広報いんざい

3月1日号
No. 706
平成24年(2012)

発行：印西市　編集：秘書広報課広報広聴班
〒270－1396 印西市大森2364－2　電話 0476㊷5111㈹　FAX 0476㊷7242
ホームページ http://www.city.inzai.chiba.jp/　Eメール home@ml.city.inzai.chiba.jp

主な内容

◆クリーンセンター次期中間処理施設整備事業・経緯から説明会の開催まで…2
◆児童・生徒表彰…2
◆市の放射性物質除線実施計画意見公募を開始します…3

大規模災害に備えて再確認

昨年の3月11日に発生した東日本大震災では、多くの人が亡くなられました。また、現在も避難所での生活を余儀なくされている人もいます。

市では、大規模災害発生後、速やかに避難所を開設し、避難されるみなさんと力を合わせて円滑な避難所運営ができるよう体制を整えていきますが、交通網の寸断などにより、公共機関が十分に対応できない可能性もあります。

自分の身は自分で守る（自助）、そして、自分達の地域は自分たちで守る（共助）。みなさんもいざという時に備え、普段から定期的に、家族で防災について話合う機会を持ち、避難場所の確認や非常持ち出し品などの準備をしておきましょう。

また、地域で行われる防災訓練などにも積極的に参加し、災害に備えましょう。

災害に備えて準備しておくもの

大規模災害の発生直後は、救援物資が届くまでには3日かかるといわれています。

災害時に備えて準備しておくものは、家族構成を考えて必要数を用意し、非常持出品はリュックサックなどに入れて、避難時にすぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。

◆非常持出品

避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです（左図「非常持出品一覧」参照）。

◆災害用備蓄品

被災後の生活のために準備しておきたいものです。

◉食料…缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など。

◉水…一人1日3ℓを目安に3日分の備蓄を。ペットボトル、ポリタンクへの汲み水のほか、風呂の水を次に入るまで残しておく習慣をつけると、生活用水として利用できます。

◉生活用品…カセットコンロと予備のガスボンベ、毛布、衣類、洗面用具、マスク、トイレットペーパー、使い捨てカイロ、キッチン用ラップなど。

◉工具類…家屋が倒壊した場合などに備えて、救出活動に使えるスコップやバール、のこぎり、車のジャッキなどを用意しておくと役立ちます。

大規模災害発生時 帰宅時にはこんな点に注意！

職場や学校、外出先など、自宅から離れた場所にいるときに、大規模な災害が発生すると、自宅に帰ることが困難になる人が多数発生することが予想されます。

災害が発生したら、むやみに移動を開始せず、身の安全を確保するとともに、落ち着いて交通情報や被害情報等を確認し、適切な行動を心がけましょう。

むやみに移動を開始しない

●まずは自身の身の安全を確保しましょう。

●慌てて移動を開始するのはやめましょう。

●家族の安否や自宅の無事を確かめましょう。

●交通機関の情報や道路の被害状況などを入手しましょう。

●周囲の状況に応じて、安全を最優先に行動しましょう。

安全な徒歩帰宅のために

●携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう。

●職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食糧などを用意しておきましょう。

●事前に発災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておきましょう。

●徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認しておきましょう。

●コンビニやガソリンスタンドなどを確認しておきましょう。

※千葉県や九都県市ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しており、水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で提供して頂けます。

問防災課防災班（☎内線451～454）。

非常持出品一覧

▲懐中電灯：できれば1人に1つを用意。予備の電池と電球もあわせて準備。

▶携帯ラジオ：小型で軽く、AM・FM両方を聞けるものを用意。予備電池も多めに準備。

▲現金・貴重品：現金は、公衆電話の利用も考慮して10円硬貨も用意。貴重品は、預金通帳、印鑑、健康保険証、免許証のコピー、権利証書など。

▲救急医薬品：消毒薬、包帯、ばんそうこう、かぜ薬、解熱剤、胃腸薬など。常備薬があれば、必ず準備。

◀ヘルメット・軍手・タオル・着替え（上着・下着）：一人ひとりに用意。着替えの衣類は、長袖・長ズボンを準備。

▶非常食・飲料水：調理の不要な缶詰、乾パンなど3日分を用意。水はペットボトルで準備。乳幼児がいる場合には粉ミルクなども準備。

▶いんザイ君

そのほか：ライター（マッチ）、ろうそく、ナイフ、缶切り、ビニール袋、ティッシュ、ウェットティッシュ、ビニールシート、生理用品。乳幼児や高齢者がいる場合は、ほ乳瓶、紙おむつなども準備しておくと便利だよ！

緊急速報メールで災害時の緊急情報を配信

市では平成23年6月6日から、災害時の緊急情報を一斉配信するNTTドコモの「エリアメール」を導入しておりますが、新たにソフトバンク、auが同様のサービス「緊急速報メール」の配信サービスを開始したことを受けて、ソフトバンクが平成24年1月30日、auは1月31日から、「緊急速報メール」を活用した災害・避難情報の配信を開始いたしました。

「緊急速報メール」「エリアメール」の概要・特徴

「緊急速報メール」は、ソフトバンクモバイル㈱およびKDDI㈱、「エリアメール」は、NTTドコモの携帯電話向けの災害情報伝達手段で、市内で利用されている携帯電話（**対応機種に限る**）に、情報を配信するシステムです。

①通信料、月額使用料、情報料を含めて、無料で受信できます。

②緊急速報メール・エリアメールは、メールアドレスを用いずに配信エリア内の対応携帯電話へ配信する仕組みのため、登録は不要で、仕事や買い物で印西市を訪れた人も受信できます。

③「緊急速報メール」「エリアメール」は、圏外（電波が不安定な場合）通話中の場合は受信できません。また、いずれの場合も受信できなかったメッセージについては、問い合わせなどで取得することもできません。

④対応機種や受信設定の詳細につきましては、それぞれの携帯電話会社の窓口またはホームページでご確認ください。

市民ふれあい懇談会
地区型懇談会を開催します

「市民ふれあい懇談会」は、市長が直接市民のみなさんと対話をし、みなさんの豊富な経験と知恵を活かした建設的な意見・提案などを市政に反映させ、市民参加の拡大を図りながら、「住みよいまち」をつくることが目的です。

この度開催する「地区型懇談会」は、市内各地区へ市長が自ら出向き、「平成24年度事業・予算」をテーマに行う懇談会です。今回は下記の日程で開催します。

問秘書広報課広報広聴班（☎内線418・419）。

◉市民ふれあい懇談会の日程◉

会場	日程	時間
ふれあい文化館	3/24㈯	いずれも午後3時～5時
本埜保健センター	3/25㈰	
ふれあいセンターいんば	4/7㈯	
本埜ファミリア館	4/8㈰	
中央公民館	4/14㈯	
中央駅前地域交流館	4/15㈰	
小林コミュニティプラザ	4/21㈯	
平賀構造改善センター	4/22㈰	

印西クリーンセンター　次期中間処理施設整備事業

経緯から説明会の開催まで

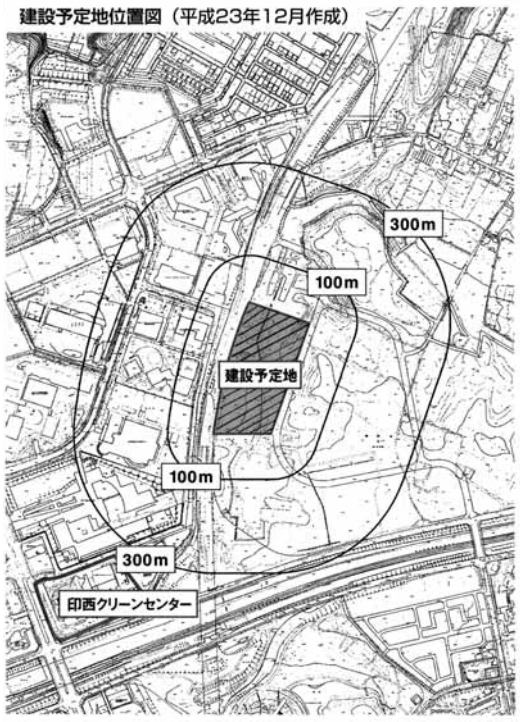
決定までの経緯

印西市・白井市・栄町で構成される「印西地区環境整備事業組合」（以下、同組合）では、ごみを安全・安定に処理し、ごみの持つエネルギーを効果的に利用する「印西クリーンセンター」を管理・運営しています。

この施設の老朽化に伴い、現在「次期中間処理施設整備事業」が推進されています。

同組合では、平成21年「印西地区次期中間処理施設整備検討委員会」（学識経験者・住民・関係自治体担当課などで構成）を発足。構成自治体に事業対象用地の抽出を依頼、合計6カ所で比較検討を行いました。

その評価結果として候補地は3カ所にしぼられ、管理者（山﨑印西市長）と副管理者（伊澤白井市長、岡田栄町長）が協議。ごみのエネルギーの有効活用と地球温暖化対策の効果、都市計画の用途地域、千葉ニュータウン中央駅周辺の景観、まちづくりの将来性を視野に入れて検討を重ねた結果、平成23年6月に「泉・多々羅田地先」（左上図参照）を建設予定地に決定しました。



▲『広報印西地区かんきょうせいび』№12より

講演会・説明会を実施

この新施設の建設について、去る1月29日、文化ホールで、同組合主催による「印西クリーンセンター講演会・説明会」が開催されました。

第一部では、横田勇氏（静岡県立大学名誉教授）、安田憲二氏（㈳国際環境研究協会プログラムオフィサー）、荒井喜久雄氏（㈳全国都市清掃会議技術部長）による、ごみ処理施設の歴史や焼却処理によるエネルギーの効率的な活用、東日本大震災を通じて見た施設の耐震設計について講演。

第二部では、管理者・副管理者以下、同組合・各自治体関係課と来場者による新施設建設に対する質疑応答が行われました（右写真）。

質問では「新設の必要性」「約200億の概算事業費（平成23年3月時点）」「候補地の選定方法」「住民への事前周知」を中心に、多数の来場者から質問が寄せられました。

こうした声に管理者の山﨑印西市長は「新しい施設は、まちづくりや環境保全の面から考えても、必要な施設。住民のみなさんにご理解いただけるよう、今後も対話を続けていきたい」と語りました。

問印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター技術班（☎㊻2733）。

みなさんの温かい善意に感謝

～平成23年に市がいただいた寄付～

市では、平成23年の1年間、次のみなさんから寄付をいただきました。寄付金は、みなさんのご意向に沿ったかたちでまちづくりに活用していきます（順不同・敬称略）。

【寄付金】▼アロマを楽しむ会（原山）▼立正佼成会一食平和基金（杉並区）▼根本元二郎（木下）▼印西しおん幼稚園（松崎）▼育英会▼落合初美（高花）▼日本医科大学看護専門学校▼遠田絵理子（船橋市）▼東京電力㈱成田支店▼大森幼稚園卒園対策委員▼シンレキ工業▼印西ロータリークラブ▼原学童クラブ保護者会▼柳下智早（鎌ヶ谷）▼牧の原「お役に立ち隊」▼平成22年度大森保育園卒園児保護者一同▼田中真理（大森）▼安東ふみ代（西の原）▼平成22年度高花保育園父母の会。

【物品】▼佐藤幸子（滝野）▼㈶藤本

明るい選挙書き初め

力作ズラリ 入賞者決まる

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている「明るい選挙書き初め」（印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催）の入賞者が次のとおり決定。

各小・中学校から1,519点（小学生の部1,288点、中学生の部231点）もの応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。

