

広報 いんざい

2.1

No. 680
平成23年
(2011)

■毎月2回 1日・15日発行
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2
☎0476④5111(代) FAX0476④7242
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>
■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主** ◆印西市地域公共交通総合連携計
な 画(素案)に対する意見を公募 … 2
内 ◆平成23年度自転車駐車場
容 定期使用申請の受け付け… 2
◆市民税・県民税と所得税の申告… 3



◀松山下公園総合体育館で盛大に挙
行された、合併後初の消防出初式



▶総勢500人を超える消防署
員・消防団員の一致乱れぬ
整列

平成23年印西市消防出初式

地域防災を担う責任を新たに

合併後初の「印西市消防出初式」が、1月8日に松山下公園総合体育館で行われました。現在の消防体制は、市内3消防署(印西、印西西、印旛)・2分署(牧の原、本埜)と消防団員3支団(印西、印旛、本埜)722人の構成となり、地域防災の第一線で活動しています。出初式では、若井団長より命下された川上印西支団長が総指揮者を務め、総指揮者の号令のもと、一糸乱れぬ行動により式典が進められました。

- 式典では、市内外の来賓や消防関係者などの臨席のもと、市長、消防長、団長以下500人を超える署員・団員が会場に集まり、消防旗・団旗入場につき、市長式辞、消防長訓示、消防団長訓示を受け、通常点検が厳かに行われました。
- また、消防活動に尽力された功績により217人と4団体を表彰、また全国消防操法大会の出場に当たり、操法指導に尽力された指導教官4人に、感謝状が贈呈されました。
- ▼功労章 6人
 - ▼精勤章 19人
 - 【千葉県消防協会会長表彰】
 - ▼功労章 4人
 - ▼精勤章 11人
 - 【千葉県消防対策監表彰】
 - ▼防災対策監章 15人
 - 【千葉県消防協会印旛支部長表彰】
 - ▼功労章 15人
 - ▼勤続章 10人
 - ▼精勤章 24人
 - 【印西市長表彰】



印旛支部消防操法大会に出場し、印西市長表彰を受けた各分団の代表

- ▼功労章 4部
 - ▼精勤章 103人
 - 【印西市長・消防団長表彰】
 - ▼印西市長・消防団長章 10人
 - (小林小学校少年消防隊)
 - ▼印西市長・消防団長感謝状 4人
- ※表彰受賞者および表彰受賞団体については、市ホームページ(トップページ)↓から↓防災↓平成23年印西市消防出初式)に掲載。

地域を守る

消防団の仕事

消防団員は、普段はそれぞれ自分の職業を持っている地域のみなさんが「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、消防団に入団している非常勤特別職の地方公務員であり、常勤の地方公務員として専門的に消防活動などに従事する消防職員とは、身分が異なります。消防団の仕事は、市民を火

コスモス新体操クラブ

松山下公園総合体育館で演技発表会

市内の新体操クラブ「コスモス新体操クラブ」主催による印西市合併記念「コスモス新体操クラブ新体操演技発表会」が、去る12月26日に松山下公園総合体育館で行われ、妖精のタマゴたちの華麗な演技が、多くの観客の目を引きつけました。

また、特別招待選手として、2010世界選手権日本代表選手の山口留奈選手や飛行船新体操クラブ、君津新体操クラブも参加。美しく力強い演技を披露し、会場を沸かせました。



▲大会では個人・団体の演技が行われました

はっけよい!のこった!

原山小で「健やか相撲大会」

去る12月20日、原山小と内野小の4~6年の男子児童による「健やか相撲大会」が開催されました。

同校の校庭には、天井付きの土俵があり「これを活用した相撲大会を…」と、原山小が企画を行い、内野小が応じたことがきっかけになりました。当日は寒風の中、上半身はだかにまわしを付けた少年たちが真剣勝負を展開。中には負けて悔し涙をにじませる子も。



見守る児童や保護者からも惜しみない声援が寄せられ、大盛況の大会となりました。

災などの災害から守ることはもちろん、地震や風水害などの大規模災害が発生した際にも活動に当たります。また、災害以外の時でも、地域に密着したきめ細やかな火災予防活動や住民に対する啓発活動など幅広い分野で活躍し、地域の消防防災リーダーとして重要な役割を果たしています。

消防団員を募集

市では、消防団員を募集し

ています。災害時には地域の実情に精通した人たちの力が、必要で、消防団はいざという時に期待が寄せられています。また、女性団員は特に広報活動などで期待されています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●日時：2月18日(金)午前9時30分

●会場：市役所3階大会議室

●開選管理委員会(☎内線41・442)。

●動などで期待されています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●開選管理委員会(☎内線453)。



印西市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

平成23年4月29日任期満了に伴う印西市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

※予定者一人に対し3人以内で出席してください。

広報いんざい市長室

山崎山洋



今年は、元旦に印西大師の札所を回り、1月2日は「印西正月マラソン」に参加しました。どちらもわたしにとっては、ここ数年の正月の恒例行事になりました。

印西大師の札所めぐりについては、1年前の「広報いんざい市長室」で書きましたが、今年も市内各地の札所を回りながら、道路などの基盤整備を行わなければならない場所や不法に投棄されているごみがある場所など確認することができました。これらについては、地域のみなさんの協力のもと、改善していければと考えています。

「印西正月マラソン」は、印西野外活動協会が主催するマラソン大会です。今年で37回を数え、誰でも参加できるようなファミリーマラソンや徒歩の部門を設けているためか、本格的なランナーを含め毎年たくさんの方が参加します。今年も約300人が参加し、健脚を競ったり親子でマラソンを楽しんだりしていました。また、印旛明誠高校陸上部も参加し大会を盛り上げていました。

37年の時を重ねると、毎年のように参加し顔なじみになっている人がいたり、思いがけず懐かしい顔に会えたりすることもあり、とても良いふれあいの場となっています。

ゴール後、野外活動協会やボランティアの方が熱い豚汁でもてなしてくれました。利根川から吹き上がる寒風にさらされながら、豚汁をすすする参加者のみなさんが見せる笑顔はとてもすがすがしく、一年の始まりにふさわしく感じました。

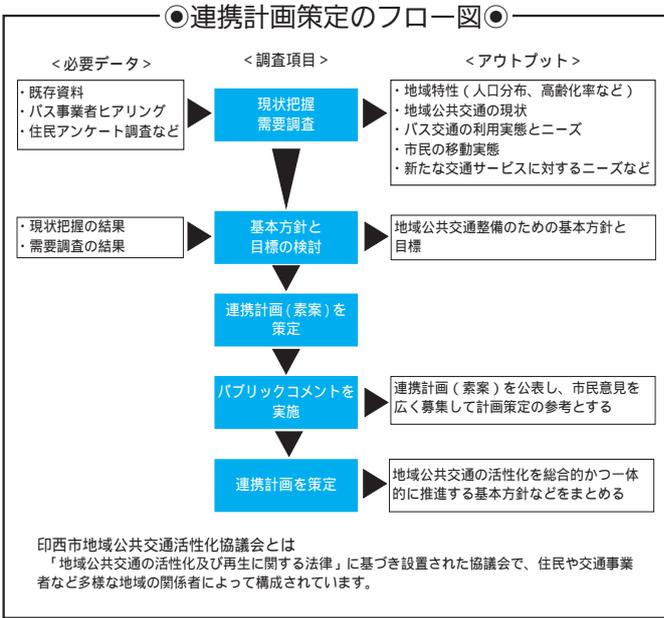
印西正月マラソンと同じ2日には箱根駅伝の往路が開催され、近隣にある中央学院大学が、総合成績で16位になりました。健闘をたたえるとともに、さらなる飛躍を期待したいと思います。それ以上に、来年は箱根駅伝の常連で市内にキャンパスのある順天堂大学が箱根路で疾走し、市民のみなさんの心を高揚させてくれることを願っています。

「印西市地域公共交通総合連携計画」

(素案)に対する意見を公募

市(印西市地域公共交通活性化協議会)では、地域公共交通の活性化および再生に関する法律に基づき、「地域公共交通総合連携計画」の策定を進めています。

この計画は市全域を対象として、地域の実情に即したバス交通などを整備するための基本方針などを定めるもので、計画期間を平成23年度から平成25年度の3力年としています。また、計画の策定に当たっては、これまで市内公共交通



印西市地域公共交通活性化協議会とは「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づき設置された協議会で、住民や交通事業者など多様な地域の関係者によって構成されています。

このたび計画(素案)がまとまりましたので、市民のみなさんに公表し、広く意見を募集します。

計画(素案)は、市役所企画政策課窓口、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページで閲覧できます。

【意見の提出方法】意見を出していただける人：市内在住、在勤または在学の人。

●提出用紙：用紙は、各閲覧場所に設置してあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

●提出先：2月17日(木)までに、問い合わせ窓口まで持参、も

しくは郵送、FAX、Eメールで提出してください(応募に要する諸費用は提出者の負担になります)。

平成23年度 自転車駐車場定期使用申請の受け付け

平成23年度の自転車駐車場の定期使用申請を、次のとおり実施します。申請は、使用する自転車駐車場をお願いします。



- 日時：3月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時
●受け付け会場：次のとおり
●木下駅北口自転車駐車場内
●小林駅南口自転車駐車場内
●千葉ニュータウン中央駅北口自転車駐車場内
●千葉ニュータウン中央駅南口申請分も受け付け
●印西牧の原駅南口自転車駐車場内
●印西牧の原駅北口申請分も受け付け
●申請手続き：次のとおり。

通政策室内：〒270-1396 印西市大森2364-1
2・☎内線475、476
FAX ④7242・メール kikkaku@ml.city.inzai.chi.ba.jp)

●市営自転車駐車場の使用料●

Table with columns: 居住区分, 使用区分, 使用料(年間1台に付き), 自転車, 原動機付自転車(125cc以下)

シリーズ・心の道標② 強迫性障害と思ったら...

