

お知らせ

パートIII



福祉

子育てヘルプサービス事業

「子育てヘルプサービス事業」とは、一時的に家事、育児などの支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、保護者と児童などの生活の安定を図り、ゆとりのある子育てを支援します。

- 内容：育児に関すること、妊産婦の身体介助、家事に関すること。
- 利用料金：1時間300円(生活保護世帯は無料)。
- 申し込み：産前産後にかかわらず、利用開始予定日の1カ月前までに、そのほかは1週間前までに左記まで。
- 子育て支援課子育て支援班(☎内線246)。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

●利用時間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)・午前8時～午後6時。

●対象：市内に居住し、在宅している妊産婦、または一時的に育児が困難となる児童など(小学校6年生まで)の保護者。

心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした憩いの場です。

●日時・会場：右下表を参照
 社会福祉課障害福祉班(☎内線269)。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程

日	時	会場	内容	持ち物など
3月11日(日)	午前10時～正午	総合福祉センター(竹袋)	心理教育(薬について勉強しましょう)	筆記用具
3月18日(日)	午後0時30分～2時30分	中央駅前センター(中央南)	ソフトバレーボールなど	軽装・上履き持参(スリッパ不可)
3月28日(月)	午前10時30分～午後1時	保健福祉センター(高花)	あったかシチュー	エプロン・ふきん・実費500円程度

フリースペースでリラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

- 日時：①3月10日(木)②17日(木)・いずれも午前11時～午後2時。
- 会場：①小林コミュニティプラザ②本塾公民館(中根)。
- 参加費：実費200円程度。
- 申し込み：電話で左記へ。
- お問い合わせ：電話または直接左記まで。

●会場：本塾支所(笠神)。
- 申し込み：電話または直接左記まで。

●日時：3月8日(火)・午前10時～正午。
- 会場：本塾支所(笠神)。
- 申し込み：電話または直接左記まで。

【手話学習&交流会】

中途失聴者・難聴者のための手話学習&懇談会「と手話サロン」

暮らしの困りごと

無料相談

相続・契約・成年後見人制

相談

街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。内容については秘密厳守します。

●日時：3月8日(火)・午前10時～正午。
- 会場：本塾支所(笠神)。
- 申し込み：電話または直接左記まで。

●日時：3月15日(火)・午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分)。
- 会場：松山下公園総合体育館(浦部)。
- 講師：秋山剛氏(健康運動指導士)。
- 定員：70人程度。
- 参加料：無料。
- そのほか：軽運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み：当日会場(先着順)。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

スポーツ

スポーツ医学セミナー『らくらく運動講座』

日ごろ、運動不足を感じている人を対象に、らくらく続けることができるエクササイズ・ストレッチを講義・簡単な実技を通じて学びます。

●日時：3月15日(火)・午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分)。
- 会場：松山下公園総合体育館(浦部)。
- 講師：秋山剛氏(健康運動指導士)。
- 定員：70人程度。
- 参加料：無料。
- そのほか：軽運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み：当日会場(先着順)。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

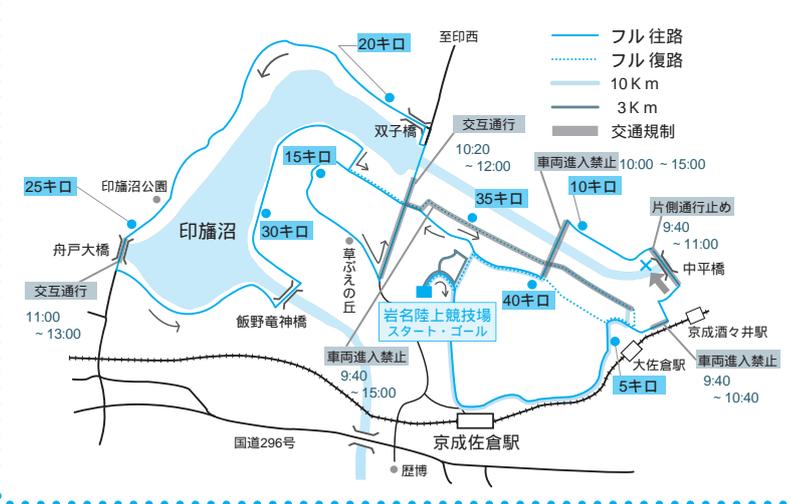
●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

「第30回佐倉朝日健康マラソン大会」交通規制にご注意ください

3月27日(日)・午前9時30分から、佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタートする多くのランナーが、印旛沼の風光明媚な景色を楽しみながら健脚を競います。このため、大会当日はコースとなる舟戸大橋、佐倉印西線、師戸江川線および周辺道路の一部が交通規制(午前9時30分～午後3時30分ごろ)になります。

ご迷惑をおかけしますが、ランナーに十分にご注意いただくとともに、路上駐車禁止やコースの安全確保などへのご協力と温かいご声援をお願いいたします。

●佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局(☎043-485-2929)。



人、初心者のご参加をお待ちしています。

詳しくは市ホームページ、または各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。

●日時：3月9日(水)・午後7時～8時50分。
- 会場：松山下公園総合体育館(浦部)。
- 対象：市在住者、もしくは印西市硬式テニス連盟加盟者。
- 参加費：次のとおり。
- 【ダブルス】①印西市テニス連盟加入ペア1組2,000円②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2,500円③連盟未加盟者ペア1組3,000円。
- 【シングルス】①連盟加盟者1,500円②未加盟者2,000円。
- ※中高生はダブルス1組1,000円、シングルス700円。
- 申し込み：3月15日(火)(必着)までに所定の申込書(松山下公園総合体育館に用意)6118)。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。

●日時：3月19日(土)・午前9時～午後9時。
- 会場：成田射撃場。
- 参加資格：平成23年3月現在市内在住・在勤の人。
- 参加費：5,000円。
- 申し込み：3月18日(金)までに左記へ。