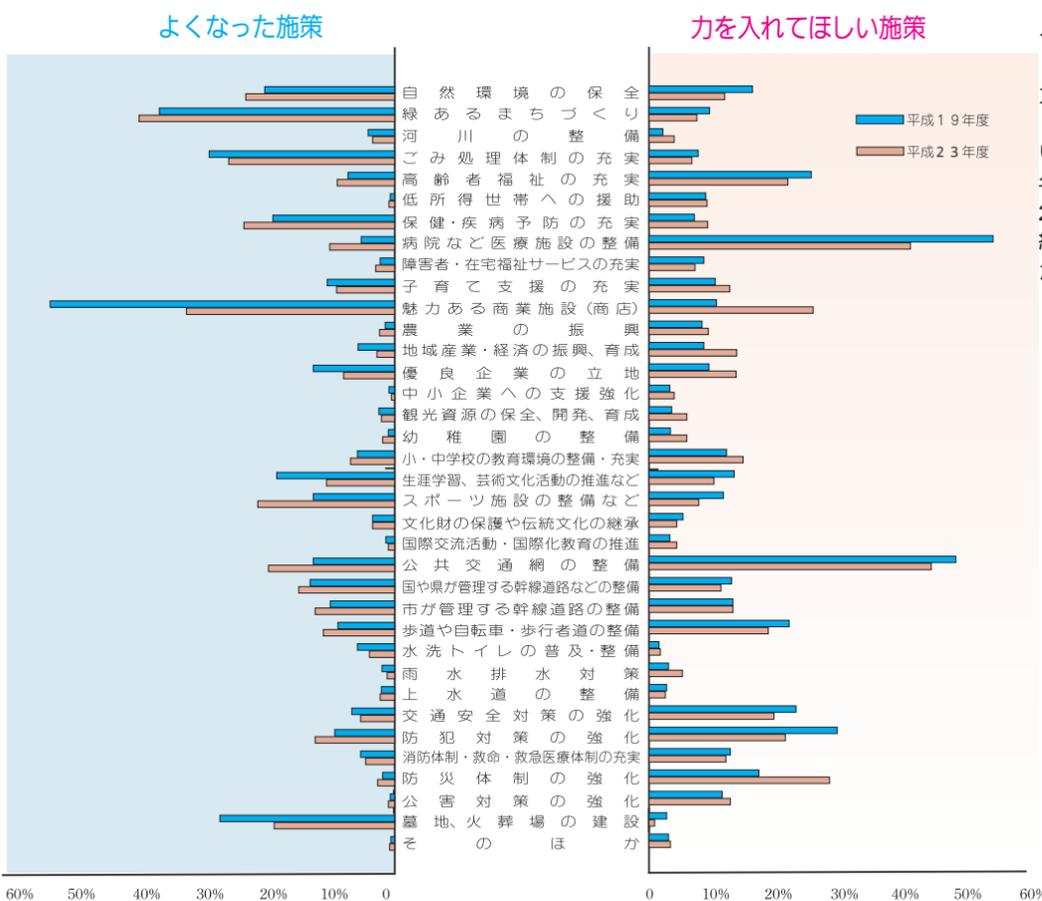


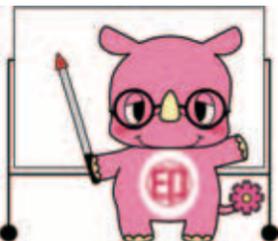
- ◆ご存じですか民生委員・児童委員…2
- ◆新しい農業委員が決定…2
- ◆生涯学習をお手伝い…3
- ◆印西市放射線対策情報…4
- ◆印西市環境家計簿…7

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森2364-2 電話 0476-425111(代) FAX 0476-427242
ホームページ <http://www.city.inzai.chiba.jp/> Eメール home@ml.city.inzai.chiba.jp

◎平成23年度「市民意識調査」◎



平成19年度の数値(青色)は合併前の旧印西市の数値です



◀よくなったと感じるものについて、平成19年度(前回)と23年度の調査結果を比較したグラフ

調査結果については「市民意識調査報告書」という形でまとめ

自然環境の良さが定住意向の増加へ

なお、住みたい理由として最も多かったものは、「自然環境

調査は、市内在住の満18歳以上の男女3,000人を住民基本台帳から無作為に抽出し、アンケート用紙を郵送、回答にご

調査の方法

協力いただきました。

調査期間は、平成23年10月1日～10月17日で、最終的に有効

回答数1,639件、有効回答率54.6%(前回よりの7.7%上

昇)でした。

公共交通網、医療施設の整備が「力を入れてほしい施策」で上位に

平成23年度「市民意識調査」集計結果がまとまる

めています。ここでは、「住みごころについて」を中心に調査結果の概要を紹介します。

市への定住意向については、約8割が「住みたい」とし、過去の調査結果と比較すると、その割合は増加。同様に市に対し「愛着を感じている人」は約6割強でした。

が「良い」でした。一方、「住みたくない」という人は1割で、その理由として「交通が不便である」が最も多くなっていました。ここ数年のうちに良くなった施策では「公園、街路樹の整備などによる緑あるまちづくり」が最も多く、前回最も多かった「魅力ある商業施設(商店)」と逆転しました。年齢別では「公園、街路樹の整備などによる緑あるまちづくり」が20～60歳代で第1位。各世代で半数が支持という傾向がみられます。18・19歳代では「魅力ある商業施設(商店)」、70歳以上では「各種検診や予防接種などの保健・疾病予防の充実」がそれぞれ第1位でした。「力を入れてほしい施策」では「鉄道・バス路線などの公共交通網の整備」が各世代で第1位か第2位になっています。その一方で「病院など医療施設の整備」が年代の上昇とともに順位が高くなっており、50～70歳代では第1位になりました。東関東大震災以降、全国で関心の高い「防災体制の強化」は、30歳代を除く全ての世代で、第2位、第5位となっています。今回の調査結果は、より良いまちづくりのため、今後の施策へ活かされます。なお、調査結果の詳細については「市民意識調査報告書」をご覧ください。

※「市民意識調査報告書」は、各図書館、秘書広報課、市役所行政資料コーナー(閲覧のみ)で、閲覧・貸し出しを行っています。また、市ホームページ「市政情報」にも掲載しています。秘書広報課広報広聴班(市内線418・419)。

野々村浩明氏(木下東)に市から感謝状を贈呈

木下東町内会の公園遊具を無償で塗装

市では、今年3月、地元で塗装業を営む野々村浩明氏に感謝状を贈呈しました。

「町内会でもお世話になっているし、遊具の塗装は前々からやろうと思っていました」と語る野々村氏。市へ申し出を行った後、一人で作業を開始しました。塗装を直す際、公園で遊ぶ子どもたちに好きな色を聞いたり、時には自分で色を考えたりと、一工夫。



▲塗装作業を行う野々村氏



▲市からの感謝状を手にする野々村氏

作業中「きれいになった」と声をかけられたり、応援の声もあったそうです。

野々村氏は「時間はかかりますが、市内の公園遊具を塗り直したい」と、今後の抱負を語りました。

グリーンカーテン用「ゴーヤの種」などを無料配布します

市では、地球温暖化対策や省エネルギーの推進のため「グリーンカーテン」を推進しています。

「グリーンカーテン」は、日差しをさえぎり、室温を下げるだけでなく、葉っぱから水分が蒸発する際に周囲の熱を奪う「蒸散作用」も利用し、室温を下げる効果もあります。

このため、エアコンの使用時間を減らしたり、設定温度を高めめに設定できたりと省エネルギーにつながり、また、建物に

熱を蓄積させないことによるヒートアイランド緩和の効果も期待できます。

このたび、家庭でも比較的容易に取り組めるものとして、「ゴーヤの種」または「アサガオの種」を無料で配布します。※配布数には限りがあります。無くなり次第終了となります。

5月1日(火)・午前8時30分～10時
5月2日(水)・午前8時30分～10時
5月3日(木)・午前8時30分～10時
5月4日(金)・午前8時30分～10時
5月5日(土)・午前8時30分～10時
5月6日(日)・午前8時30分～10時
5月7日(月)・午前8時30分～10時
5月8日(火)・午前8時30分～10時
5月9日(水)・午前8時30分～10時
5月10日(木)・午前8時30分～10時
5月11日(金)・午前8時30分～10時
5月12日(土)・午前8時30分～10時
5月13日(日)・午前8時30分～10時
5月14日(月)・午前8時30分～10時
5月15日(火)・午前8時30分～10時
5月16日(水)・午前8時30分～10時
5月17日(木)・午前8時30分～10時
5月18日(金)・午前8時30分～10時
5月19日(土)・午前8時30分～10時
5月20日(日)・午前8時30分～10時
5月21日(月)・午前8時30分～10時
5月22日(火)・午前8時30分～10時
5月23日(水)・午前8時30分～10時
5月24日(木)・午前8時30分～10時
5月25日(金)・午前8時30分～10時
5月26日(土)・午前8時30分～10時
5月27日(日)・午前8時30分～10時
5月28日(月)・午前8時30分～10時
5月29日(火)・午前8時30分～10時
5月30日(水)・午前8時30分～10時
5月31日(木)・午前8時30分～10時

