

# 広報 いんざい

10月1日号

No. 696  
平成23年(2011)

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476 42 5111(代) F A X 0476 42 7242  
ホームページ <http://www.city.inzai.chiba.jp/> Eメール [home@ml.city.inzai.chiba.jp](mailto:home@ml.city.inzai.chiba.jp)

## 主な内容

- ◆印西市次世代育成支援行動計画—後期計画—の実施状況などを発表…2
- ◆第9次印西市交通安全計画(素案)を策定…3
- ◆駅前放置自転車クリーンキャンペーン…3

### ◎TEGAスタンプラリーマップ◎



## 柏市・我孫子市と共同開催

## 手賀沼・手賀川を周遊

## TEGAスタンプラリーを実施

市では、柏市・我孫子市と共同で、手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡るスタンプラリーを実施します。

このスタンプラリーは、手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーンに分け、専用の台紙にスタンプを3つ(3ゾーン分)以上集めて応募すると、抽選で3市にちなんだすきな景品をプレゼントします。

◎台紙配布場所(市内)：経済

開発政策課地域資源振興班  
(市内線351・keiseika@ml.city.inzai.chiba.jp)。



▲▶自然豊かな手賀沼周辺では、船上からさまざまな水辺の生き物の姿を見ることができます

政策課、中央公民館、印西市観光情報館、ぶらり川めぐり船発着所。

※11月30日(水)まで2カ月間。

※応募は12月5日(月)消印有効。

◎スタンプ設置場所：4ゾーン、15カ所。

◎景品：柏レイソルレプリカユニホーム、農産物直売所お買い物券、ぶらり川めぐりペア乗船券、チーバくんグッズなど、総計150人に当たります。

※詳しくは、ホームページを参照。

◎経済政策課地域資源振興班

(市内線351・keiseika@ml.city.inzai.chiba.jp)。

### ◎空間放射線量の測定結果(9月5日～9日測定)◎

No.	学校名	測定日	校庭			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
1	木下小学校	9/6	0.246	0.198	0.191	0.122	0.153	0.169
2	小林小学校	9/5	0.383	0.356	0.372	0.434	0.445	0.444
3	大森小学校	9/6	0.175	0.194	0.190	0.310	0.298	0.332
4	船穂小学校	9/5	0.262	0.236	0.234	0.142	0.162	0.166
5	永治小学校	9/6	0.315	0.285	0.292	0.199	0.276	0.306
6	木刈小学校	9/6	0.234	0.249	0.266	0.456	0.411	0.401
7	内野小学校	9/5	0.184	0.170	0.168	0.369	0.316	0.316
8	原山小学校	9/5	0.175	0.160	0.168	0.416	0.308	0.305
9	小林北小学校	9/5	0.356	0.309	0.296	0.452	0.467	0.446
10	小倉台小学校	9/5	0.348	0.297	0.290	0.239	0.267	0.274
11	高花小学校	9/5	0.168	0.171	0.184	0.196	0.231	0.209
12	西の原小学校	9/5	0.118	0.123	0.136	0.372	0.290	0.279
13	原小学校	9/5	0.198	0.196	0.198	0.357	0.328	0.324
14	六合小学校	9/5	0.349	0.312	0.326	0.218	0.236	0.257
15	宗像小学校	9/5	0.120	0.110	0.118	0.132	0.155	0.172
16	平賀小学校	9/5	0.165	0.161	0.164	0.105	0.129	0.150
17	いには野小学校	9/5	0.103	0.103	0.122	0.411	0.391	0.377
18	本埜第一小学校	9/5	0.304	0.266	0.250	0.288	0.297	0.257
19	本埜第二小学校	9/5	0.196	0.249	0.255	0.222	0.220	0.243
20	滝野小学校	9/5	0.133	0.129	0.140	0.412	0.333	0.317
21	印西中学校	9/6	0.321	0.346	0.358	0.280	0.303	0.329
22	船穂中学校	9/5	0.262	0.223	0.232	0.317	0.295	0.297
23	木刈中学校	9/5	0.200	0.199	0.195	0.339	0.416	0.502
24	小林中学校	9/5	0.254	0.258	0.262	0.308	0.371	0.415
25	原山中学校	9/5	0.265	0.232	0.238	0.260	0.286	0.294
26	西の原中学校	9/5	0.227	0.201	0.202	0.293	0.282	0.278
27	印旛中学校	9/5	0.140	0.136	0.154	0.153	0.172	0.221
28	本埜中学校	9/5	0.271	0.288	0.299	0.337	0.381	0.413
29	滝野中学校	9/5	0.223	0.186	0.162	0.316	0.239	0.205

No.	園名	測定日	園庭			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
30	大森幼稚園	9/6	0.236	0.227	0.231	0.291	0.288	0.302
31	瀬戸幼稚園	9/5	0.292	0.233	0.218	0.439	0.338	0.296
32	もとの幼稚園	9/5	0.347	0.318	0.319	0.301	0.321	0.293
33	木下保育園	9/6	0.147	0.181	0.178	0.253	0.281	0.258
34	大森保育園	9/6	0.187	0.186	0.193	0.162	0.198	0.202
35	内野保育園	9/8	0.109	0.126	0.109	0.165	0.161	0.171
36	木刈保育園	9/9	0.189	0.185	0.184	0.168	0.277	0.261
37	高花保育園	9/6	0.384	0.316	0.277	0.177	0.246	0.251
38	西の原保育園	9/6	0.195	0.183	0.183	0.267	0.246	0.239
39	もとの保育園	9/6	0.234	0.177	0.178	0.162	0.190	0.198

No.	施設名	測定日	駐車場			屋上		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
40	印西市役所	9/8	0.253	0.251	0.240	0.333	0.270	0.271
41	印旛支所	9/8	0.209	0.219	0.195	0.095	0.096	0.093
42	本埜支所	9/8	0.320	0.281	0.296	0.099	0.089	0.093

No.	公園名	測定日	公園の中心			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
43	大塚前公園	9/8	0.495	0.463	0.462	0.273	0.275	0.294
44	印旛中央公園	9/8	0.290	0.288	0.247	0.259	0.295	0.289
45	大門下児童公園	9/8	0.386	0.392	0.352	0.354	0.361	0.376
46	松山下公園	9/8	0.370	0.358	0.343	—	—	—
47	草深公園	9/8	0.315	0.297	0.292	—	—	—
48	滝野公園	9/8	0.271	0.262	0.270	—	—	—

単位：μSv/h=マイクロシーベルト/時間  
※今回の測定に使用した測定機器は、5月31日～6月3日に検査機関が使用したものの「NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータ TCS-161(アロカ株式会社製)」とは違います。  
今回：ラディ(PA-1000)(堀場製作所製)

### ▶椎名眞一氏



去る8月25日、椎名眞一氏が全国都市監査委員から表彰されました。

椎名氏は、平成15年12月に印西市監査委員に選任され、現在もその職務にご尽力いただいています。

今回の受賞は、都市監査委員制度の運営に関し、特に功績があった者を表彰するもので、同氏の活躍が高く評価されたものです。

## 椎名眞一氏(木下)が全国都市監査委員会表彰を受賞

## 市内48カ所の空間放射線量の測定結果

9月5日から9日、携帯用簡易測定器を用いて、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、左表のとおりです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

環境保全課放射線対策室(市内線366-368)。

# 印西市次世代育成支援行動計画

## 後期計画の実施状況などを発表

市の子育て支援施策を積極的に推進するために、印西市次世代育成支援行動計画(後期計画)を平成22年3月に策定しました。

この計画では、12の基本施策を定め、実現に向けてさまざまな個別施策や事業を実施しています。

さらに、子育て支援施策を充実させるため、平成22年度の個別施策の実施状況および今後の取り組みについて、学識経験者や子育てにかかわる各種団体の代表など外部のみなさんで構成される印西市次世代育成支援対策地域協議会において、個別施策の内容を協議・検討しました。

### 子ども手当が10月から改正に

平成23年度における「子ども手当」の支給などに関する特別措置法により、平成23年10月から平成24年3月までの子ども手当の制度が改正されました。10月中に、0歳から中学3年生までの子どもがいる世帯に、案内文や認定申請書などを普通郵便で発送する予定です。

協議会で協議・検討した、主な施策の実施状況および今後の取り組みについては、左表をご参照ください。市では、この結果を踏まえて、各施策や事業の充実を図ってまいります。

