

# 広報 いんざい

1月1日号

No. 702  
平成 24 年(2012)

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476 42 5111 (代) F A X 0476 42 7242  
ホームページ <http://www.city.inzai.chiba.jp/> Eメール [home@ml.city.inzai.chiba.jp](mailto:home@ml.city.inzai.chiba.jp)

## 主な内容

- ◆みなさんのご意見をお寄せください…2
- ◆平成 23 年分所得税確定申告書の無料相談会および自書説明会…3
- ◆本荘公民館ほか、各スポーツ施設で修繕工事…8
- ◆講演会「放射線と食べ物」を開催…9

## 「いんざい君」が市のマスコットキャラクターに

市マスコットキャラクター選考委員会を開催し、最優秀賞(採用作品)および優秀賞2作品、ユニーク賞を決定しました。市マスコットキャラクターに採用されたのは、印鑑を持ったサイのキャラクターで、名前は、「いんざい君」。

「いんざい君」。体は市の花コスモスと同じピンク色で、シッポにもコスモスの花が咲いています。作者は、市内在住の小林あゆみさん。去る12月13日、表彰式が行われ、山崎山洋市長が受賞者に賞状と副賞を贈呈しました。



▲最優秀賞「いんざい君」  
小林あゆみさん(印西市)

小林さんは「投票していただいたみなさんに感謝します。いんざい君には、広く愛されるキャラクターになって欲しいです」とコメント。なお、「いんざい君」の名称およびデザインは、現在特許庁に商標登録を出願中です。

経済政策課地域資源振興班(☎内線 351・keiseika@ml.city.inzai.chiba.jp)。



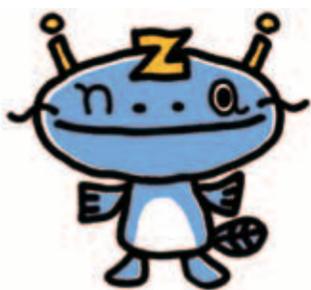
▲最優秀賞を受けた小林さん(中央左)と山崎市長(中央右)、そのほかの受賞者のみなさん(本人代理)



▲ユニーク賞「大なまずくん」  
中山俊さん(成田市)



▲優秀賞「いんざい門」  
石井朋子さん(成田市)



▲優秀賞「ぬまっち」  
清水修さん(船橋市)

## 小倉台小学校のホームページが千葉県最優秀校に



小学校ホームページを審査するコンテスト

「第9回全日本小学校ホームページ大賞」で、小倉台小学校が千葉県内755校の頂点に立つ、県最優秀校に選出されました。

いきいきとした児童の学校生活を伝える魅力的なホームページは、全国から選出された52校による全国大会選考に進んでいます。

## 新春のごあいさつ



印西市長 山崎山洋

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年3月に発生した東日本大震災は、いまだ国民生活や産業・経済に深いつめ跡を残しています。被災されたみなさまには、あらためてお見舞いを申し上げますとともに、義援金や救済物資のご提供をいただきまして、心からお礼を申し上げます。



印西市議会議長 金丸和史

新年に当たりごあいさつを申し上げます。

市民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日ごろから議会運営につきましても、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、昨年は、誠に残念でしたが大災害の連続の年でありま

さて、本年は平成32年度までの新たなまちづくりの指針となる印西市総合計画のスタートの年です。当市の持つ潜在能力を開花させ、さらなる発展に向けて力強く羽ばたいていくための礎を築く、極めて重要な年となります。基本構想では、新たな将来都市像を「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」と掲げました。当市の豊かな自然環境と都市環境の調和の中で、市民一人ひとりが夢と希望を持っていきいきと活動し、ひとが輝き、まちが輝き、自然が輝き、子どもから高齢者まで、すべての市民の笑顔が輝く魅力あるまち「いんざい」をみなさまとともに築きたいと考えています。しかしながら現時点では、放

射線量低減対策、北総線運賃問題、クリーンセンターの次期中間処理施設、千葉ニュータウン事業の収束などの課題が山積しています。これらの課題に対しては、多くのみなさまの意見を伺いながら、適宜関係機関に働きかけを行うなど、当市の将来を見据えた所要の施策を講じ、乗り越えたいと考えています。そのためには、職員一丸となり、新たな将来都市像の実現に向け、「市民主体の安心・安全・活力と魅力あるまちづくり」に全力で取り組みますので、みなさまの一層のご理解とご協力をお願いいたします。結びに本年がみなさまにとって、すばらしい年となりますことを心から祈念申し上げます。

した。3月11日の東日本大震災および津波は千年に一度といわれる程の大災害で被災された方はいうまでもなく、いまだその傷は癒えていません。それだけにとどまらず、各地で集中豪雨が頻発し、災害列島と化してしまつたかの様相でありました。印西市におきましても震災の影響は少なからずありました。自然災害を抑え込むことはできません。また、いつ、どこで起こるか予測もできませんが、一朝有事の際の危機管理能力を最大限発揮できる体制を、執行部と共に作り上げたいと考えています。

また、議会といたしましては、本年は議会改革の年と位置づけ、昨年、就任直後に設置いたしま

した「議会改革推進特別委員会」において議論を重ね、「市民の負託に心えられる議会」を目指し、議会改革を推進いたします。

なお、2月の定例会からネット配信による本会議中継を開始します。

今後も市民のみなさまの意見に傾聴し、市民福祉の向上と印西市のさらなる発展を念頭に置いて、判断していかなければならないと考えています。

合併して間もなく2年が経過します。本年は市民相互の交流をさらに進め、一体感のあるまちづくりに向け尽力してまいりますので、市議会へのこれまでと変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

市民意見公募を実施します

みなさんのご意見をお寄せください

印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(平成24年度～平成26年度)(素案)

70-1396印西市大森2364-2・市内線277・FAX④0381-kaigoka@ml.city.inzai.chiba.jp

70-1396印西市大森2364-2・市内線258・FAX④0381-syafukuka@ml.city.inzai.chiba.jp

「印西市障害福祉計画(平成24年度～平成26年度)(素案)」

市では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らすことができるように健康づくりや介護予防事業を推進するとともに、介護を要する状態になつた場合、できる限り地域や家庭で自立した生活が継続できるように介護保険事業を推進するため、「印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(平成24年度～平成26年度)」の策定に着手しました。

市では、障害福祉サービスなどの円滑な提供を図るための「第3期障害福祉計画」の策定を進めています。

このたび素案がまとまりましたので、市民意見公募(パブリックコメント)を次のとおり実施します。

●素案の閲覧：1月5日(木)～20日(金)の間、市役所行政資料室および介護福祉課窓口、そうふけふれあいの里、松山下公園のほか、各老人福祉センター・保健センター・支所・出張所・公民館・図書館・コミュニティセンター、または市ホームページで公開します。

●市内に在住、在勤、在学の人  
●提出方法：1月5日(木)～20日(金)(当日消印有効)の間に、各閲覧場所に設置または市ホームページに掲載してある意見用紙に記入し、各閲覧場所に設置するご意見箱に投函または左記まで持参、郵送、FAX、メールで提出してください。

●提出に要する諸費用は、提出者にご負担ください。

●提出に要する諸費用は、提出者にご負担ください。

●提出に要する諸費用は、提出者にご負担ください。

●提出に要する諸費用は、提出者にご負担ください。

「都市再生整備計画の変更(案)」

市では、木下駅周辺を対象に「暮らしやすい都市環境の形成を図る」を目標とした都市再生整備計画(木下駅周辺地区)を平成22年3月に作成しました。

この度、さらなる地域コミュニティの醸成および地域の活性化の促進などを図るため、当該計画を変更します。

つきましては、変更計画書(案)を作成したのでみなさん

◆千葉県教育功労表彰◆

大久保欽司氏(89歳・大森)