印西市長選挙立候補予定者説明会を開催

7月8日執行予定の印西市長選挙の立候補予定者に対して、立候補の届出や選挙運動の方法などを説明する立候補予定者説明会を開催します。

立候補を予定される人、または関係者は出席してください。

5月28日(月)・午前9時30分～

場市役所会議棟204会議室。

問市選挙管理委員会事務局(市内線441・442)。

第2次印西市ごみ減量計画を策定

市では、これまで平成13年度に「印西市ごみ減量計画」を策定し、ごみの減量化、資源化に取り組みました。

しかし、市のごみを取り巻く状況としては、千葉ニュータウン事業の成熟に伴う企業などの進出や合併による人口増など、さらなるごみ減量化施策を推進していくことが求められています。そのため、平成24年度より32年度を計画期間とした「第2次印西市ごみ減量計画」を策定しました。

策定に当たっては、市民の代表者や学識経験者などの委員で構成する市の付属機関「印西市廃棄物減量等推進審議会(高梨和光会長)」へ諮問を行い、合計4回の会議の中でご意見をいただくとともに、市民意見公募手続き(パブリックコメント)により策定段階の素案を公表し広く意見を募集しました。

これらの手続きを経て、今年3月に印西市廃棄物減量等推進審議会から「第2次印西市ごみ減量計画」の策定について答申をいただきました。



▲答申は高梨和光審議会会長により山崎市長へ

第2次印西市ごみ減量計画

(平成24年度～平成32年度)
—アクション・いんざい・ダイエット700—
(1人1日あたり700g以下の排出量を目指して)

アクション1 ごみの排出抑制・分別排出の意識啓発の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・(仮称) 廃棄物減量等推進員制度等の導入検討 ・粗大ごみ処理有料化の協議検討 ・広報紙、ホームページによる情報提供 ・生活に密着したパンフレットの作製配布 ・エコショップマップの作製配布 ・ごみ減量化等説明会の開催 ・街頭啓発の実施
アクション2 環境教育・学習機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ごみ処理施設や資源化施設等での出前講座の開催 ・教育機関と連携した学習機会の提供の検討 ・環境啓発イベント等における学習機会の提供 ・小学生向けの啓発物資の配布の検討 ・ごみ分別PRビデオ等の貸出事業 ・リサイクル情報広場事業の充実 ・ごみ減量・リサイクル優良団体表彰制度の検討
アクション3 ごみ減量・リサイクルの市民実践活動等への支援	<ul style="list-style-type: none"> ・大型生ごみ処理機導入事業の検討 ・事業系一般廃棄物減量計画書の活用 ・生ごみ減量化機器等の普及促進 ・リユース食器貸出事業 ・有価物集団回収奨励金事業の充実 ・拠点回収場所及び回収品目拡大の検討 ・ごみ集積所修繕等補助金制度の検討

【第2次印西市ごみ減量計画の概要】
平成22年度の資源物を含めた1人1日当たりのごみ排出量8

72gを基準として、「アクション・いんざい・ダイエット700(1人1日当たり700g以下の排出量を目指して)」をキャッチフレーズに、目標年度の平成32年度では696gを目指すこととして、3本の柱を定め、ごみの減量化、資源化に取り組みしていくこととしています。(左図参照)

印西市農業委員 (50音順)

役職	氏名	担当地区
	飯岡 雅行	松崎・結縁寺・多田羅田
	石井 光一	中根・荒野・角田
	石橋 和夫	鎌苅・師戸
	板橋 雅弘	浦部(本郷)・小倉・和泉
	岩井 猛和	笠神
会長代理	恩田 治郎	武西・戸神・船尾
	笠井 重夫	山田・平賀
	河村 錦一	安食卜杭・将監・本埜小林・松木
	齋藤 輝臣	岩戸・吉田
	櫻井 健一	造谷・大廻
	篠田 英治	木下・竹袋・別所・宗甫・鳴沢
会長	篠田 道雄	全域
	杉野 友和	大森(中ノ口・六軒)・発作・亀成
	丹谷 一男	草深・泉
	寺本 繁美	瀬戸・松虫
	土井 治夫	竜腹寺・滝・物木
	富井 忠男	萩原・吉高
	松田 貞夫	小林
	森田 文雄	中田切・酒直卜杭
	山崎 幸雄	浦部(宮内)・白幡・浦部新田・高西新田
	板橋 睦	大森・古新田・鹿黒
	岩井 宏之	行徳・川向・下曾根・中・萩埜・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原
	豊田 光信	草深(原)
	服部恵美子	下井・長門屋
	渡邊 久枝	平岡

任期満了に伴う農業委員の改選が、2月26日告示、3月4日投票というスケジュールで進められていましたが、各選挙区ともに候補者が選挙をすべき委員の数を超えなかったため、無

投票で選挙による委員20人が決まりました。また、農業委員会は、選挙による委員のほか、農業委員会等に関する法律第12条の規定により、選任による委員を置くこと

とされており、5人の新たな委員が4月5日、市長より辞令の交付を受け総勢25人(左表のとおり)が、新たに農業委員として活動することとなりました。なお、任期は平成24年4月1日から平成27年3月31日までの3年間です。農業委員会事務局(☎内線733・735)。

新体制で活躍する農業委員会

民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日です

- ① 社会調査のはたらき…生活の実態や福祉需要の把握に努めます。
- ② 相談のはたらき…生活上のさまざまな相談に応じます。
- ③ 情報提供のはたらき…介護や福祉の制度・サービスの情報提供をします。
- ④ 連絡通報のはたらき…関係機関との間に立って連絡役を果たします。
- ⑤ 調整のはたらき…必要なサービスが受けられるよう調整・支援します。
- ⑥ 生活支援のはたらき…快適な生活ができるよう生活支援活動

民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、市内各地区に配置されている地域で最も身近な相談・支援者です。市には、現在126人の民生委員が民生委員法に基づき配置されており、児童福祉法で児童委員を兼ねています。また、民生委員・児童委員のうち主任児童委員に指名された14人の委員は、児童福祉を専門に活動しています。

民生委員・児童委員の活動
民生委員・児童委員活動の基



▲山崎市長から吉野康夫氏(中央)、大越美知子氏(右)に委嘱状が手渡されました

民生委員・児童委員に2人を委嘱

4月1日付けで、民生委員・児童委員に次の2人が委嘱されました(敬称略)。

- 大森 永治地区…大越美知子(大森第2担当)。
- 印旛地区…吉野康夫(平賀担当)。

民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、市内の各地区に配置された、地域で最も身近な相談・支援者です。お気軽におたずねください。☎社会福祉課厚生班(☎内線255・256)。

シリーズ・心の道標③

「一歩踏み出す 若者塾」

☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)

市では、15歳～35歳のひきこもりがちな人を対象に「一歩踏み出す若者塾」を開催しています。家からなかなか出られないという人、社会とのつながりをなくしている人を対象に、精神保健福祉士が実施するグループワークやSST(生活技能訓練)を活用し「語って・学べる場」としてご利用していただいております。ご家族のみの参加も可能です。初回のご利用者は、事前申し込みが必要です。※詳しくは本紙9ページに掲載。

☎奇数月第3木曜日・午後1時30分～3時30分。
☎そうふけふれあいの里。
☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

市では、社会福祉課障害福祉班で保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

◎平成 24 年度生涯学習まちづくり出前講座一覧◎※白抜きの番号は今年度新規メニューです。

Table with 3 columns: 講座名など, 担当課, 講座番号. Lists various courses like '市役所の組織について', '市の行政改革について', etc.

Table with 3 columns: 講座名など, 担当課, 講座番号. Lists various courses like 'あなたのココロ元気ですか?', '誰でもできるハッピーコミュニケーション', etc.

生涯学習をお手伝い
平成 24 年度生涯学習まちづくり出前講座
みなさんの開催する催しに、市職員などを講師として派遣します。

JICA シニア海外ボランティア
小林貞夫氏 (小林) が南米コロンビアへ



現地の活動について抱負を語ってくださった小林氏



JICA ボランティア事業の目的は「開発途上国の発展に貢献すること」であり、より良い明日を世界の人たちと共有するため、日本が持つ技術や経験を伝え、開発途上国との友好親善や相互理解を深めるために活動しています。

5/21 (月) 金環日食輝く
「日食」とは、月が太陽の前を横切るために、月によって太陽の一部 (または全部) が隠される現象。太陽が月によって完全に隠される際「皆既日食 (皆既食)」と呼ばれます。

広報いんざい市長室
冬寒さが厳しく長かったため、今年の桜の開花は例年と比べ少し遅かったようですが、4月中旬には満開となりました。市内でも、「小林牧場の桜並木」や「吉高の大桜」が桜の名所と知られ、多くのみなさんが市内外から訪れています。

印西市放射線対策情報

No.1

市では、昨年の福島原発事故発生以来『広報いんざい』やホームページなどで、放射線対策の情報を発信してきました。

今号から、より多くの情報を発信するために、毎月1日号に「印西市放射線対策情報」のページを設け、みなさんにお伝えしていきます。

印西市放射性物質除染実施計画の概要

◆基本的な考え方

本計画は、平成23年3月11日に発生した東日本大震災に伴う東京電力株式会社福島第一原子力発電所の事故により、当該原子力発電所から放出された放射性物質による環境の汚染に対応し、追加被ばく線量を速やかに低減させるため「平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法」(以下「特別措置法」といふ)が施行されたことを受け、段階的な除染をす

