に印象に残るご詠歌でした。

八十八の札所は境内の手入れ行き届きとてもきれいで、道の草刈など整備され、地域社会がしっかりとしている証拠を見たいと思います。合併をし、新市が一体化するには、この地区単位の結束と絆を大切にすることがなによりも大事であると考え、各市内村における道路整備、排水整備、急傾斜地対策、耕作放棄地対策や里山や景観の保全などの課題は、地域のみなさんご意見・ご希望を集約しながら対応していかなければならないと強く感じました。「虚しく生きて実ちて帰る」(空海)、そんな有意義な印西大師八十八カ所札所巡りでした。

「だんごフォーラム」は、市内に活動拠点を持つNPOなどの市民活動団体やボランティア団体、活動内容の展示やPRを行い、互いに情報交換や交流を深めるために、印西市市民活動支援センター運営協議会が主催するイベントです。「市民活動の始めの一歩を踏み出したい」「市民活動に興味がある」という人は、個人参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時：2月14日(日)・正午～午後4時

会場：イオンホール(イオンモール千葉ニュータウン)。

参加費：無料。

※展示およびPRを希望される人は、左記まで。

印西市市民活動支援センター(☎494500)。

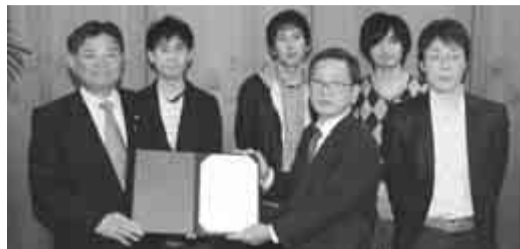


▲システムの画面。このシステムにより、ふれあいバスの利便性がアップ

タヌキの「ボン太」とキツネの「コン助」でおなじみのふれあいバスは現在、4台が市内4ルートで運行。たくさんのお客様に利用されており、昨年度の利用者は、年間13万人を超えました。今後も当システムの充実を含め、ふれあいバスの利便性向上を目指していきます。

企画画策課交通政策室(☎内線473)。

市民の足として親しまれているふれあいバスの利便性向上のために「ふれあいバス時刻・乗継検索システム」が、2月1日(月)から市ホームページ上で利用できます。このシステムは、目的地までの最適な乗車時刻や到着時間、乗継場所、所要時間などを検索できるシステムです。市と東京電機大学との連携の一環として、情報環境学部のみなさんに、構想段階からシステム製作まで、全面的にご協力いただきました。



▲山崎市長(最左)とシステム作成に尽力してくれた東京電機大学情報環境学部のみなさん

「ご利用ください」ふれあいバス時刻・乗継検索システム

国際協力機構(JICA) シニア海外ボランティア、青年海外協力隊

## 吉原久雄氏(小林浅間) 伊藤はるか氏(高花) が海外へ



▲伊藤はるか氏 ▲吉原久雄氏

独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアとして、吉原久雄氏(シニア海外ボランティア)と伊藤はるか氏(青年海外協力隊)が、出発を控えた平成21年12月17日に来庁されました。吉原氏は「印西市国際交流協会」の副会長であり、過去にも農業指導で、海外ボランティアを経験されているベテランです。今回の派遣でも、トンガ王国のスクアロファへ赴き、農業政策アドバイザーとして、国内用の野菜や果物の生産・品種導入などに携わります。吉原氏は「日本とトンガの親善を基に、同国の農業発展に寄与したい」と今回の活動について、抱負を語りました。

青年海外協力隊として、エジプトのカイロへ赴く伊藤氏は、青少年活動に従事。ストリートチルドレン支援NGO団体である「HOPE Village」に参加します。学生時代に訪れた発展途上国の現状を目の当たりにし、国際協力への道を志したという伊藤さん。「子どもたちが少しでも将来に『希望』を持てるよう、そのお手伝いをしたい」と語りました。両氏は2年間、それぞれの受け入れ国で活動する予定です。



◆千葉県学校歯科保健優良校の表彰  
去る平成21年11月13日に千葉県青葉の森芸術文化ホールで行われ、印西市では、原小学校と原山中学校が表彰を受けました。この表彰を機にさらに充実した歯科保健をめざし、より多くの児童生徒が8020を達成できることを願っています。

### 市内小・中学校および児童・生徒が表彰



▲表彰状を手にする原小学校の並木校長(左)と原山中の市川校長

◆第19回国際年齢別トランポリン大会  
平成21年11月18日～21日の間、ロシアのサンクトペテルブルグで開催された「第19回国際年齢別トランポリン大会」で、日本代表として出場した宇山芽紅さん(西の原中2年)が、シンクローの部で金メダル、個人の部で第5位という好成績を残しました。



