

広報 いんざい

9.1

No. 670
平成22年
(2010)

■毎月2回 1日・15日発行
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2
☎0476-5111(代) FAX0476-7242
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>
■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主な内容**
- ◆ゆめ半島千葉国体が開催…2
 - ◆9月15日～21日は老人週間…3
 - ◆平成23年度印西市立幼稚園(大森・瀬戸・もとの)入園児を募集…4
 - ◆第15回印西市民文化祭…7

◎社会教育関係の団体は、生涯学習課生涯学習推進班の窓口で登録手続きを行ってください。また、公民館・老人福祉センターの使用は定期的に使用する公民館・老人福祉センターの窓口で登録手続きを行ってください

◎各施設の登録場所 / 問い合わせ先一覧◎

種類	登録場所 / 問い合わせ
スポーツ施設	スポーツ振興課 (松山下公園内) ☎42 8417 ※印旛公民館・☎99 0427 ※本埜公民館・☎97 2011 (※登録申請受け付けのみ)
公民館	生涯学習課・☎99 1120 中央公民館・☎42 2911 中央駅前公民館・☎46 5111 小林公民館・☎97 0003 そうふけ公民館・☎45 3800 印旛公民館・☎99 0427 本埜公民館・☎97 2011
文化ホール	文化ホール・☎42 8811
老人福祉センター	中央老人福祉センター (総合福祉センター内)・☎42 0144 高花老人福祉センター (保健福祉センター内)・☎47 2112 そうふけ老人福祉センター (ふれあい文化館内)・☎45 3800
地域福祉センター	印西地域福祉センター (総合福祉センター内)・☎42 0144 印旛地域福祉センター (ふれあいセンターいんば内)・☎99 3800



▲10月から公共施設予約システムで利用可能となる印旛公民館(上)と本埜公民館(下)

印旛・本埜地区の施設が予約可能に

公共施設予約システム

平成17年から稼働した「公共施設予約システム」。

自宅のパソコンなどから、各施設の予約のほか、予約状況の確認や抽選の応募などが可能です。今回、印旛地区・本埜地区の施設が、新しく予約可能になりました。

公共施設予約システムは、自宅のパソコンや携帯電話からインターネットに接続し、市ホームページ上から、施設の空き状況の確認や仮予約、抽選の申し込みなどができるものです。

また、市役所や公民館などに設置している市民開放用パソコンからも、予約システムを利用できます。

事前に窓口で登録が必要

予約システムで仮予約をするには、事前に登録の手続きが必要です。申請者本人が利用する施設の窓口で手続きを行い、利用者カードの交付を受けてください。その際には、本人確認のできる証明書が必要です。

野球場を使用する場合には団体登録を、また、テニスコートを使用する場合には個人登録をしてください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎登録対象：小学生以上(団体登録は代表者が中学生以上小・中学生は保護者の承諾が必要)。

第61回印旛郡市民体育大会

印西市が9度目の総合優勝



▲優勝旗とカップを手にする印西市体育協会役員のみなさん

7月17日・18日・21日・24日・25日の5日間、印東地区(富里市・佐倉市・四街道市・八街市・酒々井町)各会場で、「第61回印旛郡市民体育大会」が開催されました。

今大会では17競技25種目で3,000人を超える選手が熱戦を展開。印西市は6競技8種目で優勝を飾り、総合の部で4連覇中の佐倉市(131点)を12点上回る143点を獲得。見事5年ぶり9度目の総合優勝を果たしました。

◎優勝種目…陸上競技(男・女)、女子バレーボール、剣道、テニス(男・女)、ゴルフ、空手道。

※詳しくは、印西市体育協会ホームページ(<http://inzai-taikyo.jp>)をご覧ください。

●登録場所：上表を参照。
●持参する物：市内在住・在勤・在学が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、住基カード、社員証、学生証など)。

予約システムの詳細は、各対象施設の窓口(上表を参照)で、配布している「利用者カード」をご覧ください。

印旛公民館と本埜公民館が新しく予約可能に

10月1日(金)から、印旛公民館と本埜公民館の施設予約や空き状況の確認が可能になります。

また、利用者登録は、9月1日(水)から開始します。

※詳しい手続きや利用方法などは、左記または市ホームページから「公共施設予約システム」をご覧ください。

印旛公民館(☎99 0427)、本埜公民館(☎97 2011)。

印旛地域福祉センターが変更

10月から印旛地域福祉センターの予約方法が変わります。ほかの福祉施設や公民館などと同様に、インターネットで空き状況照会や仮予約が出来るようになります。

また、市内の老人福祉センターなどでも予約手続きが出来るようになります。

印旛保健センター(☎80 3800)。

「印西いーまち会」が街角に花壇



千葉ニュータウンおよびその周辺を「日本の玄関口にふさわしいまち・訪れてみたいまち」にしたい…今年生まれたばかりの市民団体「印西いーまち会」では、それを合い言葉にまちの美化活動に尽力。6月には、千葉ニュータウン中央駅北口に、彩り鮮やかな花壇を作成しました。

会長の栗原氏は「完成した花壇を背景に記念撮影をしている家族を見て、うれしかった」とコメント。会では、こうした活動を継続しつつ、住民視点からのまちづくりへの取り組みを目指しています。

成田線活性化推進協議会

成田線の利便性向上を要望



左から、高橋J R東日本東京支社企画部長、星野我孫子市長、遠山利根町長、山崎印西市長、岡田栄町長

印西市など、成田線沿線の7市町で構成する成田線活性化推進協議会では、会長の星野我孫子市長、副会長の山崎市長をはじめ、構成する市・町長、議長とともに、去る7月12日、J R東日本千葉支社と東京支社を訪ね、成田線の利便性向上を求める要望書を提出しました。

今回の要望内容は、我孫子発午後9時以降、成田発午後10時台の増発、成田空港への快速列車の運行、成田新高速鉄道との交差点への新駅設置、小林駅舎の改良などです。

協議会では、今後も引き続き、成田線の利便性向上に向け取り組んでいきます。

企画政策課交通政策室(☎内線 797・799)。

夢いよいよ第65回国民体育大会(ゆめ半島千葉県国体)

山岳競技は10月2日(土)～4日(月)

テニールボールは9月26日(日)

千葉マリンスタジアムで、来たる25日(土)に行われる総合開会式を号砲に、いよいよゆめ半島千葉県国体が県内32市町で開幕します。正式競技37競技、公開競技2競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事26競技が開催され、全国から2万人以上の選手団が千葉県を訪れます。

10月2日から印西市で開催される山岳競技では、松山下



頂点を目指した技の競い合いが繰り広げられます

まちづくり共栄WIN-WIN(関係プロジェクト)

市民主体の企画運営により印西市の魅力を市内外にアピールするため実施している、「ゆりの里山畑めぐり」の参加者募集

目として「ゆりの里山畑めぐり」の参加者を募集します。「ゆりの里山畑めぐり」の最大の魅力は、新鮮野菜の収穫体験と取れたて野菜をたっぷ



取れたて野菜が味わえます

運びいただき、ご観戦ください。なお、各競技の開催日程、会場などの詳細については、左記のホームページをご確認ください。

ゆめ半島千葉県国体実行委員会(ホームページ) <http://www.kokutai2010chiba.jp/> (ゆめ半島千葉県国体印西市実行委員会事務局(国体推進室内) ☎内線743・ホームページ) <http://kokutai2010inzai.jp/>。

観覧車など。
●参加費：3,500円(野菜狩り代、乗船代、バス代、昼食代、保険代、観覧車代など)。
●定員：44人。
●申し込み：10月29日(金) (必着) までに、参加者の住所・氏名・連絡先(電話番号など)を記入の上、FAXでいんざい観光情報館(FAX 53300)へ申し込んでください。複数で申し込まれる場合は、最大6人まで(先着順)。
●集合・解散場所：牧の原モア。

※この社会実験は、「まちづくり共栄(WIN-WIN)関係プロジェクト」の一環として実施しています。
●日時：11月6日(土)・午前9時～午後4時(予定)。
●主な内容：野菜の収穫体験、ゆりの里山散策、取れたて新鮮野菜のお食事、ぶらり川めぐり、街並みウォーク&まちかど博物館、木下駅南骨董市

住宅用火災警報器普及員が訪問

住宅火災による犠牲者を軽減させ、火災から尊い命を守ることを目的に、千葉県から印西地区消防組合消防本部に派遣された住宅用火災警報器普及員が、印西市内で住宅用火災警報器の普及啓発活動を実施します。

9月～平成23年2月の間で、下表の予定で各家庭を戸別訪問し設置のアドバイスなどをしますが、普及員だけでは市内の全住宅を訪問するのが困難ですので、消防職員が訪問する地区もあります。

●住宅用火災警報器の設置に関するアドバイス。

●住宅用火災警報器の設置率調査(玄関先での口頭によるアンケート調査)。

※詳しくは、消防だより(号外)・印西地区消防組合ホームページ(<http://homepag.e2.nifty.com/fire-inzaichiku/>)をご覧ください。