### 印西市次世代育成支援行動計画に係る平成22年度の主な施策の実施状況

個別施策名	施策の取り組み内容	平成22年度実施内容	平成23年度目標
通常保育	千葉ニュータウン中央駅周辺および印西牧の原周辺の開発に伴い人口の増加が見込まれるため、今後とも定員の弾力化などに対応するとともに、保育園の実施箇所数などを見直し、待機児童ゼロに努めていきます。	定員の弾力化などにより待機児童ゼロに努めたが、11月以降に0歳児、1歳児、2歳児に待機児童が発生した。	保育士の確保および私立保育園との連携を図り、待機児童ゼロを目指す。
子ども医療費助成事業	子どもの保健対策の充実および保護者の経済的負担の軽減を図るため、子どもの医療に要する費用を負担する保護者に、当該費用の全部または一部を助成してまいります(対象0歳~小学校3年生)。	千葉県の制度改正により子ども医療費助成へ名称変更および対象者を小学3年生まで拡大。医療費の(全部または一部)を助成することにより、子どもの保健対策の充実、保護者の経済的負担軽減の一助となった。台帳登録状況 8,505人(97.03%)。	県補助基準の所得制限導入による変更が平成20年12月に行われたが、小学校3年生までの子どもに対し引き続きすべて対象者として実施継続。県へ対象者拡大へ要望を行う。
子育てヘルプサービス事業	一時的に家事、育児等の支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、保護者と児童の生活の安定を図り、ゆとりある子育てを支援します。	産褥(さんじょく)期ママヘルプサービス事業から子育てヘルプサービス事業に移行し、産前産後の期間の延長、小学生以下の児童を育児する家庭にも対象者を広げた。育児・家事などを必要とする世帯にホームヘルパーを派遣することにより、精神的肉体的負担を軽減し、生活支援の一助となった。利用人数20人。利用回数140回。	引き続き、事業の周知を推進し、対象者の生活支援を行う。
地域子育て支援拠点事業	地域の子育て支援機能の充実を図るため、乳幼児およびその保護者が相互の交流を行う場所を中学校区に開設し、子育てに関する講習の実施、相談、情報の提供、助言を行います。また、より重点的な支援が必要と判断された子育て家庭に対して、関係機関との連携・協力により当該家庭へ訪問し、子育ての不安等を緩和し、子どもの健全な育ちを促進してまいります(センター型事業、ひろば型事業)。近郊公園や公共施設に向いて親子交流活動も行っています(センター型事業)。	子育てに関する講習の実施、相談、情報の提供、助言を行った。地域子育て支援事業(センター型5カ所)・中央駅前子育て支援センター・小林子育て支援センター・西の原保育園こあら・滝野子育て支援センター・山ゆり保育園子育て支援センター(ひろば型6カ所)・こぎつねコナタの広場・わくわくぼかばか広場・そうふけつどの広場・しおん広場(しおんワールド内)・みんなのおへや(原山保育園内)・ママのぼんぼこ広場。	地域の子育て家庭に対する子育て支援事業を実施し、子育て支援の充実を図る。地域子育て支援事業(センター型5カ所)(ひろば型7カ所)・かんがるー広場(銀の鈴保育園内)を実施。

### 印西市防犯組合へ 青色回転灯付き 防犯パトロール車を贈呈



千葉県防犯協会から印西市防犯組合へ、去る9月14日、青色回転灯付き防犯パトロール車(通称「青パト」)が贈呈されました。今後の犯罪抑止効果が期待されます。 〇市民安全課市民安全班(☎内線714)。

### じぶんの町を良くするしくみ ~赤い羽根共同募金運動にご協力を~

毎年、赤い羽根共同募金運動に御支援、御協力をいただきありがとうございます。共同募金は、スタートから今日まで「寄付する人も寄付を募る人もボランティア」として、住民一人ひとりの参加によって成り立ってきました。今日まで集められた寄付金は、時代ごとの福祉ニーズに合わせて、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな活動を支援するために活用されてきました。 印西市支会では、今年も町内会や自治会などを通じての戸別募金、市内各駅頭などでの街頭募金を実施しますので、みなさんの温かいご協力をよろしくお願いいたします。 〇千葉県共同募金会印西市支会(社会福祉協議会内・☎0294)。

## みんなですべて守ろう大切な水資源

### 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きでトイレや台所などからの排水をきれいな水にして放流するための設備です。この機能を十分に発揮させるために、専門業者による適正な設置工事と保守点検・清掃が必要です。

### 10月は水質浄化推進運動月間

印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水、工業水の水源として、また、水産漁場や県民の憩いの場として、わたしたちの貴重な財産となっています。

また、浄化槽が適正に施工・管理され、正常に機能しているかどうかについて、指定機関による法定検査を受けることが義務づけられています。 わたしたちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の正しい使用と管理を徹底しましょう。 〇千葉県浄化槽協会(☎043-246-2355)、市環境保全課環境保全班(☎内線365)。

【家庭でできる浄化対策】 ①流しでは、ろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない。

- ②油はできる限り使いきり、流さないようにする。
  - ③食器、鍋などの油は布でふき取ってから洗う。
  - ④米のとき汁は、植木にまいたり、無洗米を使ったり、極力流さないようにする。
  - ⑤洗車はバケツを使用し、洗剤は控えめにする。
  - ⑥石けん・洗剤は適正量を使用する。
  - ⑦沈殿槽の設置、側溝の清掃を心掛ける。
  - ⑧単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換、窒素またはリン除去能力を有する高度処理型合併処理浄化槽の設置を心掛ける。
- また、浄化槽は適正に管理する。 〇環境保全課環境保全班。

### シリーズ・心の道標⑨ 医療機関を選ぶポイント

精神的な病気が疑われるとき、「専門医療機関=精神科」への受診をこのコラムで紹介してきました。 あらためて、精神的な病気を扱う医療機関を整理しましょう。 まず、精神的な疾患を取り扱うのは「精神科」です。大学病院や総合病院では、「精神神経科」「メンタルヘルス科」としているようです。ここで、扱う疾患は、統合失調症やうつ病、神経症などが主になります。 次に「心療内科」ですが、本来は心理的なストレスによって体調に影響を及ぼす「心身症」専門の医療機関です。 をしてもなかなか改善されず長引いて

いる場合は、「心療内科」を尋ねてみましょう。 また「神経内科」では、神経などの病気を扱うため、最近では、高齢者に多い「アルツハイマー病」を疑う時に、受診するケースが多いです。 さらに「脳神経外科」では、脳の器質的な病気を扱うため、「脳血管疾患に伴う疾病」のため受診することがほとんどです。「てんかん」の場合は、「脳波」検査で診断することが多いため、設備のある医療機関で治療するとよいでしょう。 ※精神疾患による継続した治療が必要な場合は、「自立支援医療(精神通院)」の対象になります。

市では、社会福祉課障害福祉班の保健師・精神保健福祉士が精神的な悩みに関する相談に応じます。

# 第9次印西市交通安全計画 (素案) を策定

## 印西市交通安全計画とは

市では、交通安全対策基本法(昭和45年)の制定に伴い、昭和46年を初年度として、5年ごとに交通安全計画を策定。安全かつ快適な交通社会の実現を目指して、県や関係機関と協力して交通事故防止を図っています。

「第9次印西市交通安全計画(素案)」は、年間の交通事故死者数を限りなくゼロに近づけることを目標に、平成23年度から平成27年度までの交通安全施策を示しています。

この計画では主要施策として、次の5つを掲げています。

- ①安全かつ円滑な道路環境の整備
- ②交通安全意識の高揚
- ③高齢者の交通安全対策の推進
- ④救助・救急体制の整備
- ⑤官民一体となった交通安全推進体制の確保

●閲覧場所：市役所、各支所

出張所・公民館  
※市のホームページでも閲覧できます。

「第9次印西市交通安全計画(素案)」のご意見をお寄せください

「第9次印西市交通安全計画(素案)」に対する、みなさんのご意見などを待ちしています。提出された意見などは、氏名および連絡先などが明記されていないものは、単に賛否の結論を示したもので、趣旨が不明確なものを除き、交通安全対策会議で審議し、計画に反映します。

なお、交通安全対策会議に報告した意見などは公表しますが、氏名・住所・電話番号は、印西市情報公開条例第7条に基づき公表はしません。

●市民または市内に通勤・通学する人。  
●10月31日(月)(当日消印有効)までに、提出用書類に意見・氏

名および連絡先を明記し、左記窓口まで持参。郵送・FAX・Eメール可。  
※氏名・連絡先(住所・電話番号)・件名(第9次印西市交通安全計画(素案)についての意見)が明記されていれば、任意の様式でも提出できます。

※提出用書類は前述の閲覧場所に設置。市のホームページからもダウンロード可。  
●市民安全課市民安全班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線712・FAX 7242・siminzenka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

## 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

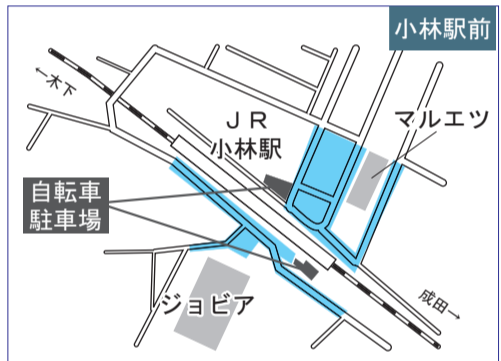
10月1日(土)～11月30日(水)

市では、駅前周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定していただきます(下図参照)。

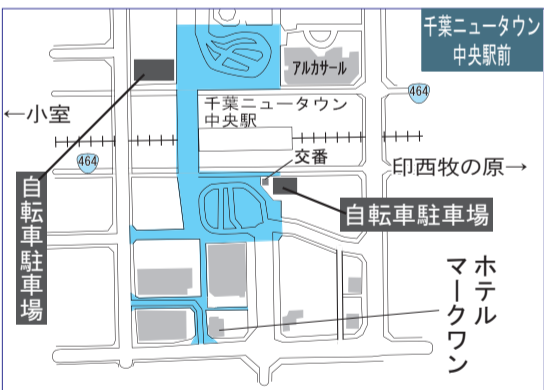
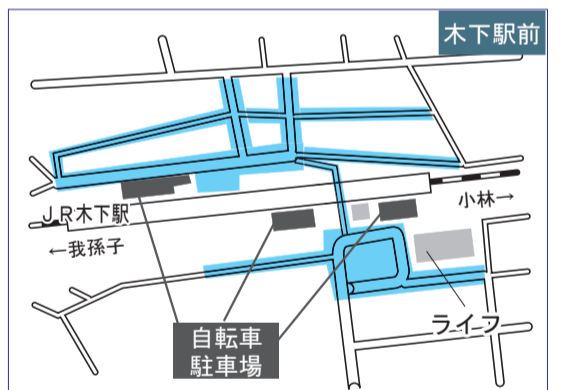
きれいで快適な駅前空間を実現するため、指定された区域に放置した自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、