強迫性障害とは、本人の意に反して「ある考えや行為」が、常に頭の中に浮かび打ち消すことができず、また、ばかばかしいと思っている行為を繰り返してしまい、それが、本人にとって不合理だと思い日常生活に支障をきたしている事を言います。

主な症状として、何かに触ると手にバイ菌がついたような気がして常に手を洗う(洗浄強迫)。外出時など家の鍵をかけたかどうか気がなり、何度も繰り返し確認をする。机の上の物が決まった位置に置かれていないと気が済まない。常識的な事をしつこく質問して、相手に不愉快な思いをさせてしまうなどが挙げられます。

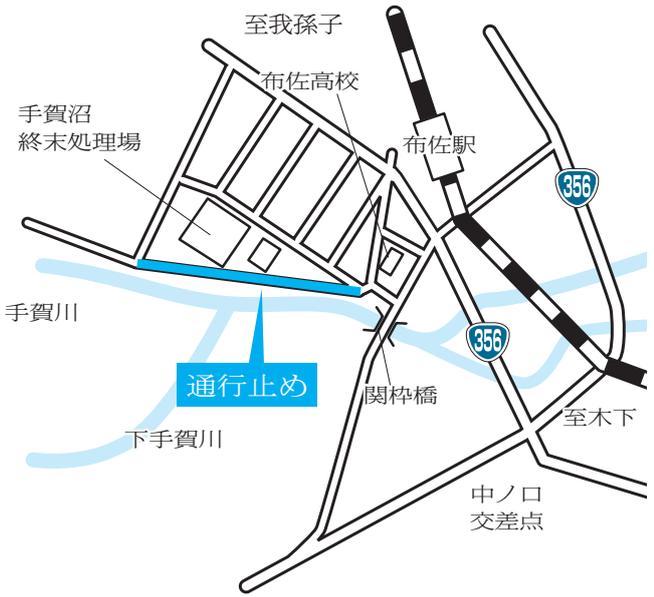
ただし、上記に挙げた症状がある人すべてが病気ではなく、「症状があるために強い苦痛を感じ、時間を浪費し、日常生活や人間関係に支障をきたしている」場合に病気を疑ってください。

治療は「薬物療法」と「認知行動療法」が一般的ですので、医療機関や精神保健福祉センターなどに相談することも大切です。

市では、社会福祉課障害福祉班にて、保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

手賀沼終末処理場の南側を通行止め

ご理解、ご協力をお願いします
手賀沼終末処理場南側の手賀川沿いを走る道路(左図参照)が、我孫子流山自転車道整備工事に伴い、全面通行止めとなります。
期間：2月1日(火)～5月31日(木)
※詳しくは左記へ。
☎04-7167-1374



125cc以下の普通自動車1台が駐車可能に
平成23年4月から、市営自

転車駐車場において、排気量が125cc以下の普通自動車も駐車できるようになります。使用料金および駐車場所などは、原動機付自転車と同じです。
定期使用申請は自転車などと同様、3月1日(火)から各自転車駐車場を受け付けます。事故防止のため、交通ルールを守り安全な運転を心がけ、自転車駐車場を使用してください。

土曜日に住基カードと電子証明書の申請を受け付けます

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用して行う人が近年増えていきます。このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)および電子証明書の取得が必要になります。

市では、平日市役所へ来庁できない人のために、下記の土曜日に市民課を開庁し、申請を受け付けます。
●日時…2月12日(土)、2月26日(土)・午前8時30分～午後3時。

●会場…市民課(市役所本庁舎)。
※各支所・出張所では受け付けできません。また、本人確認とパスワードを設定する必要がありますので、本人が直接申請を行ってください。

●必要なもの…次のとおり。
①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付きの証明書(有効期限内のもの)。

②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもので、縦4.5cm×横3.5cm)。

※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書を申請する場合は、必ず住基カードをお持ちください。

●手数料…住基カード500円。電子証明書500円。
なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの証明書を持っていない人は、事前にご相談ください。

☎市民課住民記録班(☎内線234・237)。

◆2月16日(水)～3月15日(火) 市民税・県民税と所得税の申告◆

申告書は 早めに作成・提出を

申告書は自分で書いて早めに提出しましょう。

市民税・県民税の申告が必要な人

◆平成23年1月1日現在、伊西市に住所のある人

所得税の確定申告の必要がない人で、次のいずれかに当てはまる人は申告が必要です。

- ①事業所得(農業・営業など)や不動産・配当などの所得があった人。
- ②次に該当する給与所得者。
 - ▼年末調整済みの給与支払報告書が、勤務先から市役所に提出されていない人。
 - ※勤務先に確認してください。
- ▼給与所得以外の所得(農業・そのほかの事業所得、配当、年金、不動産など)があった人。

◆伊西市内に事務所や家屋敷を所有している人

1月1日現在、市内に事業所や事務所、家屋敷のある場合は、伊西市に住んでいなくても、市・県民税の申告が必要です。

所得税の確定申告が必要な人

◆事業所得や不動産所得などがある場合

前年中の所得の合計額から所得控除額を差し引き、計算により算出された税額が控除の合計額を超える人。
◆給与所得がある場合
次のいずれかに当てはまる人。

- ①給与収入が2,000万円を超えた人。
- ②給与以外の所得(農業や年金など)が年間20万円を超えた人。
- ③2力以上の会社から給与の支払いを受けた人。
- ④源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人。
- ⑤年末調整をしていない人や年の途中で退職した人。

⑥住民税の住宅借入金等特別税額控除を受けようとする人で、年末調整において所得税の住宅借入金等特別税額控除を受けた給与所得者で、所得税額が0円でも医療費控除等の所得控除を新たに申請する人。

市役所で相談できない人

青色申告の人・譲渡所得(土地や建物・株式など)のあった人・事業所得(農業・営業など)がある人で、収支内訳書が完成していない人。
そのほか複雑な申告をする人は、成田税務署の申告会場となる「イオンモール成田2階イオンホール(申告特設会場)」でご相談ください。

完成している申告書は、市の申告会場で預かり、成田税務署へ届けます。

申告に必要なもの

- ①認め印(スタンプ式不可)。
 - ②電卓。
 - ③筆記用具。
 - ④源泉徴収票。
 - ⑤事業所得のある人は作成済の収支内訳書。
 - ⑥生命保険や地震保険などの控除証明書。
 - ⑦国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税・介護保険などの支払金額の分かるもの。
 - ⑧所得税が還付になる場合は、申告者本人名義の銀行などの口座番号。
- ほかに収入の分かるものや、各種控除を受けるのに必要な書類・昨年度の申告書(控え)などがあれば持参してください。
- ※書類は、原本を提出してください。

所得税の確定申告書用紙

各税務署・市役所の市民税課または、市内の各支所・出張所にも用意しますが、数に限りがありますので、国税庁ホームページ(<http://www.eta.go.jp>)をご利用ください。

なお、所得税の確定申告書用紙の郵送は、市では行っていません。用紙の郵送請求は左記へお問い合わせください。
☎成田税務署(☎5151)。

所得税の確定申告書の作成(検算) 国税庁のホームページが便利

申告会場以外でも、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書作成コーナー」(https://www.keisan.nta.go.jp/h22/ta_top.htm)で作成・印刷した確定申告書を、税務署に提出することができます。

なお、株式などの譲渡所得のある人は、同コーナーで作成することができますが、土地・建物等譲渡所得のある人など、特例の内容などにより利用できない場合もありますのでご注意ください。
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

申告書は送付による提出が可能

出来上がった申告書は郵便(封筒の裏側に、ご自分の住所・氏名をお書きください)で提出ができます(通信日付印が3月15日の申告期限内となるよう、早めに送付してください)。

また、申告書の「控え」に記載事項や添付資料に漏れがないよう、よく確認の上、成田税務署まで送付してください(時間外および休日の確定申告書の提出は、税務署入り口の「時間外收受ポスト」をご利用ください)。

また、申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な人は、控えに住所、氏名などをボールペンで記載し、切手を張った返信用封筒を同封してください。

☎市民税・県民税の申告書について)市民税課市民税班(☎内線3177・319・329)、「所得税の確定申告書について」成田税務署(☎5151)。
※電話での申告相談は行っていません。相談は市内各申告会場、成田税務署申告書作成会場をお願いします。