大久保氏は、昭和38年に大森小学校学校医に就任以来、印西中学校、永治小学校、大森幼稚園の学校医として定期健康診断はもとより、臨時の健康診断・健康相談などを行ってきました。今回の表彰は、長年の園児・児童・生徒の健康の保持増進への積極的な取り組みと、(株)印旛郡市医師会理事を務めるなど千葉県の学校保健の進展に寄与した功績を称えるものです。

千葉県 学校健康 教育功労表彰

今井守氏(90歳・木下)



昭和44年に印西中学校学校医に就任以来、船穂中学校、船穂小学校の学校医として、定期健康診断はもとより、臨時の健康診断・健康相談などを行ってきました。今回の表彰は、長年の児童・生徒の健康の保持増進への積極的な取り組み、千葉県の学校健康教育の進展に寄与した功績を称えるものです。

石橋仁子氏(81歳・鎌刈)



昭和50年に六合小学校学校医に就任以来、宗像小学校、いには野小学校、印旛中学校、瀬戸幼稚園の学校医として、定期健康診断はもとより、臨時の健康診断・健康相談などを行ってきました。今回の表彰は、長年の園児・児童・生徒の健康の保持増進に積極的な取り組み、千葉県の学校健康教育の進展に寄与した功績を称えるものです。

印西市の主な出来事

平成23年

◆予防接種を拡充  
本年1月から「子宮頸がんワクチン」、4月から「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「高齢者用肺炎球菌ワクチン」の3種を予防接種に加え実施しました(いずれも任意接種)。

◆本庁舎の改修工事が終了  
平成20年度から始まった市役所本庁舎の耐震補強、改修および増築工事が完了。この工事により、1階に窓口業務を行う事務室の集約や、各階に多目的トイレの設置および省エネルギーに配慮した設備の設置などを行いました(3月)。

◆東日本大震災が発生  
3月11日の午後2時46分に太平洋三陸沖で、マグニチュード9.0の地震が発生し、東日本が甚大な被害に遭いました。市内では震度6弱を記録し、建物や道路などに被害を受けました。また、福島第一原子力発電所が被害に遭い、放射線が漏れ出す事故が発生。その収束作業が長期化する中、市では9月に放射線対策室を設置しました。

◆児童医療費の助成が3年生まで  
小学6年生までの子どもを対象とした医療費の助成を、8月から対象を中学3年生まで拡大しました(8月)。

◆駅前広場などに防犯カメラを設置  
犯罪被害を未然に防止するため、駅前広場などに防犯カメラを設置し運用を開始(4月)。

◆中央駅前センターが改修工事  
設備の老朽化などに伴い、9月から中央駅前センターの改修工事を開始しました。今回の改修工事は、市民のニーズを考慮し、利便性を向上するため、隣接するUR都市再生機構が所有する用地と建物の一部の譲渡を受け、中央駅前出張所、市民活動支援センター、市民安全センター、ファミリーサポートセンターを併設する(仮称)中央駅前地域交流センターとして整備を進めています(9月)。

◆合併後初の市議会議員一般選挙を実施  
任期満了に伴う、合併後初の印西市議会議員一般選挙が行われ、24人の市議会議員が選出されました(4月)。

◆ふれあいバスの実証運行  
新たに2ルートを加え日曜・祝日の運行を行う、ふれあいバスの実証運行を開始しました(9月)。

◆グリーンカーテンで省エネを呼びかけ  
東日本大震災による夏の電力

平成 23 年分

所得税確定申告書の無料申告相談会(パソコンによる申告書作成)および自書申告説明会

# 相談会、説明会を利用して早めの申告を

給与所得者、年金受給者を対象に税理士による無料申告相談会を、左の上表のとおり行います。

相談会では、補助者の付き添いのもと、パソコンで申告書を作成。パソコンで簡単に申告書作成と提出(送信)ができるので、ご利用をお勧めします。

●給与所得者(医療費控除・住宅借入金等特別控除・年末調整未済)、年金所得者(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合は除く)。

※2月16日(木)～3月15日(木)の確定申告期間中は、各申告会場が大変込み合いますので、この相談会のご利用をお勧めします。

また、自書申告説明会では、講義形式で確定申告書の記載方法の説明を行い、自書記載により申告書を作成しますので中途の入場はできません。必ず開始時間までにご来場ください。説明会の日程は左の下表のとおりです。

### ●無料申告相談会●

期 日	会 場	午前 10 時 ～ 正午	午後 1 時 ～ 4 時
2月7日(火) ～ 2月10日(金)	イオンモール 千葉ニュータウン 3階イオンホール	パソコン活用による無料相談	

※入退場自由。受け付けは午後3時30分まで。

### ●自書申告説明会●

期 日	会 場	午前 10 時 ～ 正午	午後 1 時 ～ 4 時
2月6日(月)	ふれあいセンター いんば3階会議室	①年金所得	②医療費控除

※講義形式で行いますので、開始時間までにお集まりください。途中入退場はできません。

また、座席数に限りがありますので、満席になり次第受け付けを終了する場合があります。

### 申告書は1月下旬に配置

平成23年分の所得税の確定申告書は1月下旬から、市役所市民税課に配置します(配置日は1月15日号でお知らせします)。

市内の各支所・出張所にも配置しますが、数に限りがありますので、ご了承ください。

☎市民税課市民税班(☎内線317～319、329)。

おひです。自書申告説明会では個別での相談は行いませんが、申告書が完成した場合は、その場で提出することができます。

●内容および対象：次のとおり。  
①年金所得：収入が年金のみ、または給与および年金の両方のある人で、「住宅借入金等特別控除」のない人の還付申告(医療費控除の説明もあります)。  
②医療費控除：収入が給与のみで「医療費控除」を受ける人の還付申告。

●持参するもの(相談会、説明会共通)：筆記用具、電卓、印鑑、源泉徴収票、生命保険・地震保険の控除証明書、国民健康保険税、介護保険料などの支払金額の分かるもの、国民年金保険料控除証明書など、「医療費控除(医療費は集計しておいてください)」または「住宅借入金等特別控除」など還付を受けるために必要な書類、申告者名

義の銀行などの口座番号の分かるもの。

### ご利用ください

### 成田税務署・確定申告書作成会場

平成23年分の所得税、贈与税、個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場はイオンモール成田(成田市ウィングス土屋24)で行います。この期間中は、成田税務署内には、「作成・相談会場」を設けません。

☎2月1日(水)～3月15日(木)・午前9時～午後5時(受け付けは、午後4時まで)。  
※土・日曜日および祝日を除く。2月19日(日)および2月26日(日)に限り、確定申告の相談と受け付けを行います。

●イオンモール成田2階イオンホール。  
※車での来場の場合、午前9時から午前10時までは、立体駐車場3階連絡通路から入る2階「C」入口が専用口になります。

※バスを利用する場合は、京成成田駅前6番のりば(バス)から乗車してください。

なお昨年の申告書の控も参考になります。

☎成田税務署(☎25151・個人課税部門)。  
※電話は自動音声で案内します。音声案内に従い、「2番」(税務署)を選択してください。

から千葉交通バスに乗り、「ジャスコ・イオン成田店前」で下車してください。

●正午から午後1時の間は、職員が交代で対応するため、お待ちいただくことがあります。なお、会場には、納税窓口がありませんので、口座振替をご利用いただくか、最寄りの金融機関で納税してください。また、会場では納税証明書を発行しません。提出する確定申告書について納税証明書が必要な場合は、確定申告書提出する前に職員にお申し出ください。