随時撤去作業を行っています。10月22日(土)～31日(月)は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン強調期間」です。

市も、県内一斉に行われるこのキャンペーン中に、街頭などで啓発活動を行います。マナーを守り、美しい駅前空



間をつくりましょう。みなさんのご協力をお願いします。詳しくは左記まで。  
●市民安全課市民安全班(☎内線712)。



※地図中の■部分は自転車等放置禁止区域です

## 防災行政無線の内容を確認したいときは

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、防災行政無線テレホンサービスをご利用ください。  
※このサービスの通話料は利用者負担となります。  
【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎40 2900

●防災課防災班(☎内線454)。

## 10月1日は「法の日」

## 法の日になんだ無料相談会を開催

◆司法書士による登記・法律無料相談会  
千葉司法書士会佐倉支部による「法の日」登記法律無料相談会を開催します。

●10月4日(火)午前9時～正午  
●市役所附属棟23会議室。

◆不動産の登記に関する手続き(相続・売買など) ◆会社の登記に関する手続き(会社設立・役員変更など) ◆簡易裁判所訴訟手続き・自己破産・債務整理手続きなど。

※詳しくは左記へ。  
●千葉司法書士会佐倉支部幹事・北村(☎047-492-)

●10月6日(木)午後1時～4時  
●市役所会議棟204会議室。  
●相続、遺言、成年後見、内容証明、会社設立、外国人在留許可、帰化、建設業許可、産廃、農地、ほか各種許認可など。

●主催：千葉県行政書士会印旛支部。  
●中井(☎47-6012)。

## 「存じですか」「り災証明書」の交付申請

市では、3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」により、住宅などに被害を受けた人に対して、「り災証明書」を交付しています。

また、申請手続きを、されていない人は、早めの手続きをお願いします。

●必要な物：印鑑(認め印可)。  
●申請場所：防災課・印旛支所・本支所。  
※詳しくは左記まで。  
●防災課防災班(☎内線454)。

## 音訳ボランティア養成講座(初級編)

「声の広報」を作成するボランティアを養成します。市の広報を録音するなど、視覚障がいのある人に分かりやすく情報を伝える音訳を学んでみませんか。  
●11月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、12月6日(火)・いずれも午後1時30分～3時30分(計5回)。  
●11月1日は午後0時50分～4時。  
●総合福祉センター(竹袋)20人。  
●100円(保険代ほか)。  
●電話で印西市社会福祉協議会(☎0924)まで。

# お知らせ

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 携帯帯電話

## 募集

### 支援センターと学童クラブの 指定管理者

「小林子育て支援センター」「小林学童クラブ」「小林第2学童クラブ」の指定管理者を募集。

●所在地：印西市小林北五丁目1番地1および印西市小林2441番地2

●施設の目的：「小林子育て支援センター」乳幼児と保護者および妊産婦に対する子育て支援を実施する。「小林学童クラブ」および「小林第2学童クラブ」就労などのため居間保護者がいない家庭の児童に対して生活指導や余暇指導を実施する。

●業務範囲：【子育て支援センター】①育児相談・育児指導②子育て情報および学習機会の提供③子育て活動の育成・支援④使用の届出の受理および許可⑤使用許可の取り消しおよび停止

⑥本施設の維持管理など【小林学童クラブおよび小林第2学童クラブ】①児童の生活指導・余暇指導②入所の許可③利用料金の徴収④入所の許可の取り消し

⑤本施設の維持管理など。

●指定期間：平成24年4月1日～平成29年3月31日。

●利用料金：小林学童クラブと小林第2学童クラブは利用料金制とする。

●応募方法：手続きや応募期限などは、募集要項をご覧ください。

い。募集要項は市ホームページをご覧ください。左記まで。

●子育て支援課子育て支援班 (内線246)。

### 印西市介護相談員

介護サービス利用者やその家族の話を聞き、相談などに応じる介護相談員を募集します。

●募集人員：若干名。

●応募資格：市内に在住し、介護に関する専門的知識を有する60歳までで、月3〜4回活動ができる人(要普通自動車免許)。

●業務内容：施設などの介護サービス事業所や居宅に訪問し、介護保険サービスに対しての不満や疑問などの相談に応じる。

●任期：平成24年1月1日～平成25年6月30日。

●報酬：月額15,000円。

●応募方法：10月31日(月)までに論文(テーマ)「介護保険制度と高齢者の介護について」を4000字詰め原稿用紙3枚以内と履歴書(自筆で写真張り付け)、資格を持っている人は証明書の写しを、左記まで郵送または持参(書類選考後に面接実施)。

●印西地域包括支援センター (〒270-1139 印西市大森2364-2・☎④2922)。

### 保育園非常勤職員

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します。登録制。

【保育士・保健師・看護師】

●業務内容：保育に関すること。

## パート I

●勤務場所：市立保育園。

●勤務時間：平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①一日7・5時間程度。②一日6時間程度、週20時間未満(シフト体制)。

③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。

●園の状況により勤務時間が多少異なります。

●健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満の人。勤務時間の①、②については、保育士、看護師、保健師のいずれかの資格が必要。

③は保育士の資格が必要。

●賃金：保育士910円、1010円(経験年数による)・看護師1,140円・保健師1,180円。※通勤手当有り。

●履歴書(自筆で写真張り付け)と、資格証明書の写しを左記まで提出。

●保育課保育班(内線223)。

### 子どもふれあいセンター 非常勤職員

子どもふれあいセンター事業の補助、親子への遊びの指導や相談などに携わる保育士を募集します(登録制)。

●保育士資格を持つ人。

●子どもふれあいセンター(総合福祉センター内・竹袋)。

●定員1人。

●勤務時間：火・日曜日の週3日程度(シフト制)。午前8時30分～午後5時15分(実働5〜7時間程度)。

●賃金：時給910円、1,010円(経験年数による)。

●交通費あり。

●履歴書(自筆で写真添付)と保育士証の写しを左記まで。

●子育て支援課子育て支援班 (☎内線243・246)。

## 健康

### 高齢者インフルエンザの 予防接種を開始

●接種期間：10月1日(土)～12月31日(土)。ただし、年末は医療機関が休診となるので、早めに接種の予約をしてください。

●市内に在住で、昭和21年11月30日以前に生まれた人および、60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により身体障害者手帳1級を有する人。

●予診票：市内の委託医療機関に設置。なお、市外で接種する場合は、保健センターで予診票を受け取ってから受けください。

●通知：対象者には、9月末にはがきを発送します(届いたはがきは接種の際、医療機関にお持ちください)。

●9月1日以降に転入した人は申し込みが必要です。

●自己負担金1,000円。

●詳しい実施方法・実施医療機関は、通知はがきをご覧ください。

●健康増進課(中央保健センター内・☎⑤595)。

## 都市

### 違反建築防止週間

完了検査を受けていますか

10月11日(火)～10月17日(月)は、違反建築防止週間です。

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

この違反建築防止週間をきっかけに、所有する建築物について法令に適合しているかどうか

修一氏)、交流会。

●食物アレルギーの子どもの持つ保護者とご家族、関係者。

●30人(お子さま連れはご遠慮願います)。

●10月17日(月)までに、電話で左記へ。

●印旛健康福祉センター地域保健福祉課栄養担当(印旛保健所内・☎043-483-1113)。

講演会

「口腔ケアと誤嚥性肺炎予防」

●10月2日(日)・午前10時～正午(受け付け9時30分)。

●成田保健福祉館(成田市)。

●講師：米山武義(静岡県開業米山歯科クリニック)。

●口腔ケアに関する心のある人。

●定員100人。

●名前・所属・人数を記入のうえ、左記にファクスで申し込みください(先着順)。

●印旛都市歯科医師会(☎⑦1894)。

## 文化ホール情報

### 青山テルマ&童子-T スペシャル・ライブ2011

10/29 (土)

●10月29日(土)・午後5時開演(開場は4時30分)。

●入場料：4,500円(全席指定)。

●※未就学児の入場はご遠慮ください。小・中学生割引、障害者割引は料金より500円引き。

●チケット購入の際、学生証または障害者手帳などによる確認が必要となります(割引は文化ホール購入分のみ)。

●※チケットは文化ホール、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売中。

### 12/18 (日) 「コンサートフォーキッズ」のクリスマス

クリスマスにちなんだプログラムを用意したクラシック・コンサートです。家族そろって楽しみませんか。

●12月18日(日)・午前11時開演(開場10時30分)。

●入場料：一般1,500円、子ども(0歳から小学生まで)500円(全席指定・発売初日のみ1人6枚まで)。

●※障害者割引は一般料金より500円引き(小学生以下の障害者割引はございません)。チケット購入の際、障害者手帳などによる確認が必要。

●※チケットは、各プレイガイドで10月2日(日)・午前9時より発売開始。残券がある場合は10月4日(火)から文化ホールのみで電話受付開始。

建築士と相談するなど点検を心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

●建築課開発建築班(☎内線772・774)。

●県営住宅空家入居資料の配付

●県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。

●募集資料は二種類、空家入居(年4回/4・7・10・1月)・常時(毎月)です。資料は募集月の前月末ごろに配布します。

●市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部署(☎043-222-9200)、建築課住宅班(☎内線771・773)。

