

いいんざい

広報

3.1

No. 658
平成22年
(2010)

■毎月2回 1日・15日発行

■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班

■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2

☎0476-5111(代) FAX0476-7242

■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>

■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主 松山下公園総合
な 体育館の施設案内図…2
内 ◆育児・介護休業法が改正…3
容 ◆千葉国体の売店を募集…4
◆第12回合併協議会を開催…7



▲松山下公園総合体育館の外観と各施設
(①武道場②メインアリーナ③サブアリーナ)

●松山下公園総合体育館使用料●

ア 専用使用

区 分			午前 9 時～午後 9 時・ 2 時間単位の使用料の額	
メインアリーナ	アマチュアがスポーツ、 またはレクリエーション の活動で使用する場合	入場料等を徴収 しない場合	一般	5,250 円
			学生	3,150 円
			中学生以下	1,570 円
	そのほかの場合	入場料等を徴収 しない場合	入場料等を徴収する場合	21,000 円
			営利目的外	21,000 円
営利目的			26,250 円	
	入場料等を徴収する場合	105,000 円		
サブアリーナ	アマチュアがスポーツ、 またはレクリエーション の活動で使用する場合	入場料等を徴収 しない場合	一般	2,730 円
			学生	1,630 円
			中学生以下	810 円
	そのほかの場合	入場料等を徴収 しない場合	入場料等を徴収する場合	10,920 円
			営利目的外	10,920 円
営利目的			13,650 円	
	入場料等を徴収する場合	54,600 円		
武道場	アマチュアがスポーツ、 またはレクリエーション の活動で使用する場合	入場料等を徴収 しない場合	一般	1,430 円
			学生	860 円
			中学生以下	430 円
	そのほかの場合	入場料等を徴収 しない場合	入場料等を徴収する場合	5,750 円
			営利目的外	5,750 円
営利目的			7,190 円	
	入場料等を徴収する場合	28,770 円		
多目的室（大会議室）	アマチュアがスポーツ、 またはレクリエーション の活動で使用する場合	入場料等を徴収 しない場合	一般	850 円
			学生	510 円
			中学生以下	250 円
	そのほかの場合	入場料等を徴収 しない場合	入場料等を徴収する場合	3,400 円
			営利目的外	3,400 円
営利目的			4,250 円	
	入場料等を徴収する場合	17,010 円		
弓道場			一般	850 円
			学生	510 円
			中学生以下	250 円
会議室			360 円	

イ 個人使用(会議室を除く)

区 分	使用単位	金 額
各施設	一般	300円
	学生	180円
	中学生以下	100円

※個人使用は施設の貸し切りではありません。

4月1日から市役所などの閉庁時間が変更

市では、人事院および千葉県人事委員会勧告に基づき、4月1日から、職員の勤務時間を1日8時間(午前8時30分～午後5時30分)から1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)に短縮することになりました。これに伴い、市役所などの閉庁時間が一部変更になりますので、ご協力をいただきますようお願いいたします。

【閉庁時間の変更】

午後5時30分(変更前) → 午後5時15分(変更後)

【閉庁時間が変更となる施設】

市役所・中央駅前出張所・牧の原出張所・船穂出張所・小林出張所・中央保健センター・南部保健センター・地域包括支援センター。※保育園の保育時間や公民館、図書館の開館時間など上記施設以外の利用時間には変更はありません。

総務課人事職員班(☎内線432～434)。

「明るい選挙啓発ポスター」 島戸星さん(高花小)千葉県最優秀賞を受賞

第61回明るい選挙啓発ポスター・標語作品募集が行われ、高花小学校6年生の島戸星さんが、ポスター6年生の部で千葉県最優秀賞を受賞されました。

このポスターは、いろいろな人の未来へつなげる思いを線路にたとえ、その思いを投票箱に入れていく様子を表しています。

なお、島戸さんの作品は、今後、当市の選挙啓発活動において活用させていただきます。

▶島戸星さん(下)と受賞作品



市民課土曜開庁中止のお知らせ

毎月第2・第4土曜日の午前8時30分～午後5時30分に、市役所市民課で、休日開庁を行い、住民票などの発行業務を行っていますが、合併に伴う電算システムの統合作業のため、**3月13日(土)は開庁を中止いたします。**市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

