

いきいき生活情報



◆佳作
◆徳性院眺望 (瀬戸)
◆菊池善則 (佐倉市)
(評) 遠く夕日に浮かぶ富士と水辺の静けさが1日の終わりをゆっくりと伝える心穏やかな作品

印西市観光協会主催 第20回 ふるさと発見フォトコンテスト いんざいの風景

電子マネーが関係したトラブル事例

【事例1】電子マネーカードを紛失した。残額があったが、発行会社は補償してくれるのか。

【回答1】電子マネーは申込時に個人情報登録しない無記名式が多いため、紛失や盗難の補償は原則ありません。財布と同じで発行会社が本人確認をできないからです。ただし、記名式の場合は、申し出た時点の残額が補償される可能性があります。

【事例2】中学生の息子がコンビニで前払い式電子マネーを10万円購入し、出会い系サイトに支払っていた。未成年なので返金してほしい。

【回答2】事例のサーバー型電子マネーは誰でも購入でき、出会い系サイトのやり取りによつては、未成年者に対する公序良俗違反の可能性もあります。発行会社に対し調査を求めると共に、金融庁へも報告しましょう。

◆ ◆ ◆

駅の改札口やコンビニのレジで、「ピッ」とタッチするだけで支払いできる電子マネーは、急速に普及しました。電子マネーとは金銭的価値をデータ化し、そのデータのやり取りで決済ができるものです。前払い式と後払い式があり、また、データをチャージする形式により、IC型とサーバー型に分けられます。IC型はカードにICチップが入っており、財布と同じです。サーバー型はネットショップやコンビニなどで利用され、コンビニ

～ 42 ～

知っ得!
消費生活

などでID番号を購入し、サイト上で番号を入力して決済を行います。匿名性があるため、レシートやID番号を失うと、支払いの追跡が困難になります。

便利さゆえに、使用には気をつけましょう。闇市消費生活センター(月、火、水、金曜日・午前10時～午後4時・☎④3306)。

タバコ病「慢性閉塞性肺疾患」(COPD)増加中!



— 108 —

慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)は、生命を脅かす肺の病気、肺の生活習慣病です。日本の推定患者数は、500万人以上といわれています。

◆原因の90%以上はタバコ咳、痰、息切れなどの症状で始まり、気づいた時には重症になっていることが多い病気です。また、タバコを吸わない家族や周りの人も、有害物質が多く含まれる「副流煙」を長期間吸い



込むことでCOPDになる危険性が高くなります。

◆COPDによる症状

▼慢性気管支炎…気管支の炎症により、頑固な咳や痰が続きます。支が狭くなります。

▼慢性肺気腫…酸素と二酸化炭素の交換をする働きがある肺の組織が破壊され、息切れや呼吸困難を誘発します。

◆COPDが進行すると…

身体に十分な酸素が取り入れられないため、少し身体を動かすだけでも非常に苦しく、状況によっては、自宅で酸素吸入が必要になる場合もあります。

◆COPDを防ぐには

- 禁煙「禁煙外来」…市内12医療機関にあります。
- 息切れなど気になる症状がある場合は、「呼吸器内科」に早めの受診をお勧めします。

☎④5595)。



白菜のクリーム煮

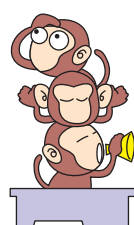
いろいろ食べて生活習慣予防!

材料 (4人分)
白菜 1/4 株、豚バラ細切れ 200 g、ニンジン 1/2 本、シメジ 1 パック、ニンニク 1 かけ、【調味料】サラダ油 大さじ 1、薄力粉 大さじ 3、牛乳 500cc、コンソメ 1 個。

作り方
①白菜を 3 cm 幅に切り、シメジは石づきを取る。ニンジンは薄いいちょう切りにし下ゆです。ニンニクはみじん切りにする。
②フライパンにサラダ油をしき、ニンニクを入れて火にかける。香りがしてきたら豚肉、白菜、シメジを入れていためる。
③全体に火が通ったら②に薄力粉を入れ、粉っぽさがなくなり、具材となじむまで弱火でいためる(焦げやすいので気をつける)。
④牛乳とコンソメを入れて混ぜながらコトコト煮て、最後に塩、こしょうで味を調える。
※お好みでとろけるチーズをのせてもよいでしょう。

★1人分の栄養価★
エネルギー 338kcal、たんぱく質 13.6g、脂質 23.8g、カルシウム 174 mg、塩分 0.7g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



秘書広報課広報広聴班

今年には四年に一度の「閏年」にあたります。閏年は平年より暦日が一日多く、その余分な日・月を「閏日」「閏月」とし、総称して「閏」と呼びます。

閏は、暦と太陽または月の運行(太陽の運行は季節の移り変わりを、月の運行は月相を決める)とのずれを正すために挿入されます。四年に一度訪れるため、スポーツ関連のメディアでは「オリンピックイヤー」と表現されることも多いようです。

ところで、2月29日生まれの人、誕生日がどうなるのか? 気になって調べてみると、これは法律で決まっております。「2月29日生まれの方は、平年・閏年を問わず、毎年2月28日の午後12時に加齢」となっていました。

さすがに「誕生日が四年に一度」だと寂しいですね。☺