◆除染の優先順位の考え方

除染実施にあたっては、子どもへの影響を十分配慮することが必要であり、市の方針として子どもの生活空間となる施設に重点をおき、次の対象施設を優先して除染を行います。

(1)子どもの生活空間(幼稚園、保育園、小・中学校)

(2)利用度の高い施設(公園など)

また、次の事項を考慮し、除染作業を進めていきます。

- ①空間線量率②除染により発生する汚染廃棄物量③除染に伴う影響(自然環境への影響や施設利用制限など)

◆除染方法

除染方法は、原則として除染関係ガイドラインおよび、これを踏まえて策定された「放射線量低減対策特別緊急事業費補助金要領」に示される除染方法から選択し実施します。

除染作業の終了後には、その効果を確認するための空間放射線量の測定を行い、定期的なモニタリングも行います。

除染関係ガイドラインを踏まえて、できるだけ早い時期に、地表から1m(幼児・小学校など、子どもの生活空間において50cm)の平均空間放射線量が毎時0.23マイクロシーベルト以上の区域を特別措置法に基

◆財源の確保

放射線対策関連費用について、国には法に基づく確実な財政措置を、東京電力株式会社には賠償を求めていきます。

◆実施状況の公表

放射線量の測定結果や除染作業の実施状況は、『広報いんざい』、ホームページなどで随時公表します。

☎環境保全課放射線対策室(☎内線366〜368)。

放射線量測定器の貸し出し・放射線量測定員の派遣を実施しています

市では、現在も放射線量を把握できるよう放射線量測定器(堀場製作所製PA-1000)の貸出しや測定員の派遣を実施しています(要予約)。

【貸出】

- 予約受付時間…午前8時30分～午後5時。
- 貸出日…年末年始を除く毎日。
- 貸出回数…1人1回1台。
- 貸出時間…①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分。

【派遣】

- 予約受付時間…午前8時30分～午後5時。
- 派遣日…月～金曜日(年末年始・祝日を除く)。
- 派遣時間…午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。個人は30分程度、町内会・自治会などの団体は60分程度。
- ※予約状況により、希望に沿うことができない場合はご了承ください。

☎環境保全課放射線対策室(☎内線366〜368)。

子どもたちを放射線から守る

◆除染実施状況・実施予定

【平成23年度実施状況】
平成23年度の除染を実施した施設などについては、左表のとおりです。

【平成24年度除染実施予定】

幼稚園・保育園、小・中学校については、引き続き除染を行います。また、公園については、54カ

◆私立保育園・幼稚園の除染事業に補助金を引き続き交付します

市では、乳幼児の放射線による影響を低減するため、私立保育園および私立幼稚園の設置者に対し、「放射線量低減事業補助金」を平成23年度に引き続き平成24年度も交付します。

交付額は平成23年度、平成24年度の事業併せて250万円以内で、0.23マイクロシーベルト以上の場所を0.23マイクロシーベルト未満にするための工事費や委託費、備品購入費などの経費を対象としています。※詳しくは左記まで。

☎【私立保育園について】保育課保育班(☎内線221〜222)。

☎【私立幼稚園について】保育課管理班(☎内線224〜225)。

●平成23年度の除染実施施設●

施設名	除染内容
各小・中学校	砂場の砂の入れ替え、側溝・雨樋などの清掃を実施
永治小学校	校庭表土すきとり・埋設工事などを実施
小林北小学校	
もとの幼稚園	
瀬戸幼稚園	
大森保育園	
木下保育園	
木刈保育園	
内野保育園	
高花保育園	
西の原保育園	
もとの保育園	除染工事などに対し、補助金を交付
私立保育園3園	
私立幼稚園6園	砂場の砂の入れ替えを実施
公園(52カ所)	
稲荷谷公園ほか2公園	



▲空間放射線量(50cm)
単位: マイクロシーベルト
除染前は0.424~0.571
だった線量が、除染後は
0.102~0.204になりました

▶空間放射線量(50cm)
単位: マイクロシーベルト
除染前は0.293
だった線量が、
除染後は0.110
に低下



永治小の除染作業

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

平成 23 年 12 月 1 日から平成 24 年 3 月 20 日までの検査結果は次のとおりです。

Table with columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134・137 の合計. Lists inspection results for various agricultural products like tomatoes, cucumbers, and soybeans.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム(134 と 137 の合算値)それぞれについて、存在しないか、または 20 ㍈/㍈/Kg 未満であることを示します。

※ 420 ml の試料を用いて 15 分間測定した場合、放射性ヨウ素 131、放射性セシウム(134 と 137 の合算値)それぞれについて、20 ㍈/㍈/kg で定量測定することが可能です。

【暫定基準値】(平成 24 年 3 月 31 日まで適用)

- 放射性ヨウ素: 2,000 ㍈/㍈/kg (根菜、芋類を除く野菜類)
放射性セシウム 134 と 137 の合計: 500 ㍈/㍈/kg (野菜類・穀類・肉・卵・魚・そのほか)
農政課振興班 (☎内線 376)。



▲簡易型放射性物質分析機器で検査を実施

食の安全を確かめる

◆学校給食の対応

現在、小・中学校で出されている給食の食材は、それぞれ次のとおり安全性を確認し、調理しています。

- ①米: 現在、平成 23 年度の印西市産コシヒカリ(1 等米)を使用しています。米は検査の結果、安全性が確認されています。
②麦: 現在、平成 23 年度の国産の小麦粉を使用しています。検査の結果、安全性が確認されています。
③牛乳: 納入業者である雪印メグミルクで製品検査を実施しており、安全性が確認されています。
④肉類: 現在、牛肉については、鶏肉・豚肉については、産地や出荷日などの確認を行い、検査を実施しています。
⑤魚類: 現在、外国産(ノルウェーなど)や震災前に水揚げされて冷凍保存されたものを使用しています。
⑥野菜: 納入業者と連携を図り、

市学校給食センターで実施した検査でも安全性が確認されています。

肉類: 現在、牛肉については、鶏肉・豚肉については、産地や出荷日などの確認を行い、検査を実施しています。

魚類: 現在、外国産(ノルウェーなど)や震災前に水揚げされて冷凍保存されたものを使用しています。

野菜: 納入業者と連携を図り、

放射線に関する健康相談

保健センターでは、放射線に関連する健康相談を電話や面接で実施しています。

【問い合わせ】

- 中央保健センター (☎42 5595)。
印旛保健センター (☎80 3800)。
本笠保健センター (☎97 1111 代)。

☑放射線に関する専門の相談窓口

放射線被ばくの健康相談について、次の窓口で

- 相談を受け付けています。
○独立法人放射線医学総合研究所 (☎043-290-4003)。
※平日・午前 9 時～午後 5 時。
○文部科学省健康相談ホットライン (☎0120-755-199)。
※平日・午前 9 時～午後 6 時。
○千葉県放射線に関する相談 印旛健康福祉センター (☎043-483-1133)。
※平日・午前 9 時～午後 5 時。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

●測定方法: 子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、ズボンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、幼稚園が午前 9 時～午後 2 時 30 分、小・中学校が午前 8 時～午後 4 時 30 分、学童保育が午後 2 時 30 分～午後 7 時です。

●積算線量計測結果●

測定日: H23 年 10 月 1 日～H24 年 4 月 15 日 測定機器: DOSEi(ドーズアイ・富士電機株式会社) 単位: ミリシーベルト

Table with columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量. Lists measurement results for various schools and facilities.

※太字の施設の詳細は各支所・出張所、市ホームページでご確認ください。
※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24 時間測定をした日があります。
測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校もしくは環境保全課放射線対策室(☎内線 366～368・✉kankyouka@ml.city.inzai.chiba.jp)にお問い合わせください。

除染作業で発生した土壌などの投棄は罰せられます

除染作業で発生した除去土壌などは、今年 1 月 1 日に施行された特別措置法により、投棄が禁止されています(違反すると 5 年以下の懲役か 1,000 万円以下の罰金に処せられます)。

は絶対に投棄しないでください。
なお、国から最終処分などの方針が示されるまでは、除染した施設内で埋設による仮置きをするなど、管理を行っていただくよう、ご理解とご協力をお願いいたします。
☎環境保全課放射線対策室(☎内線 366～368)。

市内 48 カ所の空間放射線量の測定結果

平成 24 年 3 月 29 日から 4 月 9 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。
☎環境保全課放射線対策室(☎内線 366～368)。

Table with columns: No, 学校名, 測定日, 校庭, 砂場. Lists spatial radiation measurement results for schools.

Table with columns: No, 園名, 測定日, 園庭, 砂場. Lists spatial radiation measurement results for kindergartens and public facilities.