金賞を受賞したみなさんは、次のとおりです（敬称略）。

【小学生の部】

榊原莉子（原小1年）
齋藤颯大（小林北小2年）
伊藤ほのか（滝野小3年）
飯田あかり（滝野小4年）
伊藤歩実（小倉台小5年）
宮田美由紀（小林北小6年）

【中学生の部】

中島未来（小林中1年）
中神和也（小林中2年）
吉田桃子（小林中3年）

問選挙管理委員会事務局（☎内線442）。

印西市教育委員会児童・生徒表彰

文化・スポーツ多分野で市内児童・生徒が好成績を収める

この表彰は、スポーツの大会および各種コンクールにおいて優秀な成績を収め、功績のあった児童および生徒を表彰するものです。

去る2月3日に教育委員会教育長から表彰状を児童・生徒に手渡しました。

【児童】

▼伊藤花奈子（木下小5年）…〝社会を明るくする運動〝作文コンテスト千葉県推進委員会委員長賞（県知事賞）
▼久家迅雄（木下小6年）…ちばキッズ陸上競技大会男子共通走高跳第2位
▼木村隼人（滝野小6年）…同大会男子共通4×100mリレー第1位、男子共通80mハードル第2位
▼秦琴美（小倉台小6年）…キッズコロシアム大会関東小学生陸上競技クラブ交流大会女子4×100mリレー第1位
▼川尻伎恵（平賀小6年）…同大会女子6年ソフトボール投第1位
▼岩井将光（平賀小6年）…同大会男子共通4×100mリレー第1位、男子6年100m第1位
▼五十嵐憲斗（本埜第一小6年）…同大会男子6年走幅跳第1位
▼青木心路（原小3年）…国土緑化運動ポスター原画コンクール千葉県教育委員会教育長賞
▼松本華歩（原小4年）…明るい社会づくりポスターコンクール千葉県議会議長賞
▼原彩花（滝野小6年）…JA共済千葉県小・中学生交通安全ポスターコンクール千葉テレビ放送社長賞

【生徒】

▼川村雅俊（印西中2年）…千葉県中学校新人体育大会陸上競技大会男子共通400m第1位
▼鈴木萌子（船穂中2年）…同大会新体操個人総合、クラブ、リボン第2位
▼鈴木智佳（船穂中2年）…同大会陸上競技大会女子共通棒高跳第3位
▼小田康弘（木刈中2年）…同大会陸上競技大会男子共通砲丸投第3位
▼徳間俊介（木刈中2学年）…同大会陸上競技大会男子共通棒高跳第3位
▼羽生拓矢（印西中2年）…ジュニアオリンピック陸上競技大会男子2年1500m第2位▼島戸星（船穂中2年）…日本藝術文化環境書道展千葉県教育委員会教育長賞
▼土山大志（小林中3年）…健歯児童生徒中央審査会千葉県教育委員会教育長賞

【団体】

▼印西中学校陸上競技部男子…千葉県中学校新人体育大会陸上競技大会男子総合の部第3位
▼木刈中学校陸上競技部男子…同大会陸上競技大会男子総合の部第2位
▼木刈中学校陸上競技部…同大会陸上競技大会男女総合の部第3位

（順不同・敬称略）

▲各大会などで優秀な成績を収めた児童・生徒のみなさんに小野寺教育長（中央）から賞状が手渡されました

宝くじ助成金で宮内町内会がコミュニティ用具を整備

宮内町内会は、㈶自治総合センターの宝くじ助成金で、太鼓や笛、提灯などのコミュニティ用具を整備。1月28日に行われた浦部地区のお祭り「初囃子」で、整備された提灯などが大いに活用されました。

「初囃子」は、宮内・本郷・白幡の浦部三地区に残る祭事。地元の男衆の背負い神輿が、笛・太鼓のお囃子と共に同地区を周ります。今回整備された提灯は、その背負い神輿と共に、用いられました。

問市民活動推進課市民活動支援班（☎内線344）。

◀雪が残る中、背負い神輿を先頭に浦部三地区を回る「初囃子」

広報いんざい市長室

山崎山洋

協定書を手にする古川印西警察署長㊨と山崎市長

『広報いんざい』10月1日号のこの欄で触れましたが、平成23年第3回印西市議会定例会で制定した「印西市暴力団排除条例」が、4月1日から施行されます。

これに先立ち、去る2月8日、印西警察署と「暴力団排除措置等を講ずるための連携に関する協定」を締結しました。この協定により、条例に基づき暴力団排除措置などを講ずる場合、印西警察署の協力と支援が得られることとなり、暴力団排除の取り組みを進めるのに心強いものとなりました。

2月9日には、印西市議会臨時会が開催され、補正予算が可決しました。これは、本年度中に早急に実施すべき放射線量低減化対策に係る経費を増額したものです。

経費の内容は、公立の小学校、幼稚園、保育園、学童クラブや都市公園などの公共施設のうち、本年度中に実施可能な一部施設敷地内の表土の除去と埋め戻しなどや、市道の路面、桝（ます）、側溝などの清掃と、今後公共施設などの放射線量の測定結果により、高い数値を示す個所が出た場合、緊急に除染対応ができるよう、高圧洗浄機などの購入になります。なお、一般会計の歳入歳出予算の総額は、2,636万9千円を増額した、307億7,434万4千円になりました。

東日本大震災発生から1年。地震などの災害に備えて、1ページに掲載した記事を参考に、各家庭でも非常持ち出し品や災害用備蓄品などの再確認をお願いします。

印西市放射性物質除染実施計画（案）

市民のみなさんのご意見を公募します

市では「印西市放射性物質除染実施計画」について、市民意見公募（パブリックコメント）により意見を募集しています。

◉閲覧場所…市役所、各支所・出張所・公民館、またはホームページで閲覧ができます。

◉意見を提出できる人…市内に在住、在勤または在学の人

◉意見の提出方法…3月12日㈪（当日消印有効）までに任意様式に「印西市放射性物質除染実施計画（案）に関する意見公募」と記入。ほかに意見、住所、氏名、連絡先も明記し、下記まで持参または郵送、FAX、メールで提出。氏名などが明記されていないものは無効です。

※応募する諸経費用は応募者本人の負担になります。

問環境保全課放射線対策室（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線366～367・FAX㊷7242・メールkankyouka@ml.city.inzai.chiba.jp）。

第9次印西市交通安全計画が策定されました

市では、市民や関係機関などの代表者で構成された印西市交通安全対策会議により、平成23年度～27年度までの交通安全に関する施策を示した、第9次印西市交通安全計画を策定しました。

計画の主要施策は、「安全かつ円滑な道路環境の整備」、「交通安全意識の高揚」などの5項目です。

詳細は市ホームページまたは、行政資料室（市役所1階）で縦覧している計画書をご覧ください。

問市民安全課市民安全班（☎内線712）。

主要地方道鎌ケ谷本埜線バイパスの早期完成および若草大橋延伸線の早期事業化に関する要望活動を実施

市では、栄町と連携し、主要地方道鎌ケ谷本埜線バイパスの早期完成および若草大橋延伸線の早期事業化に関して、山崎印西市長と岡田栄町長が、千葉県知事に対して要望書を提出しました。

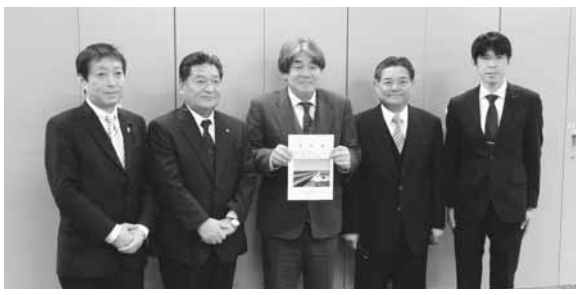
今回の要望では、地域住民の生活環境向上および交通機能の強化を図り、県域を越えた魅力ある地域づくりを実現するため、次の申し入れを行いました。

①主要地方道鎌ケ谷本埜線バイパスの早期完成

②千葉県の道路整備計画へ若草大橋延伸線の早期位置付けと早期事業化

なお、今回の要望活動には、地元選出の瀧田千葉県議会議員、岩井千葉県議会議員にも同席いただきました。

問企画政策課交通政策室（☎内線475、476）。


▲要望書は印西市・栄町の首長と地元選出の両県議会議員から千葉県へ手渡されました

シリーズ・心の道標㉜

「病名に惑わされない、正しい知識を持とう」

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）

心の病気は、本人の気合や根性で治るものではなく、また、遺伝や環境のみが原因ではありません。多くの場合、治療は長期間におよび、改善するまでには、家族や周囲の人々の理解と協力が必要です。

しかし、正しい知識がなければ、支援の方法も見つかりません。本人のために良かれと思ってやったことが、逆効果になることもあります。また、家族のストレスが、病気の回復を大きく左右します。

ですから、本人の病気に対する理解も重要ですが、家族自身が正しい知識を持つことも大切です。

そのためにも、本人には、医師の診察だけではなく、当事者ミーティング（医療機関でのデイケアなど）の参加、家族は、医療機関や保健所などでの学習や家族会に参加してみることも良いでしょう。

また、病気をきっかけに「家族」について、見つめなおしてみることも良いでしょう。

いずれにせよ、遠回りかもしれない治療も、必ず「良くなる」と信じて、根気強く取り組みましょう。

市では、社会福祉課障害福祉班で保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

春の全国火災予防運動を実施しています

3月1日㈭～7日㈬までの7日間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

この時季は、空気が非常に乾燥し、火災が多く発生します。ご自宅などでの火の取り扱いには、家族みんなで十分に注意をしてください。

また、火災による高齢者などを中心とした死者の発生と、財産の損失を防ぐためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

◆平成23年度印西地区消防組合防火標語

「火をつけたそこからあなたは責任者」

※住宅用火災警報器に関するお問い合わせは左記へ。

問消防本部予防課（☎㊻9971）。

災害に備えて防災情報提供を行っています

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス（フリーアクセス）が無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎0800―800―0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

※これまでの防災行政無線テレホンサービス（☎㊵2900）を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp

◀QRコードも利用可です

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）に掲載。

問防災課防災班（☎内線454）。

平成23年度文化財防災訓練

文化財を火災から守るため消防署・地元住民が連携

市では、貴重な文化財を火災などの災害から守るため、毎年1月26日の文化財防火デーに合わせて文化財防災訓練を実施しています。本年度は、去る1月29日、小倉地区に所在する国指定重要文化財の宝珠院観音堂を対象に、印西西消防署や地元消防団、地域住民が協力を得て、通報訓練、初期消火訓練、放水訓練を行いました。

▲火災を想定した放水訓練の様子

お知らせ

パートⅠ

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

印西市民アカデミーの15期生を募集

印西市民アカデミーは、地域でよりいきいきと活動するための一助となれるように「ふるさと印西」を中心とした2年間の講座です。

1年目は歴史から健康、福祉、人権、行政、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習。そして2年目はグループごとの自主学習です。

年間を通して仲間と共に学び合い、生涯にわたる生きがいを見いだすきっかけに、ぜひ、ご参加ください。

◉日程…4月から3月までの原則土曜日の25回。

内左表学習プログラムのとおり（詳しくは、市ホームページおよび各公民館に掲載の「アカデミーだより」を参照ください）。

対20歳以上。

定30人。

申3月31日(土)までに、電話で左記まで（先着順）。

問中央公民館（☎㊷2911）。

◉平成24年度　印西市民アカデミー1年生　学習プログラム◉

回	月	午前の講座	午後の講座
1	4月	入学式・学び、育てる夢・未来「生涯学習」とは何か	笑顔でオリエンテーション
2	5月	先達に学ぶ～アカデミー卒業生研究発表～	歴史を学ぶ！ドラマティック印西①
3		福祉制度を学ぶ	水面から印西を学ぶ
4	6月	50万冊の情報を使いこなそう～図書館活用及び図書館職員体験～	
5		技術革新の裏側を学ぶ	救急救命について
6	7月	印西市の基本計画を学ぶ	議会のしくみについて学ぶ
7		共生の台所術を学ぶ～エコ調理実習～	夏場の健康法（つぼ体操）
8		賢い消費生活を学ぶ	次世代へつなぐ環境づくりを学ぶ
9	8月	介護のあり方について学ぶ	福祉・介護の現場から学ぶ
10		健康作り～食～	歴史を学ぶ！ドラマティック印西②
11	9月	みんなが幸せに暮らすために…「人権啓発センター見学・人権についての講義」	
12		災害に立ち向かう力をつける（西部防災センター見学）	松戸から印西をみる
13		郷土名物「煎餅」の歴史と体験	世代間交流学習「小学生の研究発表」
14	10月	近世文化にふれる～古の旅路・三社詣～	
15		福祉体験	印西の里山巡り
16	11月	世代間交流学習にむけて	世代間交流学習「アカデミー生発表」
17		健康を手に入れよう～ニュースポーツ体験～	陶芸体験①
18	12月	暮らしを支える年金制度を学ぶ	印旛歴史民俗資料館・文化財巡り
19		日本の文化にふれる～落語～	印西の年中行事
20	平成25年	陶芸体験②	みんなが幸せに暮らすために…「男女共同参画社会を学ぶ」
21		国際化時代の生き方を学ぶ	白鳥の郷で地域活動を学ぶ
22	1月	環境問題を学ぶ	福祉体験談
23	2月	地域の力で子どもを育てるには…	印西の石造物
24		歴史を学ぶ！ドラマティック印西③	災害に立ち向かう力をつける
25	3月	地域の一員としての役割	「学習のまとめ」・修了式

