

- ◆還付金詐欺・振り込め詐欺が多発 … 2
- ◆印西市民憲章・市のシンボル… 3
- ◆平成 23 年度行政評価結果を公表… 3
- ◆高齢者のみなさんを応援します… 4
- ◆第 17 回 印西市民文化祭… 7

8月30日(木)～9月5日(水)は「防災週間」

防災は日ごろの備えと助け合いから

防災週間は、大正12年（1923年）9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、制定された「防災の日」を中心とする1週間です。

昨年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）では、地震とその後発生した津波のために、死者・行方不明者が2万人を超えるという甚大な被害をもたらしました。

東日本大震災を踏まえ、みなさん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考え、平素から災害に対する備えに取り組みましょう。

地震が起きたら

突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。

●戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。

●棚や棚に載せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。

●あわてて戸外に飛び出さない



●屋内にいる場合は、出入り口の確保を

ようにしましょう。

●寝室には、倒れそうなものなどを置かないようにし、頭の上のものが落ちてこない所に寝ましょう。

●高層マンションなどに住んでいる場合は、日ごろから非常口の確認をしておきましょう。

地震が起きる前にできること

地震はいつ起こるか分からないことから、時間帯や誰が在宅



●非常持出袋や非常備蓄品の置き場所は、常に確認しておきましょう

●大きな揺れを感じたら、安全の確保を第一に



●家族で、災害時の避難場所や避難路などを話し合しましょう



むやみに移動を開始しない

●まずは自身の身の安全を確保しよう。

●慌てて移動を開始するのはやめよう。

●家族の安否や自宅の無事を確かめよう。

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

職場や学校、外出先など、自宅から離れた場所にいるときに、大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

災害が発生したら、まず身の安全を確保するとともに、安全な場所にとどまって、落ち着いて交通情報や被害情報などを確認し、適切な行動を心がけましょう。

台風・大雨にも注意

台風以外にも、近年は都市型水害が発生するようになり、ゲリラ豪雨のような、河川や下水道施設の処理能力を超える豪雨の発生頻度が高まっており、特に都市部では、浸水などの被害が多発するようになっていきます。今年も台風のシーズンを迎えます。豪雨による河川の増水や道路冠水は、わたしたちの予想を超える速さで襲ってきますが、事前の予測は可能です。普段からテレビ、ラジオで流される気象情報を収集し、事前に付近の危険箇所を把握しましょう。

また、地震と同じように避難場所や連絡方法、非常持出品などについて家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を考え、おくことも大切です。

●交通機関の情報や道路の被害状況などを入手しよう。

●周囲の状況に応じて、安全を最優先に行動しよう。

安全な徒歩帰宅のために

●携帯ラジオや地図を持ち歩こう。

●職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食糧などを用意しよう。

●事前に防災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておこう。

●徒歩やバスによる帰宅経路の状況を確認しておこう。

●コンビニやガソリンスタンドなどを確認しておこう。

※千葉県や九都県市では、コンビニやガソリンスタンドなどと

10月14日(日)に

印西市総合防災訓練を実施します

市では、市民および関係機関などと合同で、毎年総合防災訓練を実施しています。

この訓練では、大地震発生を想定し、「地域住民の防災意識の高揚と防災行動



平成 22 年の総合防災訓練から

力の育成」、「地域住民の自主救護能力の向上」、「住民同士の連帯意識の醸成」などを目的として、実践的な訓練を行います。

本年度は、西の原中学校区域を開催地として、次のとおり実施します。

●10月14日(日)・午前8時～正午（荒天および災害発生の場合中止）。

●西の原小学校、原小学校、西の原中学校。

※当日、手話通訳者を配置しています。

●防災課防災班（☎内線 454）。

9月12日(水)

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験を行います

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（※J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実にみなさんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達の試験を行います。

●9月12日(水)・午前10時ごろ、午前10時30分ごろ（2回実施）。

情報伝達手段と内容

①防災行政無線の放送

市内に設置してある防災行政無線から、毎日実施しているチャイム放送と同じ音量で次の放送内容が一斉に放送されます。

●放送内容：「これは、試験放送です」3回、「こちらは、ぼうさいいんざいです」、防災行政無線チャイム。

②防災メール

防災メールで、次の内容が配信されます。

●配信内容：「印西市からのお知らせです」、「これは、試験です」。

③印西市以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。

※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

●国防課防災班。

還付金詐欺・振り込め詐欺が多発

振り込む前に「ちょっと待って!!」

その電話大丈夫ですか…？

最近、社会保険庁や保健センター職員を名乗り「還付金が発生しました」という電話が多数かかってきていますので注意してください。

このような電話は、還付に必要な手続きを装ってATM（現金自動預け払い機）を操作させて口座間送金によりお金をだましとる「還付金詐欺」です。

公共機関（国・県・市など）からの還付に際してATMの操作を指示することはありません。絶対に指示に従わないようにしてください。

また、息子や孫を装って「携帯電話の番号が変わった」などと、あらかじめ嘘の電話番号を知らせておき、後日「〇〇で急にお金が必要になった」旨の電

話をかけてくる「振り込め詐欺」も発生しています。

いかなる理由があつても、その日のうちにお金の振り込みを要求する電話は「詐欺」と疑ってください。

このような電話がかかったらすぐに印西警察署・生活安全課（☎④0110）に連絡してください。

不審な電話には、十分注意しましょう

息子の会社や学校に電話をして、本人に確認する。

「電話番号が変わった」と言われたら、今までの電話番号にかけて確認する。

「風邪をひいて声が変わった」は要注意。

相手に、家族しか知らないこ

9月21日(金)～30日(日) 秋の全国交通安全運動
9月30日(日) 交通事故死ゼロを目指す日
～広めよう 早めのライトと 反射材～

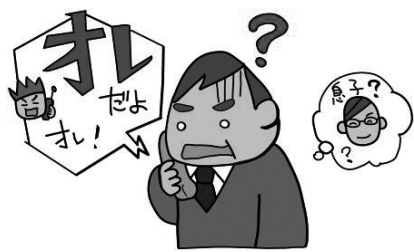
高齢者や自転車が絡む事故が増えています。運転する人は高齢者や子どもに保護意識を持ち、交通ルールとマナーを守りましょう。

シートベルトは全席着用が義務化されました。どの席に座っても、シートベルトを締める習慣をつけましょう。チャイルドシートは正しく装着しましょう。

また、夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい服装や反射材を付け、暗がりでも目につくようにしましょう。

【運動の重点目標】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止。
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止。
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい装着の徹底。
- ④飲酒運転の根絶。



▲複数の人間で演技を行う「劇場型」詐欺も多発しているので注意！

防災メールに登録を

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要です。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）に掲載。

☎防災課防災班（☎内線 454）。

災害時等要援護者避難支援登録を

「活用ください」

市では、災害発生時および災害が発生する恐れがあるとき、要援護者への支援を適切かつ円滑に実施するため、要援護者の避難支援対策の基本的な考え方や進め方をまとめました。

その中で、要援護者の安否確認や避難支援体制の整備が重要とされています。この制度は、町内会・町会・自治会・区・自主防災組織など地域の組織や住民相互による共助を基本とした、地域の支援組織として避難支援体制の整備を図るものです。

そこで、災害発生時に避難情報入手・避難の判断・避難行動などを自主的に行うことが困難な人を対象に、「災害時等要援護者避難支援登録」を行います。

図次のうち、避難の判断または避難行動を自らすることが困難な人。

- (1) 65歳以上の高齢者のみの世帯（日中に高齢者のみとなる世帯を含む）。
- (2) 要介護認定者および要支援認定者。

定者。

(3) 障害者（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者）。

※登録申請書に記載された個人情報については、地域支援組織（町内会、自主防災組織など）に提供しますので、その同意をいただくとになります。

また、今後、地域支援組織と一緒に詳細な避難支援個別計画を作成していただきます。

☎所定の登録申請書（左記問い合わせ先、印旛支所・本笠支所市民福祉課の窓口で配布。また、市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入し、介護福祉課介護保険班に直接、または郵送で提出してください。

☎【計画に関すること】防災課防災班（☎内線 452）。

☎【対象者(1)(2)に関すること】介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。

☎【対象者(3)に関すること】社会福祉課障害福祉班（☎内線 258）。

ごみの減量化にご協力を

◆生ごみ処理容器、処理機購入補助金制度

市では、一般家庭から毎日排出される生ごみの減量化を推進するため処理容器（コンポスト、EM容器など）や処理機（乾燥型、バイオ型など）を購入した人に予算の範囲内で補助金を交付しています。上限はありますが、購入費の3分2を補助していますのでご利用ください。

詳しくは、市ホームページまたは下記まで問い合わせください。

◆生ごみ処理機、剪定枝粉碎機を貸し出します

市では、各家庭から排出される生ごみおよび剪定枝の減量化、資源化を推進するとともに、生ごみ処理機（乾燥型）、剪定枝粉碎機（電気式、エンジン式）の普及、促進を図るため機器の貸し出しを行っていますので、ご利用ください。※事前予約制で、機器の貸し出しについては、ごみとして出さないなどの貸し出し条件があります。詳しい内容などについては下記までお問い合わせください。

☎クリーン推進課クリーン推進班（☎内線 383）。

印西市民憲章・市のシンボル

一人ひとりが主役となる
元気なまちをつくるために

市では平成22年9月に、合併後の新たな市民憲章を制定するとともに、市のシンボル（市の花・木・鳥・魚）を指定しました。

市民憲章は、市民のみなさん一人ひとりの自主的な実践活動につながる市民道徳や日常生活における行動規範を定めたものであり、市のシンボルは、市の名称や市章とともに、みなさんが共有することにより一体感を醸成するものです。

市では、これらをホームページに掲載するとともに、市内の公共施設、集会所に掲示するなどして、市民のみなさんへ一層の普及、啓発を図っています。

◆印西市民憲章

わたくしたちの印西は、
ゆうゆうと流れる利根川、
水鳥飛び交う印旛沼、手賀沼に
囲まれ、
緑豊かな田園と新旧の街並みが
織り成す
調和のとれた美しいまちです。

わたくしたちは、先人の築いた
歴史と伝統を受け継ぎながら、
輝かしい未来に向かって、
一人ひとりが主役となる元気な
まちをつくるためにこの憲章を
定めます。

一 美しいふるさとに誇りを持ち、
ち、環境にやさしいまちをつ
くります。

一 互いに助け合い、お年寄り
や子どもを大切にし、安全

伊藤圭子副市長が退任

印西市副市長の伊藤圭子氏が、去る8月9日退任されました。伊藤氏は、平成17年に印西市助役に就任。以来、7年5月力にわたり市政に貢献されました。

で安心なまちをつくります。

一 とともに学び、教養を高め、
文化の薫り高いまちをつくり
ます。

一 スポーツに親しみ、健康で
明るいまちをつくります。
一 働くことを喜びとし、進ん
で地域に参加する、活力のあ
るまちをつくります。

(平成22年9月11日制定)

◆市のシンボル

●市の花「コスモス」…秋に色
鮮やかな花を咲かせるコスモス
には「調和」という意味がある
ことから、人と人、地域と地域
との調和や新市としての一体感
を願う印西市にとってふさわし
い花です。



●市の木「サクラ」…市内には、
「小林牧場の桜並木」や「吉高
の大桜」といった桜の名所があ
り、多くの市民に親しまれてい
る木です。今後、これらの名所
を観光資源として活用すること
で市の一層の発展が期待されま
す。



●市の鳥「メジロ」…姿、色、鳴
き声ともに愛らしく、昔から市
民に親しまれている鳥です。ま
た、主に山林に生息することか
ら、緑豊かな里山を有する印西
市には数多く生息しており、自
然環境の保護を市民憲章に掲げ
ている本市にとってふさわしい
鳥です。



●市の魚「ナマズ」…河川や湖
沼に生息することから、利根川、
印旛沼、手賀沼といった地域を
代表する河川と湖沼を有する印
西市では大変なじみ深い魚です。
また、愛嬌(あいきょう)のある
容姿から市民に親しまれていま
す。



(平成22年9月11日指定)
副総務課総務法規班(☎内線4
36・437)。

平成23年度行政評価結果を公表

市では、市民満足度の向上を
図るため、基本計画の進捗よく
管理として施策の達成度や事業
の「有効性」「効率性」「妥当性」
などを検証する行政評価を実施
しています。

