

お知らせ

パートⅢ

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

福 祉

印西市デイケアクラブ 「いのちのよみ」

●日程：左表のとおり。
●心の病気で悩んでいる人とその家族など。
●社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

| 日時 | 会場 | 内容 | 持ち物など |
|---------------------|--------------------|---------|--------------------|
| 4月6日(金)・午前10時～正午 | 総合福祉センター(竹袋) | フリースペース | 飲み物など |
| 4月13日(金)・午前10時～正午 | 総合福祉センター(竹袋) | 制作活動 | 飲み物など |
| 4月20日(金)・午前10時～午後1時 | 松山下公園 総合体育館(浦部) | 運動 | 軽装、上履き(スリッパ不可) |
| 4月27日(金)・午前10時～午後1時 | 高花 保健福祉センター | 調理実習 | エプロン・ふきん、材料費500円程度 |

●介護予防事業まるごと教室●

| 教室名 | 会場 | 内容 | 実施期間など | 問い合わせ |
|------------|-------------------|----------------------------------|---------------------------------|---|
| ゆうゆうタイム | 保健福祉センター(高花) | 簡単な運動、口腔栄養教室、調理実習等(午前) 手工芸など(午後) | 5月～翌年3月(第1・3水曜日) 午前10時～午後4時 | 印西地域包括支援センター(☎④2922) 高花老人福祉センター(保健福祉センター内・☎④2112) |
| 生涯現役らくらく教室 | ふれあいセンターいんば(美瀬)ほか | 簡単な体操、口腔栄養教室、映画鑑賞、遠足など | 6月～翌年2月(第2・4木曜日) 午前10時～正午 | 印旛地域包括支援センター(☎⑧1115) |
| もとの元気でスマイル | 本荘保健センター(笠神) | 簡単な運動、口腔栄養教室、手工芸、健康ウォーキングなど | 6月～翌年3月(第1・3木曜日) 午前9時30分～11時30分 | 本荘地域包括支援センター(☎⑧5503) |

市の介護予防事業

市では、65歳以上の人を対象に3つの介護予防事業を実施します。

①介護予防事業まるごと教室
●右下表のとおり(いずれも送迎はありません)。
●表中イ、ウの教室は原則、申し込みが必要ですが、当日参加も受け付けます。募集開始は4月2日(月)からです。

②高齢者筋力向上トレーニング

けることができます。
●資金融資の相談については、印西市社会福祉協議会(☎④294)へ。
●利子補給率・期間：年3%・利子の据え置き期間終了後10年以内。
●申請書に千葉県社会福祉協議会が発行する貸し付け決定通知書の写しを添えて左記まで。
●利子補給の請求時には、所定の請求書に利子を支払った旨を証明する書面を添えて左記まで。
●介護福祉課生きがい支援班。

介護保険料をお支払いのみなさんへ

【普通徴収のみなさん】

介護保険料額は7月に決定するため、平成24年度の普通徴収対象者には、7月に納入通知書兼領収書を送付します(納期は本紙11ページ中の表を参照)。
【特別徴収のみなさん】
対象者には、8月に「保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書」を送付します。納期は4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の年金支給日です。
●新しい対象者には、4月から6月に特別徴収開始通知書を送付。そのほか、平成24年度の特別徴収者の保険料について、4月・6月・8月は平成23年度保険料額に基づいた金額を差し引き(仮徴収)、10月・12月・翌年2月は7月に決定する平成24年度の保険料額から仮徴収された金額を差し引くなど調整した金額を差し引きます(本徴収)。
●介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

高齢者・重度障害者と同居のための居室等増改築資金に利子補給

高齢者や重度障害者と同居する(予定を含む)人が、そのための専用居室の整備や付随する玄関、台所、浴室、トイレなどの増改築をするため、千葉県社会福祉協議会が融資する資金を借り入れた場合、市へ申請すること、その利子分の補給を受