▲表彰に喜びの表情の宇山さん



▲入選した鈴木萌乃さん

### シリーズ・心の道標⑩ うつ病自己チェック

☎社会福祉課障害福祉班(☎内線348)

ストレスが続くと、自分でも気付かないうちに「うつ状態」になっている場合があります。まず、自分の「こころ」の健康状態をチェックしてみましょう。

#### ■チェック項目

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまでは楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 わけもなく疲れたような感じがする

#### ■判定方法

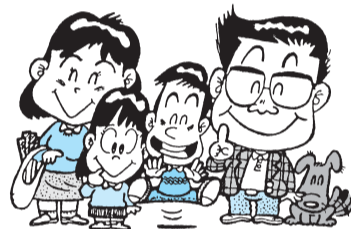
上にあげた状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのために辛い気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合にはうつ病の可能性がります。医療機関、保健所(健康福祉センター)、精神保健福祉センターなどにご相談ください。

このほか、眠れない、食欲がない、頭が重いといった身体症状があり、検査しても異常が無かったり治療しても改善しない時は、うつ病の可能性を考えてみてください。

千葉県刊行『あなたのこころ元気ですか?』より

# お知らせ

## パート I



### 募集

#### 非常勤職員 (ケアマネジャー)

市内および近隣における介護保険の認定調査を行う、非常勤職員を募集します。

●対象：介護支援専門員の資格を有し、普通自動車を運転できる人。

●勤務時間：週3日程度(曜日は要相談)・午前9時～午後4時(実働6時間)。

●時給：1,230円。

※通勤手当あり。

●就業時期：3月中旬ごろ。

●申し込み：事前に左記まで連絡の上、2月26日(金)までに履歴書(自筆で写真添付)と資格証明書の写しを左記まで

持参。後日面接があります。 ※3月に開催予定の認定調査員新規研修への参加が必要となります。

●募集人数：若干名。

●申し込み：履歴書(自筆で写真貼付)と保育士証の写しを左記まで持参。

#### 児童館・子どもふれあいセンター非常勤職員

市内児童館や子どもふれあいセンター事業の補助、親子や小・中学生への遊びの指導や育児相談などに携わる保育士を募集します(登録制)。

●対象：保育士資格を持つ55歳未満の人。

●勤務時間：火～日曜日のうち週3日程度・午前8時30分～午後5時30分(実働5～7時間程度・シフト制)。

●勤務場所：中央駅前児童館・そうふけ児童館・子ども

ふれあいセンター。

●時給：910円。

※通勤手当あり。

●募集人数：若干名。

●申し込み：履歴書(自筆で写真貼付)と保育士証の写しを左記まで持参。

●勤務時間：2月16日(火)までに履歴書(自筆で写真貼付)と司書資格証明書の写し(有資格者のみ)、小論文「利用者

#### 図書館非常勤職員

図書館に勤務する非常勤職員を募集します。

●対象：健康で本の好きな人(学生不可)。

●業務内容：図書の整理作業(力仕事を伴う)、カウンタ

●勤務時間(シフト制)：午前8時30分～午後5時(開館時間延長日は午後8時)・週3日程度、土・日曜日、祝日働

## 消費者ホットラインで消費生活相談が身近に

1月12日から、消費者ホットラインがはじまりました。全国共通の電話番号で、身近な消費生活相談窓口をご案内します。消費者ホットラインは、消費生活センターなど相談窓口をご存知ない消費者に、お近くの相談窓口をご案内して、消費生活相談の最初の一步を踏み出しやすくします。

### 【全国共通番号】

守ろうよ みんなを  
☎ 0570-064-370

- 基本的には、市消費生活相談室や県消費生活センターにつながります。
  - 市、県、国民生活センターいずれかの窓口が対応することにより、年末年始を除いて原則毎日ご利用いただけます。身近な相談窓口や消費生活センターの電話番号をご存知の場合や、すでに継続して相談をしている場合には、そちらの電話番号へおかけください。
- 園産業振興課商工観光班 (☎内線 724)、消費生活相談室 (☎内線 396)。

## 印西霊園第3次募集

2月12日(金)まで受け付け



申請資格などの募集概要は『広報いんざい』1月1日号をご覧ください。園印西地区環境整備事業組合平岡自然公園事業推進課 (☎ 2734・ホームページ <http://www.inkan-jk.or.jp/hiraoka/5-reien.htm>)。