お知らせ

パート I

凡例 随日時 場会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 携帯帯電話

募集

非常勤の保育士

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します(登録制)。

●業務内容:保育に関すること。

●勤務時間:平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、

①一日7・5時間程度②一日6時間程度、週20時間未満③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。

※ただし、園の状況により勤務時間が多少異なります。

●勤務場所:市立保育園。

●時給:保育士1,020円。

※通勤手当有り。

●健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満で保育士の資格を有する人。

●履歴書(自筆で写真張り付け)と資格証明書の写しを、左記まで提出。

●園保育課保育班(☎内線223)。

学童保育指導員

学童クラブでは、学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集しています(登録制)。

●勤務時間:(シフト制)通常下校時午後7時。土曜日および夏休みなどの期間は、午前8時～午後7時。

●時給:830円(規定により通勤手当あり)。

●勤務時間:(シフト制)通常下校時午後7時。土曜日および夏休みなどの期間は、午前8時～午後7時。

●心身共に健康な65歳未満の人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●随時登録可。履歴書(自筆で写真張り付け)および登録用紙(左記窓口で配布またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、左記まで持参または郵送。

●園保育課管理班(〒270-1396 印西市大森2364-1・☎内線224・225)。

総合計画審議会の委員

総合計画審議会は、将来のまちづくりの基本的な指針である「総合計画」の策定および変更などに関して、市長の諮問に応じる機関です。

諮問された事項について、調査および審議を行い、市長に答申を行います。

●任期:委嘱の日から2年。

●報酬:日額7,500円。

●市内在住の満20歳以上の人(5月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加ができ、審議に際して意見を述べることができる人。また、市のほかの審議会などの委員と重複しない人。

●5月31日(木)(当日消印有効)までに左記窓口で①審議会などの委員応募申込書(定められた様式に必要事項をすべて記入)、②小論文(「市民と市による将来のまちづくり」と題して、原稿用紙に800字程度でまとめたもの)を郵送または持参(応募に要する諸費用は本人負担)。

●①・②を選考材料として、公募委員を決定。

ただし、応募状況や提出書類の内容で、面接などを実施する場合があります(応募書類の返却はしません)。選考結果は応募者全員に通知します。

●関連書類は、5月1日(火)から左記窓口、各支所・出張所・公民館および図書館に設置するとともに、市ホームページからダウンロードもできます。

●企画政策課企画政策班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線471)。

印西市 特別職報酬等審議会委員

市では市長および副市長の給料の額、ならびに議会の議員報酬などの額について審議するにあたり、市民の意見を反映させるため、印西市特別職報酬等審議会委員を募集します。

●任期:委嘱の日から2年間。

●委員報酬:日額7,500円。

●①印西市に住所を有する人②平成24年4月1日時点で年齢満20歳以上の人③市のほかの審議会などの委員と重複しない人。

●5月1日(火)から31日(木)の間に、申込書に必要事項を記入し、小論文(今後の特別職の報酬などについて)(800字程度)とともに、左記まで郵送または持参してください(応募に要する諸費用は本人負担)。

●選考方法:申込書および小論文による選考(必要に応じて面接などを行う場合があります)。

●申込書は、総務課、各支所総務課・公民館・出張所の窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可。

●総務課人事職員班(〒270-1396 印西市大森2364-1・☎内線433)。

印西市 スポーツ推進審議会委員

印西市スポーツ推進審議会条例に基づき、市のスポーツ振興基本計画やスポーツの推進に関することなどを教育委員会の諮問に応じ調査・審議する審議会委員を募集します。

なお、審議会は公募委員のほか、スポーツに関する学識経験者および関係行政機関の職員などで構成されます。

●任期:7月1日から2年間。

●報酬:日額7,500円。

●会議開催:年間3回程度。

●市内在住の20歳以上の人で、スポーツに関心があり、市スポーツを推進するに当たり、さまざまな視点から意見を述べることができる人。また、市のほかの審議会などの委員と重複しない人。

●5月14日(月)(当日消印有効)までに、必要事項を記入した応募用紙(松山下公園総合体育館に用意、市ホームページからもダウンロード可)と小論文をスポーツ振興課まで郵送、または持参。

●小論文は「印西市のスポーツ振興」をテーマに800字以内。

●選考結果:応募者全員に通知。

●スポーツ振興課振興班(〒270-1367 印西市浦部275・☎48417)。

TDUいんざいイノベーション推進センターの事務員

産学連携、農業振興、地域イノベーションなどの業務を行う当センターの事務員募集。

●希望経歴:一般事務、経理、企画(パソコンを用いての一般的な事務処理ができること)。

●勤務時間:週2日程度・平日・午前9時～午後5時。

●採用時期:5月～平成25年3月末(勤務開始日は応相談)。

●雇用を更新する場合あり。

●勤務地:東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス内。

●時給:1,100円。

●大学卒業または同等以上の学歴を有する者。

●1人。

●5月10日(必着)までに履歴書、志望動機(A4横書き1枚)を左記へ郵送(応募書類は返却不可)。

●選考方法:書類選考および面接(面接の詳細は書類選考合格者に通知)。

●NPO法人TDUいんざい産学官支援ネットワーク・杣田(〒270-1382 印西市武西学園台2-1200・☎4111)。

文化ホール情報

6/9 (土) 倍賞千恵子コンサート

●6月9日(土)午後3時開演(開場は午後2時30分)。

●4,000円(全席指定)。

●チケットは、文化ホールで発売。

●6月9日(土)午後3時開演(開場は午後2時30分)。

●4,000円(全席指定)。

●チケットは、文化ホールで発売。

●英国式金管バンドの輝かしいサウンドをお楽しみください。

●曲目:ドラゴンの年(P・スパーク)やアイスニー・ファンタジーほか。

●6月23日(土)午後2時開演(開場は1時30分)。

●一般2,000円、子ども(小・中学生)1,000円(全席指定・発売初日のみ1人10枚まで)。

●未就学児の入場はご遠慮ください。障害者割引は各料金から。

●林家たい平、柳家喬太郎、古今亭菊之丞ほかをお迎えします。

●7月1日(日)午後3時開演(開場は午後2時30分)。

●3,000円(全席指定)。

●シルバー割引(65歳以上)・障害者割引は料金より500円引き。チケット購入の際、保険証などの年齢が分かる証明書類

●5月12日(土)午前9時から発売開始。残券がある場合は5月15日(火)から文化ホールのみで電話受付開始。

●各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

●電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

7/1 (日) いんざい寄席

林家たい平、柳家喬太郎、古今亭菊之丞ほかをお迎えします。

●7月1日(日)午後3時開演(開場は午後2時30分)。

●3,000円(全席指定)。

●シルバー割引(65歳以上)・障害者割引は料金より500円引き。チケット購入の際、保険証などの年齢が分かる証明書類

●5月12日(土)午前9時から発売開始。残券がある場合は5月15日(火)から文化ホールのみで電話受付開始。

●各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

●電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

プレイガイド

文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館

文化ホール
☎48811

※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

平成24年度のスポーツ推進委員活動予定

印西市スポーツ推進委員連絡協議会では、さまざまなニュー

本年度も総合体育館を拠点に、ニュースポーツ教室(ショート

テニスなど)の開催のほか、新

なお、活動予定は変更になる



くささい。

●平成24年度スポーツ推進委員連絡協議会活動予定(大会・教室)●

Table with columns: 月日曜日, 内容, 会場など. Contains details for various sports events and classes.

スポーツ

春季市民ソフトボール大会

5月20日(日)・受け付け午前8

春季市民卓球大会

5月27日(日)・午前9時30分

個人戦(競技方法組み合わせ

市内に在住・在勤・在学中

中学生100円、高校生50

5月11日(金)までにFAXで左

印西市卓球連盟事務局・櫻井(関

健康

平成24年度「子どもぜん息」

5月24日(木)、7月26日(木)、10

印旛合同庁舎内印旛健康福祉

小児科アレルギー専門医による

ぜん息やアトピー性疾患など

電話で左記へ事前予約(各回

印旛健康福祉センター地域保

第11回脳卒中市民公開講座

5月19日(土)・午後2時~3時

日本医科大学看護専門学校講

働く

働くことに悩みを抱えている

若者(引きこもりなど)の支援

ちば北総地域若者サポート

印西市を含む北総地域を対象

当該施設(成田市不動ヶ岡1

午後6時(祝・休日を除く)

