

◎ 8 月からの子どもに対する医療費の助成 (申請) 方法 ◎

対象	0 歳～小学 3 年生 (子ども医療費助成制度)	小学 4 年生～中学 3 年生 (児童医療費助成制度)
助成 (申請) 方法	<p>0～小学 3 年生 (保護者)</p> <p>① 受給資格の登録申請 ② 受給券の交付 ③ 受給券を提示し受診</p> <p>医療機関</p> <p>※登録申請後に県外で受診した場合や、受給券を提出できなかった場合は、償還払いとなります。</p> <p>※受診時に窓口で自己負担額を支払います。</p>	<p>小学 4～中学 3 年生 (保護者)</p> <p>① 受給資格の登録申請 ② 受診 (医療費の支払い) ③ 領収書の発行 ④ 償還払いの申請 ⑤ 助成額の支払い</p> <p>医療機関</p> <p>※登録申請後、2 年以内に申請。(受給資格の登録申請後)</p>
償還払い必要書類	<p>① 子ども医療費助成金交付申請書 (0 歳～小学 3 年生)、児童医療費助成金交付申請書 (小学 4 年生～中学 3 年生) ② 領収書の原本 (高額療養費該当や、確定申告で原本が必要な場合は事前にご相談ください) ③ 印鑑 (認め印) ④ 健康保険組合から付加給付金が支給される場合は決定通知書の写し。</p> <p>※提出先は子育て支援課、印旛支所市民福祉課、本笠支所市民福祉課窓口、または市役所子育て支援課あてに郵送。</p>	<p>※すべて償還払いの申請方法となります。</p> <p>※対象者には、登録申請書を郵送しましたが届かない場合はご連絡ください。</p> <p>※すでに登録申請が済んでいる人は、この変更に伴う手続きの必要はありません。</p>
登録申請	<p>○すでに登録が済んでいる人は、改めての登録申請の必要はありません。</p> <p>○登録申請されていない場合は、至急登録申請をしてください。(出生・転入などの場合は、1 カ月以内に登録申請の手続きをしてください。1 カ月を過ぎると登録申請後の医療費が助成対象となります)。</p> <p>※登録申請をする際には必要書類を添付して申請してください。</p>	<p>○すでに登録申請が済んでいる人は、改めての登録申請の必要はありません。</p> <p>○登録申請されていない場合は、至急登録申請をしてください。(出生・転入などの場合は、1 カ月以内に登録申請の手続きをしてください。1 カ月を過ぎると登録申請後の医療費が助成対象となります)。</p> <p>※登録申請をする際には必要書類を添付して申請してください。</p>

児童医療費の助成が

中学 3 年生まで

市では小学校 6 年生までの子どもを対象とした医療費の助成を行っています。8 月から助成対象を中学 3 年生まで拡大します。すでに対象者には、登録申請書を郵送しましたが届かない場合はご連絡ください。

小学校就学前から小学校 3 年生の子ども

子ども医療費助成受給券による

7 月下旬に該当する子どものいる保護者に子ども医療費助成受給券を郵送します。8 月に

なっても、受給券が届かない場合は、左記までご連絡ください。※県外診療の医療費については従来どおり償還払いの申請をしていただきます。

小学校 4 年生から中学校 3 年生の子ども

市が独自で医療費を助成しているため、今後も病院や調剤薬局で 3 割の自己負担後、償還払い (※保険対象外のものは自己負担) の申請をしていただくこととなります。

すでに登録申請が済んでいる人は、この変更に伴う手続きの必要はありません。

※転入や出生などで子どもの医療費登録申請が済んでいない場合は至急申請をしてください。事前の登録をしないと、さかのぼっての受給資格は得られませんのでご注意ください。

子育て支援課児童家庭班 (☎内線 242・245)。

◎ 子どもの医療費助成内容 ◎

対象者	助成対象	自己負担額	助成方法
0 歳～小学 3 年生	通院	1 回 200 円	原則、受給券による現物給付 ※県外受診などの場合は、償還払い
	入院	1 回 200 円	
	調剤	無料	
小学 4 年生～中学 3 年生	通院	1 回 200 円	償還払い
	入院	1 回 200 円	
	調剤	無料	

※市民税所得割非課税世帯は、自己負担額は無料です。
※保険適用外の場合は助成の対象になりません。



市内における病院開設計画は、昨年から本市に病院開設を計画している医療法人緑生会が、去る 4 月 27 日に病院開設許可申請書を千葉県へ提出している状況です。

同法人の病院計画は、一般診療の外來受け付けのほか、妊産婦を中心とする周産期母子医療センターなど、地域に密着した

緑生会が病院開設許可申請書を提出

募集します市のマスコットキャラクター

市では、市民にとって愛され、さらには全国へ向けて、市の認知度を向上させるキャラクターを募集します。

採用されたキャラクターは、市の刊行物やパンフレットなどの印刷物に掲載されるほか、着ぐるみを作製し、各イベントに登場する予定です。

●募集作品：印西市を P R するマスコットキャラクターのデザインおよび名称。

●応募資格：どなたでも応募できます。

●賞：最優秀賞 (1 点) 商品券 5 万円分・優秀賞 (2 点) 商品券各 2 万円分・ユニーク賞 (1 点) 商品券 1 万円分。

●募集規定：次のとおり。

- 1 人何点でも応募できます
- 応募用紙 1 枚につき 1 点とします。
- 応募作品は返却できません。

●応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります。

●既存のデザインの模倣や公序良俗そのほか法令に反するもの、第三者の権利を侵害しているもの、ほかのコンテストなどに入賞した作品は審査の対象外とします。なお、受賞決定後に判明した場合は、受賞は無効となります。

●採用作品の著作権や使用权などの一切の権利は、印西市に帰属するものとします。

●採用作品については、必要に応じて修正や補作を行う場合があります。

●応募方法：7 月 31 日 (消印有効) までに、応募用紙に必要事項を記入の上、左記問い合わせ先まで持参、郵送もしくは Eメールで。

※応募用紙は、経済政策課、印旛支所・本笠支所配布の

ほか、市ホームページでダウンロードできます。

※電子データで応募する場合は、必要事項を記入した応募用紙データと、キャラクターの画像データ (JPEG 形式) をメールに添付して、送信してください。件名は「印西市マスコットキャラクター応募」、容量は 2 MB 以内。

なお、2 MB を超える場合は CD-R での応募も可能です。

●選考方法：選考委員会にて厳正に選考します。結果は入賞者に通知するほか、広報紙やホームページで発表します。

印西市マスコットキャラクター応募係 (経済政策課地域資源振興班内) ・〒270-1396 印西市大森 2364-12・☎内線 3511・✉inzai-chara@ml.city.inzai.chiba.jp)。

医療体制の充実を図るものとなっています。その概要は次のとおりです。

●開設者：医療法人緑生会理事長・橋本明 (我孫子市我孫子 4-1-3-25)。

●病院名称：印西医療センター 1。

●開設場所：別所地先 (図参照)。

●予定診療科目：産婦人科・小児科・新生児科・内科・乳腺外科・外科・整形外科・形成外科・眼科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・脳神経外科・皮膚科・歯科。

●入院病床数：81 床 (産婦人科など)。

●開設予定：平成 24 年 12 月。

●そのほか：敷地面積は約 1 万 6,000 m²。建物の構造は 6 階鉄筋コンクリート造り。計画



完成パース図

駐車台数は 276 台。

※平成 21 年 2 月に千葉県より 250 床の病床配分を受けた医療法人社団正徳会は、病院開設に向け準備を進めてきましたが、近年の経済情勢の悪化などにより本年 3 月、病院計画を断念しました。

健康増進課総務班 (中央保健センター内) ・☎45595)。

平成 22 年度 下期財政状況

一般会計最終予算額は 362億7,973万8,000円

市では、将来都市像を「人と自然が笑顔でつながるまち、いんざい」と定め、まちづくりを進めています。その上で、必要な22年度下期のお金の収支をグラフなどで紹介します。

これは、地方自治法の規定により、平成23年3月31日現在の財政状況を公表するものです(総決算ではありません)。

一般会計 予算執行状況 予算総額は約363億円

平成22年度当初予算は、印西市単体予算により244億円でしたが、その後合併予算を含めた7回の補正が行われ、最終予

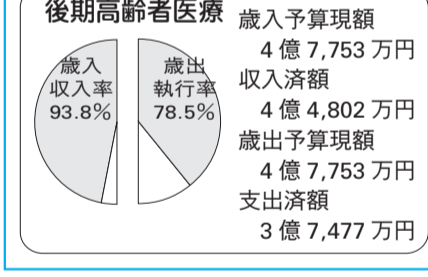
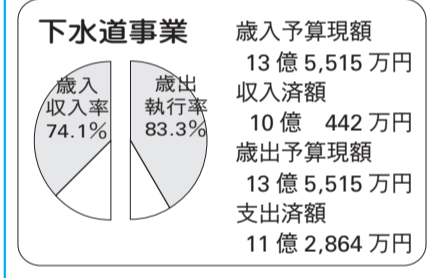
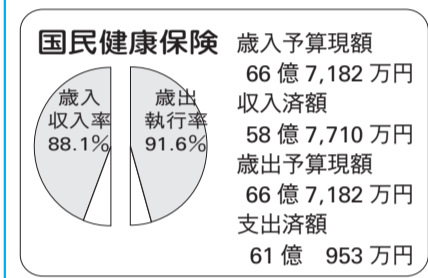
Table with 2 main sections: 一般会計歳入 (General Accounting Income) and 一般会計歳出 (General Accounting Expenditure). It lists various items like taxes, national treasury, and social security with their respective budget and actual figures.