ンティア制度」を実施しています。
この制度は、介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者に評価ポイントを付与し、その数に応じて交付金を交付する制度で、本人の介護予防や社会参加を通じた生きがいづくりを促進します。
●4月17日(火)・午前9時～午後4時30分。
●市役所23・25会議室。
●市内在住の65歳以上で、ボランティア活動に興味のある人、またはすでに介護支援ボランティア登録をしている人。
●①傾聴研修会(午前9時～午後4時。昼食は各自) ②平成24年度ボランティア登録および平成23年度評価ポイント転換交付金申請(平成23年度介護支援ボランティアカードおよび印鑑持参)の受け付け(午後4時～4時30分)。
●50人。
●傾聴研修会受講者にスタンプ(1回分)を押印。すでに平成24年度介護支援ボランティアカードを持っている人は持参。
●事前に電話で左記まで(先着順)。
●介護福祉課生きがい支援班(☎内線271・272)。

「ねりんピック宮城2012」

◆一般公募種目参加選手を募集

今年10月に、宮城県で開催される「ねりんピック宮城・仙台2012」へ千葉県代表として参加する選手などを募集。
●10月12日(金)・16日(火) (4泊5日)。
●総合開会式が、10月13日(土)の午前開催予定のため、前日の12日(金)に出発します。
●募集種目(一般公募種目)：

ゴルフ。
●昭和28年4月1日以前に出生し、県内(原則として千葉市を除く)在住の60歳以上の人。
●3人。
●選考方法は書類選考。
●4月18日(水)～5月31日(木)に、市介護福祉課で配布する「申込書、健康調査票」に必要事項を記入し同課へ提出。
●参加経費の助成などは「申込書、健康調査票」と併せて配布する選手募集要領を参照。
●(社)千葉県社会福祉協議会地域福祉推進部地域福祉推進班(☎043-245-2208)。

健康マージャン北総地区予選の開催

◆健康マージャン北総地区予選の開催

「ねりんピック宮城・仙台2012」の正式種目、健康マージャンの千葉県代表者を選出するために、北総地区代表選考会を開催します。
●5月6日(日)。
●詳しくは、左記へ。
●(社)日本健康麻将協会成田支部・福島(☎⑥6444・☎090-8807-3221)。

健康

母子健康手帳が改正に

妊娠届出書を申請された人に交付している母子健康手帳が、4月1日配布分から、改正された新しい書式になります。
●主な改正点は、予防接種記録欄の充実、成長曲線の改訂、便色カードの添付などです。
●便色カード(大便の色見本)は、胆道閉鎖症を早期発見できるように、生後4カ月ごろまでの赤ちゃんの便の色と見比べて観察するものです。

赤ちゃんの便の色がおかしい

「よい歯のコンクール」参加者募集

「親子のよい歯のコンクール」「高齢者のよい歯のコンクール」参加者を募集します。普段から歯の健康に気をつけている親子と、80歳以上で心身ともに健康な人を対象にコンクールを行います。
●親子のよい歯のコンクール…平成23年4月1日～平成24年3月31日において、市の3歳児健診を受診し、むし歯のなかった幼児とその親(親は治療済みであれば可)。
●高齢者のよい歯のコンクール…80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯も可)が20本以上ある人。
●4月20日(金)までに、電話で下記までお申し込みください。
●4月27日(金)・午後2時～。
●中央保健センター(大森)。
●歯科健診・審査・表彰。
●次のとおり。

献血

にご協力を

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。
●4月14日(土)・15日(日)・いずれも午前9時30分～正午、午後2時～4時。
●イオンモール千葉ニュータウン店(中央南)。
●安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へ。
●市健康増進課総務班(中央保健センター内・☎④5595)、千葉県赤十字血液センター渉外課(☎047-457-9927)。

平成24年度千葉県調理師試験

●7月25日(水)。
●募集メッセ(千葉市)。
●願書配布：4月12日(木)から、印旛健康福祉センター(印旛保健所)地域保健福祉課(佐倉市・印旛合同庁舎内)、印旛健康福祉センター成田支所で配布を開始。
●願書受付：5月22日(火)～24日(木)・午前10時～午後4時に、千葉県印旛健康福祉センター2階多目的室で。
●詳しくは左記へ。
●印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1134)。