今回は、平成23年度に実施計
画事業として掲げた194の事
業を対象に評価を実施しました
ので公表します(下表参照)。

評価は、「活動指標」と「成
果指標」の2つの視点から、「活
動に対する評価」「成果に対す
る評価」「総合的な評価」を行い、
各事業の今後の方向性や今後の
取り組み内容を検討しました。

行政評価の結果については、
次期実施計画に反映させると同
時に来年度の予算編成における
判断材料として活用していきま
す。

また、評価検証の結果を公表
していくことで、市政の透明性
の向上と市民との協働によるま
ちづくりを進めていきます。

なお、各実施計画事業の評価
の詳細については、市ホーム
ページをご覧ください。

※詳しくは左記まで。

企画政策課企画政策班(☎内
線472・☎kakakuka@city
.inzai.lg.jp)。

9月10日は「下水道の日」
「下水道 お水がいつても またくるね」

「下水道の日」は、
昭和36年(1961
年)、著しく遅れて
いる下水道の全国的
な普及(当時の普及
率はわずか約6%)
を図る必要があるこ
とから「全国下水道
促進デー」として始
まりました。

また9月10日は、
下水道の大きな役割
の一つである「雨水
の排除」を念頭に、
台風シーズンである
二百十日を過ぎた二

百二十日が適当であるとされた
ことから、この日を定めました。
◆下水道への早期接続にご
協力を

下水道は、市が工事を行った
だけでは意味がありません。み
なさんに使用していただいてこ
そ、自然を守り、生活環境を改
善することができるのです。
下水道が使用できるように

なった区域は、下水道法などに
基づいて市が公示します。この
区域に住んでいる人は、家の便
所がくみ取りの場合、公示の日
から3年以内に水洗便所に改造
し下水道に接続しなくてはなり
ません。合併浄化槽などを使用
している場合は早急に排水設備
を設置し、下水道に接続しなく
てはなりません。

下水道が使える区域内にお住
まいで、まだ下水道への接続が
済んでいない人は、早期接続に
ご協力ください。

◆水洗便所改造貸付金

市では水洗化を促進するため、
くみ取り便所や単独浄化槽の水
洗化改造工事を供用開始から3
年以内に行う場合、25万円を限
度として無利子で貸し付ける制
度を設けていますので、ご相談
ください。

◆指定下水道工事店

トイレの水洗化などの工事
(宅内排水設備工事)は、市が指
定した工事店(印西市指定下水

●実施計画事業評価集計結果●

	選択肢	選択 件数	割合 (%)	計
活動に対する評価	A 目標値を上回る	25	13	194
	B ほぼ目標値どおりである	146	75	
	C 目標値をやや下回る	13	7	
	D 目標値を下回る	6	3	
	E 活動なし	3	2	
	未評価(当年度の目標項目・目標値の設定なし)	1	1	
成果に対する評価	A 目標値を上回る	26	13	194
	B ほぼ目標値どおりである	122	63	
	C 目標値をやや下回る	27	14	
	D 目標値を下回る	7	4	
	E 成果なし	6	3	
	未評価(当年度の目標項目・目標値の設定なし)	6	3	
総合評価	A 計画以上の活動実績・成果であった	16	8	194
	B ほぼ計画どおりの活動実績・成果であった	152	78	
	C 計画をやや下回る活動実績・成果であった	16	8	
	D 計画を下回る活動実績・成果であった	5	3	
	E 活動実績・成果なし	5	3	
	未評価	0	0	
今後の方向性	事業を継続(現行のまま継続)	169	87	194
	事業を見直す(拡大・縮小・統合・休止・廃止等)	20	10	
	休止(本年度一時休止)	0	0	
	廃止(本年度事業を廃止)	0	0	
	終了(本年度終了又は次年度終了予定)	5	3	

道工事店)でなければ施工する
ことができません。

工事が不完全だと、においが
家の中にこもったり、排水管が
詰まったりといった問題が起こ
ります。排水設備の接続・補修
は必ず指定工事店に依頼してく
ださい。指定工事店の名簿は下
水道課で配布しています。

指定下水道工事店の
名簿は、下水道課窓
口、市ホームページ
で入手できます



副下水道課工務管理班(☎内線
786・787)。

「下水道排水設備工事
責任技術者」の共通試験

副平成25年1月19日(土)。

副千葉県労働者福祉センター
(千葉市中央区千葉港4-4)。

副平成5年1月20日以前に生ま
れた人で、修学歴、下水道排水
設備工事に関する職歴により一
定の経歴年数などを有する人。

●受験料：1万円。

副9月3日(月)～10月25日(木)(消
印有効)に所定の書類を左記へ
郵送。

※受験申込書は、9月3日(月)～
10月15日(月)(土・日曜日、祝日
を除く)に、千葉県下水道協会
事務局(千葉市役所7階下水道
経営課内)で配布。郵送希望の
人は、10月15日(月)(消印有効)

までに封筒の表に「受験案内請
求」と朱書きし、返信先を書い
たラベル(郵便番号・住所・氏
名)と切手140円分を同封し
て、左記へ。

副千葉県下水道協会事務局(千
葉港1-1千葉市役所下水道
経営課内・☎043-245-
6112)。

老人福祉センターをご活用ください

市内には高齢者のための福祉センターが4カ所あります（下表参照）。
個人や団体で利用できます。
※詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。
■市内に居住する 60 歳以上の人。

●老人福祉センターなど一覧●

施設名	住所・電話番号	お風呂	カラオケ	囲碁・将棋	予約なしで利用可能なもの
中央老人福祉センター （総合福祉センター内）	竹袋 614-9 ☎42 0144	○ （水）～（日） 午前 11 時 ～ 午後 4 時	○	○	▶手工芸タイム（毎週木曜）▶健康相談（第 3 金曜）▶いきタイム（第 1・3・5 水曜）▶ふれあいデー（年齢制限はありません。ただし、お風呂の利用は 3 歳以上になります）
高花老人福祉センター （保健福祉センター内）	高花 2-1-5 ☎47 2112	×	×	○	▶ゆうゆうタイム（毎月第 1・3 水曜）
そうふけ老人福祉センター （ふれあい文化館内）	原 3-4 ☎45 3800	×	○	○	集会室、教養娯楽室（和室 40 畳）あり
滝野シルバールーム （本埜ファミリア館内）	滝野 3-4 ☎80 8181	×	×	○	畳コーナーを配したスペースです

※団体で利用する場合は団体登録が必要です。利用する施設へお問い合わせください。

- 使用方法…運転免許証、保険証などを提示して、利用証の交付を受けてください。
- 使用料…市内の人は無料。市外の人は、一日 500 円（滝野シルバールームを除く）。
- 開所時間：午前 9 時～午後 5 時。月曜日、祝日、年末年始（月曜日が祝日の場合は、火曜日）は休館。
- ※高花老人福祉センターは、日曜日、祝日、年末年始が休館。

高齢者のみなさんを
応援します



◆9月15日～21日は「老人週間」

市では、米寿到達者に祝い品を、古希、傘寿到達者には「印西市高齢者福祉のしおり」をご自宅に郵送します。

また、満百歳を迎えるみなさんには、長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与をしていただいたことに感謝し、「祝い金 3 万円」を市長がご本人に手渡しします（日程未定）。

介護福祉課生きがい支援班（☎内線 272）。

◆働きたい高齢者のための講習会

■55 歳以上で、現在仕事に就いていない人。

※受講の条件：①ハローワークが発番の求職者番号を保有していること②修了日以降に開催する合同面接会に参加できること③受講者選考のため、応募後折り返し送付される登録申込書の提出が必須です。

■9月14日（金）までに、はがきに

●働きたい高齢者のための講習会（職場体験）●

講座番号	講座名	期間	定員	会場
52 ～ 54	パソコン業務 （中級）ワード・エクセル	10/1（月）、10/15（月）、10/22（月）・ 午後 1 時～4 時	10 人	佐倉市シルバー人材センター（佐倉市）
58、60、 62、64	パソコン業務 （中級）エクセル	10/5（金）、10/12（金）、10/19（金）、 10/26（金）・午後 1 時～5 時	10 人	松戸市シルバー人材センター（松戸市）
76	駅前駐輪場管理	10/19（金）・午前 10 時～正午	10 人	松戸市シルバー人材センター（松戸市）

●働きたい高齢者のための講習会（技能講習会）●

講座番号	講座名	期間	定員	会場
20	マンション 管理員養成	10/11（水）～10/24（水）・ 午前 10 時～午後 4 時	30 人	柏の葉公園 センター（柏市）
24	介護食調理 （介護員 2 級資格）	10/17（水）～10/25（水）・ 午前 10 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	20 人	ホーム メイド協会 柏校（柏市）
11	セキュリティ （警備員）技能	10/19（金）～11/2（金）・ 午前 9 時 30 分～午後 5 時	25 人	柏の葉公園 センター（柏市）

講習番号、講習名、住所、氏名、年齢、求職番号、電話番号、FAX 番号およびメールアドレスを記入し郵送、もしくは FAX で左記へ（応募多数時選考）。

◆ご存じですか 3 つの基礎年金（国民年金）

【老齢基礎年金】保険料を納めた期間（免除期間・合算対象期間を含む）・厚生年金を納めた期間などの合計が原則 25 年（30 月）以上ある人が、65 歳になつてから受けられる年金です。

なお、60 歳を過ぎれば希望により繰り上げて年金を受けることもできますが、その場合、請求する年齢により年金額が減額されます。また、繰り上げ請求をした後に障害基礎年金の請求はできなくなります。

請求の場合、初診日から 1 年半後の診断書が必要です。また、20 歳前に初診日がある場合で一定の障害の状態にある人が障害基礎年金を受ける場合、保険料の納付要件はありませんが、本人の所得による制限があります。

【障害基礎年金】病気がけがによる初診日が、国民年金に加入中、または 60 ～ 65 歳未満のとき、その病気・けがで一定の障害の状態になっている場合、初診日の前々月までの加入期間の 3 分の 2 以上の保険料納付がある（免除期間を含む）か、直近一年間に保険料の滞納がなければ、障害基礎年金が受けられる可能性があります。

ただし、65 歳を超えてからの年金は加算されます。30 円が加算されます。※年金は受ける資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは

生活介護施設「いんば学舎・陣屋」
来年 4 月にオープン

平成 25 年 4 月、障がい者の日中作業場の確保と地域生活支援のため、そうふけふれあいの里に、主に重度の障がい者を対象とした、生活介護施設がオープンします。



▲塩田幸子氏



▲牛頭憲昭氏

住民基本台帳カードによる転出入および継続利用における注意点

7 月の住民基本台帳法の改正により、住民基本台帳カードを持っている人の転出方法が変更されました。

転出届終了後に、転出証明書は発行されません。転入手続きは、住民基本台帳カードが転出証明書の代わりとなります。

民生委員・児童委員、主任児童委員に 2 人を委嘱

8 月 1 日付けで民生委員・児童委員、主任児童委員に次の 2 人が委嘱されました（敬称略）。

◆民生委員・児童委員
○ニュータウン中央北地区：牛頭憲昭（中央南二丁目、武西学園台二丁目）

◆主任児童委員

○大森・永治地区：塩田幸子
民生委員・児童委員、主任児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、市内の各地区に配置される地域で最も身近な相談・支

シリーズ・心の道標③

病気に対する正しい知識を持つ

■社会福祉課障害福祉班（☎内線 268）

心の病気は、「気の持ちよう」「気合や根性」で治るものではありません。ほとんどの場合、長期間の治療が必要とされています。そのため、本人の治療に対する努力だけではなく、家族による適切な対応が、回復への近道となります。

【家族としてできること】

- ①病気に対する正しい知識を持ち誤った対応をしないために、医療機関などの「心理教育（家族教室）」を利用しましょう。
- ②病気のことでは分からないことは、「主治医」や「精神保健福祉士」などに相談しましょう。
- ③ほかの家族の意見も参考にするため「家族会」なども利用しましょう。
- ④家族自身も趣味や自分の時間を大切にしましょう。
- ⑤「必ず病気は良くなる」と信じることを示しましょう。