算額は362億7,973万8,000円(前年度からの繰越金を含む)。前年度比36.8%の増となりました。

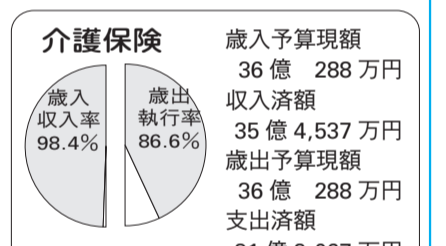
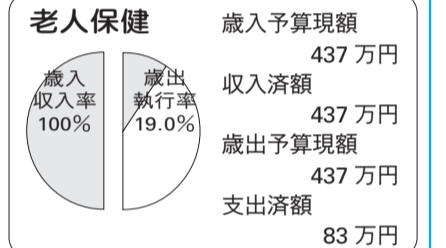
【収入状況】 3月末の収入済み額は318億6,258万円(予算現額に対し87.8%の収入率)となっています。このうち、市税の収入総額は、146億5,693万円(予算現額に対し98.7%の収入率)となっています。

【支出状況】 3月末の支出済み額は282億7,573万円(予算現額に対し77.9%の執行率)となっています。支出済み額の内訳を見ると、民生費が21.4%を占め、続いて教育費(18.9%)、総務費(17.7%)、衛生費(12.0%)の順となっています。

22年度に実施された 主な事業 21住区道路整備事業(仮称)中央駅前地域交流センター整備事業



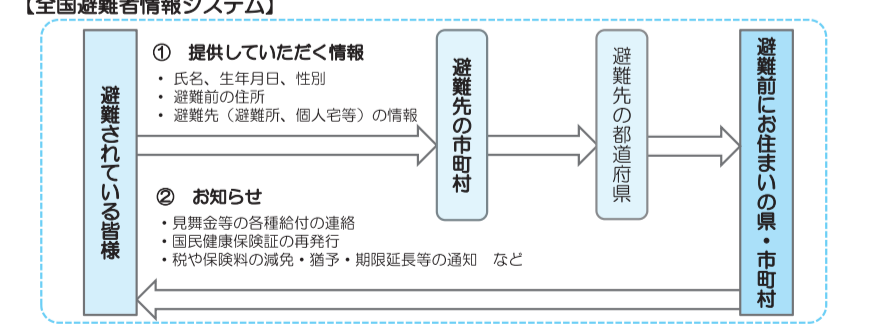
特別会計 予算執行状況



市有財産など 土地 2,108,213㎡ 建物 299,305㎡ 車輜 204台 基金など 78億678万円 (うち財政調整基金50億6,801万円)

避難されている皆様へのお願い

- 1 避難先の市町村へ、ご自身の情報をご提供ください。 2 避難前にお住まいの県や市町村からさまざまなお知らせをお届けできるようになります。 ※ 受付開始時期など詳しくは、避難先の市町村へお問い合わせください。



市では、このたびの東日本大震災や原発事故の影響などにより、市内のU R 住宅やご家庭に避難している人の相談窓口を、社会福祉課厚生班(市役所1階)に開設しています。お気軽にご相談ください。 受付時間: 祝日を除く毎週月曜日 午前8時30分~午後5時15分 社会福祉課 厚生班 (☎内線 254)

東日本大震災などにより、多くの住民のみなさんが全国各地に避難され、住民地(避難された前のお住まい)の市町村や県では、避難された人々の所在地などの情報把握が課題となっています。 このようなことから、避難された人から、避難先の市町村へ

東日本大震災などで 市内に避難されているみなさんへ 全国避難者情報システムにご協力を

避難先などに関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村に提供し、提供された情報に基づき、避難元の県や市町村が避難された人へ情報提供などを行う「全国避難者情報システム」(左図を参照)が構築され、4月25日から運用されています。

被災地からの 避難者相談窓口を開設 市では、このたびの東日本大震災や原発事故の影響などにより、市内のU R 住宅やご家庭に避難している人の相談窓口を、社会福祉課厚生班(市役所1階)に開設しています。お気軽にご相談ください。 受付時間: 祝日を除く毎週月曜日 午前8時30分~午後5時15分 社会福祉課 厚生班 (☎内線 254)

東日本大震災などで 市内に避難されているみなさんへ 市民の税負担 約161,903円 ※3月末現在の市税の収入済額146億5,693万円を同日の人口90,529人で割って算出

ご存知ですか、自立支援医療(精神通院医療) 精神疾患(うつ病や統合失調症、てんかんなど)により精神医療を継続的に必要とする人が、健康保険を適用して医療機関を利用した際、窓口支払いは、この「自立支援医療(精神通院)」を利用することにより、1割に軽減されます(医師の指示による検査やケアを含む)。 また、疾病の程度や「世帯」の所得の状況に応じて、1カ月の自己負担額に上限が設定(重度かつ継続)されます。有効期間は、1年間です。 申請者は、本人です(対象者が未成年の場合は、その保護者)。ただし、家族や医療機関の職員などが申請書類の代行をすることは可能です。 新規申請に必要な書類として、①申請書②診断書③健康保険証④印鑑などがが必要です。 詳しくは、社会福祉課障害福祉班にお問い合わせください。 市では、社会福祉課障害福祉班にて、保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

印西市総合計画基本構想(素案)

市民説明会・市民意見公募を実施

市では、将来のまちづくりの指針となる次期総合計画(計画期間は平成24年度(平成32年度)の策定を進めています。

市民意見公募

意見募集の期間：6月11日(土)～30日(木)。

※基本構想(素案)は、市役所、各支所・出張所・公民館・図書館、または市ホームページで閲覧できます。

●意見を提出できる人：市内に在住、在勤または在学の人。

●提出方法：任意様式に住所・

氏名・連絡先を明記し、企画政策課企画政策班まで持参、郵送 FAX、電子メールにより、提出ください。

※氏名・連絡先などが記入されていないものは無効とします。

また、応募に要する諸費用は応募者本人の負担となります。

企画政策課企画政策班(T270-1396 印西市大森2364-2 市内線472・FAX 0242-2242・kikakuka@m1.city.inzai.chiba.jp)。

「平成23年度の企画提案型協働事業」を募集

市では、市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、「企画提案型協働事業」を募集します。

●対象事業：原則として単年度事業(平成24年度中に事業が完了するもの)とし、「自由テーマ」で、次の要件を備えた事業で、

①公益的・社会貢献的な事業で、提案者と市が協働して取り組むことにより、地域社会が抱える課題の解決が図られる事業。

●申し込み：7月29日(金)までに所定の提案書に必要事項を記入し、直接市民活動推進課まで持参してください。

水は限りある資源です

今、わたしたちの生活は便利になり、蛇口をひねれば、いつでもきれいな水道水が出てきます。

しかし、この「水」は無限にあるわけでは

ありません。水道水の元となる水は、川の水

ダムの水、地下水などで、川などから取り入れた水を安心して飲める水道水に変えるために、多くの手間や時間、費用がかかります。

また、近年の少雨傾向により、漏水の発生率が高くなっています。

わたしたちの毎日の暮らしになくてはならない大切な水。日ごろから節水を心掛けましょう。

市営水道の概要

市営水道は、大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌苅、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区が給水区域です。

現在、利根川を水源とした浄水を購入して、給水区域内の加入世帯約5,829戸に年間約187万m³給水しています。

なお、千葉ニュータウン区域は千葉県水道局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域です。

長期利用しなかつたときは

旅行などで、長い間家を留守

提案事業に関連する部署との事前相談を行ってください。

※提案書類は市民活動推進課で用意。市ホームページからもダウンロード可。

※提案者は市民活動推進課に相談の上、できる限り早い段階で

取り組みである事業。

⑥予算の積算、見積りが適正と認められる事業。

⑦予算や実施方法、人的資源などから実現、実施が可能と認められる事業。

●対象：市民活動団体等登録を行っている個人や団体など。

●審査方法：市民活動推進委員会が提出書類およびプレゼンテーション(8月19日(金)実施予定)を基に評価を行い、市の関連部署との協議・検討を行った上で採択候補事業の可否を決定します。