らもダウンロード可)と小論文を左記まで郵送または持参(当日消印有効)。

●小論文は「市史編さんについての考え」をテーマに1,200字以内。

●就業時期：4月1日(予定)。

●申し込み：2月16日(火)までに履歴書(自筆で写真貼付)と司書資格証明書の写し(有資格者のみ)、小論文「利用者

### 議会

一般質問が閲覧できます

平成22年第1回市議会定例会で予定されている一般質問(会派代表・個人)内容が、ホームページと左記窓口で閲覧できます。

●閲覧開始日：2月5日(金)(予定)。

●閲覧場所：情報管理課、各出張所・公民館・図書館・コミュニティセンター。

●募集人数：1人。

●報酬：会議1回につき7,500円。

●会議の開催：必要に応じて随時開催(年2回程度)。

●申し込み：2月22日(月)までに応募用紙(各公民館・図書館に用意。ホームページか

### 環境

粗大ごみの収集および燃やさないごみ・粗大ごみの直接搬入を停止

印西クリーンセンターの定期修繕が実施されます。

これに伴い、修繕期間中の粗大ごみの収集と燃やさないごみ(有害ごみ含む)・粗大ごみの直接搬入をお休みさせていただきます。

●搬入停止期間：2月13日(土)～21日(日)。

※燃やすごみ、資源物の収集は予定通り行います。

なお、粗大ごみの受け付け業務は停止期間中も行っていきますので、申し込みの際は粗大ごみ収集事務所(☎ 8686)まで、ご連絡ください。

●園生活環境課クリーン推進班 (☎内線 364)。

野焼きはやめましょう

「隣の空地でごみを燃やしているのにおいがする」「洗濯物や布団においがしついで困る」といった、野焼きに関する苦情がたびたび寄せられています。

## 文化ホール展示コーナー「市民招待席」

園文化ホール(〒270-1327 印西市大森2535・☎ 8811・FAX 48699)。

エントランスホールの展示コーナーを、みなさんの趣味や特技を活かして素敵な空間にしてみませんか。

●使用料：無料。

●展示期間：前分として4月から9月末日のうち2週間程度(休館日を含む)。

●対象：市内に住所のある個人または団体(サークル)。

## 芸術文化発表会「ロビー・コンサート」出演者募集

芸術文化活動をしているみなさんに、文化ホールのホワイエを発表の場として開放します。日ごろの練習成果を披露してみませんか。

●実施日：毎月1回程度(前分分として4月・9月)。日時は出演者と協議。

●対象：市内に住所のある個人または団体(サークル)。ただし、営利目的の場合を除く。

●出演料：無料。

●機材などは出演者で準備。

家庭や事業所から出たごみの基準外焼却炉を使用している焼却や野焼きは、法律で禁止されています。ごみは定められた処理方法で、適正に処理しましょう。

園生活環境課クリーン推進班・環境指導班(☎内線 363・366)。

年金

年金手帳はありますか

就職し、厚生年金や共済に加入する際には、年金手帳が必要...

国民年金の1号保険に加入中で手帳を紛失してしまった人は、市国保年金課で年金手帳の再交付申請を早めに行ってください。

なお、国民年金の3号被保険者と厚生年金に加入中の人は、事業所での申請となります。

※詳しくは左記へ。
国船橋年金事務所(☎047-424-8854)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)。

前納がお得
国民年金の保険料

国民年金の保険料は、口座振替やクレジットカードでの前納がお得です。

④当月末振替もあります。
口座振替、クレジットカードとも①1年間分の前納②6カ月分の前納③翌月末振替があります。また口座振替には

3月1日は
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期限

3月1日(月)は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の第8期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。
【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281~284)。
【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

平成21年度を例にすると、年額保険料175,920円を納付書またはクレジットカードで前納した場合は172,800円となり、3,120円の割引となります。

なお、平成21年1月~9月30日に納付した人には、昨年11月に郵送されています。控除証明書の再発行など詳しくは、左記専用ダイヤルにお問い合わせください。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象となりますので、申告するまで証明書を大切に保管してください。

証明書を専用ダイヤル(☎0570-070117、IP電話03-6748-882)・月曜日午前8時30分~午後7時、火~金曜日午前9時~午後5時15分、第2土曜日午前9時30分~午後4時・3月13日(土)まで。

詳細については左記へ確認してください。
国船橋年金事務所、市国保年金課高齢者医療年金班。
社会保険料控除証明書
今月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。対象者は、

平成21年10月1日~12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人です。
なお、平成21年1月~9月30日に納付した人には、昨年11月に郵送されています。

福祉
印西市デイケアクラブ

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など. Includes activities like '作品作り' and 'ソフトパレーボール'.