市民課窓口班(☎内線231・235)。



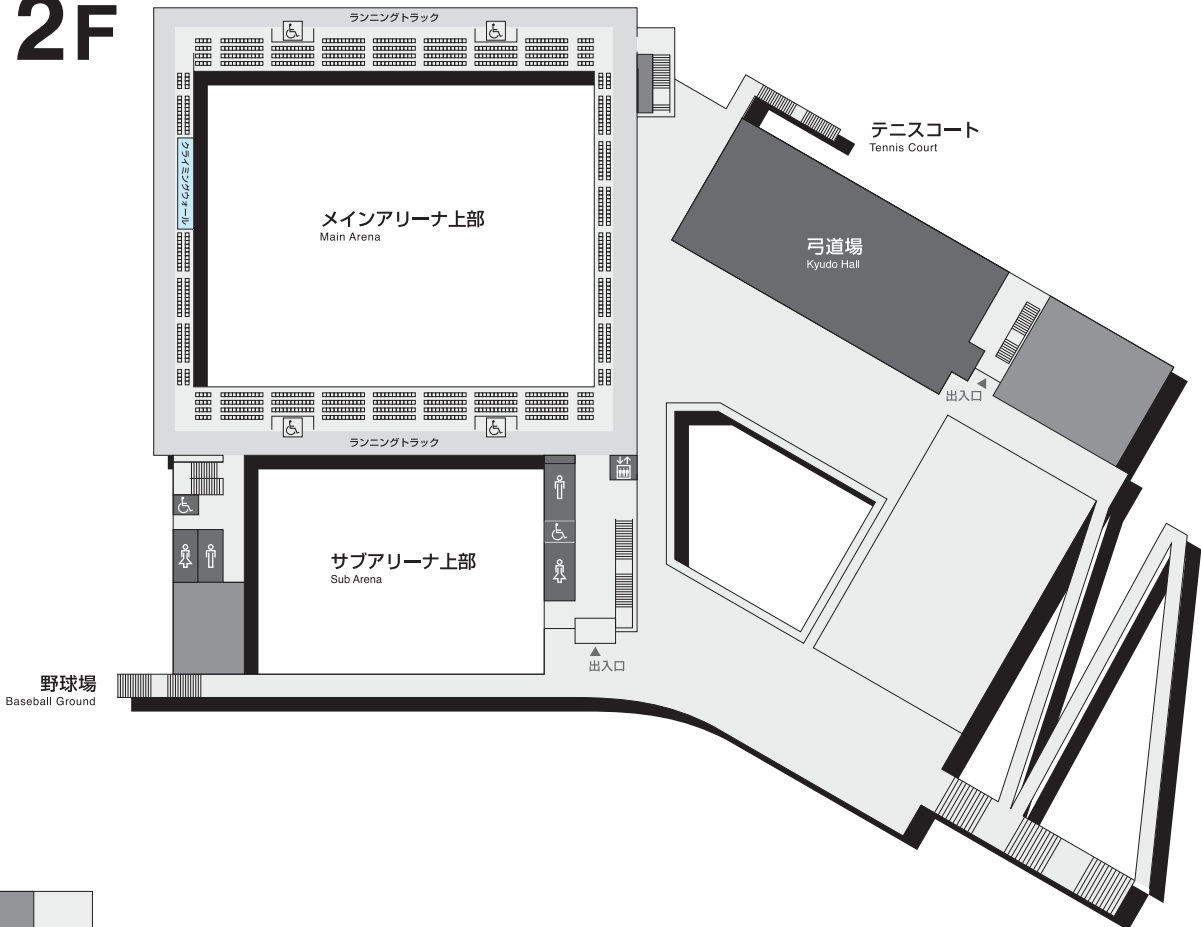
競技・練習・体づくりにご利用ください

松山下公園総合体育館の施設案内図

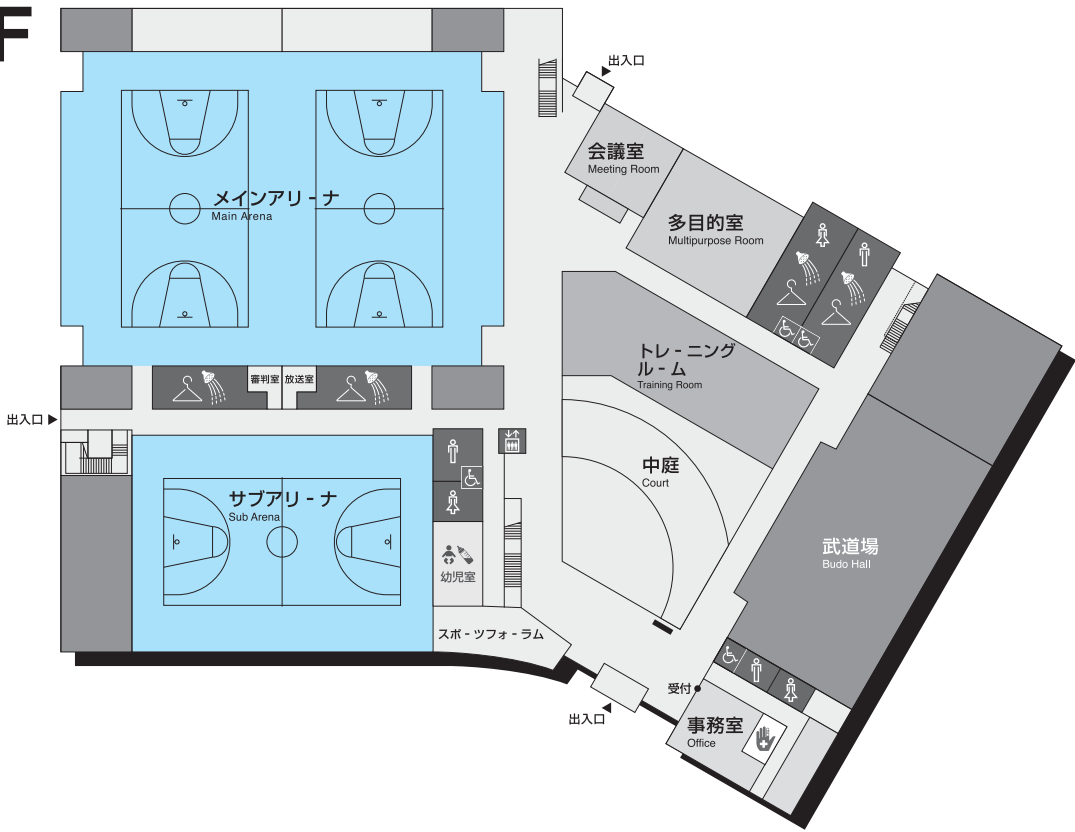


- メインアリーナ**…スポーツ公式利用では、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ハンドボール、棒高跳びの利用が可能です。
 - サブアリーナ**…バスケットボール、バレーボール、バドミントン、フットサルの利用が可能です。
 - 武道場**…柔道場、剣道場、なぎなたの利用が可能です。
 - 弓道場**…6 人立の利用が可能です。
 - 多目的室**…最大 200 人程度の会議・各種集会・イベント・競技会（大会）時の控室として利用できます。また、エアロビクスなどの軽運動室としての一般利用も可能です。
- ※トレーニング室および山岳施設は、国体終了後の 11 月以降の一般利用開始となります。
- ☎スポーツ振興課振興班（☎内線 793・794）、松山下公園（☎42 8417）。

2F



1F



日だまりの丘・駐車場
Hidamari Hill / Parking

別所地蔵寺で文化財の防火訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日は昭和24年に法隆寺金堂が焼損した日であることや、冬季が1年のうちで最も火災が発生しやすいことから、文化財を火災などの災害から守ることを周知するために定められた日です。当市でも防火デーに合わせ、文化財を火災、震災などから守るため、文化財防災訓練を実施しています。今年は、去る1月24日、県指定文化財「木造地蔵菩薩立像」を安置する別所の地蔵寺で実施。火災発生を想定し、地元消防団のほか、地域住民も参加し、通報訓練や初期消火訓練、放水訓練が行われました。

参加者のみなさんは、「地域の宝である文化財を守るため、真剣に訓練に臨んでいました。」

子どもたちに、政治・選挙に対する関心を持ってもらおうと、毎年行われている「明るい選挙書き初め」(印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決まりました。

各小・中学校から719点(小学生の部660点、中学生の部59点)もの応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。

【小学生の部】

1年…長瀬亮(西の原小)
2年…小泉友佳理(高花小)
3年…橋本純(高花小)
4年…金子優里(大森小)
5年…田辺理沙(原小)
6年…佐藤紅実(大森小)

【中学生の部】

1年…仲川琴香(木刈中)
2年…佐藤知佳(印西中)
3年…坂本侑紀(木刈中)。

金賞を受賞したみなさんは、次のとおりです(敬称略)。

力作ズラリ入賞者決まる

◆明るい選挙書き初め◆

▼板橋一樹(永治小3年)：第54回こども県展特別賞▼島戸星(高花小6年)：平成21年度明るい選挙啓発ポスター小学6年生の部最優秀賞▼堀江美貴(西の原小5年)：第10回キッズコロシウム大会女子5年ソフトボール投第2位▼鈴木彩乃(西の原小6年)：第4回ちばキッズ陸上競技記録会女子1000m第2位。

【生徒】

▼印西中バスケットボール部女子：第40回千葉県中学校バスケットボール新人体育大会第2位▼中嶋真士(印西中2年)：第32回千葉県中学校新人体育大会柔道大会男子55kg級第2位▼山崎美咲(印西中2年)：第5回日本藝術文化環境書道展CUI OBEJAPAN地球環境国際議員連盟会長賞▼小池卓也(木刈中3年)：第4回K-Ball全国中学生秋季野球大会優勝▼秦智菜美(木刈中3年)：第23回全国都道府県対抗中学バレーボール大会JOC中学生千葉県選抜選手▼宇山芽紅(西の原中2年)：第19回国際年齢別トランポリン大会シンクロナイズド競技13歳〜14歳女子優勝。

印西市教育委員会児童・生徒表彰



この表彰は、スポーツの大会および各種コンクールで優秀な成績を収め、功績のあった児童と生徒を表彰するものです。去る2月3日に教育委員会教育長から表彰状を児童・生徒10人に手渡しました(敬称略)。

【児童】

▼板橋一樹(永治小3年)：第54回こども県展特別賞▼島戸星(高花小6年)：平成21年度明るい選挙啓発ポスター小学6年生の部最優秀賞▼堀江美貴(西の原小5年)：第10回キッズコロシウム大会女子5年ソフトボール投第2位▼鈴木彩乃(西の原小6年)：第4回ちばキッズ陸上競技記録会女子1000m第2位。

【生徒】

▼印西中バスケットボール部女子：第40回千葉県中学校バスケットボール新人体育大会第2位▼中嶋真士(印西中2年)：第32回千葉県中学校新人体育大会柔道大会男子55kg級第2位▼山崎美咲(印西中2年)：第5回日本藝術文化環境書道展CUI OBEJAPAN地球環境国際議員連盟会長賞▼小池卓也(木刈中3年)：第4回K-Ball全国中学生秋季野球大会優勝▼秦智菜美(木刈中3年)：第23回全国都道府県対抗中学バレーボール大会JOC中学生千葉県選抜選手▼宇山芽紅(西の原中2年)：第19回国際年齢別トランポリン大会シンクロナイズド競技13歳〜14歳女子優勝。

広報新しいんざい



市長室

子どもの目から見た印西市を知るため、数年前から大森幼稚園、各小・中学校を訪ね、園児・児童・生徒たちと一緒に弁当や給食を食べながら対話をする時間を作っています。子どもたちは、最初は緊張していても次第にそれも解け、色々な要望や質問をしてくれます。

大森幼稚園では、ある園児が「おじさん誰、何しに来たの。はし使える。使えないと学校にいけないよってお母さんが言っていたよ。ほくは使えるよ、ほら」と話しながらはし使いを見せてくれたりして、元気で活発な園児たちととても楽しいお弁当の時間を過ごしました。

小・中学校では給食になりますが、児童・生徒たちに給食に関する感想を聞いたところ、野菜の好き嫌いは多いようですが、みんな給食はおいしくて大好きだと話していました。また、ご飯とパン食では、多くの子がご飯の方が好きだということも分かりました。

小・中学生から出た要望や質問のいくつかを紹介しますと、「なぜ市長になろうと思ったのですか」「市長はどんな仕事をするのですか」「市長の月給はいくらですか」など。要望としては、「部活予算の増額」「ふれあいバスの時間」「通学路の危険個所の修繕」「街の美化」などでした。

質問の中には、北総線の運賃や合併に関するものもあり、わたしが思っていた以上に市政への関心が高いことを知りました。対話を通じ児童・生徒たちの市に対する愛着を強く感じることができ、この子どもたちのためにもより良いまちづくりをしなければと改めて思いました。

最後に、園児たちには「お家に帰ったらお母さんに大きな声で大好きと言ってください」と、児童・生徒たちには「卑怯なことはしない、卑怯者と言われない人になってください」と約束しました。日ごろ接することが少ない子どもたちと会話ができ、とてもおいしくて楽しい時間でした。