※市では、「心理教育（家族教室）」の一つに「心の整理術～ソーシャルスキル相談～」を実施中。詳しくは、今後の『広報いんざい』をご覧ください。

市では、社会福祉課障害福祉班で保健師・精神保健福祉士が、精神的な悩みに関する相談に応じます。

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

7 月 1 日～7 月 31 日の検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。

検査日		検査品目		放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	放射性セシウム 134・137 の合計
平成 24 年 7 月 1 日 ～ 7 月 31 日	野菜類	果菜類	トマト（4 検体）、 ミニトマト（2 検体）、 キュウリ（2 検体）、 ナス（2 検体）、 トウモロコシ（2 検 体）、インゲン（2 検 体）、オクラ、 ゴーヤー（2 検体）、 カボチャ、スイカ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		葉菜類	長ネギ、ツルナ、 大葉	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		茎菜類	ニンニク、ミョウガ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		根菜類	ダイコン、ニンジン、 ジャガイモ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	果実類	ブルーベリー		検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		ナシ		検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器（420 ml） 測定時間：1800 秒

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 ベクレル / kg（一般食品）

農政課振興班（☎内線 376）。

6 月 22 日～7 月 13 日に除染作業工事が完了し、高さ 50 cm の空間線量が、平均 0.246 μ Sv / h から平均 0.093 μ Sv / h に低減しました。

園子育て支援課子育て支援班

都市公園の除染工事予定（9 月）

戸神台東街区公園、武西学園台街区公園、中丑西公園、かみうし第 1、第 2 幼児公園、なかうし第 1、第 4 幼児公園。

工事期間については、市ホームページなどお知らせします。

園都市整備課管理班（☎内線 746・747）。

総合福祉センターの除染工事が完了

中庭（全面芝）の除染作業が完了し、高さ 50cm の空間線量平均が、0.315 μ Sv / h から 0.083 μ Sv / h に低減しました。

園総合福祉センター（☎☎ 0144）。



印西市放射線対策情報

No.5

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

●積算線量計測結果●

測定日・H23 年 10 月 1 日～H24 年 7 月 31 日 測定機器・DOSEi（ドーズアイ・富士電機㈱製） 単位・ミリシーベルト

測定場所	積算 日数	積算 累計	年間登校 （園）日数	年間推定 積算線量	測定場所	積算 日数	積算 累計	年間登校 （園）日数	年間推定 積算線量
木下小学校	181	0.126	200	0.139	内野保育園	242	0.149	295	0.182
小林小学校	181	0.121	200	0.134	木刈保育園	243	0.262	295	0.318
★大森小学校	180	0.446	200	0.496	★高花保育園	239	0.195	295	0.241
★船穂小学校	181	0.141	200	0.156	★西の原保育園	242	0.154	295	0.188
★永治小学校	189	0.292	200	0.309	★もとの保育園	228	0.167	295	0.216
★木刈小学校	188	0.122	200	0.130	山ゆり保育園	98	0.058	297	0.176
★内野小学校	189	0.083	200	0.088	どんぐり保育園	242	0.146	294	0.177
原山小学校	182	0.113	200	0.124	銀の鈴保育園	164	0.127	295	0.228
小林北小学校	181	0.105	200	0.116	★原山保育園	214	0.125	294	0.172
小倉台小学校	182	0.172	200	0.189	★しおん保育園	201	0.267	295	0.392
高花小学校	174	0.197	200	0.226	★牧の原宝保育園	82	0.069	292	0.246
西の原小学校	181	0.112	200	0.124	西の原幼稚園	135	0.049	183	0.066
★原小学校	123	0.102	200	0.166	★天神幼稚園	150	0.229	188	0.287
★六合小学校	189	0.137	200	0.145	小林天神幼稚園	174	0.093	189	0.101
★宗像小学校	181	0.138	200	0.152	きかり幼稚園	170	0.111	192	0.125
平賀小学校	182	0.106	200	0.116	しおん幼稚園	140	0.063	168	0.076
★いには野小学校	187	0.209	200	0.224	★原山幼稚園	189	0.093	207	0.102
★本埜第一小学校	182	0.133	200	0.146	★木刈学童クラブ	237	0.124	295	0.154
★本埜第二小学校	182	0.137	200	0.151	★原山学童クラブ	241	0.107	295	0.131
滝野小学校	179	0.103	200	0.115	★木下学童クラブ	235	0.105	295	0.132
印西中学校	177	0.108	200	0.122	★小倉台学童クラブ	223	0.139	295	0.184
★船穂中学校	181	0.200	200	0.221	★西の原学童クラブ	243	0.122	295	0.148
★木刈中学校	183	0.114	200	0.125	★高花学童クラブ	238	0.111	295	0.138
★小林中学校	180	0.183	200	0.203	★内野学童クラブ	231	0.100	295	0.128
★原山中学校	188	0.154	200	0.164	大森学童クラブ	209	0.105	295	0.148
★西の原中学校	135	0.093	200	0.138	原・第 2 学童クラブ	236	0.120	295	0.150
印旛中学校	181	0.104	200	0.115	小林学童クラブ	245	0.055	295	0.066
本埜中学校	181	0.132	200	0.146	★いには野学童クラブ	214	0.114	295	0.157
滝野中学校	187	0.178	200	0.190	★平賀学童クラブ	241	0.098	295	0.120
★大森幼稚園	176	0.068	197	0.076	★滝野学童クラブ	240	0.122	295	0.150
★瀬戸幼稚園	173	0.188	197	0.214	★内野第 2 学童クラブ	207	0.178	295	0.254
もとの幼稚園	175	0.071	197	0.080	★永治学童クラブ	234	0.224	295	0.282
★木下保育園	244	0.168	295	0.203	小林第 2 学童クラブ	193	0.087	295	0.133
大森保育園	243	0.182	295	0.221	クリオネクラブ	217	0.097	296	0.132

●測定方法…子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、スボンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、幼稚園が午前 9 時～午後 2 時 30 分、小・中学校が午前 8 時～午後 4 時 30 分、学童保育が午後 2 時 30 分～午後 7 時です。

※太字の施設の数値は、各支所・出張所・市ホームページでご確認ください。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24 時間測定をした日があります。

※♠印のついた施設は、測定器故障のため、準備ができしだい測定を開始します。

測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校もしくは環境保全課放射線対策室（☎内線 366～368・✉ kankyoka@city.inzai.lg.jp）にお問い合わせください。

平成 24 年 7 月 26 日から 8 月 9 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

学校名	測定 日	校庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
木下小学校	※除染作業中のため測定を一時休止しています						
小林小学校	8/3	0.090	0.079	0.095	0.101	0.083	0.081
大森小学校	8/9	0.088	0.088	0.093	0.137	0.143	0.119
船穂小学校	8/3	0.161	0.162	0.126	0.093	0.106	0.102
永治小学校	8/2	0.089	0.184	0.112	0.106	0.102	0.092
木刈小学校	8/9	0.053	0.050	0.060	0.085	0.070	0.085
内野小学校	8/8	0.088	0.088	0.085	0.075	0.121	0.129
原山小学校	※除染作業中のため測定を一時休止しています						
小林北小学校	8/7	0.077	0.084	0.079	0.070	0.090	0.092
小倉台小学校	※除染作業中のため測定を一時休止しています						
高花小学校	8/6	0.111	0.132	0.128	0.111	0.109	0.099
西の原小学校	8/1	0.076	0.088	0.084	0.104	0.133	0.125
原小学校	7/31	0.156	0.147	0.140	0.115	0.146	0.137
六合小学校	8/1	0.093	0.087	0.103	0.150	0.167	0.172
宗像小学校	7/26	0.111	0.103	0.104	0.120	0.132	0.128
平賀小学校	7/27	0.115	0.113	0.112	0.092	0.096	0.097
いには野小学校	7/30	0.059	0.063	0.068	0.109	0.151	0.140
本埜第一小学校	7/26	0.206	0.189	0.169	0.098	0.125	0.141
本埜第二小学校	7/26	0.113	0.099	0.118	0.116	0.145	0.149
滝野小学校	8/1	0.081	0.082	0.076	0.116	0.142	0.124
印西中学校	8/8	0.130	0.129	0.124	0.076	0.099	0.110
船穂中学校	8/7	0.119	0.136	0.115	0.097	0.132	0.140
木刈中学校	8/2	0.132	0.135	0.131	0.200	0.224	0.239
小林中学校	8/2	0.181	0.186	0.173	0.118	0.142	0.174
原山中学校	8/9	0.084	0.098	0.105	0.076	0.103	0.114

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

園環境保全課放射線対策室。

学校名・園名	測定 日	校庭・園庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
西の原中学校	8/1	0.151	0.155	0.142	0.163	0.175	0.176
印旛中学校	7/30	0.235	0.218	0.196	0.142	0.142	0.144
本埜中学校	7/30	0.179	0.193	0.187	0.210	0.274	0.249
滝野中学校	8/1	0.114	0.115	0.114	0.126	0.140	0.122
大森幼稚園	8/9	0.069	0.084	0.081	0.114	0.127	0.124
瀬戸幼稚園	8/1	0.077	0.079	0.090	0.084	0.108	0.102
もとの幼稚園	7/26	0.097	0.100	0.103	0.111	0.111	0.121
木下保育園	8/8	0.113	0.123	0.104	0.203	0.206	0.174
大森保育園	8/9	0.108	0.104	0.108	0.154	0.149	0.134
内野保育園	8/8	0.078	0.084	0.083	0.120	0.120	0.118
木刈保育園	8/2	0.119	0.125	0.102	0.133	0.145	0.118
高花保育園	8/6	0.132	0.143	0.126	0.104	0.104	0.128
西の原保育園	8/1	0.120	0.113	0.114	0.093	0.108	0.122
もとの保育園	7/30	0.146	0.145	0.123	0.142	0.126	0.120
施設名	測定 日	駐車場			屋上		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
印西市役所	8/8	0.134	0.132	0.123	0.307	0.275	0.255
印旛支所	7/31	0.113	0.141	0.143	0.078	0.075	0.060
本埜支所	7/26	0.212	0.198	0.190	0.071	0.075	0.080

単位：μ Sv / h = マイクロシーベルト / 時間

※今回の測定に使用した測定機器は、平成 23 年 5 月 31 日～6 月 3 日に検査機関が使用したもの〔NaI(Tl) シンチレーションサーベイメータ TCS-161（アロカ株式会社製）〕とは違います。

今回：ラディ（PA-1000）（㈱堀場製作所製）

お知らせ

パート I

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

講座・催し

中央駅前地域交流館

☎ 5111

地域デビューのおためし講座

「定年を期に、地域でサークルなどの活動をしたい」「いろんな人たちと交流を深めたい」と考えているみなさんのために、仲間づくりや地域活動参加のきっかけづくりを応援する講座です。

☎ 9月27日(木)、10月2日(火)、10日(水)、17日(水)、20日(土)・原則午後1時15分～5時(全5回)。
☎ 定年間近、または定年になった人、これから地域活動を始める人や地域交流館を利用する人。
☎ 20人。

☎ 保険代、材料費などの実費。

☎ 9月15日(土)までに電話または直接左記窓口まで(先着順)。

☎ 中央駅前地域交流館。

中央駅前発

木下まち並み見学隊

中央駅前地域交流館を出発して、木下地区を見学してみませんか。

木下のまち並みや、木下河岸跡、木下万葉公園などをまわり、ぶらり川めぐりを体験します。

☎ 10月6日(土)・午前9時～午後4時(集合・解散場所は、中央駅前地域交流館)。

☎ 順天堂大学生涯学習公開講座「親子でスポーツを学ぼう」。

☎ 20人。

☎ 1,250円(川めぐり乗船料、バス料金、保険代)当日集金。

☎ 他歩きやすい服装と靴で昼食・水筒・帽子持参。

☎ 9月1日(土)から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎ 中央駅前地域交流館。

社会福祉協議会

☎ 420294

傾聴ボランティア養成講座

ボランティアのコミュニケーション技術である傾聴についての理解と知識を学びます。

☎ 10月5日(金)、12日(金)・午後1時30分～4時30分(全2回)。

☎ 本埜公民館(中根)。

☎ 30人。

☎ 100円(保険代ほか)。

☎ 社会福祉協議会。

そのほか

順天堂大学生涯学習公開講座

「親子でスポーツを学ぼう」

酒々井町教育委員会と共催で、順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のスポーツ教室を開講します。