※審査結果は郵送にて通知します。

●申し込み：7月29日(金)までに所定の提案書に必要事項を記入し、直接市民活動推進課まで持参してください。

企画提案型協働事業説明会を開催

6月18日(土) 午前10時～11時。 場文化ホール(大森)。

にした時などは、給水管の中に水道水が長時間滞留しているため、消毒用の塩素が少なくなり、念のため、最初のバケツ一杯分程度は飲み水以外にご使用ください。

市営水道への加入手続き

家が市営水道の給水区域内にあることが条件となり、工事は指定給水装置工事業者(以下「事業者」)に依頼します。

①事業者が工事申し込みます。

②事業者が市水道課に工事の申請書を提出し、承認を受けます。

③事業者が図面に基つき、工事を行います。

④工事が完了すると、事業者から市水道課へ検査願いが提出されます。

⑤市水道課職員が図面に基つき検査をします。合格すると給水を開始することができます。

※給水申込納付金、工事費などは、お客さま負担となります。工事費は、事業者とよく相談してから申し込みをしてください。

こんなときには、お届けを

水道の使用開始・中止・異動に関する場合は、すべて届出が必要となります。その際は、水道料金徴収事務受託者の第一環境(☎8201)までご連絡ください。

漏水の点検を心掛けましょう

検針票をみて「使用水量が多いな」と思ったら、漏水のチェックをしましょう。

まず、宅内の蛇口をすべて閉めて、水道を使っていない状態にしてください。この状態で水道メーターの銀色の部分が回転しているら「漏水」の可能性があります。漏水の場合でも水道料金をいただくことになりま

ので、早めに水道課へご相談ください。

宅地内の水道管は、お客さまの財産です。日ごろから点検・管理に心掛けましょう。

悪質業者に注意を

市の水道課の職員や公的な団体の職員を装い、ご家庭を訪問し、給水管の清掃を勧めたり、検針票だけで料金の支払いを求めたりなどの詐欺行為が発生しています。だまされないようにご注意ください。

水道課では、お客さまからの依頼がない限り、職員が直接訪問することはありません。職員は常に「身分証明書」を携帯しています。不審に思われた場合は、提示を求めてください。

水道課水道事業班(本埜支所内・☎1111・内線604)。

広報いんざい市長室

山崎山洋



東日本大震災に伴い夏場における電力不足が想定されるため、広く節電が呼びかけられています。

市も、例年6月から実施している職員の夏季軽装(クールビズ)を、前倒し

し5月16日から始めました。職員の執務中の上着、ネクタイ着用の省略や、「ゆめ半島千葉国体」啓発用ポロシャツおよび白色無地のポロシャツ着用により、冷房に係るエネルギーを抑制することを目的としています。

同時に、市役所などの各施設は、次のような節電対策を行っています。事務室内とトイレの電灯の一部消灯。事務室内の冷房は28℃に設定し、稼働時間は午前8時30分～正午、午後1時～午後4時で昼休みは停止。エレベーターの運転は原則として中止

しています。利用されるみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解願います。

『広報いんざい』5月1日号で、家庭でできる節電対策としてグリーンカーテンを紹介しました。グリーンカーテンは、日差しをさえぎるとともに、蒸散作用により周囲の温度を低下させる効果があります。

先日、市民のみなさんを対象にゴーヤの苗を無料で配布しましたが、みなさんの節電に対する意識が高いおかげで、早々に用意した数を配り終えてしまいました。今年の夏は、多くの家で涼しげで緑鮮やかなグリーンカーテンが見られるのではないかと

思っています。すてきなグリーンカーテンができたならば、ぜひ、市へお知らせください。今後その作り方を集成し、紹介できればと考えています。また、グリーンカーテンで実ったゴーヤの調理方法を『広報いんざい』などで紹介する予定です。

夏はこれからが本番です。この夏の電力危機を克服するには、個人・事業者の区別なくすべてのみなさんの協力が必要とされていることをご理解いただき、節電に努めていただくことをお願いします。

お知らせ

パート I

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

エコエコ大作戦 「いんざい環境フェスタ」

いんざい環境フェスタは「エコエコ大作戦」をテーマに、ごみのリサイクル方法や、環境にも家計にもやさしい暮らしの知恵などのPR、印西の美しい里山や自然を紹介するイベントです。

会場内では、環境に関する展示や説明、紙芝居・せっけんづくり・スタンプラリーなど、子ども大人も楽しめる内容になっています。

印西クリーンセンター祭りを開催します

ごみの減量やリサイクルについて身近に感じてもらうイベントです。

フリーマーケット(雨天中止)や家具などの再生品の抽選販売、印西クリーンセンターの工場見学などを行います。

会場内では、環境に関する展示や説明、紙芝居・せっけんづくり・スタンプラリーなど、子ども大人も楽しめる内容になっています。

講座・催し

印旛公民館 ☎98-0427

印旛公民館教室 「みんなのいけばな教室」

季節の花を使った「いけばな」を行います。「いけばな」って難しいそうだなって思っていますか。そんな人にこそ参加していただきたい

ご来場には公共の交通機関をご利用ください。
印西クリーンセンター業務班 ☎(46)2732

いんざい国際交流協会 主催
「外国人日本語講座」参加者を募集します

◆水曜日クラス
●場所…そうふけ公民館。
◆土曜日クラス
●場所…そうふけふれあいの里。
●時間…水曜日クラス・土曜日クラスともに午前10時～12時。
問い合わせ：水曜日クラス…吉岡 ☎(46)6879、土曜日クラス…三木 ☎(090)6797-2043。

Japanese Learning Course for foreigners
～ International Friendship Association of Inzai City ～
Let's study Japanese together!
Date and Time : Every Wednesday 10:00 ~ 12:00
Place : Sofuke community center
Application : Call Ms. Yoshioka ☎ 0476-46-6879
Date and Time : Every Saturday 10:00 ~ 12:00
Place : Sofuke Fureai no Sato
Application : Call Mr. Miki ☎ 090-6797-2043

印西市国際交流協会「日语教室“丝带”」招聘外国人学员

您从外国来到日本是否在语言上遇到了困难?
印西市国際交流協会「日语教室“丝带”」为外国人教授日语。
让我们一起来学习日语吧!
上课时间:
星期三上午 10:00~12:00
草深公民館(そうふけこうみんかん)
联系人: 吉岡 0476-46-6879
星期六上午 10:00~12:00
草深交流之郷(そうふけふれあいのさと)
联系人: 三木 090-6797-2043



財団法人 土屋文化振興財団 第19回助成金申し込みを募集

千葉県の文化振興を図るための助成金です。
●基礎医学、伝統芸・伝統技芸、音楽・演劇、絵画・工芸・彫刻、スポーツなどで、その目的を達成するために文化活動を行っている個人・団体。
●助成金額…1件当たり100万円以内。
●8月1日(月)までに指定の申込書を記入し、下記へ。
※詳しくは下記へ。
●財団法人土屋文化振興財団 ☎047-364-3689、FAX 047-364-3330。

印旛公民館教室 「いんばボカボカタイム」夏

季節感があふれる絵本の読み聞かせやわらべうた・リトミックなど、生の音楽を通じ、親子のふれあいの中で、歌や運動を楽しみましょう。
●6月18日(土)、7月2日(土)、16日(土)・いずれも午前10時30分～11時30分(全3回)。
●印旛公民館(瀬戸)。
●平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの子供と保護者20組。
●無料。
●6月1日(水)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。
●印旛公民館。

総合福祉センター ☎(42)0144

高齢者の料理教室

韓国風料理で丈夫な骨づくり。身近な韓国料理で骨粗しょう症予防をしてみませんか。
●6月22日(水)・午前10時～午後1時。
●総合福祉センター(竹袋)。
●市内在住の60歳以上の人。
●15人。
●800円。
●6月1日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。
●総合福祉センター。

保健福祉センター ☎(47)2112

いきいき倶楽部グルメ編
春コースの参加者を募集
いろいろな食材を使った調理

ご存じですか? 「こども110番」

現在、市内では地域の子どもたちの安全・安心な生活環境を整備するとともに、地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪の発生を抑制する効果を発揮させるために「こども110番」のステッカーや看板を家庭や事業所など、地域の中に掲示しています。

本年度も「こども110番」協力家庭・事業所をさらに拡大し、地域防犯の推進に役立てていきたいと思っております。
市民のみみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。
●生涯学習課生涯学習推進班 ☎(内線)543。



▲このマークが目印です

そのほか

里山散策会
「初夏の里山さわやかコース」
里山を歩き、ホトトギスの声に耳をすまし、咲いている野の花や昆虫の姿を探します。
●パートIでは、花の丘公園、パートIIでは、宝剣さまで親しまれる宝泉院を訪れます。
※どちらも雨天中止。
●「パートI」
●6月12日(日)・午前9時30分～
●場北総線千葉ニュータウン中央
●NPO法人ぼれぼれ・ちば主催の市民講座「ストレス社会と心の健康」を開催します。
●テーマは「職場のメンタルヘルス」です。ぜひご参加ください。
●6月5日(日)・午後1時30分～3時30分。
●場白井市保健福祉センター。
●500円(資料代)。
●電話で左記窓口へ。
●大橋 ☎047-401-1011・午前9時～正午。

スポーツ

シヨートテニス大会

6月26日(日)・午前8時30分、
松山山下公園総合体育館(浦
部)。

市内在住・在学で小学3年生
以上。

定一般の部20チーム・エンジョ
イの部20チーム。

※エンジンジョイの部とは小学生
(3年生以上)を含むペア。

費一人100円。

他試合方式はダブルス。体育館
シューズを持参。

6月17日(金)までに、申込用紙
(スポーツ振興課・各公民館・
各出張所で配布。市ホームページ
からもダウンロード可)に必
要事項を記入し、左記までFAX
または持参(先着順)。