シリーズ男女共同参画②

改正されます育児・介護休業法



は次のとおりです。

(1) ①子育て中の短時間勤務制度および②所定外労働(残業)の免除の義務化

①3歳までの子を養育する労働者が希望すれば利用できる勤務時間の短縮(短時間勤務)制度を設けること。

②3歳までの子を養育する労働者が請求をすれば、所定外労働(残業)が免除される制度を設けること。

①と②が事業主の義務になります。

(2) 子の看護休暇制度の拡充

看護休暇の取得可能日数が、小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日になります。

(3) 父親の育児休業の取得促進

①パパママ育休プラス(父母ともに育児休業を取得する場合の休業期間の延長)：母(父)だけでなく父(母)も育児休業を取得する場合、休業可能期間が1歳2カ月に達するまで(2カ月分は父(母)のプラス分)に延長されます。

※父の場合、育児休業期間の上限は1年間。母の場合、産後休業期間と育児休業期間を合わせて1年間。

②出産後8週間以内の父親の育児休業取得の促進：配偶者の出産後8週間以内の期間内に、父親が育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくとも、再度の取得が可能となります。

③労使協定による専業主婦(夫)除外規定の廃止：労使協定を定めることにより、配

シリーズ・心の道標①

眠れない・不眠について

図社会福祉課障害福祉班(☎内線 268)

興奮したり、心配ごとがある時は、眠れなくなることがよくあることです。また、寒い・暑い・騒音がひどいなど睡眠環境が悪い時に眠れないということもよくあることです。

眠れない日が続いているようなら、環境改善や生活習慣の改善をしてみましょう。しかし、注意したいことは、①寝つきが悪く、やっと寝ていてもすぐに目が覚めてしまう②いったん目が覚めると、あれこれ考えて朝まで眠れないということが、長期間継続している③夜になると「眠らなければ」と緊張し、ますます眠れなくなってしまう④そして睡眠不足のために、日中ぼんやりとしてることが多く、仕事上でもミスが増え、社会生活にも支障をきたすようになってしまった。

このような状態が、1か月以上継続している場合は、「心の病」が潜んでいることがあります。

不眠のタイプもさまざまありますので、自己判断せずに、専門医(精神科、心療内科など)にご相談ください。

- 入眠障害…寝ようと思えば思うほど目がさえて、寝付くまでに時間がかかる。
- 熟眠障害…ぐっすり眠れないため、朝起きた時に爽快感が得られない。
- 中途覚醒…トイレに行きたいわけでもないのに、睡眠中にたびたび目が覚める。
- 早朝覚醒…まだ夜も明けきらない早朝に目が覚め、そのまま眠れない。

(5) 法の実効性の確保

①苦情処理・紛争解決の援助および調停の仕組みの創設：育児休業の取得などに伴う労使間の紛争などについて、

労働者が申し出ることにより、要介護状態の対象家族が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日、介護休暇を設けます。



②勧告に従わない場合の公表制度および報告を求めた場合に報告をせず、または虚偽の報告をした者に対する過料の創設：法違反に対する勧告に従わない場合の企業名の公表制度や、虚偽の報告などをした企業に対する過料の制度を設けます。

◆育児・介護休業法改正法の施行日

改正法の施行日は、「平成22年6月30日」です。

ただし(5)のうち調停については、「平成22年4月1日」、そのほかについては「平成21年

9月30日」から施行されています。

【注意】常時100人以上の労働者を雇用する企業については、(1)の①短時間勤務制度の義務化、②所定外労働(残業)の免除の制度化および(4)の介護休暇の制度化については、「公布日から3年以内の政令で定める日」です。

今回の改正では、男女が共同して家庭生活に参加できる雇用環境の整備が図られています。

企画画政策課企画政策班(☎内線477)。



みなさんの温かい善意に感謝



平成21年に市がいただいた寄付

市では、平成21年の1年間、次のみなさんから寄付をいただきました。寄付金は、みなさんのご意向に沿ったかたちでまちづくりに活用していきます(順不同・敬称略)。

【寄付金】▼報恩同志会(静岡県)▼印西市舞踊連盟会長吉岡けい子(大森)▼ゆずり葉の会代表伊藤雅子(大森)

▼印西市歌謡連合会会長齋藤政雄(木下)▼東流扇州会会主東扇州(大森)▼習志野力ントリークラブキング・クイーンコース競技参加者(大森)▼2000年印西さくら会の会長渡辺弘(発作)▼合同会社印西農産物直売所(草深)。

【物品】▼宮澤まさ子(小倉台)▼日本医科大学看護専門学校(印旛村)▼陶芸の会4班(内野)▼多田香織(原)▼伊藤貴代子(戸神)▼船穂

赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金

平成21年10月1日から「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに進められた、「赤い羽根共同募金運動」に市内のみなさんから3,511,799円の募金が寄せられました。

みなさんから寄せられた赤い羽根共同募金は、千葉県共同募金会にいったん送金されます。そして、県内の各種福祉施設や社会福祉協議会など

に配分され、施設の充実や福祉事業に活用されます。また、平成21年12月1日からの「歳末たすけあい募金」には、1,755,911円の募金が寄せられ、前年度の繰越金と合わせ、歳末たすけあい募金配分委員会」で決定した配分計画に基づき、配分いたしました。ご協力ありがとうございました。



習志野カントリークラブキング・クイーンコースを通じて、競技参加者のみなさんによる「バーディー募金」が寄付されました。支配人の國分庄二氏は「参加者のみなさんが、以前から自発的に始められたようです。各競技大会でバーティを出した人が、募金箱に寄付をしてくれています。当クラブもこの募金を続けることで、地域とのつながりを支える力になればと思います」と語っていました。

INFORMATION

市役所 ☎ 5 1 1 1

お知らせ

募 集

小・中学校の
非常勤職員

市内の小・中学校の非常勤職員を募集します（登録制）。
●募集職種：次のとおり。

●通常学級指導員：通常学級で、担任と協力して児童の指導に当たります。

●特別支援学級介助員：特別支援学級で、担任と協力して児童生徒の指導に当たります。

●日本語指導員：帰国子女など、日本語指導が必要な児童生徒の指導に当たります。

●学校図書館司書：学校図書館の整備および貸し出し業務などに当たります。

※募集人数など、詳しくは左記まで。

●報酬：月12万円。

●任期：4月1日～平成23年3月31日。

●申し込み：3月10日（当日消印有効）までに履歴書（自筆で写真貼付）と運転免許証の写し、小論文「障がい者の社会参加について」（1,200字以内）を左記まで郵送または持参。

※選考結果は後日通知します。

●任期：4月1日～平成23年3月31日。

●申し込み：3月15日（月）までに所定の申込用紙（市民安全センターに用意。市ホームページからもダウンロード可）に記入し、左記まで郵送・FAXまたは持参。

●市民活動推進課安全パトロール班（〒270-1348 印西市中央南1-2 中央駅前センター内市民安全センター・☎/FAX 451955）。

●市民活動支援センタースタッフ

●募集条件：①市民活動を経験している、または興味・理解のある人②パソコン操作（ワード・エクセルなど）ができる人。

●勤務時間：週2日・午前9時～午後5時（午後10時までの延長日あり）。

●募集人数：若干名。

●時給：830円。

●申し込み：3月12日（金）（必着）までに履歴書を左記まで郵送または持参してください。

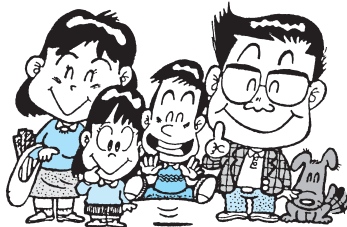
●書類選考後、面接日を連絡します。

●印西市市民活動支援センター（〒270-1327 印西市大森2646-12・☎ 494500）。

●シルバー人材センター 会員

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

パート I



あなたも、地域の安全のために活動してみませんか。

●勤務時間：週2日・午前9時～午後5時（午後10時までの延長日あり）。

●募集人数：若干名。

●時給：830円。

●申し込み：3月12日（金）（必着）までに履歴書を左記まで郵送または持参してください。

●書類選考後、面接日を連絡します。

●印西市市民活動支援センター（〒270-1327 印西市大森2646-12・☎ 494500）。

●シルバー人材センター 会員

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

●軽自動車税は4月1日の所有者に課税

税金

申告はお早めに

市民税・県民税および所得税の申告期限は3月15日（月）です。

●軽自動車などの手続き●

対象車両	手続き場所
バイク（125cc以下）、小型特殊自動車（耕運機・トラクターなど）	市民税課市民税班 ☎内線 212・213・214
バイク（125ccを超えるもの）	千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2024
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所 ☎ 047-461-6600

