

講座・催し

健康作り〜食〜

市民アカデミー公開講座

「腹八分目に医者いらず 七分目に病なし 六分目に老化少なし」という言葉もあるとおり、健康保持のために食は重要です。食のあり方について考えてみましょう。

開 8 月 4 日 (土)・午前 10 時〜正午。
場 中央公民館 (大森)。(☎ ☎ 2 9 1 1)。
定 20 人。

申 電話または直接左記まで。7 月 18 日 (水)・午前 9 時から受付開始 (先着順)。
開 中央公民館 (☎ ☎ 2 9 1 1)。

ぷち・シアター

定 各回 30 人。
費 無料 (当日先着順)。

上映作品

日時	上映作品	会場
7 月 25 日 (水) 午前 10 時〜	トムとジェリー 1	中央駅前地域交流館
8 月 1 日 (水) 午前 10 時〜	トムとジェリー 2	総合福祉センター
8 月 29 日 (水) 午前 10 時〜	星の王子さま	そうふけ公民館

開 視聴覚ライブラリー (中央公民館内)。(☎ ☎ 2 9 1 1)。

大森図書館夏のおはなし会

夏休みの特別企画として「ロビーコンサート」で、パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど、大人でも子どもでも誰でも楽しめるおはなし会を行います。

開 8 月 9 日 (木)・午前 11 時〜 (開

場 10 時 50 分)。

場 文化ホール (大森)。

開 幼児から。

定 不要。

開 大森図書館 (☎ ☎ 8 6 8 6)。

食育教室で料理の楽しさを体験！

料理が好きな子どもは、栄養や食品の安全にも興味が広がり、生涯の健康につながると思います。まずは、みんなで料理を作る楽しさを体験してみましょう。

食育教室日程

日時	会場	定員
7 月 25 日 (水) 午前 10 時〜午後 2 時	中央公民館	12 組
7 月 31 日 (火) 午前 10 時〜午後 2 時	ふれあいセンター いんば	9 組
8 月 4 日 (土) 午前 10 時〜午後 2 時	中央駅前地域交流館	12 組
8 月 11 日 (土) 午前 10 時〜午後 2 時	JA 西印旛ふれあい産直館調理室	12 組

開 小学生とその保護者。ただし、高学年は子どもみの参加も可 (未就学児の兄弟がいる場合は、保護者がみられれば参加可)。
他 エプロン・三角きん・ふきん一人につき 2 枚持参。
開 一人 5 0 0 円 (材料費)。
開 各開催日の 5 日前までに電話で左記まで (先着順)。
開 中央保健センター (☎ ☎ 5 5 9 5)。

自然探検隊

「夜の公園でセミたちの羽化の様子を観察しよう！」

セミの生態を勉強してから、実際に羽化の様子を観察します。
開 8 月 5 日 (日)・午後 7 時〜9 時。
場 フレンドリープラザ (木刈)、浦幡公園 (木刈)。

開 市内在住、在勤の人 (未就学児は保護者の同伴)。

定 小学生の親子 10 組まで。

開 1 0 0 円 (保険料)。

開 筆記用具、水筒、ループ、懐中電灯、虫よけなど持参。

開 7 月 30 日 (月) (当日消印有効) までに、はがき、FAX、メールで①住所、②参加者全員の氏名・年齢・職業 (学年)、③連絡先電話番号を記入の上、左記まで (集合場所などは後日連絡します)。

開 環境保全課環境保全班 (〒270-1396 印西市大森 2364-2・ ☎ 内線 365・FAX ☎ 7242・ ☎ kankyoka@n-l.city.inzai.chiba.jp)。
開 7 月 23 日 (月) までに、はがき・FAX・メールに住所・氏名・電話番号・同伴者全員の氏名 (子どもは学年) を記入し、左記まで (先着順)。
※ 詳しくは左記まで。
開 環境保全課環境保全班 (〒270-1396 印西市大森 2364-2・ ☎ 内線 365・FAX ☎ 5339・ ☎ inzaimizukura@yahoo.co.jp)。

環境

スズメバチの巣の駆除費を補助

市では、スズメバチの巣を駆除する土地所有者に、駆除費の一部を補助します。

巣の駆除は市が依頼した業者が行うので、補助を受ける場合は、事前に申し込みが必要です。
※ スズメバチ以外のハチの巣の駆除は、対象外ですが、防護服の貸し出しは行います。
※ 補助金額など：駆除費の 2 分の 1 (上限 5 0, 0 0 0 円)。

※ 詳しくは左記まで。
開 環境保全課環境指導班 (☎ 内線 362) 、印旛支所地域づくり課 (☎ ☎ 1111) 、本埜支所地域づくり課 (☎ ☎ 1111) 。

夏休み水の旅

手賀沼船上観察・手賀排水機場見学
印西水と暮らしを守る会、手賀沼流域フォーラム実行委員会

開 各 20 人。

開 7 月 18 日 (水)〜8 月 12 日 (日) に申込書を提出 (先着順)。FAX 不可。
※ 申し込みの際には印鑑が必要です。詳しくは左記まで。
開 スポーツ振興課振興班 (☎ ☎ 8417) 。