●日時・会場: 左表を参照。
●対象: 心の病気で悩んでいる

相談

心の健康相談

精神的な悩みなど、専門医に気軽に相談ください。相談内容は、秘密厳守します。

●日時: 2月17日(水)・午後2時~4時。
●会場: 市役所1階相談室。
●申し込み: 電話または直接左記まで。

街かど心の巡回相談

最近「何もやる気が起らない」「眠れない」など、心身の不調でお悩みの人は精神保健福祉士などが相談に応じます(予約不要)。

●日時: 2月9日(火)・午前10時~正午。
●会場: ふれあい文化館(原)。
●対象: 社会福祉課障害福祉班。

健康

献血にご協力を

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています(印西ライオンズクラブ共催)。

●日時: 2月13日(土)・午前10時~11時45分、午後1時~4時30分。
●会場: イオンモール千葉ニュータウン。

※安全な血液供給実施のため、

献血条件などがあります。詳しくは左記へ。
市では例年、各種健(検)診を申し込み制で行なっています。毎年健(検)診を受けている人や新たに申し込みをした人には、各健(検)診の実施時期に合わせて問診票と案内通知を郵送しています。

各種健(検)診の申し込み

●申し込み: ①希望健(検)診名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を郵送または電話・FAXで左記までお知らせください。

※詳しい日程は問診票の発送と一緒にお知らせします。
●中央保健センター(〒270-1327印西市大森2-3-56-3・☎④5595・FAX⑤514)。

平成22年度印西市各種健(検)診予定表

※各種健(検)診の対象年齢は、平成23年3月31日現在の年齢です。

Table with 5 columns: 健(検)診, 対象, 方法, 予定時期, 内容, 予定費用. Lists various health checkups like 'コスモス健診', 'がん検診', etc.

★日程および費用などについては変更する場合があります。
★集団は、市内公共施設にて実施。個別は、市内医療機関にて実施。
※特定健康診査および75歳以上健康診査の個別健診については、今後お知らせします。
※各種健(検)診の申込期限など、今後お知らせします。

食育講演会「料理で脳トレ！」

子どもから大人まで「食べること」は健康な心と身体をはぐくむ基本です。今回は、脳トレで有名な川島隆太氏と合同で研究している山下満智子氏より「調理による脳の活性化」について、そのしくみや脳の健康法などを分かりやすく教えていただきます。

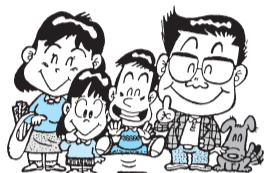


INFORMATION

市役所 ☎425111

お知らせ

パートII



講座・催し

ふれあい文化館 ☎453800

男の料理教室

佐藤先生と料理の腕を磨きましょう。

- 日時：2月27日(土)・午前10時～午後2時。
●対象：成人男性。
●定員：12人。
●講師：佐藤誠氏。
●参加費：600円(材料代)。

総合福祉センター ☎420144

高齢者の料理教室

- 食物繊維たっぷりのメニューを紹介。
●日時：2月24日(水)・午前10時～午後1時。
●対象：市内在住の60歳以上の人。
●定員：14人。

高花老人福祉センター(保健福祉センター内) ☎472112

生け花自由花講座

- 身近な材料を使って、自由に生け花を楽しみましょう。
●日時：2月17日(水)・午前10時～正午。
●対象：市内在住で60歳以上の人。
●定員：16人。

そのほか

- スポーツ医学セミナー「体も心もスッキリ! 楽しく歩こうウォーキング講座」
子どもから大人まで、誰でも簡単にできるウォーキングを体験し、健康・運動に対する意識を高めましょう。

3B体操体験講座

- ホール・ベル・ベルターを使って、音楽に合わせて楽しく行う運動を体験してみませんか。

- 日時：2月4日(木)・午後2時～(受け付けは午後1時30分)。
●会場：北総花の丘公園。
●定員：約80人。
●講師：富所正史氏。
●申し込み：当日、直接会場(先着順)。

※軽運動ができる服装でご参加ください。参加時は、自己責任での体調の管理をお願いします。

- 日時：①2月26日(金)・午前10時～正午②3月11日(木)・午後1時30分～3時30分(2回連続講座)。
●対象：市内在住で60歳以上の人。
●定員：20人。
●講師：川久保加代子氏(日本3B体操協会指導士)。

救命講習

- 印西市消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。
●日時：2月13日(土)・午前9時～正午。
●会場：印西市消防組合消防本部。
●定員：30人(最少実施人員5人)。

- 内容：普通救命講習Ⅰ(AED使用訓練含む)。
●申し込み：2月12日(金)・正午までに電話または左記窓口へ(先着順)。

脳に効く講演会「リフレッシュコンサート」音による癒しを求めて

- このころの健康づくりに音楽療法を取り入れたコンサートで、リフレッシュしませんか。
●日時：2月28日(日)・午後2時～(開場1時30分)。
●会場：文化ホール。