☎ 【第1回】10月21日(日)、【第2回】10月28日(日)・午前10時～正午(受け付け9時30分)。

☎ 順天堂大学さくらキャンパス内(平賀学園台)。

☎ 【第1回】「コーディネーショ

ン運動」、◆講師：青木和浩准教授・荻原朋子助教。【第2回】「陸上教室」、◆講師：柳谷登志雄准教授、高橋雄太助教。

☎ 原則2回とも参加できる人で、市内在住・在勤の小学1～6年生の親子。

☎ 15組30人。

☎ 9月3日(月)～10日(月)(平日のみ)に、電話または直接左記ま

で(先着順)。

☎ 生涯学習課生涯学習推進班(☎ 内線543)。

ブックリサイクル

図書館で定める保存期限を過ぎた雑誌・除籍となった図書をお持ち帰りいただけます。ぜひご来館ください。

☎ 9月15日(土)・午前10時～午後3時。

☎ 文化ホール(大森)。

※詳しくは、左記まで。

☎ 大森図書館(☎ 428686)。

印西地域史講座を開催します

印西地域の歴史を知る講座を昨年度に引き続き開催。

☎ 9月23日(日)午前10時～正午(午前の部)講演「発掘者は見た!!古代の船穂郷を発見か」。

☎ 午後1時～3時(午後の部)遺跡見学。

☎ 10月28日(日)・午前10時～正午講演「近世の手賀沼の新田開発」。

☎ 12月16日(日)・午前10時～正午講演「北総の女人信仰」子安

塔・十九夜塔」。

☎ 中央駅前地域交流館。

◆講師：①郷堀英司氏(千葉県立中央博物館歴史学研究科科长)、②中村勝氏(柏市歴史編さん委員)、③蔵由美氏(江戸川区郷土史料室文化財調査員)。

☎ 50人。

☎ 各回500円。

☎ 氏名、住所、電話番号を明記し、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。

☎ 印西地域史研究会事務局・松本隆志(☎ /FAX ☎ 7177・☎ n-takashi@fc4.so-net.ne.jp)。

無料公開講座

女性文化大学きものショー

長年きもの文化を普及している公益法人、財民族衣裳文化普及協会では、市内で十二単の着装実演をはじめとした「きものショー」を開催。無料観覧者受付中。

☎ 10月7日(日)・午後2時～(開場は午後1時30分)。

☎ 文化ホール(大森)。

☎ 無料(資料無料送付)。

※詳しくは左記へ。

☎ 財民族衣裳文化普及協会(☎ 0120-029-31

5・☎ www.wagokoro.com・☎ info@wagokoro.com)。

なかよし

動物フェスティバル2012

☎ 9月22日(土)・午前10時～午後3時。

☎ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)。

☎ 犬のしつけ方実演、犬のさわ

り方・手入れ実演、乗馬体験、

チーバくんと写真撮影、動物ち

ぎり絵やってみよう、動物愛護

紙芝居、地元特産品販売ほか。

☎ 千葉県動物愛護センター(☎ 5711・☎ http://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/)。

☎ 印西市国際交流協会主催外国人のための日本語講座

普段の生活で、日本語に困っていませんか。一緒に日本語や日本文化を勉強しましょう。日程は左の表のとおり。



イメージ図

会場	曜日	時間	連絡先
中央駅前地域交流館 (中央南)	水曜日	10:00～12:00 12:30～14:00	吉岡 (よしおか) ☎ 6879 ※英語・中国語での問い合わせ 池田アン (いけだあん) ☎ 3010
ふれあい文化館(原)	土曜日	10:00～12:00	三木 (みき) 080-4412-2236 治田 (はるた) 090-2548-3317 (20時以降)
滝野自治会館 (滝野)	土曜日の夜	19:00～21:00	三木 (みき) 080-4412-2236 國方 (くにかた) ☎ 4773 (20時以降)
ふれあいセンターいんば (美瀬)	火曜日	10:00～12:00	三木 (みき) 080-4412-2236
中央公民館 (大森)	木曜日	10:00～12:00	吉岡 (よしおか) 6879

※火曜日、土曜日夜クラスには、小学校に入学する前の子どもは参加できません。

※土曜日の夜クラスは、第2、第3、第4の土曜日の開催します。

救命講習

印西地区消防組合では、応急手当の普及啓発を図るため、管内住民のみなさんを対象に救命講習を実施します。

☎ 9月15日(土)・午前9時～正午(災害発生時および災害発生の際がある場合は中止)。

☎ 印西地区消防組合消防本部

(牧の原)。

☎ 普通救命講習Ⅰ(※AED使用訓練を含む)。

※AED:自動体外式除細動器。☎ 30人(最低実施人数5人)。

☎ 9月12日(水)・正午までに、左記へ(先着順)。

☎ 印西地区消防組合消防本部警防課救急救助係(☎ 469964)。

文化ホール情報

☎ 文化ホール(☎ 428811)。

9/23(日) 16ミリ映画会「奇跡」

九州新幹線「つばめ」と「さくら」がすれ違う時、奇跡が起こる。そんなうわさを耳にした離れて暮らす兄弟は、共に奇跡を起こし家族の絆を取り戻したいと願う。兄弟は、壮大で無謀な計画を立て始める。そして、その計画はさまざまな人々を巻き込み思いもよらない奇跡を起こしていくのであった。

出演・前田航基、前田旺志郎、オダギリジョー、大塚寧々ほか。監督・是枝裕和。

☎ 9月23日(日)・午後2時～(開場は1時30分)。

☎ 無料(全席自由)。ただし、整理券が必要。

※9月5日(水)・午前9時から文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で整理券を配布します。

アリスII紗良・オット

ピアノ・リサイタル

ドイツを拠点に、世界で活躍中の人気若手ピアニストのリサイタルを行います。

☎ 11月4日(日)・午後3時～(開場は2時30分)。

☎ 大人3,500円、子ども(小・中学生)2,000円(全

席指定・発売初日のみ1人4枚まで)。

※障害者割引は料金から500円引き。チケット購入の際、学生証または障害者手帳などによる確認を行います。

※未就学児の入場は不可。

※チケットは、9月8日(土)・午前9時から文化ホール窓口および、午前10時からイープラス(☎ http://eplus.jp)で販売開始(残券がある場合は9月11日(火)から電話受付開始)。

文化祭はみなさんが主役。気軽にご参加ください！

第 17 回 印西市民文化祭

今年も市民文化祭を開催します。展示部門は9月に再開館する本埜公民館へ場所を移します。みなさんの日ごろの活動成果をこの機会に披露してみませんか。

市内在住・在勤・在学で、準備から片付けまで参加できる人。

所定の申込用紙（生涯学習課窓口、各公民館ま

たは市ホームページで入手可）に必要事項を記入し、9月30日(日)までに下記または各公民館まで。

※部門によって申し込み方法に若干の違いがあります。必ず下表の申し込み欄を参照してください。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

生涯学習課文化班（〒270-1396 印西市大森 2364-2・内線 544・syougaku@city.inzai.lg.jp）。



各団体のみなさんが日ごろの活動を発表



部 門		会 場	期 日	参 加 の 規 定 な ど
美術 工芸展	絵 画	本埜 公民館	11/ 2 (金) 11/ 4 (日)	日本画・洋画・水墨画・水彩画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュなど題材、画材自由。作品は 20 号以内で額装。
	美術工芸			刻字・彫刻・陶芸・ちぎり絵など題材自由。
	写 真			題材自由。モノクロ・カラー、4 ツ切～半切（パネルまたは額付き）。組写真は 5 点以内、6 ～ 4 ツ切（要パネルレイアウト）。
書 道 展			半折以下縦書き、仮巻き付（半紙・短冊・色紙の作品も仮巻き付）扇物・屏風・ガラス類は除く。内容自由。1 人 1 点。児童・生徒の作品は各団体で用意すること。	
華 道 展			流派問わず。題材自由。本名で展示。花材・花器は各自で用意。生け込み説明会は、10/11 (木)に中央公民館で開催。	
手 工 芸 展			洋裁・和裁・編物・小物など手作りの作品。	
山 草 展			【搬出】 11/4 (日) 作品自由。	
盆 栽 展				
テーブルガーテニング展				
菊 花 展				

部 門	会 場	期 日	参 加 の 規 定 ・ 申 し 込 み な ど
歌 謡 の 集 い	文化ホール	10/14 (日)	曲目自由、2 コーラス。通信カラオケ使用。費 3, 000 円（1, 000 円は年会費。昼食代込み。事前徴収）。 歌謡連合会長・長谷川（内線 090—3508—5896）。
舞 踊 の 集 い		10/27 (土)	曲目自由、1 曲 5 分以内。1 会派 4 曲まで。打ち合わせ会議・抽選会を 10/5 (金)に市役所本庁で開催。
能 楽 の 集 い		10/28 (日)	観世流謡曲を習得している人。申右記へ連絡。能楽連合会長・三城（内線 7474）。
民 謡 の 集 い	中央 公民館	11/11 (日)	曲目自由、1 曲 5 分以内。伴奏は、MD・テープでも可。民謡連合会長・石橋（内線 2265）。
俳 句 大 会		10/27 (土)	当季雑詠 2 句を当日出句。講師：実粉繁氏。費 1, 000 円（昼食代込み。当日徴収）。
短 歌 大 会		10/28 (日)	題材自由、未発表作品 1 首。講師：西見恒生氏。費 1, 000 円（昼食代込み。当日徴収）。 9 月 15 日 (土)（必着）までに問い合せ先へ郵送。短歌連盟会長・加藤（〒270-1318 印西市小林 1635-1・内線 3992）。
将 棋 大 会	総合福祉 センター	10/21 (日)	講師：北島忠雄氏。費成人 1, 500 円、小・中学生 1, 000 円（昼食代込み。当日徴収）。
囲 碁 大 会		11/11 (日)	講師：茅野直彦氏。費成人 1, 500 円、女性 1, 000 円、未成年 700 円（昼食代込み。当日徴収）。

今年ウォークは、松山下公園を起点・終点とした新しいコースで案内します。秋の気配を探しながら、さあ歩きましよう。

9 月 22 日 (祝)・午後 0 時 30 分～4 時 30 分（受け付けは正午）。

※雨天決行。

松山下公園総合体育館前集合。

コース：松山下公園・日だまりの丘→歓喜院→光堂→泉倉寺→和泉会館→和泉鳥見神社→亀成水神社→松山下公園。

定 50 人。

費 一人 300 円（中学生以上）。

印西ふるさと案内人協会
「いなざき獅子舞」
見学ウォーク



軽快に舞う三匹獅子と道化（最左）

市指定無形民俗文化財
「いなざき獅子舞」

「いなざき獅子舞」は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。

三匹獅子と道化の舞を、ぜひご覧ください。

9 月 22 日 (祝)・午後 2 時～。

場和泉鳥見神社。

生涯学習課文化班（内線 546）。

「いんざいのまち」
「いんざいのまち」
「いんざいのまち」

働 く

阿部（内線 1455）。

①②共通
子どもから大人。

鎌ヶ谷市にある小金中野牧捕込跡（国史跡）の見学。午後は、市街地に奇跡的に残る離子水湧水地をめぐる。鎌ヶ谷市郷土資料館学芸員による解説あり。

9 月 28 日 (金)・午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分（雨天時は捕込跡の解説と見学のみ。正午で終了）。
場集合：新京成初富駅、解散：東武野田線鎌ヶ谷駅。

②自然と歴史の里山散策
鎌ヶ谷市にある小金中野牧捕込跡（国史跡）の見学。午後は、市街地に奇跡的に残る離子水湧水地をめぐる。鎌ヶ谷市郷土資料館学芸員による解説あり。

里山散策会
①浦部川に沿った里山めぐりと和泉の獅子舞見学
印西市の里山を歩き、野鳥、昆虫、野草などの自然観察をする。午後は和泉の獅子舞を見学。

「いんざいのまち」
「いんざいのまち」
「いんざいのまち」

働 く

阿部（内線 1455）。

①②共通
子どもから大人。

鎌ヶ谷市にある小金中野牧捕込跡（国史跡）の見学。午後は、市街地に奇跡的に残る離子水湧水地をめぐる。鎌ヶ谷市郷土資料館学芸員による解説あり。

9 月 28 日 (金)・午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分（雨天時は捕込跡の解説と見学のみ。正午で終了）。
場集合：新京成初富駅、解散：東武野田線鎌ヶ谷駅。

