

健康

各種予防接種を行います

◆子宮頸がんワクチン

中学1年生、高校1年生相当の女子と高校2年生(平成24年3月31日までに1回または2回接種した人)が、平成24年4月以降の対象です。

※3回接種が必要で接種期間に半年間要します。

平成25年3月31日を過ぎた未接種分の予防接種は、すべて任意(有料)です。早めに委託医療機関へ予約して接種してください【参考・昨年度印西市接種率83%】。

◆DT2期(小学6年生)

乳幼児期に接種したDPT予防接種の追加接種です。

今年3月末に個別通知している予診票を使用し、早めに委託医療機関へ予約して接種してください【参考・昨年度印西市接種率88.8%】。

◆日本脳炎

新ワクチンになり積極的勧奨をしています。

3歳〜中学3年生相当の人で、第1期(3回)が未接種の人と、小学4年生〜平成7年6月1日生まれまでの人で第2期(1回)が未接種の人は、公費(無料)で接種できます。通常の接種間隔から外れている人の接種

スケジュールは、印西市ホームページまたは、保健センターまでお問い合わせください。

◆不活化ポリオワクチン

全国一斉に、平成24年9月から単独の不活化ポリオワクチンに切り替わるため、生ワクチンが中止となります(市の集団接種は終了しました)。

従来のDPT(三種混合)と不活化ポリオワクチンとの混合となる4種混合ワクチンは、11月ごろに導入予定です(変動することがあります)。

今後の接種方法や予診票の配布については、対象者へ個別通知いたしますが、内容などについては、市ホームページまたは中央保健センターでご確認ください。

なお、既にポリオ生ワクチンで2回接種している人は、不活化ポリオワクチン接種の対象外ですが、生ポリオワクチン接種が未接種または、一回のみのおよび既に自費でポリオワクチン(生または不活化)の接種をしている人は、状況についてアンケート通知(5月初旬)していただきます。まだ回答していない人は、早急にアンケートにお答えください。

転入者は、実施状況届で確認し不足分の予診票を送付しますので、必ず最寄りの保健センターまで提出してください。※既に任意接種した費用について

では、償還払いできません。 中央保健センター母子保健班(☎5595)。

第19回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

(社)千葉県歯科衛生士会主催の料理コンクールです。

◆テーマ:健康かみかみ弁当。 千葉県内に在住・在勤・在学の方で、11月11日(日)に参加可能な人。

●応募作品:次の条件が満たされているもの。 ◆子ども向きのお弁当 ◆家庭や集団のお弁当メニューとして普及性がある ◆よくかんで味わえるメニュー ◆1人分500円前後の食材 ◆千葉県の農水産物を利用 ◆手軽に作れる弁当メニュー。

◎お弁当箱の形は問いません。 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。 ※著作権は主催者に帰属します。

9月11日(火)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙(千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、左記ホームページからダウンロード)に、お弁当からダウンロード)に、お弁当2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(あて先のみを記入)を同封し、左記へ郵送してください。

〒261-0002千葉県美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内・FAX 043-241-9903・http://www.criba-dha.net)。

ヘルスセミナー参加者募集!

ヘルスセミナー参加者募集! 伊西をもっと健康なまちに! セミナーでは生活に役立つ、運動・栄養・休養を中心とした

◎セミナー日程◎

Table with 3 columns: 日時, 内容, 会場. Includes dates from 9月14日 to 11月28日 and topics like health promotion, nutrition, and sports.

さまざまな健康に関することを学習します。あなたもぜひ、この機会にご自身の健康を見つめ直してみませんか。 ※このセミナーは、地域と保健センターのパイプ役である「地区健康推進員」の養成講座も兼ねています。

相談

医師による「11」の健康相談

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。

8月23日(木)・午後2時〜4時。 場内所1階相談室。

「障がい福祉 巡回相談」 障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(要予約)。

①毎週火曜日②毎週水曜日。 いずれも午前10時〜正午。 場①印旛支所1階相談室②本塾支所1階相談室。

借入金に関する無料相談会 複数の借金を抱えて返済困難な状況に陥っている人などが、どこにも相談できないまま借金返済に追われ、家庭崩壊や自殺などに追い込まれる恐れも少なくない現状にあることから、借金やヤミ金融被害で、お悩み・お困りの人を対象に無料相談会を開催します。

療育相談の日程が変更 (印旛健康福祉センター) 子どもの整形外科的な心配事に関する専門医による「療育相談」の日程が変更されます。

【変更前】8月29日(水)。 【変更後】8月22日(水)(予約制)。 印旛健康福祉センター(印旛保健所地域保健福祉課内) ☎043-483-1134。

ミニ・ガイド パートII

北総囲碁ふれあい会員 年齢、性別問わず初歩から個別に指導可能。親睦競技会は年3回。男女別時間別で年少者大会も有り。

毎週日曜日、水曜日、土曜日・午後1時〜4時。 場ふれあい文化館(原)。

◆オリジナルミュージカル 「けやきおにと階下のかいふ」 創立7周年記念公演

9月1日(土)・午後5時30分〜(5時開場)、2日(日)・午後1時30分〜(1時開場)。 場文化ホール(大森)。

◆健康マージャン初心者入門講座開設 脳のトレーニングは老化防止に最適です。

9月3日、10日、24日、10月1日、15日、22日、29日、11月5日、12日、19日の月曜日。いずれも午前10時〜正午。 場JR小林駅北口コスモプラザ商店街常設会場。

3,000円(資料代含む)。 印電話で左記へ(毎週火、木、土曜日・午前9時〜午後4時。先着順)。

◆K-GRACEBALL ET第1回発表会 8月12日(日)・午後1時30分〜(開場午後1時)。

◆ラート講習in手賀 日本ラート協会の指導により専門的に習得できます。

8月1日(水)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

◆1T初級講座「案内図入りのチラシを作る」 分かりやすく楽しいパソコン教室です。

9月20日(木)・午前9時30分〜正午。 場高校生以上のパソコン経験初心者。 定12人。 費無料。 8月20日(月)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

献血にご協力ください。みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。 8月9日(木)・①午前9時30分〜正午、②午後2時〜4時。 ①ふれあいセンターいんば(美瀬)、②本塾保健センター(笠神)。

- 凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話