スポーツ

春季第35回
市民硬式テニス大会

●期日：以下のとおり。

【4月4日（日）】男子ダブルス、女子ダブルス。

【4月11日（日）】男子ダブルス、女子ダブルス、男子壮年シングルス、女子壮年シングルス。

【4月18日（日）】男子シングルス、女子シングルス。

【4月25日（日）】男子シングルス、女子シングルス、男子壮年ダブルス、女子壮年ダブルス。

【4月29日（祝）】男子壮年シングルス、女子壮年シングルス。

●時間：いずれも午前8時30分～（予定）。受け付けは8時5分。

市ホームページにバナー
広告を掲載しませんか

市では、ホームページのトップページに、自社のホームページへのリンクができるバナー広告の掲載を希望する企業などを募集しています。

●掲載料…次のとおり。

【市内に事業所を所有する企業など】月額 12,000 円。

【市外に事業所を所有する企業など】月額 15,000 円。

※掲載要綱など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●秘書広報課広報広聴班（☎内線 418・419）。

※予備日5月2日（日）、9日（日）。

●会場：松山公園および牧の原公園テニスコート。

●対象：市在住者（印旛村、本埜村在住者を含む）もしくは印西市硬式テニス連盟加盟者。

※壮年は50歳以上。

●参加費：次のとおり。

【ダブルス】①印西市テニス連盟加入ペア1組2,000円②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2,500円③連盟未加盟者ペア1組3,000円。

【シングルス】①連盟加盟者1,500円②未加盟者2,000円。

※中高生はダブルス1組1,000円、シングルス700円。

●申し込み：3月15日（日）（必着）までに所定の申込書（松山公園内事務室に用意）と参加費を添え、現金書留で左記へ。

※大会の詳細については大会要綱（松山公園事務室および連盟ホームページに掲載）でご確認ください。

●問い合わせ：〒270-1132 印西市木下1341-1 連盟ホームページhttp://i-tennis-web.hp.infoseek.co.jp）。

国保・年金

国民健康保険・後期高齢者医療保険の年金からの仮徴収

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料で、現在年金から特別徴収されている人と新たに特別徴収の対象となる人は、平成21年度の保険税(料)額を基に、4月から8月の年金より仮徴収します。

平成22年度の保険税(料)額が7月に決定され、10月から翌年2月の年金より本徴収となります。

新たに対象者となる人には、4月に特別徴収開始通知を送ります。

国保年金課保険税班(☎内線281・284)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

年金相談所を開設

社会保険労務士による、年金相談所を開設します(予約制)。

年金請求手続きや加入記録

3月23日～26日

住民基本台帳カード・電子証明書の発行などを一時停止します

3月23日(火)の印旛村・本埜村との合併によるシステム統合作業に伴い、住民基本台帳ネットワークシステムとの接続を停止するため、下記のサービスの提供ができません。

大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

●接続を停止する日時…3月23日(火)～26日(金)。

●提供できないサービス…次のとおり。

- 住民基本台帳カードの交付など。
- 電子証明書の発行など。
- 住民票の写しの広域交付。
- 付記転出入(住民基本台帳カードを利用した転出、転入)。
- そのほか住民基本台帳ネットワークシステムを利用する業務。

☎市民課住民記録班(☎内線234・237)。

の確認、厚生年金に関することなどお気軽にご相談ください。

●日時：3月25日(木)・午前10時～午後3時15分。

●会場：市役所会議棟。

●定員：8人。

●そのほか…基礎年金番号が分かるものをお持ちください。●申し込み：3月10日(水)までに、電話で左記までお申し込みください(先着順)。

※事前に基礎年金番号などが分からないと、相談を受けられない場合があります。

国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

福祉

特定疾患見舞金制度

該当する疾病での療養状況(入院・通院日数)によって、見舞金を支給します。

●対象：千葉県発行の「特定疾患医療受給者票」、「小児慢性特定疾患医療受診券」、「先天性血液凝固因子障害等受給者証」をお持ちの人。

●支給額：次のとおり。

①通院(月2日以上)：月額5,000円。

②入院(月2日以上15日未満)：月額5,000円。

③入院(月15日以上)：月額10,000円。

●申し込み：次のとおり。

①県が認定した受診券・受給者票(証)の写しを、左記まで提出し、申請(既に申請した人は除く)。

②市から3月に送付される「特定疾患療養状況届」を4月16日(金)までに提出(医療機関の証明印が必要。証明手数料は自己負担)。

※書類審査後、4月末に見舞金を振り込みます。

※受診券・受給者票(証)を更新した時は、写しを必ず提出してください。また「特定疾患療養状況届」の提出がないと、受診券・受給者票(証)の写しが提出されていても見舞金を支給できませんので、ご注意ください。

※平成21年10月から、新たに11疾患が追加されました。詳しくは印旛保健所(☎04314831133)へお問い合わせください。

相談

街かど心の相談

精神的な悩みなど、お気軽にご相談ください。

●街かど心の相談日程表●

日時	会場	連絡先
3月5日(金) 午後2時～4時	印西市役所	印西市社会福祉課 ☎④5111
3月12日(金) 午後2時～4時	酒々井町役場 中央庁舎	酒々井町福祉課 ☎043-496-1171

☎社会福祉課厚生班(☎内線255・256)。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

●日時・会場：左表を参照。●対象：心の病気で悩んでいる人とその家族などです。●日程を変更する場合もあるので、参加希望者は事前に左記まで。

☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

●印西市デイケアクラブ日程●

日時	会場	内容	持ち物など
3月12日(金) 午前10時～正午	総合福祉センター(竹袋)	遊歩道散策	
3月18日(木) 午後1時30分～3時30分	そうふけふれあいの里	ソフトバレーボール	軽装・上履き持参(スリッパ不可)

健康

麻しん風しん混合

(MR) 予防接種

麻しんは、3月ごろから感染しやすい時期となります。

定期使用申請はお早めに！市営自転車駐車場

印西市自転車駐車場(木下駅北口・小林駅南口・千葉ニュータウン中央駅北口、印西牧の原駅南口)は、有料の承認制です。

通勤・通学などで定期的に使用する人は、事前に申し込みをお願いします(実施日時は下表を参照)。

※申し込みは各駐車場で受け付けます。

受付場所	実施期間	受付時間
木下駅北口・小林駅南口 千葉NT中央駅北口 自転車駐車場内	3月8日(月) ～ 3月31日(木)	平日 午前7時～10時、 午後4時～9時 土曜日・日曜日・祝祭日 午前9時～午後5時
ピックアップ内印西観光 情報館(印西牧の原駅南 口自転車駐車場分)		毎日 午前10時～午後7時

◆手続きの流れ(窓口で使用料はお預かりしません)

- ①申請書を各自転車駐車場窓口で提出。係が納付書をお渡しします。
- ②銀行など窓口で、使用料を納入してください。
- ③納入通知書兼領収書を各自転車駐車場窓口に出す。承認証・承認票を発行します。

居住区	使用区分	使用料(年間・1台につき)	
		自転車	原付50cc以下
市内	一般	5,250円	7,350円
	高校生以下	2,625円	3,675円
市外	一般	10,500円	14,700円
	高校生以下	5,250円	7,350円

◆年間使用料(平成22年4月1日～平成23年3月31日分)

※使用料の免除および減額の申請をする人の受け付けは下記窓口のみで行っています。

☎市民活動推進課市民安全室(☎内線355、356)。

●麻しん風しん混合予防接種●

対象者	接種期限
第1期：満12カ月～24カ月未満	満2歳になるまで
第2期：満5歳～7歳未満(就学前1年間・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	
第3期：中学1年生に相当する年齢の人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)	
第4期：高校3年生に相当する年齢の人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)	平成22年3月31日まで
定期外：中学3年生・高校1年生に相当する年齢の人(平成5年4月2日～平成7年4月1日生まれ) 小学4・5・6年生に相当する年齢の人(平成9年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	

※麻しんまたは風しんにかかった人も対象となります。

腎臓病に対する正しい知識を身につけて、健康な生活を送りましょう。また、薬剤師による薬についての講話もあります。

●日時：3月20日(土)・午後1時～(受付は12時30分)。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●定員：約30人。