●住宅用火災警報器普及員の訪問予定表●

9月	高花二、高花三、高花五、高花六丁目
10月	小倉、結縁寺、多々羅田、戸神、泉、船尾、武西
11月	木下東一、木下東二、木下東三、木下東四丁目、木下
12月	木下、和泉、亀成、発作、平岡、宗甫
平成23年1月	別所、竹袋、鹿黒、草深
2月	草深

※予定表に記載のない地区は、消防職員が訪問する予定です(すでに実施している地区もあります)。

シリーズ・心の道標⑩

「うつ病 そのとき家族は…その2」

社会福祉課障害福祉班(☎内線269)

【夫の場合】…まずは、じっくり話を聞きましょう。症状によっては、怒りっぽく立ちが強くなっていることもあります。すぐに解決策を提案したり、自分の考えを押し付けないようにしましょう。次に、やんわりと精神科の受診を勧めましょう。

【妻の場合】…少しでもゆっくり休めるように家事や育児を家族で分担しましょう。仕事を持っている場合は、まず、仕事を休むように勧めましょう。調子が良くなってきても、「少しづつ」普段のペースに戻すことを言い聞かせましょう。

【子どもの場合】…自分から症状を訴えることは少ないので、家族が変調(食欲不振・不眠・集中力の著しい低下など)に早く気がつくことが大切です。

【高齢者の場合】…高齢者のうつ病は、焦燥感や不安感が強いことが特徴です。また、疎外感を持ちやすく、不定愁訴(体のあちこちが痛い)を訴える人も多く見られます。高齢者が「精神科は恐ろしいところ」と思いがちで受診しがたないときは、家族が受診し、医師に相談してみましょう。

市道00-023号線の一部区間が開通予定

市道00-023号線の一部が、9月4日(土)に開通する予定です(下図参照。一部の歩道を除く)。

開通区間は、市道00-015号線から市道00-030号線をつなぐ区間の延長約550mで、今回の開通により、千葉ニュータウン地域と平岡自然公園とのアクセスがさらに向上します。

なお、北側に直進した路線中にはカーブの急な箇所があるので、十分減速して走行してください。

圃建設課計画班(☎内線568・569)。

住宅火災による犠牲者を軽減させ、火災から尊い命を守ることを目的に、千葉県から印西地区消防組合消防本部に派遣された住宅用火災警報器普及員が、印西市内で住宅用火災警報器の普及啓発活動を実施します。

9月～平成23年2月の間で、下表の予定で各家庭を戸別訪問し設置のアドバイスなどをしますが、普及員だけでは市内の全住宅を訪問するのが困難ですので、消防職員が訪問する地区もあります。

公共交通に関するアンケートにご協力を

市では、地域にとって最適な地域公共交通のあり方や取り組みについて検討するため、住民、行政、公共交通事業者らによる「地域公共交通活性化協議会」を設置しています。当協議会では、ふれあいバスや路線バスを中心とした地域公共交通の利便性の向上や活性化などについて検討し、今年度「地域公共交通総合連携計画」を策定します。

連携計画策定に当たり、今年度「地域公共交通活性化協議会」で公開しているアンケート調査を実施します。アンケートが届いた人は、ご協力くださるようお願いいたします。

※アンケート調査については、市内3,000世帯(無作為抽出)に実施する予定です。※協議会のこれまでの会議内容などについては、市ホームページ(暮らし)→「交通(成田線・北総線・そのほか)」→「印西市地域公共交通活性化協議会」で公開していますので、ご覧ください。

圃地域公共交通活性化協議会事務局(企画政策課交通政策室内) ☎内線799。

宝くじ助成金で平賀学園台自治会が「ミニコミュニティ用具などを整備

平賀学園台自治会は、自治会センターの宝くじ助成金で、テントや太鼓などのミニコミュニティ用具を整備。7月31日、8月1日に開催された「第20回平賀学園台夏祭り」で、整備されたテントや太鼓が大いに活用されました。

20回目を記念する今回の祭りは、自治会役員を中心に夏祭り運営委員会を組織し、約2カ月前から準備が進められ、盆踊り、神輿・山車の引回し、打ち上げ花火やパフォーマンショーなどが催されました。

圃市民活動推進課市民活動支援班(☎内線344)。

広報いんざい市長室

山崎山洋



7月末に「コウノトリ・トキの舞う関東自治体フォーラム(仮称)」設立の第1回総会に出席しました。このフォーラムは、「関東地方がコウノトリやトキのかつての主要な分布域であったことや、これらの種が良好な水辺や緑地の指標となることに鑑み、多様な主体の協働・連携によりコウノトリ・トキの野生復帰を通じたエコロジカル・ネットワークの形成を図り、もって地域の振興と経済の活性化を促す魅力的な地域づくりを実現させること」を目的としたもので、当日は茨城県・栃木県・埼玉県・千葉県から24の自治体が参加しました。

印西市がこのフォーラムに参加した理由は、市の財産である里山、谷津田、湧水、水辺などの自然環境を長期的、総合的な視野で保全・活用を図っていくというまちづくりの方向性と、フォーラムの目的が合致すると考えたからです。

コウノトリとトキは、乱獲、開発による採餌・営巣環境の破壊などが原因で国内では野生種は絶滅し、世界的にも絶滅の危機に瀕しています。逆に考えれば、さまざまな環境を複合的に活用する生き物であるこの鳥たちが年間を通じ生息し繁殖していることは、自然と調和した環境の証明といえます。

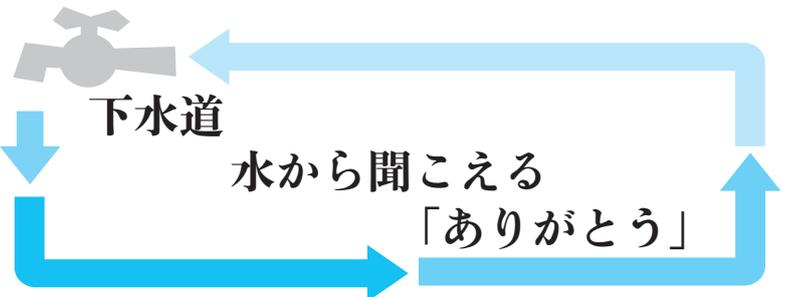
大正6年(1917年)に発行された内田清之助の「鳥類講話」の中に、明治17年(1884年)に手賀沼で採集されたトキの写真が掲載されています。このことは、かつて印西市周辺がトキも生息する調和のとれた自然環境であったことを示しています。再びコウノトリやトキがすみよめるような環境を作っていくことは、市域や県域を越えた自治体の協力が不可欠で容易なことではありません。しかし、人々の生活と自然が影響し合って作り上げられてきた印西らしいふるさとの景観を後世に残すためにも、みなさんに環境への配慮をお願いします。そして、コウノトリやトキが北総台地の空を、印西のまちの上を優雅に飛行する姿を現実のものにしましょう。

7月末に「コウノトリ・トキの舞う関東自治体フォーラム(仮称)」設立の第1回総会に出席しました。このフォーラムは、「関東地方がコウノトリやトキのかつての主要な分布域であったことや、これらの種が良好な水辺や緑地の指標となることに鑑み、多様な主体の協働・連携によりコウノトリ・トキの野生復帰を通じたエコロジカル・ネットワークの形成を図り、もって地域の振興と経済の活性化を促す魅力的な地域づくりを実現させること」を目的としたもので、当日は茨城県・栃木県・埼玉県・千葉県から24の自治体が参加しました。

印西市がこのフォーラムに参加した理由は、市の財産である里山、谷津田、湧水、水辺などの自然環境を長期的、総合的な視野で保全・活用を図っていくというまちづくりの方向性と、フォーラムの目的が合致すると考えたからです。

コウノトリとトキは、乱獲、開発による採餌・営巣環境の破壊などが原因で国内では野生種は絶滅し、世界的にも絶滅の危機に瀕しています。逆に考えれば、さまざまな環境を複合的に活用する生き物であるこの鳥たちが年間を通じ生息し繁殖していることは、自然と調和した環境の証明といえます。

大正6年(1917年)に発行された内田清之助の「鳥類講話」の中に、明治17年(1884年)に手賀沼で採集されたトキの写真が掲載されています。このことは、かつて印西市周辺がトキも生息する調和のとれた自然環境であったことを示しています。再びコウノトリやトキがすみよめるような環境を作っていくことは、市域や県域を越えた自治体の協力が不可欠で容易なことではありません。しかし、人々の生活と自然が影響し合って作り上げられてきた印西らしいふるさとの景観を後世に残すためにも、みなさんに環境への配慮をお願いします。そして、コウノトリやトキが北総台地の空を、印西のまちの上を優雅に飛行する姿を現実のものにしましょう。



9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、昭和36年(1961年)、著しく遅れている下水道の全国的な普及(当時の普及率はわずか約6%)を図る必要があることから「全国下水道促進デー」として始まりました。

また9月10日は、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである二十日過ぎた二百二十日が適当であるとされたことから、この日が「下水道の日」に定められました。