印西市でも、職業的自立を目指す

者などを対象に、今月から出張

出張相談日時: 毎月第4木曜

1時~5時。

場市役所附属棟2階・消費生活

15歳以上40歳未満の人または

電話で左記へ。

障がい福祉巡回相談

障がい福祉サービスの利用や

悩みなどの相談に相談員が応じ

ます(要予約)。

①毎週火曜日②毎週水曜日・

いずれも午前10時~正午。

①印旛支所1階相談室本壁支

献血にご協力を

みなさんのあたたかい

善意を心からお待ち

5月11日(金)・午前10時

11時45分、午後1時

4時。

場市役所1階ロビー。

なお、安全な血液供

7-1457-9927)。

給実施のため献血条件

などがあります。問い

合わせは左記まで。

健康増進課(中央保健

センター内) ☎ 559

5)・千葉県赤十字血液

センター渉外課 ☎ 04

7-1457-9927)。

ループワークを中心とした活動

を行います。

印初回参加者は、事前面接を行

います。詳しくは左記まで。

困土地境界問題、土地分筆、建

物新築の登記など。☎無料。

農業・林業

有害鳥獣(鳥)捕獲を実施

市では、有害鳥による農作物

の被害が多いため、次のとおり

有害鳥捕獲を実施します。ご理

解・ご協力をお願いします。

5月17日(木)・10月31日(水)のう

ち2日間。

※実施前日に防災無線でお知ら

せします。

山林(森林)の伐採は届け出を

市内の多くの山林(森林)は、

千葉北部地域森林計画の対象民

有林となっています。

森林の整備に補助金

千葉県では、森林本来が有す

る水源涵養(かんよう)や自然

環境の保全などの機能を強化し、

優美な森林を造成することを目

北総花の丘公園

◆ごともまつり

5月12日(土)、13日(日)・午前10時〜午後3時

いろいろな作って遊ぼう。みんなで遊びに来てね。

◆緑の教室

初夏の公園散策〜バラやいろいろな樹木をめぐる〜

公園内のバラや見ごろを迎える植物を鑑賞しながら散策。緑の相談員の解説付き。

6月3日(日)・午前10時〜正午

20人(親子での参加も可)。

費用100円(保険料含む)。

申込日の1カ月前の午前9時から、電話または直接問い合わせ先へ(先着順)。

◆展示会

「ハワイアンキルト作品展」

5月2日(水)〜8日(火)・午前9時〜午後5時

外国人のみなさんへ

市ホームページ

『For foreigners』のご案内

市では、広報いんざいの英語によるダイジェスト版を、毎月発行しています。市役所、各支所・出張所・公民館・図書館にありますので、ぜひ見てください。

外国人のみなさん、普段の生活に不便を感じていませんか。市ホームページのトップページ『印西市について』の『For foreigners』には、生活に役立つ情報が載っていますので、ぜひ見てください。

企画政策課企画政策班

0476-42-5111

0476-42-5111

0476-42-5111

0476-42-5111

0476-42-5111

※終日は午後4時まで。

千葉県立北総花の丘公園管理事務所

0476-4031

春のウマまつり

国史跡下総小金中野牧跡を多くの人に知ってもらうための、馬をキーワードとした各種イベント(国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会主催、北総線沿線地域活性化協議会後援)。

1とこめ寄席

下総小金中野牧にちなんで付けられた大名跡「金原亭馬生」ゆかりの地で、11代目馬生師匠とその一門による落語会。

2とこめ塾〜見て聴いて知る国史跡〜

JRA競馬学校職員による馬の話と鎌ヶ谷市職員による国史跡下総小金中野牧跡の基礎知識を学ぶ講座と捕込の見学。

5月12日(土)・午後2時〜25月19日(日)・午後1時〜

鎌ヶ谷市三橋記念館

0476-445111

臨時休所日のお知らせ

6月3日(日)・総合福祉センター

文化ホール(大森)。

一般2,500円、中学生以下1,000円(全席自由)。

※車いす席利用の場合は、事前に連絡ください。

※チケットの販売は、石川春光堂(木下)、ギャラリーカフェ日和(大森)ほか、問い合わせで受け付けます。

【当日大野靖之とステージに立ちこめ】

中・高校生合唱団、男女30人を募集します。

5月15日(火)までに左記へ。

RHYM★eコンサート実行委員会

090-6796-4146

090-6796-4146

ミニ・ガイド

パートII

◆千葉県立印旛特別支援学校「学校見学会」

知的障害のあるお子さんの入学について検討している人を対象に見学会を行います。

【小・中学部】5月30日(水)、【高部】31日(木)・両日とも午前9時30分〜11時50分。

5月22日(火)までに左記へ。

印旛特別支援学校(印西市平賀1-160-2)

スクエアダンス会員募集

無料体験会を5月19日(土)と26日(土)の午後1時〜3時に開催。

6月2日(土)から毎週土曜日・午後1時〜3時。

中央駅前地域交流館。

入会金1千円、月会費1千円。

0476-423657

0476-423657

6時以降に。

◆ストレッチ・フレッシュ体操会員募集

毎週木曜日(祝日、第5木曜日は休み)・午後3時〜5時。

中央駅前地域交流館。

講師：佐藤早苗氏。

費用1,000円。

0476-2893。

◆墨友会「書道一日体験教室」(無料)

5月11日(金)・午前10時〜11時30分。

場サンプラザ(原山)。

他硯、筆、墨、下敷き持参。

申込電話で左記へ。

0476-7969

0476-3342。

◆印西少年柔道教室練習生募集

毎週日曜日・午後1時30分〜2時(時間程度)。

場印西警察署柔剣道場(大森)。

小学生1〜6年生。

費用年会費2,000円(別途、傷害保険料)。

申込場もしくは左記へ。

0476-08015447

0476-08015447

0476-08015447

◆「親子deクッキング」

5月〜10月の第4木曜日・午前10時30分〜正午。

場中央駅前地域交流館。

0歳〜未就園児の親子。

定15組。費用1万円(一括)。

場NPO法人いんざい子ども劇場

0476-2287

0476-2287

◆野草の花の観察会

5月13日(日)・午前9時30分〜正午(雨天中止・白井市福祉センター集合)。

費用100円(保険料、資料代など)。

20人(先着順)。

5月10日(木)までに左記へ。

NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・齋藤

0476-918357。

◆焼き芋フアーマー募集

芋づるが焼き芋になるまでの焼き芋フアーマーを募集します。

場老人ホームハートビレッジ裏(武西)。

費用1シーズン500円(材料費など)。

20人(先着順)。

5月20日(日)までに左記へ。

NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・矢野

080-5078-7235。

◆ポリースカウト団キャンプ

5月26日(土)、27日(日)。

場船橋市青少年キャンプ場(千葉県立船橋市民の森となり)。

5歳以上。

※土・日曜日で内容が異なりますので、お問い合わせください。

場ポリースカウト印西白井第1団・東條

0476-4911-4354。

◆こども教室

5月12日(土)、6月9日(土)・午前10時15分〜(受け付け9時40分〜10時)。

場布佐幼幼稚園(我孫子市)。

対未就園児と保護者。費用無料。

場布佐幼幼稚園

0476-7189-0231

http://members.jom.home.ne.jp/fusudai/。

◆第5回盲目の天才シンガー&ギタリスト長谷川きよしコンサート

6月2日(土)・午後2時〜(開場1時30分)。

場白井市文化会館。費用4千円。

申込約は左記へ。市内では石川春光堂(木下)でチケット販売。

場相馬

080-6514-7669。

“For foreigners” on Inzai City Website
We offer the useful information about daily life for foreigners on the website of Inzai City.
Please access the website and see “For foreigners” at the top of the page.
Inquiry: Planning and Policy Division (Kikaku Seisaku-ka)

INZAI NEWS LETTER の発行

市では、広報いんざいの英語によるダイジェスト版を、毎月発行しています。市役所、各支所・出張所・公民館・図書館にありますので、ぜひ見てください。外国人の方で、定期購読を希望する場合は、左記まで連絡してください。

企画政策課企画政策班

0476-42-5111

INZAI NEWSLETTER

We issue INZAI NEWSLETTER based on KOHO INZAI 1 NICHI GO for foreigners monthly.
The newsletters are available at city hall, city branch offices, community centers, libraries and the city website.
Please feel free to contact below, if you would like to get the newsletters mailed to your home.
Inquiry: Planning and Policy Division (Kikaku Seisaku-ka)

国際交流協会主催 外国人のための無料相談
毎日の生活で悩んだり、困ったりすることはあります。相談員が丁寧に答えますので、一人で悩まず、ぜひ相談してください。

International Friendship Association of Inzai City (IFA-I)
Free Consultation for Foreign Residents
If you have any trouble in daily life, you could come and talk about them with counselor.
Please make reservation in advance below.
Date&Time: Wed. May 16, 6:00pm to 8:00pm
[After May] every third Wednesdays, 6:00pm to 8:00pm
Place: Chuoekimae Chiiki Koryu-kan (Chuo Minami)
Inquiry: Planning and Policy Division (Kikaku Seisaku-ka)

◆「親子deクッキング」
5月〜10月の第4木曜日・午前10時30分〜正午。
場中央駅前地域交流館。
0歳〜未就園児の親子。
定15組。費用1万円(一括)。
場NPO法人いんざい子ども劇場
0476-2287
0476-2287

◆野草の花の観察会
5月13日(日)・午前9時30分〜正午(雨天中止・白井市福祉センター集合)。
費用100円(保険料、資料代など)。
20人(先着順)。
5月10日(木)までに左記へ。
NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・齋藤
0476-918357。
◆焼き芋フアーマー募集
芋づるが焼き芋になるまでの焼き芋フアーマーを募集します。
場老人ホームハートビレッジ裏(武西)。
費用1シーズン500円(材料費など)。
20人(先着順)。
5月20日(日)までに左記へ。
NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・矢野
080-5078-7235。
◆ポリースカウト団キャンプ
5月26日(土)、27日(日)。
場船橋市青少年キャンプ場(千葉県立船橋市民の森となり)。
5歳以上。
※土・日曜日で内容が異なりますので、お問い合わせください。
場ポリースカウト印西白井第1団・東條
0476-4911-4354。
◆こども教室
5月12日(土)、6月9日(土)・午前10時15分〜(受け付け9時40分〜10時)。
場布佐幼幼稚園(我孫子市)。
対未就園児と保護者。費用無料。
場布佐幼幼稚園
0476-7189-0231
http://members.jom.home.ne.jp/fusudai/。
◆第5回盲目の天才シンガー&ギタリスト長谷川きよしコンサート
6月2日(土)・午後2時〜(開場1時30分)。
場白井市文化会館。費用4千円。
申込約は左記へ。市内では石川春光堂(木下)でチケット販売。
場相馬
080-6514-7669。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