●テーマ：「CKD(慢性腎臓病)について」。

●講師：葉山修陽氏(日本医科大学千葉北総病院内科准教授)。

●参加費：無料。

☎千葉北総内科クリニック(☎⑩7431)。

右表の対象者で未接種の人は、早めに個別接種をしてください。☎中央保健センター(☎④595)。

市民講座「あなたは慢性腎臓病ではないですか」

腎臓病は自覚症状に乏しく、気づかないうちに悪化すること

防災行政無線の放送時間が変更

防災行政無線の定時放送(チャイム)時間が、3月1日から変更となります。

☎防災課防災班(☎内線451～453)。

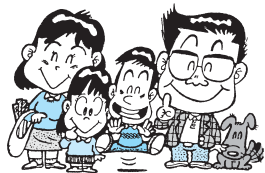
変更前 (2月28日まで)	変更後 (3月1日から)
12:00	12:00
16:30	17:00

INFORMATION

市役所 ☎ 42 5 1 1 1

お知らせ

パート II



印西市民アカデミーの13期生を募集

印西市民アカデミーは、地域でより活き活きと活動するための「ふるさと印西」を中心とした2年間の講座です。1年目は歴史、健康、福祉、人権、行政、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習。そして2年目は、グループごとの自主学習です。年間を通して仲間と共に学び合ひ、生涯にわたる生きがいを見出すきっかけに、ぜひご参加ください。

●日程：4月～平成23年3月の原則土曜日の25回。

●平成 22 年度 印西市民アカデミー 1 年生 学習プログラム●

回	月	分野	午前の講座	分野	午後の講座
1	4 月	導入	入学式・学び、育てる夢・未来「生涯学習」とは何か	教育	笑顔でオリエンテーション
2	5 月	市民活動	先達に学ぶ～アカデミー卒業生研究発表～	歴史	歴史を学ぶ！ドラマティック印西①
3		福祉	福祉制度を学ぶ	歴史	水面から印西を学ぶ
4	6 月	教育	40万冊の情報を使いこなそう～図書館活用及び図書館職員体験～		
5		教育	技術革新の裏側を学ぶ	健康	夏場の健康法（つぼ体操）
6	7 月	環境	共生の台所術を学ぶ～エコ調理実習～	歴史	印西の年中行事
7		くらし	印西市の基本計画を学ぶ	くらし	議会のしくみについて学ぶ
8	8 月	くらし	賢い消費生活を学ぶ	環境	次世代へつなく環境づくりを学ぶ
9		福祉	介護のあり方について学ぶ	福祉	介護体験
10	9 月	人権	みんなが幸せに暮らすために…「人権啓発センター見学・人権についての講義」		
11		くらし	健康作り～食～	歴史	歴史を学ぶ！ドラマティック印西②
12	10 月	防災	災害に立ち向かう力をつける（西部防災センター見学）		
13		福祉	福祉体験	環境	印西の里山巡り
14	11 月	くらし	暮らしを支える年金制度を学ぶ	文化	陶芸体験①
15		歴史	近世文化にふれる～古の旅路・三社詣～		
16	12 月	文化	日本の文化にふれる～落語～	健康	ガンの予防と心のケア
17		健康	健康を手に入れよう～ニューススポーツ体験～	歴史	歴史を学ぶ！ドラマティック印西③
18	1 月	歴史	郷土名物「煎餅」の歴史と体験	市民活動	世代間交流学習「小学生の研究発表」
19		文化	陶芸体験②	教育	みんなが幸せに暮らすために…「男女共同参画社会を学ぶ」
20	2 月	教育	国際化時代の生き方を学ぶ	市民活動	白鳥の郷で地域活動を学ぶ
21		環境	環境問題と食糧	福祉	福祉体験談
22	3 月	教育	地域の力で子どもを育てるには…	歴史	印西の石造物
23		歴史	歴史を学ぶ！ドラマティック印西④	防災	災害に立ち向かう力をつける
24	3 月	市民活動	世代間交流学習にむけて	市民活動	世代間交流学習「アカデミー生発表」
25		市民活動	地域の一員としての役割	総括	「学習のまとめ」・修了式
単 位 計				総計 50	

※原則土曜日の午前は10時から正午、午後は1時30分～3時30分に開催します。
※プログラムは変更となる場合がありますのでご了承ください。

講座・催し

中央公民館

☎ 42 2 9 1 1

パソコン講習・com
くちよつと中級編

ワードの応用した使い方と、エクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

●日時：3月10日(水)～11日(木)（全2日間）・午前9時30分～午後4時30分。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●定員：20人。

●参加費：500円（テキスト代実費分）。

●申し込み：3月5日(金)（必着）までに往復はがきの往信面に①住所②氏名（フリガナ）③年齢④性別⑤電話番号を記入し、郵送で左記まで。

※往復はがきの返信面には何も書かないでください。

※定員を越えた場合は、今年度同講座未受講者を優先に抽選を行います。

☎中央公民館（〒270-1327・印西市大森3934

ー1）。

社会福祉協議会

☎ 42 0 2 9 4

子どもの遊び着

手作り講座

主に小さなお子さんを持つ母親を対象に、子どもの遊び着（スモック）などを作る講座を開催します。縫製の簡単なコツや作品の仕上げ方を、手芸のベテランボランティアが丁寧にお手伝いします。

●日時：3月13日(土)・午後1時30分～4時30分。

●会場：総合福祉センター（竹袋）。

●定員：15人。

●参加費：500円（保険代、材料費として）。

●持ち物：簡単な裁縫道具（針やハサミなど）。

●そのほか：保育ボランティアあり、要事前予約。

●申し込み：3月10日(水)までに電話で左記へ（先着順）。

☎印西市社会福祉協議会。

そのほか

そつづけ図書館
おはなし会スペシャル

ペーパサートなど、楽しい

出し物やお話がいっぱいです。

●日時：3月27日(土)・午後1時30分（開場は1時）。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●内容：ペーパサート・読み聞かせなど。

●対象：3歳～小学生くらい。

●定員：150人。

●申し込み：当日会場で。

3月31日
図書館を開館

通常、館内整理日で休館となる3月31日(水)は、図書館を開館します。
☎大森図書館（☎42 8686）。

☎そつづけ図書館（☎45 2 5 6 6）。

いんざい科学体験・

工作教室

●日時：3月23日(火)～25日(木)・午後4時～5時30分。

●会場：いんざい産学連携センター。

●テーマ：①23日(火)「じょうほうはおもしろいぞ」②24日(水)「イライラ棒」を作ろう

●電気の性質を知る」③25日(木)「ソーラーカーを作ろう」。

●対象：小学生の親子（①②は4年生以上なら子どもだけの参加可）。

●定員：各16組32人。

●受講料：無料。

●講師：①土肥紳一氏（東京電機大学准教授）②斎藤博人氏（東京電機大学）③小濱隆司氏（東京電機大学）。

●申し込み：3月10日(水)（必着）までに、往復はがきまたはホームページの申し込みフォームに①住所②氏名③学年④連絡先⑤希望する講座名を記入の上、左記まで（申込み多数の場合は抽選）。

☎いんざい産学連携センター（〒270-1340印西市中央南1-507-4・☎46 9 5 5 5・ホームページURL：www.inzai-inc.or.jp）。

ミニ・ガイド
パート I

◆春のチャダンス無料体験

●日時：①3月20日(土)②27日(土)・いずれも午前9時～10時30分（全2回）。

●会場：桜台センター（白井市）。

●対象：幼稚園～中学生。

●定員：15人。

●そのほか：室内運動靴、タオル、飲み物持参、動きやすい服装で。

●申し込み：電話で左記へ（先着順）。

☎前田（☎090-4068-8342）。

◆印西市婦人会「料理教室」～地場産の野菜を使った現代風料理～

●骨粗しょう症予防の料理も作ります。

●日時：3月12日(金)・午前10時～午後2時。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●材料費：500円。

