



◆優秀賞
◆霧に包まれて（吉高）
◆田村雅彦（酒々井町）

（評）霧の中に神秘的にたたずむ大桜が、壮大な歴史を感じさせる作品

印西市観光協会主催

第 20 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景

い き い き 生 活 情 報

「4月9日は子宮の日」 子宮頸部がん検診とワクチン

子宮頸部がん検診は、子宮頸部の細胞の一部をとって調べます。HPVウイルスの感染が、がんの発症に關与しているといわれています。近年では20歳代後半から30歳代に急増。若い女性の発症率が増加傾向にあり、印西市では、20歳から検診を受けることが可能です（図1）。

印西市における子宮頸部がん検診の平成22年度受診者数は対象者16,835人中で5,222人（集団・個別含む）、受診率は31%。受診傾向としては35歳過ぎから受診者数は急激に増えていきます（図2）。

検査結果により、定期的経過観察や、すでに治療を開始した人もいます。

では、最近話題の子宮頸部がんワクチンは、がんの発症を防ぐことができるのでしょうか。

HPVウイルスは成人女性の80%が少なくとも感染しているといわれている、ありふれたウイルスです。HPVには100以上の型があり、そのうち15、20を超える型が発がん性HPVであり、中でも16型と18型の2つが子宮頸部がんの主な原因となっています。

しかし、発がん性HPVに感染したすべての女性が子宮頸部がんを発症する訳ではありません。ほとんどのウイルスが陰性化し、子宮頸部がんを発症するのは、HPVに感染した女性の0・1%といわれています。現



— 97 —

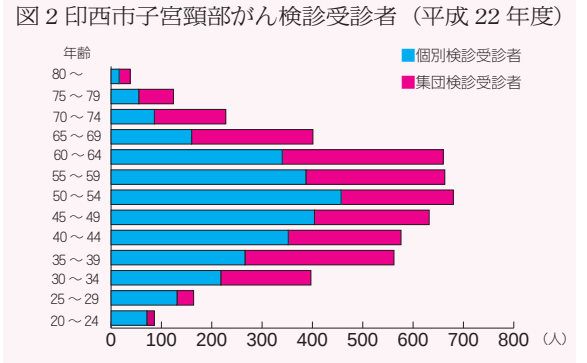
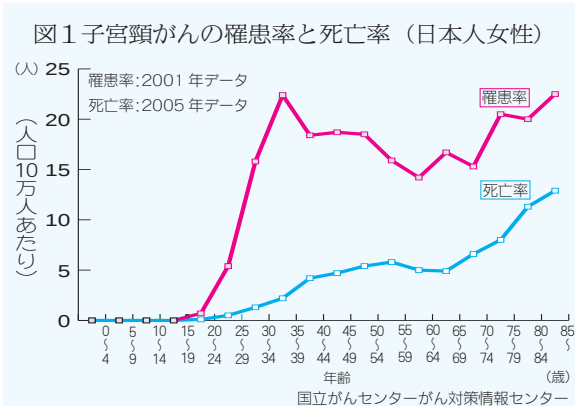


在、日本では子宮頸部がん予防ワクチン接種によりHPV16型と18型のみの感染を防ぐことができますが、すべてのHPVへの予防をすることができません。また、残念ながらワクチンを接種しても、すでに感染したウイルスを取り除くことはできませんし、発症している子宮頸部がんの進行を遅らせたりする効果はありません。

ワクチンは性交渉を持つ前の10歳代での接種が最も効果的ですが、20歳、40歳代でも十分予防効果が期待できます。

接種スケジュールは全部で3回。1回目と2回目は1カ月あけて、2回目と3回目は5カ月あけて接種します。印西市では中学生など女子を対象に予防接種の公費助成を行います。

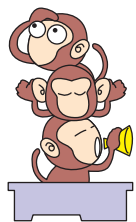
先ほども述べましたが、子宮頸部がん予防ワクチンですべての発がん性HPVの感染は防げません。そのためワクチンを接種しても定期的に子宮頸部がん



3月11日の東北地方太平洋沖地震により、東北地方から関東の太平洋沿岸を中心とした地域が、甚大な被害を被りました。被災者のみなさまには、心からお見舞いを申し上げます。心から一日でも早く明るい笑顔が戻ることをお祈りしております。

印西市は震度6弱の揺れにもかかわらず、甚大な被害は免れました。しかし、さまざまな課題や反省点も見つかりました。災害時の広報広聴についても、今回の体験や寄せられた意見などを基に見直したいと思えます。今号から本文の字を大きくし、紙面の段組みも8段から7段に変更。本文の文字の大きさについては、広報紙という観点から一般新聞紙を参考にし、16級（一辺4mm）の文字を80%扁平したものを用いています。

こちら編集室



秘書広報課広報広聴班

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

元気な食卓



春は竹の子たっぷり春巻き

いろいろ食べて生活習慣病予防！

材料（4人分）

春巻きの皮（大）10枚、タケノコ中1本、山ウド中1／2本、ニンジン1／2本、ジャガイモ中1個、インゲン8本、ロースハム10枚、小麦粉（のり用・ふり用）・塩・コショウ少々、【付け合わせ】サニーレタス1／2個、ミニトマト8個。

作り方

- ①春巻きの皮は、斜めに切り込みを入れ2等分する。
- ②タケノコ、ニンジン、ジャガイモは、太めの短冊切りで長さは春巻きの皮で包める長さにし下ゆでしておく。山ウドはほかの材料と同じ位の大きさに切り、酢水につけてあくをぬく。インゲンは二等分もしくは三等分にして、下ゆでをし、それぞれの材料に小麦粉をまぶしておく。サニーレタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ③ハムの上にタケノコを中心に、ニンジン、山ウド、ジャガイモ、インゲンなどを置いて塩、コショウをし巻く。
- ④春巻きの皮を手前が長辺になるように置き、手前の真ん中に③を置き左右を織り込みくると巻き上げ包みこんで、水で溶いた小麦粉液で止める。
- ⑤少なめの油で④を揚げるように焼く。
- ⑥器にサニーレタスをしき、⑥を置き、ミニトマトを飾る。

★1人分の栄養価★

エネルギー 279kcal、たんぱく質 12.3g、脂質 12.2 g、カルシウム 52mg、塩分 1.5 g。
提供…地区健康推進員のみなさん。