※詳しくは左記まで。

松山山下公園総合体育館(浦
部)。

春季市民バドミントン大会
6月12日(日)・午前9時、
松山山下公園総合体育館(浦
部)。

種目：男女別1部・2部・
3部制ダブルス戦。

市内在住・在勤・在学者で中
学生以上(審判ができること)。

1部・2部はオープン。

費1組2,000円(市外は1
組2,400円)。

6月6日(月)までに、住所・氏
名・電話番号・参加種目(在
勤・在学の人は、勤務先または
学校名も明記)を明記し、郵送
またはFAXで左記へ。

市体育協会バドミントン部・
鳥羽洋志(〒270-1345

印西市船尾1071・FAX(0359)。

環境

6月は動物の正しい飼い方
推進月間です

動物を飼う場合は、次のこと
に注意し、適切に飼いましょう。

動物を飼う前に、動物を飼う
ことのできる環境であるかどう
か、よく考えましょう。

ペットショップなどで動物を
選ぶ時は、世話の方法やかかり
やすい病気など特徴を確認しま
しょう。

動物に起因する感染症を予防
するために注意を払いましょう。
また、過剰なふれあいは控え、
動物にさわったならば必ず手を洗
いましょう。

動物には迷子札やマイクロ
チップをつけるなど飼い主が分
かるようにしましょう。特に飼
い犬については、首輪などに登
録鑑札と狂犬病予防注射済票を
つけることが狂犬病予防法で義
務づけられています。

犬の放し飼いは禁止されてい
ます。犬を運動させる場合は、
犬を制御できる人が短い引き綱
で行いましょう。

猫は屋内で飼いましょう。猫
による他人への迷惑を防止でき
ず、病気や交通事故などの危
険から猫を守る必要があります。

公の場所や他人の敷地内で、
犬や猫に排せつさせるような迷
惑行為はやめましょう。犬や猫
には、排せつ場所などのしつけ
をすることが出来ます。

適正に飼うことができない子
犬や子猫を増やさないために、
不妊去勢措置をしましょう。

動物は責任をもって最後まで

面倒をみましょう。どうしても
飼えなくなった場合は、新しい
飼い主を探してください。見つ
からない場合でも、絶対に動物
を捨てずに、動物愛護センター
などへ相談してください。

愛護動物を虐待したり、捨て
たりすると法律により罰せられ
ることがあります。

犬や猫の引き取りには、生後
91日以上の子犬や猫1頭につき
2,000円、生後91日未満の子
犬・子猫1頭につき、400
円の手数料が必要です。

動物は「命あるもの」です。
人と動物との共生に配慮して接
しましょう。

印旛健康福祉センター(印旛
保健所)・043-483-1
133、千葉県動物愛護セン
ター(0357-11)。

スズメバチの巣の駆除費を
補助します

スズメバチは強烈な毒を持ち、
他者への攻撃性も高い危険なハ
チです。

市ではスズメバチの巣の駆除
をする人に対して駆除費の一部
を補助します。

補助を受けるには事前に市へ
の申し込みが必要となります。

スズメバチ以外のハチの巣の
駆除は、補助金の対象外です。
また、スズメバチ以外のハチ
の巣の駆除などに関して防護服
の貸し出しもしています。

補助金額など：駆除費の2分
の1(上限50,000円)。

環境保全課環境指導班(市内
線361-362)、印旛支所地
域づくり課(0111)、本
支所地域づくり課(0111
11)。

井戸水の衛生管理をしましょう

衛生的で安全な飲み水は、生
活や健康のために欠くことので
きないものです。

飲み水として井戸水を利用し
ている人は次のことに注意して
管理をしてください。

コップに水を採って、色、濁
り、においに異常がないか点検
しましょう。

井戸や貯水タンクの周りの点
検、清掃をしましょう。

年1回水質検査を受けましょ
う。

一般細菌などの10項目の検査
を毎月1回、有料で実施してい
ますので、希望者は左記までお
問い合わせください。

環境保全課環境指導班(市内
線362-363)。

都市

マンション管理組合
名簿登録のお勧め

市では、マンション管理組合
に対し郵送による情報提供を計
画しており、情報提供を希望さ
れるマンション管理組合の名簿
を作成中です。

名簿登録ご希望の管理組合は、
指定の様式(ホームページから
ダウンロード、もしくはFAX
で取り寄せ可)に、必要事項を
記入し、左記までお送りくださ
い。

建築課住宅班(〒270-1
326印西市大森2364-
2・市内線771、773・FAX
0028)。

マンション管理士派遣希望
の募集をします

市ではマンション管理組合の
要望によりマンション管理士を
派遣し、専門家の見地から個別
の組合の事情に合わせた情報提
供を行います。

相談可能な内容：管理組合
の設立・運営・組織、管理規
約・運営に関する事など。

市内の分譲マンションの区分
所有者で構成するマンション管
理組合の代表者。

6月20日(月)(消印有効)まで
に指定の様式(ホームページか
らダウンロードもしくはFAX
で取り寄せ可)に必要事項を記
入し、左記までお送りください。
※平成23年度は7件程度の予定
です。応募数を超えた場合は調
整の上決定します。

建築課住宅班。

市内にある建築物のうち、人
が居住・執務・出入りする空間
などに、アスベスト吹き付け材
の使用の可能性のある民間建築
物が対象です。

補助対象建築物の所有者(マ
ンションなどの共有部分につい
ては、区分所有者の団体の管理
者または管理組合法人の理事)。
※申請者に市税の滞納があった
場合は対象となりません。

吹き付けアスベストの分析
調査費用に対する補助制度
市内にある建築物のうち、人
が居住・執務・出入りする空間
などに、アスベスト吹き付け材
の使用の可能性のある民間建築
物が対象です。

補助対象建築物の所有者(マ
ンションなどの共有部分につい
ては、区分所有者の団体の管理
者または管理組合法人の理事)。
※申請者に市税の滞納があった
場合は対象となりません。

対象事業：補助対象建築物内
で、人が活動することが想定さ
れる空間にある壁、柱、天井な
どに露出して吹き付けられた建
材中に、アスベストが含有して
いるかを判別するための分析調
査。

補助金額：補助対象建築物1
棟ごとに算定し、分析調査費用
に相当する額(補助率10/10)。
※1,000円未満切り捨て、
25万円を限度とする。

建築課住宅班。

住宅・建築物耐震改修
促進事業補助制度
ご存じですか

市では「印西市耐震改修促進
計画」に基づき、建物の耐震診
断などを行う場合にその費用の
一部として補助金を交付します。

対象建築物・事業は、市内の
築後10年以上が経過する建物の
耐震診断(現地調査を行わない
簡易診断も対象)、耐震改修設
計および耐震改修工事です。

建築課住宅班。

募集棟数：約10棟(申請が予
算額を超えた時点で締め切りと
なります)。

11月30日(水)までに必ず事業着
手前に左記まで相談し、申請手
続きを行ってください(事後不
可)。

補助の対象となる建物の所有
者(マンションなどの共有部分
については、区分所有者の団体
の管理者または管理組合法人の
理事)。

申請者に市税の滞納があつた
場合は対象となりません。
補助金額および補助率など：
右表のとおり。
補助金申請額の合計が予算額
を超えた時点で締め切りとな
ります。

住宅・建築物耐震改修促進事業補助制度 補助金額と補助率

建築物の種類	補助対象事業		上限額		補助率	1棟当たり 補助金の上限額 (消費税込額)
	場所	事業の種類	mあたり 費用上限	1棟当たり 費用上限		
一戸建ての 住宅	市全域	①耐震診断		100,000円	2/3以内	66,000円
		②簡易診断		30,000円		20,000円
	沿道	③耐震診断	2,000円	200,000円		133,000円
		④簡易診断		30,000円		20,000円
		⑤耐震改修設計		100,000円		66,000円
		⑥耐震改修工事		300,000円		66,000円
長屋・ 共同住宅	市全域	⑦耐震診断	2,000円	100,000円	133,000円	
		⑧耐震診断	2,000円	400,000円	266,000円	
	沿道	⑨耐震改修設計		100,000円	66,000円	
		⑩耐震改修工事		600,000円	400,000円	
そのほかの 建築物 (事務所、 店舗など)	市全域	①耐震診断	2,000円	400,000円	266,000円	
		②耐震診断	2,000円	800,000円	533,000円	
	沿道	③耐震改修設計		400,000円	266,000円	
		④耐震改修工事		1,200,000円	800,000円	

※補助金は千円未満切り捨て。沿道とは、印西市地域防災計画に指定されている道路(国道464号、国道356号、県道千葉竜ヶ崎線)。

お知らせ

パートII

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

募集

防犯パトロール隊員

地域の方で、犯罪による被害を未然に防止するため、市民による防犯パトロール隊を募集します。

現在、千葉ニュータウン中央駅・印西牧の原駅周辺および住宅密集地周辺、小・中学校児童下校時間における学校周辺を中心に犯罪抑止を図るべく防犯パトロールを実施しています。

あなたも地域の安全のために活動してみませんか。

市内在住の20歳以上で、防犯パトロールなどの防犯活動に意欲があり、行政の防犯活動に協力できる人。

◆任期：委嘱日から平成24年3月31日まで。
◆活動時間：▼中央地区(月・火・木曜日)①午前9時30分～11時②午後2時～3時30分のいずれか(月1回以上)▼牧の原地区(水・金曜日)①午前9時