お知らせ

パート IV

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 随携帯電話

福祉

子ども手当

児童手当へ変更

平成22年4月に開始した子ども手当制度は、4月から名称が児童手当制度になりました。平成23年10月以降の子ども手当の支給の申請をしている人は、この変更により改めて申請をする必要はありません。ただし、6月に年度更新の手続き(現況届)がある予定です。

当の申請をしていない人は、早急にご連絡ください。
※公務員は職場での申請・支給になります。

【手当の月額】

- 0～3歳未満：1万5千円(一律)。
- 3歳～小学校終了前：1万円(第3子以降は1万5千円)。
- 中学生：1万円(一律)。
- 6月分(10月振込分)から所得制限あり。所得制限超過世帯も月額5,000円の支給が受けられます。
- ※6月に現況届の届出が必要

また、平成24年6月分(平成24年10月振込分)から所得制限がかかります。なお、所得制限超過世帯にも一部支給(月額5,000円)の対象になります。

子どもの医療費助成制度

支給対象と金額は、平成23年10月以降の子ども手当と変更ありません。

以前と同様に出生・転入から15日以内に申請が必要です。平成23年10月以降の分で、まだ手

た自己負担金額のみが窓口で請求されます(保険対象外のものは自己負担)が可能です。受診の際は、健康保険証と一緒に「受給券」を医療機関に提示してください。

※県外診療の医療費については従来どおり、償還払いの申請をしていただくこととなります。小学校4年生から中学校3年生の子ども(児童医療費)

市が独自で医療費を助成しているため、病院や調剤薬局で3割の自己負担後、償還払い(保険対象外のものは自己負担)の申請をしていただくこととなります。

※転入や出生などで、子どもの医療費登録申請が済んでない場合は、至急申請をしてください。登録申請をしないと、さかのぼっての受給資格は得られませんのでご注意ください。

子育て支援課児童家庭班(☎内線245・248)。

印西市デイケアクラブ 「いのちのふみ」

●心・腸・胃左表のとおり。
●心の病気で悩んでいる人とその家族など。

●心のいずみ日程表●

日時	会場	内容	持ち物など
5月11日(金)・午前10時～正午	総合福祉センター(竹袋)	制作活動	飲み物など
5月18日(金)・午前10時～正午	松山下公園 総合体育館(浦部)	運動	軽装、上履き(スリッパ不可)
5月25日(金)・午前10時～午後1時	高花保健福祉センター	調理実習	エプロン・ふきん、材料費500円程度

聞こえの聞こえのコミュニケーションをお手伝い

聴覚障がい者の「コミュニケーション」をお手伝い

聴覚に障がいのある人の日常生活や社会参加の支援のために、次のような事業を行っています。

●手話通訳者の設置事業：月曜日・金曜日・午前9時～午後4時の間、市役所社会福祉課に手話通訳者が在席し、聴覚障がい者の窓口手続きのお手伝いなどをします。

●手話通訳者・要約筆記者の派遣事業：聴覚障がい者のコミュニケーション支援をします。利用希望者は事前にお申し込みください。

市登録手話通訳者・要約筆記者を募集

手話通訳等派遣事業で活動していた登録手話通訳者・要約筆記者を募集しています。条件は次のとおりです。

●手話通訳者：市内在住で、手話通訳士試験合格者、全国手話通訳者統一試験合格者または千葉県手話通訳者認定選考試験合格者。

●要約筆記者：市内在住で、千葉県要約筆記奉仕員登録試験合格者。

※市の非常勤職員になります。☎内線269)。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習」「手話サロン」「健康講座」

【手話学習】

☎5月1日(火)・午前10時～正午。☎佐倉市中央公民館。

☎講師および話し手の言葉を要約してスクリーンに映す(OHP・OHC)聞こえのサポートあり。

【手話サロン(手話と雑談)】

☎5月18日(金)・午後1時30分～4時。

☎酒々井町社会福祉協議会。☎隣席で話し手の言葉を要約して書く(ノートタイプ)聞こえのサポートあり。

【健康講座「糖尿病を知る」】

☎5月26日(土)・午後1時30分～4時。

☎四街道市わろうべの里(南部総合福祉センター)。

◆講師：高橋弥生氏(糖尿病看護認定看護師・糖尿病療養指導士)。

※磁気誘導ループと、話し手の言葉を要約してスクリーンに映す聞こえのサポートあり。

いづれも、参加費と申し込みは不要。

☎NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉(☎090-15302-1038 5・FAX043-444-0298)。

第2回オストメイト社会適応訓練講習会

☎5月26日(土)・午後1時～4時。☎サンロード(京成津田沼駅ビル6階)。

☎県内のオストメイトと、その家族および医療関係者ほか。

☎(1)講演「ストーム装具の選び方」自分に合うものを選んでみましょう。◆講師：大塚真由美氏(船橋市立医療センター看護部皮膚・排泄ケア認定看護師)。(2)個別相談会。(3)補装具相談会。

☎無料。

☎千葉県オストミー協会(☎043-309-7571、月・火・金の午前10時～午後5時)。

一人暮らしなどの高齢者宅に緊急通報装置を設置

市内に居住する65歳以上で一人暮らしの人、または65歳以上の高齢者のみの世帯に属する人で、緊急事態に備えた通報装置の設置を希望する人に、機器を貸与します。

☎緊急通報装置とは：緊急用ボタンの付いた発信機などを自宅に設置し、受信センターが24時間体制で通報を受信し対応する装置です。

☎1月当たり、市町村民税課税世帯930円、同非課税世帯は自己負担無し。

☎詳しくは左記までお問い合わせください。

☎介護福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

介護予防事業「脳の健康教室」の参加者と学習サポーター募集

【学習者】

市では65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人を対象とした「脳の健康教室」について、学習者を募集します。

☎簡単な計算や読み書き、手先を使う数字盤を行い、脳の老化を防ぐことが目的です。また、ほかの学習者およびサポーターと会話をすることや、一週間に一回、決められた時間に教室に通うことで生活のリズムを作ることも目的としています。

☎日程：下表のとおり。

☎学習者説明会には必ず参加してください。

☎各会場20人。

☎初めて受講する人を優先させていただきます。

☎月1,000円。

☎6月8日(金)までに、介護福祉課生きがい支援班まで(各コース定員に達し次第、募集終了)。

【学習サポーター】

市では65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人を対象とした「脳の健康教室」で、読み・書きなどの学習支援を行うサポーターを募集します。

☎【学習日】①7月～11月の毎週金曜日②11月～平成25年3月の毎週火曜日。

☎時間はいつでも午前中の3時間程度。

☎①総合福祉センター(竹袋)②ふれあい文化館(原)。

☎学習者への助言・指導(サポーター1人に学習者2人程度)。

☎市内在住で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、明るく高齢者との会話を楽しめる人(特別な資格は不要)。

☎説明会・事前講習の日程は、応募した人に連絡します。

☎謝礼金：一回1,000円。

☎6月1日(金)までに、左記まで。☎介護福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

●平成24年度「脳の健康教室」日程●

会場	内容	期日
総合福祉センター(竹袋)	学習者説明会(午前中の2時間程度)	6月下旬
	学習日(午前中)	7月～11月 毎週金曜日
ふれあい文化館(原)	学習者説明会(午前中の2時間程度)	10月下旬
	学習日(午前中)	11月～平成25年3月 毎週火曜日

全国健康保険協会(協会けんぽ)からの お知らせ

協会けんぽは、平成 20 年 10 月に設立し、社会保険庁で運営していた旧政府管掌健康保険の業務を実施しています。主に中小企業に勤務されている人とそのご家族に加入いただいています。

人口構造の高齢化に伴い、高齢者医療への拠出金は増加し、医療費が伸び続ける一方で、昨今の景気低迷による保険料収入の下降傾向といった構造的要因により、協会けんぽの財政は非常に厳しい状況で、千葉支部の加入者様の保険料率は、24 年 3 月分(4 月納付分)より、9.44%から 9.93%へ引き上げられることとなりました。

保険料率の引き上げを抑えるため、協

会けんぽは国庫補助率の引き上げを政府・与党に要望してきましたが、24 年度政府予算案には残念ながら盛り込まれず、3 年連続の保険料率の引き上げをお願いせざるを得ない状況となった次第です。

加入者のみなさんの医療を支えるため、今後も健診事業の効果的な推進やジェネリック医薬品の普及促進などの医療費適正化に向けた取り組みをさらに強く進めてまいります。非常に厳しい経済情勢の中ではありますが、事業主・加入者のみなさんには、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