下水道への早期接続にご協力を

下水道は、市が工事を行っただけでは意味がありません。みなさんに下水道を使用していただけてこそ、自然を守り、生活環境を改善することができます。

下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づいて市が公示します。この区域に住んでいる人は、家の便所が汲み取りの場合、公示の日から3年以内に水洗便所に改造し、下水道に接続しなくてはなりません。

また、合併浄化槽などを使用している場合は早急に排水設備を設置し、下水道に接続

しないでなりません。

下水道が使える区域内に住まいで、まだ下水道への接続が済んでいない人は、早期接続にご協力くださるようお願いいたします。

水洗便所の改造工事に無利子の貸付金

市では水洗化を促進するため、汲み取り便所や単独浄化槽の水洗化改造工事を供用開始から3年以内に行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付ける制度を設けていますので、下水道課までご相談ください。

9月15日(水)～9月21日(火)は 老人週間

老人週間は

市ではこの期間に、米寿到達者に祝い品を、古希到達者には「印西市高齢者福祉のしおり」をご自宅に郵送します。

また、満百歳を迎える人には、長寿を祝い、多年にわたる社会の発展に寄与していただいたことに感謝し、祝い

工事は指定工事店に

トイレの水酸化などの工事(宅内排水設備工事)は、市が指定した工事店(印西市指定下水道工事店)でなければ施工することができません。

工事が不完全だと、臭いが家の中にもつたり、排水管が詰まったりといった問題が起きます。排水設備の接続・補修は必ず指定工事店に依頼してください。

なお、指定工事店の名簿は、下水道課で配布しています。下水道課工務管理班(☎内線785・787)。

老人福祉センターなどをご利用ください

高齢者の教養の向上、レク

市内の老人福祉施設一覧

Table with 5 columns: 施設名称, 住所電話番号, 風呂, カラオケ, 囲碁・将棋など, 施設概要およびその他予約なしで利用できるもの

※団体で利用する場合は団体登録が必要です。利用する施設へお問い合わせください。

リエーション活動の推進や健康相談などを目的とした施設が、市内には5カ所あります(左表参照)。

- 使用料:次のとおり。
①市内の人:無料。
②市外の人:1日500円(中央駅前老人憩いの家、滝野シルバールームを除く)。
●利用時間:午前9時～午後5時。
●休所日:月曜日、祝日および年末年始(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休みになります)。

ごみのない清潔なまちづくりを目指して
平成22年度合併記念事業 クリーン印西推進運動 統一美化キャンペーンを実施
9月12日(日)に、市内全域で「クリーン印西推進運動統一美化キャンペーン」を展開します。

敬老の日シアターを開催

老人週間にちなみ、高花老人福祉センターでは映画上映会を行います。お問い合わせの上、ご来場ください(入場無料)。

- 日時:9月17日(金)・午前10時～午後3時30分。
●会場:保健福祉センター(高花)。
●対象:市内在住で60歳以上の。
●上映作品:午前10時から「ドルフィンブルー」フジ、もう一度宙へ(2007・日本)、午後1時から「おくりびと」(2008・日本)。

●定員:50人(当日先着順)。
●高花老人福祉センター(☎2112)。

脳を若く保つ「健康マージャン」を開催

【小林ふれあい健康マージャン】
介護予防と高齢者のふれあいの場を設けるため、「健康マージャン」を始めませんか。健康マージャンは「賭けなし」「飲まな」「吸わなし」。

●日時:9月28日(火)、10月19日(火)、11月16日(火)、12月14日(火)。いずれも午後1時～11時。
※当日は、年齢の分かるものを持参してください。
●舞姫の湯(☎3719)。

舞姫の湯 無料入浴プレゼント
印西市の合併と団体開催を記念して、市内在住の65歳以上の人を対象に、無料入浴をプレゼントします。
●日時:9月28日(火)、10月19日(火)、11月16日(火)、12月14日(火)。いずれも午後1時～11時。
※当日は、年齢の分かるものを持参してください。
●舞姫の湯(☎3719)。

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

平成23年度 印西市立幼稚園(大森・瀬戸・もとの) 入園児を募集

【募集】

- 書類配布: 10月18日(日)~11月9日(火)に学務課または各幼稚園で事前配布。
受付日時・会場: 左表のとおり。

Table with 2 columns: 期日, 会場. Lists dates from 11/4 to 11/10 and locations like 印西市役所, 印旛公民館, etc.

- ※予約不要。直接各会場へ。
※印鑑が必要。受付当日は簡単な面接を行います。
※入園資格: 市内に住所がある右下表の年齢の幼児。
※定員: 右下表のとおり(定員を超えた場合は公開抽選。)

募集

高齢者就労支援センターの指定管理者

市では、高齢者就労支援センター(そうふけふれあいの里内)の管理運営を行う指定管理者を募集します。

Table with 4 columns: 幼稚園, 年齢, 定員数, 保育年数. Lists details for 大森, 瀬戸, もとの.

入園資格と定員

幼稚園まで送迎していただき、路線バスを利用する場合は、職員がバス停(大森坂下・大森小前)まで送迎します。
瀬戸: 印旛地区においては、幼稚園バスの運行あり。
もとの: 本埜地区においては、幼稚園バスの運行あり。

高年齢者就労支援センターの指定管理者
市では、高齢者就労支援センター(そうふけふれあいの里内)の管理運営を行う指定管理者を募集します。
施設の目的: 高齢者が、生きがいのある自立した生活を送ることができるよう支援することを目的とし、臨時的かつ短期的な就業や、軽易な業務に係る就労に必要な技能の習得、教養の向上を図るため各種講習会の開催や就労情報の提供、相談業務を行う。

パート I



大森 2364-2 ☎ 内線 272
学童保育指導員
学童クラブでは、学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集しています(登録制)。

勤務時間: (シフト制)通常下校時午後7時。土曜日および夏休みなどの期間は、午前8時~午後7時。
時給: 830円~900円(規定により通勤手当あり)。
対象: 心身に健康な65歳未満の人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。
申し込み: 随時受け付け。履歴書(自筆で写真貼付)および登録用紙(左記で配布)に必要事項を記入の上、左記まで持参または郵送。
保育課管理班 ☎ 270-1396 印西市大森 2364-2 ☎ 内線 224, 225。

保育園非常勤職員資格条件と勤務時間

Table with 3 columns: 資格条件, 勤務時間, 時給. Lists requirements and schedules for childcare workers.

新市誕生記念事業
いんぎいご当地ぐるめ、選権開催レシモ募集中心!
いんぎいのB級ご当地グルメを決定する「いんぎいご当地ぐるめ」選権開催を、ぜひご応募ください。
※開催要項・応募用紙などは、市内の公共施設、駅、商工会、JA西印旛、市内各店などで配布。
選考方法: ①一次選考(審査員による書類選考) ②二次選考(審査員による実食) ③最終選考(各イベントで実演販売を行い、投票)。
賞金: 優勝10万円、第2位3万円、第3位1万円。
※各賞に副賞があります。
申し込み: 10月15日(金)(必着)までに、指定の応募用紙に記入の上、料理写真を添えて郵送、メール(info@inzai-b1.com)または直接左記まで持参。

記まで持参。
いんぎいご当地ぐるめ選権実行委員会事務局(印西市印西商工会内 ☎ 2750)。

お話し相手ボランティア登録説明会

個人宅を訪問して活動していただける、お話し相手ボランティアを募集します。
日時: 9月8日(水)・午前10時~。
会場: 総合福祉センター(竹袋)。

議会

傍聴しませんか

平成22年第3回市議会定例会の会期は9月2日(木)~10月18日(月)の予定です。
なお、会期中に休会日があるので、開催日は、事前に左記までお問い合わせください。
議会事務局 ☎ 内線 607。

一般質問が 閲覧できます

平成22年第3回市議会定例会で予定されている一般質問(個人)内容が、ホームページと左記窓口で閲覧できます。
閲覧場所: 情報管理課
各支所 各出張所 各公民館
各図書館 各コミュニティセンター。
議会事務局。

文化ホール情報

9/5 (日)

錦織健

テノールコンサート

日時: 9月5日(日)・午後3時開演(開場は2時30分)。
入場料: 3,500円(全席指定)。
※小・中学生割引、障害者割引は料金より500円引。チケット購入の際、学生証または障害者手帳などによる確認が必要。未就学児の入場はご遠慮ください。

10/13 (水)

16ミリ映画会

「歩いてても歩いてても」

夏の終わりのある日、年老いた両親のもとに、次男の良多と長女のちなみが家族を連れて集まった。何気ないだらんのときを過ごす横山一家だが、この日は15年前に亡くなった長男の命日だった。
人生の喜びと悲しみを浮かび上がったホームドラマです。
出演: 阿部寛、夏川結衣、和。
日時: 10月13日(水)・午後2時開演(開場は1時30分)。