●市民税・県民税/所得税申告日程●

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|------------------------------|------------------------|------------------|
| 2/16(水)～2/23(水) ※土・日曜日を除く | イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール | 午前10時～正午、午後1時～4時 |
| 2/24(木)、2/25(金) | 本郷公民館 2階団体研修室 | 午前10時～正午、午後1時～4時 |
| 2/28(月)～3/2(水) | ふれあいセンターいんば 3階会議室 | 午前10時～正午、午後1時～4時 |
| 3/3(木)～3/15(火) ※土・日曜日を除く | 伊西市役所 附属棟2階 | 午前9時～正午、午後1時～4時 |

※会場により時間が異なりますので、ご注意ください。
※現在、市役所庁舎改修工事に伴い、市役所の駐車スペースが不足しています。公共交通機関でのご来庁をお願いします。
※2月21日(月)～23日(水)は申告会場内で「税理士による無料相談会」を同時開催しますので、ぜひご利用ください。

◆注意事項
●各会場とも、職員による個別の相談・作成は行いませんので、ご自身で申告書の作成をお願いします。
●混雑具合により受付時間中に締め切らせていただくことがありますのでご了承ください。
●市役所市民税課、各支所・出張所の窓口では、申告相談は行っていませんので、申告受付期間中は各会場をご利用ください。ただし、市民税課(市役所が会場ではない期間)・各支所市民福祉課では、提出のみ受け付けます。
●申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付することができません。また、控えの用紙に記入する際は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具で記入してください。
●本年度から個別相談は行いません。また、事業所得(農業・営業など)がある人で、収支内訳書の作成方法が分からない人は、直接、税務署主催の申告特設会場(イオンモール成田2階イオンホール)でお願いします。

イオンモール成田に 確定申告書作成会場を設営

平成22年分の所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場は、イオンモール成田(成田市ウイングス土屋24)2階イオンホールで行っています。この期間中、成田税務署内には「作成・相談会場」を設けません。

5時。
※混雑している場合は、受け付けを早めに締め切ることがありますので、午後4時までに越してください。
※午前9時～10時は、立体駐車

車場3階連絡通路から入る2階「C」入り口が専用口です。
※バスを利用する場合は、京成成田駅前・6番のりばから千葉交通バスに乗車し、「ジャスコ・イオン成田店前」で下車してください。
☎成田税務署(☎5151)。

◆高齢者叙勲◆

◆旭日単光章
加藤六藏氏(88歳・鎌刈)



加藤氏は、伊幡村議会議員として昭和54年8月に当選以

来、平成3年8月までの3期12年にわたり村の発展に尽力。議員在職中は、伊幡村の将来目標であった、「自然豊かな豊かに育てよう 伊幡村」の基礎作りに貢献されました。そのほか伊幡村農業委員会委員、伊幡村文化財審議会委員や伊幡村社会福祉協議会理事などを務められました。

お知らせ

パート I



募集

歩行喫煙・ポイ捨て等
防止条例指導員

●応募資格：社会的信用があり、指導技術を身につけている警察職員OB、警備員経験者またはそれに準ずる経験があり、環境美化・マナー向上に意欲のある人。
※面接あり(日程は後日連絡)。
●募集人数：4人。
●職務内容：歩きたばこ禁止や犬のふん害防止などの啓発、違反者への指導および過料徴

図書館非常勤職員

●応募資格：60歳くらいまで

取、ポイ捨てごみの清掃。

●勤務時間など：平成23年4月1日から、1日8時間(週2〜4日)。
●報酬：日給12,000円。

●申し込み：2月21日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記窓口まで本人が持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)。

●申し込み：2月21日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記窓口まで本人が持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)。

●申し込み：2月21日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記窓口まで本人が持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)。

●申し込み：2月21日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記窓口まで本人が持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)。

で、司書資格を有する人。もしくは、健康で本の好きな人。

●募集人数：若干名。

●職務内容：図書の整理作業(力仕事を伴う)、カウンター業務補助。

●勤務時間など：平成23年4月1日(予定)から、午前8時30分〜午後5時(実働1日7時間30分、開館時間延長日は午後8時)。シフト制で週3日程度、土・日曜日、祝日勤務あり。

●賃金：時給820円。
※通勤手当あり。

●申し込み：2月20日(日)までに履歴書(自筆で写真張り付け)、司書資格証明書の写し(有資格者のみ)と、小論文「あなたが考える図書館とは」(自筆で800字以内)を左記まで持参。

議会

議会定例会を 傍聴しませんか

平成23年第1回市議会定例会の会期は、2月14日(月)〜3月23日(水)の予定です。

なお、会期中に休会日があるので、開催日については、事前に左記まで。
議会事務局 ☎ 内線 60

一般質問を 閲覧してみませんか

平成23年第1回市議会定例会で予定されている一般質問(個人)内容は、左記窓口と市ホームページで閲覧することが可能です。

●閲覧開始予定日：2月8日(火)から(予定日は前後することがあります)。

●大森図書館 ☎ 868

●社会福祉協議会
ニュータウン中央北支部
ボランティア

高齢者などを対象としたお茶会や昼食会、地域の小・中学校との交流事業、日帰りのバスハイク、支部の広報紙配布などを行うボランティアを募集します。

●活動時間など：月2〜3日程度。

●活動場所：主にフレンドリープラザ(木刈)。

●申し込み：電話で左記へ。
岡大和 ☎ 465353、
倉 ☎ 467764、塩谷 ☎ 471469。

7.

地デジの準備はお早めに

地上デジタル放送完全移行の7月まで、あと半年。これまでのアナログテレビをそのままお使いの場合、地上デジタル放送を見ることができなくなります。

地上デジタル放送を視聴するには、次の方法があります。

- ①地上デジタル放送対応テレビに買い替える。
- ②地上デジタルチューナーを買い足す。
- ③地上デジタル放送対応済のケーブルテレビで視聴する。

※①②については、デジタルアンテナも必要ですので、お早めにご準備をお願いします。

●岡デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター・☎ 043-333-7100)。

※平日・午前9時〜午後9時、土・日曜日、祝日は午前9時〜午後6時。

●地デジ視聴のための低所得者支援を拡大
総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得者世帯に対して支援

をしています。対象は、次の通り。

①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯。

②市民税が非課税の世帯。

こうした対象者に地デジ放送対応簡易チューナー(1台)の無償給付などを行っています。

※詳しくは下記へ。

●岡総務省地デジチューナー実施支援センター【放送受信料全額免除世帯への支援】☎ 0570-033840、【市民税非課税世帯への支援】☎ 0570-023724)。

※平日・午前9時〜午後9時、土・日曜日、祝日は午前9時〜午後6時。

●地デジ難視対策衛星放送の申込手続きをお願いします

現在、地形を原因とする理由で、通常のデジタルアンテナでの地上デジタル放送の受信が難しく、総務省の暫定衛星放送措置リスト(ホワイトリスト)に掲載され、新たな難視対策計画が策定されている地区の住民のみなさんを対象に、(社)デジタル放送推進協会(Dpa)の委託先

である総務省地デジ難視対策衛星放送受信設備整備支援センターの職員が、個別に訪問し、申し込みの手続きや記入の説明、申込書の回収を行っています(すでに申込書を配布している場合でも、申し込みがお済でない世帯などにも訪問させていただきます)。

訪問職員は、必ず右腕に腕章をし、右胸に総務省地デジ難視対策衛星放送受信設備整備支援センター調査・工事担当員身分証明書を着用しています。暫定衛星放送措置を受けるには、必ず申し込みが必要ですので、ご理解ご協力をお願いいたします。

●この暫定的対策は、工事費やアンテナ利用料などの個人負担はありません。また、訪問者が費用の請求することはありません。

●手続きのため、運転免許証または健康保険証などが必要です。

●悪徳商法には、ご注意ください。

●岡地デジ難視対策衛星放送受付センター ☎ 0570-08-2200)。

※午前9時〜午後6時(年中無休)。

文化ホール情報

岡文化ホール(〒270-1327 印西市大森2535・☎ 8811・FAX 86699)。

文化ホール展示コーナー 「市民招待席」

エントランスホールの展示コーナーを、みなさんの趣味や特技を活かして素敵な空間にしてみませんか。

●展示期間：前分として4月から9月末日のうち2週間程度(休館日を含む)。

●対象：市内に住所のある個人または団体(サークル)。

●営利目的の場合を除く。

●使用料：無料。

●申し込み：2月27日(日)までに所定の申請書(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で配布)に關係書類を添付し、文化ホールまで持参。

※状況に応じて展示日の調整をします。

芸術文化発表会「ロビーコンサート」 出演者募集〜ふれあいのひまわりを

芸術文化活動をしているみなさんに、文化ホールのホワイエを発表の場として開放します。日ごろの練習成果を披露してみませんか。

●実施日：毎月1回程度(前分として4月〜9月)日時は出演者と協議。

●対象：市内に住所のある個人または団体(サークル)。

●営利目的の場合を除く。

●出演料：無料。

●機材などは出演者で準備。

●申し込み：2月27日(日)までに、所定の申込用紙(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で配布)に必要事項を記入し、文化ホールまで持参(応募多数の場合は協議)。