※1月4日(水)～1月31日(火)の間は、税務署内に確定申告書作成会場はありませんので、お待ちいただく場合があります。

☎成田税務署(☎25151)。  
※電話は自動音声で受け、用件に応じて担当者がこたえます。

### 国税電子申告(e-Tax)でカンタン申告

e-Taxは、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、申告や届出などができる便利なシステムです。平成23年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると所得税額から最高で4,000円の控除を受けられることができます。(平成19年分から平成24年分の確定申告でいずれか1回。平成24年分

は最高3,000円) また、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院の名称・支払い金額など)を入力して送信することで、提出または提示を省略することができます。還付されるまでの期間が短縮されるなどの利点があります。

詳しくは、国税庁のホームページ

ページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。成田税務署までお問い合わせください。

国税庁のホームページから申告書が作成できます

国税庁のホームページを開き、確定申告書などの作成コーナーから、自宅で確定申告書を作成することができるようになりました。ぜひご利用ください。

### 確定申告書は自分で作成し 早めに提出を

所得税の還付申告は1月4日(水)から税務署で受け付けています。所得税の確定申告は2月16日

e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)・電子証明書の取得が必要です。市では、平日来庁できない人のために、左記の土曜日に市民課ならびに印旛支所市民福祉課を開庁し、申請を受け付けます。

☎①2月4日(土)、③3月3日(土)・いずれも午前8時30分～午後3時(手続きに時間がかかります)ので、両日とも申請は3時までにお願います。

☎②2月18日(土)・午前8時30分～午前11時(手続きに時間がかかります)ので、申請は11時までにお願います。

☎③市役所(大森)市民課、②印旛支所(美瀬)市民福祉課。 ※申請の際、本人確認とパスワード設定を行います。必ず申請者本人が手続きしてください。

☎必要なもの：次のとおり。

### 防災行政無線の無料テレホンサービスを開始

11月1日から、防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス(フリーアクセス)が無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎ 0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。 ※これまでの防災行政無線テレホンサービス(☎2900)を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

☎防災課防災班(☎内線454)。

### e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用されるみなさんへ

①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。  
②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。  
※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書の申請をする場合は、必ず住基カードをお持ちください。

☎住基カード500円、電子証明書500円。  
なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付の証明書をお持ちでない人は、事前にご相談ください。

☎【住基カードおよび電子証明書の取得】市民課住民記録班(☎内線234・237)、印旛支所市民福祉課市民班(☎2116)。

東日本大震災に係る雑損控除等の申告について  
震災による雑損控除などの確定申告をする人は、市の会場では対応できない部分もあるので、早めに左記へご相談ください。

### 電子証明書の有効期間にご注意を

e-Taxを利用するための電子証明書には有効期間があります。有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。

平成21年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。

すでに電子証明書を取得し、今年e-Taxを利用する人はご自分の電子証明書の有効性を確認してください。

有効性の確認は、「公的個人認証ポータルサイト」(http://www.jpki.go.jp)の「オンライン窓口」の中で確認できます。

# お知らせ

パート I

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 携帯帯電話

## 募集

### 非常勤職員

#### ◆保育園(保育士・保健師・看護師)

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します(登録制)。  
●勤務日時:平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①一日7・5時間程度。②一日6時間程度、週20時間未満(シフト体制)。  
③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。  
※園の状況により勤務時間が多少異なります。  
●勤務場所:市立保育園。  
●保育に関すること。

②は、保育士、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人。  
③は保育士の資格を有する人。  
●賃金:保育士910円、看護師1,140円、保健師1,180円(通勤手当有り)。  
●履歴書(自筆で写真張り付け)、資格証明書の写しを左記まで提出。  
●保育課保育班(☎内線223)。

## 国保

### 国保税・後期高齢者医療保険料の納付方法を口座振替へ

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。  
国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。

## 1月31日(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

1月31日(火)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第7期および介護保険料の第6期納期限です。納め忘れないようにお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足のないようご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口で納付相談をしてください。

- 【保険税(料)が未納の場合】  
保険税(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。  
☎【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281～284)。  
☎【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。  
☎【介護保険料について】介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

75歳以上の人が加入する後期高齢者医療では、原則として個人の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。  
なお、年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合があります。  
●納付方法を年金の特別徴収から口座振替に変更を希望する場合は、申し出が必要です。  
●申し出期間:1月31日(火)まで。期間を過ぎた場合は、4月分の中止手続きに間に合いませんので、4月分以降の年金から中止させていただきます。  
●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付状況によっては、口座振替に変更できない場合があります。また、口座振替の残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に戻ることがあります。

●申し出方法:①すでに口座振替を利用している人は、認め印と保険証のほかに事前に利用する金融機関で口座振替の申込手続きを行い、本人控えを持参(郵送での申し出も可能です)でお問い合わせください。  
②すでに納付方法変更の申し出をしている人は、再度の申し出は必要ありません。

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

## 年金

### 20歳になったら『国民年金』へ

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。  
国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金を受理できないこともあります。「あ」ときに:」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

【加入について】  
20歳になる人には、日本年金機構から、加入のお知らせが届きます。市役所または印鑑・本

シリーズ・心の道標③

## 「受診の際の一工夫…その2」

☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)

精神的な疾患が疑われ、受診を勧めたいのだけれど、周囲の心配をよそに本人が受診を希望しない場合は、以下のように工夫するのも一つの方法です。

まずは、家族が医療機関に相談し、専門家(医師や精神保健福祉士など)のアドバイスを受けてみましょう。

医療機関に相談しにくい場合は、精神保健福祉センターや保健所、市の窓口でも相談することができます。

実際の治療には本人の診察が必要にな

るので、「最近、元気がないみたいだね。一緒に、相談してみようか」などと、根気強く対応してみましょう。

かかりつけ医(内科などのホームドクター)がいる場合は、まずは、かかりつけ医に相談してみてもよいでしょう。

さまざまな対応をしていく中で、見て見ぬふりをする、「病気だから病院に早く行け!」とせき立て強制をする、うそをついてだまして病院に連れていくことは、本人の抵抗感を増強することになるので控えた方がよいでしょう。



市では、社会福祉課障害福祉班で保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

福祉

保育園の入園の申し込み

平成24年4月から新たに入園を希望する人の申し込みを、受け付けます。
●受付期間・時間・会場：左表1参照。
※書類審査や準備の都合上、期

●入園資格：児童の保護者が左表2のいずれかの場合。これ以外でも、理由によって入園できる場合がありますのでご相談ください。
また、現在求職中の人のについても、4月より左表2と同様の家庭状況となる予定の場合、入園できます。

表1 保育園入園希望受け付け日程

Table with 2 columns: 会場 (保育園), 日時 (1月17日, 2月15日)

表2 入園資格一覧

Table with 2 columns: 番号 (1-6), 資格 (居宅外で仕事している場合, etc.)