プレイガイド

文化ホール  
小林公民館  
そうふけ公民館  
印旛公民館  
本埜公民館

●文化ホール(☎④8811)

●※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

●※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

スポーツ

スポーツフェス2011

10月9日(日)・9時45分。
松山山下公園総合体育館ほか。
※室内履きが必要となります。

プログラム

- 松山山下公園一周マラソン
●スポーツ少年団テニールボール大会
●リフレッシュユカガ
●リフレッシュエアロ
●ストレッッチボール
●ハイハイレース
●ヨチヨチレース
●就学前児童20m競走
●婚活テニス大会
●親子障害物リレー
●チャレンジスポーツ
●誰でも自由に参加でき印西市の一番を決めます。
●フリースロー
●逆立ち歩行
●大ボール投げ
●マッスルトライアル
●アプローチショット
●一輪車タイムレース
【体験スポーツ】
誰でも自由に体験でき、気軽に楽しめます。

●正午からメインアリーナ観客席でさまざまな演技を見ながら昼食をおとりください。演技内容は当日のお楽しみ。
【そのほか】
●体力測定
●体組成診断
●健康相談コーナー
●心肺蘇生(そせい) AED体験・消防車両展示
●弓道協会公開練習
●バルーンアート教室
●チーバくん来館
●駐車場に限りがあるので、来場には、無料シャトルバスをご利用ください(左表参照)。
●イベント開催のため、トレーニングルームの利用は午後3時からとなります。
●関スポーツ振興課振興班(松山山下公園総合体育館内) ☎428417。

※エンジョイの部とは小学生(3年生以上)を含む。
●一人100円。
●他体育館シューズ持参。
●10月18日(火)までに、申込用紙に記入し、左記まで FAX または持参(申込用紙はスポーツ振興課、各公民館・出張所にあります。市ホームページからもダウンロード可)。
●※定員を超えた場合抽選。
●関スポーツ振興課振興班(☎428417・FAX 428427)。

市民クレイ射撃大会

10月8日(土)・午前9時(受け付け8時30分)。雨天決行。
●成田射撃場(山田)。
●平成23年10月現在、市内在住・在勤の人。
●関5,000円。
●10月7日(金)までに左記へ。
●関市クレイ射撃協会・藤岡(☎426118)。

シヨートテニス大会

11月6日(日)・午前9時。
●松山山下公園総合体育館。
●市内在住・在学で小学3年生以上。
●定試合方式はダブルスで、一般の部20チーム・エンジョイの部20チーム。

印西市硬式テニス親睦会

10月14日(金)・午前9時30分(受け付け9時)。
●松山山下公園テニスコート。
●市内在住・在勤および市内で活動するサークルの人で、主にシニアを対象(レベルは初級〜中級程度)。
●※ゲームはすべてダブルスで行う(ペアは抽選により定め、試合ごとに交代。ハンディ制を採用し、得点差のゲーム数で順位を競う)。
●関500円(当日受付時集金)。
●10月10日(日)男子20チーム、女子10チーム。

市民パークゴルフ大会

10月15日(土)・午前9時(受け付け8時)。
●雨天の場合、16日(日)に延期。
●関印旛西部公園(岩戸)。
●市内在住者で小学校高学年以上。小学生は、経験がある人で保護者同伴。
●関200人。
●関一人300円(印西ソフトゴルフ会員および小・中・高校生は無料)。
●10月14日(金)までに、電話で左記へ。
●関海老原(☎42163)、金子(☎47088)。

市民バスケットボール大会

11月19日(土)、20日(日)、27日(日)。
●松山山下公園総合体育館。
●市内在住・在勤者の所属する団体(16歳以上)。
●関男子20チーム、女子10チーム。

印西市青少年剣道大会

10月30日(日)・午前9時。
●松山山下公園総合体育館。
●市内在住者または市内の剣道団体に所属する小・中学生。大会会長が参加招請する中学校剣道部員。
●関一団体(校)1,500円、個人400円(当日徴収)。
●10月8日(土)までに、電話または FAX で左記へ。
●関剣友連合会・武藤(☎426294)、FAX 420082。
●関 y-kikuno.mutou@kxf.biglobe.ne.jp)。

ミニ・ガイド パートI

◆太極拳同好会会員募集

ロコモ予防に太極拳を始めませんか。見学自由、運動できる服装で。
●毎週月曜日・午後7時〜9時。
●場フレンドリープラザ(木刈)。
●講師：佐藤邦子氏(A級指導員)。
●関大澤(☎090-4543-8544)。

◆第16回コスモス・里山まつり〜コスモス畑から地球環境を考える!〜

音楽やフリーマーケットなど、イベントが盛りだくさんです。
●10月8日(土)・9日(日)・午前10時〜午後4時。
●場牧の原公園用地「コスモスの丘」(駐車場あり)・3〜4時間無料。
●関NPO法人ラーバン千葉ネットワーク(☎4143・午前10時〜午後5時。
●関http://rcn-forum.org)。

◆印西歴史愛好会公開講座「江戸湾防備と地域社会」

幕末の江戸防備に、房総から人や物がたくさん徴発された。その実体を史料に基づき筑紫俊夫氏(千葉県立中央博物館主席研究員)が解説。
●10月9日(日)・午前10時〜正午。
●場小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。関700円。
●関印西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。

◆女声合唱団コーラル・リーフリサイタル

10月16日(日)・午後2時開演。
●場白井市文化会館。
●関愛する歌、流浪の民、アヴェ・マリア、島唄など。

◆第31回いんば祭り

印旛特別支援学校の児童・生徒が日ごろの学習成果を発表し、地域のみなさんと楽しい一日を過ごす文化祭です。
●10月22日(土)・午前9時30分〜午後1時45分。
●場印旛特別支援学校(平賀)。
●関劇発表、遊びとゲーム、作品展示・頒布、PTAバザーなど。
●関千葉県立印旛特別支援学校(☎2200)。

◆傾聴講座

聴き方を変えれば、子どもは心の中を話してくれます。
●10月21日(金)、28日(金)、11月4日(金)・午前10時〜正午。
●場ふれあい文化館(原)。
●関不登校の子どもの持つ家族。関500円。
●関M・Tねっとわーく・土佐(☎hereandnow@yahoo.co.jp・☎090-9236-1915)。

●シャトルバス運行表●

Table with 4 columns: 平賀小学校前(発), 印旛支所, 印旛日本医大駅前, 松山下公園(着). Times: 8:25, 8:40, 8:45, 9:15.

Table with 4 columns: 松山下公園(発), 印旛支所, 印旛日本医大駅前, 平賀小学校前(着). Times: 14:00, 14:30, 14:35, 14:50.

本塾ルート(迎え)

Table with 6 columns: 本塾支所(発), 本塾ファミリア館, 印旛日本医大駅前, 木下駅(南口), 印西市役所(ロータリー), 松山下公園(着). Times: 8:30, 8:40, 8:50, 9:10, 9:15, 9:25.

本塾ルート(送り)

Table with 6 columns: 松山下公園(発), 本塾ファミリア館, 印旛日本医大駅前, 木下駅(南口), 印西市役所(ロータリー), 本塾支所(着). Times: 14:10, 14:20, 14:25, 14:45, 14:55, 15:05.

千葉NT中央ルート(迎え)

Table with 4 columns: 高花福祉センター(発), 千葉NT駅中央(北口), 木刈小学校前, 松山下公園(着). Times: 8:50, 9:00, 9:10, 9:20.

千葉NT中央ルート(送り)

Table with 4 columns: 松山下公園(発), 木刈小学校前, 千葉NT駅中央(北口), 高花福祉センター(着). Times: 13:20, 13:30, 13:40, 13:50.

凡例 開日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HPホームページ その他

開日時

会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

問い合わせ

HPホームページ

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

# お知らせ

パートII

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 携帯電話番号

## 環境

### 生ごみ処理容器、 処理機購入補助金

市では、一般家庭から毎日排出される生ごみの減量化を推進するため処理容器(コンポスト、EM容器など)や処理機(乾燥機、バイオ型など)を購入した人に予算の範囲内で補助金を交付しています。上限はありますが、購入費の3分の2を補助していますのでご利用ください。

詳しくは、市ホームページまたは、左記まで問い合わせください。  
園クリーン推進課(☎内線383)。

### 暮らしの困りごと無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか?さまざまな問題に、行政書士が親切にお答えします。どんな事でもお気軽にお尋ねください。  
☎相談内容:相続手続きと遺言書の作成、成年後見制度、各種契約書・内容証明郵便の作成、交通事故の処理、外国人の在留手続き、車庫証明・自動車登録  
☎10月15日(土)・午後1時~4時  
☎ふれあい文化館(原)。  
☎行政書士印西地区会・柏木(☎470857)。

## 福祉

### 印西市デイケアクラブ

#### 「心のいずみ」

☎・☎下表のとおり。  
☎心の病気で悩んでいる人とその家族など。  
☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

### 特定疾患見舞金制度

該当する疾病での療養状況(入院・通院日数)によって、見舞金を支給します。  
【支給額】  
◆通院(月2日以上)：月額5,000円。  
◆入院(月2日以上15日未満)：月額5,000円。  
◆入院(月15日以上)：月額10,000円。

## 相談

### 精神科医師による「心の健康相談」

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します(相談時間一人30分。継続した相談には応じられません)。  
☎10月19日(水)・午後2時~4時。