講座・催し

視聴覚ライブラリー（中央公民館内・☎㊷2911）

春休み映画会「カンフーパンダ2」

時3月20日(祝)・午前10時30分～正午（開場は10時）。

場文化ホール（大森）。

定460人。

費無料（整理券が必要）。

※整理券は、文化ホールおよび各公民館で3月1日(木)から配布します。

問視聴覚ライブラリー（中央公民館内）。

そのほか

市民農業講座

市では、農家の即戦力となりうる人材および新規就農者の育成を図るため、「市民農業講座」を行っています。

作物栽培における一連の作業を自ら行い学んでいただく実践的な講座です。

◉期間…4月上旬～10月下旬（約6カ月間）。

場【水稲コース】和泉・小林。【野菜コース】竹袋。

内【水稲コース】水稲の栽培講習・実習。【野菜コース】野菜の栽培講習・実習。

対①市内在住で平成24年4月1日現在で満65歳以下の人（65歳以上でも、応募状況により受講可）。②原則すべての研修に出席でき、研修日以外のほ場管理作業などにも参加できる健康な人。③研修ほ場に自分で来られる人。④研修終了後は農家の手伝いが可能な人。

定【水稲コース】8人。【野菜コース】10人。

費各コース2万円（傷害保険料、種苗代、肥料代など）。

申3月16日(金)までに、申込用紙（農政課に用意）に必要事項を記入し、左記まで持参（定員を超えた場合は、書類審査により決定）。

問農政課振興班（☎内線375）。

国際交流協会「英会話講座」

ネイティブスピーカーの講師と話せる英会話を学びませんか。

【初級クラス（新規募集）】

時4月から毎週土曜日・午前10時～正午。

場中央駅前地域交流館（中央南）。

定20人。（先着順）

◆講師…アメリカ出身の男性。

【中級クラス（追加募集）】

時4月から毎週水曜日・午前10時～正午。

場中央公民館（大森）。

定10人（先着順）

◆講師…八田マリ氏（カナダ出身）。

【両クラス共通】

費月3，000円のほか、国際交流協会の年会費2，000円が必要となります。

※詳しくは左記へ。

問国際交流協会・大津（☎㊼1647・携090－4750－6344）。

いんざい科学体験・工作教室

いんざい産学連携センターの主催で、東京電機大学教員による科学体験・工作教室を左表の日程で行います（各日とも1回完結）。

◉いんざい科学体験・工作教室日程表◉

日	内容	講師
3月22日(木)	パソコンおもしろじょうほう体験	土肥紳一准教授
23日(金)	紙工作でまちを作ろう	伊藤俊介准教授
26日(月)	「イライラ棒」を作ろう～電気の性質を知る～	斎藤博人講師
27日(火)	ソーラーカーを作ろう	上野洋一郎教授

※時間は、各日午後4時～5時30分。

※会場は、いんざい産学連携センター（中央南）。

対小学生の親子（4年生以上であれば子どもだけの参加も可）。

定各回16組32人（申し込み多数の場合は抽選）。

費無料。

申3月8日(木)（必着）までに、いんざい産学連携センターホームページ（http://www.inzai-iuc.org）の申し込みフォームに必要事項を記入するか、往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・連絡先・希望する講座を記入し、左記へ郵送。

問いんざい産学連携センター講座係（〒270－1340印西市中央南1－507－4・☎㊻9555）。

里山散策会「春風にさそわれて」

【パートⅠ】

木下街道に沿って歩き、自然や戊辰戦争の史跡などを探します。途中、江戸前ずし用の赤酢の醸造で知られる食酢醸造工場の見学もあります（約7㎞）。

時3月16日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

※集合は、東武野田線馬込沢駅前。解散は、新京成線鎌ヶ谷大仏駅前。

【パートⅡ】

自然を探して結縁寺谷津を散策します。途中、源頼政伝承の地を巡ります（約8㎞）。

時3月25日(日)・午前9時30分～午後3時30分。

※集合・解散は、北総線千葉NT中央駅前。

【パートⅠ・Ⅱ共通】

対子どもから大人まで。

定各30人程度。

費100円。

他飲み物、弁当、あれば双眼鏡持参。雨天中止。

申電話またはFAXで左記へ（先着順）。

問印西ウエットランドガイド・阿部（☎／FAX㊼1455）。

印西ふるさと案内人協会「中根八幡神社の獅子舞ウォーク」

市指定無形民俗文化財である中根八幡神社の獅子舞は「オコト」と呼ばれ、春の農作業が始まる時期に奉納されるものです。獅子舞の見学に加え、今年のえとである辰（たつ）にちなんで「龍腹寺」にも立ち寄ります。

春たけなわの本埜地区を一緒に歩きましょう。

時4月15日(日)・午前11時30分集合～午後4時解散予定（雨天決行）。

内北総線印西牧の原駅→龍腹寺→東漸寺→八幡神社→牧の原公園→印西牧の原駅。

※集合は印西牧の原駅改札付近。

定50人。

費一人300円（中学生以上）。

他歩きやすい服装と靴で、敷物・飲み物持参。

申住所・氏名・電話番号を記入し、FAXで市民活動支援センター（FAX㊾4511・3月25日(日)まで）か左記へ。

問齊藤（☎／FAX㊷6085・4月10日(火)までの午後5時～午後9時）。

北総花の丘公園

【展示会】

「雪割草と早春の山野草展」

◉出展…大江戸雪割草友の会、トキメキ山野草クラブ。

時3月2日(金)～4日(日)・午前9時～午後5時。

※最終日は午後4時まで。

【花の丘マンスリーコンサート】

「ハーモニカの音色で、早春のひと時を！」

ハーモニカによる独奏、三重奏、四重奏、五重奏。

◉出演…あすなろ。

時3月11日(日)・午後1時～2時。

【緑の教室】

「カメラ入門～花を撮る～」

カメラの構え方、構図の決め方、接写などの方法を学ぶ基礎講座です。お手持ちのカメラでお花や風景を撮りましょう。

ご自身のカメラをお持ちください（機種は問いません）。

時4月14日(土)・午前10時～正午。

定24人。

費100円（保険料含む）。

申開催日の1カ月前の午前9時から、電話または直接左記へ（先着順）。

問千葉県立北総花の丘公園管理事務所（☎㊼4031・HPhttp://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/）。

税　金

申告はお早めに

市民税・県民税および所得税の申告期限は3月15日㈭です。

例年期限間近になると会場が大変混雑します。申告は自分で書いて、忘れず早めに提出してください。

なお、市民税・県民税の申告書は市民税課、確定申告書は税務署へ郵送でも提出できます。

問【市民税・県民税申告書】市民税課市民税班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線317～319・329）。【確定申告書】成田税務署（〒286－8501成田市加良部1－15・☎㉘5151）。

e-Tax（所得税電子申告、納税）を利用する場合は

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax（所得税電子申告、納税）を利用して行う人が近年増えています。このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード（住基カード）および電子証明書の取得が必要です。

市では、平日市役所などへ来庁できない人のために、左記の土曜日に市民課を開庁し、申請を受け付けします。

時3月3日㈯・午前8時30分～午後3時。

場市役所市民課（大森）。

※申請の際、本人確認とパスワード設定を行います。必ず申請者本人が手続きしてください。

◉必要なもの…①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書（有効期限内のもの）②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚（上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4・5㎝×横3・5㎝）。

※すでに住基カードを持っていて、電子証明書の申請をする場合は、必ず住基カードを持参。

費住基カード500円、電子証明書500円。

※運転免許証などの官公署が発行した顔写真付の証明書をお持ちでない人は、事前に左記まで。

問市民課住民記録班（☎内234・237）。

軽自動車税は4月1日の所有者に課税

軽自動車税は、4月1日現在の所有者（ローンによる購入で所有権が売り主にある場合は使用者）に課税されます。

次のような場合には必ず手続きをしてください。

●印西市以外へ住所が変わったとき。

●軽自動車等を使用しなくなったとき。

●譲渡したとき。

●盗難などで車が無いとき（警察への盗難届だけでは廃車になりません。左上表の手続き場所で廃車申告が必要です）。

※県外で廃車、譲渡の手続きをしたときは、廃車申告書（旧市町村分）を市民税課市民税班に郵送してください。

※手続きを怠ると、いつまでも登録名義人に課税されるなどトラブルの原因となります。3月30日㈮までに届け出てください。

問市民税課市民税班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線317～319、329）。

◉軽自動車などの手続き◉

対象車両	手続き場所
バイク（125cc以下）、小型特殊自動車（耕運機・トラクターなど）	市民税課（☎内線317～319・329） 印旛支所市民福祉課（☎㊽1111） 本埜支所市民福祉課（☎㊼1111）
バイク（125ccを超えるもの）	千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所（船橋市習志野台8－57－1・☎050－5540－2024）
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所（船橋市習志野台8－56－1・☎047－461－6600）

スポーツ

第31回佐倉朝日健康マラソン大会開催に伴う交通規制

3月25日㈰・午前9時30分から、全国から集まった多くのランナーが、佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタートし、印旛沼や風車が見える景色の中を走り抜ける第31回佐倉朝日健康マラソン大会が開催されます。

このため、当日はコースとなる舟戸大橋、佐倉印西線、師戸江川線および周辺道路の一部が、交通規制（午前9時30分～午後3時30分ごろまで）されます。

ご迷惑をおかけしますが、ランナーに十分に注意いただくとともに、路上駐車の禁止やコースの安全確保などへのご協力と温かいご声援をお願いします。

問佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局（☎043－485－2929）。

春季第37回市民硬式テニス大会

時4月1日㈰【男子ダブルス、女子ダブルス】、8日㈰【男子ダブルス、女子ダブルス、男子壮年シングルス、女子壮年シングルス】、15日㈰【男子シングルス、女子シングルス】、22日㈰【男子シングルス、女子シングルス、男子壮年ダブルス、女子壮年ダブルス】、29日㈷【男子壮年シングルス、女子壮年シングルス】・8時30分～（受け付け午前8時～。予備日は4月30日㈭、5月6日㈰）。

※壮年は50歳以上。

場松山下公園テニスコート、牧の原公園テニスコート。

対市内在住者もしくは印西市硬式テニス連盟加盟者。

費ダブルス①印西市テニス連盟加入ペア1組2，000円、②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2，500円、③連盟未加盟者ペア1組3，000円。シングルス①連盟加盟者1，500円、②未加盟者2，000円。

