

国 保・年金

人間ドック・脳ドック
検査助成

4 月から人間ドック検査助成を行っています。これは、従来の脳ドック検査助成と同様に、検査費用の2分の1の額を助成するものです。

●検査助成限度額…人間ドック30,000円、脳ドック20,000円。

●対象…国民健康保険に1年以上加入している40歳以上で、保険税を完納している世帯の人。ただし、特定健康診査を受診した場合は人間ドックの助成対象となりません。

人間ドック・脳ドックを受検する場合には、市への事前申請が必要となりますので、手続きをお願いします。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなどお気軽にご相談ください。

9月30日は
国民健康保険税・
後期高齢者医療保険料・
介護保険料の納期限

9月30日(木)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の第3期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足のないようご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。

【保険税(料)が未納の場合】

保険税(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。

●【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281～284)。

●【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。

●【介護保険料について】介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

●日時…9月30日(木)・午前10時～午後3時15分。

●会場…市役所会議棟。

●定員…8人(予約制)。

●申し込み…9月10日(金)までに左記まで(先着順)。

※事前に基礎年金番号などが分からないと、相談を受けられない場合があります。

●国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

国民年金には3つの
基礎年金があります

【老齢基礎年金】

保険料を納めた期間(免除期間・合算対象期間を含む)・厚生年金を納めた期間などの合計が原則25年(300月)以上ある人が、65歳になってから受けられる年金です。

なお、60歳を過ぎれば希望により繰り上げて年金を受けることもできますが、その場合、請求する年齢に応じて年金額が減額となります。また、繰り上げ請求をした後に障害基礎年金の請求はできなくなります。

市役所で手続きできるのは、年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人です。

第3号被保険者(サラリーマンの妻)期間や、厚生年金

などの加入期間のある人は、年金事務所での手続きとなります。

出品しませんか
「いんざいアート・フェス2010」

毎年12月3日から9日の一週間は「障がい者週間」です。今年もこの期間に障がい者作品展を開催する予定です。

11月以降に、この作品展で展示する作品の募集を行いますので、出品を希望する人は準備をお願いします。

●対象…市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、保健福祉手帳所持者(作品の制作を職としない人に限る)。

●部門…絵画、手工芸、書、写真、彫刻、陶芸。

※これ以外で出品を希望する場合は応相談。

●作品規定…縦100cm×横60cm×高さ160cmより小さいもので、搬入可能なもの。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

福祉

子ども手当の新規申請
はお済みですか

4月からはじまった子ども手当制度の新規申請は、平成22年9月30日までに受け付けたものに限り、特例的に4月分からさかのぼって支給されることがあります。

ただし、出生・転入にかかると、さかのぼることはできませんのでご注意ください。

●母子育て支援課児童家庭班(☎内線242・245)。

●時間…午前9時～午後4時

●対象…60～65歳で現在仕事に就いていない人。

●参加費…無料。

●申し込み…9月17日(金)(必ず着)までに、往復はがきに①講習番号②講習名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号および返信用はがきに宛先を記入の上、左記へ(応募多数の場合は抽選)。

●日時…9月10日(金)・午前10時～午後5時、11日(土)・午前10時～午後4時。

●会場…けやきプラザ(我孫子市)。

第5回「千葉県福祉用具・健康機器フェア」

「みんなで目指そう!元気な人生百年!」をテーマに、誰もが元気な日々を過ごせるよう、多くの最新福祉用具や健康機器、お役立ち情報を一堂に集めました。福祉施設の商品や軽食のバザー多数出店。抽選プレゼントあり。入場無料。

●日時…9月10日(金)・午前10時～午後5時、11日(土)・午前10時～午後4時。

●会場…けやきプラザ(我孫子市)。

●同時開催セミナー「最新の福祉用具とその使いかた」

●日時…9月11日(土)・午後1時30分～午後3時。

●定員…30人。

※参加費無料。当日先着順。●千葉県福祉ふれあいプラザ「千葉県福祉用具・健康機器フェア」実行委員会(☎04716512886、FAX04716512882)。

●日時…9月9日(木)②16日(木)・いずれも午前11時～午後2時。

●会場…①小林コミュニティプラザ②本埜公民館(中根)。

●参加費…実費200円程度。

●申し込み…電話で左記まで。

音訳ボランティア・ミニ体験

目の不自由な人にとって大切な「音訳」を、アイマスク体験を通して学んでみませんか。

印西市デイケアクラブ
「心のいずみ」

心の病気で悩んでいる人とその家族などを対象とした憩いの場です。

●日時…会場…左表のとおり。

●対象…市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、保健福祉手帳所持者(作品の制作を職としない人に限る)。

●部門…絵画、手工芸、書、写真、彫刻、陶芸。

※これ以外で出品を希望する場合は応相談。

●作品規定…縦100cm×横60cm×高さ160cmより小さいもので、搬入可能なもの。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●賞金は受ける資格があつても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

●申し込み…電話で左記まで。

音訳ボランティア・ミニ体験

目の不自由な人にとって大切な「音訳」を、アイマスク体験を通して学んでみませんか。

●母子育て支援課児童家庭班(☎内線242・245)。

●働きたい高齢者のための講習会日程●

講習番号	講習名	開催日程	会 場	定員
36	ガイドヘルパー養成 (応募には介護員2級資格が必要)	9月28日～10月1日、11月16日 (5日間)	船橋市中央公民館ほか (船橋市)	30人
10	介護員養成【通学】(通学講義および実技・実習により介護員2級資格を取得)	9月28日～1月26日 (24日間)	船橋市青少年会館ほか (船橋市)	40人
2	マンション管理員養成	9月29日～10月14日 (10日間)	市川市勤労福祉センター (市川市)	40人
12	介護員養成【通信】(通信教育および実技・実習により介護員2級資格を取得)	10月1日～2月18日 (14日間)	柏第一生命ビル (柏市)	40人
33	福祉輸送ヘルパー養成 (応募には介護員2級資格および普通運転免許が必要)	10月5日～10月8日、11月16日 (5日間)	千葉仕事プラザ(テクノピラミッド) (千葉市)	20人

●時間…午前9時～午後4時

●対象…60～65歳で現在仕事に就いていない人。

●参加費…無料。

●申し込み…9月17日(金)(必ず着)までに、往復はがきに①講習番号②講習名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号および返信用はがきに宛先を記入の上、左記へ(応募多数の場合は抽選)。

●日時…9月10日(金)・午前10時～午後5時、11日(土)・午前10時～午後4時。

●会場…けやきプラザ(我孫子市)。

第5回「千葉県福祉用具・健康機器フェア」

「みんなで目指そう!元気な人生百年!」をテーマに、誰もが元気な日々を過ごせるよう、多くの最新福祉用具や健康機器、お役立ち情報を一堂に集めました。福祉施設の商品や軽食のバザー多数出店。抽選プレゼントあり。入場無料。

●日時…9月10日(金)・午前10時～午後5時、11日(土)・午前10時～午後4時。

●会場…けやきプラザ(我孫子市)。

●同時開催セミナー「最新の福祉用具とその使いかた」

●日時…9月11日(土)・午後1時30分～午後3時。

●定員…30人。

※参加費無料。当日先着順。●千葉県福祉ふれあいプラザ「千葉県福祉用具・健康機器フェア」実行委員会(☎04716512886、FAX04716512882)。