

◎平成23年度各種健(検)診予定表◎

※各種健(検)診の対象年齢は、平成24年3月31日現在の満年齢です。

Table with columns: 健(検)診, 対象, 方法, 予定時期, 内容, 自己負担額, 申し込み期限. Rows include: 肺がん検診, 胃がん検診, 大腸がん検診, 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 前立腺がん検診, 骨粗しょう症検診, 口腔疾患健診, 肝炎ウイルス検診, コスモス健診, 40歳以上健康診査, 特定健康診査, 75歳以上健康診査.

◆「方法」のうち「集団」は、市内公共施設で実施。個別は、市内医療機関で実施。
◆生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、ご相談ください。
※1…年度途中の転入者は、申し込みが必要。
※2…年度途中の加入者は、申し込みが必要。
※3…印西市国民健康保険加入者。印西市の国保以外の人はご加入の健保組合などにご相談ください。

健(検)診の申し込みを忘れずに

市では、各種健(検)診を申込(登録)制で行っています。毎年健(検)診を受けている人や、新たに申し込みをした人へは、各健(検)診の実施時期に合わせて案内通知を郵送しています。

※方法(個別または集団)を変更する人は、ご連絡ください。
●申し込み①郵便番号・住所②氏名③生年月日④電話番号⑤健(検)診名⑥方法(個別・集団)を明記し、健(検)診申込期限までに左記窓口、または郵送・電話・FAXで。

14、高花保健センター(〒270-1342 印西市高花2-1-5)
15、印旛保健センター(〒270-1693 印西市美瀬1-25)
023、本荘保健センター(〒270-2329 印西市笠神2-587)
【特定健康診査・75歳以上健康診査について】国保年金課高齢者医療班年金班(〒270-1396 印西市大森2-356)

そのほか

セーフティネット貸付などの利率低減は今年3月末まで
政府の経済対策を受け、日本政策金融公庫が取り扱っているセーフティネット貸付の利率低減(運転資金について、基準利率より最大で0.5%引き下げ)および設備資金貸付利率特例制度(設備資金について、当初2年間の利率を0.5%引き下げ)は、平成

防災情報を活用しよう

◆防災メール…市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。
【防災メール『利用者登録』手順】
利用する通信機器から「b@inz.171k.jp」に「空」メールを送信してください(利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ(http://www.city.inzai.chiba.jp)に掲載。)



▲QRコードも利用できます

松山下公園総合体育館トレーニングルーム

楽しみながらリフレッシュしませんか

現在、松山下公園総合体育館のトレーニングルームでは、個人の利用目的に応じた運動プログラムを作成し、運動履歴や消費カロリーなどを簡単に管理できるシステムを導入しています。広々としたスペースには、ランニングマシン8台を含む43台のマシンを設置。特に有酸素運動マシンが充実しています。



個人に合ったプログラムで効果的な運動ができます

23年3月31日(木)までが期限です。お早めにご相談ください。
国民生活事業(☎04-7163-1154)
【利用には講習会の受講が必要です。詳しくは下記まで。】
興振スポーツ振興課施設管理班(松山下公園総合体育館内・☎428417)
●参加費:700円。
●日時:3月9日(水)・午前9時~午後3時。
●会場:中央公民館(大森)。

ミニ・ガイド パートII

- 印西歴史愛好会公開講座「利根川増補計画 昭和放水路をたどる」-利根川の水を東京湾へ-
●参加費:無料。
●会場:イオン千葉ニュータウン店3階イオンホール。
●講師:中澤淳子氏(助産師)。