

健康

各種検(健)診の受け方が変更されます

今年度から、各種検(健)診を受ける際は『受診券』が必要になります。

※特定・後期高齢者医療被保険者の健診を除く。

平成21年・22年の受診者と今年度申し込みした人、女性特有の検診対象者(無料クーポン対象者)には、5月下旬に受診券を発送しました。

『受診券』を持っていない人や申し込みが済んでいない人は、左記までご連絡ください。

【個別検診】

●医療機関に『受診券』を必ず持参してください。

●問診票は、医療機関に用意してあるので、持参する必要はありません。

【集団検診】

●会場に『受診券』および『問診票』を必ず持参してください。問診票は、各検診開始の2〜3週間前に発送します。

●中央保健センター(☎④5595)。

口腔疾患健診

40歳を超えると、歯周病にかかり、歯を喪失する人が多くなります。

この機会に健診(歯科健診および歯石除去)を受け、健やかな歯を維持しましょう。

●平成24年4月1日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の人。

●健診期間:12月31日(土)まで。

●受診方法:受診希望者には保

健センターから受診券を送付します。説明をよく読んで、市内委託医療機関で受診してください。(自己負担1,000円)。

各種検(健)診が始まります

【個別がん検診(胃・子宮・乳・前立腺)、骨粗しょう症検診】

今年度から、問診票は、医療機関に用意してありますので、『受診券』を持参してお早めに市内の委託医療機関で受診してください。

あらかじめ予約が必要な医療機関がありますので、受診券の中に同封してある案内を参照してください。

また、『受診券』を持っていない人や各種検(健)診の申し込みが済んでいない人は、左記までご連絡ください。

【39歳以下(コスモス)健康診査、40歳以上健康診査】

登録されている人には5月下旬に問診票を郵送しました。まだ問診票が手元に届いていない場合は左記窓口にお問い合わせください。

まだ登録をしていない人で受診を希望される人は、申し込みが必要で

●①住所②氏名③生年月日④電話番号を、郵送または電話、FAXで左記まで。

●健康増進課成人保健班(〒270-1327印西市大森2356-3中央保健センター内。☎④5595・FAX④5514)。

【印西市国民健康保険特定健康診査】

国民健康保険では、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。

平成23年4月14日以前に印西市国民健康保険に加入の手続き

をした人で40歳〜74歳の人と、4月15日以降に印西市国民健康保険に加入の手続きをした人で申し込みをした人には5月下旬に問診票を郵送しました。

まだ問診票が手元に届いていない場合は、国保年金課にお問い合わせください。

●平成23年4月15日以降に印西市国民健康保険に加入の手続きをした40歳〜74歳の人で受診を希望する人は、申し込みが必要です。

●①住所②氏名③生年月日④電話番号を、郵送または電話、FAXで国保年金課資格給付班まで。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりま

【メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態】

●【申し込みについて】国保年金課資格給付班(〒270-1326印西市大森2364-2・☎内線285〜287・FAX④8901)。

●【健診内容について】健康増進課成人保健班。

【後期高齢者医療被保険者の健康診査】

後期高齢者医療被保険者の健康診査については、千葉県後期高齢者医療広域連合から、市が委託を受けて実施します。

過去に、後期高齢者医療被保険者の健康診査を申し込んだ人

には、問診票を5月下旬に郵送しました。

まだ問診票が手元に届いていない人は国保年金課にお問い合わせください。

●平成 23 年度各種健康診査予定表●

※各種健康診査の対象年齢は、平成 24 年 3 月 31 日現在の満年齢です。

Table with 6 columns: 健(検)診, 対象, 方法, 予定時期, 内容, 自己負担額, 申し込み期限. Rows include 39歳以下(コスモス健康診査), 40歳以上健康診査, 特定健康診査, 75歳以上健康診査.

◆今年度からすべての健診で血液検査の項目(HbA1c、尿酸)が追加されました。糖尿病、痛風予防の目安になります。◆方法のうち集団は、市内公共施設にて実施。個別は、市内指定医療機関にて実施。個別健診を希望する場合は、問診票と案内通知が手元に届いた後、医療機関に予約が必要です。

●ヘルスセミナー日程表●

Table with 2 columns: 日時・会場, 内容. Rows include 7/12(火)開講式, 7/19(火)生活編, 8/31(水)栄養編, 9月予定運動編, 10/16(日)視察編, 11/30(水)休養編.

平成23年度印西市地区健康推進員を委嘱

地域の健康づくりの要となる「地区健康推進員」が、次の通り委嘱されました。

今後は、公民館などで運動や栄養についての講習会を開催するなど、市の健康増進への活躍が期待されます。

◆印西地区

- 木下小地区:吉田文子●植本恵子●新田峰子●熊谷操●後藤美津子●野中イツ子●椎名澄子●海賢康江●丹澤慶子●横田美智子●香取和江

- 大森小地区:板倉美恵子●西岡昭子●大谷美恵子●鈴木美智子●小林小地区:篠原俊子●川村恵美子●天野恵美子

- 小林北小地区:長谷川文子●木刈小地区:大高晴美●吉田芳彦●小倉台小地区:伊藤朗子●櫻井恵子●中島さと子

- 内野小地区:小松亜希子●田中登美子●大木桂子●柴崎彰久●山口元子

- 原山小地区:久芳啓子●高花小地区:奥山喜久恵

- 第一小地区:鈴木真紀子●小川君子●岩井博子●渡辺直美●第二小地区:高原幸子●古川光子●小林和子●青柳和江●滝野小地区:藤城寿美江●田所美香●田畑真理●矢納重子

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話