※中・高生はダブルス1組1，000円、シングルス700円。

申3月15日㈭（必着）までに、所定の申込書（入手場所は松山下公園総合体育館）と参加費を添え、現金書留にて左記へ。

※大会の詳細については、大会要綱（松山下公園総合体育館および連盟ホームページに掲載）で確認すること。

問斎藤輝一（〒270－1326印西市木下1341－1・HP http://sports.geocities.jp/inzaitc/）。

春季市民クレー射撃大会

時3月17日㈯・午前9時15分～（受け付け8時30分・雨天決行）。

場成田射撃場（山田）。

対平成24年3月現在市内在住・在勤の人。

費5，000円。

申3月1日㈭～16日㈮までに、左記へ。

問印西市クレー射撃協会・藤岡（☎㊷6118）。

相談

街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。内容については秘密厳守します。

時3月21日㈬・午前10～正午。

場そうふけふれあいの里。

申電話または、直接左記まで。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

街かど心の相談番外編 一歩ふみだす「若者塾」

時3月21日㈬・午後1時30分～3時30分。

場そうふけふれあいの里。

内対人関係・ソーシャルスキルの改善・学習。

対15歳から35歳のひきこもりがちな若者とその家族を対象にグループワークを中心とした活動を行います。

申初回参加者は、事前面接を行います。左記まで、お問い合わせください。

問社会福祉課障害福祉班。

暮らしの困りごと無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとなどのさまざまな問題に対して、行政書士が丁寧にお答えします。どんな事でもお気軽にお尋ねください。

時3月17日㈯・午後1時～4時。

場総合福祉センター（竹袋）。

内相続手続きと遺言書の作成、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、交通事故の処理、外国人の在留手続き、そのほか。

問行政書士印西地区会・柏木（☎㊼0857）。

ミニ・ガイド パートⅠ

◆梅后流「江戸芸かっぽれ」の会・無料体験会

踊りを通して健康づくり、仲間づくりをしませんか。

時3月7日㈬、14日㈬、28日㈬・いずれも午前10時～正午。

場ふれあい文化館（原）。

問熊谷（☎㊻9234）。

◆プロが伝授！お家でせっけんクリーニング

せっけんを使っているクリーニング屋さん・茂木孝夫氏による実演とお話。

時3月8日㈭・午前10時～正午。

場ふれあい文化館（原）。

費30人。費100円（資料代）。

他リサイクルせっけんをプレゼント。託児あり。

申3月6日㈫までに左記へ（先着順）。

問印西 水と暮らしを守る会・竹内（携090－3907－8355・メール inzaimizukura@yahoo.co.jp）。

◆松虫姫伝説と地域の自然を楽しむミニハイク

うららかな日差しの中、美しい里山を歩いて松虫姫伝説の歴史と地域の自然にふれてみませんか（雨天中止）。

時3月11日㈰・午前10時～（集合・北総線印旛日本医大駅前）。

費100円（保険料など）。

他谷津田のあぜを歩くので、汚れてもよい靴でお願いします。

申いには野アカガエルの里を守る会・田中（☎㊽1168・午後6時～9時）。

◆憲法を知り考えるつどい

時3月18日㈰・午後1時30分～4時30分。

場文化ホール（大森）。

内大震災・原発事故後の日本の今後と憲法の役割。◆講師…渡辺治氏（一橋大学名誉教授）。

費300円（資料代）。

申印西九条の会・廣瀬（携090－1706－2572）。

◆年少児の正しい健全育成に注目の国際囲碁と新しい女性囲碁

手軽な国際交流として昨今話題のアミー碁では、手筋と好手が中心テーマ。

時毎週土、日曜日・午後1時～4時。

場ふれあい文化館（原）。

費500円（賛助会費半年分）。

問北総囲碁・中西（☎㊲7423）。

◆ウオーキング教室（3回）

時3月3日㈯、10日㈯、20日㈷・午後1時30分～3時30分。

※雨天実施。

場北総花の丘公園・花と緑の文化館（原山）。

内前半1時間「正しい歩き方実技」。後半1時間「ウオーキング&スロージョギング」。

◆講師…富所正史氏（健康ウオーキング指導士）。

対40歳以上。

定30人（当日受け付け）。

費3回分一括2，500円（体験1回1，000円）。

問富所（携090－9646－1225）。

◆第二回エコマラソン印旛

フル、ハーフのコースで、コスプレゴミ拾いや国際スポーツ交流が目的の非競技イベント。

時4月1日㈰。

対日本とタイの被災地や印旛沼水環境の再生のために、1万円を寄付金として委託できる人。

内容など詳しくは、左記へ。

問NPO法人エコマラソン・インターナショナル・西（☎㊱7458）。

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

お知らせ パートⅡ

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

農業

玄米への放射性セシウム抑制技術

(1)玄米への放射性セシウムの吸収

国などの調査結果から、放射性セシウムは、土壌中の加里（カリ）が不足していると玄米に吸収されやすいことが判明しました。

また、常時湛水（たんすい）や作土が浅い水田では、根張りが浅く、表層に分布する放射性セシウムを吸収されやすいことも指摘されています。

(2)今後の対策

◉土壌中の加里含量の適正化

水稲施肥基準量（基肥6～8kg／10a、穂肥1～3kg／10a）の基本技術を励行し、加里不足が想定される水田へ加里の施用を行いましょう。

※加里不足が想定される水田

①稲わらを水田から持ち出した水田

②一発施料の長期間利用により穂肥の加里が施用されずに施用量が少ない水田

◉適正な耕運

作土が浅いと、①根が伸びにくい②倒伏しやすい③養分過多になりやすいなどの生産力の阻害要因につながります。根の分布範囲を広げるため作土15cm以上を確保しましょう。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

申印旛農業事務所改良普及課（☎043－483－1124）。

環境

悪質（違法）なごみ収集業者に注意

市内において、不法にごみ処理料金を徴収した業者や回収したごみを不法投棄した業者の情報が確認されていますので、悪質（違法）なごみ収集業者に注意の上、ごみの適正な処理にご協力ください。

市内48カ所の空間放射線量の測定結果

平成24年1月18日から1月31日、携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

問環境保全課放射線対策室（☎内線366～368）。

No.	学校名	測定日	校庭 5cm	校庭 50cm	校庭 100cm	砂場 5cm	砂場 50cm	砂場 100cm
1	木下小学校	1/24	0.262	0.198	0.188	0.210	0.200	0.192
2	小林小学校	1/25	0.384	0.425	0.369	0.144	0.192	0.281
3	大森小学校	1/30	0.191	0.166	0.182	0.138	0.190	0.215
4	船穂小学校	1/19	0.202	0.183	0.171	0.135	0.144	0.170
5	永治小学校	1/19	0.303	0.292	0.280	0.150	0.233	0.271
6	木刈小学校	1/18	0.181	0.191	0.186	0.165	0.195	0.211
7	内野小学校	1/27	0.119	0.120	0.101	0.082	0.117	0.151
8	原山小学校	1/27	0.354	0.315	0.276	0.212	0.194	0.196
9	小林北小学校	1/23	0.207	0.215	0.175	0.093	0.100	0.126
10	小倉台小学校	1/19	0.339	0.305	0.271	0.140	0.181	0.217
11	高花小学校	1/19	0.183	0.195	0.165	0.148	0.204	0.189
12	西の原小学校	1/26	0.265	0.187	0.159	0.129	0.162	0.188
13	原小学校	1/26	0.180	0.171	0.162	0.132	0.136	0.172
14	六合小学校	1/26	0.344	0.299	0.291	0.187	0.217	0.222
15	宗像小学校	1/18	0.116	0.106	0.111	0.135	0.139	0.148
16	平賀小学校	1/19	0.188	0.172	0.164	0.085	0.116	0.122
17	いには野小学校	1/25	0.092	0.077	0.096	0.103	0.175	0.223
18	本埜第一小学校	1/18	0.354	0.233	0.234	0.089	0.139	0.193
19	本埜第二小学校	1/18	0.269	0.222	0.224	0.168	0.209	0.207
20	滝野小学校	1/23	0.118	0.114	0.124	0.140	0.175	0.183
21	印西中学校	1/31	0.311	0.367	0.384	0.129	0.237	0.292
22	船穂中学校	1/19	0.209	0.182	0.169	0.133	0.159	0.156
23	木刈中学校	1/19	0.189	0.178	0.180	0.181	0.216	0.226
24	小林中学校	1/25	0.255	0.268	0.242	0.153	0.263	0.254
25	原山中学校	1/27	0.153	0.159	0.145	0.098	0.160	0.186
26	西の原中学校	1/26	0.244	0.225	0.200	0.219	0.204	0.235
27	印旛中学校	1/25	0.264	0.226	0.175	0.136	0.172	0.190
28	本埜中学校	1/18	0.261	0.261	0.252	0.166	0.199	0.200
29	滝野中学校	1/23	0.167	0.162	0.161	0.109	0.150	0.168

No.	園名	測定日	園庭 5cm	園庭 50cm	園庭 100cm	砂場 5cm	砂場 50cm	砂場 100cm
30	大森幼稚園	1/30	0.198	0.199	0.210	0.130	0.174	0.179
31	瀬戸幼稚園	1/26	0.102	0.121	0.124	0.118	0.116	0.143
32	もとの幼稚園	1/18	0.105	0.114	0.098	0.121	0.155	0.144
33	木下保育園	1/24	0.153	0.166	0.161	0.221	0.215	0.203
34	大森保育園	1/30	0.173	0.159	0.153	0.151	0.185	0.182
35	内野保育園	1/27	0.086	0.090	0.092	0.129	0.131	0.125
36	木刈保育園	1/18	0.150	0.150	0.154	0.162	0.162	0.151
37	高花保育園	1/19	0.164	0.151	0.159	0.138	0.127	0.123
38	西の原保育園	1/26	0.127	0.129	0.146	0.115	0.129	0.161
39	もとの保育園	1/23	0.185	0.183	0.149	0.146	0.156	0.133

No.	施設名	測定日	駐車場 5cm	駐車場 50cm	駐車場 100cm	屋上 5cm	屋上 50cm	屋上 100cm
40	印西市役所	1/30	0.216	0.184	0.176	0.157	0.138	0.116
41	印旛支所	1/25	0.181	0.209	0.193	0.107	0.092	0.097
42	本埜支所	1/18	0.267	0.264	0.221	0.078	0.087	0.075

No.	公園名	測定日	公園の中心 5cm	公園の中心 50cm	公園の中心 100cm	砂場 5cm	砂場 50cm	砂場 100cm
43	大塚前公園	1/18	0.434	0.444	0.423	0.114	0.131	0.132
44	印旛中央公園	1/26	0.280	0.279	0.240	0.114	0.150	0.203
45	大門下児童公園	1/25	0.278	0.338	0.267	0.100	0.201	0.199
46	松山下公園	1/19	0.483	0.357	0.308	－	－	－
47	草深公園	1/27	0.246	0.256	0.261	－	－	－
48	滝野公園	1/18	0.223	0.234	0.207	－	－	－

単位：μSv/h＝マイクロシーベルト/時間

※今回の測定に使用した測定機器は、5月31日～6月3日に検査機関が使用したもの〔NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-161（アロカ株式会社製）〕とは違います。

今回：ラディ（PA-1000）（㈱堀場製作所製）

平成24年度の印西市自転車駐車場の定期使用申請

平成24年度の印西市自転車駐車場の定期使用申請の受け付けを始めました。申請受付場所・使用料取り扱い・受付時間などは、左上表のとおりです。

場使用する自転車駐車場。

※減免申請する場合、3月末までは、市民安全課窓口のみでの受け付けとなります。ご注意ください。

◉申請書の設置場所…各自転車駐車場。

◉使用期間…平成24年4月1日～平成25年3月31日。

申使用料については、申請書及び納入通知書兼領収書（3枚複写）に住所・氏名などを記入して、銀行（郵便局不可）などでお支払いください。

記入済みの申請書・使用料の支払い済み納入通知書兼領収書・住所が分かるもの（保険証など）・高校生以下は学生証などを、使用する自転車駐車場に持参し申請してください。

手続き終了後、承認票（シール）と承認証（カード）を交付します。

費左表のとおり。

◉自転車駐車場定期使用申請の受付場所・時間など◉

受付場所	管理	使用料取り扱い	実施期間	受付時間
各自転車駐車場	印西市	銀行など窓口	3月1日㈭～3月31日㈯	午前9時～午後5時
	指定管理業者（㈳日本駐車場工学研究会）	自転車駐車場窓口	4月1日㈰	午前9時～午後5時
			4月2日㈪以降平日	午前6時～11時 午後4時～9時
			土・日・祝日	午前8時～正午