市内保育園一覧

Table with 4 columns: 園名, 住所, 電話番号, 受け入れ月齢

※については直接契約となりますので、申込書および入園手続きについては、しおん保育園にご確認ください。

です。左表2の①～⑥の詳しい基準については、保育課保育班までお問い合わせください。

印西市デイケアクラブ 「心のいずみ」

●日程：下表のとおり。
●心の病気で悩んでいる人とその家族など。
●社会福祉課障害福祉班（管内線268）。

認知症を学ぼう ～家族介護者教室～

市では、介護をしているご家族などを対象に、介護に対する知識や技術の普及を目的とした家族介護者教室を行っています。
今回は「認知症を学ぼう」がテーマです。

また、年度の途中で定員に余裕がある場合は、5月以降も入園できます。希望する人は、希望月の前月15日（土曜・日曜日および休日の場合は前日）までに、申込書を保育課保育班まで提出してください。

園保育課保育班（管内線2221～2230）。

心のいずみ日程表

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など

午後1時（受け付けは10時）。
●文化ホール（大森）。
●講師：館和則氏（特別養護老人ホームプレッゲ本笠介護職員）。
●市内在住の人。
●50人。
●無料。
●2月3日（金）までに電話で左記まで（先着順）。
●印西地域包括支援センター（介護福祉課内・☎2922）。

平成23年度 成年後見制度研修会

県民を対象に、講師や親戚後見人からの話を織り交ぜて、成年後見制度の概要や職務を解説し、制度の利用促進を図ります。
●2月4日（土）午前9時50分～午後4時。
●千葉市蘇我勤労市民プラザ。
●定員350人。
●費1,000円（資料代）。

税金

償却資産の申告はお早めに

償却資産（事業用資産）の申告期限は、1月31日（火）です。まだ提出していない人（個人・法人）は、お早めにお願ひします。
●資産課課税家屋班（管内線332・333）。

印西市農業委員会 委員一般選挙

任期満了に伴う印西市農業委員会委員一般選挙の執行が、次のとおり予定されています。
●告示日…2月26日（日）。
●選挙期日…3月4日（日）。
●投票できる人…平成23年1月に「農業委員会委員選挙人名簿記載申請書」を提出し、同名簿に登録された人。
【候補予定者説明会】
●2月3日（金）午前10時～。
●市役所別館農業委員会会議室。
●選挙管理委員会事務局（管内線441）。

文化ホール情報

2/12 (日) いんざい寄席

毎年恒例となった「いんざい寄席」。
今回は、林家木久扇、立川志らく、桃月庵白酒、鏡味正二郎を迎えての開催となります。
●平成24年2月12日（日）午後2時開演（開場は午後1時30分）。
●費3,000円（全席指定）。
●シルバー割引（65歳以上）。
●障害者割引は料金から500円で発売中。

2/19 (日) 現代狂言VI 狂言とコントが結婚したら

狂言とコントのコラボレーション。出演は南原清隆、野村万蔵、佐藤弘道、安めぐみほか。
●平成24年2月19日（日）午後3時開演（開場は午後2時30分）。
●費一般3,000円、子ども（3歳から中学生まで）1,500円（全席指定）。
●障害者割引は各席指定。
●狂言とコントのコラボレーション。出演は南原清隆、野村万蔵、佐藤弘道、安めぐみほか。
●平成24年2月19日（日）午後3時開演（開場は午後2時30分）。
●費一般3,000円、子ども（3歳から中学生まで）1,500円（全席指定）。
●障害者割引は各席指定。



プレイガイド

文化ホール 小林公民館 そうふけ公民館 印旛公民館 本笠公民館
●文化ホール（☎8811）
●各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
●電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

# お知らせ

パート II

## 講座・催し

中央公民館

☎(42)2911

### パソコン講習・com

〜ちょっと中級編〜

ワードの応用した使い方とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

☎1月24日(火)〜27日(金)・いずれも午前9時30分〜12時30分(全4日間)。

☎中央公民館(大森)。

☎15人。

☎500円。

☎1月13日(金)(必着)までに往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、左記まで(定員を超えた場合は抽選)。  
※往復はがきの返信面には何も書かないでください。

☎中央公民館(〒270-1327・大森3934-1)。

## 平成 24 年 印西市消防出初式を開催

新春にあたり、消防職団員の士気高揚を図り、職務遂行への決意を新たにするため、下記のとおり「平成 24 年印西市消防出初式」を開催します。

- 日時…1月7日(土)・午前10時〜。
- 会場…松山下公園総合体育館(浦部)。
- ☎防災課防災班(☎内線453)。



平成 23 年の出初式

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

### 市民アカデミー公開講座 「国際化時代の生き方を学ぶ」

岩崎暁男氏(東京国際大学言語コミュニケーション学)による講義です。

☎1月7日(土)・午前10時〜正午。

☎小林コミュニティプラザ。

☎30人。

☎電話または左記窓口まで(先着順)。

☎中央公民館。

### 高花老人福祉センター (保健福祉センター内) 電話 47-2112

### ポーセラーツ教室を開催

ポーセラーツとは、磁器の絵付けのことです。

シール感覚で使える転写紙を使い、オリジナルの食器(マグカップ)作りをしてみませんか。

☎2月22日(水)・午前10時〜正午。

☎保健福祉センター(高花)。

☎市内在住で60歳以上の人。

☎20人。

☎1,300円(材料費)。

☎1月10日(火)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。  
☎高花老人福祉センター。

### 印旛歴史民俗資料館

☎99-0002

### 体験教室

「縄文の布・編布でコースターをつくろう!」

縄文時代の人々は編布という編んだ布を用いて衣服や敷物をつくりました。体験では台をつくりました。体験では台をつくりました。

☎1月8日(日)、②1月15日(日)・いずれも午前10時〜正午。

☎小学4年生〜成人。

☎各回5人。

☎一人50円(材料費)。

☎1月5日(木)から参加希望日・氏名・年齢・住所・連絡先電話番号・保護者の氏名を明記し、左記まで電話・FAX・メール、または持参(先着順)。

※①②ともに内容は同じです。

☎印旛歴史民俗資料館(☎99-0002・FAX☎2223・siry@oukan.ml.city.inzai.chi.ba.jp)。

そのほか

『印西市歴史読本』出版を記念し講演会・講座を開催

◆平成23年度市史講演会 「江戸時代の印旛沼」(仮題)

『印西市歴史読本』の出版を記念し、市史講演会を開催します。

歴史読本の「中世・近世編」の編さんに携わった鍋木行廣氏を講師にお招きし、江戸時代の印旛沼をめぐるさまざまな出来

事から、関わりの深かった郷土の人々の暮らしについてお話しいただきます。

印旛・本埜地区を含めた新市の歴史について学ぶには、お勧めの講座です。

☎1月28日(土)・午後2時〜4時

☎ふれあいセンターいんば(美瀬)。

◆講師：鍋木行廣氏(市史編さん委員会)。

☎「江戸時代の印旛沼」(仮題)無料。

☎資料整理作業所(☎40-3500)。

◆「印西地域史講座「近代編」

「明治・大正・昭和時代を生きた印西地域の人々」町村制の施行・基督教の伝道などをテーマに開催します。

☎1月22日(日)・午前10時〜(受け付けは9時30分)。

☎平岡自然の家。

◆講師：中澤恵子氏(印西市史編さん委員)。

☎500円。

☎住所・氏名・電話番号を明記し、左記までFAX。

☎松本(☎/FAX☎7177)。

「図書から見た小林の歴史」

小林地区に関する本を紹介しながら、同地区の歴史について学ぶ講座です。

☎1月28日(土)・午前10時〜正午。

☎小林コミュニティプラザ。

◆講師：図書館職員。

☎高校生以上。☎20人。

☎1月5日(木)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎小林図書館(☎97-0005)。

ブックリサイクル

図書館で不用になった図書などを、ご自由にお持ち帰りたい

### 第8回味噌作り講習会

☎2月7日(火)・午前9時30分〜

☎永治プラザ(浦部)。

※集合後、白幡農産物加工所へ移動。

◆講師：山崎一枝氏ほか。

☎15人。

☎みそ1kgあたり材料費として550円(1人2kg以上でお申し込みください)、豚汁とおにぎりの代として1人200円。

☎エプロン、三角きん、ふた付き容器。

☎1月5日(木)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。

※子ども連れでの参加はご遠慮ください。

☎永治プラザ(☎42-1101)。

楽しく歩こう! 「健康ウォーキング体験」

気軽に楽しめるウォーキングを体験しながら、白鳥の飛来地を訪れてみませんか。自然にふれあえる絶好の機会です。

ぜひ、ご参加ください。

☎1月29日(日)・午前10時〜正午ごろ。

☎集合場所は本埜保健センター(笠神)。

◆講師：地区健康推進員(本埜)。

☎20人。

☎無料。

☎タオル、飲み物持参、動きやすい服装・履き慣れた靴で。

☎電話で左記まで(先着順)。

### みんなで人権を考える集い IN 印西 (地域人権啓発活性化事業) を開催

「みんなで築こう人権の世紀〜考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心〜」  
これは平成23年度人権啓発活動の重点目標です。誰もが持つ権利(人権)を国民一人ひとりが尊重することの重要性を正しく認識し、全ての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開しています。