●ジャンル(演奏・ダンスなど)は問いませんが、同施設内に図書館があるため、制限があります。当日以外は練習場所の提供はできません。

●日時：2月3日(木)〜17日(木)午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。

●縦覧場所：都市計画課。

●詳しくは左記まで。
●都市計画課計画班 ☎ 内線 765・766)。

平成23年度生涯学習ガイドに掲載する情報を募集

市民のみなさんの生涯学習機会の拡充を図るため、市では毎年「生涯学習ガイド」を作成しています。講師・指導者、講座・催しなどの情報をお寄せください。

●申し込み：2月28日(月)までに、下記の内容を申込用紙(生涯学習課、各公民館で配布。市ホームページからダウンロード可)に記入し、下記窓口まで提出(郵送、FAX、メールでも可)。

【講師・指導者情報】

①氏名②住所③電話番号④指導分野⑤指導内容⑥講師料の有・無⑦指導可能な日時⑧指導対象年齢層⑨指導可能な人数。

【講座・催し情報】

①事業名②対象③内容④日時⑤会場⑥主催者・問い合わせ先電話番号。

※営利目的など内容によっては掲載できない場合があります。

●生涯学習課生涯学習推進班(〒270-1693 印西市美瀬1-25・☎ 1120・FAX 3042・メール syougaku@ml.city.inzai.chiba.jp)。

都市

都市計画変更の 案の縦覧について

平成23年第1回市議会定例会にかける請願(陳情)の提出期限は、2月4日(金)の正午です。

●閲覧場所：市役所1階行政資料コーナー、各支所・図書館。
●議会事務局。

請願、陳情書の提出期限

現在、市では印西牧の原駅

●縦覧場所：都市計画課。

国保

後期高齢者医療制度加入者へ 確定申告される人へ

後期高齢者医療保険料は、平成22年1月1日から12月31日まで納付された全額が、社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際、領収書や納付証明書の添付は必要ありませんが、納付された金額を申告書に記載していただきますので、確定申告される人は、次の資料を参考にご利用ください。

●特別徴収の人：年金から徴収(天引き)されている人については、年金の源泉徴収票に記載されているので、ご確認ください。

●普通徴収の人：口座振替や納付書で支払いをした人には、今年の1月下旬に市国保年金課から、社会保険料控除の資料として『社会保険料控除のお知らせと納付額のご案内』のはがきを送付しましたので

ご確認ください。

また、世帯主または配偶者としてご家族の後期高齢者医療保険料を口座振替で一緒に納付したときは、その納付額の全額が納付した人の社会保険料控除の対象になります。

納付された金額など不明な点がありましたら、左記窓口までお問い合わせください。

国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。

収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年1年間の総所得金額などが一定額(基準所得額)以下の場合、その所得に応じて個人均等割り・世帯平等割りの軽減を受けることができます。

昨年の収入が少なかった人や無収入、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人も、市・県民税などの申告がされていないと所得の把握ができず、軽減を受けられない場合がありますので、忘れずに申告しましょう。

国保年金課保険税班(☎内線281)・高齢者医療年金班(☎内線288・299)。

年金

年金手帳をお持ちでない人へ

就職などで、厚生年金や共済組合に加入する際には、年金手帳が必要です。

国民年金の1号被保険者(加入中)の人で、手帳を紛失してしまった人は、市国保年金課で年金手帳の再交付申請を早めに行ってください。

申請後、日本年金機構から新しい手帳が郵送されます。国保年金事務所(☎047-424-8854)・国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

国民年金保険料納付には口座振替の前納がお得です

国民年金保険料は、次の通り、口座振替やクレジットカードでの前納がお得です。①1年間分の前納。②6カ月分の前納。③翌月末振替。④当月末振替(口座振替のみ)。

平成22年度を例にすると、年額保険料181,200円を納付書、またはクレジットカードで前納した場合は177,980円となり、3,220円の割引になります。

また口座振替で前納すると177,400円となり、納付書、またはクレジットカードで前納するよりも、さらに580円の割引になります。

口座振替の申し込みは、金融機関で手続きを行うことができます。また、クレジット

(☎内線288・299)。

カードでの納付は市国保年金課にお申し込みください。

なお、前納の申し込みおよび4月分から新規に口座振替クレジットカードでの納付を開始希望の方は、今月中にお申し込みください(申し込みが遅れると、手続きが間に合わない場合があります)。

詳しくは左記へご確認ください。

国保年金事務所(☎047-424-8854)・国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する人へ

平成22年10月1日から12月31日の間に、初めて国民年金保険料を納付した人には、今月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。

※平成22年1月から9月30日までに納付した人へは、昨年の11月に郵送済み。国民年金保険料は納付した全額が、所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象になるので、申告を行うまで、証明書を大切に保管してください。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問い合わせは左記専用ダイヤルにおかけください。

国保年金課専用ダイヤル(☎0570-070-117・平成23年3月15日まで)・IP電話(☎03-6700-1130)・通話料金は利用者の負担になりますので、ご注意ください。

注意してください。

環境

粗大ごみ収集と燃やさないごみ・粗大ごみの直接搬入を休止

伊西クリーンセンターでは、2月11日(祝)・20日(日)の間、粗大ごみ・燃やさないごみ処理施設の定期修繕を実施します。

これに伴い、修繕期間中、粗大ごみの収集および直接搬入燃やさないごみ・有害ごみの直接搬入を次のとおり休止します。

●粗大ごみ：修繕期間中の粗大ごみの収集および直接搬入を休止します。なお、粗大ごみの受付業務は修繕期間中も行っていきますので、粗大ごみ収集事務所(☎06686)までお申し込みください。

●燃やさないごみ・有害ごみ：修繕期間中の燃やさないごみおよび有害ごみの直接搬入を休止します。なお、燃やさないごみ、有害ごみの集積所の収集は、通常どおり実施します。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。国保年金課(☎内線383)。

ごみの野焼きは法律で禁止されています

家庭や事業所から出たごみの野外焼却、いわゆる「野焼き」は、廃棄物の不適正な処理の防止や周辺地域の生活環境に与える影響から一部の例外を除いて法律で禁止されています。

そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりするほか、ドラム缶などの基準を満たさない構造を使用した野焼きも野焼きと同じ扱いになります。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で罰則の対象となっています(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科)。

農業でも農用プラスチックやビニールの焼却などは絶対に行わないでください。

ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。国保年金課推進課クリーン推進班(☎内線382)・環境保全課環境指導班(☎内線363)。

船橋市北部清掃工場建替事業環境影響評価書の縦覧

船橋市では、老朽化が進む北部清掃工場(大神保町)の建て替えを計画しています。

この度、北部清掃工場建替事業に係る環境影響評価書を取りまとめましたので、千葉県環境影響評価条例に基づき、次のとおり縦覧します。

●縦覧期間および時間：2月1日(火)15時～午前9時、午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。

●縦覧場所：市環境保全課、千葉県環境政策課。国保年金課(〒260-8667千葉市中央区市場町1-1・☎043-223-4135)。

農業

ぐみの里

市民農園利用者を募集。利用期間：4月1日～平成

24年3月31日。●場所：印旛支所南側。●区画面積：25㎡。(先着順) ●募集区画数：7区画。●対象：市内在住の人。●利用料金：1区画年額9,000円。●申し込み：電話で左記へ(先着順)。

飼い犬には登録と狂犬病予防注射を

狂犬病の発生を予防し、まん延を防ぐため、飼い主は、次のことを守り、責任をもつて適正に飼ってください。

●犬の登録(狂犬病予防法)：生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録をしてください。手続きは、環境保全課・各支所および滝野出張所で行ってください。

●狂犬病予防注射(狂犬病予防法)：生後91日以上の子犬には、毎年1回、狂犬病予防注射を必ず行ってください。

●登録鑑札と狂犬病予防注射済票の装着：犬の首輪には、鑑札と注射済票を必ず付けてください。●飼い犬のしつけ：飼い主の指示に従うように、また、人をかんだりしないようにしつけをしてください。

環境保全課環境指導班(☎内線361・362)。



2月は省エネルギー1月間です。使わないときはスイッチをOFF! 関東電気保安協会 http://www.kdh.or.jp/

INFORMATION

市役所 ☎45111

お知らせ

パート II



講座・催し

中央公民館 ☎42911

パソコン講習・com

ワードの応用した使い方とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

●日時：3月5日(土)、6日(日)・午前9時30分～午後4時30分(全2日)。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●定員：15人。

●参加費：500円。

●申し込み：2月15日(火)必着)までに、往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、左記まで(定員を超えた場合は抽選)。

●申し込みの往復はがきの返信面には、何も書かないでください。

●中央公民館(〒270-1327印西市大森3934-1)。

ふれあい文化館 ☎453800

男の料理教室

フライパンを使ったパン料理。

●日時：2月12日(土)・午前10時～午後2時。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●講師：佐藤誠氏。

