



◆佳作  
◆紅葉の結縁寺 (結縁寺)  
◆川辺昭雄 (佐倉市)

(評)何気ない結縁寺の風景だが、奈良時代創建という歴史をじんわりと伝える不思議な一枚

印西市観光協会主催

第 21 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



用紙に回答していない人および

ページをご覧ください。

①対象者：生後3か月～90か月未満の接種未完了の人。  
②接種回数：規定回数は下表のとおり。  
③予診票の送付：平成17年4月1日～平成24年1月1日生まれの対象者(ポリオ接種未完了)の人には、今までの接種状況を把握するため、平成24年5月にアンケート用紙(黄色)を送付しています。

平成 24 年 8 月 以前 ポリオ接種回数	平成 24 年 9 月 以降 不活化ポリオ接種回数
生ポリオ 1 回または 不活化ポリオ 1 回	3 回
不活化ポリオ 2 回	2 回
不活化ポリオ 3 回	1 回
生ポリオ 2 回または 不活化ポリオ 4 回	0 回

# い き い き 生 活 情 報

## 不活化ポリオワクチン予防接種

ポリオ(急性灰白髄炎)は、「小児まひ」と呼ばれ、国内でも1960年代前半までは流行を繰り返していましたが、生ポリオ予防接種の効果により1980年(昭和55年)を最後に野生株ポリオウイルスによるまひ患者の発生はなくなりました。いったんは野生株ポリオウイルスによる患者発生の報告がなくなったことで安心していましたが、今も、海外では、野生株によるポリオの流行地域があります。

海外の人の行き来が活発である現代としては、日本国内でのポリオ発生に対する対策は必要不可欠といえます。

このポリオがもし国内に入るとくると感染力が強いためポリオは一気に拡大し、特に免疫がない人は、まひを発症する可能性のある大変怖い病気です。しかし、定期予防接種で定められている小児の予防接種は決められた回数の予防接種をすればまひは防ぐことができますので、積極的な接種をお勧めします。

また、今年の8月以前に接種していた生ポリオワクチンでは、ワクチンが原因でまひがまれに発生したという問題があったため、平成24年9月から法律が変わり不活化ポリオワクチンに一律に切り替えることになりました。

これで今後の、ワクチン由来



### 元気な食卓 199

#### 納豆チャーハン

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料 (4人分)  
ご飯 600g、納豆 200g(4パック)、長ネギ 2本、はす 100g、バター 50g、サラダ油適量、しょうゆ 大さじ 3、七味唐辛子適量、酒少々、塩小さじ 1/2、削り節適量、紅しょうが少々。

作り方  
①ご飯はほぐしておく。長ネギは小口切り、はすは 1cm 角に切る。  
②フライパンを熱し、サラダ油とバター半量を入れ、溶けたら納豆を全量と、長ネギ半量を色が変わる位までいためる。はすを加え、酒、塩、しょうゆ大さじ 2 で下味をつける。  
③にご飯を入れ、ほぐし、残りの長ネギを入れていためる。  
④しょうゆ大さじ 1 をフライパンの鍋肌に流し入れ、残りのバターを入れて風味をつける。お好みで七味唐辛子をふる。  
⑤器に盛り、上から削り節をのせ、紅しょうがを飾る。  
※はすの代わりにキノコ類にしてもおいしい。  
★1人あたり栄養価  
エネルギー 523kcal、たんぱく質 14.6g、脂質 19.0g、カルシウム 76mg、塩分 2.9g。

子どものころから遊びに行く時はもちろんのこと、日々の通学にも利用していた自転車。しかし、マナーを守って使用しなければ大きな迷惑のもとになってしまいます。

内閣府調査では、全国の駅周辺の放置自転車は約24万台/日(2009年)で多い駅は、愛知県の大府の難波駅(2,220台)・大阪府の難波駅(2,119台)だそうです。

社会問題化したのは昭和50年代後半で、対策の枠組みが出来たのは1994年に制定の「自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律」(自転車法)です。

印西市では、昨年121台の自転車が放置されました。今後、より減少させていくためにご協力をお願いします。

#### こちら編集室

よく見...よく聞き...  
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班