◉印西市自転車駐車場の使用料◉

居住区分	使用区分	使用料（年間1台に付き） 自転車	使用料（年間1台に付き） 原動機付自転車（125cc以下）
市内	一般	5,250円	7,350円
	高校生以下	2,625円	3,675円
市外	一般	10,500円	14,700円
	高校生以下	5,250円	7,350円

※4月から管理者が、㈳日本駐車場工学研究会となります。受け付け方法などの案内は、各自転車駐車場に用意しています。

問市民安全課市民安全班（☎内線712・713）。

生ごみ処理容器、処理機購入補助金制度

市では、一般家庭から毎日排出される生ごみの減量化を推進するため処理容器（コンポスト、EM容器など）や処理機（乾燥機、バイオ型など）を購入した人に予算の範囲内で補助金を交付しています。上限はありますが、購入費の3分2を補助していますのでご利用ください。

詳しくは、市ホームページまたは、左記まで問い合わせを。

問クリーン推進課クリーン推進班。

問クリーン推進課クリーン推進班（☎内線383）。

ミニ・ガイド パートⅡ

◆忍者あそびをしよう

①『忍者参上！の巻』プロの遊び集団「アフタフバーバン」の指導によるイメージ（忍者）の世界で遊びます。

②『ちびっ子忍者の巻』親子で忍者になりきり遊びませんか。

時3月11日㈰・午後1時30分～3時（雨天決行）。

場アルカサール（中央北）中庭広場。

対①小学生の親子（4年生以上は子どもだけの参加も可）。②幼児の親子。

定①70人。②30人。

費①子ども1，500円、大人500円。②子ども500円（3歳以上）、大人500円。

問NPO法人いんざい子ども劇場（☎／FAX㊻6287・メールinpo inzaikodomo@mail.goo.ne.jp）。

◆親子ビクス4月会員募集

子どもとスキンシップを取りながら、一緒に楽しく体を動かします。

時毎週木曜日・午前10時15分～11時30分。

場桜台センター（白井市）。

対1歳半～就園前の親子。

他室内シューズ、タオル、飲み物持参。

問佐々木（☎㊻8740・午後5時以降）。

◆放射能学習会

講師に原田裕史氏を迎え、放射能から身を守る具体的な方策を、くらし目線で分かりやすく講演。

時3月22日㈭・午前10時～正午。

場イオンホール（イオンモール千葉ニュータウン店3階）。

定30人。費無料。

他筆記用具持参。保育を希望する場合、一人500円。

申3月9日㈮までに、電話で左記へ（先着順）。

問生活協同組合パルシステム千葉（☎㊷0911）。

◆～ひとりで悩まないで～全国親の会千葉・稲毛大会

時3月25日㈰・午前10時30分～午後4時15分。

場千葉県青少年女性会館（千葉市稲毛区）。

内第1部・体験談と質疑応答、第2部自律訓練と話し合い。

※第1部のみも可。

◆講師…金盛浦子氏（東京心理教育研究所所長）。

対不登校・ひきこもり・ニート・家庭内暴力・摂食障害などの子どもを持つ人、子育てで悩んでいる人など。

定400人。費無料。

申電話、FAXで左記へ（先着順）。

※第1部のみ保育あり。

問NPO法人SEPY（セピィ）倶楽部（☎03－3942－5006・FAX03－5940－4030※受付時間は、火～土曜日・前10時30分～午後3時）。

◆オペラ出演者募集

あびこ声楽家協会は、9月20日にプッチーニの歌劇「蝶々夫人」（イタリア詩全曲公演）を行うに当たり、合唱参加者を募集します。

対年齢性別経験不問。

費月3，000円（楽譜希望者は初回4，000円）。

練習は、週末を中心に月3、4回・我孫子市内公共施設で予定です。詳しくは、左記へお問い合わせください。

問あびこ声楽家協会・出沼（☎04－7183－3637）。

福祉

平成24年度の保育園保育料は年少扶養控除・特定扶養控除廃止の影響はありません

平成22年度税制改正により、平成23年分所得税から、年少扶養（～15歳）に対する控除（38万円）および16～18歳までの特定扶養控除に対する扶養控除の上乗せ部分（25万円）が廃止されました。

保育園保育料は前年の所得税額に応じて決定いたしますが、平成24年度の保育園保育料に際しては、この扶養控除廃止による影響が生じないよう、これら廃止がないものとして所得税を計算し決定します。

問保育課保育班（☎内線223・222）。

10月以降の子ども手当の支給にかかる申請

平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法により、10月から制度が改正されました。引き続き子ども手当を受給される人も、再度申請が必要になります。

印西市で9月分までの子ども手当を支給されていた人は、平成24年3月30日まで申請期間があります。ただし、10月以降出生・転入された人は、15日以内に申請がないと、さかのぼりませんのでご注意ください。

平日来庁による手続きが困難な人は、夜間・休日窓口をご利用ください。また、郵送による申請も受け付けています。

【夜間窓口】…3月30日(金)・午後8時まで。

【休日窓口】…3月24日(土)・午前8時30分～午後5時15分。

2月に申請した人は、1月分までの支給額を3月下旬の随時払いで振り込みます。3月に申請した人は4月下旬の振り込みになります。

問子育て支援課児童家庭班（☎内線245・248）。

転出の際必ず子ども医療費助成受給券の返納を

市外に転出した場合、印西市の受給資格が喪失します。

そのまま子ども医療費助成受給券を使用すると、返還請求の対象となるので、必ず受給券を返納してください。

◉返納先…【窓口】市役所子育て支援課（郵送可）、印旛支所市民福祉課、本埜支所市民福祉課。

【回収ボックス】各出張所・中央保健センター・高花保健センター。

問子育て支援課児童家庭班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線245・248）。

児童医療費助成制度

市では、子育て世帯の負担を軽減するため、市独自に小学校4年生から中学校3年生までの子どもを対象とした児童医療費助成制度を行っています。

登録申請がお済みでないお子さんには、通知文を発送しますので4月末までに登録申請をお願いします。

新たに小学校4年生になるお子さんで、平成22年11月30日以前に市の児童医療費（旧子ども医療費）の登録を済んでいる子は、あらためて手続きをする必要はありません。

市が独自で医療費を助成しているため、受給券は発行されません。

4月からは、病院や調剤薬局で3割の自己負担後、償還払い（※保険対象外のものは自己負担）の申請をしていただくことになります。

※転入や出生などで児童医療費登録申請がお済みでない場合は至急申請をしてください。

登録申請をしないと、さかのぼっての受給資格は得られませんのでご注意ください。

問子育て支援課児童家庭班（☎内線242・245）。

障害児福祉手当と特別障害者手当

【障害児福祉手当】

対在宅の20歳未満の障がい児で次のいずれかに該当する人。

●身体障害者手帳1級程度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を要する人。

●療育手帳のⒶ、またはⒶの1などで日常生活において常時の介護を要する人。

●精神障がいにより日常生活において常時の介護を要する人。

※診断書の提出が必要な場合があります。

◉手当額…14，330円。

◉資格喪失事由など…次のいずれかに該当したとき。

●施設などへ入所した。

●20歳になった。

●本人・配偶者・扶養義務者のいずれかの所得が限度額を超過した（支給停止）。

【特別障害手当】

対在宅の20歳以上の障がい者で次のいずれかに該当する人。

●身体障害者手帳1～2級の一部の障がいが2つ以上重複し、日常生活において常時特別の介護を要する人。

●療育手帳Ⓐの1の人、または、Ⓐの2で身体障害者手帳1～2級の一部の障がいを重複しているなど日常生活において常時特別の介護を要する人。

●精神障がいで日常生活において常時特別の介護を要する人。

※診断書の提出が必要な場合があります。

◉手当額…26，340円。

◉資格喪失事由など…次のいずれかに該当したとき。

●施設などへ入所した。

●病院などへ3カ月以上入院した。

●本人・配偶者・扶養義務者のいずれかの所得が限度額を超過した（支給停止）。

※いずれも、ご相談、詳しい請求手続きは、左記まで。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

時・場・内は、左表のとおり。

対心の病気で悩んでいる人とその家族など。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

◉心のいずみ日程表◉

日時	会場	内容	持ち物など
3月15日(木)・午前10時～正午	総合福祉センター（竹袋）	絵手紙を作ってみよう	飲み物など
3月15日(木)・午前10時～正午	松山下公園 総合体育館（浦部）	体力測定	軽装、上履き（スリッパ不可）
3月26日(月)・午前10時～午後1時	保健福祉センター（高花）	ハンバーグに挑戦	エプロン・ふきん、材料費500円程度

高齢者就労支援センター「植木管理基礎講座」無料講習会

時3月12日(月)、14日(水)、16日(金)の3日間・午前9時～正午。

※予備日、19日(月)・21日(水)。

場多種多様の植木がある民間企業の敷地を予定。

内剪定作業の準備から各種植木の剪定の実技について学びます。

◆講師…樹木医　高野光利氏。

対市内在住60歳以上の人で、3日間すべて参加できる人。

定15人。

申3月7日(水)までに、電話で左記へ（先着順）。

問高齢者就労支援センター（☎㊼4050）。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習」「手話サロン」「談話会」

【手話学習】

時3月3日(土)・午後1時30分～4時。

場佐倉市中央公民館。

▼OHP（話し手の言葉を要約して書きスクリーンに映す）による聞こえのサポートあり。

【手話サロン（談話）】

時3月16日(金)・午後1時30分～4時。

場酒々井町社会福祉協議会。

▼ノートテイク（隣席で話し手の言葉を要約して書く）による聞こえのサポートあり。

【談話会】

時3月25日(日)・午後1時30分～4時。

場四街道南部総合福祉センターわろうべの里。

▼磁気誘導ループ（マイクなどの音声を直接補聴器に送信する装置。対応できない補聴器もある）とOHPでの聞こえのサポートあり。

※いずれも参加費無料。申し込み不要。誰でも参加できます。

問NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会・印旛香取事務所・板倉（携090－5302－0385・FAX043－461－0298）。

しろい「こころのフォーラム2012」

地域で目指すこころの健康づくり・実践講座⑬

白井市とNPO法人ぽれぽれ・ちばが共催で、「障がい者への応援」をテーマに講演会を行います。

同時に、障がい者の人が作った陶芸や絵画などの展示も、保健福祉センターロビーで開催します。

時3月18日(日)・午後1時30分～4時。

場白井市保健福祉センター。

◆講師…土屋徹氏（看護師・ソーシャルワーカー）。

費無料。

申電話で左記へ。

問白井市社会福祉課障害福祉班（☎047－497－3483）、ぽれぽれ・ちば（地域活動支援センターぽけっと内・☎047－498－2400）。

印西市国際交流協会主催

外国人のための日本語講座学習者募集

印西市に住む外国人のための日本語講座です。

この度、新しく4クラスを開講します。

あなたの都合がつく時間、場所で日本語が勉強できます。

わたしたちと一緒に、日本語・日本文化を勉強しましょう。

連絡先…吉岡（電話0476－46－6879）、三木（電話090－6797－2043）、國方（電話0476－97－4773・夜間）。

◉日本語講座の予定表（4月）◉

会場	日時
中央駅前地域交流館（中央南）	4月11日、18日、25日の水曜日 いずれも午前10時～12時
	4月18日、25日の水曜日 いずれも午後12時30分～2時
ふれあい文化館（原）	4月7日、14日、21日、28日の土曜日いずれも午前10時～12時
ふれあいセンターいんば（美瀬）	4月10日、17日、24日の火曜日 いずれも午前10時～12時
中央公民館（大森）	4月19日、26日の木曜日 いずれも午前10時～12時
	4月14日、21日の土曜日 いずれも午後7時～9時

お知らせ パートⅢ

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

非常勤職員の募集

保育園の職員（登録制）

4月から市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します。

【保育士・保健師・看護師】
◉業務内容…保育に関すること。
◉勤務場所…市立保育園。
◉勤務時間…平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①一日7・5時間程度。②一日6時間程度、週20時間未満（シフト体制）。③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります。
対健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満の人。勤務時間の①、②については、保育士、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人。③は保育士の資格を有する人。
◉時給…保育士1，020円・看護師1，140円・保健師1，180円。
※通勤手当有り。