●対象：成人男性。

●定員：12人。

●参加費：600円(材料費、当日徴収)。

●持ち物：エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具。

●申し込み：2月1日(火)・午前9時から電話、または左記窓口まで(先着順)。

※詳しくは左記まで。

●ふれあい文化館。

総合福祉センター ☎420144

高齢者の料理教室
手早く作ることができて、栄養バランスの良い料理を紹介しします。

●日時：2月23日(水)・午前10時～午後1時。

●対象：市内在住の60歳以上の人。

印旛公民館 ☎980427

いんばボカポカタイム

季節感のあふれる絵本の読み聞かせやわらわらうた・リトミックなどを、生の音楽に触れながら歌ったり体を動かしたりし、親子のふれあいの中で楽しみながら学びます。

●日時：2月26日(土)、3月26日(土)・いずれも午前10時30分～11時30分(全2回)。

●対象：平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者。

●定員：20組。

●参加費：無料。

●申し込み：2月10日(水)・午後5時(必着)までに、①右記の教室名②対象児氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤保護者名(主に参加する人)⑥住所⑦電話番号⑧同伴予定の兄・姉・弟・妹の有無⑨同伴予定者の氏名・年齢を往復はがきに記入し、左記まで郵送または持参(応募多数の場合は2月12日(土)・午後1時30分から公開抽選・参加自由)。

※抽選結果は、返信用のはがきで申込者全員に通知。

※はがき1枚で、1組のみ記入してください。

●印旛公民館(〒270-1614印西市瀬戸1518)。

いんざい “ご当地ぐるめ” 選手権グランプリ作品

みそピーからあげ



いんざい “ご当地ぐるめ” 選手権で、見事グランプリに輝いた「みそピーからあげ」のレシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

材料(4人分)

【からあげ】鶏もも肉2枚、しょうゆ大さじ1と1/2、酒小さじ2、ショウガ適量、小麦粉適量、かたくり粉適量。

【みそピー】印西産みそ大さじ3と1/2、はちみつ大さじ1と1/2、砂糖70g、千葉県産ピーナッツ50g、ごま小さじ2。

作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ②ショウガは皮をむき、すりおろしておく。
- ③ビニル袋に①、②、しょうゆ、酒を入れ、よくもみ、冷蔵庫で20分以上置く。
- ④かたくり粉、小麦粉を同量ボウルに入れ混ぜ合わせ、③の肉を入れまんべんなく粉をまぶす。
- ⑤④を180℃の油で約4分揚げて中までしっかり火を通す。
- ⑥ピーナッツは半分に割り、フライパンで焦げない程度に軽くいっておく。
- ⑦⑥のフライパンに砂糖を入れ、砂糖がしっとりするくらいの水を入れ軽く混ぜる。フライパンに火をつけ(弱火～中火)、砂糖が溶けツヤが出てきたら、一旦火を止め、みそ、はちみつを入れよく混ぜ合わせる。再び火をつけ(弱火)、30秒くらいフツフツさせ、火を止める。
- ⑧からあげとごまを⑦のフライパンに入れ、みそピーをよく絡めてできあがり。

●経済政策課地域資源振興班(☎内線351・352)。

そのほか

わくわく親子 科学体験教室

災害用スリッパとポンチョづくりと、ガス管リサイクル「ペンダント」づくりをしましょう。

●日時：3月5日(土)・①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分。

※①②とも同じ内容。

●会場：教育センター(そうふけふれあいの里3階)。

●対象：市内小・中学生とその保護者(幼児が含まれていても可)。

●定員：①②それぞれ15組。

●参加費：一人50円(保険料)。

●申し込み：住所・氏名・学校名・学年・連絡先電話番号

を、電話で左記まで(先着順)。
●経済政策課(☎470400)。

金融商品の契約トラブルに合わないために

金融商品には、銀行などで販売する投資信託や、証券会社が販売する株式、社債など、さまざまな商品が存在します。それらには元本割れのリスクを伴うものもあるので、契約時には十分な注意が必要です。

この講座の中では、商品概要から契約時の注意点など、講師が分かりやすく解説します。

●日時：2月22日(火)・午前10時～正午。

●会場：総合福祉センター(竹袋)。

●講師：楠本くに代氏(金融消費者問題研究所代表)。

いんばの畜産探検隊 参加者募集

畜産物がどのように生産されているか。成田・富里の酪農場・養豚牧場・乳業工場などをバスで見学し、安全な畜産物について考えてみませんか。

●日時：3月11日(金)・午前9時～午後4時。

●集合場所：JR佐倉駅北口または印旛合同庁舎。

●集合時間などは参加決定後、連絡します。

●定員：30人。

●対象：印旛管内に居住の人。

第7回いんざい市民活動だんごフォーラム だんごまつり参加団体募集



市内に活動拠点を持つNPOなどの市民活動団体やボランティア団体が、普段自分たちが行っている活動の展示やPRをし、互いに情報交換や交流を深めようとするイベントです。ぜひ参加ください。

●日時：3月19日(土)・午前10時～午後3時。

●会場：BIG HOP駅前ビレッジ(原)。

●主催：いんざい市民活動だんごまつり実行委員会。

【出展者を募集します】

●内容：活動PRパネル展示・パフォーマンス・活動体験・模擬店・販売など。

●参加資格：市内で活動する宗教、政治、営利目的でない団体。

●参加費：無料。

●申し込み：2月15日(火)までに下記へ。

※これから活動を始めたい人、普段自分たちのやっている活動をPRしたい人、会員を募集したい人など、申し込みおよび詳細については、下記まで。

●印西市市民活動支援センター(☎494500・メール i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

お知らせ

パートIII



福祉

印西市デイケアクラブ 「心のいずみ」

心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした憩いの場です。

●日時・会場：左表のとおり。
※詳しくは左記まで。
☎ 社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

●印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程●

| 日時 | 会場 | 内容 | 持ち物など |
|------------------------|---------------|-------------|-------------------|
| 2月18日(金)・午後0時30分～2時30分 | 中央駅前センター(中央南) | ソフトバレーボールなど | 軽装・上履き持参(スリッパ不可) |
| 2月28日(月)・午前10時30分～午後1時 | 保健福祉センター(高花) | あったかシチュー | エプロン・ふきん・実費500円程度 |

フリースペースでリラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

●日時：①2月10日(木)②17日

市役所 ☎ 5111

(木) いずれも午前11時～午後2時。

●会場：①小林コミュニティプラザ②印旛公民館(瀬戸)。

●参加費：実費200円程度(調理の場合は材料費実費)。

●申し込み：電話で左記へ。

☎ いんば障害者相談センター(☎2501)、社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

高齢者就労支援センター「パソコン無料講習会」

ワード・エクセル(2007バージョン)の初級レベルパソコンの基礎からビジネス書類・履歴書の作成など。

●日時：2月23日(水)～25日(金)・Aコース(午前9時～正午)・Bコース(午後1時～4時)・A・Bコースとも全3日間。

●会場：そうふけふれあいの里。

●対象：市内在住60歳以上の人(初回受講者を優先)。

●定員：各コース8人。

●申し込み：2月2日(水)・午前9時～16日(木)までに、電話で希望コースを左記へ(先着順)。

☎ 高齢者就労支援センター(☎4050)。

第8回「オストメイト社会適応訓練講習会」

障害をお持ちの人や家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について相談に応じます。

●日時：2月26日(土)・正午～



午後3時。

●会場：いずみ市役所。

●対象：県内のオストメイトと、そのご家族および医療関係者。

●内容：補装具の展示と相談、講演会。

【オストメイトとは】
がんや事故などにより消化管・尿管が損なわれたため、腹部などに排泄用の開口部であるストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造設した人のこと。

☎ 千葉県オストミー協会(☎043-309-7571、月・火・金曜日のみ)。

相談

医師による「心の健康相談」

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。

●日時：2月16日(水)・午後2時～4時。

●会場：印西市役所。

●申し込み：事前に左記まで。☎ 社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

福祉巡回相談室

障害をお持ちの人や家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について相談に応じます。

●日時：2月17日(木)・午後2時30分～4時30分。

●会場：印旛公民館(瀬戸)。

●参加費：無料。

●申し込み：電話で左記へ。

☎ いんば障害者相談センター(☎2501)、社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

暮らしの困りごと

無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。

さまざまな問題に対して、行政書士が親切にお答えします。どんな事でも気軽にお尋ねください。

●日時：2月19日(土)・午後1時～4時。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●内容：遺言と相続、各種契約書や内容証明郵便の作成、交通事故の示談、外国人の在留手続きほか。

※詳しくは左記へ。

☎ 千葉県行政書士会会員印西市地区行政書士・みうら行政書士事務所(☎050-551-3178)。

中小企業診断士による夜間相談窓口

経営改善、設備投資計画、新規開業など、経営に関する相談に、千葉県信用保証協会の次の窓口で応じます。

●日時：①原則毎週水曜日②原則隔週水曜日・いずれも午後5時～7時30分。

●会場：①本店(千葉市)②松戸支店

※開催日程などの詳細は、ホームページでご案内しています。

スポーツ

クライミング体験教室・認定講習会

松山下公園総合体育館メーンアリーナクライミング施設の一般利用に当たり、体験教室および認定講習会を実施します。

一般利用については認定証取得者のみが利用ができます。詳しくは市ホームページまたは各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。

【体験教室】

●日時：2月9日(水)・午後7時～9時、27日(日)・午後5時～7時。

【認定講習会】

●日時：2月27日(日)・午後7時～9時。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

☎ スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎8417)。

平成23年市民野球大会の参加チームを募集

市民野球大会に参加希望するには登録が必要です。

●申し込み：2月14日(月)までに電話で左記へ。

※審判員も随時募集しています(手当有・未経験者歓迎)。

※詳しくは左記へ。

☎ 印西市野球連盟・齊藤(☎090-6168-051)

第37回印西正月マラソン大会

新年を「駆け初め」!

