

INFORMATION

市役所 ☎45111

お知らせ

パート II



講座・催し

中央公民館 ☎42911

パソコン講習・com

ワードの応用した使い方とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

●日時：3月5日(土)、6日(日)・午前9時30分～午後4時30分(全2日)。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●定員：15人。

●参加費：500円。

●申し込み：2月15日(火)必着)までに、往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、左記まで(定員を超えた場合は抽選)。

●申し込みの往復はがきの返信面には、何も書かないでください。

●中央公民館(〒270-1327印西市大森3934-1)。

ふれあい文化館 ☎453800

男の料理教室

フライパンを使ったパン料理。

●日時：2月12日(土)・午前10時～午後2時。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●講師：佐藤誠氏。

●対象：成人男性。

●定員：12人。

●参加費：600円(材料費、当日徴収)。

●持ち物：エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具。

●申し込み：2月1日(火)・午前9時から電話、または左記窓口まで(先着順)。

※詳しくは左記まで。●ふれあい文化館。

総合福祉センター ☎420144

高齢者の料理教室

手早く作ることができて、栄養バランスの良い料理を紹介しします。

●日時：2月23日(水)・午前10時～午後1時。

●対象：市内在住の60歳以上の人。

印旛公民館 ☎980427

いんばボカポカタイム

季節感のあふれる絵本の読み聞かせやわらわらうた・リトミックなどを、生の音楽に触れながら歌ったり体を動かしたりし、親子のふれあいの中で楽しみながら学びます。

●日時：2月26日(土)、3月26日(土)・いずれも午前10時30分～11時30分(全2回)。

●対象：平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者。

●定員：20組。

●参加費：無料。

●申し込み：2月10日(木)・午後5時(必着)までに、①右記の教室名②対象児氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤保護者名(主に参加する人)⑥住所⑦電話番号⑧同伴予定の兄・姉・弟・妹の有無⑨同伴予定者の氏名・年齢を往復はがきに記入し、左記まで郵送または持参(応募多数の場合は2月12日(土)・午後1時30分から公開抽選・参加自由)。

※抽選結果は、返信用のはがきで申込者全員に通知。

※はがき1枚で、1組のみ記入してください。

●印旛公民館(〒270-1614印西市瀬戸1518)。

いんざい “ご当地ぐるめ” 選手権グランプリ作品

みそピーからあげ



いんざい “ご当地ぐるめ” 選手権で、見事グランプリに輝いた「みそピーからあげ」のレシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

材料(4人分)

【からあげ】鶏もも肉2枚、しょうゆ大さじ1と1/2、酒小さじ2、ショウガ適量、小麦粉適量、かたくり粉適量。

【みそピー】印西産みそ大さじ3と1/2、はちみつ大さじ1と1/2、砂糖70g、千葉県産ピーナッツ50g、ごま小さじ2。

作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切る。
②ショウガは皮をむき、すりおろしておく。
③ビニル袋に①、②、しょうゆ、酒を入れ、よくもみ、冷蔵庫で20分以上置く。
④かたくり粉、小麦粉を同量ボウルに入れ混ぜ合わせ、③の肉を入れまんべんなく粉をまぶす。
⑤④を180℃の油で約4分揚げて中までしっかり火を通す。
⑥ピーナッツは半分に割り、フライパンで焦げない程度に軽くいっておく。
⑦⑥のフライパンに砂糖を入れ、砂糖がしっとりするくらいの水を入れ軽く混ぜる。フライパンに火をつけ(弱火～中火)、砂糖が溶けツヤが出てきたら、一旦火を止め、みそ、はちみつを入れよく混ぜ合わせる。再び火をつけ(弱火)、30秒くらいフツフツさせ、火を止める。
⑧からあげとごまを⑦のフライパンに入れ、みそピーをよく絡めてできあがり。

●経済政策課地域資源振興班(☎内線351・352)。

そのほか

わくわく親子

科学体験教室

災害用スリッパとポンチョづくりと、ガス管リサイクル「ペンダント」づくりをしましょう。

●日時：3月5日(土)・①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分。

※①②とも同じ内容。●会場：教育センター(そうふけふれあいの里3階)。

●対象：市内小・中学生とその保護者(幼児が含まれていても可)。

●定員：①②それぞれ15組。

●参加費：一人50円(保険料)。

●申し込み：住所・氏名・学校名・学年・連絡先電話番号

金融商品の契約トラブル

に合わないために

「賢い消費者」になりましょう。

金融商品には、銀行などで販売する投資信託や、証券会社が販売する株式、社債など、さまざまな商品が存在します。それらには元本割れのリスクを伴うものもあるので、契約時には十分な注意が必要です。

この講座の中では、商品概要から契約時の注意点など、講師が分かりやすく解説します。

●日時：2月22日(火)・午前10時～正午。

●会場：総合福祉センター(竹袋)。

●講師：楠本くに代氏(金融消費者問題研究所代表)。

いんばの畜産探検隊

参加者募集

畜産物がどのように生産されているか。成田・富里の酪農場・養豚牧場・乳業工場などをバスで見学し、安全な畜産物について考えてみませんか。

●日時：3月11日(金)・午前9時～午後4時。

●集合場所：JR佐倉駅北口または印旛合同庁舎。

●集合時間などは参加決定後、連絡します。

●定員：30人。

●対象：印旛管内に居住の人。

●参加費：一人1,000円(昼食代を含む)。

●申し込み：2月14日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(必須)・乗車希望場所(印旛合同庁舎、JR佐倉駅北口)を記入し、左記問い合わせまで郵送。

※はがき1枚につき、本人を含め2人まで申し込み可能(それぞれの住所・氏名・年齢を明記すること)。

※応募は1人1回とし、本人・連名者含め、重複応募は受け付けません。

※参加当選者については、厳正なる抽選の上、はがきで通知します。

●印旛農林振興センター地域振興部企画振興課「いんばの畜産探検隊」募集係(〒285-0026佐倉市鍋木仲田町8-1・☎043-4831130)。

第7回いんざい市民活動だんごフォーラム

だんごまつり参加団体募集



市内に活動拠点を持つNPOなどの市民活動団体やボランティア団体が、普段自分たちが行っている活動の展示やPRをし、互いに情報交換や交流を深めようとするイベントです。ぜひ参加ください。

●日時：3月19日(土)・午前10時～午後3時。

●会場：BIG HOP駅前ビレッジ(原)。

●主催：いんざい市民活動だんごまつり実行委員会。

【出展者を募集します】

●内容：活動PRパネル展示・パフォーマンス・活動体験・模擬店・販売など。

●参加資格：市内で活動する宗教、政治、営利目的でない団体。

●参加費：無料。

●申し込み：2月15日(火)までに下記へ。

※これから活動を始めたい人、普段自分たちのやっている活動をPRしたい人、会員を募集したい人など、申し込みおよび詳細については、下記まで。

●印西市市民活動支援センター(☎494500・メール i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。