お知らせ パートⅡ

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

講座・催し

パソコンで年賀状を作ってみませんか

中央駅前地域交流館　☎㊻5111

初心者向けパソコン講座

「パソコンで年賀状を作ってみたい」と思っている人を対象に、ワープロソフトの基本操作、標準機能を学び、年賀状作りを体験します。

時11月14日(水)、21日(水)・午前9時30分～12時30分（全2回）。
場中央駅前地域交流館2号館。
◆講師…印西ITボランティア。
対二日間参加できる市内在住・在勤でマウスとキーボードの操作ができるパソコン初心者（初めて受講する人を優先）。
定20人（定員を超えた場合は抽選）。
費300円（資料代）。
申10月2日(火)～16日(火)（午前9時～午後5時）の間に、あて先に受講希望者の郵便番号・住所・氏名を記入したはがき（裏面は白紙）を、窓口まで持参（10月8日(祝)、9日(火)、15日(月)の休館日を除く）。
問中央駅前地域交流館。

ふれぶん「らくらく筋トレ」

ふれあい文化館　☎㊺3800

ダイエットや寝たきり予防に効果的。自宅でできる簡単筋トレで、リフレッシュしてみませんか。

時10月20日(土)・午前10時～正午。
対40歳以上の人。
定20人。
費無料。
他水分補給の飲み物、汗ふき用タオル持参。運動しやすい服装で。
申10月2日(火)・午前9時から電話または左記まで（先着順）。
問ふれあい文化館。

年賀状をパソコンで♪ ～パソコン教室～

印旛公民館　☎㊽0427

今年こそパソコンでオリジナルの年賀状を作ってみませんか。好評のパソコン教室の内容が充実しました。白井市青少年女性センターの協力を得て、講師がやさしく、丁寧に指導します。

年賀状を作成しながら、パソコンの基本操作、文字入力など学べます。初心者大歓迎です。

※パソコンの基本ソフト（OS）はXP、ソフトはOffice2003を使用します。

内右下表のとおり。複数コース受講可能です。どのコースを受講しても年賀状が作れます。

申電話または左記窓口まで（先着順）。
問印旛公民館。

◉パソコン教室日程表◉

コース	実施日
ワード基本コース	11月2日(金)、9日(金)、16日(金)
エクセル基本コース	11月22日(木)、29日(木)
ワード応用コース	11月30日(金)、12月7日(金)

時間は、午前10時～正午。
対象は、市内在住の人。
定員は、各コース9人。
参加費は、無料。

高齢者の料理教室

総合福祉センター　☎㊷0144

カロリー控えめで、栄養バランスの良い料理を紹介します。

時10月24日(水)・午前10時～午後1時。
対市内在住の60歳以上の人。
定16人。
費材料費…800円。
申10月2日(火)・午前9時から、電話か左記窓口まで（先着順）。
問総合福祉センター。

体験教室「縄文土器づくり」

市域で採取した粘土や砂を使って縄文土器をつくります。最終日の焼成時には土器で煮炊き体験も行います（全4回）。

時10月28日(日)、11月4日(日)、11日(日)、12月9日(日)・午前9時30分～午後4時（予備日12月16日(日)）。
対小学校4年生以上の人で、4回すべて参加できる人。
定15人。
費材料費600円（予定）。
他昼食・飲み物持参、汚れてもよい服装で。
申10月2日(火)から、電話、FAX、メールもしくは左記窓口まで（先着順）。
※FAXとメールには、氏名・年齢（学年）・住所・連絡先電話番号を記入してください。
問印旛歴史民俗資料館（FAX㊾2223・メールsiryoukan@city.inzai.lg.jp）。

◆講師…佐藤誠氏（千葉県立中央博物館）。
定20人。
費無料。
申電話、FAX、メールもしくは左記窓口まで（先着順）。
問印旛歴史民俗資料館（FAX㊾2223・メールsiryoukan@city.inzai.lg.jp）。

資料館講座「印波の鳥見の丘」を探し求めて

印旛歴史民俗資料館　☎㊾0002

常陸風土記に記された景行天皇が立った地「下総国印波鳥見丘」はどこか。これまで小林の鳥見神社がその場所といわれてきましたが、新史料による研究成果を紹介します。

時10月7日(日)・午後2時～4時。

そのほか

講座「伝えるかたち ～本と紙の歴史～」

わたしたちの身近な存在である本と紙について、誕生から今に至るまでの日本を中心にお話します。

時11月3日(祝)・午前10時～正午。
場小倉台図書館。
対中学生以上。
定20人。
申10月4日(木)・午前9時から電話または左記窓口まで（先着順）。
問小倉台図書館（☎㊼5511）。