### 多重債務者などの無料相談会

千葉県との共催で、借金やヤミ金融被害、家計管理のことで悩み、困っている人を対象に、弁護士・司法書士・警察官(ヤミ金相談)などによる無料相談会を開催。お金のことで悩まない生活を取り戻すため、家計相談も行います。一人で悩まないで、まずはご相談ください。相談は、面接相談です。

## 本埜地区の有害ごみ・資源物の収集曜日を変更

本埜地区における有害ごみ・資源物の収集曜日が、10月1日(土)から下記のとおり変更となりました。

お間違いのないようにご注意ください。

- ①有害ごみ…第1・3水曜日(変更前:第1・3土曜日)
  - ②資源物…月曜日(変更前:月・土曜日)
- ☎印西地区環境整備事業組合(☎462732)、クリーン推進課クリーン推進班(☎内線383)。

☎10月22日(土)・午前10時~午後3時。  
☎市役所会議棟2階。定20人。  
☎電話で左記へ(先着順)。  
☎千葉県県民生活課消費者行政推進室(☎043122312292)。

### ●心のいずみ日程表●

日時	会場	内容	持ち物
10月13日(木)・午前10時~正午	総合福祉センター(竹袋)	印西ウォーキング	軽装、飲み物など
10月20日(木)・午前10時~正午	松山下公園総合体育館(浦部)	ショートテニス	軽装、飲み物など
10月24日(月)・午前10時~午後1時	保健福祉センター(高花)	秋の味覚を楽しむ(調理実習)	エプロン・お手持タオル、材料費500円程度

※「特定疾患療養状況届」の提出がないと受診券・受給者票(証)の写しが提出されていても、見舞金の支給がされません。必ず支給月までに、状況届を提出してください。

### 高齢者就業支援センター「襖張り替え」無料講習会

☎10月18日(火)・20日(木)・午前9時~正午(全3日間)。  
☎そうふけふれあいの里。  
☎市内在住60歳以上で、3日間すべて出席できる人。定10人。  
☎10月7日(金)までに電話で左記へ(先着順)。  
☎高齢者就業支援センター(☎474050)。

### 高齢者世帯を訪問調査

市内地域包括支援センターおよび印西市から委託を受けた在宅介護支援センターでは、高齢者世帯の実態を把握し、福祉サービスの提供に役立てるため、訪問調査を行っています。  
65歳以上の独居・高齢者世帯を中心に、支援センター職員が伺うことがありますので、ご協力をお願いします。なお、支援センター職員は、身分証明書を携帯しています。  
また、高齢者の介護や生活に関する相談も各支援センターで受け付けますので、お気軽にご相談ください。  
☎印西地域包括支援センター(☎42922)、印旛地域包括支援センター(☎1115)、本埜地域包括支援センター(☎5503)。

### ガイドヘルパー養成研修会

☎【知的障害者移動介護従事者養成課程】10月29日(土)、11月5日(土)、19日(土)ほか演習1日(全4回)。  
☎【視覚障害者移動介護従事者養成課程】10月29日(土)、11月3日(祝)、12日(土)、19日(土)(全4回)。  
☎①②とも船橋市福祉サービス公社。  
☎①30人②40人。  
☎①20,000円②30,000円(一括受講する場合は35,000円)。  
☎10月1日(土)から所定の申請書を左記へ(先着順)。  
☎視覚障害者総合支援センターちば研修課(☎043142412501)。

### 中途失聴者・難聴者のための「手話学習会」「手話サロン」

☎10月1日(土)②16日(日)・いずれも午後1時30分~4時。  
☎①佐倉市中央公民館②フレンドリープラザ(木刈)。  
☎初参加時のみテキスト代1,000円。  
☎話し手の言葉を要約してスクリーンに映す聞こえのサポートあり。  
☎10月21日(金)・午後1時30分~4時。

### 心臓ペースメーカー勉強会

☎10月10日(祝)・午前10時~午後1時(受け付け9時30分)。  
☎場フローラ西船(船橋市)。  
☎講演「心臓ペースメーカーのおいたち」◆講師:高橋長裕氏(千葉県立青葉病院院長)。  
☎心臓ペースメーカー装着者お

### 平成23年度特別医療講演会

☎10月8日(土)・午後1時~4時。  
☎場市川市文化会館。  
☎①「現在のがん治療とその予防について」中川原章氏(千葉県がんセンター長)②「がん治療に関連する皮膚のかかわりについて」鈴木由加氏(千葉県立東金病院病棟看護師長皮膚・排せつケア認定看護師)。  
☎県内のオストメイト(人工肛門を有する人)とその家族、医療に関心を持つ人、医療関係者。無料。  
☎千葉県オストミー協会(☎04713791511)・月、火、金のみ。

### 農業振興地域整備計画の変更願

農用地区域からの除外などを計画されている人は、事前に相談のうえ、10月28日(金)までに計画変更願を提出してください。なお、印西市では、今後農業振興地域整備計画の全体見直しを行いますので、おおむね2年間にはわたり、通常の計画変更願の受け付けができません。  
☎農政課振興班(☎内線375)。

### 平成24・25年度入札参加資格審査申請(当初申請)

「ちば電子調達システム」を利用した、平成24・25年度入札参加資格審査申請(当初申請)を受け付けます。  
詳しくは、「千葉県電子自治体共同運営協議会」ホームページ(<http://www.e-chiba.org/>)を確認ください。  
☎受付期間:10月3日(月)~12月16日(金)。  
☎管財課管財契約班(☎内線4215423)。

## 竹袋稻荷神社祭礼

### 交通規制にご協力を

祭礼実施に伴い、期間中、下図の区間で交通規制が行われます。みなさんのご協力をお願いします。



よび予定者と家族。費1,000円。  
☎不要。当日受け付け。  
☎日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部・鈴木(☎04312631774)。

## そのほか

### 農業振興地域整備計画の変更願

農用地区域からの除外などを計画されている人は、事前に相談のうえ、10月28日(金)までに計画変更願を提出してください。なお、印西市では、今後農業振興地域整備計画の全体見直しを行いますので、おおむね2年間にはわたり、通常の計画変更願の受け付けができません。  
☎農政課振興班(☎内線375)。

### 平成24・25年度入札参加資格審査申請(当初申請)

「ちば電子調達システム」を利用した、平成24・25年度入札参加資格審査申請(当初申請)を受け付けます。  
詳しくは、「千葉県電子自治体共同運営協議会」ホームページ(<http://www.e-chiba.org/>)を確認ください。  
☎受付期間:10月3日(月)~12月16日(金)。  
☎管財課管財契約班(☎内線4215423)。

### 心臓ペースメーカー勉強会

☎10月10日(祝)・午前10時~午後1時(受け付け9時30分)。  
☎場フローラ西船(船橋市)。  
☎講演「心臓ペースメーカーのおいたち」◆講師:高橋長裕氏(千葉県立青葉病院院長)。  
☎心臓ペースメーカー装着者お

### 平成23年度特別医療講演会

☎10月8日(土)・午後1時~4時。  
☎場市川市文化会館。  
☎①「現在のがん治療とその予防について」中川原章氏(千葉県がんセンター長)②「がん治療に関連する皮膚のかかわりについて」鈴木由加氏(千葉県立東金病院病棟看護師長皮膚・排せつケア認定看護師)。  
☎県内のオストメイト(人工肛門を有する人)とその家族、医療に関心を持つ人、医療関係者。無料。  
☎千葉県オストミー協会(☎04713791511)・月、火、金のみ。

### 農業振興地域整備計画の変更願

農用地区域からの除外などを計画されている人は、事前に相談のうえ、10月28日(金)までに計画変更願を提出してください。なお、印西市では、今後農業振興地域整備計画の全体見直しを行いますので、おおむね2年間にはわたり、通常の計画変更願の受け付けができません。  
☎農政課振興班(☎内線375)。

年金

国民年金の保険料は前納がお得

国民年金では、保険料を前払... 国民年金には、先月の『広報いんざい』でお知らせした、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のほかに次の給付があります。

国民年金の独自の給付

国民年金には、先月の『広報いんざい』でお知らせした、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のほかに次の給付があります。

【付加年金】

定額の保険料に月額 400 円の付加保険料を合わせて納めることで、老齢基礎年金に上乗せされて支給される年金です。

【死亡一時金】

第 1 号被保険者 (任意加入被保険者を含む) として国民年金保険料を 3 年 (36 月) 以上納めた人が、年金を受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族が、遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

Table with 4 columns: 納付開始月, 前納額, 割引額, 納付期限. Rows include 10月から, 11月から, 12月から, H24.1月から, H24.2月から.

※金額は、現金納付の場合です。※前納を希望する人は、船橋年金事務所までご連絡ください。

死亡一時金額表

Table with 2 columns: 保険料納付済み期間, 一時金の額. Rows include 36月以上180月未満, 180月以上240月未満, 240月以上300月未満, 300月以上360月未満, 360月以上420月未満, 420月以上.