市の花コスモスの種を配布します

6月1日(水)から、コスモスの種を配布します。配布は団体に限りません。
●配布場所…都市整備課窓口。
※配布時に、コスモスの種を蒔く場所をお聞きしますので、場所を明確にお伝えください。

都市整備課管理班 (☎内線 746・747)。

◆時給：1,040円
◆経験に考慮
◆管理栄養士免許を有し、65歳未満の心身ともに健康な人。
◆履歴書(写真張付)、管理栄養士免許の写しを健康増進課(中央保健センター内)へ持参。
◆健康増進課総務班 (☎425595)。

平成23年度 国家公務員Ⅲ種(税務) 人事院では、左記のとおり平成23年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験を行います。興味のある人は、税務署までお気軽にお問い合わせください。

◆申込書交付期間：6月28日(火)まで(左記窓口に用意)に記入し、左記まで持参または郵送・FAX可。

◆申込書受付期間：6月21日(火)～28日(火)(土・日曜日は除く)。

◆試験日：【第1次試験】9月4日(日)【第2次試験】10月13日(木)～20日(木)のうち指定された日
成田税務署総務課 (☎285151・内線313)。

税金

市民税・県民税の納税通知書を発送します

平成23年度市民税・県民税の納税通知書を6月14日(火)に発送する予定です。

◆第1期の納期限は6月30日(木)です。納め忘れないようお願いいたします。

◆なお、会社などに勤務している、市民税県民税を給料天引きされている人については、勤務先へ発送しています。

◆市民税課市民税班 (☎内線 3173319・3329)。

◆未登記家屋を所有されている人はご連絡を

固定資産税の対象家屋を把握するために、登記されていない家屋(未登記家屋)で、次の①②③に該当する場合は、必ず左

災害が起こったとき みなさんをサポートします

防炎行政無線 (☎内線 453・454)

防災行政無線の内容を確認したい…

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、防災行政無線テレホンサービスをご利用ください。

※このサービスの通話料は利用者負担となります。

40 2900

防災情報をいち早く受信したい…

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】
利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については市ホームページに掲載。

議会

議会を傍聴しませんか

平成23年第2回市議会定例会の会期は6月9日(木)～30日(木)の予定です。

記録口までご連絡ください(登記されている家屋は法務局から市へ通知されます)。

①未登記家屋の所有者名義を変更(売買・相続など)した場合
②未登記家屋を滅失(取り壊し)した場合(登記家屋で滅失申請していない場合も含む)
③家屋を新増築したが未登記の場合。

◆資産課課家屋班 (☎内線 332・333)。

◆閲覧開始日：6月2日(木)予定
※予定日は前後することがあります。

◆閲覧場所：市役所行政情報コーナー
◆各図書館

市ホームページアドレス (http://www.city.inzai.chiba.jp/)でも閲覧できます。

市議会事務局。

ミニ・ガイド パートI

◆印西歴史愛好会 公開講座 『目明かしの世界』

江戸時代、捕り物の世界で活躍した「目明かし」。与力や同心に雇われ捜査に携わっていた「目明かし」の謎に迫ります。

6月12日(日) 午前10時～正午
小林コミュニティプラザ。
※駐車場あり。

◆講師：安斉信人氏(千葉県立博物館上席研究員)。
700円。

◆印西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。

◆フォークダンスサークル「ツインクル」会員募集
世界各国の踊りを楽しませるか。

毎週月曜日・午後2時～4時
フレンドリープラザ(木刈)ほか。

他動きやすい服装・靴を持参。
中山(☎376358)。

◆東日本大震災チャリティダンスパーティー
楽しく踊って東北に元気を。

「スポーツダンス中央」主催。
6月26日(日) 午後2時～4時30分。

場中央駅前センター(中央南)。
500円。

※収益は、東日本大震災被災者への義援金に充てられます。

◆東日本大震災復興支援チャリティショー
民謡・民舞・大正琴・津軽三味線などの演奏があります。

6月11日(土) 午前10時30分～
場中央公民館(大森)。
無料。

他先着250人にお弁当を差し上げます。また、東日本大震災被災者への義援金を募集します。
場石橋(☎42265)。

◆40歳からのウォーキング講座
自己流で歩いている人およびそのためにひざなどに痛みを感じる人。

6月4日(土)、18日(土) いずれも午後2時～4時(1回だけの参加も可)、雨天実施(室内)。
場北総花の丘公園・花と緑の文化館(原山)。

◆身体に効果的な正しい歩き方の習得(室内)、公園・郊外5kmウォーキング。◆講師：富所正史氏(ウォーキング指導士)。
40歳。対40人。

定30人。
費1回1,000円(当日受け付けにて)。

◆参加者の氏名と緊急時連絡先をFAXかメールで左記へ。
場富所 (FAX ☎2491・☎sk56@ds.dion.ne.jp・携帯090-9646-11225)。

◆印旛特別支援学校見学会
知的障がいのある子どもたちのための特別支援学校です。

6月21日(火) 午前10時～11時30分。
場印旛特別支援学校(平賀)。

◆本校への入学を検討している人の保護者・関係者。
場田中・鈴木(☎2200)。

◆四街道特別支援学校教育・医療相談会、学校公開
国立病院機構下志津病院医師と本校職員による「教育・医療相談会」と「学校公開」です。

7月5日(火) 午後1時～4時
場四街道特別支援学校。

◆保護者、教職員など。
場角田(☎043-422-2609)。

609)。

健康

各種検(健)診の受け方が変更されます

今年度から、各種検(健)診を受ける際は『受診券』が必要になります。

※特定・後期高齢者医療被保険者の健診を除く。

平成21年・22年の受診者と今年度申し込みした人、女性特有の検診対象者(無料クーポン対象者)には、5月下旬に受診券を発送しました。

『受診券』を持っていない人や申し込みが済んでいない人は、左記までご連絡ください。

【個別検診】

●医療機関に『受診券』を必ず持参してください。

●問診票は、医療機関に用意してあるので、持参する必要はありません。

【集団検診】

●会場に『受診券』および『問診票』を必ず持参してください。問診票は、各検診開始の2〜3週間前に発送します。

●中央保健センター(☎④5595)。

口腔疾患健診

40歳を超えると、歯周病にかかり、歯を喪失する人が多くなります。

この機会に健診(歯科健診および歯石除去)を受け、健やかな歯を維持しましょう。

●平成24年4月1日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の人。

●健診期間:12月31日(土)まで。

●受診方法:受診希望者には保健センターから受診券を送付します。説明をよく読んで、市内委託医療機関で受診してください。(自己負担1,000円)。

各種検(健)診が始まります

今年度から、問診票は、医療機関に用意してありますので、『受診券』を持参してお早めに市内の委託医療機関で受診してください。

●個別がん検診(胃・子宮・乳・前立腺)、骨粗しょう症検診

●39歳以下(コスモス)健康診査、40歳以上健康診査

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

をした人で40歳〜74歳の人と、4月15日以降に印西市国民健康保険に加入の手続きをした人で、申し込みをした人には5月下旬に問診票を郵送しました。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●国民健康保険人間ドック検査助成金を受ける人は、この健診を受けると助成金が受けられなくなりますのでご注意ください。

●メタボリックシンドローム:内臓脂肪・腹部脂肪に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を同時に発症した状態。

●平成 23 年度各種健康診査予定表●

※各種健康診査の対象年齢は、平成 24 年 3 月 31 日現在の満年齢です。

Table with 6 columns: 健(検)診, 対象, 方法, 予定時期, 内容, 自己負担額, 申し込み期限. Rows include 39歳以下(コスモス健康診査), 40歳以上健康診査, 特定健康診査, 75歳以上健康診査.

◆今年度からすべての健診で血液検査の項目(HbA1c、尿酸)が追加されました。糖尿病、痛風予防の目安になります。◆方法のうち集団は、市内公共施設にて実施。個別は、市内指定医療機関にて実施。個別健診を希望する場合は、問診票と案内通知がお手元に届いた後、医療機関に予約が必要です。

●ヘルスセミナー日程表●

Table with 2 columns: 日時・会場, 内容. Rows include 7/12(火)開講式, 7/19(火)生活編, 8/31(水)栄養編, 9月予定運動編, 10/16(日)視察編, 11/30(水)休養編.

