

北総花の丘公園

【緑の教室】

「冬の園芸作業アラカルト&園芸相談」

園芸相談 11月19日(土)・午後1時30分〜3時30分。

冬に向けて、これからの季節に行ういろいろな園芸作業について、実演を交えながらの講義。

講師：金子明人氏。

定30人。費無料。

「シンビジュームの上手な育て方」

11月27日(日)・午後1時30分〜3時30分。

シンビジュームの特性や年間の管理などの基礎知識を学びましょう。

講師：吉村孝氏。

定30人。費無料。

「展示会」

「スタイリッシュフラワー展」

●出展：宮崎みどり氏。

11月1日(火)〜6日(日)・午前9時〜午後5時。

※3日(祝)、5日(土)、6日(日)・午前11時〜午後2時〜に体験教室あり(有料)。

園千葉県立北総花の丘公園管理事務所(☎474031・HPhttp://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/)。

健康

ヘルスアップ教室(健康生活コーディネーター事業冬コース)

市では1人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室健康生活コーディネーター事業冬コース」を開催しています。

康生活コーディネーター事業)を実施しています。

体力に自信のない人、運動が嫌いな人でも大丈夫です。

個人の体力に合った運動プランや食生活のアドバイスを実践して、健康な身体をつくっていきましょう。

年4回募集しているうちの、今回は冬コースの募集を行っています。

治療中の病気などで、参加に不安のある人はご相談ください。

【説明会・メディカルチェック】12月2日(金)か6日(火)・午後1時15分〜4時。

【初回体力テスト】12月13日(火)か14日(水)・午前午後。

【施設トレーニング】(1月開始)火曜日〜土曜日・午前9時〜午後4時25分(1人当たり1時間30分程度)

【実施】土曜日・午前9時〜午後4時25分(1人当たり1時間30分程度)

【申し込み】11月15日(日)まで、市ホームページから申し込みをお願いします。

※介護保険受給者は参加不可。定先着40人。

【費用】体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

【回数】週2回コース 2,500円、週1回コース 2,000円、(月1回コース) 1,500円。

●入会時必要物品代：歩数計代5,000円

※保険料は別途負担。

【電話】市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込みできます。

【申し込み】中央保健センター(☎425595)。

【申し込み】歯科保健推進イベント「歯みんぐ・カミング・8020」

印旛郡市歯科医師会印西地区

凡例

日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HPホームページ メールアドレス その他 携帯番号

●はみんぐ・カミング・8020日程●

Table with columns: 催し物, 時間, 会場, 内容. Includes dental consultation and oral cancer screening events.

イベントです。当日は歯に関するグッズのプレゼントもあります。ぜひ、家族みんなで来場ください。

一部損壊の世帯にも義援金が配分されます

東日本大震災により、住宅の一部が損壊した世帯に対し「千葉県災害義援金」が配分されます。

ミニ・ガイド パートII

復興「町家寄席の夕べ」落語家・金原亭馬治氏による寄席を開催。

市内48カ所の空間放射線量の測定結果

9月20日から22日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。

Table with columns: No., 学校名, 測定日, 校庭, 砂場. Lists 48 locations and their radiation levels.

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。

【測定】測定器：TCS-161(アロカ株式会社製)。