※付加保険料を36月以上納付している場合は、8,500円が加算されます。※4分の3納付月数は4分の3月、半額納付月数は2分の1月、4分の1納付月数は4分の1月として計算。

10月31日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期限

10月31日(月)は、第4期納期限です。納め忘れのないようお願いします。

口座振替をご利用の方は、残高不足のないよう、ご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず、下記窓口でご相談ください。国民健康保険税課 (内線 281~284)、国民年金課高齢者医療年金班 (内線 288・299)。

働く

働きたい高齢者のための講習会

第 1 号被保険者 (任意加入被保険者を含む) として国民年金保険料を 3 年 (36 月) 以上納めた人が、年金を受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族が、遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

年金相談所

年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金などに関するこの相談所を開設します。

ミドル人材活用の無料セミナー

活躍するミドルのために！中途採用のみなさんが活躍するためのヒントがいっぱいのセミナー。

働きたい高齢者のための講習会

Table with 5 columns: 講習番号, 講習名, 講習期間, 定員, 会場. Rows include 34, 23, 27.

ミニ・ガイド パートII

11月11日(金)【事前セミナー】午前10時~正午、【会社見学】午後1時~5時30分(終了時間は交通事情などにより変更となる場合あり)。

※企業へは用意したバスで移動。直近で就職可能な15~39歳の若年(学生の場合は卒業学年に限る)。

10月29日(土)午前9時30分~午後1時30分(雨天の場合、翌30日(日))。10月25日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・出店品目を記入の上、左記へ(先着順。プロ不可)。

# お知らせ

## パート III

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 随その他 随携帯電話

### 講座・催し

中央公民館  
☎(42)2911

### パソコン講習 com

電源の入れ方やマウス・キーボードの操作方法、インターネット・メールの体験など初歩的な操作を学習します。  
☎10月22日(土)、23日(日)・午前9時30分〜午後4時30分(2日間)。  
☎15人。費500円。  
☎10月8日(土)(必着までに、往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し左記まで(先着順)。  
※往復はがきの返信面には何も

書かないでください。  
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
☎中央公民館(〒270-113 27印西市大森3934-1)。  
☎(42)2911)。

中央駅前センター  
☎(42)2911  
※改修工事中のため、中央公民館で事務を行っています。

### 初心者向けパソコン講座

パソコンで年賀状を作ってみませんか  
パソコンで年賀状を作ってみたい!と思っている人を対象に、ワープロソフトの基本操作、標準機能の学び、年賀状づくりを体験します。  
☎11月9日(水)、16日(水)・午前9時30分〜12時30分(全2回)。  
☎中央公民館(大森)。

### 味わい工房

#### 旬の食材を学ぶ

季節感あふれる旬の食材で、家庭でも作れるすてきな和洋・中のメニューを紹介します。  
☎11月17日(木)、12月15日(木)、平成24年1月19日(木)、2月16日(木)・午前10時〜午後2時(全4回)。  
☎:成人。☎22人。

### 小林公民館

☎(97)0003

### 印旛公民館

☎(98)0427

### いんばポカポカタイム♪秋

季節感のあふれる絵本の読み聞かせやわらべうた・リトミックなど生の音楽を通じ、親子のふれあいの中で歌や運動を楽しみましょう。  
☎10月22日(土)、11月5日(土)、19日(土)・午前10時30分〜11時30分  
☎平成19年4月2日〜平成21年4月1日生まれの幼児と保護者で、原則3回参加できる人。  
☎15組。費無料。  
☎水筒・上履き持参。  
☎10月1日(土)・午前9時から、電話で左記まで(先着順)。  
☎印旛公民館。

### 年賀状をパソコンで

前回の好評にお応えして、再び開催!!  
今年こそ!パソコンでオリジナルの年賀状を作ってみませんか。白井市青少年女性センターの協力で女性講師を迎え、丁寧に親切な指導で年賀状を作成しながら、パソコンの基本操作から、文字入力、ワードやエクセルの基本も学びます。パソコン初心者大歓迎です。コースは、初心者コース・ワードコース・エクセルコースの3種類を用意。どのコースを受講されても、すてきな年賀状が作成できます。ぜひご参加ください。  
☎11月16日(日)、30日(日)、11月6日(日)。

### 外国人ボランティア募集

市では、9月から日本語ボランティア実践講座を実施しており、生徒役を務めていただける外国人ボランティアを探しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。  
☎日時:10月26日、11月9日、16日、30日、12月7日・毎回水曜日・午後2時から4時まで。  
☎会場:ふれあい文化館(原)。  
☎申込方法:電話または電子メールで左記までご連絡ください。  
お問い合わせ:市役所企画政策課企画政策班(☎内線473)。

### Looking For Foreign Volunteers.

We are looking for volunteers for a teacher training course in September. The objective of the course is to train Japanese native speakers in effective ways of teaching Japanese as a second language to foreigners. The foreign volunteers will play the role of students, and give feedback to the teachers in training. Good Japanese teachers are invaluable to the international community, so your contributions would be greatly appreciated. Altogether there will be 5 training sessions. Please give it a try!  
Venue: Fureai Culture Center (Hara)  
Time: 2:00pm to 4:00pm, Wednesday  
Dates: October 26, November 9, November 16, November 30, December 7  
Application:  
Call or Email to: Planning and Policy Division (Kikaku Seisaku-ka) [what is the phone number: 0476-42-5111 (Ex: 473)  
E-mail: kikakuka@ml.city.inzai.chiba.jp

### 招聘外国人志願者

本市从九月份起开办日语教师志愿者实践讲座,为此招聘外国人志愿者作为学生参加。欢迎感兴趣的外国人踊跃报名。  
☎日期:10月26日、11月9日、11月16日、11月30日、12月7日。  
☎每次都是星期三,下午2点到4点。  
☎教室:交流文化館(ふれあい文化館)(地址:原3-4)。  
☎报名方法:电话或电子邮件。  
☎报名处:市役所企画政策課企画政策班(0476-42-5111 转内线473)。

総合福祉センター  
☎(42)0144

### 高齢者の料理教室

もちもちネバネバ食材を使って老化防止と体力アップをはかる料理を紹介します。  
☎10月26日(水)・午前10時〜午後1時。  
☎市内在住の60歳以上の人。  
☎15人。費800円。

### 稲わら細工教室

稲わらを使って手作りのわら亀を作成してみませんか。  
☎11月9日(水)・午後1時〜4時30分。  
☎総合福祉センター(竹袋)。

印旛歴史民俗資料館  
☎(99)0002

### 体験教室「縄文土器づくり」

市内で採取した粘土や砂を使って古代の技術が詰まった土器づくりを体験します。最終日の焼成時には古代食体験も行います(全4回)。  
☎10月16日(日)、30日(日)、11月6日(日)。

保健福祉センター  
☎(47)2112

## 第16回市民文化祭を開催

芸術・文化の祭典「第16回印西市民文化祭」を下記のとおり開催します。展示、大会、発表、催し各部門での素晴らしい活動の成果をぜひご覧ください。  
☎生涯学習課文化班(☎内線544)。

部門	期日	会場
絵画 美術工芸 写真 書道 華道 手工芸 テーブル ガーデニング 山野草・盆栽 菊花	11/3(祝)〜11/6(日) 9:00〜16:00 ※最終日は15:00まで	中央公民館
本荘公民館 主催事業作品展	11/5(土)・13:00〜16:00 11/6(日)・9:00〜15:00	
鉄道模型運転会	10/29(土)・13:00〜17:00 10/30(日)・9:30〜15:30	文化ホール
お茶会 (表) …表千家 (裏) …裏千家	11/3(祝)・10:00〜15:00(表) 11/5(土)・10:00〜15:00(表) 11/6(日)・10:00〜15:00(裏)	中央公民館
陶芸体験	11/3(祝)〜6(日)・10:00〜15:00	
歌謡の集い	10/16(日)・10:00〜	文化ホール
能楽の集い	10/22(土)・13:00〜	
舞踊の集い	10/23(日)・10:30〜	
合唱の集い	11/3(祝)・13:30〜	
ダンス フェスティバル	11/6(日)・13:00〜	中央公民館
民謡の集い	11/12(土)・13:00〜	
俳句大会	10/29(土)・10:00〜	総合福祉 センター
短歌大会	10/30(日)・10:00〜	
将棋大会	10/30(日)・9:30〜	
囲碁大会	11/13(日)・9:30〜	



そのほか

順天堂大学生涯学習公開講座「スポーツ教室」

「トップアスリートとスポーツ」をテーマにスポーツ教室を開講します。

①11月6日(日)、②13日(日)・①②とも午前10時～正午(受け付け9時30分)。

①一陸上教室(短距離・跳躍) 講師:越川一紀准教授・長門俊介助手②「サッカー教室」講師:吉村雅文准教授・福士徳文助手。

順天堂大学さくらキャンパス(平賀学園台)。

市内在住・在勤の小学1年生～6年生の親子で、原則2回とも参加できる人。

定15組30人(先着順)。

①10月3日(日)から7日(金)までに、電話または左記窓口まで。

②市内生涯学習課生涯学習推進班(内線543)。

米の消費拡大「親子千葉丼料理コンテスト」

①11月20日(日)。

②J A西印旗とれたて産直館印西店(西の原)。

③千葉産の米と食材で作るオリジナル丼のコンテスト。

④印旗都市在住の小学生5、6年生とその保護者二人一組。⑤6組(書類選考により決定)。

ig.jp/ap-inba/index.htmlからダウンロード可。

男女共同参画講座「アサーティブトレーニング講座」

アサーティブとは自分と相手とを大切にしながら、誠実に気持ちを伝えるコミュニケーションの方法です。

家庭の中で、家族も自分も大切にすることをコミュニケーションにより学びます。

①10月18日(火)・午前10時～正午。②文化ホール(大森)。

講師:馬渡静枝氏(NPO法人ウィメンズカウンスリングちば理事)。

③無料。定30人。

④電話で左記まで(先着順)。

⑤市民活動推進課市民活動支援班(内線345)。

太巻き寿司講習会

①10月25日(火)・午前10時～正午。②永治プラザ(浦部)。

講師:岩井圭子氏。

定10人。費300円(材料費)。

③他エプロン、三角きん、巻きすはさみ、のり10枚、すし飯4合(酢を混ぜた飯)、寿司を入れる容器を持参してください。

第16回 フレンドリープラザ祭り

中井浩之さんの「ひとりの語り芝居」、ミュージカルメドレーをはじめ地域で活動するサークルや近隣の小・中学校の発表、力作を展示。古本交換市や体験コーナー、リサイクルバザー、模擬店など盛りだくさんです。

