

国保・年金

後期高齢者医療被保険者の
人間ドック・脳ドック検査
費用を助成

市では、4 月から後期高齢者
医療被保険者の人間ドック・脳
ドック検査費用を助成していま
す。

市内在住の後期高齢者医療の
被保険者。ただし、次のいづれ
かに該当する人は対象外です。

①後期高齢者医療保険料を滞納
している人。

②市で実施する健康診査を受診
した人

●助成額：次のとおり。

▼人間ドック：検査費用の 2 分
の 1 (30,000 円限度)。

▼脳ドック：検査費用の 2 分の
1 (20,000 円限度)。

■検査医療機関に予約をした後、
検査を受ける前に被保険者証・
印鑑を持参し左記窓口、または
印旛支所・本笠支所の市民福祉
課の窓口で申請してください。

※申請前に受検すると、検査費
用の助成が受けることができな

くなります。

※詳しくは左記まで。

■国保年金課高齢者医療年金班
(☎内線 288・289)。

ごぞんじですか

3 つの基礎年金

◆老齢基礎年金

保険料を納めた期間 (免除期
間・合算対象期間を含む)・厚
生年金を納めた期間等の合計が
原則 25 年 (300 月) 以上ある
人が、65 歳になってから受けら
れる年金です。

なお、60 歳を過ぎれば希望に
より繰り上げて年金を受けるこ
ともできますが、その場合、請
求する年齢により年金額が減額
となります。また、繰り上げ請
求をした後に障害基礎年金の請
求はできなくなります。

市役所で手続きが可能なもの
は、年金の加入期間が第 1 号被
保険者期間のみの人です。

第 3 号被保険者 (サラリーマ
ンの妻) 期間や、厚生年金等の
加入期間のある人は、年金事務
所での手続きとなります。

◆障害基礎年金

初診日 (病气やけがで初めて

医師の診断を受けた日) が、国
民年金に加入中のとき、または
60 歳から 65 歳未満のとき、その
病气やけがで一定の障害の状態
になっている場合、初診日の
前々月までの加入期間の 3 分の
2 以上の保険料納付がある (免
除期間を含む) か、直近 1 年間に
保険料の滞納がなければ、障
害基礎年金が受けられる可能性
があります。

ただし、65 歳を超えてからの
請求の場合、初診日から 1 年半
後の診断書が必要となります。

また、20 歳前に初診日がある場
合で一定の障害の状態にある人
が障害基礎年金を受けるときは、
保険料の納付要件はありません
が、本人の所得による制限があ
ります。

障害基礎年金には 1 級と 2 級
があり、年金額は 1 級で 98
6,100 円、2 級 788,9
00 円です。

また、年齢が 18 歳未満の子か
20 歳未満の障害の子がいる場合
は、加算があります。

◆遺族基礎年金

国民年金加入中や、老齢基礎
年金を受ける資格を満たした人
が死亡したとき、死亡日の前々

月までの加入期間の 3 分の 2 以
上の保険料納付がある (免除期
間を含む) か、直近 1 年間に保
険料の滞納がないなどの条件を
満たしている場合に、死亡した
人によって生計を維持されてい
た子のある妻、または子に、子
が 18 歳になる年度末まで、障害
のある子の場合は 20 歳になるま
で支給されます。

年金額は基本額 788,900
円に、子が 2 人までは 1 人に
つき、各 227,000 円。3
人目以降は 1 人につき 75,6
00 円が加算されます。

※年金は受ける資格があっても、
本人からの請求がないと支給さ
れません。年金を受けるときは
忘れずに手続きを行ってください

い
■年金ダイヤル (☎0570-
051165)、国保年金課
高齢者医療年金班。

年金相談所を開設

年金請求手続きや加入記録の
確認、厚生年金に関すること等
に関する相談所を開設します。
社会保険労務士 (年金相談
員) がみなさんのご相談に応じ
ます。

※事前に基礎年金番号などが分
からないと相談を受けられない
場合もあります。

■9 月 22 日 (木)・午前 10 時～午後
3 時 15 分。

■市役所会議棟。

■8 人 (予約制)。

■9 月 9 日 (金) までに左記まで
(先着順)。

■国保年金課高齢者医療年金班。

就 労

働きたい高齢者のための講習会

●日程：下表のとおり。

■ハローワークで求職登録済
みの原則として 55 ～ 65 歳の人。

■無料。

※修了者は後日開催の合同面接
会に必ず出席してください。

■9 月 14 日 (水) までに、往復はが
きに講習番号、講習名、住所、
氏名、年齢、電話番号、求職番
号および返信用はがきにあて先
を記入の上、左記へ (応募多数
の場合は抽選)。