平成23年度印西市地区健康推進員を委嘱

地域の健康づくりの要となる「地区健康推進員」が、次の通り委嘱されました。

- 木下小地区:吉田文子●植本恵子●新田峰子●熊谷操●後藤美津子●野中イヅ子●椎名澄子●海賢康江●丹澤慶子●横田美智子●香取和江

- 大森小地区:板倉美恵子●西岡昭子●大谷美恵子●鈴木美智子

- 小林小地区:篠原俊子●川村恵美子●天野恵美子

- 小林北小地区:長谷川文子●木刈小地区:大高晴美●吉田芳彦

- 小倉台小地区:伊藤朗子●櫻井恵子●中島さと子

- 内野小地区:小松亜希子●田中登美子●大木桂子●柴崎彰久●山口元子

- 原山小地区:久芳啓子●高花小地区:奥山喜久恵

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

お知らせ

パートⅢ

福祉

介護施設の居住費と食費の自己負担額を減額

介護施設入所後にかかる居住(滞在)費や食費は、全額自己負担となつていますが、所得に応じて自己負担額が軽減される制度があります(住民税非課税世帯に限る)。この負担軽減を受けた人は、事前の申請が必要ですのでご連絡ください。

また、すでに自己負担限度額の減額認定を受けている人は、有効期限が今年の6月30日(木)までですので、7月29日(金)までに更新の手続きを行ってください。

※該当者には、6月下旬までに通知しますので、届かない場合はご連絡ください。

◆サービスの種類・対象施設：介護福祉施設サービス(特別養

「赤十字事業資金」にご協力を

日本赤十字社では、災害時の医療・物資救援などの人道的事業を推進するため、事業資金のご協力をお願いしています。

今年度も市から町内会・自治会のみなさんに社資募集のお願いをしますのでご協力をお願いします。

☎社会福祉課厚生班(☎内線 255・256)。

凡例

日時

会場

内容

対象

定員

費参加費

申し込み

お問い合わせ

ホームページ

メールアドレス

その他

ほか

携帯電話

護老人ホーム、介護保健施設サービス(老人保健施設)、介護療養施設サービス(療養型医療施設)における居住費と食費。またはこれら3施設における短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)における滞在費と食費。

●居住(滞在)費：室料、光熱水費に相当する費用。

●食費：食材・調理コストに相当する費用。

※通所サービス(デイサービス・デイケア)における食事負担は対象外。

☎介護福祉課介護保険班(☎内線 277)。

家族に、リフト付きワゴン車を無料(ガソリン代は実費負担)で貸し出します。

※運転手の手配は個人で行ってください。また、利用前には、必ず左記窓口で利用状況をお問い合わせください。

☎介護福祉課生きがい支援班(☎内線 272)。



▲リフト付きの福祉カー

「シルバー人材センター」会員募集

市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。

健康で働く意欲のある人は、ぜひご応募ください。

また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。

人手が必要となったときなど、1時間単位でご要望に応えられるよう努力しますので、お気軽にご相談ください。

※詳しくは左記まで。

☎印西市シルバー人材センター(そつふけふれあいの里内)☎0468-8-1111
http://www.sjc.ne.jp/inzai/

福祉カーを貸し出します

市内に居住する高齢者やその

の家族など。

☎社会福祉課障害福祉班(☎内線 268)。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習会」「手話サロン」
「3B体操」

【手話学習会】
☎6月4日(土)②21日(火)・いずれも午後1時30分～4時。
☎1佐倉市立中央公民館②八街市総合保健福祉センター。

【手話サロン】
☎6月17日(金)・午後1時30分～4時。
☎酒々井町社会福祉協議会。

【話し手の言葉を要約して隣席無料】
☎話し手の言葉を要約して隣席

6月期の子ども手当

現況届は、毎年6月1日現在の状況について提出してもらい、子ども手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。今年3月に成立した法案により、6月期の子ども手当現況届はなくなり、9月分までは、現行の子ども手当を支給いたします。

10月以降の制度変更などにつきましては変更確定後連絡いたします。

なお、公務員は職場での支給になりますので、ご注意ください。

☎子育て支援課児童家庭班(☎内線 245)。
☎印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

下表の日程で行います。
☎心の病気で悩んでいる人とそ

●「心のいずみ」5月の日程●

日時	会場	内容	持ち物など
6月3日(金)・午前10時～正午	市役所八午前9時30分までに集合	いちご狩り ※事前予約が必要	ハンカチ、飲み物、歩きやすい服装と靴
6月16日(木)・午前10時～正午	松山下公園(浦部)	ニュースポーツ(インディアカ)に挑戦PART2	軽装/上履き(スリッパ不可)
6月27日(月)・午前10時～午後1時	保健福祉センター(高花)	チャレンジ・イタリアン(料理)	エプロン・ふきん・実費500円程度

で書いてサポートします。

【3B体操(健康体操)】
☎6月15日(木)・午後1時30分～4時。

☎佐倉市中央公民館。
☎1000円(保険代)。

☎上靴、バスタオル、飲み物を持参。話し手の言葉を要約してスクリーンに映すなどの、聞こえのサポートあり。

☎6月7日(火)までに左記へ。
☎NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会・印旛香取事務所・板倉(☎090-5302-00385・FAX043-461-6533)。

特定疾患医療受給者票の更新を希望する人へ

印旛保健所では、次の日程で特定疾患医療受給者票の更新手続きを実施しています。

更新を希望する人は、必要書類をそろえて、期間内に忘れずに手続きしましょう。

ご不明な点は左記の印旛保健所までお問い合わせください。

◆期日：次の通り。

【6月】
2日(木)、3日(金)、6日(月)～8日(水)、15日(水)～17日(金)、20日(月)、21日(火)、29日(水)。

【7月】
1日(金)、5日(火)、7日(木)、11日(日)、13日(水)、15日(金)、21日(木)、25日(月)、27日(水)。

【8月】
4日(木)、10日(水)、15日(月)、19日(金)、25日(木)、31日(水)。
◆時間：いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分。
☎印旛健康福祉センター(佐倉市)。

☎印旛保健所健康生活支援課

(☎043-483-1135)。

講演会「高次脳機能障害」のリハビリテーションと対応」

東葛菜の花「高次脳機能障害と家族の会」、生活クラブ風の村まんでん柏(柏市地域活動支援センター)主催の講演会です。
☎6月26日(日)・午後1時30分～4時。

☎柏市中央公民館。
☎講師：中島恵子氏(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授)。
☎2000円(資料代)。

☎綿貫吉治(☎04-7174-3998)。

相談

医師による

こころの健康相談

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。
相談内容については、秘密厳守します。

☎6月15日(水)・午後2時～4時。
☎市役所1階相談室。

☎事前に左記まで。
☎社会福祉課障害福祉班(☎内線 268)。

事業協同組合設立の相談

事業協同組合は、複数の中小企業が集まり、互いの経営資源を共同化することにより、受注・販売・購買などの既存事業の強化や新たな事業展開を図るための組織です。

設立に関する相談は左記へ。
☎千葉県中小企業団体中央会設立相談室(☎043-306-3285)。

暮らつた困りごと
無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。さまざまな問題に対して、行政書士が親切にお答えします。どんな事でもお気軽にお尋ねください。

☎6月18日(土)・午後1時～4時。
☎ふれあい文化館(原)。

☎遺言と相続、成年後見制度、各種契約書や内容証明郵便の作成、交通事故の示談、外国人の在留手続きほか。
☎行政書士印西地区会・柏木(☎0857)。

千葉盲学校

オープンスクール・サマースクール

視覚障害教育に関する理解をより一層深めていただくため、開かれた学校づくりの一環として、オープンスクール・サマースクールを開催します。
☎千葉県立千葉盲学校(☎043-422-0231・FAX043-424-4592・メール chiba-sb@chiba-c.ed.jp)。

●開催日程●

名称	会場	内容
オープンスクール	6/18(土)・午前9時10分～	授業参観、教育相談、ミニ集会
サマースクール	8/2(火)・午前9時30分～	授業体験、教育相談 ※2日は児童・生徒とそのその保護者、担任が対象
	8/3(水)・午前9時30分～	

【申し込み】

- オープンスクール：6月10日(金)までに、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入し、上記へ。
- サマースクール：代表者の氏名、代表者の電話番号を記入し、上記へ。

国保

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック検査費用を助成

市では、4月から、後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック検査費用を助成しています。

印西市に住所を有する後期高齢者医療の被保険者。ただし、次のいずれかに該当する人は対象となりません。

- ①後期高齢者医療保険料を滞納している人。
②市で実施する健康診査を受診した人。

- ◆助成額：次の通り。
●人間ドック：検査費用の2分の1(30,000円限度)。
●脳ドック：検査費用の2分の1(20,000円限度)。

◆申請：検査医療機関に予約をした後、検査を受ける前に申請してください。

※申請前に受検すると、検査費用の助成が受けられなくなります。

年金

国民年金はこんなときは届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

国民年金の届出一覧

Table with 3 columns: 届出が必要なとき, 異動の内容, 持参するもの. Rows include 20歳になったとき, 退職したとき, 退職者に扶養していたが...