■全国健康保険協会(協会けんぽ)・千葉支部 (☎ 043-308-0521)。

●年金相談所の平成 24 年度開催予定●

開催日	会場	予約受付期間
5月24日(木)	市役所附属棟 25	5月1日~10日
7月26日(木)	市役所附属棟 25	7月2日~12日
8月23日(木)	本笠支所 1階住民相談室	8月1日~9日
9月27日(木)	市役所附属棟 25	9月3日~11日
10月25日(木)	印旛支所 1階住民相談室	10月1日~10日
11月22日(木)	市役所附属棟 25	11月1日~9日
平成 25 年 1 月 24 日(木)	市役所附属棟 25	1月4日~10日
2月28日(木)	市役所附属棟 25	2月1日~12日

※開催月の『広報いんざい』1日号でもお知らせしています。

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、

年金相談所を開設

学生納付特例申請はお早めに
学生納付特例制度は、学生の在学期間中の国民年金保険料を後払いできる制度です。対象者は大学(院)・短大・高等専門学校・専修学校在学の人、各種学校の1年以上の課程に在籍している人で本人の前年所得が118万円以下の人です(海外の学校の学生は対象となりません)。

年金

所得などにより算出されます。軽減は失業した本人の前年分の給与所得のみをその100分の30の金額とみなして計算します。制度の詳細内容については、左記窓口までお問い合わせください。

申請の届出が遅れますと、届出前に事故や病気で障害が残っても、障害年金は支給されず、場合によっては、お早めに申請してください。
●申請方法：新年度有効な学生証(コピー可)または在学証明書(コピー可)または在学証明書・年金手帳・認め印をお持ちのうえ、市役所で手続きをしてください。
郵送の場合は申請書に漏れなく記入のうえ、学生証(コピー)または在学証明書を添付して左記へ郵送してください。
なお、日本年金機構より学生特例継続申請の届がが届いていない人は、学生証(コピー)は不要です。必要事項を記入し返送してください。
■国民年金課高齢者医療年金班 (〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎内線 288・289)。

税金

厚生年金に関する事などお気軽にご相談ください。
■5月24日(木)・午前10時~午後3時15分。
■市役所附属棟2階25会議室。
■8人(予約制)。
●相談時間：一人30分間。
■5月10日(木)までに左記まで(先着順)。
※事前に基礎年金番号などが分からないと相談を受けられない場合があります。
■国民年金課高齢者医療年金班。

自動車税の納期内納付

自動車税の納期限は、5月31日(木)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な人が所有し利用する軽自動車については、身体障害者手帳の等級など一定の条件を満たす場合、障害者1人につき1台が減免の対象となります。ただし、この軽自動車税の減免制度と、自動車税の課税免除との併用はできません。なお、納税通知書は5月9日(水)に発送する予定です。
●申請方法：5月24日(木)までに

都市

市民税課窓口まで。
●必要なもの：次のとおり。
①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、戦傷者手帳のいずれか交付を受けているもの。
②自動車検査証。
③運転免許証。
④平成 24 年度軽自動車税納税通知書。
⑤認め印。
※軽自動車税の減免は毎年申請しなければ受けることができませんので、ご注意ください。
■市民税課市民税班(☎内線 317319・329)。

マンション管理組合無料セミナーおよび個別相談会
■5月27日(日)・【管理組合向け無料セミナー】午前10時~11時30分、【無料個別相談会】午後1時30分~3時30分。
■ふれあい文化館(原)。
■マンション管理組合・役員および区分所有者など。
■無料。
■電話、FAXまたはメールで左記へ(先着4組)。
■一般社団法人首都圏マンション管理士会千葉支部・今川(☎) / FAX 047-445-11297、(E) m1-525@jcom.home.ne.jp)。

西支所共通
◆組合員以外講習会 3,000円、検便1,410円、水質検査(10項目) 7,000円。
■食品衛生自主管理簿、筆記用具を持参してください。
※受講修了者には、受講済票を交付しますので、必ず店舗などに掲示してください。
■印旛保健所管内食品衛生協会 印旛支部・西宮(☎ 0400) / 印旛支部・香取(☎ 2120)。

そのほか

平成 24 年度食品衛生講習会
【印旛支部】
■5月9日(水)・午後2時~3時50分(受け付け1時~1時50分)。
■印旛公民館(瀬戸)。
【印旛支部】
■5月10日(木)・午後2時~3時50分(受け付け1時~1時50分)。
■場文化ホール(大森)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111) 旧中央駅前子育て支援センター	10日(木) 10:30~11:15	ここにこハッピー	対象:0歳~1歳児の子とその保護者。親子でふれあいあそび。内容:リズム遊びやお話、簡単工作。当日自由参加。
	30日(水)・31日(木) 9:30~11:30	今日は何の日おはなしなあに?	カレンダー作りとお話を楽しみましょう。5月のカレンダーのテーマは、かわいい小鳥です。時間内にいつでもどうぞ。
	17日(木) 10:00~11:45	ママビュー講座ベビーマッサージ	対象:8カ月くらいまでの子とその保護者。定員25組。8日(火)・10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	9日(水)・16日(水)・23日(水) 10:00~11:00	バブバブクラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「赤ちゃんのうんち(便秘や下痢など)」。電話・窓口で予約。当日窓口にて受け付け可。
	①14日(月)・21日(月)・30日(水) ②28日(月) 10:00~10:45	①お散歩交流 ②リズム交流	対象:就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒に交流を楽しみましょう!電話・窓口で予約。当日受け付け可。
	18日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	対象:全利用者。お茶をいただきながら、ホッとタイムを過ごしましょう!定員10組。電話・窓口で予約。当日受け付け可。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	毎週水曜日 10:00~11:05	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00~14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。当日自由参加。※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。
	毎週木曜日 10:00~11:30	元気に遊ぼう(マットや平均台トンネルなど)	
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやうた遊びお話しシアターなど	
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00	おいでよ!わくわく広場	ホールであそびましょう。壁面制作はこいのぼり制作です。今月の手遊びは「パンダ・うさぎ・コアラ」、「ずっとあいて」です。
	17日(木) 13:00~13:20	誕生会	5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。対象:0歳児~未就学児とその保護者。当日自由参加。
ママタのぼんぼこ広場(いんば児童館) (☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	ブックマークを作ってプレゼントに	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 10:40~11:55	おはなしわーど	25日(金)は「音楽でゴー・ゴー!スペシャル」を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週金曜日 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー!	
滝野子育て支援センター (☎1822)	毎週火曜日~金曜日 11:00~11:30	ぼっかぼかタイム	保育士と体操や手遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	16日(水) 10:30~11:30	ママ友クラス	対象:1歳未満児とその保護者。ふれあい遊びや絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。
	8日(火)~11日(金) 9:00~12:00	大きくなれ!	身長・体重測定ができます。赤ちゃん用の身長・体重計もあります。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111) 旧中央駅前児童館	24日(木) 10:30~11:15	すこやかキッズ	対象:2歳~未就学児の子とその保護者。親子でふれあい遊び。内容は、リズム遊びやお話、簡単工作です。当日自由参加。
	12日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	「母の日のプレゼント作り」対象:4歳~中学生。(未就学児は保護者同伴)。先着20人。当日自由参加。
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールであそぼう	レクホールで体を動かして遊びましょう。対象:4歳~18歳とその保護者(未就学児は保護者同伴)。上履き持参。当日自由参加。
そうふけ児童館(☎3800)	30日(水) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!「リズムあそび」	対象:1歳6カ月~4歳までの子とその保護者(先着20組)。2日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	6月2日(土)・9日(土) 10:00~12:00	SOUFUKE★ダンスドリルクラブ	「チアダンスにレッツ、チャレンジ」対象:小学生。(先着15人)。12日(土)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) 15:00~16:45	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンを楽しみましょう!対象:小学生~高校生。当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎0144)	11日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:バスタオル遊び。対象:就学前の子とその保護者。バスタオル1枚持参。当日自由参加。
	12日(土)、19日(土)、26日(土) 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:市内在住小学生以上~高齢者。自由参加。
いんば児童館(☎3950)	10日(木) 11:00~11:40	フルーツランド	制作「ママにプレゼント」。当日自由参加。詳細は、ぼんぼこ通信で。
	19日(土) 14:00~15:00	キラキラキッズ	「紙粘土でマグネット作り」対象:小・中学生。両日ともに先着15人。当日受け付け。