【調理員】
◉業務内容…調理・食器の洗浄・清掃など。
対健康で保育園給食に情熱を持っている人。
◉勤務場所…西の原保育園。
◉勤務時間…月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時（実働4時間程度）。要相談。
◉時給…820～880円（通勤手当有り）。
申履歴書（自筆で写真張り付け）と資格証明書の写しを左記まで。
問保育課保育班（☎内線222・223）。

国保年金課の一般事務補助職員・レセプト整理員

◉募集職種…①一般事務補助職員、②※レセプト整理員。
※レセプト…医療機関が保険者（市町村や健康保険組合など）に請求する医療費の明細書。
定各1人。
◉勤務期間…4月～平成25年3月の1年間。
◉勤務時間…①月10日以内。②月15日以内。①②とも1日6時間勤務。
◉勤務場所…国保年金課。
◉時給…830円～900円（経験年数により考慮）。
※通勤手当有り。
対65歳未満の心身ともに健康な人。
申3月16日㈮（当日消印有効）までに、履歴書（自筆・写真張り付け）を左記まで持参または郵送。
問国保年金課高齢者医療年金班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線288）、資格給付班（☎内線285～287）。

パート職員の募集

有害獣の調査や捕獲に従事する職員

平成24年度震災等緊急雇用対応事業として、特定外来生物アライグマの捕獲および有害獣のフィールド調査などによる有害獣調査捕獲事業を実施します。
ついては、左記のとおり従事者を募集します。
対被災求職者および平成23年3月11日以降の離職者。
※被災求職者を優先的に雇用。
定2人。
◉雇用期間…4月1日～平成25年3月31日（週3日～5日程度勤務）。
◉賃金…時給830円（交通費支給）。
申3月15日㈭までに、履歴書（写真張り付け）を左記まで持参。

【面接】
時3月22日㈭・午前9時。
場市役所農業委員会会議室。
※合否については、面接終了後に個別に連絡します。
問農政課農政班（内線371・372）。

農産物の放射性物質検査などに従事する職員

緊急雇用創出事業として、市内農産物への放射性物質の影響を検査する事業を実施するため、検査協力を得た生産者農場から農産物を採取し、調整する従事者を左記のとおり募集します。
◉応募資格…離職を余儀なくされた失業者で市内在住の人（要運転免許）。
◉雇用期間…4月1日～平成25年3月31日（週4日程度勤務）。
定1人。
◉賃金…時給830円（交通費支給）。
申3月15日㈭（必着）までに、履歴書（写真張り付け）を郵送または左記まで持参してください。

【面接】
時3月22日㈭・午後1時30分～。
場市役所農業委員会会議室。
※合否については、面接終了後に個別に連絡します。
問農政課振興班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線375・376）。

募集

介護保険等運営協議会委員

介護保険事業などの適正な運営を図るため、「印西市介護保険等運営協議会」の委員を募集します。
また、委員は「地域密着型サービス運営協議会」および「地域包括支援センター運営協議会」の委員を兼ねることになりますので、ご了承ください。
対市内居住の40歳以上で、介護保険の被保険者の代表として、平日に行う会議に出席できる人。また以前、この委員の委嘱を受けていない人および市からほかの委員の委嘱を受けていない人。
定若干名。
申3月21日㈬（当日消印有効）までに、作文（テーマ「これからの介護保険について」、400字詰め原稿3枚以内）と、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入した書類を左記まで郵送または持参。
※選考結果は後日通知します。
問介護福祉課介護保険班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線277）。

市文化ホール運営会議委員

教育委員会では、文化ホール運営に関し、広く意見を聞く機関である文化ホール運営会議委員を募集します。
会議は年間2回開催します。
対市内在住の20歳以上の人で、文化芸術に関心があり、文化ホールの運営に関し、意見を述べる事ができる人。
定2人以内。
◉任期…委嘱の日から2年間。
◉報酬…7，500円／日。
申応募用紙（市ホームページからダウンロード、もしくは文化ホール、各公民館で配布）に必要事項を記入し、小論文（テーマ「文化ホール利用率向上についての考え」1，200字以内）とともに3月31日㈯までに文化ホールに持参してください（郵送不可）。
※選考結果は応募者全員にお知らせします。
問文化ホール（☎㊷8811）。

自衛官

【自衛隊幹部候補生】
◉応募資格…日本国籍を有し、平成25年4月1日現在で22歳以上26歳未満の人。
◉初任給…214，900円。
申4月27日㈮（必着）までに、問い合わせ先へ。

【予備自衛官補（一般・技能）】
◉応募資格…【一般】日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の人。【技能】日本国籍を有し、18歳以上53歳～55歳未満の人（資格によって異なります）で国家免許資格などを有する人。
申4月6日㈮（必着）までに、問い合わせ先へ。
※願書・受験料は無料。まずは資料請求から。
※併せて自衛官候補生も募集しています。
問自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所（☎04－7163－6884・HPhttp://www.mod.go.jp/pco/chiba/・メールkashiwapco4@gmail.com）。

平成24年度生涯学習ガイドに掲載する情報を募集

市民のみなさんの生涯学習機会の拡充を図るため、市では毎年生涯学習ガイドを作成しています。講師・指導者、講座、催しなどの情報をお寄せください。
申次のとおり。
◉講師・指導者情報…①氏名②住所③電話番号④指導分野⑤指導内容⑥講師料の有・無⑦指導可能な日時⑧指導対象年齢層⑨指導可能な人数。
◉講座・催し情報…①事業名②対象③内容④日時⑤会場⑥主催者・問い合わせ先電話番号。
右記内容を申込用紙に記入し、3月23日㈮までに生涯学習課生涯学習推進班まで提出してください（持参・郵送・FAX・メールいずれでも可。申込用紙は、生涯学習課・各公民館・市ホームページ上にあります）。
※営利目的など内容によっては掲載できない場合があります。
問生涯学習課生涯学習推進班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線541～543・FAX㊷0033・メールsyougaku@ml.city.inzai.chiba.jp）。

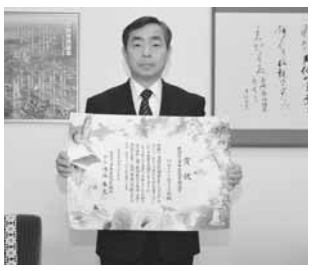
シルバー人材センター会員

市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。健康で働く意欲のある人は、ぜひご応募ください。
また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときなど、1時間単位でご要望に応えられるよう努力しますので、お気軽にご相談ください。
※詳しくは左記へ。
問印西市シルバー人材センター（そうふけふれあいの里内・☎㊺0468・HPhttp://www.sjc.ne.jp/inzai/）。

◉お詫び◉『広報いんざい』2月1日号8ページに掲載した「ヘルシーメニュー講習会～誰でも簡単にできるお惣菜～」ですが、問い合わせの電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけしたのみなさんに対し、お詫びいたします（講習会の申込期限は終了しています）。

全国学校・園庭ビオトープコンクール2011

小倉台小が入賞


◀色鮮やかな賞状を手にする川嶋校長

学校ビオトープの取り組みが評価され、小倉台小学校が、日本生態系協会賞を受賞しました。
このコンクールは、自然の中で多くの生きものと直接ふれあうことにより、豊かな感性を育み、命の大切さを知ることのできる画期的な教材「学校・園庭ビオトープ」を全国により広く、深く普及するために開催されているコンクールです。

国 保・年金

国民健康保険に加入している人で高額な外来診療を受けるみなさんへ

これまでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額を支払っていただき、後で高額療養費としてお返ししていましたが、4月1日からは、医療機関などの窓口に限度額適用認定証などを提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いを受けることができるようになります。

【認定証等の手続き】

国民健康保険被保険者証と印鑑（認め印でも可）を窓口へ持参し、手続きをしてください。郵送での手続きを希望する場合は、申請書を送付しますのでご連絡ください。

【次の人は手続き不要】

①平成24年3月以前に交付した限度額適用認定証等を持っている人

平成24年3月以前に入院し、既に「限度額適用認定証等」を持っている人は、記載されている有効期限まで、平成24年4月以降の外来受診時でも利用することができます。

ただし、有効期限が切れた場合は申請が必要です。

限度額適用認定証の適用区分は、左表のとおりです。

②国民健康保険税に未納がある人

国民健康保険税に未納がある人は、「限度額適用認定証等」の交付はしていませんので、通常どおり「国民健康保険被保険者証」で受診してください。

③70歳以上75歳未満の非課税世帯等でない人

70歳以上75歳未満の非課税世帯等でない人は、「国民健康保険被保険者証」により所得区分が確認できるため不要です。

問国保年金課資格給付班（☎内線285～287）。

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック検査費用を助成

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック検査費用を助成しています。

対市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者。ただし、次のいずれかに該当する人は対象となりません。

①後期高齢者医療保険料を滞納している人。

②市で実施する健康診査を受診した人（脳ドックのみの検査は対象となります）。

◉助成額…次のとおり。

●人間ドック…検査費用の2分の1（30,000円限度）。

●脳ドック…検査費用の2分の1（20,000円限度）。

申検査医療機関に予約後、検査を受ける一週間前までに申請してください（申請書は市ホームページまたは市国保年金課、印旛支所・本埜支所にあります）。

※受検後の申請では、検査費用の助成は受けられません。

申請は、被保険者証・印鑑を持参の上、国保年金課高齢者医療年金班または印旛支所・本埜支所の市民福祉課の窓口でお願いします（郵送可）。

3月中に後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドックを受検される人へ

助成金請求書の受け付けは、3月30日㈮までとなりますので、受検後、速やかに交付請求書などの提出をお願いします。

問国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・289）。

国民健康保険、後期高齢者医療保険の年金からの仮徴収

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料で、現在、年金から特別徴収されている人と新たに特別徴収の対象になる人は、平成23年度の保険税（料）額を基に、4月・6月・8月の年金から仮徴収します。

なお、本徴収については、7月に平成24年度の保険税（料）額が決定しますので、10月・12月・翌年2月の年金からとなります。

新たに特別徴収の対象となる人には、4月に特別徴収開始通知を送付します。

問国保年金課保険税班（☎内線281～284）、高齢者医療年金班。

会社などの健康保険に加入したら国保を抜ける手続きを

3、4月は会社を辞めたり就職したりする人がたくさんいます。国民健康保険に加入していた人が職場の健康保険に加入しても市では把握できないため、国民健康保険の資格喪失の手続きをお願いします。

資格喪失の手続きをしないと引き続き保険税が課税され、医療費の清算が必要になりますのでご注意ください。

資格喪失の手続きに必要な書類は左記のとおり。

①職場の健康保険証

②国民健康保険証

③印鑑

問国保年金課資格給付班。

学生納付特例の簡素化

現在、学生納付特例制度により、国民年金保険料納付を猶予されている人で、平成24年度も引き続き在学予定の人へ、3月下旬に基礎年金番号の印字されたはがき形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。同一の学校に在学する場合は、このはがきに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請できます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。

なお、初めて学生納付特例の申請をする人は、従来どおり在学証明書などを添付のうえ、届け出が必要となります。

申請が遅れますと、障害年金や遺族年金に該当しない場合もありますので、ご注意ください。

また、平成24年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですが船橋年金事務所にご連絡してください。

問船橋年金事務所（☎047－424－8854）、市国保年金課高齢者医療年金班（☎内線289・299）。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料の納付期限は、翌月末日です。保険料の納め忘れがあると、万一の事故のときなどに、障害年金や遺族年金が受けられないことがあるばかりか、未納期間が長くなると、将来、老齢年金さえ受けられなくなることもあります。

納め忘れの期間がある人は、早めに納めましょう。

また、収入が少なく保険料を納められないときには、未納のままにせず、免除制度や若年者納付猶予制度・学生の人は学生納付特例制度（いずれも一定の基準あり）がありますのでご相談ください。