“蔵書点検”による図書館の休館

印西市立図書館全館は、2月22日(月)～3月1日(月)の期間、蔵書点検のため休館します。

「蔵書点検」とは、年に1度、図書・雑誌・CD・ビデオテープなど、現在約47万点ある図書館のすべての資料を1点ずつ点検する作業です。

この期間は、みなさんに確実に資料を提供するため、所定の棚に並んでいるか、紛失している資料はないかを確認し、書棚の整理や破損した部分の修理も行います。

蔵書点検期間中は、市立図書館全館が休館になるため、利用者のみみなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

大森図書館 ☎428686

ミニ・ガイド

パートI

太極拳・気功会員募集

- ゆっくりとした動きで、高齢者の健康体操にも最適です。
●活動日時：毎月第1・第3火曜日・午後2時～3時30分。
●活動場所：保健福祉センター(高花)。

- 対象：おおむね60歳以上の人(60歳以下も可)。
●会費：1回500円。
●三帖 ☎972871。

- 自主上映作品1/4の奇跡！本場のことだから！上映会
山元加津子さん(石川県立特別支援学校の先生)が『それぞれの人には、生まれてきた大切な意味がある』というメッセージを伝えるドキュメンタリー映画です。

- 日時：2月6日(土)・午後1時30分～3時30分(開場1時)。
●会場：イオンモール千葉ニュータウンイオンホール。

- チケット代：前売り、当日とも500円。
●申し込み：電話で左記へ。
●コスミックハーモニー・横山 ☎090-5538-5268。

- 園芸クラブ会員募集
高花小学校の花壇・植木を、一緒に整備しませんか。
●説明会日時：2月13日(土)・午前10時。
●会場：高花小学校内・地域交流センター。

- 会費：年間1,000円。
●定員：①園芸②剪定作業ともに20人。
●申し込み：2月12日(金)まで

- 青空保育「さくらんぼ」公開保育
千葉NTの自然をフィールドに活動しているグループです。来年度の募集に向け、公開保育を行います。参加無料。
●日時：2月19日(金)・午前10時～12時30分。
●会場：平岡自然の家。

- 対象：平成22年4月時点で2歳前後の子とその親。
●持ち物：弁当、水筒、シート、着替え。
●申し込み：当日会場。
●関口 ☎470049。

- 電話またはFAXで左記へ(先着順)。
●玉木 ☎0800-65007-5111・FAX ☎0467。

- 印西市絵画協会「第12回がき絵展」
小画面に絵心を込めて。
●日時：2月16日(火)～26日(金)
(土・日曜日は休館)・午前10時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)。

- 会場：郵便局コミュニティセンター(高花)。

- 江戸散歩バスで巡る大人の社会見学
NHK放送局、湯島天神の梅園、築地を見学。
●日時：2月18日(木)・午前7時50分。
●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅南口交番前。
●定員：40人。
●参加費：5,000円(バス代として、昼食代は別途)。

に電話またはFAXで左記へ(先着順)。

玉木 ☎0800-65007-5111・FAX ☎0467。

●印西市絵画協会「第12回がき絵展」

小画面に絵心を込めて。

●日時：2月16日(火)～26日(金)