11/27 (土)
がらまるちよば
サイレント「メデイ」2010
世界が認めるサイレントコメディ・デュオの、一言もしゃべらずに観客を笑いの渦に巻き込む舞台を、ぜひ体感してください。
日時: 11月27日(土)・午後5時30分開演(開場は5時)。
入場料: 4,000円(全席指定・1人4枚まで)。
※小・中学生割引、障害者割引は料金より500円引。チケットは、各プレイガイドで9月12日(日)・午前9時から発売開始。残券がある場合は9月14日(火)より文化ホールのみで電話受け付け開始。

プレイガイド

- 文化ホール
中央駅前公民館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館

文化ホール ☎ 8811。
※各プレイガイドで売切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

パートII



講座・催し

ふれあい文化館 ☎ 3800

男の料理教室

料理の基礎として、魚のさばき方を学びます。

●日時：9月18日(土)・午前10時～午後2時

●対象：成人男性

●定員：12人

●講師：佐藤誠氏

●参加費：600円(材料費、当日徴収)

●持ち物：エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

●申し込み：9月4日(土)・午前9時から、電話または左記

市指定無形民俗文化財「いなざき獅子舞」

いなざき獅子舞は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。三匹獅子と道化の舞をぜひ一度ご覧ください。

●日時：9月23日(例)・午後2時～

●会場：和泉鳥見神社

●生涯学習課文化班 ☎ 1120

印西ふるさと案内人協会の「いなざき獅子舞」と歴史散歩

近代的なビルに囲まれた千葉ニュータウンを出発し、里山の自然とふれあいながら、見どころいっぱいの浦部・小倉地区を歩き、和泉の鳥見神社で奉納される市指定無形民俗文化財「いなざき獅子舞」を見学します。

●日時：9月23日(例)・午前10時集合(雨天決行)

●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅改札前

●定員：50人

●参加費：一人300円(中学生以上)

●そのほか：歩きやすい服装で、昼食・飲み物・数物など持参

●申し込み：9月20日(例)までに、市民活動支援センター ☎ 4511へFAXか、電話で下記へ(先着順)

●問い合わせ：☎ 6085、ただし午後5時～9時

●視聴覚ライブラリー(大森)

小林公民館 ☎ 00003

ヘルシーダイエットスクール

ダイエットを始める前に、正しい知識を身につけ、生活習慣を見直しましょう。

●日時：①10月9日(土)②16日(土)③30日(土)④11月6日(土)・いずれも午前10時～正午(全4回、③は午後2時まで)

●対象：成人

●定員：20人

●内容：健康診断結果の見方、体年齢の測定、食生活の改善、らくらく筋トレ

●参加費：材料費、保険料実費分

●申し込み：9月1日(水)・午前9時から電話または直接左記窓口で(先着順)

●お問い合わせ：☎ 314

●会場：北総線の丘公園(原山)

●定員：各50人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月3日(日)②11月21日(日)・いずれも午前9時30分～正午

●集合場所：①中央公民館②印旛支所

●コース：①旧木下河岸をめぐる②印旛・本荘の歴史を学ぶ

●定員：各20人

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館(☎ 314)

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月3日(日)②11月21日(日)・いずれも午前9時30分～正午

●集合場所：①中央公民館②印旛支所

●コース：①旧木下河岸をめぐる②印旛・本荘の歴史を学ぶ

●定員：各20人

本荘公民館 ☎ 2011

郷土の歴史・新しいんざい歴史散歩

市内を徒歩でめぐり、自然・歴史・文化にふれましょう。

●日時：①10月3日(日)②11月21日(日)・いずれも午前9時30分～正午

●集合場所：①中央公民館②印旛支所

●コース：①旧木下河岸をめぐる②印旛・本荘の歴史を学ぶ

●定員：各20人

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館(☎ 314)

●定員：各50人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

ミニ・ガイド

パートI

●自然観察会事務局 ☎ 0080-5023-1204

●東京電機大学情報環境学部からのお知らせ

【公開科目受講生募集】

「英語による公開科目」受講生を募集します

●開講期間：9月13日(月)～平成23年1月13日(木)

●会場：東京電機大学(武西学園台)

●科目：異文化理解、時事問題、歴史II、欧米・アジア事情、国際関係論

●参加費：1科目1万円

●申し込み：9月13日(月)～30日(木)・午前10時～午後4時に左記窓口へ

【学園祭「秋葉祭」で一日体験教室を開催】

太陽電池で疾走するソーラートレインを作ってみよう

●日時：10月10日(日)・午後1時～3時

●会場：東京電機大学(武西学園台)

●対象：小学4～6年生

●定員：40人(参加費無料)

●申し込み：9月2日(木)～17日(金)・午前10時～午後4時に左記へ(応募多数の場合抽選)

●会場：東京電機大学情報環境学部事務局 ☎ 4111

●秋葉祭フリーマーケット

●日時：10月9日(土)、10日(日)・午前10時～午後3時

●会場：東京電機大学(武西学園台)

●料金：一区画1日につき500円。両日は700円

●申し込み：左記へ

●実行委員会広報局・由中 ☎ 9536、メール sie-furima@gcc.sakura.ne.jp

●視聴覚ライブラリー(大森)

小林公民館 ☎ 00003

ヘルシーダイエットスクール

ダイエットを始める前に、正しい知識を身につけ、生活習慣を見直しましょう。

●日時：①10月9日(土)②16日(土)③30日(土)④11月6日(土)・いずれも午前10時～正午(全4回、③は午後2時まで)

●対象：成人

●定員：20人

●内容：健康診断結果の見方、体年齢の測定、食生活の改善、らくらく筋トレ

●参加費：材料費、保険料実費分

●申し込み：9月1日(水)・午前9時から電話または直接左記窓口で(先着順)

●お問い合わせ：☎ 314

●会場：北総線の丘公園(原山)

●定員：各50人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

本荘公民館 ☎ 2011

郷土の歴史・新しいんざい歴史散歩

市内を徒歩でめぐり、自然・歴史・文化にふれましょう。

●日時：①10月3日(日)②11月21日(日)・いずれも午前9時30分～正午

●集合場所：①中央公民館②印旛支所

●コース：①旧木下河岸をめぐる②印旛・本荘の歴史を学ぶ

●定員：各20人

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館(☎ 314)

●定員：各50人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

●日時：①10月8日(金)②11月12日(金)③12月3日(金)・いずれも午前10時～正午

●定員：各20人

●申し込み：事前に電話で左記まで(先着順)

●会場：千葉県動物愛護センター(富里市)

●日時：9月23日(例)・午前10時～午後3時

●参加費：材料費など実費分

●申し込み：9月17日(金)までにFAXまたは直接左記窓口で(先着順)

●会場：本荘公民館

ミニ・ガイド

パートI

●自然観察会事務局 ☎ 0080-5023-1204

●東京電機大学情報環境学部からのお知らせ

【公開科目受講生募集】

「英語による公開科目」受講生を募集します

●開講期間：9月13日(月)～平成23年1月13日(木)

●会場：東京電機大学(武西学園台)

●科目：異文化理解、時事問題、歴史II、欧米・アジア事情、国際関係論

●参加費：1科目1万円

●申し込み：9月13日(月)～30日(木)・午前10時～午後4時に左記窓口へ

【学園祭「秋葉祭」で一日体験教室を開催】

太陽電池で疾走するソーラートレインを作ってみよう

●日時：10月10日(日)・午後1時～3時

●会場：東京電機大学(武西学園台)

●対象：小学4～6年生

●定員：40人(参加費無料)

●申し込み：9月2日(木)～17日(金)・午前10時～午後4時に左記へ(応募多数の場合抽選)

●会場：東京電機大学情報環境学部事務局 ☎ 4111

●秋葉祭フリーマーケット

●日時：10月9日(土)、10日(日)・午前10時～午後3時

●会場：東京電機大学(武

文化祭はみなさんが主役。気軽にご参加ください!

