

# お知らせ

パートIII



## 福祉

### 子育てヘルプサービス事業

「子育てヘルプサービス事業」とは、一時的に家事、育児などの支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、保護者と児童などの生活の安定を図り、ゆとりのある子育てを支援します。

●内容：育児に関すること、妊産婦の身体介助、家事に関すること。

●利用料金：1時間300円(生活保護世帯は無料)。

●申し込み：産前産後にかかわらず、利用開始予定日の1カ月前までに、そのほかは1週間前までに左記まで。

●子育て支援課子育て支援班(☎内線246)。

### 印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

●利用時間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)・午前8時～午後6時。

●対象：市内に居住し、在宅している妊産婦、または一時的に育児が困難となる児童など(小学校6年生まで)の保護者。

●日時・会場：右下表を参照

●内容：育児に関すること、妊産婦の身体介助、家事に関すること。

●利用料金：1時間300円(生活保護世帯は無料)。

●申し込み：産前産後にかかわらず、利用開始予定日の1カ月前までに、そのほかは1週間前までに左記まで。

●子育て支援課子育て支援班(☎内線246)。

### 印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程

日	時	会場	内容	持ち物など
3月11日(金)	10時～11時	総合福祉センター(竹袋)	心理教育(薬について勉強しましょう)	筆記用具
3月18日(金)	午後0時30分～2時30分	中央駅前センター(中央南)	ソフトバレーボールなど	軽装・上履き持参(スリッパ不可)
3月28日(月)	午前10時30分～午後1時	保健福祉センター(高花)	あったかシチュー	エプロン・ふきん・実費500円程度

### フリースペースでリラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

●日時：①3月10日(木)②17日(木)・いずれも午前11時～午後2時。

●会場：①小林コミュニティプラザ②本塾公民館(中根)。

●参加費：実費200円程度。

●申し込み：電話で左記へ。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●日時：①3月5日(土)②3月20日(月)・いずれも午後1時30分～4時。

●会場：①佐倉市中央公民館②四街道総合福祉センター。

●参加費：①②ともに初参加者のみテキスト代1,000円。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：総合福祉センター(竹袋)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

度・交通事故の示談・外国人の在留手続などの相談に、行政書士が親切にお答えいたします。気軽に相談ください。

●日時：3月19日(土)・午後1時～4時。

●会場：総合福祉センター(竹袋)。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

## スポーツ

### スポーツ医学セミナー『らくらく運動講座』

日ごろ、運動不足を感じている人を対象に、らくらく続けることができるエクササイズ・ストレッチを講義・簡単な実技を通じて学びます。

●日時：3月15日(火)・午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●講師：秋山剛氏(健康運動指導士)。

●対象：70人程度。

●参加料：無料。

●そのほか：軽運動ができる服装でご参加ください。

●申し込み：当日会場(先着順)。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

## 相談

### 街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。内容については秘密厳守します。

●日時：3月8日(火)・午前10時～正午。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

## 「第30回佐倉朝日健康マラソン大会」交通規制にご注意ください

3月27日(日)・午前9時30分から、佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタートする多くのランナーが、印旛沼の風光明媚な景色を楽しみながら健脚を競います。

このため、大会当日はコースとなる舟戸大橋、佐倉印西線、師戸江川線および周辺道路の一部が交通規制(午前9時30分～午後3時30分ごろ)になります。

ご迷惑をおかけしますが、ランナーに十分にご注意いただくとともに、路上駐車禁止やコースの安全確保などへのご協力と温かいご声援をお願いいたします。

●佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局(☎043-485-2929)。



と参加費を添え、現金書留で左記へ。

●大会の詳細については大会要綱(松山下公園総合体育館および連盟ホームページに掲載)でご確認ください。

●会場：松山下公園および牧原公園テニスコート。

●対象：市在住者、もしくは印西市硬式テニス連盟加盟者。

●参加費：次のとおり。

●【ダブルス】①印西市テニス連盟加入ペア1組2,000円

●【シングルス】①連盟加盟者1,500円②未加盟者2,000円。

●※中高生はダブルス1組1,000円、シングルス700円。

●申し込み：3月15日(火) (必着)まで所定の申込書(松山下公園総合体育館に用意)に左記へ。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：成田射撃場。

●参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。

●参加費：5,000円。

●申し込み：3月18日(金)まで左記へ。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：成田射撃場。

●参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。

●参加費：5,000円。

●申し込み：3月18日(金)まで左記へ。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：成田射撃場。

●参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。

●参加費：5,000円。

●申し込み：3月18日(金)まで左記へ。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

## スポーツ

### スポーツ医学セミナー『らくらく運動講座』

日ごろ、運動不足を感じている人を対象に、らくらく続けることができるエクササイズ・ストレッチを講義・簡単な実技を通じて学びます。

●日時：3月15日(火)・午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分)。

●会場：松山下公園総合体育館(浦部)。

●講師：秋山剛氏(健康運動指導士)。

●対象：70人程度。

●参加料：無料。

●そのほか：軽運動ができる服装でご参加ください。

●申し込み：当日会場(先着順)。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み：電話または直接左記まで。

●お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。

●申し込み