②自然と歴史の里山散策
鎌ヶ谷市にある小金中野牧捕込跡（国史跡）の見学。午後は、市街地に奇跡的に残る離子水湧水地をめぐる。鎌ヶ谷市郷土資料館学芸員による解説あり。

里山散策会
①浦部川に沿った里山めぐりと和泉の獅子舞見学
印西市の里山を歩き、野鳥、昆虫、野草などの自然観察をする。午後は和泉の獅子舞を見学。

お知らせ

パートⅡ

募集

介護支援専門員（任期付職員）

市では、任期付の介護支援専門員を募集（登録選考）します。
●勤務開始日：11月1日（木）
●勤務時間：週5日平日のみ（1日6時間）
●勤務場所：市役所（大森）。
①介護支援専門員の資格を有する人。
②普通自動車運転免許を取得している人。
③地方公務員法第16条（欠格条項）の各号のいずれかに該当しない人。
定1人。
●給料：164,748円（そのほか通勤手当、時間外手当、期末手当を条例に基づき支給）。
●選考方法：書類審査・面接試験。

※募集案内は、左記および各支所・出張所の窓口で配布（休日、休館日を除く）。市ホームページからダウンロード可。
岡総務課人事職員班（〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線434）。

保育園非常勤職員（登録制）

【保育士】

●勤務時間：平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、
①一日7・5時間程度、②一日6時間程度、週20時間未満、
③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります。
●勤務場所：市立保育園。
●業務内容：保育に関すること。
●健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満で保育士の資格を有する人。
●賃金：保育士1,020円。
※通勤手当有り。
●履歴書（自筆で写真張り付け）と、資格証明書の写しを左記まで。

岡保育課保育班（☎内線22）
9月14日（金）までに、印西市任期付職員採用選考申込書（必要事項を記入し、写真張り付け）を左記まで郵送または持参（郵送の場合は当日消印有効、持参の場合は、平日・午前8時30分～午後5時15分）。

就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

岡市情報管理課文書統計班（☎内線591・592）、千葉県総合企画部統計課（☎043-223-2223）。

市民税課非常勤職員

データ入力などを行う非常勤職員を募集します。

●勤務期間：10月1日～12月28日。
●勤務時間：週3日・午前9時～午後4時（正午～午後1時は休憩）。
●60歳くらいまでの健康な人。
定1人。
●時給：830円～900円（経験年数により考慮）。
※通勤手当あり。

9月11日（火）（必着）までに、履歴書（写真張り付け）を左記まで郵送もしくは持参。
【面接】
9月19日（水）午前10時～（予定）。
岡市役所会議棟201会議室。
※可否は、面接終了後に個別に連絡します。

岡市民税課市民税班（〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線318）。

パート職員

平成24年度震災等緊急雇用対応事業として、特定外来生物アライグマの捕獲・有害獣のフィールド調査などによる有害獣調査捕獲事業を実施するため従事者を募集します。

●雇用期間：10月1日～平成25年3月31日（週3日～5日のローテーション勤務）。
●被災求職者および平成23年3月11日以降の離職者が対象（要運転免許）。
定4人。
●賃金：時給830円（交通費支給）。

【面接】
9月24日（月）午前9時～。

岡市役所農業委員会会議室。
※被災求職者を優先的に雇用いたします。

9月14日（金）までに、履歴書（写真張り付け）左記まで持参。
※可否については、面接終了後に個別に連絡します。
岡農政課農政班（☎内線371・372）。

印西市情報化推進会議委員

市では、平成24年度から28年度までの5力年の情報化計画を策定し、情報化に関する施策を推進していきます。そこで、情報化計画の推進に関して意見をいただく委員を募集します。
●任期：2年。
●市内在住・在勤の20歳以上の人で、平日日中の会議に出席が可能かつ、印西市のほかの審議会などの委員になっていない人。
※会議回数は、必要に応じて開催（年2回程度）。
定2人。

9月18日（火）（当日消印有効）までに、情報化への提言、応募理由などを含め800字程度（様式は任意）の小論文を作成。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を添付し、左記まで郵送、メールまたは持参。
●選考方法：小論文を選考材料として公募委員を決定します。
※ほかの審議会などの委員である場合はお問い合わせください。
※応募書類は返却不可。
岡情報管理課情報管理班（〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線594、596・youhouka@city.inzai.lg.jp）。

特別養護老人ホームの整備事業者（平成25年度新規整備）市では、印西市高齢者福祉計

平成24年度印西霊園墓所の第2次募集を開始

9月18日（火）から

印西市・白井市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記録されている人で、現に焼骨を所有し墓地へ埋蔵していない人（5月1日から募集継続中）。
焼骨をほかの墓地へ埋蔵または納骨堂へ収蔵している人、および焼骨を所有していない人。
※すでに印西霊園の使用許可を受けている人は、申請不可。
※申請は1世帯につき1墓所で

す。同一世帯で複数の人が申請することはできません。
【平成24年度に募集する墓所の基数および種類】
●芝生墓地：220基。
●2次募集の基数：114基（平成24年8月15日現在）。
※残基数114基の申請があった時点で平成24年度の募集は終了します。ただし、現に焼骨を所有し墓地へ埋蔵していない人は114基を超えても平成25年3月29日（金）まで申請を受け付けします（印西霊園2期工事完了総基数816基）。
●墓所のとおり（いずれも1墓所3㎡分）。
●墓所使用料：325,500円。
●管理料：年額5,040円。
※墓所使用料に墓碑などは含まれていません。
※年度の途中で使用許可を受けたときの管理料については、使用許可を受けた月



●印西霊園内の案内図●
●印西霊園第2期整備区画
●印西斎場
●計画地
●既存地

からの月割り計算となります。
※印西市・白井市以外の市区町村に転出されたときの管理料は7,560円です。
【必要な申請書類】
①印西霊園墓所公募申込書および印西霊園使用許可申請書
※いずれも市クリーン推進課、印旛支所・本埜支所の地域づくり課で配布。
②申請者の住民票
※最新の内容かつ発行日より3カ月以内のもので、世帯全員の本籍・続柄が記載されている住民票であること。
③火葬許可証の原本
※持っている人のみ持参。
●申請の例
◆焼骨をお持ちの人：申請書類①②③が必要。
◆焼骨をお持ちでない人：申請書類①②が必要。

9月18日（火）～平成25年3月29日（金）午前9時～午後5時に、左記問い合わせ先へ郵送または持参（先着順）。
※土・日曜日、祝日および年末年始を除く。
岡印西地区環境整備事業組合・平岡自然公園事業推進課（〒270-1324・印西市平岡1524-1 印西霊園管理事務所内・☎042-0095・http://www.inkan-jk.or.jp）。

れば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときなど、1時間単位でご要望に応えられるよう努力しますので、お気軽にご相談ください。
※詳しくは左記へ。
岡印西市シルバー人材センター（〒270-1324・印西市大森2364-1 印西霊園管理事務所内・☎0468・http://www.sjc.ne.jp/inzai/）。

岡介護福祉課生きがい支援班（☎内線271）。
シルバー人材センター会員
市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。
健康で働く意欲のある人は、ぜひご応募ください。
また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であ

スポーツ

秋季市民ソフトボール大会

【開】9月9日(日)・午前8時30分(受け付けは8時)。

※予備日は9月16日(日)。

【場】東京電機大学平岡グラウンド。

【対】市内在住者または在勤者で構成するクラブチームおよび協会加盟チーム。そのほか各人で傷害保険に加入している市内在住または在勤の個人。

【費】チーム5,000円。ただし、協会加盟チームは3,000円、個人200円。

【電】電話で左記へ。

【場】ソフトボール協会・佐々木(☎④1030)、原山(☎④1846)。

市民硬式テニス大会

◆第19回団体戦

【開】【1〜3部】9月22日(祝)、【4部】23日(日)・いずれも午前8時30分(受け付けは8時)。

【場】松山下公園テニスコート、牧の原公園テニスコート、本埜スポーツプラザテニスコート、印旛中央公園テニスコート、萩原

公園テニスコート、平賀学園台緑地テニスコート。

【対】市硬式テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体。定32チーム。

【費】連盟加盟団体1チーム5,000円(加盟団体内に未加盟者がいる場合は1人500円を加算)。未加盟団体1チーム30,000円。

【開】9月16日(日)・午後7時から松山下公園総合体育館で、ドロー会議を開催します。代表者は必ず出席してください。

【開】9月14日(金)(必着までに、申込書(松山下公園総合体育館で配布)に参加費を添えて、現金書留で左記へ(先着順)。

※連盟加盟団体はメールでも受け付けます。

◆ミックスダブルス(一般・シニア)

【開】10月14日(日)、21日(日)・いずれも午前9時(受け付けは8時30分)。

【場】松山下公園テニスコート、牧の原公園テニスコート。

【対】市硬式テニス連盟加盟者。未加盟者は連盟に加盟すれば参加可。シニアの部はペアの合計年齢が110歳以上。

【開】1ペア2,000円(未加盟者は加盟費1人500円を加算)。

【開】9月15日(土)(必着までに、申込書(松山下公園総合体育館で配布)に参加費を添えて、現金書留で左記へ(先着順)。

【開】硬式テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎http://sports.geocities.jp/inzaite)。

印西市青少年剣道大会

【開】9月30日(日)・午前9時。

【場】松山下公園総合体育館(浦部)。

【対】市内在住者または市内の剣道団体に所属する小・中学生。大会会長が参加招請する中学校剣道部員。

【開】一団体(校)1,500円、個人1人400円(当日徴収)。

【開】9月8日(土)(必着までに、電話またはFAXで左記へ。

【場】剣友連合会・武藤(☎④6294、FAX④0082・☎y-kikuno.nutou@kxf.biglobe.ne.jp)。

印西オープン水泳大会2012(第16回印西市民水泳大会)

【開】11月4日(日)・午前9時30分(開場は8時30分)。

【場】温水センター(大塚)。

【対】小学生以上で25m泳げる健康な人。

定400人。

【開】1種目につき小・中学生400円、一般800円、リレー400円。

【開】9月30日(日)までに左記へ(先着順)。

※申込用紙・大会要項はスポーツ振興課、各スイミングクラブ、温水センタープール受け付けで

配布。

【場】市水泳協会・岩切(〒270-1356小倉台3-1-17-206、☎090-4949-6014)、小東(☎090-4733-7323)・☎inzai-swim@yahoo.co.jp)。

第24回市民空手道大会

【開】11月23日(祝)・午前9時30分(受け付けは9時)。

【場】松山下公園総合体育館(浦部)。

【対】市内在住で平成24年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。

●種目：幼年・小学生・中学生・一般(型・組手)。

※参加人数により変更あり。

●試合規定：全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による。

●試合方法：型・組手の個人戦による得点制。

費2,000円。

【開】9月28日(金)までに左記へメール。参加費は現金書留で左記へ。

【場】印西市空手道連盟・大河原昭司(〒270-1356印西市小倉台1-1-SP-1804・☎④2340・☎inzaiakateadourenmei@yahoo.co.jp)。

第3回印西市民空手道教室

【開】10月13日(土)、14日(日)、11月4日(日)・いずれも午後3時〜5時。

【場】松山下公園総合体育館武道場。市内在住者。運動のできる服装。

定50人。

費無料。

【場】当日会場で。

【場】空手道連盟・大河原(☎④2340)。

ミニ・ガイド

◆ゴスペル無料体験ワークショップ

千葉ニュータウンで唯一のゴスペルクワイヤー“True Hearts of Praise”の無料体験レッスン。

お気軽にお申し込みください。【開】9月8日(土)・午前10時〜11時50分。

【場】千葉北総教会(印西市草深天王脇1139-7)。

◆講師：Rayd Lewis(米国ロサンゼルス出身)。

【対】高校生以上。性別・経験は不問。

【開】前日までに、電話かメールで左記へ。

【場】担当：土生(☎090-7989-4479・☎rayd_and_truepraise@yahoo.co.jp)。

◆大震災被災者支援 稲刈り祭り!!