第15回印西市民文化祭



丹念に作った作品や日ごろの練習の成果を發表しませんか



みなさんの日ごろの活動の成果をこの機会に披露してみませんか。

●参加資格：市内在住・在勤・在学の人。ただし、準備から片付けまで参加できる人。

●申し込み：生涯学習課文化班および各公民館窓口にて。用意した所定の申込用紙(または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、左記問い合わせ先まで郵送またはメールで送信するか、持参してください。また、各公民館でも受け付けます。

※部門によって申し込み方法に若干の違いがあります。必ず下表の申し込み欄を参照してください。

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

生涯学習課文化班(〒270-1693 印西市美瀬1-25) ☎1120・Eメール syougaku@m1.city.inzai.chiba.jp

部門	会場	期日	参加の規定など	申し込み	その他
美術工芸展 絵画 美術工芸 写真	中央公民館	10/30(土)~11/3(祝)	日本画・洋画・水墨画・水彩画・パステル画・デザイン画・版画・カラージュなど題材、画材自由。作品は20号以内で額装(吊紐やガラスの扱いに注意)。1人1点。	作品名・規格・住所・氏名・電話番号を明記の上、9月30日(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで。	(準備) 10/29(金)・設営 10:00~ 搬入 11:00~12:00 (片付け) 11/3(祝)・15:30~
			刻字・彫刻・陶芸・ちぎり絵など題材自由、1人1点。題材自由。1人1点。モノクロ・カラー、4ツ切~半切(パネルまたは額付き)。組写真は5点以内、6~4ツ切(要パネルレイアウト)。		(準備) 10/29(金)・設営と搬入 13:00~ (片付け) 11/3(祝)・15:30~
書道展	中央公民館	11/2(火)~11/3(祝)	半折以下縦書き、仮巻き付(半紙・短冊・色紙の作品も仮巻き付) 扇物・屏風・ガラス類は除く。内容自由。1人1点。児童・生徒の作品は各団体で用意すること。	住所・氏名・電話番号を明記の上、9/30(木)までに参加費と一緒に各支部へ。定員120人(先着順)。国歌謡連合会長・斉藤(☎090-8588-9797)。	(準備) 11/1(月)・設営 10:00~ 生け込み 14:00~19:00 (片付け) 11/3(祝)・15:30~
華道展			流派問わず。題材自由。本名で展示。花材・花器は各自で用意。生け込み説明会は、10月7日(木)・午前10時~、中央公民館にて。		(準備) 10/29(金)・搬入 13:00~ (片付け) 11/3(祝)・15:30~
手工芸展 山草展 盆栽展 テーブルガーデニング展	中央公民館 駐車場	10/30(土)~11/3(祝)	洋裁・和裁・編物・小物など手作りの作品。1人1点。	住所・氏名・電話番号を明記の上、9/30(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで。	(準備) 10/29(金)・設営 9:00~・搬入 10:00~ (片付け) 11/4(木)・9:00~
菊花展			作品自由。1人1点。		
			作品自由。各種目1人1点。		

部門	会場	期日	参加の規定など	申し込み
歌謡の集い	文化ホール	10/17(日)	参加費2,000円(昼食代込み)。参加費は事前徴収。曲目自由、2コーラス。通信カラオケ使用。	各支部で用意した申し込み用紙に曲目・出演者名(複数の場合は全員)・歌手名・住所・電話番号を明記し、9/30(木)までに参加費と一緒に各支部へ。定員120人(先着順)。国歌謡連合会長・斉藤(☎090-8588-9797)。
舞踊の集い		10/23(土)	曲目自由、1曲5分以内。	曲目・時間・一人踊りか組踊りの別・出演者名・住所・電話番号を明記。会派に属している場合は、会派で取りまとめて9/30(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで(申し込み多数の場合抽選)。打ち合わせ会議・抽選会は10/1(金)10:00~、市役所で。
合唱の集い		11/3(祝)	市内合唱サークル。発表曲は12分程度。ピアノ奏者は各自手配。	サークル名・人数・代表者・住所・電話番号・発表曲を明記の上、9/30(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで。参加者会議は9/26(日)9:30~、文化ホールにて。
民謡の集い		11/14(日)	曲目自由、1曲5分以内。	曲目・時間・参加者名(団体の場合は代表者名、参加者名簿を明記)、伴奏者の同伴の有・無、伴奏はMD、テープでも可。※伴奏者を希望の場合は事前に民謡連合会長・石橋(☎2265)へご相談ください。
能楽の集い		10/24(日)	観世流謡曲を習得している人。	申し込みを希望する人は、会長宅へ連絡。能楽連合会長・相原(☎1576)。
短歌大会	中央公民館	10/24(日)	参加費1,000円。題材自由、未発表作品1首(楷書ではっきりと)。講師：戸田佳子氏。	住所・氏名・電話番号・当日の出欠を明記の上、9/15(木)までに参加費・詠草と一緒に下記へ。見学のみも歓迎。 〒270-1318 印西市小林1635-1 短歌連盟会長・加藤恵美子。
俳句大会		11/6(土)	参加費1,000円(昼食代込み)。参加費は当日徴収。当季雑詠2句を当日出句。講師：実初繁氏。	住所・氏名・電話番号を明記の上、参加費・作品と一緒に当日・午前10時までに持参。
将棋大会	総合福祉センター	10/24(日)	参加費1,500円、小・中学生1,000円(昼食代込み)。参加費は当日徴収。講師：関根茂氏。	住所・氏名・電話番号・段級位を明記の上、9/30(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで。
囲碁大会		11/7(日)	参加費：成人1,500円、女性1,000円、未成年700円(昼食代込み)。参加費は当日徴収。講師：茅野直彦氏。	住所・氏名・電話番号・段級位を明記の上、9/30(木)までに生涯学習課文化班または各公民館まで。

市内文化・公共施設の 見学会

- 1市2村の合併を踏まえて、「わたしたちの住んでいる地域をもっとよく知りたい」、「みなさんで文化施設などを見学したい」との声を聞き、見学会を企画しました。
- 日時と集合場所：9月29日(水)・①市役所・午前8時②印旛支所・午前8時30分。
- コース：市役所→印旛支所→ふれあいセンターいんば→松虫寺→栄福寺→印旛歴史民俗資料館→平岡自然の家(昼食)→結縁寺→松山下公園→市役所(午後3時着)→印旛支所(午後3時30分着)。
- 対象：市内在住の人。
- 定員：50人。
- 参加費：1,500円(バス代、昼食代、保険料)。
- 申し込み：9月10日(金)必着までに、往復はがきに①住所②氏名③生年月日を記入の上、左記へ(複数名の申し込みは、最大4人まで。応募多数の場合は抽選)。

里海&里山散策会

- 【PART1・干潟のヤドカリさんごっこ】
東京湾に残された干潟で、小さな生き物たちを観察。
- 日時：9月12日(日)・午前9時30分~午後2時30分。
- 集合：ふなばし三番瀬海浜公園バス停前(船橋市)。
- 持ち物など：帽子、飲み物、弁当、ぬれてもいい履物で。あればルーペや小さい網、移

ミニ・ガイド PART II

- ◆土地家屋調査士登記無料相談
日時：9月8日(水)・午前9時~正午。
会場：法務局佐倉支局、成田出張所。
- ◆千葉県土地家屋調査士会印旛支部・鈴木(☎2421)。
バスで巡る大人の社会見学
国会、築地、浅草を見学。
日時：9月17日(金)・午前7時50分。
集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅南口交番前。
定員：30人。
参加費：5,000円(バス代として)。
- ◆申し込み：事前に電話で左記へ(先着順)。
NPO法人国際交流機構・大谷(☎047-423-2280)。
- ◆樺力ルチャール倶楽部公開講座「古代・大和王権の東国支配と印波国の誕生」
古代の大和朝廷による東国支配について、印波国の成立との関連を検証します。
日時：9月20日(祝)・午前10時~正午。
- ◆第九演奏会
千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラが、白井市市制10年などを記念した第九演奏会に出演。
日時：10月3日(日)・午後2時~(開場は1時30分)。
会場：白井市文化会館。
指揮：高橋俊之氏。
入場料：900円(当日券のみ、全席自由。未就学児は入場をぐ遠慮ください)。
白井第九演奏会実行委員会・主藤(☎090-1290-418020)。
- ◆【PART1・PART2共通】
植えて、ヒニル袋など。
【PART1・里山めぐりと和泉の獅子舞見学】
里山で自然観察。午後は和泉の獅子舞を見学します。
日時：9月23日(祝)・午前9時30分~午後3時45分。
集合：北総線千葉ニュータウン中央駅前。
持ち物：飲み物、弁当、あれば双眼鏡やカメラ。
- ◆会場：サザンプラザ(原山)。
講師：大塚初重氏(明治大学名誉教授)。
参加費：500円。
申し込み：当日会場で。
樺力ルチャール倶楽部・松本(☎47-177)。
- ◆印旛特別支援学校の学校公開
学校の説明や見学のほか、教育や就学に関する相談など。
日時：9月28日(火)・午前9時30分~正午。
会場：印旛特別支援学校(平賀)。
申し込み：9月21日(火)までに左記へ。
千葉県立印旛特別支援学校(☎2200)。
- ◆申し込み：9月21日(火)までに左記へ。
千葉県立印旛特別支援学校(☎2200)。
- ◆【PART1・PART2共通】
対象：子どもから大人まで(パートIは、親子歓迎)。
定員：30人。
参加費：100円(保険料、資料代として)。
申し込み：電話で左記へ(先着順)。
※どちらも雨天の場合、中止。
園ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX 47-1455)。