(土・日曜日は休館)・午前10時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)。

●会場：郵便局コミュニティセンター(高花)。

●江戸散歩バスで巡る大人の社会見学

NHK放送局、湯島天神の梅園、築地を見学。

●日時：2月18日(木)・午前7時50分。

●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅南口交番前。

●定員：40人。

●参加費：5,000円(バス代として、昼食代は別途)。

●申し込み：電話で左記へ(先着順)。

●コスミックハーモニー・横山 ☎090-5538-5268。

●園芸クラブ会員募集

高花小学校の花壇・植木を、一緒に整備しませんか。

●説明会日時：2月13日(土)・午前10時。

●会場：高花小学校内・地域交流センター。

●会費：年間1,000円。

●定員：①園芸②剪定作業ともに20人。

●申し込み：2月12日(金)まで

●青空保育「さくらんぼ」公開保育

千葉NTの自然をフィールドに活動しているグループです。

来年度の募集に向け、公開保育を行います。

参加無料。

●日時：2月19日(金)・午前10時～12時30分。

●会場：平岡自然の家。

●対象：平成22年4月時点で2歳前後の子とその親。

●持ち物：弁当、水筒、シート、着替え。

●申し込み：当日会場。

●関口 ☎470049。



子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物など
中央駅前子育て支援センター (☎5111)	①10日(水)、12日(金) ②24日(水)、26日(金) 10:45~12:00	なかよしタイム	①みんなが子役?劇あそび②カレンダー作り・テーマ「ひなまつり」。①②とも当日自由参加。
	20日(土) 11:00~12:00	誕生会	2月生まれのお友だちをお祝い。2月生まれの子は事前に予約を。
	18日(木) 11:30~13:00	ベビーマッサージ	8カ月くらいまでの子と保護者。2日(火)から窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	10日(水)、17日(水)、24日(水) 10:00~11:00	バブバブクラブ	テーマは、「ハイハイとおすわり」。対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。電話で予約。
	19日(金) 11:00~12:00	誕生会	2月生まれのお友だちをお祝い。2月生まれの子は事前に予約を。
	2日(火)、18日(水)、23日(火) 10:00~11:00	おもちゃクラブ	おひなさまをつくりましょう。対象:当センターを利用している保護者。電話で予約。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内)☎3800	毎週水曜日 9:00~14:00	カード作り	
	毎週木曜日 9:00~14:00	サーキットゲーム	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 ※遊びコーナーは10:00~12:00。
	毎週金曜日 9:00~14:00	手遊びやお話シアター	
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内)☎0144	毎週水曜日 9:00~14:00	ふれあいあそび	
	毎週木曜日 9:00~14:00	中庭であそぼう	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 ※遊びコーナーは10:00~12:00。
	毎週金曜日 9:00~14:00	おはなしシアター	

【児童館】 主な対象：18未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物など
中央駅前児童館 (☎5111)	13日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	毛糸を使ってゆびあみ。対象:4歳~18歳未満の子とその保護者。定員20人(当日受け付け、先着順)。
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで遊ぼう	バドミントンやボールで自由に遊ぶ。自由参加。4歳~18歳未満の子とその保護者。
	休館日を除く毎日 9:00~17:00	Let'sピンポン	卓球台を開放。自由参加。4歳~18歳未満の子とその保護者。
そうふけ児童館 (☎3800)	4日(水)、25日(水) 15:00~16:45	わんぱくランド	バドミントンをしよう!自由参加。対象:小学生~18歳未満の子。
	26日(金) 10:00~11:30	ママ&キッズエクササイズ親子エアロビクス	対象:2歳~3歳の子と保護者。定員20組。3日(水)13:00から窓口・電話で受け付け。
子どもふれあいセンター (☎0144)	24日(水) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!かわいい劇ごっこ	対象:1歳半~3歳の子と保護者。定員20組。3日(水)10:00から窓口・電話で受け付け。
	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:踊ろう!みんなでダンス。対象:就学前の子と保護者。自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	25日(木) 10:00~12:00	料理講座『ひなまつり献立』	対象:子育て中の保護者。定員12人。詳しくは「わくわくたより」を参照。

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
9日(火)	そうふけふれあい文化館	鬼と遊ぼう!	小林子育て支援センター (☎8700)
16日(火)	総合福祉センター(木下)		
9日(火)	西の原公園	集団遊び(鬼ごっこ)	西の原保育園こあら (☎0291)
5日(金)	イオンモール3階イオンホール	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター (☎5111)
19日(金)	原山北街区公園		

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物など
つどいの広場 (☎7880)	13日(土) 11:00~11:30	おむすびころりん(要申し込み)	絵本・紙芝居の演じ方を学びます。親子5組。2日(火)・10:00~窓口・電話で受け付け。
	11:00~11:30(太極拳は13:30~14:30)	講座(自由参加)	お話・リズム・アトリエ・フラダンス・ララン・ベビーマッサージ・太極拳・お兄さん・測定。
		講座(要申し込み)	窓口で受け付け。エアロビ・お誕生会。
西の原保育園こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらってタイム	ふれあい遊びやひなまつり制作など。対象:(月)2歳~就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。
	3日(火) 10:30~11:00	豆まき会	手作りのますで豆まきを楽しもう。対象:0歳~就学前児。
	①8日(月)②10日(水)③12日(金) 10:30~11:30	歯磨き講座	歯科衛生士から歯磨きのポイントを学ぼう。対象:①2歳~就学前児②1歳児③0歳児。
原山保育園(みんなのおへや)☎6600	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。詳しくは「てんとうむしたより」をご覧ください。
		子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。24日(水)は身体測定を行います。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおんワールド(しおんひろば)☎1329	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	いつでも親子が気軽に集まって交流でき、コーナーごとに自由に遊べます。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	指定された遊具や砂場などで遊べます。
	毎週月、火、木、金曜日 ①10:20~10:50 ②13:30~14:00	チャレンジクラブ	制作・ゲーム遊びなどみんなでチャレンジ! (月)・(水):親子制作、(火)・(金):ゲーム、リズム遊び。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。  
2月の日程は下記のとおりです。