参加費は義援金として被災地へ送ります。

昼食はアカガエルの里無農薬米を食材に、いんば学舎オソロク倶楽部のみなさんがご馳走を提供します。

いんば学舎オソロク倶楽部・いには野アカガエルの里を守る会共催。

【開】9月15日(土)・午前10時。

【場】集合：北総線印旛日本医大前。定20人。

費500円。

【電】電話で左記へ。

【場】いんば学舎オソロク倶楽部・田中(☎⑨81168・午後6時〜9時)。

◆俳句教室

印西の美しい自然を、俳句にしてみませんか。

【開】9月2日(日)、10月7日(日)・午後1時30分〜3時30分。

【場】フレンドリープラザ(木刈)。

【対】俳句の実作と鑑賞(俳句の作り方と楽しみ方)。

費無料。

※詳しくは左記へ。

【場】鈴木木(☎043-487-8233)、小中(☎047-477-4963)。

※いずれも午後7時〜10時に連絡を。

◆国際囲碁を習得しよう

初歩から個人指導、国際戦で遅れを取らない英語の九九を身に付けて、一局の正否を見極める。

【開】毎週日曜・午前10時〜正午。

【場】ふれあい文化館(原)。

費500円(賛助会費半年分)。

【場】北総囲碁・中西(☎③7423)。

◆「印西音頭」編曲者募集

市内在住・在職の人で、正調印西音頭を、若い人たちにも受け入れやすいように編曲できる人を募集します(ジャンル問わず)。

※「印西音頭」のCDを市民活動支援センター、サザンプラザ、フレンドリープラザ、船尾コミュニティセンターに置いてあります。

【開】11月30日(金)までに左記へ。

【場】印西音頭保存会・浅野(☎⑨1291)。

◆県立印旛特別委支援学校・学校公開

多くの人に学校を知っていただくために学校の説明・施設見学・授業参観を公開します。

【開】9月24日(月)・午前9時50分〜正午。

【場】印旛特別支援学校(平賀)。

【開】9月14日(金)までに電話・FAXで左記へ。

【場】千葉県立印旛特別支援学校(☎⑨82200・FAX⑨80969)。

◆太極拳無料講習会

【開】9月9日(日)、11日(火)、23日(日)・午前10時〜正午。

【場】中央公民館(大森)。

【対】他体操のできる服装、運動靴。事前の申し込みは不要です。

【場】加藤(☎③714)。

◆障害者のためのパソコン教室

【開】毎週月〜木曜日・午前10時〜午後5時。

※常設の自由参加型なので、都合の良い時間帯。

【場】地域活動支援センターフォレスト(高花)。

【対】原則として、障害者手帳を持っている人。

【場】他自力で通えない人や外出が困難な人には、送迎・出張・遠隔操作講習あり。ボランティア募集中。

※詳しくは左記へ。

【場】特定非営利活動法人フォレスト(☎③6755・☎npoforest@gmail.com)。

◆くぼたまさとさんと作ってあそぼう!!

NHK Eテレでおなじみの、くぼたまさとさんによる工作ショーと工作教室です。

【開】10月1日(月)・①午後3時〜3時40分、②午後5時〜5時50分。

【場】イオンホール(イオンモール千葉ニュータウン3階)。

【対】①幼児向きの工作ショー、②小学校1年生程度の工作教室。

※必ず親子でご参加ください。

【開】2歳以上1人1,000円。

【場】NPO法人いんざい子ども劇場(☎/FAX④6287・☎npoinzaikodomo@mail.goo.ne.jp)。

“スポーツの秋”へむけて

スポーツ施設を無料開放



10月8日(祝)は体育の日を記念して、市民(在勤・在学含む)を対象に、市内スポーツ施設の無料開放をします。利用する場合は、印西市公共施設予約システムによる、予約となります。

◆「スポーツフェス2012」も松山下公園で同時開催

見る・体験する・チャレンジする・キッズなど、多くの催しを予定しています。※詳しくは9月15日号で。【場】スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎④8417)。

凡例

開日時

開会場

開内容

開対象

開定員

開参加費

開申し込み

開問い合わせ

開ホームページ

開メールアドレス

開その他

開携帯電話

お知らせ

パートⅢ

福祉

お忘れではないですか？

児童（子ども）手当の手続き

①平成24年度児童手当等現況届の提出

現況届は、市で6月1日現在の状況を調べ、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

該当者には、6月1日に普通郵便で書類を送付しました。現況届が未提出の場合、6月以降の児童手当の支給を受けることができません。未提出の人は添付書類とともに早急に提出してください。

②平成23年10月からの子ども手当の申請

子ども手当の支給等に関する特別措置法により、平成23年10月から制度が改正されました。

平成23年9月分までの子ども手当を市から支給されていた人も、10月以降の子ども手当の新規申請が必要となっていました。当初、申請期間は平成24年3月末まで（経過措置）でしたが、法律の改正により現在は9月末までに延長（経過措置の延長）されています。

平成24年2月以降、子ども手当の振り込みが確認できない人は、9月中旬に申請をお願いします（今回の期限は延長の予定はありません）。

※経過措置の対象（さかのぼって昨年の10月分から子ども手当

凡例

開日時 開会場 開内容

開対象 開定員 開参加費

開申し込み 開問い合わせ

開ホームページ

開メールアドレス

開その他

開携帯用電話番号

②家族のための学習会

市では、精神障害・発達障害を抱える家族に、障害・疾病の正しい知識を持ってもらうことにより、家族が自信を持って症状に対応できるように、学習会を開催します。

開9月25日（火）・午後2時～4時

開講演「家族ができるサポート」と家族が受けるサポート」。

◆講師：四方田清氏（順天堂大学スポーツ健康科学部准教授）。

①②共通

開市役所3階大会議室（大森）。

開無料。

開氏名・住所・連絡先を明記し、電話またはFAXで左記まで（後日申込用紙を送付）。

開社会福祉課障害福祉班（☎内線268・FAX④20381）。

印西市デイケアクラブ

「心のいずみ」

開場開他左表のとおり。

開心の病気で悩んでいる人とその家族など。

開社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

●心のいずみ日程表●

日時	会場	内容	持ち物など
9月7日（金）、9月14日（金）午前10時～正午	総合福祉センター（竹袋）	ミーティング制作活動	飲み物など
9月21日（金）・午前10時～午後1時	松山下公園総合体育館（浦部）	運動	軽装/上履き（スリッパ不可）
9月28日（金）午前10時～午後1時	高花保健福祉センター（高花）	調理実習	Eプロン・ふきん 実費500円程度

今からできる将来の備え
～住み慣れた地域で安心して生活するために～

開9月29日（土）・午前10時30分～12時30分（受け付けは10時～）。

開総合福祉センター（竹袋）。

開第一部「受任者から聞く、成年後見、任意後見制度」。

※成年後見、任意後見受任者が制度の概要と活用法を分かりやすくお話しします。

◆講師：三浦俊男氏、大石素広氏（NPO法人千葉県成年後見支援センター会員）。

開第二部「誰でもできる地域で取り組む筋力強化」。

※理学療法士が、おもりを使った筋力強化運動を紹介。座っている簡単な運動です。動きやすい服装でご参加ください。

開市内在住の市民。

開50人。

開無料。

開9月21日（金）までに左記まで（先着順）。

開介護福祉課印西地域包括支援センター（☎④2922）。

平成24年度原爆被爆二世健康診断を実施

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

開原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する人。

開7月1日～平成25年2月28日。

開平成25年1月31日（必着）までに、受診を希望する人の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を明記し、左記へ郵送（受診書などは後日送付）。

※検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

開千葉県健康福祉部健康福祉指

高齢者雇用支援の助成金・奨励金を支給

千葉高齢・障害者雇用支援センターでは、高齢者などの雇用の促進を図ることを目的に、事業主の人や事業主団体に雇用安定事業に基づく助成金・奨励金を支給しています。

◆助成金・奨励金

▼中小企業定年引き上げ等奨励金

▼高齢者雇用支援機構千葉高齢・障害者雇用支援センター（〒261-0001千葉市美浜区幸町1-1-3ハローワーク千葉5F・☎043-204-2901・FAX043-204-2904）。

※市介護福祉課でパンフレット配布。

開独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構千葉高齢・障害者雇用支援センター（〒261-0001千葉市美浜区幸町1-1-3ハローワーク千葉5F・☎043-204-2901・FAX043-204-2904）。

開中途失職者・難聴者のための「手話学習」と「手話サロン」

【手話学習】

開9月1日（土）・午前10時～正午。

開佐倉市中央公民館。

◆講師：印西市聴覚障害者協会。

開話し手の言葉を要約して書きスクリーンに映す要約筆記で聞こえをサポートします。

開初参加時のみテキスト代1,000円。

【手話サロン】

知っている手話を使いながらの座談会です。

開9月21日（金）・午後1時30分～4時。

開中央駅前地域交流館。

手話の体験講座

～手話は目で見る言葉～

聞こえない人から直接”生きた手話”を学ぶ、2回連続講座です。手話を覚えて、簡単な会話ができるようを目指します。

開①10月13日、27日②11月10日、17日③11月24日、12月1日の土曜日・いずれも午前10時～正午（受け付けは9時45分～）。

開①ふれあいセンターいんば②中央駅前地域交流館③ふれあい文化館。

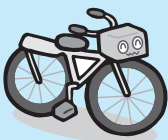
開手話のあいさつ、名前、趣味、住所、コミュニケーション方法など。

◆講師…印西市視覚障害者協会。

開各会場とも20人（中学生以上）。

開9月3日（月）から電話またはFAXで下記まで（先着順）。※人数に余裕がある場合は当日の申し込み可能。

開社会福祉課生涯福祉課（☎内線269・FAX④0381）。



健康

各予防接種を実施しています

◆単独不活化ポリオワクチン予防接種

9 月から生ワクチン（集団）が終了となり、不活化ワクチン（個別）の接種が開始されます。出生後 3 月～9 月未満で接種未了の人。

●予診票：平成 24 年 5 月のアンケート（黄色）用紙に回答していない人、および転入者用の予防接種実施状況届を保健センタ―に提出していない人は、左記までご連絡ください。予診票を送付します。

※生ワクチン 2 回または、生ワクチンと不活化ワクチンの合計 4 回を接種した人は、接種完了しているため、予診票は送付していません。

◆子宮頸がんワクチン（HPV）予防接種

国の「子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業」に基づき予防接種実施しています。

子宮頸がんワクチン予防接種

は、3 回の接種が必要で、完了に 6 カ月間を要します。接種を開始していない人は、9 月中に接種を開始しないと 3 回目の接種が期限内（無料）に完了しません。早めに委託医療機関へ予約をしてください。

また、接種を開始している人は、接種間隔を必ず守ってください。●中学 1 ～ 高校 1 年生相当の年齢の人。

※高校 2 年生相当の年齢の人は、平成 24 年 3 月までに 1 回または 2 回接種した人が対象。

●ワクチン：【2 価】サーバリックス、【4 価】ガーダシル。※初回の人はどちらかのワクチンを選んで予約してください（途中変更はできません）。

●接種期限：平成 25 年 3 月 31 日まで。

●接種回数：3 回（接種完了に 6 カ月要します）。

●無料。

●予診票：市内で接種する場合は、各委託医療機関に置いてあります。市外の医療機関（県内相互乗り入れの委託医療機関）で接種する場合は、保健センタ―

で配布します。

※接種間隔などの受け方は、案内文または市ホームページをご覧ください。

家庭でできるのびのび筋トレ

筋力を高める運動は、代謝をよくして太りにくい身体づくりに大切です。また、腰痛予防や寝たきり予防などにもつながります。

いつまでも元気に過ごすために、手軽に自宅でできる筋トレやストレッチを私たちと一緒に体験しませんか。

●9 月 27 日（木）午前 10 時～正午

●小林コミュニティプラザ。

◆講師：健康生活コーディネーター（市職員）。

定 30 人。

●無料。

●動きやすい服装で、バスタオル・汗ふきタオル・飲み物を持参ください。

●9 月 20 日（木）までに電話で左記へ（先着順）。

●関地区健康推進員・長谷川（☎ 971058）。

年金

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

国民年金制度は、20 歳から 60 歳に到達するまでの 40 年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなっ

たり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除などの合計が 25 年未満の場合）があります。

これまでは、保険料を納め忘れたまま 2 年を超えると保険料を納めることができず、過去 10 年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

