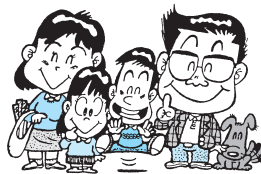


お知らせ

パートⅢ



福祉

印西市デイケアクラブ 「心のいずみ」

心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした憩いの場です。

●日時・会場：左表のとおり。
※詳しくは左記まで。
☎ 関社会福祉課障害福祉班（☎内線269）。

日 時	会 場	内 容	持ち物など
2月18日(金)・午後0時30分～2時30分	中央駅前センター(中央南)	ソフトバレーボールなど	軽装・上履き持参(スリッパ不可)
2月28日(月)・午前10時30分～午後1時	保健福祉センター(高花)	あったかシチュー	エプロン・ふきん・実費500円程度

フリースペースで リラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

●日時：①2月10日(木)②17日

(木) いずれも午前11時～午後2時。

●会場：①小林コミュニティプラザ②印旛公民館(瀬戸)。

●参加費：実費200円程度(調理の場合は材料費実費)。

●申し込み：電話で左記へ。

☎ 関いんば障害者相談センター(☎992501)、社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

高齢者就労支援センター 「パソコン無料講習会」

ワード・エクセル(2007バージョン)の初級レベルパソコンの基礎からビジネス書類・履歴書の作成など。

●日時：2月23日(水)～25日(金)・Aコース 午前9時～正午・Bコース 午後1時～4時(A・Bコースとも全3日間)。

●会場：そうふけふれあいの里。

●対象：市内在住60歳以上の人(初回受講者を優先)。

●定員：各コース8人。

●申し込み：2月2日(水)・午前9時～16日(木)までに、電話で希望コースを左記へ(先着順)。

☎ 高齢者就労支援センター(☎474050)。

第8回「オストメイト 社会適応訓練講習会」

●日時：2月26日(土)・正午～

午後3時。

●会場：いすみ市役所。

●対象：県内のオストメイトと、そのご家族および医療関係者。

●内容：補装具の展示と相談、講演会。

「オストメイトとは」

がんや事故などにより消化管・尿管が損なわれたため、腹部などに排泄用の開口部であるストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造設した人のこと。

☎ 関千葉県オストミー協会(☎043130917571、月・火・金曜日のみ)。

相談

医師による 「こころの健康相談」

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。

●日時：2月16日(水)・午後2時～4時。

●会場：印西市役所。

●申し込み：事前に左記まで。☎ 関社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

福祉巡回相談室

障害をお持ちの人や家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について相談に応じます。

●日時：2月17日(木)・午後2時30分～4時30分。

●会場：印旛公民館(瀬戸)。

●参加費：無料。

●申し込み：電話で左記へ。

☎ 関いんば障害者相談センター(☎992501)、社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

暮らしの困りごと

無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。

さまざまな問題に対して、行政書士が親切にお答えします。どんな事でも気軽にお尋ねください。

●日時：2月19日(土)・午後1時～4時。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●内容：遺言と相続、各種契約書や内容証明郵便の作成、交通事故の示談、外国人の在留手続きほか。

※詳しくは左記へ。

☎ 関千葉県行政書士会会員印西市地区行政書士・みうら行政書士事務所(☎0501555113178)。

中小企業診断士による 夜間相談窓口

経営改善、設備投資計画、新規開業など、経営に関する相談に、千葉県信用保証協会の次の窓口で応じます。

●日時：①原則毎週水曜日②原則隔週水曜日・いずれも午後5時～7時30分。

●会場：①本店(千葉市)②松戸支店

※開催日程などの詳細は、ホームページでご案内しています。

スポーツ

クライミング体験教室・ 認定講習会

松山下公園総合体育館メーンアリーナクライミング施設の一般利用に当たり、体験教室および認定講習会を実施します。

一般利用については認定証取得者のみが利用ができます。詳しくは市ホームページまたは各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。

【体験教室】

●日時：2月9日(水)・午後7時～9時、27日(日)・午後5時～7時。

【認定講習会】

●日時：2月27日(日)・午後7時～9時。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

☎ 関スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎428417)。

平成23年市民野球大会 の参加チームを募集

市民野球大会に参加希望するには登録が必要です。

●申し込み：2月14日(月)までに電話で左記へ。

※審判員も随時募集しています(手当有・未経験者歓迎)。

※詳しくは左記へ。
☎ 関印西市野球連盟・齊藤(☎090161681051

第37回印西正月マラソン大会

新年を「駆け初め」！

一年の始まりを「書き初め」ならぬ「駆け初め」で飾るマラソン大会…それが印西野外活動協会主催による「印西正月マラソン大会」です。

毎年恒例となったこの大会が、今年も1月2日に、利根川土手で開催され、約300人のランナーが参加。

当日は晴天に恵まれたものの、風は冷たく、参加者のみなさんも少し寒そうでした。しかし、いざ競技が始まると、熱い走りを披露。応援ギャラリーからも惜しみない拍手と歓声が送られました。

【大会結果】()内は学校名または住所

- ◆1,500mの部(各1位)
 - 男子…伊井康祐(木下小6年)
 - 女子…岡安瑠菜(野田みずき小6年)
- ◆3,000mの部(各1位)
 - 男子…岡田佳之(木刈中3年)
 - 女子…西海花(布佐中1年)
- ◆5,000mの部(各1位)
 - 男子…坂本航平(成田市)
 - 女子…小高晶子(柏市)
- ◆10,000mの部(各1位)
 - 男子…藤田健(八千代市)
 - 女子…平山珠代(柏市)

—敬称略—

※ファミリーマラソン・徒歩の部には順位がありません。

☎ 関スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎428417)。



▲青空の下、寒さに負けず参加者全員が力走

印旛都市バドミントン 大会(個人戦)

●日時：2月27日(日)・午前9時～。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●参加資格：①印旛都市内在住、在勤、在学で、審判ができる中学生以上の人②オープン参加の場合は、高校生以上。

※1部についてはオープン参加可能。2部および3部に

4。

いては、パートナーの一人は①とする。

また、参加人数は合計で80ペアを目安とする。

●参加資格：1部(上級クラス)、2部(中級クラス)、3部(初級クラス)。

※参加は一人1種目とする。

また、各種目ともに、参加チームが4チーム以上集まらなかった場合は、中止またはほかの種目と併せて実施する場合あり。

●参加費：①印旛都市内在住、

在勤、在学の人、一人1,000円②オープン参加の場合は、一人1,500円。

●申し込み：2月18日(金)必着までに、参加者の住所、氏名、電話番号、参加競技種目を記入し、はがき、またはFAXで左記まで(先着順)。

※印旛都市内在勤または在学の人、勤務先または学校名を記入してください。

☎ 関鳥羽洋志(〒27011345印西市船尾1071・☎/FAX 4603359)。