深まる秋のウォーキング

印西市地区健康推進員と一緒に

に木下ひょうたん池・竹袋ほかり山を散策してみませんか。

①10月24日(月)・午前9時30分～正午(雨天中止)。

②印西市役所正面玄関前集合。定20人。費無料。

③他飲み物、タオル、帽子など持参。歩きやすい服装、履きなれた靴で。

④10月20日(木)までに、電話で左記へ(先着順)。

⑤地区健康推進員・丹澤(☎④4141)、野中(☎④7334)。

平成23年度「印西地域史講座」歴史読本刊行記念

教育委員会と共催で、「印西市歴史読本」刊行にちなみ、執筆者を講師に迎え、印西市の歴史を知る講座を開催。

①10月23日(日)、11月27日(日)、12月25日(日)、平成24年1月22日(日)、2月26日(日)、3月25日(日)・午前10時～正午(6回連続講座)。

②平岡自然の家。

講師:『印西市歴史読本』執筆者および編纂者、印西市学芸員。

定40～50人。

③一回・実費500円。

④氏名・住所・電話番号を記入し、FAXで左記へ。

⑤印西地域史研究会事務局・松本隆志(☎/FAX④7177)。

亀成川流域生きもの観察会

手賀沼流域フォーラム印西市企画

亀成川を愛する会、手賀沼流域フォーラム実行委員会および手賀沼水環境保全協議会主催。

①10月22日(土)・午前10時～正午(小雨決行)。

②牧の原公園テニスコート駐車場集合。

講師:河邊久男さん(里山の会 ECOMO)。

小学生以上(小学生は保護者同伴)。

定20人。費無料。

③10月20日(木)必着までに、住所、氏名、電話番号、同伴者全員の氏名(子どもは学年)を、往復はがき、FAX、メールのいずれかで左記へ(先着順)。

④環境保全課環境保全班(〒270-1139 印西市大森2364-2)。

⑤内線365・FAX④7242・kamenari@love.yahoo.ne.jp)。

いんば沼流域を歩いて楽しむ自然観察会

①10月22日(土)・午前9時30分～午後3時30分(集合9時15分まで。小雨決行)。

②佐倉城址公園コース(約5km)。

講師:岩瀬徹氏(千葉県生物学会顧問)ほか。

定40人。

費500円(保険料・テキスト代)。

③10月7日(金)必着までに、往復はがき(1枚に参加者2人まで可)に参加希望者全員の住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を記入の上、左記へ郵送(応募者多数の場合は抽選)。

④印旗沼環境基金(〒285-1853 佐倉市宮小路町12番地)。

☎043-48510397)。

いんば沼フォーラムinしゅい

印旗沼と流域それぞれの専門家たちと座談し、生きものたちの世界からいんば沼の「いま」をのぞき、あしたを眺めます。

①10月15日(土)・午後1時30分～4時30分(受け付け1時)。

②会場:インバエール酒々井(酒々井町)。

③基調講演:「仮称」「かつてのいんば沼、そして酒々井町」。

講師:川島俊彦氏(写真家・酒々井町在住)。

特別講演(仮称)「これからのいんば沼、そして酒々井町」。

講師:小坂泰久氏(酒々井町長)。

④座談会「いんば沼の生きものたち」。

座長:本橋敬之助氏(財)印旗沼環境基金・水質研究員)。

⑤パネラー:平間幸雄氏(千葉県環境研究センター・上席研究員)、林紀男氏(千葉県立中央博物館・農学博士)、川津浩二氏(千葉県水産総合研究センター・内水面水産研究所・上席研究員)、浅野俊雄氏(財)日本野鳥の会(会員)。

定350人(先着順)。

⑥無料。

⑦主催(財)印旗沼環境基金、酒々井町。

⑧(財)印旗沼環境基金。

⑨第9回印旗沼流域環境・体験フェア

屋形船やゴムボート体験などの水辺体験や流域ウォーキングを通して、印旗沼流域の水環境再生について行政、市民が一緒に考えるフェアを開催します。

①10月22日(土)・午前9時45分～午後3時(11時ごろまで一斉清掃を実施。荒天の場合は23日(日))。

②会場:倉ふるさと広場向かい(佐倉市白井田)。

③ウォーキング:ユウカリが丘駅前9時45分集合(約7km)。

④水辺体験:屋形船乗船、ゴムボート体験。

⑤そのほか:流産物などの販売、フリーマーケット、コンサート、オニビシ

実食体験や環境関連展示など。

⑥ウォーキングは約50人、屋形船は15～25人/回を約10回。

⑦【ウォーキング】20日(木)必着までに、参加希望者はHPで申し込みまたは人数、氏名、連絡先を記載し河川環境課へメールまたはFAXしてください。

⑧ウォーキング以外の催しは当日受け付け(先着順)。

⑨千葉県河川環境課(☎043-223-3155・FAX043-221-1950)。

⑩kawa.kan2@mz.pref.chiba.lg.jp・フェア専用HP: http://www.inba-fair.org/。

「災害と生物多様性」

一堂本曉子前知事講演会

手賀沼流域フォーラム実行委員会主催。

①10月15日(土)・午後1時～4時(開場0時30分)。

②会場:千葉県手賀沼親水広場水の館(我孫子市)。

③(我孫子市)。

④「ロケ地になった千葉」

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (改修工事のため問い合わせは中央公民館・☎④2911)まで	12日(木) 10:30~11:30	にこにこハッピー【ハッピー!ハロウィン】	親子のふれあい遊びとカレンダー作り。対象:0~1歳児とその保護者。場所:フレンドリープラザ。当日参加自由。詳細はおたより「たけのこ」で。
	28日(金) 10:30~11:30	消防車を見に行こう!	対象:2~3歳児とその保護者。場所:印西西消防署。定員20組。5日(木)10時より電話受付開始。
	25日(火) 10:30~12:00	ナースのポケット&アロマテラピー	対象:0歳児とその保護者。場所:フレンドリープラザ。①看護師のアドバイス、SIDSについて・アロマテラピー・測定②保育士の手遊び③図書館司書の読み聞かせ。当日参加自由。
小林子育て支援センター (☎⑧8700)	5日(木)・12日(木)・19日(木) 10:00~11:00	バフバフクラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「薄着について」。電話・窓口で予約。当日受け付け可。
	17日(月)お散歩 26日(水)リズム 10:00~10:40	お散歩交流・リズム交流	対象:就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒に散歩・リズムを楽しみましょう!電話・窓口で予約。当日受付可。
	11日(火) 10:30~	センター運動会	対象:利用されている全利用児・保護者。みんなで運動会を楽しみましょう。電話窓口で予約。25組まで。
こぎつねコタの広場 (ふれあい文化館内☎④3800)	毎週水曜日 10:00~11:15	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00~14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。
	毎週木曜日 10:00~11:30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやお話シアター	
わくわくほかほか広場 (総合福祉センター内☎④0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ!わくわく広場	ハロウィン制作(1、2週の水~金曜日)と絵の具あそびを楽しみましょう。今月の手遊びは「大きな栗の木の下で」「こぶためきつねこ」です。また、天気の良い日は中庭でランチをどうぞ。
	20日(木) 13:00~13:20	誕生会	10月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0歳児~就学前児とその保護者。当日参加自由。
	毎週水曜日 10:00~15:00	変身グッズを作ろう	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎④3950)	毎週木曜日 11:40~11:55	パネルシアター	28日(金)は『図書館のおはなし会スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	第1~第3金曜日 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー	
	毎週火~金曜日 11:00~11:30	ぼっかほかタイム	保育士と体操やリズム遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日参加自由。
滝野子育て支援センター (☎⑧1822)	19日(水) 10:30~11:30	ママ友クラス	1歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介。看護師からのワンポイントアドバイスも。
	11月11日(金) 10:00~11:30	スクラップクッキング	対象:乳幼児を持つ保護者15人(先着順、託児なし)。14日(金)・10:00から材料費500円を添えて窓口で受け付け。詳細は「ぼっかほかだより」を参照。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館 (改修工事のため問い合わせは中央公民館まで☎④2911)	14日(金) 10:30~11:30 ※当日自由参加	すこやかキッズ(ハッピー!ハロウィン)	親子のふれあい遊びと11月のカレンダー作り。対象:2~3歳児とその保護者。場所フレンドリープラザ。参加自由。詳しくはおたより【たけのこ】を参照。
	14日(金) 10:00~11:30	10月生まれの誕生会	すこやかキッズの活動内にお祝いします。対象:0~就学前児とその保護者。1日(土)・10:00~電話で左記へ。
	29日(土) 10:00~12:00	チャレンジクラブ「ガラスアートに挑戦」	クラスアート作品作り。対象:小学生~中学生(小学1~3年生は保護者同伴)。材料費1,000円。4日(木)・10:00~電話で左記へ。
そうふけ児童館 (☎④3800)	27日(木) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!(運動遊び)	対象:1歳6カ月~3歳6カ月までの子とその保護者。4日(木)・10:00~電話または窓口で受け付け(先着20組)。
	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 15:00~16:45	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンをしよう!対象:小学生~高校生。当日自由参加。
	11月24日(木) 10:00~11:30	ママ&キッズエクササイズ「骨盤矯正」	対象:1歳6カ月~4歳までの子どもとその保護者。先着20人。18日(火)・10:00~電話または窓口で。
子どもふれあいセンター (☎④0144)	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:ハロウィン制作とハロウィンごっこ。対象:就学前の子どもとその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
いんば児童館 (☎④3950)	28日(金) 11:00~11:45	フルーツランド「ハロウィン」	事前申込制。対象:未就学児とその保護者。ぼんぼこ通信を参照。
	20日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	『ハロウィンのボンボンマスコット作り』。対象:小学生。先着15人。