お知らせ

パートIII



健康

献血を実施

みなさんのあたたかい善意を、心からお待ちしています。

●日時：9月24日(金)・午前10時～11時45分、午後1時～4時。

●会場：市役所1階ロビー。

※安全な血液供給実施のため、献血条件などがありますので、お問い合わせは左記までお願いします。

●健康増進課総務班(中央保健センター内) ☎④5595、千葉県赤十字血液センター渉外課(☎047-457-9927)。

スポーツ

市民ソフトボール大会

●日時：9月12日(日)・午前8時30分～(受け付けは8時)。

●対象：市内在住の人。

●定員：200人。

●参加費：印西ソフトゴルフ

市民パークゴルフ大会

●日時：9月13日(月)・午前9時～(受け付けは8時30分)。

●雨天時の予備日9月14日(火)。

●会場：東京電機大学平岡グラウンド。

●参加費：1チーム5,000円。ただし、協会加盟チームは3,000円、個人200円。

●申し込み：9月10日(金)までに電話で左記へ。

●電話：左記へ。

●対象：市硬式テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体。

●定員：32チーム。

●参加費：連盟加盟団体1チーム10,000円(加盟団体内に未加盟者がいる場合は一人500円を加算)、未加盟団体1チーム30,000円。

●申し込み：9月11日(土)までに、申込書(松山下公園総合体育館に用意)に参加費を添えて、現金書留で左記へ(先着順)。

※連盟加盟団体はメールでも受け付け可。

●日時：10月17日(日)・午前9時～(受け付けは8時30分)。

●会場：松山下公園テニスコ

※予備日9月19日(日)。

●会場：東京電機大学平岡グラウンド。

●対象：市内在住または在勤者で構成するクラブチームおよび協会加盟チーム。また、各人で傷害保険に加入している個人。

●参加費：1チーム5,000円。ただし、協会加盟チームは3,000円、個人200円。

●申し込み：9月10日(金)までに電話で左記へ。

●申し込み：9月15日(水) (必着)までに申込書(松山下公園総合体育館に用意)に記入の上、参加費を添えて現金書留で左記へ(先着順)。

※各大会とも、詳しくは松山下公園事務室または連盟ホームページに掲載している大会要綱を確認してください。

●日時：9月19日(日) (1～3部)、20日(月) (4部)・午前8時30分～(受け付けは8時)。

●会場：松山下公園テニスコート(浦部、牧の原公園テニスコート)。

●対象：市硬式テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体。

●定員：100組。

●参加費：1ペア2,000円(未加盟者は加盟費一人500円を加算)。

●日時：10月17日(日)・午前9時30分～(受け付けは9時15分)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住、在勤、在学(一般(高校生も可))および市内の中学生。

●競技方法：個人戦(一般女子はダブルス)。組み合わせは事務局一任。

●日時：11月23日(祝)・午前9時30分～(受け付けは9時)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住でスポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。

●種目：幼年、小学生、中学生、一般(型・組手)。

●日時：11月7日(日)・午前9時30分～(開場は8時30分)。

●会場：温水センター(大塚)。

●対象：小学生以上で25m泳線・南環状線を周回する30・6kmのコースで開催されます。

【スタート】東京電機大学。

【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学。

【フィニッシュ】高花郵便局前。

●日時：9月26日(日)・午前9時30分～(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご

市民卓球大会

●日時：10月17日(日)・午前9時30分～(受け付けは9時15分)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住、在勤、在学(一般(高校生も可))および市内の中学生。

●競技方法：個人戦(一般女子はダブルス)。組み合わせは事務局一任。

●参加費：中学生100円、高校生500円、一般1,000円(ただし、連盟登録者は500円)。

●申し込み：10月7日(木)までに左記へ。

●市卓球連盟事務局・櫻井(☎45026)。

第1回市民空手道教室

●日時：10月16日(土)、23日(土)、30日(土)・午後3時10分～5時(受け付けは3時)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住の人。

●定員：50人。

※参加費無料。直接会場へ。

●市空手道連盟・大河原(☎472340)。

第22回市民空手道大会

●日時：11月23日(祝)・午前9時30分～(受け付けは9時)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住でスポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。

●種目：幼年、小学生、中学生、一般(型・組手)。

※参加人数により変更あり。

●試合規定：全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による。

●試合方法：型・組手の個人戦による得点制。

●参加費：2,000円。

●申し込み：9月15日(水) (必着)までに申込書に必要事項を記入の上、メールで左記へ。

●参加費は現金書留で左記へ。

●市空手道連盟・安部井直樹(☎270-1324) 印西市平岡1133-7 ☎④2377・メール inzaikarated@yahoomei@yahoo.co.jp

2010スポーツ・健康フェスタを中止

今年度は、10月にゆめ半島千葉国体が開催されるため、スポーツ・健康フェスタを中止します。ご理解とご協力をお願いします。

●市スポーツ振興課振興班(☎8417)。

相談

印旛支所・本埜支所で家庭児童相談および母子自立支援相談

毎週水曜日は印旛支所、金曜日は本埜支所で、家庭児童相談および母子自立支援相談を実施します。

18歳未満のお子さんに関するさまざまな問題や家庭の問題、母子家庭の自立・就労を支援するための相談に直接または電話で対応します。

相談内容は、秘密厳守します。

●家庭児童相談員：子ども(18歳未満)が心身ともに健やかに育つよう、児童と家庭の問題について、相談に応じ問題解決のお手伝いをします。

●母子自立支援員：母子家庭の生活・一般の相談に応じ、自立に必要な情報提供・指導を行います。

●相談日：毎週水曜日(印旛支所)、金曜日(本埜支所)・午前9時～午後4時。

●子育て支援課子育て支援班(☎内線243・244)、印旛支所市民福祉課福祉班(☎1116)、本埜支所市民福祉課福祉班(☎1111)。

街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。相談内容は、秘密厳守します。

●日時：9月14日(火)・午前10時～正午。

●会場：本埜支所(笠神)。

●申し込み：電話または左記窓口まで。

●千葉県多重債務対策会議主催無料法律相談会

不当な契約をさせられたり、借金などで悩いでいませんか。消費者被害をなくすために活動する弁護士・司法書士が、相談に応じます。

●日時：10月2日(土)・午後1時～5時。

●会場：【第1会場】印西市商工会(大森)・【第2会場】中央駅前センター(中央南)。

●問い合わせ：法律事務所・常岡(☎043-222-0741)。

印西オープン水泳大会2010(第14回印西市民水泳大会)

●日時：11月7日(日)・午前9時30分～(開場は8時30分)。

●会場：温水センター(大塚)。

●対象：小学生以上で25m泳線・南環状線を周回する30・6kmのコースで開催されます。

【スタート】東京電機大学。

【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学。

【フィニッシュ】高花郵便局前。

●日時：9月26日(日)・午前9時30分～(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご

第16回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周回する30・6kmのコースで開催されます。

【スタート】東京電機大学。

【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学。

【フィニッシュ】高花郵便局前。

●日時：9月26日(日)・午前9時30分～(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご

第16回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周回する30・6kmのコースで開催されます。

【スタート】東京電機大学。

【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学。

【フィニッシュ】高花郵便局前。

●日時：9月26日(日)・午前9時30分～(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご

第16回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周回する30・6kmのコースで開催されます。

【スタート】東京電機大学。

【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学。

【フィニッシュ】高花郵便局前。

●日時：9月26日(日)・午前9時30分～(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご

集団がん検診

9月22日(木)から、集団の胃がん・大腸がん・肺がん結核検診が始まります。お手元に問診票がない人は、9月30日(木)までに、下記までお申し込みください。

なお、事前にお送りした検診の案内に誤りがありました。10月20日(水)～23日(土)の旧印旛村会場は、下記の通りとなります。お詫びして訂正します。

●日程…10月20日(水)～23日(土)。

●旧印旛村会場…【午前：胃・大腸・肺】印旛公民館、【午後：大腸・肺のみ】ふれあいセンターいんば。

●健康増進課成人保健班(中央保健センター内) ☎④5595)。

●日時：9月12日(日)・午前8時30分～(受け付けは8時)。

●参加費：印西ソフトゴルフ

●対象：市内在住の人。

●定員：200人。

●参加費：1チーム5,000円。ただし、協会加盟チームは3,000円、個人200円。

●申し込み：9月10日(金)までに電話で左記へ。

●電話：左記へ。

●申し込み：9月15日(水) (必着)までに申込書(松山下公園総合体育館に用意)に参加費を添えて、現金書留で左記へ(先着順)。

※連盟加盟団体はメールでも受け付け可。

●日時：10月17日(日)・午前9時～(受け付けは8時30分)。

●会場：松山下公園テニスコ

●申し込み：9月11日(土)までに、申込書(松山下公園総合体育館に用意)に参加費を添えて、現金書留で左記へ(先着順)。

※連盟加盟団体はメールでも受け付け可。

●日時：10月17日(日)・午前9時～(受け付けは8時30分)。

●会場：松山下公園テニスコ

●申し込み：9月15日(水) (必着)までに申込書に必要事項を記入の上、メールで左記へ。

●参加費は現金書留で左記へ。

●市空手道連盟・安部井直樹(☎270-1324) 印西市平岡1133-7 ☎④2377・メール inzaikarated@yahoomei@yahoo.co.jp

●日時：11月23日(祝)・午前9時30分～(受け付けは9時)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象：市内に在住でスポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。

●種目：幼年、小学生、中学生、一般(型・組手)。

※参加人数により変更あり。

●試合規定：全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による。

●試合方法：型・組手の個人戦による得点制。

●参加費：2,000円。

●申し込み：9月15日(水) (必着)までに申込書に必要事項を記入の上、メールで左記へ。

●参加費は現金書留で左記へ。

●市空手道連盟・安部井直樹(☎270-1324) 印西市平岡1133-7 ☎④2377・メール inzaikarated@yahoomei@yahoo.co.jp