●持ち物：エプロン、三角きん、料理を入れる容器。

●申し込み：3月5日(金)までに電話で左記へ。

☎印西市婦人会渡辺（☎42 2 9 8 8）。

◆櫻カルチャー倶楽部公開講座「司馬遼太郎と松本清張～歴史への眼差し～」

時代を画した二人の作品から、その歴史観をさまざまな角度から検証し、解説します。

●日時：3月14日(日)・午後1時30分～3時30分。

●会場：サザンプラザ(原山)。

●講師：増尾伸一郎氏（東京成徳大学教授）。

●参加費：500円。

●申し込み：電話またはFAXで左記へ。

☎櫻カルチャー倶楽部事務局・松本（☎/FAX 47 7 1 7 7）。

◆江戸散歩～バスで巡る大人の社会見学～

富岡製紙工場、秋間梅林を見学します。

●日時：3月18日(木)・午前7時30分。

●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅南口交番前。

●定員：30人。

●参加費：6,500円（バス代・保険代・昼食代含む）。

●申し込み：電話で左記へ（先着順）。

☎NPO法人国際交流機構・大谷（☎047-423-280）。

◆新体操サークル「プリティコスモス」無料体験

●ボール・ロープ・リボン・フープ・クラブを使って、音楽に合わせて演技する楽しいスポーツです。

●日時：3月27日(土)・①午前10時～11時②11時～正午。

●会場：平岡自然の家。

●対象：平成22年4月1日現在①満4～5歳の女子②小学生の女子。

●申し込み：①氏名②年齢・学年③連絡先をFAXまたは電話で左記へ。

☎小林（☎/FAX 47 5 3 5 8）。

◆土地家屋調査士登記相談

土地境界問題、建物登記などの相談に、無料で応じます。

●日時：3月10日(水)・午前9時～正午。

●会場：法務局佐倉支局、成田出張所。
☎千葉県土地家屋調査士印旛支部・鈴木（☎23 2 4 2 1）。

市民農業講座

市では、農家の即戦力となりうる人材および新規就農者の育成を図るため、市民農業講座を行っています。

作物栽培における一連の作業を自ら行い学んでいただく実践的な講座で、農業に関心があり農家で働いてみたいという人をお待ちしています。

●期間…4月上旬～10月下旬(約6カ月間)。

●研修場所…【水稻コース】和泉・小林、【野菜コース】竹袋。

●対象…①市内在住で平成22年4月1日現在で満65歳以下の人(65歳以上でも、応募状況により受講可)②原則すべての研修に出席でき、かつ研修日以外のほ場管理作業などにも参加できる健康な人③研修会場まで自分で来られる人④研修終了後は農家の手伝いが可能な人。

●内容…【水稻コース】水稻の栽培講習・実習、【野菜コース】野菜の栽培講習・実習。

●定員…各コース10人。

●参加費…各コース2万円(研修における傷害保険料、種苗代、肥料農薬代など)。

●申し込み…3月19日(金)までに、申込用紙(産業振興課に

用意)を左記まで提出(定員を超えた場合は書類審査により決定)。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

国際交流協会

「南米料理教室」

●日時…3月26日(金)・午前10時～午後2時。

●会場…ふれあい文化館(原)。

●定員…25人。

●参加費…600円。

●講師…小沢マリア・テレサ氏(コロンビア)。

●申し込み…電話で左記へ(先着順)。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

印旛沼周辺一斉清掃

印旛沼水質保全協議会では、みんなで協力して印旛沼をきれいにするために、印旛沼流域の一斉清掃を実施します。

今年度は、八千代市新川遊歩道周辺を清掃します。

●日時…3月16日(火)・午後2時～3時30分(受け付けは1時30分)。

※大雨荒天時は中止。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

●集合場所…京成電鉄大神宮下駅前。

●申し込み…3月9日(火)までに①氏名②連絡先を電話、FAXまたはメールで左記へ。

●集合場所…東武野田線馬込駅駅前。

●日時…3月26日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

●参加費…100円。

●申し込み…事前に電話またはFAXで左記へ(先着順)。

●雨天時は中止。

●会場…白井市保健福祉センター。

●テーマ…地域で目指す心の健康づくり・実践講座①「発達障害の理解と対応、バーチャルADHD」。

●資料代…500円。

●講師…宮本文雄氏(東京成徳大学教授)。

●申し込み…電話またはFAXで左記へ。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

里山散策会

「春風の中で」

●日時…3月26日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

●集合場所…東武野田線馬込駅駅前。

●日時…3月26日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

●雨天時は中止。

●申し込み…電話で左記へ(先着順)。

●雨天時は中止。

●雨天時は中止。

●集合場所…京成電鉄大神宮下駅前。

●申し込み…3月9日(火)までに①氏名②連絡先を電話、FAXまたはメールで左記へ。

●集合場所…東武野田線馬込駅駅前。

●日時…3月26日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

●参加費…100円。

●申し込み…事前に電話またはFAXで左記へ(先着順)。

●雨天時は中止。

●会場…白井市保健福祉センター。

●テーマ…地域で目指す心の健康づくり・実践講座①「発達障害の理解と対応、バーチャルADHD」。

●資料代…500円。

●講師…宮本文雄氏(東京成徳大学教授)。

●申し込み…電話またはFAXで左記へ。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

お詫び

『広報いんざい平成22年2月15日』3ページ目「汚水適正処理構想見直し(案)」の意見を公募」の記事を掲載しましたが、公募を延期させていたこととなりました。今後の意見の公募の時期については、改めてお知らせいたします。

●日時…3月14日(日)・午後1時～2時。

●出演…オカリナサークル「風音」。

●日時…3月5日(金)～7日(日)・午前9時～午後5時。

●出展…大江戸雪割草友の会。

●オカリナによる春つららコンサート

まつ、みて、体験して…

中央駅前センターまつり

今年も懇話会主催「第23回中央駅前センターまつり」が2日間にわたり開催されます。中央駅前センターで活動している約50のサークルと、千葉ニュータウン地区の高齢者

クラブが披露する日ごろの活動の成果を見て、体験して、新たな楽しみと仲間を見つけませんか。心で、体で、お祭りを味わって、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

●日時…3月6日(土)・午前10時～午後4時、7日(日)・午前10時～午後3時。

●会場…中央駅前センター。

●内容…左表のとおり。

●駐車スペースが狭いため、車での来場は極力控えてください。

●中央駅前センター(☎465111)。

【発表・体験】		
期日	時 間	内 容
6日(土)	10:00～	お茶会体験(一人300円) バンド演奏
	11:00～	手話体験・手話の歌と紙芝居 詩吟発表
	12:00～	ベープサート上演・絵本の読み聞かせ フォークギター演奏
	12:30～	小学生ダンス発表
	13:00～	卓球体験(上履き持参) ベープサート上演・絵本の読み聞かせ
	13:30～	バドミントン体験(上履き持参)
	15:00～	混声合唱発表
7日(日)	10:00～	お茶会(一人300円) 七宝焼き体験(一人500円)
	10:50～	気功発表
	11:20～	スポーツダンス発表
	11:50～	太極拳発表・体験
	12:30～	和太鼓演奏・体験
	13:00～	大正琴演奏
	13:40～	フルート演奏(館内巡回)
	14:10～	ヒップホップダンス発表

【展示】	
短歌、俳句、水墨画、生け花、七宝焼き、油絵、水彩画、日本画、陶芸、書道、刻字、サークル活動紹介、高齢者クラブ作品、CO ₂ マップ、環境家計簿、ファミリーサポート	

【模擬店】	
6日(土)	フランクフルト、フライドポテト、カップめん、駄菓子、ジュース、わた菓子、手作り陶芸品、パン、菓子
7日(日)	フランクフルト、フライドポテト、カップめん、駄菓子、ジュース、わた菓子、手作り陶芸品、パン、菓子、焼きそば

ミニ・ガイド
パートⅡ

◆スクラップブックでカードを作ろう

写真添えてカードを作ります。

●日時…3月5日(金)・午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分。

●会場…パルシステム千葉印西センター(別所)。

●定員…各20人。

●材料代…500円。

●持ち物…L版の写真1～2枚。

●申し込み…①氏名②参加人数③連絡先④お住まいの市町村を電話またはメールで左記へ(先着順)。

●会場…中央駅前センター。

●内容…左表のとおり。

●駐車スペースが狭いため、車での来場は極力控えてください。

●中央駅前センター(☎465111)。

●日時…3月28日(日)・午前10時～午後2時。

●会場…中央公民館。

●参加費…2,000円。

●申し込み…電話で左記へ。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

●日時…3月28日(日)・午前10時～午後2時。

●雨天時は中止。

●雨天時は中止。

●雨天時は中止。

●定員…30人(印西市・印旛村・本埜村から男女各半数)。

●参加費…5,000円(保険料、Tシャツ、パーティーでの昼食代含む)。

●申し込み…4月3日(土)・午後1時～4時に印旛日本医大駅前・エストリオには野1階ロビーにて受け付け。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

