



◆佳作
◆秋彩の寺 (山田【圓天寺】)
◆菊地善則 (佐倉市)

(評) 門を一步くぐると別世界が広がるよう。光の捉え方が抜群。

い き い き 生 活 情 報

クーリングオフをよく知りましょう！

クーリングオフは、単なる解約とは異なり、契約してから一定期間内であれば理由を問わず、契約を解除できる、法律で定められた制度です。ただし、すべての契約に使える訳ではなく、訪問販売、電話勧誘販売、塾や語学教室、エステなどの継続する契約など限られた商取引のみ使える制度です。保険や宅地建物契約などにも使えます。適用期間も、通常は契約から8日までですが、取り引きによって20日までとなります。

★クーリングオフ制度ができた訳を知りましょう。
クーリングオフ制度は、買う側と売る側の力の差、情報量の差が大きいため、力の弱い買う側を守るためにできました。さらに、訪問販売や電話勧誘などに、「不意打ち性」があるためにゆっくり考える時間を作るためでもあります。そのため、考える時間が取れる通信販売や店舗や事業者の事務所などの契約には使えないので注意が必要です。

そのほか「必ず書面で行う」、「クーリングオフできない商品やサービスがある」、「3千円以上の契約である」ことなど、いくつかの決まりがあります。

～ 45 ～

知っ得！
消費生活

クーリングオフ制度は弱い立場の消費者を守るとても強力な武器ですが、正しく使わないとせっかくの制度も活かされません。詳しくは消費生活センターまで。
〒印西市消費生活センター(月、火、水、金、午前10時～午後4時) ☎ 3306。

四種混合ワクチン

接種開始



— 117 —

11月1日から、四種混合ワクチンの接種が開始されます。これは、従来の三種混合ワクチン(破傷風・百日咳・ジフテリア)にポリオ(急性灰白髄炎)が加わったものです。

■予防接種の受け方
①対象年齢：生後3カ月～7歳6カ月未満。
②接種回数：4回(1期初回を20日～56日の間隔で3回、追加を12カ月～18カ月後に1回接

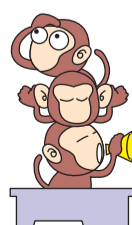
種)。
接種間隔を過ぎると、同意書の提出が必要になります。決められた間隔で接種してください。
③予防票の送付：10月下旬より、平成24年8月生まれ以降の人に順次郵送いたします。
その際、お手持ちの子どもカードブックに入っている三種混合とポリオの予防票は使用できなくなりますので、破棄してください。

なお、三種混合ワクチンはそのまま継続されますので、接種未完了の方は7歳6カ月未満までに接種してください。
接種方法などについての詳細は、案内文と市ホームページをご覧ください。

平成25年1月以降生まれの人は、子どもカードブックに予防票が入る予定です。
④接種方法：市内委託医療機関で個別接種。
すでに三種混合と不活化ポリオで接種を開始されている人や三種混合・ポリオの接種が完了している人は対象にはなりません。

先日、市内のPTA専門部研修会で、広報部講師として各校でPTA広報を作成するみなさんとお話ししました。
現在、PTA広報もパソコンでの編集が主流。そのため、各校でパソコン操作ができる広報委員の負担が増加しています。そのため、どの学校も人材確保に苦慮している様子でした。
また、広報委員は「広報なんて作り方が分からない」「仕事で活動に時間が割けない」など、あまり人気がないのが実情です。ですが、自分たちの手で、子どもたちや学校、PTA会員のみなさんをつなぐ「形」を作る、唯一の委員だとわたしは思います。

こちら編集室



よく見...よく聞き...
正しくお知らせ
秘書広報課広報聴班



カメラを片手に、今日も学校行事で駆け回る広報委員のみなさんへ、大きなエールを！

元気な食卓 200

チンゲンサイと春雨のスープ

いろいろ食べて生活習慣病予防!

❖材料 (4人分)
チンゲンサイ 200g、春雨 50g、キクラゲ適量、ニンジン 1/2本、A(中華スープの素小さじ2、水3カップ、塩小さじ1/2、こしょう少々、しょうゆ大さじ1弱)。

❖作り方
①チンゲンサイは3～4cmそぎ切り、ニンジンは千切り、春雨は熱湯でさっとゆでて切る。クラゲは水に戻し細く切る(石づきはとる)。
②鍋にAを入れて煮立てチンゲンサイ、ニンジン、クラゲを入れて煮る。
チンゲンサイがしんなりしてきたら、春雨を加えひと煮立ちさせる。

★1人あたり栄養価
エネルギー 62kcal、たんぱく質 1.2g、脂質 0.2g、カルシウム 63mg、塩分 1.9g。