- 【種別】
◆第1号被保険者...自営業や農業・漁業の人とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの人。
◆第2号被保険者...会社や官公庁にお勤めの人で厚生年金や共済組合に加入している人。
◆第3号被保険者...第2号被保険者に扶養されている配偶者。

そのほか

平成23年度 甲種防火管理新規講習が開催されます

7月14日(木)、15日(金)・いずれも午前9時30分～午後5時

防火管理者を要する防火対象物の延べ面積が、特定防火対象物で300㎡以上、そのほかの防火対象物で500㎡以上のも

印西地区消防組合管内(印西)

市・白井市)に在勤・在住で、防火管理者として、選任される予定の人。

6月13日(月)～15日(水)・午前9時～午後5時に、次のものを左記へ提出。

※申請書などは、消防組合ホームページよりダウンロードまたは、消防本部予防課および管内の消防署・分署にて配布します。

印西地区消防組合消防本部予防課(☎9971)。

ミニ・ガイド

ラクティナクラブ・育児支援講座「離乳食・アレルギー・虫歯」

6月8日(木)・午前10時30分～正午。

講師：中澤淳子氏(助産師)。

気功サークル会員募集
呼吸に合わせたゆっくりとした動きにより、自己の持つ免疫力、自然治癒力を高めていく中国古来の健康法です。

アメリカ・ロサンゼルス出身のレイモンド先生を講師に迎え、ピアノ伴奏による本格的なゴスペルクラスを6月から開講します。

中央駅前センター(中央南)
岡村(☎1663)
ゴスペル新クラス・メンバー募集

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

6月10日(金)までに左記へ。
NPO法人国際交流機構・大谷(☎047-423-2280)。

布佐台幼稚園「こにこ教室」
6月25日(土)・午前11時～午後12時15分、午後2時～3時15分

ガールスカウト募集・入団説明会
新入団者を募集します。説明会の後に野外活動の見学・体験もできます。

6月19日(日)・午前10時～正午

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

6月17日(金)・午前7時50分～午後11時15分

地上デジの準備はお済ですか

7月24日に今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビではテレビ放送を見ることができません。

地上デジタル放送を視聴するには、次のいずれかの対応が必要です。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。
②地上デジタルチューナーを買い足す。

※①②については、UHFアンテナが必要です。また、ケーブルテレビで地上デジタル放送を視聴する場合は、各ケーブルテレビ会社にお問い合わせください。

※経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない人への支援として、地上デジタル放送簡易チューナーを無償で給付する制度があります。

地上デジタル放送に関するお問い合わせ先

デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター) ☎043-333-7100

※平日・午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時)。

簡易チューナーの無償給付に関するお問い合わせ先

総務省地デジチューナー実施支援センター ☎0570-023724

※平日・午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時)。

※前記の番号が利用できない場合は、☎043-332-2525まで。

地デジ臨時相談会を開催

総務省千葉県テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉)による地デジ臨時相談会(無料)が開催されます。

事前の申し込みは不要です。お気軽にご相談ください。

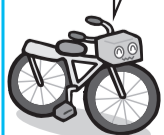
デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター)。

相談会の予定一覧

Table with 2 columns: 開催日, 会場. Rows include 6/6(月) 市役所本庁舎1階ロビー, 6/7(火) 市役所本庁舎1階ロビー, 6/8(水) 市役所本庁舎1階ロビー, 6/20(月) ふれあいセンターいんば1階ロビー, 6/21(火) ふれあいセンターいんば1階ロビー, 6/27(月) 本埜支所1階住民相談室, 6/28(火) 本埜支所1階住民相談室

※時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分です。ただし、正午～午後1時は、休憩時間です。

路上駐車・放置自転車は、人や車の通行を妨げ、迷惑となるので絶対にやめましょう。



子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (☎④ 5111)	① 8 日(水) 10:00~11:00 ② 22 日(水)・23 日(木) 9:00~12:00	①にこにこハッピー ②なんなん何の日	①親子でリズムダンス。定員 25 組。対象:0~1 歳児の子とその保護者。1 日(水)9:00 から窓口で申し込み。 ②カレンダー作り「お星様」。当日自由参加。
	25 日(土) 11:00~12:00	6 月の誕生会	みんなでハッピーバースデー。対象:0 歳から未就学児まで。1 日(土)9:00 から電話または窓口にて受け付け。
	16 日(木) 11:30~13:00	ママデビュー講座 ベビー マッサージ	対象:8 カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。1 日(木)9:00 から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎⑩ 8700)	1 日(水)・8 日(水)・15 日(水)・22 日(水) 10:00~	パフパフクラブ	対象:3 カ月~1 歳 6 カ月児とその保護者。テーマ「ハイハイ・お座り・アンヨについて」。当日受け付け。
	3 日(金)・16 日(木)・27 日(月) 10:00~11:00	おもちゃクラブ	対象:利用されている全保護者。みんなで一緒におもちゃを作ります。電話・窓口で予約。
	30 日(木) 10:00~	泥んこ遊び	対象:利用されている全保護者。保育園園庭で泥んこ遊びをしましょう。電話・窓口で予約。当日も受付可。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎⑤ 3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。(各コーナー遊びは内容により時間が異なります。)
	毎週火曜日から金曜日 12:00~12:50	ランチルーム	児童館遊戯室をランチルームとして開放します。親子や友達と一緒に、お弁当タイムを楽しみましょう。
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉 センター内 ☎④ 0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	今月は中庭で遊んだり、夏の壁紙制作をしたり、フラフープで遊びましょう。自由参加。また、天気の良い日は、中庭でランチを楽しみましょう。
	16 日(木) 13:00~13:20	誕生会	6 月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0 歳児~就学前児とその保護者。当日自由参加。
ママタのボン ポコ広場 (いんば児童館 ☎⑩ 3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	7 月~12 月の カレンダー	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は 10:00~15:00 まで開催。24 日(金)は『音楽でコー・コー!スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週木曜日 11:40~11:55	おはなしわーど	
	毎週金曜日 11:40~11:55	音楽で コー・コー!	
滝野子育て 支援センター ☎⑨ 1822	毎週火曜日から金曜日 11:35~11:55	ぼっかぼか タイム	保育士と体操やリズム遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	23 日(木) 11:15~11:50	誕生会	4 月 5 月 6 月生まれのお友達をお祝いしましょう。対象:未就学児とその保護者。当日自由参加。
	15 日(木) 10:30~11:30	ママ友クラス	対象:1 歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。

【児童館】 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 児童館 (☎④ 5111)	8 日(水) 11:00~12:00	すこやか キッズ	親子でリズムダンス。定員 25 組 対象:2~3 歳児の子とその保護者。 1 日(水)9 時から窓口で申し込み。
	18 日(土) 14:00~16:00	あそびの ポケット	対象:4 歳児~中学生先着 20 人。 父の日のプレゼントカードを作る
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで 遊ぼう	対象:4 歳児~高校生。レクホールを開放します。パドミントンやボールで遊ぼう。自由参加
そうふけ 児童館 (☎⑤ 3800)	17 日(金) 10:00~11:15	救命&応急処置に ついて知ろう	対象:未就学児を持つ親。先着:15 名。1 日(金)10 時から電話または窓口で受け付け。
	30 日(木) 10:00~11:00	ほっぺに チュッ! 「七夕で遊ぼう」	対象:1 歳 6 カ月~3 歳 6 カ月までの子とその保護者。先着 20 組。7 日(木)10:00 から電話または窓口で受け付け。
	2 日(水)、9 日(水)、 16 日(水)、23 日(水)、30 日(水) 15:00~16:45	わんぱくランド	多目的室を開放。パドミントンをしよう! 対象:小学生~高校生。当日自由参加。
子ども ふれあい センター (☎④ 0144)	毎週土曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ:絵の具で遊ぼう。 対象:未就学児とその保護者。当日自由参加。 持ち物:汚れても良い服装。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリース ポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18 歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
いんば児童館 (☎⑩ 3950)	23 日(木) 11:30~11:40	フルーツランド 親子エクササイズ	対象:未就学児と保護者。受け付け:1 日(木)から窓口で。2 日からは電話でも可。
	16 日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	みんなで作ろう、けんだマン。対象:小学生~18 歳未満。当日受付。定員:15 名

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター☎④ 5111
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター☎⑩ 8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら☎⑤ 0291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場☎⑦ 7880
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば)☎⑥ 1329
毎週火~日曜日 13:00~16:00	滝野子育て支援センター ☎⑨ 1822
毎週月~金曜日 9:00~11:30	山ゆり保育園(びよびよクラブ)☎⑧ 3773

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎④ 7880)	24 日(金) 10:30~12:00	親子講座 「身体に優し い野菜料理」	講師:松本千恵子氏。対象:未就学児とその保護者(保育あり先着 12 組、保育なし 5 名)。1 日(金)9:00 より窓口で受け付け。参加費 500 円(材料費)。
	14 日(火)、28 日(火) 11:00~	「ミニチェ リーランド」 (要申し込み)	「ころころマラカス」まるくて可愛いマラカスを作ろう。対象:1 歳半までの子と親。各回先着 15 組、1 日(火)9:00~窓口・電話で受け付け。
	11:00~11:30 ①~⑩の各開催期日 は左記まで	講座 (①~⑥自由参加 (⑦~⑩要申込み)	①お話と手遊び②リズム③ララン④絵本ガイド⑤ベビーマッサージ⑥測定⑦ベビーママ YOGA ⑧エアロビ⑨お誕生会⑩パパを楽しもう。
西の原保育園 こあら (☎⑤ 0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこ タイム	親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、たなばた製作など行います。対象:(月)2 歳~就学前児、(水)1 歳児、(金)0 歳児。
	9 日(木) 10:30~11:30	おはなし ライブラリー	親子一緒にお話の世界を楽しみましょう。対象:0 歳~就学前児と保護者。当日自由参加。
	16 日(木) 10:30~11:30	誕生会	6 月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0 歳児~就学前児とその保護者。当日自由参加。
原山保育園 (みんなのおへ や☎④ 6633)	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしたより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	子育て相談& 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
しおん保育園 (しおんひろ ば)☎⑥ 1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoy クラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。毎月誕生会も開催。
	毎週月、火、木、金 曜日 10:20~10:50	チャレンジ クラブ (自由参加)	しおんひろばの開催時間内に行われます。(火)、(木):親子製作工作など。(月)、(金):ダンス、ゲームなど。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園 (びよびよくら ぶ)☎⑧ 3773)	9 日(水)、23 日(水) 10:00~11:00	きらきらの森 開放日	園長先生手作りのアスレチックで思いきり体を動かして遊ぼう。
	13 日(月)~17 日(金) 9:00~11:15	父の日 制作週間	お子さんと一緒に父さんへプレゼントが作れます。(自由参加)
	17 日(金) 11:00~11:30	誕生会	6 月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0 歳児~未就学児とその保護者。当日自由参加。
銀の鈴保育園 (かながる~広 場) ☎⑦ 7566 HP から予約 ができます。活 動のある日は 14:00 まで お部屋を開放 しています。	7 日(火)、14 日(火)、 21 日(火)、28 日(火) 10:00~12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しくは HP 内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
	9 日(水)、16 日(水)、 23 日(水)、30 日(水) 9:45~10:30	発達相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。
	1 日(水)、8 日(水)、 15 日(水)、22 日(水)、 29 日(水)	子育て支援	制作、リズム、お話などを行います。詳しくは HP 子育て支援のページ参照。※ 29 日(水)13:00~親子英語教室開催。電話で予約してください。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
6 月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	12 日(日)、26 日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	25 日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	① 11 日(土)、25 日(土)・11:00~ ② 4 日(土)、18 日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)、23 日(水)、30 日(水) 15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	18 日(土)・10:30~