会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	14日(日)・11:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	13日(土)・11:00~ 6日(土)、20日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	4日(水)、18日(水)・15:30~

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター ☎5111
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター ☎8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら ☎0291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎7800
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば) ☎1329

お知らせ

◆母親講座「食育~手作りおやつ~」

- 日時...2月26日(金)・10:30~12:00。
- 対象...未就学児とその保護者。
- 定員...11組。
- 講師...坂本典子氏
- 参加費...500円(材料費)。
- 申し込み...2月3日(水)・9:00から下記窓口まで(先着順)。
- ※保育あり、詳しくは下記窓口にお問い合わせください。
- 〒そうふけつどいの広場 (☎7800)。

◆親子で伝承遊び

- ①ミニチェリーランド②チェリーランド。
- 日時...①2月23日(火)②24日(水)・どちらも11:

- 00~。
- 対象...①0歳~1歳半児②1歳半~3歳児。
- 定員...①②とも15組。
- 申し込み...2月2日(火)・10時から電話または下記窓口へ。
- 〒そうふけつどいの広場。
- ◆ハッピーフレンズ「太巻きすしづくりに挑戦!」
- 日時...2月20日(土)・9:30~13:00。
- 対象...小学生(1~3年生は保護者同伴)。
- 定員...1~3年生は8組、4~6年生は8人。
- 参加費(材料費)...1~3年生は500円(保護者分を含む)、4~6年生は250円。
- 申し込み...2月7日(日)・9:00から、本人または家族が参加費を添えて、下記窓口まで(先着順)。
- ※キャンセルは2月17日(水)・12:00まで。

- 〒子どもふれあいセンター(総合福祉センター内)☎0144)。
- ◆親子体操「心も体もぼっかぼか」
- 日時...2月17日(水)・①10:00~10:45②11:00~12:00。
- 対象...①0歳~歩き始める前の子と保護者②歩き始めた子~未就園児と保護者。
- 定員...①②とも25組。
- 講師...佐野裕子氏(千葉県教育委員会スクールアドバイザー)。
- 申し込み...2月2日(火)から、電話または下記窓口まで。
- ※詳しい内容については、下記までお問い合わせください。
- 〒中央駅前子育て支援センター (☎5111)。



今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 人権相談, 交通事故相談, 行政相談, 職業相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。市役所1階、市民課隣に下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Calendar table for Mayor's Office with columns for dates and times (午前10時~正午, 午後2時~4時).

市税などの

「夜間・休日収納窓口」

27日(土)は8:30~12:30、26日(金)は20時まで、収納窓口を開設しています。また、納付相談も随時行います。



今月の市民課の土曜開庁日は、2月13日(8:30~17:30) 2月27日(8:30~17:30)です。

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture and Inzai City from Jan 1 to Dec 31, 2009.

●火災等発生件数(印西市内)●

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City for Dec 2009, comparing this year to last year.

保健センター通信

中央保健センター (☎425595)

●予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予約票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Shows health consultation times at Central and Southern Health Centers.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●パパマクラス(対象は出産を迎える夫婦)※申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 受付時間. Shows PAPA MAMA Class details.

■予防接種

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Shows vaccination details.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Shows infant health check details.

※離乳食教室は、離乳の進み具合に応じて日程を調整してください。※対象地区

かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Shows clinic hours and contact info.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Shows emergency consultation times and phone numbers.



◆佳作  
◆亀成川の寸景  
(亀成)  
◆澤田博愛(大森)

(評)川魚漁師が操る船のスクリーンの航跡をうまく表現した見るからに涼げな作品。

印西市観光協会主催  
第18回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



ペットを飼っている家庭が、年々増えています。特に犬は人間にとって身近な存在で、室内で飼う人も多いのではないのでしょうか。  
家族の一員として親密に生活していても、残念なことに犬に手足をかまれるなどの事故が発生しています。昨年10月には大型犬2匹に頭や首をかまれ、4歳児が命を落とされています。

【特に子どもに注意!】  
被害年齢の中でも一番多いのが未成年です。特に幼い子どもには、犬はかむことがあることを教え、子どもだけでなく犬と遊ばせないことが予防につながります。また、食事中や子育て中の犬に近づかないことや、つないであるからといって安易に近づかないことも併せて教えてあげることが必要です。