問船橋年金事務所、市国保年金課高齢者医療年金班。

◉限度額適用認定証の適用区分◉

◆自己負担限度額 70歳未満（月額）

所得区分＼支給回数	3回目まで	4回目以降
上位所得者※1	150,000円 【医療費が500,000円を超えた場合】 150,000円＋（医療費の総額－500,000円）×1%	83,400円
一般	80,100円 【医療費が267,000円を超えた場合】 80,100円＋（医療費の総額－267,000円）×1%	44,400円
住民税非課税世帯※2	35,400円	24,600円

※1　上位所得者とは、同一世帯のすべての国保被保険者の基礎控除後の所得の合計額が600万円を超える世帯に属する人。また、所得がないと、上位所得者とみなされます。

※2　住民税非課税世帯とは、同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が住民税非課税の世帯に属する人。

◆自己負担限度額 70歳以上75歳未満（月額）

所得区分	外来（個人単位）	世帯単位の限度額（入院＋外来）
現役並み所得者※3	44,400円	80,100円 【医療費が267,000円を超えた場合】 80,100円＋（医療費の総額－267,000円）×1%
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ※4	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ※5	8,000円	15,000円

※3　現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし、該当者の収入が単身で383万円未満、複数人で520万円未満の場合は、申請により「一般」の区分と同様となります。

※4　低所得Ⅱとは、同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の世帯に属する人（低所得Ⅰ以外の人）。

※5　低所得Ⅰとは、同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人。

住民登録は正しく行われていますか

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、住民票や転出証明書の発行、小・中学校の就学、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金などの各種行政サービスを受けるための基礎となるものです。

これらの行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどで住所を移した人は、住民登録の届出を速やかに行ってください。

なお、正当な理由がなく届出をしないときは、過料を科せられる場合があります。

問市民課住民記録班（☎内線234・237）。

介護保険制度の受領委任払い方式事業者登録説明会

市では、福祉用具購入費および住宅改修費に係る受領委任払い方式を実施しています。この制度の利用に際しては、事前に登録が必要です。

また、登録にあたっては必ず次の説明会に参加してください。

なお、登録期間が平成24年3月31日までの事業所で、再度、登録を希望される場合についても、説明会に参加してください。

※支店などで複数の事業所の登録を希望する場合には、事業所ごとに説明を受けてください。

時3月8日㈭・【福祉用具説明】午前10時30分～正午、【住宅改修説明】午後1時30分～3時。

場市役所・3階大会議室。

申3月6日㈫までに、電話で左記まで。

◉受領委任払い方式とは…

住宅の工事や福祉用具の購入前に、利用者と施工業者および福祉用具販売業者（以下事業者という）との間で、保険給付分（介護保険対象費用の9割分）の受領を事業者に委ねる手続き（受領委任の合意）をして、利用者は、かかった費用の1割を支払い、残りの9割は受領を委任された事業者が直接市から受け取る方法。

問介護福祉課介護保険班（☎内線278）。

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】　主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター（改修工事のため、問い合わせ・申し込みは中央公民館まで）☎㊷2911	1日㈭・6日㈫・13日㈫・15日㈭ 9：30～12：00	サザンプラザプレイルーム（自由来館）	保育士と看護師が在中しています。子育てや発育相談、計測（身長・体重）、手遊びや読み聞かせタイムもあります。
	平成24年4月1日～	名称変更のお知らせ	中央駅前子育て支援センターは、4月1日から中央駅前地域交流館の『子育てルーム』に名称が変わります。利用方法や主催事業などは今までどおり、変わらずに利用や参加ができます。詳細は、おたより『たけのこ3月号』をご覧ください。
小林子育て支援センター（☎㊵8700）	7日㈬・14日㈬ 10：00～11：00	バブバブクラブ	対象：3カ月～1歳6カ月児とその保護者。テーマ「おしゃぶり」。ほかの質問も受け付けます。当日来所ください。
	16日㈮ 10：00～11：00	ふれあいお茶の会	対象：利用されている全保護者。お茶を飲みながら、ホッとタイムを過ごしましょう。電話・窓口で予約。10組。当日受け付けも可。
	21日㈬ 10：30出発	お別れ遠足	対象：就学前児と保護者。浅間山公園へお弁当を持って遠足に出かけましょう！電話・窓口で予約。20組まで。
こぎつねコンタの広場（ふれあい文化館内☎㊺3800）	毎週水曜日 10：00～11：05	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10：00～14：00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。※ランチルームとして12：00～12：50まで児童館遊戯室を開放します。
	毎週木曜日 10：00～11：30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11：30～11：45	手遊びやうた遊びお話シアター	
わくわくぽかぽか広場（総合福祉センター内☎㊷0144）	毎週水～金曜日 9：00～14：00	おいでよ！わくぽか広場	しゃぼんだまで遊びましょう。制作は、春の壁面制作です。今月の手遊びは「小さな庭」「コロコロたまご」です。また、天気のよい日は中庭でランチをどうぞ。
	15日㈭ 13：00～13：20	誕生会	3月生まれのお友達をお祝いしよう。対象：0歳児～未就学児とその保護者。当日自由参加。
マメタのぽんぽこ広場（いんば児童館☎㊵3950）	毎週水曜日 10：00～15：00	1年間の思い出に「手形・足形」を	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10：00～15：00まで開催。30日㈮は『音楽でゴー・ゴー！スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぽんぽこ通信」を参照。
	毎週木曜日 10：40～11：55	おはなしわーるど	
	毎週金曜日 11：40～11：55	音楽でゴー・ゴー！	
滝野子育て支援センター☎㊼1822	毎週火曜日～金曜日 11:00～11:30	ぽっかぽかタイム	保育士と体操や手遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	14日㈬ 10：30～11：30	ママ友クラス	対象：1歳未満児とその保護者。ふれあい遊び絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。
	13日㈫～16日㈮ 9：00～12：00	大きくな～れ！	身長・体重測定ができます。赤ちゃん用の身長・体重計もあります。

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場（☎㊼7880）	23日㈮ 10：30～12：00	母親講座「救急救命講座」	講師：牧の原分署職員。対象：未就学児とその保護者。保育ありは先着12人、保育なしは5人。1日㈭9：00～窓口にて受け付け。参加費無料。
	27日㈫ 11：00～	ミニチェリーランド「メモリースタンプフォト」	手形と写真で成長の記録を残しませんか。対象：0～1歳半の親子先着15組。参加費：無料。1日㈭9：00～窓口・電話で受け付け。
	4月からの年間予約行事（1年間）月1回開催	①体操のお兄さん㈮②ちびっこアトリエ㈬③チェリーランド㈭	1歳半～3歳くらいの親子対象。各講座とも年間予約者優先。1日㈭9：00～窓口・電話で受け付け。詳しくは、つどいの広場まで。
西の原保育園こあら（☎㊺0291）	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びや壁面制作、リズム遊び、園庭遊びなどを行います。対象：㈪2歳～未就学児、㈬1歳児、㈮0歳児。
	1日㈭ 10：30～	親子講座ひなまつりコンサート	「魔法のピンク」バンドのみなさんと一緒に音楽を楽しみましょう。対象：0歳児～未就学児とその保護者。当日自由参加。
	9日㈮ 10：30～11：50	食育講座試食会（中期食）	栄養士による講座と試食会（中期食）。試食対象：0歳児と保護者8組。1日～電話・窓口にて受け付け。講座は当日自由参加。
原山保育園（みんなのおへや☎㊼6633）	毎週火、水、木曜日 9：30～14：30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめる様々な活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
		子育て相談＆身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週火、水、木曜日 11：00～12：00	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園（しおんひろば☎㊻1329）	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	ＪｏｙＪｏｙクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火、金曜日 10：20～10：50	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作、ダンス・ゲームなど。詳細は「しおんひろば便り」を参照。自由参加。
	毎週月～金曜日 11：00～12：00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園（ぴよぴよくらぶ☎㊽3773）	9日㈮ 11：00～	誕生会	3月生まれの友だちをお祝いしよう。対象：0歳児～未就学児とその保護者。まで。自由参加。
	16日㈮ 10：00～10:45	お店屋さんごっこ	手作りおもちゃがたくさん！お買い物ごっこをして楽しみませんか？（なくなり次第終了）自由参加。
	2日㈮ 11：00～	ひなまつり会	“たのしいひなまつり”の曲に合わせて親子で踊ったり、歌ったりしませんか？自由参加。
銀の鈴保育園（かんがる～広場）☎㊼7566 HPからも予約ができます。活動日は14：00までお部屋を開放しています	6日㈫・13日㈫・22日㈭ 10：00～12：00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はHP内の子育て支援ページ参照。
	1日㈭・8日㈭・15日㈭ 9：45～10：30	発育相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はHP内の子育て支援ページ参照。
	7日㈬・14日㈬・21日㈬ 9：45～10：30 ※28日㈬英語のみ	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。対象年齢などはHP内の子育て支援ページ参照。※28日㈬・13:00～親子英語教室開催。電話予約のみ。

【児童館】主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館（改修工事のため、問い合わせ・申し込みは中央公民館まで）☎㊷-2911	平成24年4月1日～	名称変更のお知らせ	4月1日から中央駅前児童館は、中央駅前地域交流館に名称が変わります。詳しくはおたより「たけのこ3月号」参照。
	15日㈭ 10：30～	3月生まれの誕生会	対象：0～未就学児とその保護者。場所：サザンプラザ1階プレイルーム。※プレゼントカード作りがあるので10：00に集合してください。1日㈭10：00～電話で受け付け。
そうふけ児童館（☎㊺3800）	1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭ 15：00～16：30	わんぱくランド	多目的室を開放します。バドミントンをしよう！対象：小学生～高校生。当日自由参加。
	14日㈬ 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！「手形・足形をとろう」	対象：1歳6カ月～3歳6カ月までの子とその保護者。先着20組。1日㈭10：00から電話または窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター（☎㊷0144）	2日㈮・9日㈮・16日㈮ 10：00～11：00	わんぱくタイム	テーマ：おひなさま制作＆ダンス。対象：未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14：00～16：00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象：市内在住小学生以上～高齢者。自由参加。
いんば児童館（☎㊵3950）	14日㈬ 10：40～11：40	フルーツランド	「小うんどうかい」を開催します。事前申し込み制。詳細は「ぽんぽこ通信」参照。
	23日㈮ 14：00～15：00	キラキラキッズ	「かわいいボンボンマスコット制作」。小・中学生、当日受け付け。先着15人。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。3月の日程は下記のとおりです。

会　場	日時（祝・休日除く）
大森図書館（おはなし室）	11日㈰、25日㈰・11：00～
小林図書館（遊戯室）	24日㈯・15：00～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	①10日㈯・11：00～ ②3日㈯、17日㈯・15：00～
小倉台図書館（おはなし室）	1日㈭、8日㈭、15㈭、22日㈭、29日㈭ 15：30～
本埜図書館（おはなしコーナー）	17日㈯・10：30～

【公園で遊ぼう（支援センターから）】11:00～11:45 ※雨天時中止

日　時（祝・休日除く）	会　場	内　容	担当センター
2日㈮	武西学園台街区公園	集まれ！駅前ひろば（親子でふれあい遊び）当日、自由参加	中央駅前子育て支援センター（改修工事のため問い合わせは中央公民館まで☎㊷2911）
9日㈮	イオンモール3階イオンホール		
16日㈮	大塚前公園		
6日㈫	草深公園	作って遊ぼう！	小林子育て支援センター（☎㊵8700）
13日㈫	木下はなみずき公園		
6日㈫	西の原北街区公園	親子ふれあい遊び	西の原保育園こあら（☎㊺0291）
15日㈭	たきのひかりのおか公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター（☎㊼1822）

【子育て相談】（祝日・休日を除く）

日時	会場
毎週火～日曜日 13：00～16：00	中央駅前子育て支援センター☎㊷2911
毎週月～土曜日 13：00～16：00	小林子育て支援センター☎㊵8700
毎週月～金曜日 13：00～15：00	西の原保育園こあら☎㊺0291
毎週火～土曜日 9：00～16：00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場☎㊼7880
毎週月～金曜日 10：00～15：00	しおん保育園（しおんひろば）☎㊻1329
毎週火～日曜日 13：00～16：00	滝野子育て支援センター　☎㊼1822
毎週月～金曜日 9：00～11：30	山ゆり保育園（ぴよぴよクラブ）☎㊽3773