●日時…3月5日(金)・午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分。

●会場…パルシステム千葉印西センター(別所)。

●定員…各20人。

●材料代…500円。

●持ち物…L版の写真1～2枚。

●申し込み…①氏名②参加人数③連絡先④お住まいの市町村を電話またはメールで左記へ(先着順)。

●会場…中央駅前センター。

●内容…左表のとおり。

●駐車スペースが狭いため、車での来場は極力控えてください。

●中央駅前センター(☎465111)。

●日時…3月28日(日)・午前10時～午後2時。

●会場…中央公民館。

●参加費…2,000円。

●申し込み…電話で左記へ。

●集合場所…島田体験農場近くの更地(八千代市)。

●日時…3月28日(日)・午前10時～午後2時。

●雨天時は中止。

●雨天時は中止。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (☎④5111)	① 10 日(水)、12 日(金) ② 17 日(水)、19 日(金) 10：45～12：00	なかよし タイム	①レッツゴー！電車ごっこ&ロープあそび②カレンダー作り。 ※①②ともに当日自由参加。
	20 日(土) 11：00～12：00	誕生会	3 月生まれのお友だちをお祝い。3 月生まれの子は事前に予約を。
	4 日(木) 11：30～13：00	ベビー マッサージ	8 カ月くらいまでの子と保護者。 2 日(火)から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎⑧8700)	3 日(水)、10 日(水)、 17 日(水)、24 日(水) 10：00～11：00	バブバブ クラブ	テーマは「おしゃぶりについて」。対象： 3 カ月～1 歳 6 カ月児とその保護者。 電話・窓口で予約。
	5 日(金) 10：30～11：30	おもちゃ紹介	ミニ積み木作り。ペットボトルの ふた10個持参。電話・窓口で予約。 当日受け付け可。
	23 日(火) 10：30～12：00	お散歩遠足	お弁当を持って、浅間山へみんなで行 きましょう！電話・窓口で予約。当日 受け付け可。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎④3800)	毎週水曜日 9：00～14：00	カード作り	親子で遊べる場所やコーナー遊び を提供。自由参加。 ※遊びコーナーは 10:00～12:00。
	毎週木曜日 9：00～14：00	サーキット ゲーム	
	毎週金曜日 9：00～14：00	手遊びや お話シアター	
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉 センター内 ☎④0144)	毎週水曜日 9：00～14：00	ふれあい あそび	親子で遊べる場所やコーナー遊び を提供。自由参加。 ※遊びコーナーは 10:00～12:00。
	毎週木曜日 9：00～14：00	中庭で あそぼう	
	毎週金曜日 9：00～14：00	おはなし シアター	

【児童館】 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 児童館 (☎④5111)	13 日(土) 14：00～16：00	あそびの ポケット	実験スライム作り。4 歳児～18 歳 未満の子とその保護者。先着20人。 当日受け付け。
	毎週土曜日 13：30～16：45	レクホールで 遊ぼう	バドミントンやボールで自由に遊 ぶ。自由参加。4 歳～18 歳未満 の子とその保護者。
	休館日を除く毎日 9：00～17：00	Let's ピンポン	卓球台を開放。自由参加。4 歳～ 18 歳未満の子とその保護者。
そうふけ 児童館 (☎④3800)	4 日(木)、25 日(木) 15：00～16：45	わんぱく ランド	バドミントンをしよう！自由参加。 対象：小学生～18 歳未満の子。
	17 日(水) 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！ 大きなあれ！ 手型・足型を とろう	対象：1 歳半～3 歳の子と保護者。定 員 25 組。2 日(火) 10:00 から窓口・電 話で受け付け。
子ども ふれあい センター (☎④0144)	5 日(金)、12 日(金) 10：00～11：00	わんぱく タイム	テーマ：思い出制作。対象：就学 前の子と保護者。自由参加
	毎週土曜日 14：00～16：00	ファミリー スポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象： 小学生～18 歳未満の子と保護者、 高齢者。自由参加。
	土・日、休所日を除く 10 日(水)～31 日(水)	あそびの ひろば	対象：小学生以上。短縮日課の日や春 休みの期間、空いている部屋を提供し ます。

【公園で遊ぼう（支援センターから）】 11:00～11:45 ※雨天時中止

日 時 (祝・休日除く)	会 場	内 容	担当センター
2 日(火)	草深公園	お雛さま (パネルシアター)	小林子育て支援センター (☎⑧8700)
9 日(火)	木下はなみずき公園		
9 日(火)	西の原公園	伝承遊び	西の原保育園こあら (☎④0291)
5 日(金)	武西学園台街区公園	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター (☎④5111)

お知らせ

◆母親講座「救急救命講座」

●日時…3 月 26 日(金)・10：30～12：00。

●対象…未就学児の保護者。

●定員…11 組。

●講師…印西消防署牧の原分署職員。

●参加費…無料。

●申し込み…3 日(水)・9：00 から下記窓口で（先着順）。

※保育あり、詳しくは下記窓口まで。

☎そうふけつどいの広場（☎④7800）。

◆「走れ、ちょろチュー」を作ろう

①ミニチェリーランド②チェリーランド。

●日時…① 3 月 25 日(木)② 24 日(水)・どちらも 11：00～11：30。

●対象…① 0 歳～1 歳半児② 1 歳半～3 歳児。

●定員…①②とも 10 組。

●申し込み…3 月 2 日(火)・10 時から電話または下記窓
口へ。

☎そうふけつどいの広場。

◆リフレッシュ講座

「卒園・卒業をテーマにフラワーアレンジメント」

●日時…3 月 13 日(土)・10：30～12：00。

●対象…子育て中の保護者。

●定員…16 人。

●講師…榎倫子氏。

●参加費（材料費）…1,000 円。

●申し込み…2 月 2 日(火)・9：00 から、本人または家族
が参加費を添えて、下記窓口まで（先着順）。

※託児あり。詳しくは、下記窓口まで。

☎子どもふれあいセンター（総合福祉センター内・☎

④0144）。

◆「妊婦さん&産後ママのためのアロマテラピーセル
フケア講座」

簡単アロマ入浴剤を作り、アロマの基礎知識や家庭
での取り入れ方をお知らせします。

●日時…3 月 11 日(木)・10：20～12：00。

●対象…妊娠中の方、出産後 1 年以内の人。

※保育はありません。母子同室での講座となります。

●定員…20 人。

●参加費…200 円。

●講師…片見富士子氏（アロマテラピーインストラク
ター・助産師）。

●申し込み…3 月 2 日(火)から、電話または下記窓口まで。

※詳しい内容については、下記まで。

☎中央駅前子育て支援センター（☎④5111）。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行ってい

ます。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおは

なしをご用意してお待ちしています。

3 月の日程は下記のとおりです。



会 場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	14 日(日)、28 日(日)・11：00～
小林図書館（遊戯室）	27 日(土)・15：00～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	13 日(土)・11：00～ 6 日(土)、20 日(土)・15：00～
小倉台図書館（おはなし室）	4 日(水)、18 日(水)・15：30～

【子育て相談】

日時	会場
毎週火～日曜日 13：00～16：00	中央駅前子育て支援センター ☎④5111
毎週月～土曜日 13：00～16：00	小林子育て支援センター ☎⑧8700
毎週月～金曜日 13：00～15：00	西の原保育園こあら ☎④0291
毎週火～土曜日 9：00～16：00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広 場 ☎④7800
毎週月～金曜日 10：00～15：00	しおん保育園(しおんひろば) ☎④1329

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 相談員による日常の諸問題 （家族・近隣関係など）に対 する相談	12 日(金)、23 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】 ※先着 8 人	市役所会議棟 2 階	市民課 窓口班 ☎内線 231・235
法律相談 弁護士による法律相談	12 日(金)、23 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】 ※日にちにより弁護士が異なります。※先着10人。		市民課 戸籍班 ☎内線232・233
人権相談 人権相談員による相談	12 日(金) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】		市民活動推進課 市民安全室 ☎内線355・356
交通事故相談 交通事故相談員による相談			秘書広報課 広報広聴班 ☎内線418・419
行政相談 行政相談員による行政（国・ 県含む）に対する苦情などの 相談			
職業相談 公共職業安定所職員による出 張相談	17 日(水) 10：00～12：00、13：00～16：00	ふれあい文化館	産業振興課 商工観光班 ☎内線724
消費生活相談 消費生活相談員による商品品 質、訪問販売の苦情などの相 談	毎週月、水、金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00 【電話相談は☎内線 396】	市役所附属棟 2 階 商工相談室	
住宅相談 商工会工業部会によるリフォ ームなどの相談	14 日(日) 10：00～12：00、13：00～15：00 【事前予約優先】	中央公民館 1 階 第一会議室	印西市商工会 ☎42750
家庭児童相談 家庭相談員による 18 歳まで の子どもについてなどの各種 相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00 【電話相談も可】	市役所	家庭児童相談室 ☎425180直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みご と相談	毎週水、金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日受け付け】	総合福祉センター	社会福祉協議会 （総合福祉センター内） ☎420294
教育相談 教育相談員による小・中学校 の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎477830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00		印西市教育センター ☎470400
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	4 日(木)、18 日(木) 10：00～12：00、13：00～16：00 【予約制・1 人50分・電話相談も可】	4 日(木) 文化ホール 2 階 18 日(木) 市役所附属棟 2 階	企画政策課 企画政策班 ☎内線477