【子ども発達センター】

お子さんの発育について気なることはありませんか。子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・児童デイサービスを行っています。

電話または窓口で、お気軽にご相談ください。

☎月曜日~金曜日・9:00~17:00。  
☎子ども発達センター(保健福祉センター内・☎⑧6551・高花)。

※各事業の申し込みは、本人または家族の方に限ります。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎⑧7880)	28日(金) 10:30~12:00	母親講座「森林セラピー(森の色彩がし)」	講師:栗田吉治氏。対象:未就学児とその保護者20組(保育はありません)。場所は:草深の森(現地集合解散)1日(土)より窓口で受け付け。参加費無料。
	18日(火)・25日(火) 11:00~	「ミニチェリーランド」	「ハロウィンボンチョ」昨年も人気のボンチョを作って可愛く変身!対象:1歳半までの親子。各回先着15組。1日(土)9:00~窓口・電話で。
	11:00~11:30 (毎月1回)	講座(①自由参加②要申込み)	①お話と手遊びや・リズム・ラララン・絵本ガイド・ベビーマッサージ・測定。 ②ベビー&ママYOGA・お誕生日会・エアロビ・パパを楽しもう。
西の原保育園 こあら (☎④0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びや、リトミック講座、ハロウィンパーティーなどを行います。対象:(月)2歳~就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。
	25日(火) 10:30~11:50	食育講座・試食会	栄養士による講座と試食会。対象:2歳児以上とその保護者15組。3日(月)~電話・窓口で受け付け。
	20日(木) 10:30~11:30	誕生会	10月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0歳~就学前児とその保護者。当日参加自由。
原山保育園 (みんなのおへや☎④6633)	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。	
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園 (しおんひろば☎④1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週月、火、水、金曜日 10:20~10:50 木曜日・11:30~12:00	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作・ダンス・ゲームなど。詳しくは「しおんひろば便り」をご覧ください。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園 (びびびよくら☎④3773)	11日(火) 11:00~11:30	誕生日会	10月生まれのお友達をお祝いしましょう。対象:0歳~未就学児とその保護者。参加自由。
	14日(金)・25日(火) 10:00~11:10	きらきらの森	園長先生手作りのアスレチックで思いきり体を動かして遊びましょう。
	17日(月)~21日(金) 9:00~11:15	秋の製作週間	お子さんと一緒に秋をテーマにした製作物を作ってみませんか。
銀の鈴保育園 (かんがる〜広場☎④7566)	11日(火)、18日(火)、25日(火) 10:00~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはHPの子育て支援ページへ。
	13日(木)、20日(木)、27日(木) 9:45~10:30	発達相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談。詳しくはHPの子育て支援ページへ。
	12日(水)、19日(水)、26日(水) 9:45~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話など各種イベント参加案内がある月も有り。対象年齢はHP子育て支援ページ参照。26日(水)・13:00~親子英語教室。電話予約のみ。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。10月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	9日(日)、23日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	22日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①8日(土)、22日(土)・11:00~ ②1日(土)、15日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)・15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	15日(土)・10:30~

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
7日(金)	武西学園台街区公園	集まれ!駅前ひろば	中央駅前子育て支援センター(改修工事のため中央公民館にお問い合わせください)(☎④2911)
21日(金)	浦幡新田公園		
18日(火)	草深公園	リズム遊び運動会ごっこ	小林子育て支援センター(☎⑧8700)
25日(火)	木下はなみずき公園		
4日(火)	西の原公園	こあら運動会	西の原保育園こあら(☎④0291)
28日(金)	たきのひかりのおか公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎⑧1822)

※各施設でも子育てに関する相談を受け付けています。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Table showing consultation hours: 午前10時~正午, 午後2時~4時. Includes dates 10月12日(水) and 市役所市民課隣.

市税などの

「夜間・休日収納窓口」

22日(土)は8:30~12:30、31日(月)は20時まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前(休日の場合は前日まで)にご連絡ください。

◎開設場所...市役所国保年金課。 ※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類...納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。

〒市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、 ◎市役所本庁...8日(土)・22日(土)(8:30~17:15)。

◎交通事故発生状況◎

Table showing traffic accident statistics for October 2011, including categories like 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table showing fire and emergency statistics for October 2011, comparing current month, year-to-date, and previous year.

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with 3 columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレマクラス 10月(3回) 対象は市内在住の妊婦と家族※申

Table with 4 columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists prenatal classes.

■予防接種

Table with 4 columns: 日付, 対象, 会場, 受付時間. Lists vaccination sessions.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with 5 columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

転入者のみなさんへ

妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。...

かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27) 千葉県の小児救急電話相談

# いきいき生活情報

## 「がん検診」を受けまじょう

ひとことで「がん検診」といっても「胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん」などできる部位によってさまざまです。毎年、市でも実施している「がん検診」についてお話をします。

### 「がん検診」を受ける必要性

日本人のがんによる死亡率(部位別)は、男性の1位は肺、2位胃、3位大腸(結腸と直腸合わせて)、4位肝臓、5位膵臓です。女性の1位は大腸(結腸と直腸合わせて)、2位肺、3位胃、4位膵臓、5位乳房となっています。

この結果からも毎年市で実施している「がん検診」の項目と

同じことに気付きませんか。医療の進歩により、早期がんで発見されるケースも多く、治療方法もさまざまです。そのため、もし「がん」が見つかった手術・治療をすることになったとしても以前に比べて生存率が高くなっているのが現状です。しかし、検診を受けず、体の変調に気づかず放置してしまうことで進行して発見されるケースがあるのも事実です。早期発見・治療のためにも、体の不調を感じる前に毎年検診を受けてご自分の体に異常がないか確認していくことが大切です。

### 「がん検診」の受診率

全国の「がん検診」受診率を



見ていくと、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は少しずつですが、増加しています。一方で肺がん、胃がん検診は微減傾向です。

子宮頸がん検診と乳がん検診は平成21年度から始まった無料クーポン券の配布により受診率の増加効果がみられます。この女性特有のがんは子育て世代の30代から40代の人の罹患(りかん)率が高くなっているのをご存じでしょうか。健康に家族が生活していくためにもご自分の健康チェックを毎年しましょう。

男女ともに死亡率の上位5位以内に入っている「大腸がん」についてはどうでしょうか。死亡率が高いために、国としても対策を考えて、平成23年度は「働く世代のがん検診推進事業」として40歳から60歳までの5歳刻みの節目年齢に当たる人に対して受診料が無料になるクーポン券と「がん検診手帳」を配布しました。

## 元気な食事

187



### サツマイモときのこのご飯

いろいろ食べて生活習慣病予防!

#### 材料 (4人分)

米2合、サツマイモ中1本(150g)、シメジ1パック、【調味料】酒大さじ2、塩小さじ1/2、しょうゆ大さじ1、昆布適量。

#### 作り方

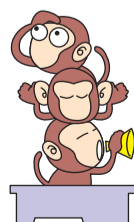
- ①米は炊く30分前にとぎ、水2カップを加える。
  - ②サツマイモはよく洗い、皮つきのまま、1.5cm角のサイコロに切り、水にさらす。
  - ③シメジは、石突きを取ってほぐす。
  - ④①②③に調味料を加えて普通に炊く。
- ※しめじの代わりにマイタケでもおいしいです。

#### ★1人分の栄養価★

エネルギー 353kcal、たんぱく質 8.9g、脂質 1.0g、カルシウム 22mg、塩分 1.4g。

提供…地区健康推進員のみなさん

### こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

この号を発行するころには、秋らしい過ごしやすい気候になり、スポーツや文化活動に最適な季節になっていくことでしょう。ちなみに、今年の10月27日(11月9日は、第65回「読書週間」)今回の標語は「信じよう、本の力」です。

新刊本を買うことは、年に2、3しかありませんが、最近「日本海軍400時間の証言」を購入しました。これは、NHKスベシャルで放映した内容に取材の過程などを書き加えたものです。2009年に放映された同名の番組は見ていたにもかかわらず、映像と音声ではとどまらなかった言葉が、活字になったことで脳裏にとどまっています。「信じよう、本の力」。この標語に説得力を感じながら、次は何を読むか思索しています。



- ◆佳作
- ◆踊る二匹天狐(浦部)
- ◆往古穂(旭市)

(評)伝統的な神楽をうまくとらえている。まるでその場にいるかのような臨場感を感じさせてくれる。

### 印西市観光協会主催

### 第20回 ふるさと発見フォトコンテスト

## いんざいの原風景