福祉巡回相談室

障害をお持ちの人やその家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について、相談に応じます。参加費無料。

●日時：9月9日(木)・午後2時30分～4時30分。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●申し込み：電話または左記窓口まで。

●お問い合わせ：印西市市民福祉課福祉班(☎2501)、市社会福祉課福祉班(☎内線268)。

環境

ごみの自己搬入のお願い

ごみの自己搬入は、集積所に... 一度に出た場合や、至急にごみ処理する必要がある場合のあくまで例外的な措置です。

【ごみの自己搬入とは】

引越しや庭の枝木の手入れなどで、一度に大量のごみが出る場合、印西クリーンセンターへ排出者自身で自己搬入することです。

※商店、事業所など家庭以外から発生するごみの処理には、搬入許可証は発行できません。

犬・猫の不妊・去勢手術普及助成事業

（社）千葉獣医師会と（社）千葉県動物保護管理協会では、捨て犬・捨て猫などの不幸な動物をなくすために、不妊・去勢手術普及助成事業を実施し

庁舎改修工事のお知らせ

庁舎3階東側フロアの改修工事に引き続き、9月6日(月)より3階西側フロアの改修工事を開始します。

ます。

●助成金額：利用券を持参し千葉獣医師会会員の動物病院での手術費用の内5,000円の補助が受けられます

●応募期間：9月20日(祝)～9月26日(日)（当日消印有効）

●手術実施期間：利用券の交付を受けた後、12月26日(日)までに手術を行ってください。

●手術対象動物：①平成22年度狂犬病予防注射済で、市に登録されている飼い犬②飼い猫。

※犬・猫が高齢なもの、または生後半年に満たないものなど、手術に適應できない場合は、お断りすることもあります。

●応募方法、応募の書式など：(1)環境保全課窓口においてある応募書式リーフレットの切り取り、または往復はがきを使用の上、申込書を作成し応募してください。

※応募書式見本は千葉獣医師会のホームページにも記載されています。

(2)手術を希望する千葉獣医師会動物病院に往復はがき

を持参しゴム印を押してもらってください。

(3)1世帯当たり1頭(1通)の応募とします。

(4)50円切手を往信・返信両方に貼る期間内の消印が押されるようにポストに投函してください。

(5)記載事項に漏れのないようお願いします。

●応募先：(社)千葉獣医師会(〒260-0001千葉市中央区都町4-63-3)。

●利用券の交付など：(1)利用券の交付は近年応募者多数のため、抽選を行っており、当選された人に10月中旬ごろまでに利用券(返信「うら」)を交付します。

●お問い合わせ：(社)千葉獣医師会(☎043-224-1561) http://www.canima.jp)

農業

有害鳥捕獲を実施

有害鳥による農作物の被害が多いため、市では有害鳥捕獲を行います。ご理解とご協力をお願いします。

●日時：9月中のうちの1日間・午前6時30分～午後2時 ※実施日の前日に、防災無線でお知らせします。

内全域(農地中心)。

●捕獲対象鳥：カラス、ムクドリ、ヒヨドリ、キジ、カモ、スズメ。

●米・米加工品を取り扱う業者のみなさんへ

平成22年10月1日から「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」(米トレーサビリティ法)のうち、取引などの記録・保存部分が施行されます。

●参加費：無料。

●申し込み：電話、FAXまたはメールで左記へ。

●対象：マンション管理組合・役員および区分所有者など。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者：市税の滞納があった場合は対象となりません。

●対象となる調査：補助対象建築物内で、人が活動することが想定される空間にある壁柱、天井などに露出して吹き付けられた建材中に、アスベストが含有しているかを判別するための分析調査。

都市

マンション管理個別相談会・セミナー交流会

日時：9月25日(土)・午後0時30分～4時30分。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●参加費：無料。

●申し込み：電話、FAXまたはメールで左記へ。

●対象：マンション管理組合・役員および区分所有者など。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者：市税の滞納があった場合は対象となりません。

●対象となる調査：補助対象建築物内で、人が活動することが想定される空間にある壁柱、天井などに露出して吹き付けられた建材中に、アスベストが含有しているかを判別するための分析調査。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●補助額：補助対象建築物1棟ごとに算定し、分析調査費用に相当する額(補助率10/10)。上限額25万円。ただし千円未満切り捨て。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者：市税の滞納があった場合は対象となりません。

●対象となる調査：補助対象建築物内で、人が活動することが想定される空間にある壁柱、天井などに露出して吹き付けられた建材中に、アスベストが含有しているかを判別するための分析調査。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者：市税の滞納があった場合は対象となりません。

●対象となる調査：補助対象建築物内で、人が活動することが想定される空間にある壁柱、天井などに露出して吹き付けられた建材中に、アスベストが含有しているかを判別するための分析調査。

●申し込み：必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続を行ってください。

●募集期間：11月30日(火)まで。

●対象：補助対象となる建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者：市税の滞納があった場合は対象となりません。

●補助金額と補助率●

Table with columns: 建築物の種類, 補助対象事業, 上限額, 補助率, 1棟当たり補助金の上限額(消費税込額). Rows include 戸建ての住宅, 長屋・共同住宅, そのほかの建築物.

※補助金は千円未満切り捨て。沿道とは、印西市地域防災計画に指定されている道路(国道464号、国道356号、県道千葉竜ヶ崎線)。

そのほか

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

日本下水道協会千葉支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成23年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。