一年の始まりを「書き初め」ならぬ「駆け初め」で飾るマラソン大会…それが印西野外活動協会主催による「印西正月マラソン大会」です。

毎年恒例となったこの大会が、今年も1月2日に、利根川土手で開催され、約300人のランナーが参加。

当日は晴天に恵まれたものの、風は冷たく、参加者のみなさんも少し寒そうでした。しかし、いざ競技が始まると、熱い走りを披露。応援ギャラリイからも惜しみない拍手と歓声が送られました。

【大会結果】()内は学校名または住所

- ◆1,500mの部(各1位)
 - 男子…伊井康祐(木下小6年)
 - 女子…岡安瑠菜(野田みずき小6年)
- ◆3,000mの部(各1位)
 - 男子…岡田佳之(木刈中3年)
 - 女子…西海花(布佐中1年)
- ◆5,000mの部(各1位)
 - 男子…坂本航平(成田市)
 - 女子…小高晶子(柏市)
- ◆10,000mの部(各1位)
 - 男子…藤田健(八千代市)
 - 女子…平山珠代(柏市)

一敬称略一

※ファミリーマラソン・徒歩の部には順位がありません。

☎ 印西市船尾1071・☎45印西市船尾1071・☎4603359)。



▲青空の下、寒さに負けず参加者全員が力走

印旛都市バドミントン大会(個人戦)

●日時：2月27日(日)・午前9時～。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●参加資格：①印旛都市内在住、在勤、在学で、審判ができる中学生以上の人②オープン参加の場合は、高校生以上。

※1部についてはオープン参加可能。2部および3部については、

●参加費：①印旛都市内在住、

いては、パートナーの一人は①とする。

また、参加人数は合計で80ペアを目安とする。

●参加資格：①1部(上級クラス)、2部(中級クラス)、3部(初級クラス)。

※参加は一人1種目とする。

また、各種目ともに、参加チームが4チーム以上集まらなかつた場合は、中止またはほかの種目と併せて実施する場合があります。

☎ 参加費：①印旛都市内在住、

在勤、在学の場合は、一人1,000円②オープン参加の場合は、一人1,500円。

●申し込み：2月18日(金) (必着)までに、参加者の住所、氏名、電話番号、参加競技種目を記入し、はがき、またはFAXで左記まで(先着順)。

※印旛都市内在勤または在学の方は、勤務先または学校名を記入してください。

☎ 印西市船尾1071・☎45印西市船尾1071・☎4603359)。

健康

「ふじもの食事」

講演会を開催

幼児期からの食生活は、成長期や大人になっても健康上大きな影響を与えるといわれています。

今回の講演会では幼児期からの食環境づくりについて、具体的な例を交えながら分かりやすくお話しします。

●日時…3月7日(月)・午前10時～正午。

●会場…ふれあいセンターいんば(美瀬)。

●テーマ…子どもの食事ABC。

●講師…太田百合子氏(こども城小児保健クリニック管理栄養士)。

●対象…市内在住在勤の人。●定員…100人。

献血にご協力ください

みなさんから献血いただいた血液は、赤血球、血小板、血しょうなどの輸血用血液製剤として使われます。

また、そのほかにも血しょうはその中の特定のタンパク質を抽出・精製した「血漿分画製剤」の原料として、外科手術などによる出血のときや慢性貧血の改善が必要な患者さんにも使用されます。

なお、日本赤十字社の製造能力を超える需要については、国の指示・指導により一部国内製薬企業が製造販売を行っています。

●日時…2月11日(祝)・①午前10時～11時45分②午後1時～4時。

●会場…イオンモール千葉ニュータウン店(中央北)。

※安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へ。

■市健康増進課総務班(中央保健センター内・☎④5595)、千葉県赤十字血液センター渉外課(☎047-457-9927)。

そのほか

景気対応緊急保証制度

景気対応緊急保証制度とは、売上げの減少などにより、経営の安定に支障をきたしている場合、セーフティーネット5号の認定を受けた中小企業者が利用できる制度です。

保証期間は最長10年。例外業種を除き、原則全業種が対象です。

●保証限度額…2億8,000万円。原則8,000万円まで無担保。

また、一部を除き、既存保証分の借り換えも可能。

●参加費…無料。

●申し込み…電話で下記まで(先着順)。

■中央保健センター(☎④5595)。

※詳しくは左記へ。

■千葉県信用保証協会本店保証部(☎043-221-8111・ホームページhttp://www.chiba-cgc.or.jp/)。

2月は「相続登記はお済みですか月間」

千葉県司法書士会では、2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、次のおり無料相談を実施しています。

この無料相談では、相続登記をはじめ、遺言、遺産分割協議など、相続に関する相談に応じ、司法書士が適切なアドバイスを行います。

【相続登記とは】相続した不動産の名義を変更することを指します。

相続登記は、期限が定められておらず、また、登記手続きを行わなければ罰せられるということもないため、手続きが遅れがちになるばかりか何代にわたって放置してしまうこともあります。

例えば、不動産の名義を変更しないと、売却する場合や担保にして融資を受ける場合、手続きが順調に進みません。

また、長期間の放置により、相続権のある人が次第に増え、権利関係が複雑になり、さまざまなトラブルが発生することも少なくありません。

そのため、早い時期で登記手続きを行うことが重要になります。

●会場…県内各司法書士事務所。

●相談料…無料。

■ちば司法書士総合相談センター(☎043-204-8333)。

防災情報を活用しよう

◆防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



◀ QRコードも利用できます

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ(http://www.city.inzai.chiba.jp)に掲載。

◆防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

※このサービスの通話料は利用者負担となります。

【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎40 2900

■防災課防災班(☎内線451)。

ヘルスアップ教室(健康生活コーディネーター事業)



春コースに参加しませんか

市では一人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室」を実施しています。

体力に自信のない人、運動が嫌いな人でも、個々の体力に合った運動プランや食生活のアドバイスを実践して、健康な身体をつくりましょう。

治療中の病気などで、参加に不安な人はご相談ください。

●日時…【説明会・メディカルチェック】3月4日(金)か9日(水)・午後1時15分～4時。

【初回体力テスト】4月1日(金)か4月2日(土)・午前か午後。

【施設トレーニング(4月開始)】火曜日～土曜日・午前9時～午後4時25分(1人当たり1時間30分程度)。

●会場…そうふけふれあいの里。

●対象…市内在住で、35歳以上の人。

※介護保険受給者は参加不可。

●定員…60人。

●内容…体力テスト・筋力トレーニング(自重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

●期間…1年3カ月。

●入会時必要物品代…歩数計代5,250円、テキスト代998円。

※保険料は別途負担。

●月額…【週2回コース】

2,500円、【週1回コース】2,000円、【月1回コース】1,500円。

●申し込み…電話で下記まで。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込みできます(先着順)。

※詳しくは下記まで。

■中央保健センター(☎④5595)。

ミニ・ガイド パートII

◆2011年度青空保育

「やんぱんぱ」参加者募集
自然の中で、母と子が心身を育て合う「さくらんぼ」の仲間を募集します。

●日時…4月～平成24年3月の毎週金曜日と月1回火曜日・午前10時～12時30分。

●会場…市内および白井市内の各公園。

●対象…平成23年4月時点で2歳前後の子と親(応相談)。

●定員…30組。

●参加費…年間25,000円。

●申し込み…2月20日(日)(必着)までに往復はがきで母子の氏名、子の生年月日、住所、電話・FAX番号を明記し、左記へ郵送(応募者多数の場合抽選。全員に3月25日までに返用はがきで通知)。