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
18日(金)	大塚前公園	集まれ!駅前ひろば(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111) 旧中央駅前子育て支援センター
22日(火) 29日(火)	草深公園 木下はなみずき公園	リズム遊び 季節の歌遊び	小林子育て支援センター(☎8700)
8日(火)	西の原北街区公園	集団遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
24日(木)	たきのひかりのおか公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	25日(金) 10:30~12:00	母親講座「野菜料理に挑戦パート1」	講師:松本千恵子氏。対象:未就学児とその保護者。定員17組。保育は先着14人。材料費500円。2日(水)・9:00から窓口で受け付け。
	①22日(火) ②29日(火) ともに11:00~	①ミニチュエーランド ②プリンランド	①親子のふれあい遊び。対象:1歳半までの親子。先着15組。 ②クラフト小物入れ。対象:0歳児の親子。先着5組。2日(水)・9:00から電話・窓口まで。詳しくは集いの広場まで。
	毎月1回 11:00~11:30	講座	①お話・リズム・すくすく測定・歌ってラララ。絵本ガイド(自由参加)。 ②ベビーマッサージ・エアロビ・お誕生日会・パパを楽しまう(要申し込み)。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びや運動遊び、手作りおもちゃ制作など行います。対象:(用)2歳~就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。
	22日(火) 10:15~11:15	親子講座「エアロビ」	会場:保育園ホール。対象:0歳児~就学前児とその保護者。室内シューズ・水筒・ヨガマット(またはバスタオル)持参。当日自由参加。
	17日(木) 10:30~11:30	お誕生会	5月生まれの友だちをお祝いしよう。対象:0歳児~就学前児とその保護者。当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1329)	毎週火、金曜日 ①10:10~ ②10:30~	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作・ダンス・ゲームなど。自由参加。詳しくは「しおんひろばだより」参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	11日(金)まで検査用紙配布。10日(水)~17日(木)検査期間 9:00~11:30	ぎょう虫検査用紙配布期間	7月からプール・水遊びが始まります。ぎょう虫検査を受けたお子さんのみプール遊びができます。検査代一人150円。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	18日(金) 11:00~11:30	誕生会	5月生まれのお友だちをお祝いしよう。対象:0歳児~未就学児とその保護者。自由参加。
	28日(月)~6月1日(金)	虫歯予防制作週間	虫歯予防の日になんで制作コーナーを設けます。お子さんと一緒に制作してみませんか。自由参加。
	8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 10:00~12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場) (☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は14:00まで部屋を開放。	10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 9:45~10:30	発育相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
	9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 9:45~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。※今月の「親子英語教室」は30日(水)です。
	1日(火)・7日(月)・12日(土)・14日(月)・15日(火)・22日(火)・25日(金)・28日(月)・29日(火)	子育て支援	制作(指人形、マラカスなど)、わらべうた、小麦粉粘土、体を動かした遊びなどを行います。12日(土)はパパと新聞遊び、15日(火)は5月生まれの誕生会、22日(火)はミニ運動会を予定しています。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)。	11日(金)・21日(月)	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	18日(金) 10:30~	ベビーマッサージ	親子のリラックス効果やスキンシップはもちろんのこと。肌の刺激により脳の発達を促します。先着10組。予約はさくら広場まで。バスタオル持参。一人300円。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。4月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	13日(日)、27日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	26日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①12日(土)、26日(土)・11:00~ ②19日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)・15:30~
本荃図書館(おはなしコーナー)	19日(土)・10:30~

お知らせ

子ども発達センター

子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・療育を行っています。お気軽にご相談ください。

●利用時間…(月)~(金)・8:30~17:15。

●会場…保健福祉センター(高花)。

☎子ども発達センター・☎(40)6551)。

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Table showing Mayor's Office hours for 5月21日 and 5月22日.

市税などの

「夜間・休日収納窓口」

26日(土)は8:30~12:30、31日(木)は、20:00まで、収納窓口を開設しています。

- また、納付相談も随時行います。
●開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税...

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁

- 日程は、
●市役所本庁...12日(土)・26日(土)(8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日(8:30~12:00)。

※6月から市民生活相談・法律相談の電話予約受付開始
毎月第四火曜日に実施している市民生活相談・法律相談の受付方法が、6月から電話予約受付に切り替わります。

Table with 2 main sections: 交通事故発生状況 and 火災等発生件数(印西市内). Includes data for 平成24年1月1日~平成24年3月31日.

保健センター通信 中央保健センター (☎42 5595)

General information for health center including: 一般対象, 健康づくり相談, 妊婦対象, バパマクラス5月.

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

Information for vaccinations and health checkups including: 乳幼児健診・相談・教室, ポリオ予防接種.

転入者のみなさんへ
●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

●かかりつけ医を持ちましょう

千葉県の小児救急電話相談
夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

いきいき生活情報



◆優秀賞 (評) のどかで微笑ましい光景。思わず散歩に行きたくなる一枚。
◆秋晴の公園 (牧の原公園)
◆安藤昭二 (栄町)

印西市観光協会主催

第 21 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



「放射能講演会」で伺った、放射能から身を守るために個人でできる予防法を紹介します。

【①体内に取り込む放射性物質の量を少なくする】
表1のような工程で、放射性物質を軽減できます。

【②葉酸が遺伝子情報をもつDNAの修復をすすめる】
葉酸には、被ばくで傷ついたDNAや細胞の修復を早める働きがあります。葉酸含量の多い食品は、レバー、菜の花、枝豆、

【③ビタミンAから体内合成するレチノイン酸が修復不可能なDNAの増殖を防ぐ】
遺伝子情報は、2本の鎖からなるDNAにより受け継がれますが、2本の鎖両方が切れた場合、修復不能です。そんな時に、修復不能なDNAを増殖させないようにレチノイン酸が働きます。レチノイン酸の体内合成の

表1 ◎調理・加工法によるセシウム137の除去率◎

ジャガイモ	皮をむく	36%
	皮をむかずゆでる	
	イモ4:水1の割合	10%
ニンジン	皮をむいて、塩水をゆでる	40%
キノコ	冷水から加熱沸騰	88~97.5%
	乾燥キノコの水洗い	80~91%
キュウリ(経根汚染)	酢漬け	84.7%
肉	酢1:水2の酢水に2日間漬ける	90%
淡水魚(カワマス)	塩水で煮る	56%
	オーブンで焼く	23%

放射能から身を守る食事



111

モロヘイヤ、ブロッコリー、ホウレンソウ、アスパラガスなどが挙げられます。

材料となるビタミンA含量の多い食品は、レバー、うなぎ、モロヘイヤ、キンダラ、西洋カボチャ、ニンジン、春菊、ホウレンソウなどが挙げられます。

食べる物を制限するよりも、修復が進むように、しっかりと野菜などを食べるのが有効です。

よく分からない取引には応じない！ お金を払う前に『ちょっとまって！』

～ 43 ～

知っ得！消費生活

芝居のように何人かが役割を演じて契約し、お金をだまし取る劇場型詐欺が増えています。

【事例1・投資詐欺】
突然Aさん宅に知らない男から「Xという優良な会社について知らないか」という電話がかかります。

その後数日おきに「Xの資料だけでも10万円で購入」「Xの株を買いたいが手に入らない」「1万-Xの株が入手できたら3倍で購入」などという電話が相次ぎます。

初めは買う気がなかったAさんも次第に『Xは優良会社で株の入手が難しい』と思い始めます。そこへXから「限定した人だけに株を譲りたいが…」という電話です。買い取ってもらえなくとも思いこんでいるAさんは買ってしまうのですが、電話の相手には連絡は付かず…。

【事例2・信託受益権売買】
Bさん宅に、20年も前に結婚して家を出た娘の旧姓で黄色の封筒が届きます。不審に思ったBさんは放置しますが「黄色の封筒が届いているでしょう。開けてみて」という電話。自身はYという会社の業務案内です。電話はさらに「その会社の株を買い取らるに名義を貸してくればお礼を払う。一銭も払わなくていい」という言葉にBさんは同意。その後、2,000万円も

の取引が電話のやり取りだけで進み、結局「名義を書き間違えて不正がばれた。Bさんも同罪になる。取り消すため300万円用意して」。

これらのように「買い取ってもらえる」「お金を払わなくていい」などのうまい言葉に乗せられて被害に遭うことも。ほかにも、酵素、老人ホーム入居権など…「うまい話はない」ことを肝に銘じましょう。

印西市消費生活センター ☎ 3306・月、火、水、金曜日・午前10時～午後4時。

元気な食卓 194

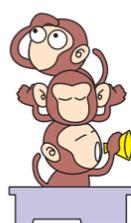
長いものいため物

いろいろ食べて生活習慣病予防！

●材料(4人分)
絹サヤ 40g、長イモ 200g、豚のこま切れ肉 150g、ブナシメジ 50g、サラダ油大さじ1、塩・こしょう少々、ポン酢大さじ1.5。

●作り方
①豚肉は一口大に切り、シメジはヘタを取ってさいておく。
②長イモは皮をむき、厚さ5mm、長さ3cm位に切る。
③絹サヤは、すじを取り、斜め半分に切る。
④フライパンに油を入れ、豚肉をいため、色が変わったら長イモを加え、少し焼き色がついたならシメジを加えていため、シメジに火が通ったら絹サヤを加えてさらにいため。
⑤塩・こしょう・ポン酢を加えてサッといためて皿に盛り付ける。
★1人あたり栄養価★
エネルギー 205kcal、たんぱく質 7.7g、脂質 15.1g、カルシウム 15mg、塩分 0.7g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

今号から毎月の1日号で、市の放射線対策情報のページを設けることになりました。主に、除染や放射性物質の測定結果などお知らせします。なお、最新の情報については、市のホームページで確認いただくか、市へお問い合わせください。

7、8ページに「環境家計簿」を掲載しました。ご家庭でのエネルギー節約にお役立てください。

おわび
4月15日号1ページの印西公園に関する記事で、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは☎0095です。

また、4ページ文芸コーナーの俳句選者のお名前も正しくは、田口三石氏です。おわびして訂正いたします。