お知らせ

親子講座「スプリングコンサート」

◉内容…弦楽器の生演奏を親子で楽しみましょう。
◉講師…細野麻弓氏ほか5人。
◉対象…未就学児とその保護者。先着20組（保育なし）。
◉日時…3月24日㈯・11：00～。
◉会場…そうふけつどいの広場。
◉参加費…無料。
※1日㈭9：00から窓口・電話にて受け付け。
問そうふけつどいの広場（☎㊼7880）。

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。子育てに関する相談も受け付けています。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	日時	会場	問い合わせ
市民生活相談 相談員による日常の諸問題（家族・近隣関係など）	9 日㈮、27 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】**※先着 8 人	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238
法律相談 弁護士による法律相談	9 日㈮、27 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】** ※日にちにより弁護士が異なります。 ※ 9 日は先着 10 人。27 日は先着 20 人。		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	9 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 14：30 **【当日 8:45 から受け付け】**		市民安全課市民安全班 ☎内線 712・713
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など	9 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】**		秘書広報課広報広聴班 ☎内線 418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	20 日㈷を除く毎週月、火、水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 **【電話相談も可】**	市役所附属棟 2 階	印西市消費生活センター ☎㊷ 3306
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	11 日㈰ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【事前予約優先】	中央公民館 1 階 第一会議室	印西市商工会 ☎㊷ 2750
家庭児童相談・母子自立支援相談 家庭相談員・母子自立支援相談員による、18 歳までの子どもや母子家庭などの問題についての各種相談	20 日㈷を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 **【電話相談も可】**	市役所	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談	毎週水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会 （総合福祉センター内） ☎㊷ 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	20 日㈷を除く毎週月～金曜日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎㊼ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	20 日㈷を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	1 日㈭、15 日㈭ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 **【予約制・1 人 50 分・電話相談も可】**	市役所附属棟 2 階	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180

市長談話室（オアシス）

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程（変更の場合あり）で開設しています。予約は不要です。
問秘書広報課広報広聴班（☎内線 418・419）。

	午前 10 時～正午	午後 2 時～ 4 時
3 月 15 日㈭ 本埜支所	○	
3 月 15 日㈭ ふれあいセンターいんば		○

市税などの「夜間・休日収納窓口」

24 日㈯は 8：30 ～ 12：30、30 日㈮は 20：00 まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前（休日の場合は前日まで）にご連絡ください。

◉**開設場所**…市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。
◉**取扱税（料）目**…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
◉**必要書類**…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。
問市民税課収納管理班（☎内線 316）、国保年金課保険税班（☎内線 281）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 288）、介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、
◎市役所本庁…10 日㈯・24 日㈯（8:30 ～ 17:15）
◎印旛支所…毎週土曜日（8:30 ～ 12:00）
◎滝野出張所…毎週土・日曜日（8:30 ～ 17:15）
です。

◉交通事故発生状況◉

平成 24 年 1 月 1 日～平成 24 年 1 月 31 日	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	1,651 件	2,023 人	22 人
印西警察署管内	48 件	57 人	2 人
印西市内	30 件	34 人	2 人
全国死者数 324 人　千葉県－全国ワースト 2 位－			

◉火災等発生件数（印西市内）◉

平成 24 年 1 月 31 日現在	1 月	今年の累計	昨年との比較
火災	4 件	4 件	－ 4 件
救急	320 件	320 件	－ 10 件
救助	2 件	2 件	－ 1 件

保健センター通信

中央保健センター（☎㊷ 5595）

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●
ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象（血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など）

●健康づくり相談　※予約制

日付	会場	時間
6 日㈫	中央保健センター	10：00 ～ 12：00
8 日㈭	ふれあいセンターいんば	
13 日㈫	本埜保健センター	
23 日㈮	高花保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象（栄養や日常生活の相談など）

●プレママクラス 3 月（3 回）
対象は市内在住の初妊婦と家族　※申込制・定員各 24 人

日付	会場	内容	時間
16 日㈮	高花保健センター	お母さんと赤ちゃんの栄養（お話と調理教室）。※エプロン、三角布、ふきん 2 枚持参、参加費 300 円。	10:00 ～ 14:00
22 日㈭		妊娠中の過ごし方（助産師さんのお話）妊婦体操。	13:00 ～ 16:00
26 日㈪		プレ子育て体験（沐浴・おむつの替え方）。	

●パパママクラス 3 月
対象は市内在住の初産を迎える夫婦※申込制・定員各 24 組

日付	会場	内容	時間
3 日㈯	高花保健センター	プレ子育て体験（沐浴・おむつの替え方）、妊婦疑似体験など。	13:00 ～ 16:00

■乳幼児健診・相談・教室

日付	内容	対象	会場	時間
8 日㈭	4 カ月児相談	H 23 年 9 月生まれ	高花保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
		H 23 年 10 月生まれ		受け付け 13:30 ～ 開始 13：45 ～
15 日㈭	もぐもぐ教室（離乳食教室）	H 23 年 7 月～ 8 月生まれ	中央保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
	かみかみ教室（離乳食教室）	H 23 年 4 月～ 5 月生まれ		受け付け 13:30 ～ 開始 13：45 ～
7 日㈬	1 歳 6 カ月児健診	H 22 年 6 月～ 8 月生まれ	本埜保健センター	受け付け 13：00 ～ 13：30 開始 13：00 ～
9 日㈮		H 22 年 8 月生まれ	高花保健センター	
6 日㈫	2 歳児歯科健診	H 21 年 12 月生まれ		
14 日㈬		H 21 年 10 ～ 12 月生まれ	本埜保健センター	
2 日㈮	3 歳児健診	H 20 年 8 月～ 9 月生まれ	中央保健センター	
13 日㈫		H 20 年 9 月生まれ	高花保健センター	

※離乳食教室は、開催の 1 週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

■予防接種

日付	対象	会場	受付時間
1 日㈭	ポリオ 生後 4 か月～ 7 歳 6 か月未満	高花保健センター	13：30 ～ 13：50

転入者のみなさんへ

◉妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
◉予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19 歳未満の人）。
◉市外に通学している小学 6 年生（第 2 期ジフテリア・破傷風）の予防接種、ならびに小 6・中学 1 年生および高校 2・3 年生相当年齢の麻しん風しん混合（MR）予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所（休日・夜間のみ）

佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台 2 － 27）

診療時間	平日・土曜日	午後 7 時～翌朝 6 時
	日曜・祝日、年末年始	午前 9 時～午後 4 時 45 分・午後 7 時～翌朝 6 時
問い合わせ先	☎ 043 － 485 － 3355（診療時間内のみ）	

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～ 10 時
電話番号	プッシュ回線	☎＃ 8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043 － 242 － 9939

いきいき生活情報

予防接種週間 ～忘れずに接種を～

今年は、3月1日㈭から7日㈬の7日間が『予防接種週間』です。【主催：日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省】

赤ちゃんは、お母さんから抵抗力（免疫）をもらって生まれてきますが、生後12カ月ごろにはその力が自然に失われてきます。そして、保育所や幼稚園、そして小学校に行くようになると、感染症にかかる機会がさらに増えます。子ども自身がかかると同時に友だちにもうつし、感染が周囲に広がりかねません。それを防止するためにも予防接種で免疫を獲得することが大変重要となります。

4月からの入園、入学前準備として、母子健康手帳をチェックし未接種の予防接種は、早めにかかりつけ医で受けましょう。

◎VPDはご存じですか

ワクチンで予防できる感染症は定期と任意の予防接種の種目でいくつかあります。しかし、ワクチンで予防できない感染症には、ブドウ球菌感染症（とびひ、関節炎など）溶連菌感染症、大腸菌感染症、サルモネラ菌感染症などの細菌感染症、かぜ症候群、突発性発疹（はっしん）、手足口病、食中毒、ノロウイルス感染症、胃腸炎などの身近な感染症があります。特に抵抗力が落ちている子どもや高齢者は、重症化しやすいため注意が必要になります。このようにワクチンで予防できない感染症のほうが多い中で、ワクチンで予防できる感染症（以下VPDという。）は限られてきます。

日本では、定期と任意予防接種に分かれているため、任意予防接種の必要性が低く見られがちですが、医学的には定期や任意を区別することなくVPDは、ワクチンで予防することが重要になってきます。予防接種には、自己と集団防衛の2つの意味がありますが、人にうつさないための予防接種は、もっとも大事なことといえます。

◎麻疹（はしか）排除計画

麻疹（はしか）は、『麻疹にならない。麻疹をうつさない』という強いメッセージのもと、世界各国で排除に向けて努力している感染症の一つです。麻疹は感染しても治療薬がなく、発症すると重症化して命を落とすこともある大変怖い病気です。

感染力は、インフルエンザよりも何倍も強いため、感染した人と一緒の部屋にいるだけでうつる感染症です。このように、麻疹の感染は、あっという間に広がるため、必ず予防接種をする必要があります。免疫を強固にするために2回の予防接種を受けることになっています。

※印西市の場合、平成24年4月以降の対象である中学1年生相当の人、高校3年生相当の年齢の人は、平成21年度に印西市立小中学校で前倒しの集団接種で完了しています。転入者で未接種の人は、予防接種実施状況届を中央保健センターに提出をしてください。

◎日本脳炎

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の積極的勧奨の差し控えをしていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常どおり受けられるようになっています。このため、平成7年6月～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳で確認をしてください。接種回数などについては、印西市ホームページをご覧ください。

健康いんざい21 保健センター

◆佳作
◆満開（小林牧場）
◆星野幸一（四街道市）

（評）満開の桜と縁日が気持ちをウキウキさせる作品

印西市観光協会主催

第20回　ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

元気な食卓 192

春は竹の子たっぷり春巻き

いろいろ食べて生活習慣予防！

材料（4人分）

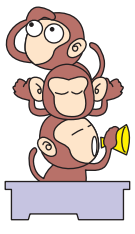
春巻きの皮（大）10枚、タケノコ中1本、山ウド中1／2本、ニンジン1／2本、ジャガイモ中1個、インゲン8本、ロースハム10枚、小麦粉（のり用・ふるい用）、塩・こしょう少々、揚げ焼き用のサラダ油、【付け合わせ】サニーレタス1／2個、ミニトマト8個。

作り方

①春巻きの皮は、斜めに2等分する。
②タケノコ、ニンジン、ジャガイモ、インゲンは、春巻きの皮で包める長さに太めの短冊切りにして下ゆでしておく。山ウドは、ほかの材料と同じ大きさに切り、酢水につける。それぞれの材料に小麦粉をまぶしておく。サニーレタスは食べやすい大きさにちぎる。
③ハムの上にタケノコを中心に、ニンジン、山ウド、ジャガイモ、インゲンなどを置いて塩、こしょうをして巻く。
④春巻きの皮を手前が長辺になるように置き、手前の真ん中に❸を置き左右を織り込みくるくると巻き上げ包みこんで、水で溶いた小麦粉液で止める。
⑤フライパンに少なめの油を熱し❹を転がしながら揚げる。
⑥器にサニーレタスをしき、❺を置き、ミニトマトを添える。

★1人分の栄養価★
エネルギー256kcal、たんぱく質13.3g、脂質6.0g、カルシウム39mg、塩分1.5ｇ。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見…よく聞き…正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

2011年3月11日、14時46分。悪夢の東日本大震災、巨大な津波、そして原発事故から1年が過ぎようとしています。

被災地では、少しずつ復興が進んでいると聞きます。

この日、みなさんはどんな1日を過ごしたのでしょうか。

わたしは市役所3階の自席で仕事をしていました。自分の足元が波のようにうねり、文書だなからは荷物が崩れ落ち、立っているのもやっとでした。驚く間もなく、次々に送られてくる悲劇的な報道は、津波にのまれる膨大な数の家や車の映像でした。

何よりも今、わたしたちが考えなければならないことは、あの震災を「忘れない」こと、学び・伝えていくことではないでしょうか。Ⓗ