今月の市民課の土曜開庁日は、
3 月 27 日 (8 : 30 ～ 17 : 30)
です。
※ 3 月 13 日は中止ですので、ご
注意ください

●交通事故発生状況●

平成22 年1月 1 日～平成 22 年 1 月 31 日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千 葉 県	1,931 件	2,384 人	11 人
印西警察署管内	31 件	39 人	0 人
印 西 市 内	15 件	22 人	0 人
全国死者数 384 人 千葉県ー全国ワースト 12 位ー			

●火災等発生件数(印西市内)●

平成22 年 1 月31日現在			
	1 月	今年の累計	昨年との比較
火災	5 件	5 件	+ 1 件
救急	171 件	171 件	ー 11 件
救助	4 件	4 件	+ 3 件

保 健 セ ン タ ー 通 信

中央保健センター
(☎425595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

日 付	会 場	時 間
3 日(水)	中央保健センター	10：00～12：00
16 日(火)	南部保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス(対象は妊婦さんとその家族)※申込制

日 付	会 場	内 容	時間
6 日(土)	南部保健センター	ママと赤ちゃんの栄養(お話と調理実習)、先輩ママとの交流会。参加費：300 円。	10：00～14:00
13 日(土)		もく浴、オムツの替え方などの実習、妊婦疑似体験	13:00～16:00

■予防接種

日 付	内 容	対 象	会 場	受付時間
9 日(火)	ポリオ	生後 4 カ月～ 7 歳 6 カ月未満	南部保健センター	13：20～13：50

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予約票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会場	時 間
11 日(木)	4 カ月児相談	H21年 10 月生まれ	中央保健センター	受け付け 9：45～10：00 開始 10：00～
19 日(金)				
18日(木)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	H21年 7 月・8 月生まれ	南部保健センター	受け付け13：30～ 開始 13：45～
	かみかみ教室 (離乳食教室)	H21年 4 月・5 月生まれ		
2 日(火)	1 歳 6 カ月児 健診	H20年 8 月生まれ		受け付け 13：00～13：30 開始 13：00～
5 日(金)	2 歳児歯科 健診	H19年 12月生まれ		
12 日(金)	3 歳児健診 (対象者には 事前に健診票 を送付)	H18年 9 月生まれ		

※離乳食教室は、離乳の進み具合に応じて日程を調整してください。

※対象地区

【中央保健センター】…木下・小林・大森・永治

【南部保健センター】…木刈・小倉台・内野・原山・高花・船穂・草深・西の原・原・戸神台

かかりつけ医を持ちましょう

市長談話室
(オアシス)

市長と直接対話のできる市長
談話室。市役所 1 階、市民課隣
に下表の日程(変更の場合あり)
で開設しています。

予約は不要です。

☎秘書広報課広報広聴班 (☎内
線 418・419)。

	午前10時 ～正午	午後2時 ～4時
3 月 4 日(木)	○	

市税などの
「夜間・休日収納窓口」

27 日(土)は 8：30～12：30、31
日(月)は 20 時まで、収納窓口を開
設しています。また、納付相談も
随時行います。短期保険証の更新
を希望する人は、事前(休日の場
合は前日まで)にご連絡ください。

●開設場所…国保年金課。

※庁舎改修工事中につき、出入口
は正面玄関をご利用ください。

●取扱税 (料) 目…市民税・県民
税、固定資産税・都市計画税、軽
自動車税、国民健康保険税、介護
保険料および後期高齢者医療保険
料。

●必要書類…納税通知書など、短
期保険証の更新の場合は保険証、
納付相談の場合は印鑑。

☎市民税課収納管理班 (☎内線
217)、国保年金課保険税班 (☎内
線 281)、国保年金課高齢者医療年
金班 (☎内線 288)、介護福祉課介
護保険班 (☎内線 277)。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、
中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予約票が届かないので
ご注意ください(18歳未満の人)。
●市外に通学している小学 6 年生(第 2 期ジフテリア・破傷風)の予
防接種、ならびに中学 1・3 年生および高校 1・3 年生相当年齢の麻
しん風しん混合(MR)予防接種は、個別接種となりますので、未接
種の人は中央保健センターに申し込んでください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内 (佐倉市江原台 2ー27)

診療時間	平日・土曜日	午後 7 時～翌朝 6 時
	日曜・祝日、年末年始	午前 9 時～午後 5 時・午後 7 時～翌朝 6 時
問い合わせ先	☎043ー485ー3355 (診療時間内のみ)	

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話
でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～10 時
電話番号	プッシュ回線	☎#8000 (局番なし)
	ダイヤル回線・携帯電話	☎043ー242ー9939



◆佳作 (評) 色の違う桜の木をタイトル通り“美の競演”として、うまくまとめている。
◆美の競演 (草深)
◆鈴木康雄 (印旛村)

印西市観光協会主催
第18回 ふるさと発見フォトコンテスト
いんざいの原風景

いきいき生活情報

チャレンジ！

料理で脳トレ

近年、料理をすることにより脳が活性化されるといふことが、「脳トレ」で有名な東北大学の川島隆太教授の研究結果より実証されてきています。市では2月27日に食育講演会が開催されました。親子で料理を楽しむクッキングコミュニティ「ユニーション」により、子どもを育て、大人の脳を鍛えることが分かってきています。料理をしている時の脳がどのように使われているのでしょうか。

「前頭前野」とは

この「前頭前野」は脳の3分の1前後をしめ、記憶・感情・行動の制御や抑制など、さまざまな精神活動を受け持つ、いわば「脳の中の脳」と言われている部分です。「前頭前野」が正常に機能することと、初めて脳全体が正常に機能し、なおかつ、人そのものが正常に機能することが言われています。

では、「前頭前野」がしっかりと



りした役割を果たしてくれよう、脳を活性化するためにどうしたらよいでしょうか。脳を活性化するために

わたしたちが脳をたくさん使っていると思うことよりも、もっと単純なことの方が良いようです。

例えば、話し言葉を理解することよりも、単純に足し算や引き算を行っている時の方が脳が活性化するという報告もあります。ほかに「ユニーション」や昔古来の伝承遊び（お手玉や囲碁、将棋）など指先を使った作業も脳の活性化に役立ちます。

もし、日常生活の中で脳が活性化できたら、とても効果的です。その効果的な方法の一つが料理です。頭で考えて手先を使い料理をし、脳に刺激を与えてあげましょう。

調理してみよう

大阪ガスでは、2004年から料理と脳の活性化をテーマに研究がすすめられています。この研究では、親子クッ



キングをテーマに、生活介入（親子料理講習会に参加するとともに、各家庭で毎週3回程度の親子クッキングに取り組んでもらう）を行いました。そして、脳機能の検査を一緒に

親子食育教室に参加してみませんか

市では、小学生の親子を対象に食育教室を開催しています。今年度行った内容は、夏休みに「簡単にできる朝ごはん」です。

また、地場産物を使った教室も行っています。昨年の10月に「黒大豆の収穫と調理実習」2月に「豆腐づくりときな粉作り」を行いました。来年度の開催については、



みなさんも親子で楽しく料理をしてみませんか

今後も広報などでお知らせしていきます。興味のある人はぜひ中央保健センターまでお問い合わせください。中央保健センター（☎595）。

元気な食事



野菜の香りしめ

いろいろ食べて生活習慣病予防！

❖材料（4人分）～季節の野菜、旨辛ソースでモリモリ食べよう～

ニンジン5cm、生シイタケ2枚、小松菜100g、モヤシ1／2袋、ニンニク1かけ。

【調味料A】ゴマ油大さじ1、塩小さじ1／3、コショウ少々、砂糖 小さじ1、しょうゆ大さじ1、豆板醤小さじ1／2、いりごま（白）大さじ2。

❖作り方

① ニンジンはせん切り、シイタケは石づきを取り薄切り。小松菜はざく切り。モヤシはひげが気になれば除く。ニンニクはみじん切りにする。Aは混ぜ合わせておく。

② 耐熱性のボールに①を入れ、ラップをかけて電子レンジで5分ほど加熱する。

③ ②の水気を切り、熱いうちに調味料Aを加えて和えて冷やす。

★1人分の栄養価★

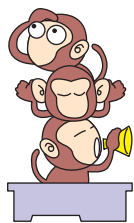
エネルギー 51kcal、たんぱく質 2.5 g、脂質 2.6 g、カルシウム 107 mg、塩分 1.2 g。

提供…地区健康推進員のみなさん。



写真提供：木下夢探訪

こちら編集室



よく見…よく聞き…正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

3月中旬まで、木下方葉公園や竹袋調整池沿いに植えられた「河津桜」が見ごろになるそうです。ある人から「今年は少し早く咲くかもしれない」という話を聞きましたが、この号が出るころにはどんな具合でしょうね。木はまだ若木ようですが、一足早い春の訪れを見に、足を運んでみるのも良いかもしれません。