■(社)千葉県シルバー人材セン
ター連合会 (〒260-0001
3 千葉市中央区中央 3-9-1

6・☎043-227-511
2)。

ジョブカフェちば出張版

◆「応募書類セミナー in 白井」
& ちよこつと相談

若者の就職支援施設「ジョブ
カフェちば」と白井市・印西
市・鎌ヶ谷市の 3 市が共催で、

応募書類の基本的な書き方、注
意点やポイントを学び、さらに
魅力的な志望動機と何かを知
るものです。

※セミナー終了後、ちよこつと
相談 (1 人 10 分程度) を行いま
す。希望する人は予約時に申し
出てください (先着 8 人)。ま
た、ジョブカフェに登録の企業
求人情報一覧の閲覧もできます。

■電話で左記へ (先着順)。
■「応募書類診断 in 白井」
みなさんの履歴書・職務経歴
書・添え状などをキャリアカウ
ンセラーが個別にチェック
し、添削やアドバイスをし
ます。

■10 月 12 日 (木)・1 人 20 分間
で、次の開始時間に対応①
午後 1 時 30 分②午後 2 時③
午後 2 時 30 分④午後 3 時⑤
午後 3 時 30 分⑥午後 4 時
(開始 10 分前に集合)。

■白井駅前センター。

■就職を考えている 15 ～ 39
歳の人。次のような人にお
勧めのセミナーです。

▼応募書類を本格的に書く
のは初めて▼現在まで書類
のチェックを受けたことが
ない▼応募書類がなかなか
通過しない▼応募書類に自
信がない。

※セミナー終了後、ジョブ
カフェに登録の企業求人情
報一覧の閲覧もできます。

■各時間 2 人 (合計 12 人)。
■電話で左記へ (開始時間
は第 3 希望までお願いしま
す)。

■ジョブカフェちば (電話

■9 月 29 日 (木)・午後 1 時 30 分
4 時 (開始 10 分前に集合)。

※ちよこつと相談は午後 4 時
5 時。

■白井駅前センター。

■就職を考えている 15 ～ 39 歳の
人。次のような人にお勧めのセ
ミナーです。

▼応募書類のそれぞれの役割を
知りたい▼履歴書、職務経歴書
添え状の書き方が分からない▼
魅力的な志望動機を書く際の注
意点が知りたい▼基本を確認し、
書類の見直しをしたい。

■20 人。

■電話で左記へ (先着順)。

■「応募書類診断 in 白井」
みなさんの履歴書・職務経歴
書・添え状などをキャリアカウ
ンセラーが個別にチェック
し、添削やアドバイスをし
ます。

■10 月 12 日 (木)・1 人 20 分間
で、次の開始時間に対応①
午後 1 時 30 分②午後 2 時③
午後 2 時 30 分④午後 3 時⑤
午後 3 時 30 分⑥午後 4 時
(開始 10 分前に集合)。

■白井駅前センター。

■就職を考えている 15 ～ 39
歳の人。次のような人にお
勧めのセミナーです。

▼応募書類を本格的に書く
のは初めて▼現在まで書類
のチェックを受けたことが
ない▼応募書類がなかなか
通過しない▼応募書類に自
信がない。

※セミナー終了後、ジョブ
カフェに登録の企業求人情
報一覧の閲覧もできます。

■各時間 2 人 (合計 12 人)。
■電話で左記へ (開始時間
は第 3 希望までお願いしま
す)。

■ジョブカフェちば (電話

047-426-8471)、
経済政策課経済政策班 (☎内線
355)。

子育てお母さんの再就職支援
セミナー&生活就労相談会

千葉県求職者総合支援セン
ターの生活就労相談員が、求人
情報収集・面接の受け方など、
「就職スキル」をテーマに開催。
セミナーは雇用保険受給者の活
動実績となります。

■9 月 30 日 (金)。

①セミナー (午前 10 時～12 時 30
分)②グループカウンセリング
(午後 1 時 30 分～2 時 30 分)③
生活就労相談会 (午後 2 時 40 分
～4 時)。

■ふれあいセンターいんば (美
瀬)。

■① 30 人②セミナー参加者のう
ち 12 人③ 4 人 (男性可)。

※託児あり (10 人まで。要予
約)。昼食は持参。

■電話で市経済政策課 (☎内線
355) まで。

■千葉県求職者総合支援セン
ター (☎043-245-94
20)。

「福祉のつばし」 in 面接会
in 印西

福祉・介護の仕事を希望する
人を対象に、施設の採用担当者
との相談面接会を開催。仕事内
容などの説明・個別相談を行
います。

■9 月 15 日 (木)・午後 1 時 30 分
～3 時 30 分 (受け付けは 1 時)。

■ふれあい文化館 (原)。

■30 人。

●参加施設：印西市内および周
辺の 8 事業所予定。

■電話で左記へ (先着順)。

■ハローワーク成田・福祉人材
コーナー (☎278609)。