【注意】後納保険料を納付できる期間は、平成 24 年 10 月 1 日から平成 27 年 9 月 30 日までの 3 年間です。ただし、既に老齢基礎年金を受給されている人は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しいことは左記「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所へお問い合わせください。

●専用ダイヤル（☎ 0570-011-050）、船橋年金事務所（☎ 047-424-8854）。

年金相談所を開設します

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認ならびにそのほか年金制度に関するなどお気軽にご相談ください。

●相談時間：一人 30 分間。●9 月 27 日（木）午前 10 時～午後 3 時 15 分。

●市役所・25 会議室。

定 8 人（予約制）。

●9 月 11 日（火）までに左記まで（先着順）。

※申し込みの際、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。●国民年金課高齢者医療年金班（☎ 内線 288・289）。

相談

耐震相談会

市では住宅や建築物の耐震化を推進するため、千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と連携を図り、市内の住宅・建築物を対象に耐震相談を行います。

●市内に建つ住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。ただし特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合にお受けします。

相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。詳細は申込時にご確認ください。

●相談時間：一件当たり 30 分～1 時間程度。

●場所：左表を参照。

●市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者もしくはその委任

●耐震相談会の予定表●

開催日	内容	場所	申込期限
9 月 23 日（木） 午後 1 時受付開始	個別相談	中央公民館 第 3 会議室	9 月 18 日
11 月 18 日（木） 午後 1 時受付開始	個別相談	小林公民館 視聴覚室	11 月 12 日
平成 25 年 1 月 27 日 （木）午後 1 時受付開始	個別相談	ふれあいセンター いんば会議室 1	1 月 21 日

お申し込みは、事前予約制、先着順です。印西市建築課住宅班までお申し込みください。

を受けた人。

●実施日ごとに先着 4 件程度。

●無料。

●申込期限は左上表を参照（特殊構造・規模の建築物は二週間前が締め切り）。それぞれの期限までに左記まで。

●建築課住宅班（☎ 内線 776）。

街かど心の相談番外編

一歩ふみだす「若者塾」

●9 月 20 日（木）午後 1 時 30 分～3 時 30 分。

●場所：うつけふれあいの里。

●グループワークを中心とした活動を行いながら、対人関係・ソーシャルスキルの改善・学習をします。

●15 歳～35 歳のひきこもりがちな若者とその家族。

●電話で左記まで。

●※初回参加者は、事前面接を行いますので、左記まで問い合わせください。

●国民社会福祉課障害福祉班（☎ 内線 268）。

障がい福祉 巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます（要予約）。

●①毎週火曜日②毎週水曜日・いずれも午前 10 時～正午。

●場①印旛支所②本笠支所。

●直接または電話で、いんば障害者相談センター（☎ 92501）まで。

●国民社会福祉課障害福祉班。

障害のある人の就労のお手伝い

～障害者就労支援相談～

障害者就労支援相談員が、障害のある人の職業的自立を支援するため、相談に応じ就労のお手伝いします。お気軽にご利用

ください。

●毎週火曜日・午前 9 時 30 分～午後 4 時。

●市役所社会福祉課。

●就労支援相談員がお手伝いをする内容

▼障害のある人で働きたいと思っている人の相談。

▼ハローワーク、社会福祉施設、特別支援学校との連携。

▼就労希望者、就労者との連絡調整（訪問同行など）。

●※定期相談日以外に相談を希望される人は、左記までお問い合わせください。

●国民社会福祉課障害福祉班（☎ 内線 269）。

土地家屋調査士登記相談

土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など。

●9 月 12 日（木）午前 9 時～正午。●法務局佐倉支局・成田出張所。●千葉県土地家屋調査士会印旛支部・山崎（☎ 043-486-4087）。

そのほか

図書館利用者懇談会

市民のみなさんに親しまれる、利用しやすい図書館を目指し、「利用者懇談会」を開催します。これからの図書館について一緒に語りあいましょう。

●10 月 6 日（土）午前 10 時 30 分。

●本笠ファミリア館（滝野）。

●国民社会福祉課（☎ 93210）。

みんなのご意見・アイデアを待ってマス！



子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎④5111) 旧中央駅前子育て支援センター	27 日(木) 10：30～11：30	にこにこハッピー	親子でダンスダンス☆対象:0 歳～1 歳。定員:25 組。1 日(土) 10:00 から電話または窓口にて申し込み。詳細は、おたより「たけのこ」を参照。
	19 日(木)・20 日(木) 9：30～11：30	今日は何の日おはなしなあに？	対象：0 歳～未就学児。カレンダー作りとお話を楽しもう。テーマは「ハロウィン」。手・足形もとれます。時間内にいつでもどうぞ。
	15 日(土) 11：00～	9 月の誕生会	みんなでハッピーバースデー！対象:0 歳～未就学児。1 日(土)・10:00 から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎⑧8700)	5 日(水)・12 日(水)・19 日(水) 10：00～11：00	バブバブクラブ	対象:3 カ月～1 歳6 カ月児とその保護者。テーマ「夜泣きについて」。その他質問も受けます。
	10 日(月)・26 日(水) 10：00～10：40	リズム交流	対象:就学前児とその保護者。保育園 2 歳児と一緒にリズムを楽しみましょう！自由参加。
	14 日(金) 10：00～11：00	ふれあいお茶の会	対象:利用されている全保護者。お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。10 組、電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎④3800)	毎週水曜日 10：00～11：05	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は、10:00～14:00 に開催。各コーナー遊びは、左記を参照。当日自由参加。※「元気に遊ぼう」は、マットや平均台トンネルを使用。
	毎週木曜日 10：00～11：30	元気に遊ぼう	※「元気に遊ぼう」は、マットや平均台トンネルを使用。
	毎週金曜日 11：30～11：45	手遊びやうた遊び お話シアターなど	※ 12:00～12:50 に児童館遊戯室をラウンジルームとして開放。
わくわくほかほか広場 (総合福祉センター内☎④0144)	毎週水曜日～金曜日 9：00～14：00	おいでよ！わくほか広場	「さかなつり」を楽しみましょう。今月の手遊びは「さかながはねた」、「いかに乗って」です。
	20 日(木) 13：00～13：20	誕生会	9 月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:0 歳児～未就学児とその保護者。当日自由参加。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎⑧3950)	毎週水曜日 10：00～15：00	手作りおもちゃを作ろう	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は 10：00～15：00 まで開催。21 日(金)は『音楽でゴー・ゴー！スペシャル』を開催。
	毎週木曜日 10：40～11：55	おはなしわーど	詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週金曜日 11：40～11：55	音楽でゴー・ゴー！	
滝野子育て支援センター ☎⑦1822	毎週火曜日～金曜日 11:00～11:30	ぼっかほかタイム	保育士と体操や手遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	11 日(火)～14 日(金) 9：00～11：30	大きくな～れ！	身長・体重測定ができます。赤ちゃん用の身長・体重計もあります。
	19 日(水) 10：30～11：30	ママ友クラス	対象:1 歳未満児とその保護者。ふれあい遊びや絵本の紹介、看護師からのフンポイントアドバイスなど。詳細は、おたより「ぼっかほか」たよりを参照。

【児童館】 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎④5111) 旧中央駅前児童館	28 日(金) 10：30～11：30	すこやかキッズ	親子でダンスダンス☆対象：2 歳～3 歳。定員：25 組。7 日(金)・10：00 から電話または窓口で申し込み。詳細は、おたより「たけのこ」を参照。
	8 日(土) 10：00～11：30	チャレンジクラブ「楽しく筋トレしちゃう！」	運動会の前に体力をつけよう！対象：小学生。定員 20 人。上履き持参。電話または窓口にて、申し込み受け付け中。
	8 日(土) 14：00～16：00	あそびのポケット	「バルーンアート」。対象:4 歳～中学生（未就学児は保護者と一緒に作ります）。定員 20 人。当日自由参加。
そうふけ児童館 (☎④3800)	26 日(水) 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！「ミニ秋まつり」	対象:1 歳6 カ月～4 歳までの子どもとその保護者。定員 20 名。4 日(火) 10:00～電話または窓口にて。
	毎週木曜日 15：00～16：45	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンをしよう！対象：小学生～高校生。当日自由参加。
	10 月 25 日(木) 10：00～12：00	彩りのティータイム 「フラワーアレンジメント」	対象：未就学の子を持つ親。先着 16 人。11 日(火) 10：00 から電話または窓口にて受け付け。託児先着 10 人。材料費自己負担。当日自由参加。
子どもふれあいセンター (☎④0144)	毎週金曜日 10：00～11：00	わんぱくタイム	今月は、9 月の壁面制作＆ミニ運動会。対象:未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14：00～16：00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:市内在住小学生以上～高齢者。自由参加。
いんば児童館 (☎⑧3950)	20 日(木)・28 日(金) 11：00～11：40	フルーツランド	20 日「あきまつりの準備をしよう」。28 日「あきまつり」とどちらも詳細は、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	19 日(水)・20 日(木) 15：30～16：30	「かみずもう」	かみずもうを作ってから大会をします。対象：小・中学生。両日ともに先着 15 人。当日受け付け。

【公園で遊ぼう】 11:00～11:45 ※雨天中止

日 時 (祝・休日除く)	会 場	内 容	担当センター
11 日(火)	サザンプラザ	集まれ！駅前ひろば（親子ふれあい遊び）	中央駅前地域交流館 (☎④5111) 旧中央駅前子育て支援センター
21 日(金)	イオンモール3 階イオンホール		
4 日(火)	草深公園	リズム遊び 敬老の日に向けて	小林子育て支援センター (☎⑧8700)
11 日(火)	木下はなみずき公園		
4 日(火)	松山下公園体育館(多目的室)	親子ふれあい遊び※雨天決行	西の原保育園こあら (☎④0291)
27 日(木)	たきのひかりのおか公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎⑦1822)

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (そうふけふれあいの里内・☎④7880)	26 日(水) 10：30～12：00	母親講座 「気軽にカフェを楽しもう」	講師:田辺治子氏。対象:未就学児とその保護者。定員先着 17 組(保育は、先着 14 人)。参加費 500 円。1 日(土)・9:00 から窓口で受け付け。
	25 日(火) 11：00～	ミニチェリーランド 「ハッピー・フォト」	お子さんのかわいい写真をお持ちください。対象:1 歳半までの親子。先着 20 組。1 日(土)・9:00 から電話・窓口で受け付け。詳しくは、つどいの広場まで。
	11：00～11：30 毎月 1 回	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話・リズム・測定・歌ってうららん・絵本ガイド②ベビーマッサージ・エアロビクス・プリンランド・お誕生日会・ババを楽しもう。
西の原保育園 こあら (☎④0291)	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこタイム	ふれあい遊びや読み聞かせ、壁面制作、敬老のおたより作り、ダンスなどを行います。対象:(月)2 歳～就学前児、(水)1 歳児、(金)0 歳児。
	20 日(木) 10：30～11：30	誕生会	9 月生まれの友だちをお祝いしよう。対象:0 歳児～就学前児とその保護者。当日自由参加。
	25 日(火) 10：00～12：00	親子講座 「カラーセラピー」	色で心を満たしましょう。対象:0 歳児の保護者。定員:6 組。3 日(月)・9:00 から電話・窓口で受け付け。
原山保育園 (みんなのおへや☎④6633)	毎週月～金曜日 9：30～14：30	てんとうむしで遊ぼう 子育て相談＆身体測定	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしたより」参照。常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週火、水、木曜日 11：00～12：00	園庭開放	専用のミニ園庭を自由に使うことができます。
	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	J o y J o y クラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園 (しおんひろば☎④1329)	毎週火、金曜日 10：20～10：50	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作・ダンス・おはなしかいなど。自由参加。詳しくは「しおんひろばたより」参照。
	毎週月～金曜日 11：00～12：00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	10 日(月)～14 日(金) 9：00～11：15	敬老の日制作週間	お子さんと一緒に敬老の日になんだ制作物を作ってみませんか？自由参加。
山ゆり保育園 (びびびくらぶ☎⑧3773)	19 日(水)～21 日(金) 9：00～11：15	すくすく測定	身長・体重を測定できます。また、手形・足形をとってカードに記録できます。
	21 日(金) 11：00～11：30	誕生会	9 月生まれの友だちをお祝いしよう。対象:0 歳児～未就学児とその保護者。自由参加。
	4 日(火)・11 日(火)・18 日(火)・25 日(火) 10：00～12：00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
銀の鈴保育園 (かんがる〜広場・☎⑦7566) ※ホームページからも予約可。 活動のある日は、14:00 まで部屋を開放。	6 日(木)・13 日(木)・20 日(木)・27 日(木) 9：45～10：30	発育相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
	5 日(水)・12 日(水)・19 日(水)・26 日(水) 9：45～10：30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。※今月の「親子英語教室」は 26 日(水)です。電話で予約受け付け。
	3 日(月)・7 日(金)・10 日(月)・14 日(金)・15 日(土)・18 日(火)・24 日(月)・28 日(金) 10：00～11：30	子育て支援	制作、昔遊び、などを行います。水遊び 3 日(月)、バブバブよちよち 14 日(金)、パステル 15 日(土)、誕生会 18 日(火)。詳しくは、さくらだよりでお知らせします。
牧の原宝保育園 (さくら広場・☎④4011)。	4 日(火)・21 日(金) 10：00～11：30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	25 日(火) 10：00～11：30	ベビーマッサージ	親子のリラックス効果やスキンシップ以外に、肌の刺激により脳の発達を促します。対象：ハイハイをする程度までのお子さん。先着 10 組。バスタオル持参。1 人 300 円。予約は左記まで。