■関口佳穂里(〒270-1356印西市小倉台2-1-2) 406・☎④0049)。

◆歩きの基本を学ぶウォーキング講座

身体に効果的な正しい歩き方の習得(室内)。公園内を2～3kmウォーキング。

●日時…①2月12日(土)②26日(土)午後2時～3時30分。

●会場…北総花の丘公園花と緑の文化館(原山)。

●講師…富所正史氏(健康ウォーキング指導士)。

●対象…50歳からの一般人。●定員…35人。

●参加費…1回500円。

※申し込み不要。直接会場へ。

■富所(☎090-0964611225)。

◆東京キリスト教学園卒業記念コンサート

東京基督教学校・東京基督教大学卒業予定者によるパイプオルガン独奏・独唱。

●日時…2月18日(金)・午後7時～8時30分(開場6時30分)。

●内容…復活・昇天コンサート「弟子たち主を見て喜べり」(新作発表)。

■東京キリスト教学園教会音楽アカデミー(☎④1131)。

◆印旛特別支援学校「よしきりフェア」

生徒による作業製品の展示および頒布会。

●日時…2月22日(火)・午前10時20分～午後4時。

●会場…ユアエルム成田店1階センタープラザ。

■千葉県立印旛特別支援学校(☎⑧2200)。

◆我孫子特別支援学校「あよう頒布会」

木工製品など、生徒による作業製品の頒布など。

●日時…2月4日(金)・午前10時～午後2時30分。

●会場…イトーヨーカドー我孫子店エントランス。

■千葉県立我孫子特別支援学校・向野、堀(☎04-7187-0831)。

◆布佐台幼稚園主催「ミュージックステップコンサート」

幼稚園児によるオーケストラ演奏と布佐台合唱団の歌声をお楽しみください。

●日時…2月20日(日)・午後1時30分。

●会場…白井市文化会館。

●入場…無料。

■布佐台幼稚園(☎04-189-0231)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--|
| 中央駅前子育て支援センター (☎④5111) | ①10日(木) ②24日(木) 10:30~11:30 | なかよしタイム | ①ロープあそび?&電車でGO!②カレンダー作り。テーマ「おひなさま」。 ※①②は当日自由参加。 |
| | 26日(土) 11:00~12:00 | 誕生会 | 2月生まれのお友だちをお祝い。対象：未就学児まで。 2月生まれの子は事前に予約を。 |
| | 17日(木) 11:30~13:00 | ベビーマッサージ | 対象：8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。1日(火)・10:00から電話・窓口で受け付け。 |
| 小林子育て支援センター (☎⑧8700) | 毎週水曜日 10:00~11:00 | バブバブクラブ | テーマ「感染性胃腸炎～お家ででのケア～」。 対象：3カ月～1歳6カ月児とその保護者。 電話・窓口で予約。当日受け付けも可。 |
| | 10日(木)・24日(木) 11:15~ | お楽しみシアター | リズムの後に、シアターを楽しみましょう。対象：利用されている全保護者。 当日自由参加。 |
| | 14日(月)・28日(月) 10:15~10:40 | リズム交流会 | 保育園2歳児と一緒に交流を楽しみましょう。対象：就学前児とその保護者。 |
| こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎④3800) | 毎週水曜日 9:00~14:00 | 簡単クラフト | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 ※クラフトコーナーは10:00~10:45。 |
| | 毎週木曜日 9:00~14:00 | 元気に遊ぼう | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。(マット、トンネルなどを使ったサーキット遊びは10:00~11:00)。 |
| | 毎週金曜日 9:00~14:00 | 手遊びやお話シアター | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 ※大型絵本、パネルシアターを使った読み聞かせ。11:30~11:45。 |
| わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎④0144) | 毎週水～金曜日 9:00~14:00 | おいでよ! わくわく広場 | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 |
| | 毎週水～金曜日 9:00~14:00 | 中庭でランチ | 晴れの日、中庭でランチしましょう。 |
| | 17日(木) 13:30~13:45 | 誕生会 | 2月生まれのお友だちをお祝い。対象：0歳児～就学前児とその保護者。 当日自由参加。 |
| マメタのボンボコ広場 (いんば児童館☎⑧3950) | 毎週水曜日 10:00~15:00 | おひなさま制作 | |
| | 毎週木曜日 11:40~12:00 | エプロンシアター「どろんこねこちゃん」 | 親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。25日(金)は「音楽でゴー・ゴー!スペシャル」を開催。詳細は、おたより「ばんぼこ通信」を参照。 |
| | 第1、第2、第3金曜日 11:40~12:00 | 新聞紙であそぼう! | |
| 滝野子育て支援センター (☎⑨1822) | 15日(火)~18日(金) 10:00~12:00 | 大きくな～れ! | 身長・体重測定ができます。水曜日は看護師が担当します。 |
| | 22日(火) 10:20~12:00 | 食育講座 | 講師に、こどもの城、管理栄養士の太田百合子氏を招いての講座。事前申し込み制。詳細は、直接お問い合わせください。 |
| | 16日(木) 10:30~11:30 | ママ友クラス | 1歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介。看護師からのワンポイントアドバイスも。 |

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------|---|
| 中央駅前児童館 (☎④5111) | ①9日(水)②23日(水) 10:30~11:30 | すこやかキッズ | ①ロープ遊び&電車でGO!②カレンダー作り「おひなさま」※対象：2歳～未就園児とその保護者。当日自由参加。 |
| | 12日(土) 14:00~16:00 | あそびのポケット | バレンタイン☆チョコレート作り。材料費：300円。対象：4歳児～中学生先着20人。5日(土)から電話または窓口で受け付け。 |
| | 毎週土曜日 13:30~16:45 | レクホールで遊ぼう | バドミントンなど。自由参加。4歳～18歳未満の子とその保護者。 |
| そうふけ児童館 (☎④3800) | 23日(水) 10:00~11:00 | ほっぺにチュッ! (手形、足形をとろう) | 対象：1歳6カ月～3歳未満の子とその保護者。先着20組。3日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。 |
| | 3月10日(木) 10:00~11:30 | ママ&キッズエクササイズ「骨盤矯正」 | 対象：未就学の子を持つ親。(親子参加可能)。先着20人。10日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。 |
| | 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) | わんぱくランド | 多目的室を開放。バドミントンをしよう!当日自由参加。対象：小学生～18歳未満の子。 |
| 子どもふれあいセンター (☎④0144) | 4日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00~11:00 | わんぱくタイム | テーマ：寒さなんかには負けないぞ。対象：就学前の子とその保護者。当日自由参加。 |
| | 毎週土曜日 14:00~16:00 | ファミリースポーツ広場 | 軽スポーツでふれあいを。対象：小学生～18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。 |
| | 16日(木) 10:00~13:00 | ママ講座「おひな様料理」 | 対象：子育て中の保護者。定員12人。材料費：500円。詳細は「わくわくだより」を参照。 |
| いんば児童館 (☎⑧3950) | 10日(木) 11:10~11:40 | フルーツランド | 「バレンタイン・パパにプレゼント」かんたん制作をします。対象：就学前の子と保護者。当日自由参加。 |
| | 12日(土) 14:00~15:00 | キラキラキッズ | 「ハートのクッキーを作ろう」。対象：小学生～18歳未満。当日13:30から受け付け。先着16人。材料費：150円。 |

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|-----------------------|--|--------------------|---|
| つどいの広場 (☎④7880) | 25日(金) 10:30~12:00 | 母親講座「ネイルアート」 | 講師：森谷洋子氏。対象：未就学児とその保護者。定員：母と子1人ずつ11組(子2人以上の場合は1組を抽選)。参加費500円。1日(火)・9:00から窓口で受け付け。 |
| | 15日(火)・22日(火) 11:00~ | 「ミニチュエリランド」(要申し込み) | 「モビールおひなさま」。対象：0～1歳半くらいの親子。先着15組。1日(火)・9:00から窓口または電話で受け付け。 |
| | 11:00~11:30 ①～⑩の各開催期日は左記まで。 | 講座①～⑥自由参加⑦～⑩要申し込み | ①お話と手遊び②リズム③ララン④絵本ガイド⑤ベビーマッサージ⑥測定。⑦ベビーママYOGA⑧エアロビ⑨お誕生会⑩パパを楽しもう。 |
| 西の原保育園こあら (☎④0291) | 毎週月、水、金曜日 10:30~11:30 | こあらってタイム | ふれあい遊びやひなまつり制作など。対象：(月)2歳～就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。 |
| | 3日(木) 10:00~11:00 | 豆まき会 | 手作りのますで豆まきを楽しもう。対象：0歳児～就学前児とその保護者。当日自由参加。 |
| | ①18日(金) ②21日(月) ③23日(水) 10:30~11:30 | 歯磨き講座 | 歯科衛生士から歯磨きのポイントを学ぼう。対象①0歳児②2歳児～就学前児③1歳児。当日自由参加。 |
| 原山保育園(みんなのおへや☎④6633) | 毎週火、水、木曜日 9:30~14:30 | てんとうむしで遊ぼう | 制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな遊び。詳しくは「てんとうむしだより」参照。 |
| | 毎週火、水、木曜日 11:00~12:00 | 園庭開放 | 常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。 |
| | 毎週火、水、木曜日 11:00~12:00 | JoyJoyクラブ | 大中小の築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。 |
| しおん保育園(しおんひろば☎④1329) | 毎週月～金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00 | JoyJoyクラブ | いつでも親子が気軽に集まって交流でき、コーナーごとに自由に遊べます。毎月誕生会を開催。 |
| | 毎週月～金曜日 11:00~12:00 | 園庭開放 | 保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場などで遊べます。 |
| | 毎週月、火、木、金曜日 10:20~10:50 | チャレンジクラブ | しおんひろばの開催時間内に行います。(月)・(木)：親子制作、(火)・(金)：ゲーム、リズム遊び。自由参加。 |
| 山ゆり保育園(びよびよくらぶ☎⑧3773) | 10日(木)・17日(木) 10:00~11:00 | きらきらの森開放日 | 園長先生手作りのアスレチックで思いっきり体を動かして遊ぼう。 |
| | 16日(水) 11:00~11:30 | 誕生会 | 2月生まれのお友だちをお祝いしよう。対象：未就学児まで。自由参加。 |
| | 21日(月)～3月2日(水) 9:00~11:15 | ひな祭り制作週間 | 親子で制作ができます。お内裏様とお雛様の衣装を着て写真撮影もできます。自由参加。 |