●講習内容：普通救命講習I(AED使用訓練含む)。

●申し込み：9月10日(金)・正午までに電話で左記へ。

救命講習受講者を募集

印西地区消防組合では、市民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。

●日時：9月12日(日)・午前9時～正午。

●会場：印西地区消防組合消防本部(草深)。

●定員：30人(最低実施人数5人)。

●講習内容：普通救命講習I(AED使用訓練含む)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (☎5111)	①9日(木) ②30日(木) 10:30~11:30	なかよしタイム	①おみせやさんごっこ②カレンダー作り。テーマ「コスモス」※①は事前申し込み。1日より電話または窓口で。②は当日自由参加。
	18日(土) 11:00~12:00	誕生会	9月生まれのお子さんは、事前に予約が必要です。
	16日(木) 11:30~13:00	ベビーマッサージ	対象:8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。1日(木)から電話・窓口で受け付け(先着30組)。
小林子育て支援センター (☎8700)	毎週水曜日 10:00~11:00	パパクラブ	テーマ「夜泣きについて」。対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。電話・窓口で予約。当日受け付け可。
	6日(月) 9:30~12:00	リズム交流	対象:就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒にリズムを楽しもう!電話・窓口で予約。当日受付可。
	25日(土) 10:30~	育児講座	対象:全利用児・保護者。テーマ「指しゃぶり・おしゃぶり」保育園園長がお話します。電話・窓口で予約。当日受付可。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎3800)	毎週水曜日 9:00~14:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加(簡単クラフトは10:00~10:45)。
	毎週木曜日 9:00~14:00	元気に遊ぼう	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加(10:00~11:00)。
	毎週金曜日 9:00~14:00	手遊びやお話シアター	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。(大型絵本、パネルシアターを使った読み聞かせ。11:30~11:45)。
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内☎0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ!わくぼか広場	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。
	毎週水~金曜日 9:00~14:00	中庭でランチ!	天気の良い日に中庭でランチを楽しみましょう。
	16日(木) 13:30~13:45	誕生会	9月生まれのお友だちをお祝い。9月生まれの子は当日受け付けでお知らせください。
マメタのポンポコ広場(いはら児童館☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	おみこしの飾り付け(第1・2週目)万国旗作り(第3週以降)	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開放。おはなしわーどは、「アンパンマンのパネルシアター」を行います。24日(金)は『音楽でゴー・ゴー!スペシャル』を開催、電子ピアノに合わせて、童謡を歌います。
	毎週木曜日 11:40~12:00	おはなしわーど	
	毎週金曜日 11:40~12:00	音楽でゴー・ゴー!「勇気100%ほか」	
滝野子育て支援センター (☎1822)	29日(木) 11:15~11:50	お誕生会	7、8、9月生まれのお友だちをお祝い。誕生児には手作りのプレゼントを用意。
	毎週火、木、金曜日 11:40~12:00	ぼっかぼかタイム	保育士による体操、リズム遊び、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	15日(木) 10:30~11:30	ママ友クラス	1歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介。看護師からのワンポイントアドバイスも。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館 (☎5111)	①8日(木)②29日(木) 10:30~11:30 ※②のみ自由参加	すこやかキッズ	①おみせやさんごっこ②カレンダー作り。①は1日から電話・窓口にて事前申し込み。対象:2歳~未就園児の子とその保護者。
	11日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	ソフトワイヤーでオブジェ作り。対象:小・中学生。先着20人
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで遊ぼう	バドミントンなど。自由参加。4歳~18歳未満の子と保護者。
そうふけ児童館 (☎3800)	29日(木) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!(ミニ運動会)	対象:1歳6カ月~3歳未満の子とその保護者。先着20組。2日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	2日(木)、16日(木)、30日(木) 15:00~16:45	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンを楽しもう!自由参加。対象:小学生~18歳未満の子。
	毎週火~金曜日 12:00~14:00	ランチルーム	ランチルームとして遊戯室を開放。
子どもふれあいセンター (☎0144)	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:運動あそび。対象:就学前の子どもとその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	10月2日(土) 8:30~16:00	ハッピーフレンズ(アスレチックに挑戦!)	対象:小学生以上。先着25人。参加費:1人600円。申し込み:4日(土)・9:00から電話または窓口で。
いはら児童館 (☎3950)	①9日(木) ②16日(木) 11:10~11:40	フルーツランド	対象:就学前の子とその保護者。①おみこしの飾り付けをします。当日自由参加。②おみこしを担いだり、踊ったり、秋祭りをします。事前予約制、前日までに申し込みを。
	30日(木) 15:30~16:30	きらきらキッズ	第1回『プチ卓球大会』対象:小学生~18歳未満。当日受け付け。先着20人まで。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎7880)	29日(木) 10:30~12:00	母親講座「救急救命講座」	講師:牧の原分署職員。対象:未就学児とその保護者(保育あり)。2日(木)から窓口で受け付け。参加費無料。定員あり。
	28日(火) 11:00~11:30	「ミニチュエーランド」	「リンゴちゃんクリップ」対象:0~1歳半ぐらいの親子先着20組。2日(木)・9:00~窓口・電話で受け付け。要申し込み。
	11:00~11:30	講座①自由参加②要申し込み	①お話・リズム・測定・ラララン・絵本・ベビマ。 ②ベビマYOGA・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう。
西の原保育園こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらってタイム	ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、運動あそび、敬老の日のプレゼント作りをします。対象:(月)2歳~就学前児(水)1歳児(金)0歳児。
	16日(木) 10:30~11:30	お誕生会	9月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0歳児~就学前児とその保護者
	28日(火) 10:00~12:00	母親講座『パステルアート』	色で気づくわたしの気持ち。対象:2歳児親子6組。2日(木)から電話・窓口で受け付け。講師:北村倫子氏。
原山保育園(みんなのおへや☎6600)	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園(しおんひろば☎1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	毎週月、火、木、金曜日 10:20~10:50	チャレンジクラブ	(月)・(木)は親子制作、(火)・(金)はダンス・ゲームなど。自由参加。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ☎3773)	7日(火) 11:10~11:30	なかよしプログラム	年長組のお友だちが楽しい遊びを紹介してくれます。自由参加。
	9日(木) 11:00~11:30	お誕生会	9月生まれのお友だちをお祝いしよう。カードのプレゼントもあります。自由参加。
	13日(月)~17日(金) 9:00~11:15	敬老の日制作週間	お子さんと一緒に敬老の日になんだ制作物を作ってみませんか。自由参加。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。9月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	12日(日)、26日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	25日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①4日(土)、11日(土)、18日(土)・15:00~ ②25日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)・15:30~
本笠図書館(おはなしコーナー)	18日(土)・10:30~

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター☎5111
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター☎8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら☎0291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場☎7880
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば)☎1329
毎週火~日曜日 13:00~16:00	滝野子育て支援センター☎1822
毎週月~金曜日 9:00~11:30	山ゆり保育園(びよびよくらぶ)☎3773

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
24日(金)	イオンモール3階イオンホール	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター(☎5111)
7日(火)	草深公園	リズム遊び敬老の日に向けて	小林子育て支援センター(☎8700)
28日(火)	木下南公園		
7日(火)	西の原公園	ふれあい遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
24日(金)	滝野子育て支援センターの庭	秋まつり	滝野子育て支援センター(☎1822)
10月29日(金) (10:00~11:00)	松虫寺	散歩	山ゆり保育園(☎3773)

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

予約は不要です。 圓秘書広報課広報広聴班(☎内線418・419)。

Table with columns: 時間, 場所. Shows dates 9月29日(水) and locations like ふれあいセンター-印旛, 本榎支所.

市税などの「夜間・休日収納窓口」

25日(土)は8:30~12:30、30日(木)は20:00まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前にご連絡ください。

◎開設場所…市役所国保年金課。 ※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。 圓市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、 ◎市役所本庁…11日(土)・25日(日)(8:30~17:15)。 ◎印旛支所…毎週土曜日(8:30~12:00)。 ◎滝野出張所…毎週土・日曜日(8:30~17:15)。 です。

◎交通事故発生状況◎

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture and Inzai City from Jan 1 to Jul 31, 2010. Columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City from Jul 31, 2010. Columns: 7月, 今年の累計, 昨年との比較.

保健センター通信 中央保健センター (☎425595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

Table for general health services with columns: 日付, 会場, 時間. Dates include 6日(月), 13日(月), 16日(木), 21日(火).

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

Table for pregnancy services with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Dates include 6日(月), 13日(月).

●パパマクラス7月(対象は出産を迎える夫婦)※申込制

Table for Pappa Class with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Date is 25日(土).

■予防接種

※ガイドブック中にある予診票を記入し、持参※保護者同伴

Table for vaccination with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Dates include 9日(木), 15日(水).

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合● ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Dates include 16日(木), 10日(金), 3日(金), 8日(木), 7日(火), 17日(金), 28日(火), 2日(木), 14日(火).

※離乳食教室は、開催の一週間前までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳細はお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょい

転入者のみなさんへ ◎妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。 ◎予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。 ◎市外に通学している小学6年生(第2期ジフテリア・破傷風)の予防接種、ならびに中学1・3年生および高校1・3年生相当年齢の麻疹風しん風しん混合(MR)予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

Table for emergency services at Inzai City Children's Hospital. Columns: 診療時間, 電話番号. Includes info for weekdays, weekends, and holidays.

Table for emergency phone consultation. Columns: 相談時間, 電話番号. Includes info for daily hours and phone numbers.



◆佳作 (評) 構図が良い。秋の1コマを的確に表現している。
◆地蔵尊・秋景(別所) 菊地善則(佐倉市)

印西市観光協会主催 第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



健康で長生きするためには、「血管」をいつまでも若々しくしなやかに保つことが大切です。日本人の三大死因は①がん②心疾患③脳血管疾患です。そのうち2つが血管の老化が原因となっています。

いきいき生活情報

若々しい血管を保ち「元気に長生き」

血管の老化とは、血管が弾力性を失い硬くもろくなってしまう「動脈硬化」をいいます。血管は知らぬ間に自分より歳をとっていきます。血管年齢を知るため、次の10項目をチェックしてみましょう。

◆動脈硬化が進行する恐怖「メタボリックシンドローム」 今年の健診結果を注目してもらいたいのは、血管年齢と密接な関わりがある「メタボリックシンドローム」です。もしあなたが、下表のメタボリックシンドロームの状態

に該当しているとすると、動脈硬化が急速に進行しているということになります。その主犯は内臓にたまった脂肪。内臓脂肪が悪いホルモンを分泌し、身体の至るところで悪さをします。そのため血管もポロポロに…。放っておくと大変なことになります。



◆燃やせー内臓脂肪 内臓脂肪はたまりやすいですが、とても燃えやすいといわれています。少し生活習慣を見直すだけでも効果があり、血管年齢も若返ります。そのポイントには健康の3本柱、「食事」「運動」「休養」です。

◆血管のアンチエイジング「食事編」 食事は毎日欠かせないもの。血管にやさしい食事の仕方を見てみましょう。①1日3食、規則正しく②腹八分目を心がけよう③早食い、ながら食い、まとめ食いは禁止④食物繊維をたくさん食べよう⑤よく噛んで、ゆっくり食べよう⑥お菓子の買い置きはしない⑦好きなものでも1人前まで⑧寝る前の2時間は

Table with 3 columns: 高血圧, 脂質異常症, 高血糖. It lists criteria for Metabolic Syndrome, such as waist circumference and blood pressure levels.

元気の食事 163 からしなます. Includes a photo of a dish and a recipe for 'からしなます' (Wasabi Namasu) with ingredients and instructions.

現在、日常生活で役立つ情報を一冊にまとめた「印西市くらしの便利帳」を官民共同事業で(株)サイネックスと作成中です。掲載する情報は市が提供し、印刷・製本・配布の費用は同社が集める広告収入でまかなわれます。8月4日から便利帳に掲載する広告を募集するため、市職員や(株)サイネックスの営業担当者が市内の商店や事業所へ広告掲載のご案内に伺っています。ご賛同いただいた商店や事業所も多く、今後より多くのみなさんにご賛同いただけるよう市と(株)サイネックスで頑張っていきます。みなさんのご協力により着々と形が出来上がっていますので、12月にはお届けできると思います。⑩

こちら編集室 よく見...よく聞き... 正しくお知らせ 秘書広報課広報広聴班