働く

就活マナーセミナー in 鎌ヶ谷
就職活動の「基礎」を
マスターしませんか？

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と、鎌ヶ谷・白井・印西の 3 市が共催で、就職活動に役立つセミナーを 3 回連続で開催します。
1 回目の今回は、応募から面接までの言葉遣いや立ち振る舞いなど、就職活動に必要なマナーについて学びます。セミナー終了後には、キャリアカウンセラーと個別相談「ちょこつと相談 (一人 10 分程度)」や、求人情報一覧表の閲覧もできます。

開 8 月 21 日 (火)・午後 1 時〜3 時 30 分 (開始 10 分前集合)。
場 鎌ヶ谷市役所 (新鎌ヶ谷駅から徒歩 7 分)。
開 就職を希望している 15〜39 歳までの人。
定 20 人 (先着順)。
開 電話で左記へ (「ちょこつと相談」希望者は申し出てください)。
※ 今後の開催予定 (▼ 面接練習 セミナー・9 月 25 日 (火)・白井駅前センター。▼ 地元で就職応援ツアー・11 月 13 日 (火)・中央駅前地域交流館)。詳細は後日お知らせします。
開 経済政策課経済政策班 (☎ 内線 355) 。

スポーツ

クライミング教室・利用認定会

は、利用認定証取得者のみです。詳しくは、市ホームページまたは、各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。
開 8 月 19 日 (日)・【教室】午後 5 時〜6 時 50 分。
【利用認定会】午後 7 時〜8 時 50 分。
場 松山公園総合体育館 (浦部)。
定 各 20 人。

ミニ・ガイド

犬・猫譲渡会

保護している犬・猫に新しい家族を見つけるための譲渡会。
開 7 月 22 日 (日)・午前 11 時〜午後 2 時。
場 BIG HOP 駅前ビレッジ (原)。

※ 動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません。
開 どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア (☎ http://asn-oah.noor.jp) 。

開 サマーフェスタ in 下総・オープンスクール
開 7 月 21 日 (土)・午前 9 時〜午後 4 時。

開 海上自衛隊下総航空基地 (柏市藤ヶ谷 1614-1)。
開 スポーツ大会、管制塔見学、航空機の実習装置体験、おもしろ体験教室ほか。

開 海上自衛隊下総航空基地 (☎ 04-7191-2321) 。

開 「ナニレファ」フラダンスの会無料体験講習会
健康と生きがいづくりに、フラダンスを、楽しみませんか！
開 7 月 25 日 (水)、8 月 8 日 (水)・午後 1 時 30 分〜3 時。
場 小林コミュニティプラザ。

◆ 講師：山縣美智子氏。
開 動きやすい服装で。
開 林 (☎ ☎ 1836) 。

◆ 印旛特別支援学校「ボランティア養成講座」
開 8 月 20 日 (月)・午前 9 時 15 分〜午後 3 時。

場 印旛特別支援学校 (平賀)。
開 生徒と触れ合おう、作業学習を体験しよう。
開 中学生以上。
開 2 0 0 円 (保険料など) 。

開 8 月 6 日 (月) までに、電話で左

記へ。

開 千葉県立印旛特別支援学校・佐久間 (☎ ☎ 2200) 。

◆ 夏休み子ども科学教室
開 8 月 21 日 (火)、22 日 (水)・午後 1 時〜3 時 30 分。

場 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス (武西学園台)。
開 ①磁石で絵を描こう②くるくる回転人形③リニアモーターまたはエコライト④電子工作に挑戦。

開 ①は小学 2 年生、①または②は小学 3・4 年生 (21 日)。
※ ともに保護者同伴。

②または③は小学 5・6 年生、④は中学生 (22 日)。
※ ともに保護者一人まで可。

開 8 月 1 日 (水) (消印有効) までに、往復はがきに「夏休み科学教室参加希望」と記入し、参加希望日・氏名・学年・保護者連絡先住所・電話番号を記入し、左記まで郵送 (応募者多数の場合は抽選)。
開 東京電機大学工学部「児童のための科学・理科教室 2012」担当：曾江 (〒270-1382 印西市武西学園台 2-1200・ ☎ ☎ 4111) 。

藍の生葉染め体験教室

所内で育てた藍草を使い、簡単に藍の生葉染めでお好みの小物を作ります。
開 8 月 26 日 (日)・午前 10 時〜正午 (受け付けは 9 時 30 分) 。

場 県立手賀の丘少年自然の家 (柏市)。
開 親子、成人。
定 30 人。

開 1 袋 1, 0 0 0 円 (材料代)。
開 8 月 1 日 (水)・午前 9 時から電話で左記へ (先着順)。

開 千葉県立手賀の丘少年自然の家・藤本 (☎ 04-7191-1923) 。