今回、この活動の一環として「みんなで人権を考える集い IN 印西」が、下記の通り開催されます。みなさんのご来場をお待ちしています。

- ☎2月4日(土)・午後1時〜(開場は0時30分〜)。
- ☎文化ホール(大森)。
- ☎人権に関する講演会(◆講師…山本美香氏・ジャーナリスト)、中学生人権作文コンテスト優秀作品の発表、小・中学生ポスターおよび標語コンクール応募作品の展示など。
- ☎市民課戸籍班(☎内線232・233)。

### 親子星空観望会の参加者を募集します

冬の代表的な星座をたどり、木星や金星を望遠鏡で見ましよう。協力：白井天文同好会。

※雨天時は、当センター内で星空学習。

☎2月4日(土)・午後6時〜7時。

☎そうふけふれあいの里。

☎市内小・中学生とその保護者(幼児の同伴可)。

☎20組。

☎一人50円(保険費)。

☎①住所②氏名③学校名④学年⑤電話番号を電話で左記まで(先着順)。

☎教育センター(☎47-0400)。

手賀沼と冬鳥、舟とウォーキングによるモニタリングツアー

利根川舟運・地域づくり協議会の主催で、手賀沼と、そこに暮らす鳥類などを陸地側・沼側から観察し、手賀沼のよさをアピールするモニタリングツアーです。

☎1月21日(土)・午前8時30分〜

12時30分。

☎手賀沼およびその周辺(集合場所は手賀沼湖畔・水の館駐車場)。

☎水の館駐車場〜親水広場〜遊歩道〜フィッシングセンター〜船上観察〜親水広場。

☎取手市・印西市の住民。

☎100人(取手市50人・印西市50人)。

☎500円(当日受付時に徴収)。

☎遊歩道からの冬鳥観察は、4kmのウォーキングのため、歩きやすい服装で。なお、参加者で双眼鏡を持っている人は持参してください。

※解散後、「水の館」「鳥の博物館」自由見学(無料)。

☎1月10日(火)(必着)までには、はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号のほか、「手賀沼モニタリングツアー参加希望」と明記し、左記まで(応募者多数の場合は抽選。結果は1月11日(水)に郵送にて連絡)。

☎経済政策課地域資源振興班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線351352・FAX☎47-242・keiseika@ml.city.inzai.chi.ba.jp)。

# 献血にご協力ください

みなさんから献血いただいた血液は、赤血球、血小板、血しょうなどの輸血用血液製剤として使われます。また、そのほかにも血しょうはその中の特定のタンパク質を抽出・精製した「血漿分画製剤」の原料として、外科手術などによる出血のときや慢性貧血の改善が必要な患者さんにも使用されます。

なお、日本赤十字社の製造能力を超える需要については、国の指示・指導により一部国内製薬企業が製造販売を行っています。

■1月11日(水)・①午前10時～11時45分②午後1時～4時。

■市役所(大森)。

※安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へ。

■市健康増進課総務班(中央保健センター内・☎④5595)、千葉県赤十字血液センター渉外課(☎047-457-9927)。

## 里山散策会「冬だからこそ」

松戸市にある「21世紀の森と広場」の園内をめぐり、大陸からやってきた冬鳥の姿を探します。

■1月21日(土)・午前9時30分～午後3時(雨天中止)。

■集合場所は、JR武蔵野線新八柱駅前。解散場所は、21世紀の森と広場中央口。

■子どもから大人まで。

■定30人。

■100円(保険料・資料代)。

■飲み物、弁当、双眼鏡、防寒着を持参。

■事前に左記へ。

■印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX④1455)。

## 「放射能から子どもを守る」～日常生活の中でできる対処法～

印西市民生委員・児童委員協議会児童専門部会では、安全、安心な子育てをするための環境づくりを支援する目的で活動しています。

今回は放射能から身を守る対処法について学んでもらうことで、少しでも不安のない子育て

に役立てばと思い、講演会を企画いたしました。奮ってご参加ください。印西市民生委員・児童委員協議会児童専門部会主催、印西市後援。

■1月26日(木)・午前10時～正午(受け付けは9時30分)。

■市役所(大森)。

◆講師：武田志乃氏(独立行政法人放射線医学総合研究所)。

■市内在住の子育て中の保護者および関係者。

■無料。

■当日受け付け。

■主任児童委員・豊田(☎090-6932-5226)。

## 「ミニニティカフェ印西」を考えよう、暮らしの安全・安心、知っていますか？食品の表示

千葉県の「消費者生活の安定と向上に向けた県民提案事業」として、生活協同組合パルシステム千葉・印西センターが受託したセミナーです。印西市後援

■1月24日(火)・午前10時30分～12時30分。

■ふれあい文化館(原)。

◆講師：高田忠昭氏(農林水産省主任表示・規格指導官)。

## 定30人。

■1月4日(水)～20日(金)に電話、FAXまたはメールで、氏名・連絡先を明記し、左記へ。

※子ども同伴の場合は、氏名と年齢を明記。

■生活協同組合パルシステム千葉・印西センター(☎0120-584-741・FAX④0914・inzai-kunikatsus@pa1.or.jp)。

■電話受付は平日・祝日の午前9時～午後3時に限る。

## 相談

### 街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。

内容については秘密厳守します。

■1月18日(水)・午前10時～正午。

■市役所(大森)。

■電話または直接左記まで。

■社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

### 街かど心の相談番外編

■1月18日(水)・午後1時30分～午後3時30分。

■市役所(大森)。

■対人関係・ソーシャルスキルの改善・学習。グループワークを中心とした活動を行います。

■15歳～35歳のひきこもりがちな若者とその家族。

■初回参加者は、事前面接を行います。

※詳しくは左記まで。

■社会福祉課障害福祉班。

## 東日本大震災に係る被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期間を延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援制度のうち、基礎支援金の申請期間が当初の「平成24年4月10日まで」から1年間延長され、「平成25年4月10日まで」となりました。

■社会福祉課厚生班(☎内線255)。

暮らしの困りごと無料相談会

暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。さまざまな問題に対して、行政書士がていねいにお答えします。

■1月21日(土)・午後1時～4時。

■総合福祉センター(竹袋)。

■相続手続きと遺言書の作成、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、交通事故の処理、外国人の在留申請、そのほか。

## 都市

### 県営住宅空家入居資料を配付

県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。

募集資料は二種類、空家入居(年4回/4・7・10・1月)・

常時(毎月)です。資料は募集月の前月末ごろに配布します。

■配布場所：市役所建築課および印旛支所・本笠支所・中央駅前出張所・牧の原出張所。

資料などについてのお問い合わせは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課(☎043-222-9200)へ。