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
6/2 日(水)	武西学園台街区公園	集まれ! 駅前ひろば 親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター (☎④ 5111)
6/24 日(金)	イオンホール		
6/7 日(火)	草深公園	リズム遊び季節の遊び	小林子育て支援センター (☎⑩ 8700)
6/14 日(火)	木下南公園		
7/4 日(月)	松虫寺	お散歩	山ゆり保育園びよびよクラブ (☎⑧ 3773)
7/7 日(木)	西の原公園	親子ふれあい遊び	西の原保育園こあら (☎⑤ 0291)
6/9 日(木)	滝野公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎⑨ 1822)

お知らせ

子ども発達センター!

お子さんの発育について、気になることはありませんか? 子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・児童デイサービスを行っています。電話または窓口にてお気軽にご相談ください。

●利用時間…月曜日~金曜日午前 9 時~午後 5 時。

●会 場…保健福祉センター内(高花)。

■子ども発達センター(☎⑩ 6551)。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談・母子自立支援相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Calendar table for Mayor's Office with columns for time slots (午前10時~正午, 午後2時~4時) and dates.

※市役所本庁舎市民課隣で開設します。

市税などの「夜間・休日収納窓口」

25日(土)は8:30~12:30、30日(木)は20:00まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。

●開設場所…市役所国保年金課。※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書など、納付相談の場合は印鑑。

●市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、
●市役所本庁…11日(土)・25日(日)(8:30~17:15)。
●印旛支所…毎週土曜日(8:30~12:00)。
●滝野出張所…毎週土・日曜日(8:30~17:15)です。

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture and Inzai City from Jan 1 to Apr 30, 2011.

●火災等発生件数(印西市内)●

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City from Apr 30, 2011, comparing current year to last year.

保健センター通信

中央保健センター (☎45 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table for health consultation with columns: 日付, 会場, 時間.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス6月(3回)対象は市内在住の妊婦と家族※申込制

Table for Pre-Mama Class with columns: 日付, 会場, 内容, 時間.

●プレママ歯ッピー講座 対象は市内在住の妊婦 ※申込制

Table for Pre-Mama Smile Lecture with columns: 日付, 会場, 内容, 時間.

■予防接種

Table for vaccination with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間.

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間.

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健康診査・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。
●市外に通学している小学6年生(第2期ジフテリア・破傷風)の予防接種、ならびに小学6・中学1年生および高校2・3年生相当年齢の麻疹風疹混合(MR)予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

Table for emergency services: 夜、子どもが急に具合が悪くなったら. 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table for emergency services: こども急病電話相談. 受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。



◆佳作
◆沼の朝
(北印旛沼本埜地区下井)
◆安藤昭二 (栄町)

(評) まるで一枚の絵画のよ
うな美しい作品。じーんと
心に染み込んでくる。

印西市観光協会主催

第 20 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



●おわびと訂正●『広報いんざい』
5月15日号の発行番号を「No.68
6」に掲載しましたが、正しくは「No.
687」です。
おわびして、訂正します。

いきいき生活情報

口から始める健康生活

【歯の健康】
「歯の衛生週間」をご存知で
すか。これは、1958年から
実施されている毎年6月4日か
ら6月10日の一週間の指しす。
日本歯科医師会によれば「歯
の衛生に関する正しい知識を国
民に対して普及啓発するととも
に、歯科疾患の予防に関する適
切な習慣の定着を図り、併せて
その早期発見および早期治療な
どを徹底することにより歯の寿
命を延ばし、もって国民の健康
の保持増進に寄与することを目
的とする」一週間です。
【8020運動】
みなさんは、自分の歯が現在
何本あるかご存じですか。普段、
何気なく使っているわたしたち

の歯ですが実際に本数を聞かれ
ると、すぐに回答できない人も
多いのではないのでしょうか。
一般に子供の歯と呼ばれるい
る乳歯は、全部で20本、大人の
歯と呼ばれる永久歯は、一
番奥に生えてくる親知らずをの
ぞいて28本生えてきます。
「80歳になっても、自分の歯
を20本以上保ちましょう」と提
唱されている、8020(ハチ
マル・ニイマル)運動では、一
生自分の歯で毎日の楽しい食事
と健やかな生活を送る事を目標
にしています。8020運動を
達成するためには、子供のころ
からのセルフケアやプロフェッ
ショナルケア、食生活などの生
活習慣が非常に重要になります。



なぜ20本以上といわ
れているかというと、
歯が20本以上あれば、
さまざまな食物を難な
く噛み砕く事ができる
からです。よく噛み砕
く事は、食物を細かく
するだけでなく唾液を
分泌させ、食物とよく
混ざり、飲み込みやす
い大きさにするので消
化・吸収を助けます。
よく噛んで味わう事は
毎日の楽しみであり、
生きる活力になります。

しかし、口の病気に
かかっても、冷たい水
を飲む時にも、安
静にしても痛
い、現在の80歳
で20本以上の
歯を有する人は
ごく少数です。
歯を失う原因は
さまざまですが、
約6割を占めて
いるのがむし
歯と歯周病です。

【口の病気】
口の病気は、早期に治療を行
うことで、軽い処置や治療で済
む事も多く、その分費用も時間
も少なく済む事もあります。

しかし、口の病気に
かかっても、冷たい水
を飲む時にも、安
静にしても痛
い、現在の80歳
で20本以上の
歯を有する人は
ごく少数です。
歯を失う原因は
さまざまですが、
約6割を占めて
いるのがむし
歯と歯周病です。

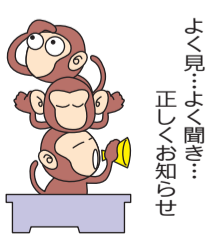
【歯科健診】
自分の歯に自信がある人でも
定期的に歯科健診を受診し、自
分の歯の状態を把握する事は大
変重要です。信頼できる歯科医
師を見つけたら、より自分に
合った予防方法を学べたり、か
かりつけ歯科医院で安心して歯
科治療を受ける事ができます。
ぜひ、この機会に歯科健診を受
診し、口の健康状態を確認して
はいかがでしょうか。



元気な食卓 183
ピザ風ポテト
いろいろ食べて生活習慣病予防!

【材料(4人分)】
新ジャガイモ中2個、インゲン 60g、ベーコン1枚、
タマネギ大1/2個、ミックスチーズ 50g、マヨネーズ大さ
じ2、塩・こしょう適量、サラダ油大さじ1。
【作り方】
①ジャガイモはよく洗い、皮をむき1cm弱の輪切りにして
ゆでる。
②インゲンは塩ゆでし、大きめの斜め切りにする。
③ベーコンは細切り、タマネギは薄切りにする。
④フライパンでサラダ油を熱し、②をいため①、③も加えて
塩、こしょうをする。
⑤火を止めて④にマヨネーズをからめる。
⑥耐熱皿に⑤を入れて上からミックスチーズをのせ、オー
ブントースターで焦げ目がつくまで焼く。オープンの場合
は、220℃に予熱し10分程度焼く。
★1人分の栄養価★
エネルギー 202kcal、たんぱく質 6.2g、脂質 14.1g、カル
シウム 120mg、塩分 1.5g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見...よく聞き...
正しくお知らせ
秘書広報課広報広聴班

6月は衣替えの季節ですが、
市役所ではひと足早く、5月16
日からクール・ビズが始まりま
した。先の震災による夏の大幅
な節電への対策として、環境省
から5月1日に発信。例年より
一カ月前倒し・延長されます。
百貨店などでも、震災で個人
消費が落ち込む中、こうした
クール・ビズ関連の商品にス
ポットを当て、販売に力を入れ
ていくようです。

一方で、猛暑対策には日本古
来の知恵もあります。打ち水、
風鈴、肝試し...ここは先人に
習ってみるのも良いですね。(後)