親子でスポーツを学ぼう！

順天堂大学生涯学習公開講座

酒々井町教育委員会と共催で、順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のスポーツ教室を開講します。

時【第1回】11月18日(日)、【第2回】25日(日)・午前10時～正午（受け付け9時30分～）。
場順天堂大学さくらキャンパス（平賀学園台）。
内【第1回】「体操教室」、◆講師…原田睦巳准教授・小西康仁助教授【第2回】「サッカー教室」、◆講師…青葉幸洋助教授。
対2回とも参加できる市内在住・在勤の小学1～6年生の親子。
定15組30人。
申10月9日(火)（※土日・祝日を除く）までに、電話または直接左記窓口まで（先着順）。
問生涯学習課生涯学習推進班（☎内線543）。

自然探検隊「里山で自然みっけ！」

印旛日本医大駅近くの里山で自然探しをします。

時10月27日(土)・午前9時30分～正午。
対原則、市内在住・在勤の人（未就学児は保護者の同伴が必要）。
定20人程度。
費100円（保険料）。
他筆記用具、水筒、あれば双眼鏡、ルーペ持参。
申10月15日(月)（当日消印有効）までに、はがき、FAX、メールで①参加申し込みをする自然探検隊のタイトル②住所③参加者全員の氏名・年齢・職業（学年）④連絡先電話番号を明記の上、左記まで（集合場所などは後日連絡します）。
問環境保全課環境保全班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線365・FAX㊷7242・メールkankyouka@city.inzai.lg.jp）。

美しいまち咲かせよう！「第16回コスモス・里山まつり」

まつりのテーマは、北総地域の象徴である里山の保全と地球環境です。北総地域の美しい里山自然のパネル展ほか、地元在住のナチュラリスト、ケビン・ショートさんの里山観察会を開催。

また、約8,000㎡のコスモス畑もみなさんに楽しんでいただけます。

催し物、出演者などの詳細およびコスモスの開花状況は、ラーバン千葉ネットワークのホームページで順次公開してまいります。

時10月6日(土)、7日(日)・午前10時～午後4時。
場牧の原公園「コスモスの丘」（北総線印西牧の原駅北口）。
※駐車場は、会場内および牧の原モア（3時間無料）、BIGHOP（4時間無料）。
内里山収穫祭、里山音楽祭、里山観察会、フリーマーケットほか。
問NPO法人ラーバン千葉ネットワーク・一島（☎㊷4143※午前10時～午後5時・FAX㊷0001・HPhttp://rcn-forum.org/・メールinfo@rcn-forum.org）。

第17回市民文化祭を開催

芸術・文化の祭典「第17回印西市民文化祭」を下記のとおり開催します。展示部門は中央公民館から本埜公民館に開場を移して、本埜公民館サークル発表会（展示部門・発表部門・子ども文化教室）と同時開催いたします。各部門での素晴らしい活動の成果をぜひご覧ください。

問生涯学習課文化班（☎内線544）。

部門	期日	会場
絵画	11/2(金)～11/4(日) 9：00～16：00 ※華道展のみ11/3(祝)、11/4(日) ※最終日は15:00まで	本埜公民館
美術工芸		
写真		
書道		
華道		
手工芸		
テーブルガーデニング		
山野草・盆栽		
菊花		
市内中学校生徒作品展		
第二回本埜公民館サークル発表会		
鉄道模型運転会	10/27(土)・13：00～17：00 10/28(日)・9：30～15：30	文化ホール
陶芸体験	11/2(金)～4(日)・10：00～15：00	本埜公民館
お茶会	11/3(祝)、4(日)・10：00～15：00	
歌謡の集い	10/14(日)・10：00～	文化ホール
舞踊の集い	10/27(土)・10：30～	
能楽の集い	10/28(日)・13：30～	
合唱の集い	11/3(祝)・13：30～	
民謡の集い	11/11(日)・13：00～	
ダンスフェスティバル	11/18(日)・11：30～	
俳句大会	10/27(土)・10：00～	中央公民館
短歌大会	10/28(日)・10：00～	
将棋大会	10/21(日)・9：30～	総合福祉センター
囲碁大会	11/11(日)・9：30～	