■建築課住宅班(☎内線771・773)。

### 中小企業診断士による夜間相談窓口

千葉県信用保証協会による経営改善、設備投資計画、新規開業などの経営相談です。

■【本店】原則毎週木曜【松戸支店】原則隔週木曜日・いずれも午後5時～7時30分。

■【本店】千葉市中央区中央4-17-8千葉県自治会館内【松戸支店】千葉市本町7-10ちばぎんビル。

※開催日程はホームページtp://www.chiba-cgc.or.jp/で確認ください。

■千葉県信用保証協会・本店(☎043-2221-8181)。

■松戸支店(☎047-365-6007)。

### 引き続き節電にご協力ください

東日本大震災による今夏の節電については、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

東京電力から今冬の需要電力は安定供給を確保できる見通しであるとの報告がありました。引き続き無理のない範囲での節電への協力をお願いします。

なお、暖房時には換気にご注意ください。

■経済政策課地域資源振興班(☎内線351)。

## ミニ・ガイド

◆新春市民囲碁大会  
大勢で参加ください。  
■1月8日(日)・午前9時30分～午後4時。

■総合福祉センター(竹袋)。  
■1,500円(女性1,000円、未成年700円)。

■1月3日(火)まで左記へ。  
■印西市囲碁連合会事務局・吉田(☎④1581)、小野寺(☎④3916)。

◆第6回「舞つ・弾く・打つ」  
箏の体験・演奏、さまざまな小道具を使った日本舞踊も学べます。印西市邦楽邦舞協会主催。  
■1月22日(日)・午後1時～。

■ふれあい文化館(原)。

■渡邊(☎④3721)。

◆小林地区ふれあい新春お楽しみ会  
小林地区を中心に近隣地域のみなさんと新春をお祝いするとともに、小さい子どもからお年寄りまで、昔懐かしいお正月の遊びや餅つき大会などを通じてふれあい、親睦と融和を図るお楽しみ会を開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

■1月8日(日)・午前10時～午後3時(荒天中止)。

■小林北2丁目広場(小林駅北口)。

◆お正月遊び(たこ揚げ、こま回し、竹馬など)、演芸大会、餅つき大会、ビンゴゲームなど。

■1人100円。

■佐藤(☎②2579)。

◆ダーツ会員を募集します  
脳の活性化と集中力アップに仲間に入りませんか。  
■毎週水曜日・午後6時～9時。  
■船穂コミュニティセンター。

■大澤(☎090-4543-8544)。

◆歩き方教室(3回)  
■1月7日(土)、21日(土)、29日(日)・午後1時30分～3時30分。  
※雨天実施。  
■北総花の丘公園・花と緑の文化館(原山)。

■前半1時間は、室内で正しい歩き方と「スクエアステップ」後半1時間は、4kmウォーキング。内容は毎回異なります。

◆講師：富所正史氏(健康ウォーキング指導士)。  
■40歳以上。

■定30人(当日受け付け)。

■3回分一括2,500円(体験1回1,000円)。

■富所(☎090-9646-1225)。

◆千葉ニュータウン・フルハーモニー・オーケストラ第13回定期演奏会  
■1月22日(日)・午後2時～(開場は1時30分)。

■白井市文化会館。

■プログラム(交響曲第1番)、チャイコフスキー(ヴァイオリン協奏曲)ほか。

◆指揮：高橋俊之氏。ヴァイオリン：東海千浪氏。

■800円(当日券のみ)。小中学生は無料。全席自由席。

■チケットプレゼント：1月10日(火)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・ご覧の情報誌名・「定演チケットプレゼント希望」を明記し、あて先(〒270-1424白井市堀込2-2中銀白井マンション管理事務所気付)まで郵送(当選者は返信はがきの発送をもって通知)。

■事務局(☎080-5385-9260)。

※午前10時～午後6時に限る。

凡例

■日時

■会場

■内容

■対象

■定員

■参加費

■申し込み

■お問い合わせ

■HPホームページ

■メールアドレス

■他そのほか

■携帯電話



クリーン印西推進運動

秋のゴミゼロ運動への

ご協力ありがとうございました

11月20日に実施された平成23年度クリーン印西推進運動「秋のゴミゼロ運動」には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など、たくさんの方の参加がありました。

ご存じですか「クリーン印西推進運動」

市では、毎月第1月曜日の実施日に定め、各種団体に協力をいただき、散乱ごみの清掃を行っています。

きれいな街にするために、ご協力よろしくお願いたします。

参加されたみなさんには、朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集していただき、集められたごみの量は、約21トンにもなりました。ご協力ありがとうございました。



◀◀前日の悪天候が尾を引く中、たくさんの方の市民のみなさんがゴミゼロ運動に参加してくださいました



◀一つのごみが別のごみを呼び込むきっかけに。これを防ぐには、わたしたち一人ひとりがルールを守り、ごみを管理しなければなりません



環境

「印西市放射性物質除染実施計画(案)の市民意見公募を実施」

市では印西市放射性物質除染実施計画について、市民意見公募(パブリックコメント)により意見を募集します。

意見募集の期間：1月6日(金)～20日(金) ※資料の閲覧は1月6日(金)からです。

●閲覧場所：市役所・各支所・各出張所・各公民館またはホームページで閲覧ができます。

●意見の提出方法：1月20日(金)当日消印有効)任意様式に「印西市放射性物質除染実施計画(案)に関する意見公募」と記入。

ほかに意見・住所・氏名・連絡先も明記し、左記まで持参または郵送、FAX、メールで提出。

※氏名などが明記されていないものは無効です。また、応募に要する諸費用は応募者本人の負担。

●環境保全課放射線対策室(☎内線3666368(〒27001396印西市大森2364-12) FAX④7242・kankyounka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

平成23年度(財)印旛沼環境基金助成事業成果の報告会

当基金から助成を受け、印旛沼および流域の水質浄化、環境保全のための活動をした中・高校、大学および一般団体の活動成果報告会を行います。

2月3日(金)・午前9時30分～午後2時10分(受け付けは9時10分)

講演会 「放射線と食べ物」を開催

昨年の3月11日に発生した東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故により、市内においても放射線が検出されています。

このような状況の中、放射線と食物に関する理解を深めていただくため、市では講師を招き、講演会を開催します。

2月5日(日)・午後1時30分～

場文化ホール(大森)。

◆講師…香川靖雄氏(女子栄養大学副学長)。

◆テーマ「放射線と食べ物」。

定500人(先着順)。

●無料。

●事前の申し込みは不要です。

●環境保全課放射線対策室(☎内線366・367・368)。

ごみは宝・古紙のリサイクル施設見学会

みなさんが出している古紙がどのように選別され、紙に再生されているか、リサイクル施設を見学するバスツアーです。

見学先は、(株)久間印西リサイクルセンター(印西市松崎台)と北越紀州製紙(株)関東工場(市川市)です。

リサイクル現場を見学して、「雑がみ」分別のエキスパートになりましょう。

バスで移動中もクイズなどを行い、ごみ問題や環境について楽しく勉強できます。

2月17日(金)・午前10時～午後4時

集合場所は印西市役所。午前9時30分までに集合。受け付け後バスで移動。

午前中、印西市の古紙を選別・梱包している(株)久間印西リサイクルセンターを見学します。

バスで移動し、昼食は北越紀州製紙(株)関東工場と、午後から古紙を紙に再生している現場を見学します。

案内役は、市民活動団体「温暖化防止印西」が務めます。

市内48カ所の空間放射線量の測定結果

11月29日から12月14日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。 ●環境保全課放射線対策室(☎内線366～368)。

Table with 4 columns: No., 学校名, 測定日, and 校庭/砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Rows 1-29.

Table with 4 columns: No., 園名, 測定日, and 園庭/砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Rows 30-49.