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。9 月の日程は下記のとおりです。

会 場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	9 日(日)、23 日(日)・11：00～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	8 日(土)・11：00～、1 日(土)、15 日(土)・15：00～
小倉台図書館（おはなし室）	6 日(木)、13 日(木)、20 日(木)、27 日(木)・15：30～
本埜図書館（おはなしコーナー）	15 日(土)・10：30～

お知らせ

小児科医の久山先生を囲んで

- 時 9 月 19 日(水)・13：30～15：00。
- 場 そうふけつどいの広場。
- 内 「予防接種・不活化ワクチン・先生への質問など」。
- 定 30 組（保育はありません）。
- 申 9 月 1 日(土)・9：00 から電話、または直接下記窓口まで（先着順）。
- 間 そうふけつどいの広場（☎④7880）。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員による日常の諸問題（家族・近隣関係など）	14 日(金)、25 日(火) 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【14 日は当日・8:45 から会場で受け付け】※先着 8 人。 【25 日は 18 日(火)・8:45 から電話受け付け】※先着 8 人。	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238・239
法律相談 弁護士による法律相談	14 日(金)、25 日(火) 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【14 日は当日・8:45 から会場で受け付け】※先着 10 人。 【25 日は 18 日(火)・8:45 から電話受け付け】※先着 20 人。		
交通事故相談 交通事故相談員による相談			市民安全課市民安全班 ☎内線 712・714
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など	14 日(金) 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【当日 8:45 から会場で受け付け】		秘書広報課広報広聴班 ☎内線 418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月、火、水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 【電話相談も可】	市役所附属棟 2 階	印西市 消費生活センター ☎☎ 3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15 ～ 40 歳未満）や引きこもりに悩む保護者などを対象とした無料相談。	27 日(木) 13：00 ～ 17：00 【電話で要予約】		ちば北総地域若者 サポートステーション ☎☎ 6844
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	9 日(日) 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【事前予約優先】	中央公民館 1 階 第一会議室	印西市商工会 ☎☎ 2750
家庭児童相談・母子自立支援相談 家庭相談員・母子自立支援相談員による、18 歳までの子どもや母子家庭などの問題についての各種相談	17 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 【電話相談も可】	市役所 1 階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎☎ 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談	毎週水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎☎ 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	17 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎☎ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	17 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	6 日(木)、20 日(木) 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 【予約制・1 人 50 分・電話相談も可】	市役所附属棟 2 階	家庭児童相談室 ☎☎ 5180
精神保健福祉相談 精神保健福祉士・保健師による精神障がいや心の健康相談	土・日曜日、祝日を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 【面接は事前予約・電話相談も可】	市役所 1 階 社会福祉課相談室	社会福祉課障害福祉班 ☎☎ 5111

市民生活相談・法律相談の電話予約受付

9 月 25 日(火)に実施する市民生活相談・法律相談の電話予約受付は次のとおり。

- 受付開始…18 日(火)から（平日のみ）。
- 受付時間…8：45 ～ 17：00。

●注意…9 月 14 日(金)の市民生活相談・法律相談については、当日・午前 8：45 ～相談会場で受け付けを行います。
☎市民課窓口班（☎内線 239）。

●交通事故発生状況●

平成 24 年 1 月 1 日～平成 24 年 7 月 31 日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千 葉 県	12,567 件	15,610 人	96 人
印西警察署管内	284 件	359 人	4 人
印 西 市 内	179 件	221 人	4 人
全国死者数2,278 人 千葉県一全国ワースト 3 位一			

●火災等発生件数(印西市内)●

平成 24 年 7 月 31 日現在			
	7 月	今年の累計	昨年との比較
火災	4 件	27 件	－ 8 件
救急	308 件	1,973 件	＋ 17 件
救助	5 件	21 件	－ 2 件

保健センター通信

中央保健センター
(☎☎ 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会 場	時 間
3 日(月)	4 カ月児相談	H 24 年 3 月生まれ	高花保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
		H 24 年 4 月生まれ		受け付け 13:30 ～ 開始 13:45 ～
19 日(木)	もぐもぐ教室（離乳食教室）	H 24 年 1 月～2 月生まれ	中央保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
	かみかみ教室（離乳食教室）	H 23 年 10 月～11 月生まれ		受け付け 13:30 ～ 開始 13:45 ～
13 日(木)	1 歳 6 カ月児健診	H 23 年 2 月生まれ	ふれあいセンターいんば	受け付け 13：00 ～ 13：15
21 日(金)			高花保健センター	
26 日(水)		H 23 年 1 月～2 月生まれ	中央保健センター	
5 日(木)	2 歳児歯科健診	H 22 年 4 月生まれ	ふれあいセンターいんば	開始 13：00 ～
7 日(金)		H 22 年 3 月生まれ	高花保健センター	
18 日(火)		H 22 年 2 ～ 4 月生まれ	本塾保健センター	
4 日(火)	3 歳児健診	H 21 年 3 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
11 日(火)		H 21 年 2 ～ 3 月生まれ	中央保健センター	
28 日(金)		H 21 年 3 月生まれ	高花保健センター	

※離乳食教室は、開催の 1 週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

●パパママクラス 9 月※対象は初めて出産を迎える夫婦
※申し込み制・定員 24 組

日 付	会 場	内 容	時 間
29 日(土)	高花保健センター	プレ子育て体験（沐浴・おむつの替え方、妊婦疑似体験など）※母子手帳持参。	13:00 ～ 16:00

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 さい。歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19 歳未満の人）。

●かかりつけ医を持ちましょう

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～ 10 時
電話番号	プッシュ回線	☎ # 8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043 － 242 － 9939

夜、子どもが急に具合が悪くになったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台 2 － 27）

診療時間	平日・土曜日	午後 7 時～翌朝 6 時
	日曜・祝日、年末年始	午前 9 時～午後 4 時 45 分・午後 7 時～翌朝 6 時
問い合わせ先	☎ 043 － 485 － 3355（診療時間内のみ）	



◆佳作
 ◆紅葉絢爛（北総花の丘公園）
 ◆中村八郎（高花）

（評）水面にもう一つの秋が映る様はまさに絢爛。構図も素晴らしい。

印西市観光協会主催

第 21 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景



できる検査が P S A 検査です。検査方法は簡単。採血だけです。タレントの間寛平さんも、地球を一周するアースマラソン挑戦中に、この検査で前立腺がんが見つかりました。治療・闘病を経てのゴールが感動を呼んだことを、ご記憶の人も多いのではないのでしょうか。

P S A は、前立腺内で作られるたんぱく質で、健康な人の血液中にも存在します。前立腺の病気になるが増加するので、がんの可能性を調べられますが、前立腺肥大症や前立腺炎でも値が高くなります。そのため、数値が高い場合には、直腸診や超音波などの検査を行い、がんが疑われる場合には、組織を採取して調べる検査を受けることになります。P S A 検査を受けることで、転移がんに行進する、あるいは前立腺がんが死亡するリスクが下がる利益がある一方、不利益

があるのも事実です。前立腺がんの中には、生命に影響しない可能性のあるおとなしいタイプのがんもあります。検査により、このようなタイプのがんも、約 10 % の割合で発見されるのです。そのため、精密検査が必要となった場合には、検査や治療方法について、よく主治医と相談することが大切です。

◆健診を受けるには…
 印西市では、50 歳以上の男性なら、市内 18 の医療機関で前立腺がん検診を 6 0 0 円で受けることができます（既に前立腺の病気で経過観察や治療を受けて

いる場合を除く）。
 検診を受けるには「受診券」が必要です。
 受診券をお持ちでない人、または受診券の「前立腺がん検診」に「◎登録が必要」の印字がされている人は、11 月 30 日までお申し込みできます。
 ※検診の申し込みやお問い合わせなどは、左記窓練り・印旛・本塾の各保健センターへ。
 あなたの大切な人を悲しませないために、少しの時間とお金をごん検診に使う選択をしてみませんか。
 図中央保健センター（☎ 5 5 9 5）。

市内からも順天堂大学 1 年生の加藤凌平選手が出場。取材で趣いた壮行会では、緊張のあまりインタビュに困惑し、記者から「大丈夫ですか」と言われる一幕もありましたが、試合後のインタビュでは、重圧からも解放され、素晴らしいコメントをしていました。やはり世界で戦った人は何か違うと感じました。日本選手のみならず、感動をありがとう。

いきいき生活情報

50 歳過ぎたら
 前立腺がん検診を受けましょう

ブルークローバーキャンペーンをご存じですか。前立腺がんの早期発見・適切な治療の大切さを伝えるキャンペーンです。ブルークローバーはマメ科の花で、花言葉は「約束」。年に一度、前立腺がんの検査を大切な人のために受ける「約束」という意味が込められています。前立腺は膀胱の下にある男性特有の臓器です。この前立腺にできるがんは、高齢者男性に多く発症し、患者数も増えていきます。

印西市では、昨年度、6 3 1 人がこの検診を受けました。人口を考えると、決して多い数字ではありません。精密検査が必要となった人は

46 人で、そのうち 5 人にがんが見つかりました。前立腺がんは、初期に自覚症状がないのも特徴です。無症状のまま進行し、症状が出るころには、骨や肺に転移している場合もあります。進行した場合の症状は、前立腺肥大症と同様、成長した前立腺が尿道をふさぐことで起こります。尿が出にくい、少しずつ尿が出て時間がかかる、夜間に排尿する回数が増える、排尿しても尿が残っているような感じがするなどです。

◆ P S A 検査を受診しましょう
 この前立腺がんを早期に発見



元気な食卓 198

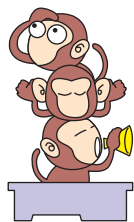


ナスとこんにゃくの煮びたし

いろいろ食べて生活習慣病予防！

- ※材料（4 人分）
 ナス 4 本、こんにゃく 1 枚、長ネギ 1 / 2 本、ショウガ 1 切れ、ピーマン 2 個、ゴマ油大さじ 2、酒大さじ 3、だし汁 100cc（しょうゆ大さじ 2、オイスターソース大さじ 1 と 1 / 2、砂糖大さじ 1）。
- ※作り方
 ①ナスとこんにゃくは表面に格子状の切り込みを入れ、食べやすい大きさに切る。長ネギ、ピーマンも一口大に切る。ショウガは千切りにする。
 ②鍋にゴマ油を入れ、ショウガ、長ネギ、ナス、ピーマンを入れて弱火でいためる。
 ③具材がしんなりしてきたら、こんにゃくを入れて、さらにいためる。
 ④よく油が回ったら、酒、だし汁、しょうゆ、オイスターソース、砂糖を入れ、中火で 10 ～ 15 分煮る。
 ★ 1 人あたり栄養価
 エネルギー 122kcal、たんぱく質 2.6g、脂質 6.6g、カルシウム 46mg、塩分 2.0g。

こちら編集室



よく見…よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課広報広聴班