お知らせ パートⅢ

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

国 保・年金

国民健康保険人間ドック・脳ドック検査助成の申請

国民健康保険に1年以上加入している40歳以上で、左記の要件を満たしている人は、事前申請することで検査費用の2分の1の額が助成されます。

【要件】
①国民健康保険税を完納している。
②人間ドック受検希望者は、当該年度に特定健康診査を受診していない。

【限度額】
◉人間ドック…30，000円。
◉脳ドック…20，000円。

【手続き】
①検査医療機関を予約する（指定医療機関なし）。
②申請書を記入し、検査日より1週間前までに、本庁・支所へ提出する（申請書は、市ホームページまたは市国保年金課、印旛支所・本埜支所にあります）。
※検査後の申請では、助成を受けられません。

問国保年金課資格給付班（☎内線286・287）。

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

この制度は医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

世帯内の国民健康保険の被保険者全員（または後期高齢者医療の被保険者全員）が1年間（平成22年8月～平成23年7月末まで）にお支払いした、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合その超えた金額が支給されます。

支給対象となる被保険者には、順次お知らせする予定です。申請書類がお手元に届いた人は、手続きください。

ただし、平成22年8月から平成23年7月末までに、市町村を越えて転居した人やほかの医療保険から移った人にはお知らせができない場合があります。

問国保年金課資格給付班（☎内線285～287）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線289・299）、介護福祉課介護保険班（☎内線277）。

年金相談所

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなどお気軽にご相談ください。

時12月22日㈭・午前10時～午後3時15分。
場本埜支所1階住民相談室。
定8人（予約制）。
申12月8日㈭までに、電話または直接左記まで（先着順）。
※事前に基礎年金番号などが分からないと相談を受けられない場合もあります。
問国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・289）。

ス ポーツ

リフレッシュ教室（2期）

楽しみながら、健康づくりと心身のリフレッシュをしませんか。

①リフレッシュ体操

これから健康づくりを始めたい人や、軽めの運動強度で身体を動かしたい人を対象に、リズム体操を中心に、自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチを行い、心身のリフレッシュを図ります。

時平成24年1月12日㈭～3月15日㈭までの毎週木曜日・いずれも午前10時～11時（全10回）。

②リフレッシュヨガ

未経験者や少し経験のある人を対象に、呼吸・ポーズ・瞑想（めいそう）などを分かりやすい内容で行い、身体をリラックスさせ、心身のバランスを整えます。

時平成24年1月13日㈮～3月16日㈮までの毎週金曜日・いずれも午前10時～11時（全10回）。
場①②ともに松山下公園総合体育館（浦部）。
定①30人、②40人。
申①②ともに10回コース分3，000円を添えて、12月25日㈰までに左記まで（先着順、市内在住者優先）。
※詳しくは市ホームページを参照。
問スポーツ振興課振興班（松山下公園総合体育館内・☎㊷8417）。

クライミング体験教室・利用認定会

松山下公園総合体育館メインアリーナクライミング施設は、一般利用についての認定証を取得した人のみが利用ができます。

クライミング競技普及のため、クライミング施設の一般利用を希望する人を対象とした体験教室と施設利用認定会を、次のとおり実施します。

詳しくは、市ホームページまたは各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。

時12月11日㈰・（体験教室）午後5時～6時50分、（利用認定会）午後7時～8時50分。
場松山下公園総合体育館メインアリーナ（浦部）。
問スポーツ振興課振興班。

第10回印西市オープンテニス大会

◉種目…男子ダブルス、女子ダブルス。
時平成24年1月15日㈰、22日㈰・午前8時30分～（受け付け8時15分～）。
予備日1月29日㈰、2月5日㈰。
場松山下公園テニスコート、牧の原公園テニスコート。
対オープン（全日本・インカレ出場経験者は除く）。
費①印西市テニス連盟加入ペア1組2，000円。②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2，500円。③連盟未加盟者ペア1組3，000円。
※連盟加盟者とは平成23年度加入済みであること。
定男女とも64ペア（128人）。
申12月15日㈭（必着）までに、所定の申込書（松山下公園総合体育館または連盟ホームページに用意）と参加費を添え、現金書留で左記へ（先着順）。
※所定の申込書以外の用紙を使用した場合は無効となります。
問印西市テニス連盟・齊藤輝一（〒270－1326印西市木下1341－1・HP http://sports.geocities.jp/inzaitc/）。

第38回印西正月マラソン ～東日本大震災　南三陸町をみんなで応援～

時平成24年1月2日㈪・午前9時35分ごろスタート（受け付け8時20分～9時）。
※雨天の場合は3日㈫に順延。
場利根川堤防木下河岸広場（銚子屋旅館裏）。
内マラソンの部、ファミリーマラソンの部、徒歩の部。
費5，000mの部と10，000mの部は1，000円（うち500円は義援金にさせていただきます）。

そのほかの種目は500円（未就学児は無料）。

申電話またはFAXで、左記まで。当日会場での申し込みも可。
※当日の運営スタッフとしてボランティアを募集します。詳しくは野外活動協会・山口まで。
問スポーツ振興課振興班（☎㊷8417・FAX㊷8427）、12月29日㈭以降は、野外活動協会・山口進（☎㊷2272・FAX㊷8384）。

印西市民フットサル大会

時平成24年1月29日㈰、2月5日㈰、12日㈰、19日㈰、26日㈰・いずれも午後1時～（受け付け0時30分～）。
場原小体育館。
対印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が印西市在住・在学・在勤であること。
費1チーム3，000円。
申平成24年1月10日㈫までに、電話で左記へ。ただし、8チームになった時点で締め切ります。
他打ち合わせ会を、平成24年1月14日㈯に船穂コミュニティーセンターで行います。
問市サッカー協会・鈴木弘之（☎㊻0146）。

税 金

国税に関する申告・納付などの期限

岩手県および宮城県の一部地域の納税者の、平成23年3月11日から12月14日までに期限が到来するすべての国税の申告・納付などの期限は平成23年12月15日ですが、東日本大震災による災害などにより、期限までに手続きが困難な人は、個別に期限の延長が認められますので税務署にご相談ください。

そのほか震災特例法の内容や震災に伴う税務上の取り扱いについては、国税庁ホームページをご覧いただくか、最寄りの税務署にご相談ください。

問成田税務署（☎㉘5151）。

家屋を取り壊したら

平成24年1月1日までに家屋を取り壊した場合、平成24年度の固定資産税・都市計画税は課税されません。

登記簿に登記されていない家屋（未登記家屋）を滅失（取り壊し）した場合や、家屋の滅失登記を申請していない場合は、必ずご連絡ください。

問資産税課家屋班（☎内線332・333）。

12月26日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

12月26日㈪は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第6期および介護保険料の第5期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の人は、残高不足のないようご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口で納付相談をしてください。

【保険税（料）が未納の場合】

保険税（料）を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。

問【国民健康保険税について】国保年金課保険税班（☎内線281～284）。
【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線289・299）。
【介護保険料について】介護福祉課介護保険班（☎内線277）。

一滴が涙に変わるその飲酒

12月10日㈯～31日㈯は「冬の交通安全運動」

年末は、交通量の増加に伴う混雑に加えて、飲酒の機会も多くなります。

ドライバーのみなさん、飲酒後は絶対に運転してはいけません。命を守るシートベルト・チャイルドシートの着用も忘れずに、早めにライトを点灯しましょう。

また、高齢者の事故も多発しています。徒歩や自転車で夜間外出する際は、暗がりでも目立つように明るい服装・反射材の着用を心がけましょう。

一人ひとりが交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、高齢者や子どもを交通事故から守りましょう。