④ ml.city.inzai.chiba.jp

ミニ・ガイド パートII

◆ファミリーコンサート 布佐台幼稚園、手賀の丘幼稚園、東京いずみ幼稚園が出演。特別ゲストとして、リプランストの岡本知高氏も出演します。

1月16日(月)・午後1時30分(開場は1時) 場東京文化会館。 園布佐台幼稚園(☎04718910221)。

◆オーイー冬鳥くん 広々とした手賀沼の水辺や、水田風景の中を散策して、パードウオッチングを楽しもう。

2月12日(日)・午前9時。 場千葉県立手賀の丘少年自然の家(柏市)。

●親子・一般(小学生は保護者同伴)。

定20人。 費100円(保険代)。 1月12日(木)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

●船舶免許更新失効講習会 (財)日本海洋レジャー安全振興会主催。 1月28日(土)・午前9時。 場潮来ホテル(茨城県潮来市)。

●必要書類：船舶免許コピー(1枚)、写真(縦4.5cm×横3.5cmのもの2枚)、住民票(本籍地記載のもの1枚)。

1月14日(出)必着までに、必要書類を添えて左記へ。 場水郷ポートサービス(株)(茨城県潮来市潮来5043・☎029916311231)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (改修工事のため、問い合わせ・申し込みは中央公民館まで) ☎42 2911	19日(木) 10:00~10:50	にこにこハッピー「お店やさんごっこ」	親子のふれあい遊びと2月のカレンダー作り。対象:0~1歳児とその保護者。場所:サザンプラザ。当日自由参加。詳細は「たけのこ」参照。
	25日(木) 10:30~11:30	ベビーマッサージ	対象:8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。場所:サザンプラザ。定員20組。詳細は「たけのこ」参照。5日(木)10時~申込開始。
	24日(火) 10:30~12:00	ナースのポケット&アロマでルームスプレー作り	対象:0歳児とその保護者。内容:けいれんについて、アロマテラピー、計測や手遊び、読み聞かせ。場所:サザンプラザ。詳細は「たけのこ」参照。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	11日(木)・18日(木) 10:00~11:00	バブバブクラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「安全のチェックポイント~月齢別~」。電話・窓口で予約。当日受け付け可。
	20日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	対象:利用されている全保護者。お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。電話・窓口で予約。当日受け付け可。先着10組。
こぎつねコタの広場(ふれあい文化館内)☎45 3800	毎週水曜日 10:00~11:05	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00~14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。
	毎週木曜日 10:00~11:30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやお話シアター	
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内)☎40 0144	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	新聞紙で遊びましょう。制作は折り紙で壁面を作りましょう。今月の手遊びは「ごんべさんのあかちゃん」「ゆらゆらタウン」です。また、天気の良い日は中庭でランチをどうぞ。
	19日(木) 13:00~13:20	誕生会	1月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0歳児~未就学児とその保護者。当日自由参加。
マメタのぼんぼこ広場(いんば児童館)☎80 3950	毎週水曜日 10:00~15:00	えのぐあそび	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 10:40~11:55	おはなしわーど	27日(金)は『音楽でゴー・ゴー!スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	第2、第3金曜日 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー!	
滝野子育て支援センター☎97 1822	毎週火曜日~金曜日 11:00~11:30	ぼっかぼかタイム	保育士と体操や手遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	18日(木) 10:30~11:30	ママ友クラス	対象:1歳未満児とその保護者。ふれあい遊び絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。
	2月8日(木) 11:00~12:00	親子で体操「3B体操」	対象:1歳6カ月~3歳までの子どもとその保護者。先着15組。12日(木)10時~電話または窓口受け付け。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館(改修工事のため、問い合わせ・申し込みは中央公民館まで) ☎42-2911	19日(木) 11:00~11:50	すこやかキッズ「お店やさんごっこ」	親子のふれあい遊びと2月のカレンダー作り。対象:2~3歳とその保護者。場所:サザンプラザ。詳しくは「たけのこ」参照。当日自由参加。
	19日(木) 11:00~11:50	1月生まれの誕生会	すこやかキッズの活動内にお祝いします。対象:0~就学前児とその保護者。5日(木)10:00~電話で申込開始。
	2月4日(土) 10:00~13:00	チャレンジクラブバレンタインクッキング	対象:小・中学生。定員:20人。会場:小林コミュニティプラザ。1月6日(金)10:00から電話で受け付け。詳しくは「たけのこ」参照。
そうふけ児童館(☎45 3800)	25日(木) 10:00~11:00	「ほっぺにチュッ! 節分遊び」	対象:1歳6カ月~3歳6カ月までの子とその保護者。5日(木)10:00から電話または窓口で受け付け(先着20組)。
	2月9日(木) 10:00~11:45	彩りのティータイム「トールペイント」	対象:未就学の子を持つ親。先着16名。(託児所有り先着10組)材料費500円。17日(火)10:00~電話又は窓口で受け付け。
	2月4日(土) 10:00~11:30	SOUFUKE★チャレンジキッズ「冬のクラフト・染色」	対象:小学生(低学年は親子参加)。先着14名。7日(土)10:00~電話又は窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター(☎40 0144)	13日(金)、20日(金)、27日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:作って遊ぼう。対象:未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	2月8日(木) 10:00~12:30	ママ講座「バレンタイン料理」	対象:子育て中の保護者。定員:16名(先着順)。材料費:600円。託児所あり。5日(木)9:00~電話又は窓口で受け付け。
いんば児童館(☎80 3950)	12日(木)、26日(木) 11:00~11:40	フルーツランド	12日(木)は「スタンプでべったん」。26日(木)は「豆まき会」を開催。詳細は「ぼんぼこ通信」参照。
	19日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	「軟体人間は誰だ!リンボー大会」小学生、中学生、当日受け付け。先着15名。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場(☎47 7880)	25日(木) 10:30~	母親講座「身体に優しい野菜料理に挑戦パート3」	講師:松本千恵子氏。対象:未就学児とその保護者。先着17組(その内、保育は14人)。参加費は500円。5日(木)9:00から窓口で受け付け。
	24日(火)・31日(火) 11:00~	ミニチェリーランド(要申し込み)	「鬼さんの豆まきカップ」可愛いカップをつくって一緒に豆まきをしましょう。対象:0~1歳半の親子、各回先着15組。5日(木)9:00~窓口・電話で受け付け。
	26日(木) 11:00~	プリンランド(要申し込み)	「ちゅーぷガラガラ」つどいで人気の赤ちゃんおもちゃを作りましょう。対象:0歳児親子先着10組。5日(木)9:00~窓口・電話で受け付け。
西の原保育園こあら(☎45 0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びやお正月遊び、節分制作などを行います。対象:(用)2歳~就学前児、(木)1歳児、(金)0歳児。
	①11日(水)②16日(月)③20日(金) 10:30~11:30	歯磨き講座	歯科衛生士から歯磨きのポイントを学びましょう。対象:①1歳児②2歳~就学前児③0歳児。当日参加可。
	19日(木) 10:30~11:30	誕生会	1月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0歳児~就学前児とその保護者。当日参加可。
原山保育園(みんなのおへや)☎47 6633	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
しおん保育園(しおんひろば)☎46 1329	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火、金曜日 10:20~10:50	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作、ダンス・ゲームなど。詳細は「しおんひろば便り」を参照。自由参加。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ)☎88 3773	16日(月) 11:00~11:30	誕生会	1月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:未就学児まで。自由参加。
	20日(金) 11:30~	離乳食試食会	保育園の離乳食が試食できます。初期・中期・後期・完了期を食べている乳児と保護者。3組。11日(木)よりびよびよにて受け付け。
	23日(月)~2月2日(木)	節分の日制作週間	節分の日にはかかせない、お面と枀を作ります。自由参加。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場)☎7566	10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 10:00~12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はHP内の子育て支援ページ参照。
	12日(木)・19日(木)・26日(木) 9:45~10:30	発育相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はHP内の子育て支援ページ参照。
	11日(木)・18日(木)・25日(木) 9:45~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。対象年齢などはHP内の子育て支援ページ参照。※25日(木)13:00~親子英語教室開催。電話予約のみ。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。1月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	8日(日)、22日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	28日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①14日(土)、28日(土)・11:00~ ②7日(土)、21日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	21日(土)・10:30~