【犬にかまれてしまったら】  
万が一、犬にかまれた場合、速やかに医師の診察を受けてください。外見上、傷は浅く見えても深くまで達していることがあります。犬の口の中には細菌が多く感染を起しやすいので、放置すると、傷口が化膿したり、高熱を出すことがあります。最悪の場合、狂犬病や破傷風など命にかかわる病気にかかることもあり

ます。  
【飼い主へのお願い】  
平成18年度に、千葉県内で発生した犬のかみつき事故数は209件と決して少なくありません。  
犬がかむことは自然な行動ですが、他人を傷つけることがあることを心にとどめなければなりません。飼い犬が起した事故に関しては飼い主に全責任があります。ですから毎年1回の予防接種は必ず受けましょう。  
みなさんもルールを守って、ペットと楽しく安全に生活しましょう。

「鬼は外」「福は内」早いもので、そんな声が聞こえてくる季節になりました。立春とはいえ、朝晩の寒さも厳しい今日このごろですが我が家の愛犬は元気いっぱいです。朝、目がさめれば散歩、帰宅すれば散歩のおねだりの毎日、どちらが散歩されているのかと思うことも。でもわたしが帰宅する際には、真っ先に玄関で待っていてくれる姿を見るとかわいくて仕方ありません。健康いんざい21で「犬のかみつき事故」が掲載されていますが、県内で発生したかみつき事故は209件、命を落としてしまった悲惨な事故まで起きている現状も。かわいがるだけでなく、最後まで責任を持って面倒を見ていきたいと思えます。⑩

いきいき生活情報

「割賦販売法」が改正

【事例】一人暮らしの高齢者が布団の訪問販売業者に羽毛布団セットを勧められ、断れずにクレジット払いで契約。その後、販売業者が頻りに訪れて長時間居座られ、ほかの布団類や敷物などを多量に購入した。預金は使い果たし、クレジット会社へ今後支払えない。このような訪問販売業者などの支払い能力を無視した、次々販売・過量販売により返済不能に陥る高齢者などの被害を予防・救済するための特商法と割賦法が改正、昨年12月から施行されています。  
【主な改正ポイント】  
●事例のように次々販売で過量の商品の販売が行われた場合は、契約後1年間は契約解除できません。  
●個別クレジットを利用する訪問販売業者などが、勧誘時に契約内容の重要事項(支払総額・支払回数・商品の品質・性能など)について事実と違う説明をした場合は、販売契約とクレジット契約を一緒に取り消しでき、既に支払った金額の返金請求ができます。  
●クレジット会社は、訪問販売業者などの勧誘行為の調査で不当勧誘が認められた場合と、契約者の信用調査で支払能力を超えた契約であると判断される場合、与信(クレジット契約)は禁止されます。  
●個別クレジットを利用する訪問販売業者などは登録制とし、行政の監視・監督が行われます。  
●訪問販売などで商品をクレジット払いで契約し、クリーニング・オフする場合、クレジット会社へクリーニング・オフ通知をすれば、売買契約も同時にクリーニング・オフできます。詳しくは左記まで。  
⑩消費生活相談室(☎内線396)。

~ 34 ~

知っ得!  
消費生活

犬のかみつき事故から子どもを守る



— 83 —

元気な食事



レンコンチャンプル

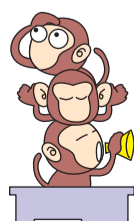
いろいろ食べて生活習慣病予防!

【材料(4人分)】  
レンコン1節、ホウレン草1束、木綿豆腐1丁、卵2個、大葉2枚、鷹の爪1本、いりごま(白)大さじ1、削り節8g。  
【調味料】しょうゆ・酒大さじ1、塩・こしょう少々、サラダ油大さじ2、酢適量。

【作り方】  
①レンコンは皮をむき、うす切りにして酢水につけておく。ホウレン草は3cm長さに切り、鷹の爪は種を取り輪切りにする。大葉はせん切りにする。豆腐は水気を切っておく。  
②フライパンに油大さじ1を熱し、卵をいためる。半熟状になったら豆腐をくずしいれ、軽くいためて取り出す。  
③②のフライパンに油大さじ1を熱し、鷹の爪を炒め、水気を切ったレンコンを加え、しょうゆ、酒をふりかけ、しんなりするまで炒めたら、ホウレン草を加えてさらに炒める。  
④③に②を加えて軽く混ぜ、削り節、いりごま、塩、こしょうで味を整える。  
⑤器に盛り、大葉を飾る。

★1人分の栄養価★  
エネルギー 217kcal、たんぱく質12.4g、脂質13.1g、カルシウム165mg、塩分1.3g。  
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見...よく聞き...  
正しくお知らせ  
秘書広報課広報聴班