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。2月の日程は下記のとおりです。



| 会場 | 日時(祝・休日除く) |
|------------------|--|
| 大森図書館(おはなし室) | 27日(日)・11:00~ |
| 小林図書館(遊戯室) | 26日(土)・15:00~ |
| そうふけ図書館(おはなしのへや) | ①26日(土)・11:00~ ②5日(土)、19日(土)・15:00~ |
| 小倉台図書館(おはなし室) | 3日(木)、17日(木)、24日(木)・15:30~ |
| 本笠図書館(おはなしコーナー) | 19日(土)・10:30~ |

【子育て相談】

| 日時 | 会場 |
|---------------------|---------------------------------|
| 毎週火～日曜日 13:00~16:00 | 中央駅前子育て支援センター ☎④5111 |
| 毎週月～土曜日 13:00~16:00 | 小林子育て支援センター ☎⑧8700 |
| 毎週月～金曜日 13:00~15:00 | 西の原保育園こあら ☎④0291 |
| 毎週火～土曜日 9:00~16:00 | 草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎④7880 |
| 毎週月～金曜日 10:00~15:00 | しおん保育園(しおんひろば) ☎④1329 |
| 毎週火～日曜日 13:00~16:00 | 滝野子育て支援センター ☎⑨1822 |
| 毎週月～金曜日 9:00~11:30 | 山ゆり保育園(びよびよクラブ) ☎⑧3773 |

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

| 日時(祝・休日除く) | 会場 | 内容 | 担当センター |
|------------|----------------|----------|-----------------------|
| 4日(金) | イオンモール3階イオンホール | 親子ふれあい遊び | 中央駅前子育て支援センター(☎④5111) |
| 8日(火) | ふれあい文化館 | 鬼と遊ぼう! | 小林子育て支援センター(☎⑧8700) |
| 15日(火) | 総合福祉センター | | |
| 1日(火) | 西の原公園 | 集団遊び | 西の原保育園こあら(☎④0291) |
| 3日(木) | 滝野子育て支援センターのお庭 | 節分を楽しもう | 滝野子育て支援センター(☎⑨1822) |

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Calendar table for Mayor's Office with columns for dates and times (午前10時~正午, 午後2時~4時).

※市役所本庁舎市民課隣で開設します。

市税などの「夜間・休日収納窓口」

26日(土)は8:30~12:30、28日(月)は20:00まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前にご連絡ください。

◎開設場所…市役所国保年金課。※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。

圏市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、◎市役所本庁…12日(土)・26日(日)(8:30~17:15)。

◎交通事故発生状況◎

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture and Ito City from Jan 1 to Dec 31, 2022.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table showing fire and emergency statistics for Ito City from Dec 1 to Dec 31, 2022.

保健センター通信 中央保健センター (☎425595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

Table for general health services with columns: 日付, 会場, 時間. Includes dates like 8日(火), 10日(木), etc.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレマクラス3月コース3回(対象は妊婦とその家族)※申込制

Table for the 3-month course with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Includes dates like 24日(木), 3月4日(金), etc.

■予防接種

※ガイドブック中にある予診票を記入し、持参※保護者同伴

Table for vaccination with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Includes dates like 3日(木), 21日(月).

●予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Includes dates like 4日(金), 14日(月), etc.

※離乳食教室は、開催の一週間前までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳細はお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょい

転入者のみなさんへ

妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

こども急病電話相談 受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。



◆佳作 (評) 晩秋の古刹をうまく捉えている。鐘の音が聞こえてきそうな一枚。
◆梵鐘(長楽寺)
◆江口雅男(木刈)

印西市観光協会主催
第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



この現象、永く続くことを祈らずにはいられません

いきい生活情報

衣類のクリーニング、出す前もシミなどのチェックを忘れずに

~ 38 ~

知っ得!
消費生活

「紳士用上着にシミをつけられた」というクリーニング事故
「相談概要」1年前に専門店で購入した紳士用春物上着を、初めてのクリーニングに出したところ、前ポケットと背中グレーの無地物のため、着用すると目立ち、もう着られない。弁償してほしい。
「処理概要」クリーニングは、取次店を通して行われたものだった。相談者は仕上がりの後自宅で着用しようとしてシミに気付く取次店に申し出たが、対応に納得できないので相談窓口を訪れた。工場責任者へ連絡し事故品を持ってきてもらったところ、シミというより繊維の表面がこすれたように見えるものだった。また、前ポケットの黒っぽいシミは15cm×12cm大でかなり目立つが、背中はそれほど目立たないものだった。しかしおしやれ着るのもう着用できない。着用中転んだり硬いものにこすったりした覚えは全くないと主張。そこで、工場側が外部の検査機関に調査を依頼。その結果、特定はできないが、着用中の何らかの硬い物質との摩擦によるものと思われるとの検査結果が出た。相談者は納得せず、両者で話し合った結果、上着購入代金2万円の半額が相談者に

弁償されることになった。
【注意すること】一般的にクリーニング事故の場合、原因の特定が難しく消費者側と業者側が対立し、解決が困難になる場合が多いです。業者側には受け渡し時の確認を望むと共に、消費者側にもシミや傷みなどのチェックを心がけてください。
圃印西市消費生活相談室(月、水、金曜日・午前10時~午後4時、☎33306)。

「ATL」は「ATL」



— 95 —

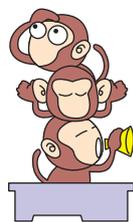
「成人T細胞白血病」の略称で、HTLV-1というウイルスが原因で発生する病気(血液のがん)です。ウイルスを保有している人をキャリアアットいいます。キャリアアになっても、ATLを発症する人はほんの一部です。
感染からおおむね40年以上(平均55年)を過ぎた人に、年間およそ1,000人に1

人の割合で発病しているといわれています。
【ATLに感染する】主に、ウイルスをもった母から子への母子感染です。母子感染のほとんどは母乳によるものですが、妊娠中の胎盤や、出産時に産道を通ることでも感染することもあると考えられています。
そのほか、輸血や性交渉によっても感染します。

【もしキャリアだったら】キャリアであっても、必ず病気を発症するわけではありません。ATLはエイズとは違いま

た場合は、出産後の母乳による感染を防止します。ミルクによる育児や、生後3カ月までの短期間授乳、凍結母乳を与えるなどの方法をとりま血液検査の実施や、自分がキャリアだった場合の対応については医療機関に相談してください。妊娠中の人は、必ず妊婦健診を受けるようにしましょう。

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知れせ

最近話題の「タイガーマスク運動」をご存じでしょうか。昭和の漫画のヒーローの名前で、児童福祉施設などにプレゼントを贈るこの現象は、瞬く間に全国に広がりました。世間からは賛否両論があるようですが、自分がマスコミから得た印象は、肯定的なものが多かったように思います。

元気な食事 179
つくねとサトイモの煮物
いろいろ食べて生活習慣病予防!
材料(4人分)
サトイモ600g、鶏ひき肉300g、卵1/2個、長ネギ1/2本、生シイタケ2枚、ショウガ1かけ、青ネギ2本、だし汁2カップ、酒大さじ2、みりん大さじ2、砂糖大さじ1/2、しょうゆ大さじ3、塩少々、
【A】つくねの下味 酒大さじ1、かたくり粉大さじ1、しょうゆ小さじ1、しょうが汁少々。
作り方
①サトイモは皮をむき、塩小さじ1をふりよくもみ、水洗いをしてぬめりをとる。
②鍋にひたひたの水を入れ、煮立ってきたら火を弱め少し固めに下ゆでをする。流水で洗いさらにぬめりを取る。
③長ネギと生シイタケ、ショウガはみじん切りにしておく。
④鶏ひき肉はよく練り、③と【A】を加え、さらによく練り、さらに卵を加えてよく混ぜ合わせる。
⑤だし汁を煮立て、しょうゆ大さじ2、酒、みりん、砂糖を加え④をスプーンで一口大にまとめながら落とし入れる。落としがたをし中火で3分程度煮て、塩を加え味を調える。
⑥あくをとり、②を入れ、残りのしょうゆ大さじ1を加え弱火で8分程度煮る。
⑦最後に水溶きかたくり粉でとろみをつけ、小口切りにした青ネギを上にもふりかけできあがり。
★1人分の栄養価★
エネルギー 292kcal、たんぱく質 20.7g、脂質 7.5g、カルシウム 44mg、塩分 2.8g。
提供...地区健康推進員のみなさん。