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
12日(木)	イオンモール3階イオンホール	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター(改修工事のため問い合わせは中央公民館まで☎42 2911)
20日(金)	イオンモール3階イオンホール		
24日(火)	総合福祉センター	鬼と遊ぼう!	小林子育て支援センター(☎80 8700)
31日(火)	そうふけふれあい文化館		
27日(金)	萩原公園	凧を作って遊ぼう	山ゆり保育園びよびよクラブ(☎88 3773)
10日(火)	西の原北街区公園	お正月遊び	西の原保育園こあら(☎45 0291)
13日(金)	たきのひかりのおか公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎97 1822)

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター☎42 2911
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター☎80 8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら☎45 0291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場☎47 7880
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば)☎46 1329
毎週火~日曜日 13:00~16:00	滝野子育て支援センター☎97 1822
毎週月~金曜日 9:00~11:30	山ゆり保育園(びよびよクラブ)☎88 3773

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include: 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談・母子自立支援相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Calendar table for Mayor's Office with columns: 日 時, 1月17日(火) 1月19日(木).

市税などの

「夜間・休日収納窓口」 28日(土)は8:30~12:30、31日(火)は20時まで、収納窓口を開設しています。また、納付相談も随時行います。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、市役所本庁...14日(土)・28日(土)(8:30~17:15)。

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture from Jan 1 to Nov 30, 2011. Columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

●火災等発生件数(印西市内)●

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City for Nov 2011. Columns: 11月, 今年の累計, 昨年との比較.

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table for general health consultation with columns: 日付, 会場, 時間.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス1月(3回) 対象は市内在住の初妊婦と家族※申

Table for Pre-Mama Class with columns: 日付, 会場, 内容, 時間.

■予防接種(ガイドブックの中にある予診票を記入し、持参して下さい。)

Table for vaccination with columns: 日付, 対象, 会場, 受付時間.

■プレママ歯ッピー講座

Table for Pre-Mama Smile Lecture with columns: 日付, 対象, 会場, 受付時間.

■パパママクラス1月(対象:初めて出産を迎えるご夫婦。申込制)

Table for Papa Mama Class with columns: 日付, 対象, 会場, 受付時間.

●予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間.

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。

転入者のみなさんへ

妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table for emergency clinic with columns: 診療時間, 問い合わせ先.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table for emergency phone consultation with columns: 相談時間, 電話番号.

# いきいき生活情報

## 子どものかぜ予防と対処



冬の季節は、環境的にも人的にもウイルスが繁殖しやすい季節。また、子どもの場合、重症化しやすい季節です。

なぜなら、かぜやインフルエンザのウイルスは、気温や湿度が低い環境を好みます。この季節は、大人にとってもウイルスへの抵抗力や免疫力が弱まりますが、それらが大人よりも低い子どもは、大人以上に注意が必要で、1歳前後の子どもの免疫力は、大人の約半分くらいと言われています。

そのため、かぜやインフルエンザから体を守り、重症化させない事が大切です。

◆**かからないための予防編**  
①インフルエンザの予防接種を

受けよう

予防法の一つに、毎年の予防接種を受けるという方法があります。病気に対する免疫を作り発病しても症状を軽くすることが目的です。子どもの場合、2回の接種が必要です。

また、効果は接種後2週間ほどかかるので、初回の接種は11〜12月が良いとされています。②感染予防の生活習慣を身につけましょう



感染の予防方法は、とても簡単で誰にでもできることです。小さなお子さんは親が意識して行えるようにしましょう。

③うがい・手洗いを習慣づける

うがい・手洗いは、予防の基本です。

のどは、異物を体内に侵入させない機能があるため、細菌・ウイルスが多く付着して

ます。うがいは、できる年齢になってから構いません。手洗いは、せっけんを使ってしっかりと泡立て、よく洗い流し、清潔なタオルでふきましましょう。

④栄養・バランスのよい食事をとる

免疫力をつけるためには、食事は欠かせません。エネルギーになる炭水化物をしっかりと、たんぱく質・ビタミン類などバランスのとれた食事を心掛けましょう。

かぜのひき始めには、粘膜を強くする効果があるビタミンAや、ウイルスの侵入を防ぎ細胞

をしっかりと固めてくれるビタミンCを多めに取るのも効果的です。

⑤十分な睡眠をとる

寝不足は疲労の原因でもあり、体の抵抗力を下げます。また、早寝早起きを心掛けましょう。

⑥保温・保湿の調節をする

ウイルスは低温・乾燥の環境を好みます。室温は20度・湿度は40%くらいが良いでしょう。赤ちゃんがいる場合、寒いからといって厚着は禁物です。温度調節が未熟で代謝が活発な赤ちゃんは、外気温に左右されやすいため、動きやすく、着脱しやすい格好をさせましょう。

⑦マスクを着用する

嫌がれば無理にする必要はありませんが、感染を予防するだけでなく、鼻・のどの保湿効果もあります。

◆**もしもかかってしまったら…の対処編**

子どもからのサインを見逃さないようにしましょう。いつもと様子が違ったら早めの受診が必要です。また、かかりつけ医がない人は、見つけておくこと心強いです。

まだまだ、寒い時期が続きますが、かぜに負けない元気な体を作るために、今からでもできることを始めていきましょう。

### 元気な食卓 190

#### さけとブロッコリーのおろしあえ

いろいろ食べて生活習慣予防!

❖材料 (4人分)

大根(中) 1/2本、ブロッコリー1/2株、さけ(甘塩) 1切れ【合わせ調味料】酢大さじ3、砂糖大さじ1、塩・しょうゆ小さじ1/4。

❖作り方

①さけは焼いて、皮と骨を取り除き粗めにほぐす。

②ブロッコリーは小房に分けて塩ゆでする。

③大根は皮をむき、すりおろして水気を切り、合わせ調味料を加え、①と②をあえる。

★1人分の栄養価★

エネルギー 72kcal、たんぱく質 7.2g、脂質 1.2g、カルシウム 46mg、塩分 0.4g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

## みなさんの力作、お待ちしております! 「印西市みんなの投稿フォトギャラリー」

市では、市の魅力を市内外に広くPRするため、みなさんから投稿いただいた写真を掲載する「みんなの投稿フォトギャラリー」を市ホームページ (<http://www.city.inzai.chiba.jp/>) で開設しています。



②イベント・祭り部門…印西市内で行われたイベントや祭りの魅力を表した作品  
③人物部門…日常生活などで、家族や友人などの人物をモチーフ



フにした作品  
「第20回ふるさと発見フォトコンテスト いんざいの原風景」は、主催者の都合によりお休みしました。



### こちら編集室



秘書広報課広報広聴班

先日、文化ホールで行われた「小学校芸術鑑賞事業」取材。写真を撮影しながら、狂言を見ることができました。撮影で見聞きできなかった場面を確認するため、帰宅後、インターネットで動画を検索し、あらためて上演された演目の面白さが分かりました。しかし、言葉の響きや細かい仕草などの臨場感、実演にはかなわないようです。



▲当日の演目の一つ「柿山伏」の一場面