

印西市の広聴制度

みなさんの声で住み良いまちづくり

寄せられた意見を 市政に反映

みなさんが日々感じている困ったことや悩みごと。また、「こうすればみんなのためになる」といった提案などを市政に反映させる「広聴制度」をご存知ですか。

より良いまちづくりの基礎となる「広聴制度」について、平成23年度の実績とともに紹介します。

平成23年度、市長談話室「オアシス」を訪れた人の数は95人、事案数は68件(うちふれあいセンターいんば48人、27件・本笠支所16人、12件)。

市民ふれあい懇談会は、市長が出向き実施する「地区型懇談会」を市内8カ所、「要望型懇談会」を6カ所で行いました。

また、市に寄せられた「市長

への手紙」は全部で150通。

手紙の内容は、市政全般にかかわるものが最も多く56件で、全体の約37.3%。

特に行政サービスや公共施設についての意見が多く、利便性向上や施策の参考となる意見も寄せられています。

次いで、都市整備関係が24件で、全体の約16%。こちらは滝野公園関係や道路整備に関する要望などがありました。

以降、交通・防犯関係21件(14%)、環境関係21件(14%)、教育関係14件(9.3%)、福祉・医療関係13件(8.7%)、産業関係1件(0.7%)と続いています。このほかにもメール

で479件(詳しくは下表を参照)、郵便8件、電話72件、来庁19件の意見・要望が寄せられています。

寄せられた意見の中には、職員の対応について触れたものもあり、その改善に努めています。

ご活用ください 市の広聴制度

みなさんの要望や相談を受け付ける「広聴制度」には、次のものがあります。

◆市長談話室

市民のみなさんが予約をしないで気軽に市長と会い、生の声を伝えることができるよう、毎月、市役所市長応接室、本笠支所、ふれあいセンターいんばのいずれかで「市長談話室」を開いています。

開催日時および会場については、市ホームページ、広報いん



▶市民のみなさんが市長と会い、生の声を伝えることができるよう開催している「市長談話室」の様子

ざい、市長懇談会会場の掲示板でお知らせしています。

◆市民ふれあい懇談会

市長が直接市民のみなさんと対話をし、みなさんの豊富な経験と知恵を活かした建設的な意見、提案などを市政に反映させ、市民参加の拡大を図りながら「住みよいまち」をつくることを目的です。

懇談会には「地区型懇談会」「要望型懇談会」があります。

地区型懇談会は、必要に応じて市内8カ所へ市長が出向き、実施します。開催日時・会場については広報いんざい、市ホームページ、町内会回覧などでお知らせします。

要望型懇談会は市内に在住、在勤または在学の人たちで構成するおおよそ5人から10人の団体が対象となります。開催日時および会場については、申請者の希望を基に事前に市と協議して決定します。

◆「市政ポスト」市長への手紙

「市政ポスト」は、市長への手紙として、みなさんからご意見やご要望をいただき、それをよく検討し、市の仕事に取り入れて住みよいまちをつくりたいという願いから行っています。

「市政ポスト」は次の24カ所に設置しています。

【設置場所】平成25年2月時点

- ①市役所本庁ロビー ②船穂出張所 ③中央駅前出張所(中央駅前地域交流館2号館内) ④牧の原出張所(BIGHOP内) ⑤駅前前ビル(レジ) ⑥小林出張所 ⑦中央公民館 ⑧中央駅前地域交流館 ⑨ふ

●市長への手紙内容別件数(150件)●

★市政全般 (56件 37.3%)	★福祉・医療 (13件 8.7%)
・市民サービスなど 37件	・子どもなど 6件
・まちづくりなど 8件	・医療など 5件
・窓口などの対応 11件	・高齢者など 1件
・そのほかの福祉 1件	・そのほかの福祉 1件
★交通・防犯 (21件 14%)	★環境 (21件 14%)
・バス、電車など 10件	・環境保全 17件
・防犯、防災など 4件	・ごみなど 4件
・交通安全確保 7件	
★教育 (14件 9.3%)	★産業 (1件 0.7%)
・施設サービスなど 8件	・施設サービスなど 1件
・教育方針など 2件	・商品の購入など 0件
・スポーツ振興など 4件	
★都市整備 (24件 16%)	
・インフラ整備など 11件	
・公園、街路樹など 13件	

●メールでの意見・要望内容別件数(479件)●

★市政全般 (155件 32.4%)	★教育文化 (69件 14.4%)
・窓口などの問い合わせ 67件	・業務などの問い合わせ 29件
・窓口業務などの改善 25件	・小中学校など 27件
・そのほかのサービス 63件	・公共施設など 13件
★交通・防犯 (62件 12.9%)	★土木 (22件 4.6%)
・防犯、防災など 28件	・道路、歩道など 22件
・駐車輪場など 13件	
・交通安全確保 17件	
・バス、電車など 4件	
★福祉・医療 (31件 6.5%)	★都市整備 (33件 6.9%)
・業務などの問い合わせ 9件	・市の開発など 4件
・保育、子育てなど 17件	・公園墓地など 16件
・高齢者、障害者など 5件	・業務などの問い合わせ 13件
★環境 (93件 19.4%)	★産業 (14件 2.9%)
・業務などの問い合わせ 83件	・商工観光など 14件
・ごみ処理など 9件	
・リサイクルなど 1件	



◆みなさんからの意見や提案をいただくため、市内24カ所に「市政ポスト」を設置しています

平成 25 年消防出初式を挙行

▶整列する消防団員



去る1月12日・午前10時から、松山下公園総合体育館において「印西市消防出初式」が挙行されました。

当日は、消防職団員約400人が参加し、市内外の来賓や消防関係者の臨席のもと、市長、消防長、団長の年頭のあいさつに続き、消防活動に尽力された157人がその功績をたたえられ、表彰されました。※表彰受賞者名は、市ホームページ上で閲覧可能。 消防課防炎班(☎内線454)。



▲感謝状を受けた百瀬真澄氏

昨年12月6日、迅速・適切な行動により初期消火活動をした小倉台在住の百瀬真澄氏に、印西地区消防組合消防長から感謝状が贈呈されました。

百瀬さんは、平成24年11月5日午後6時ごろ小倉台地区のマンション火災において、自宅に備え付けの消火器を使い、早期に消し止めました。百瀬氏は「日ごろより消防訓練に積極的に参加し、その成果が今回の消火活動に役立ちました」と語っていました。

百瀬真澄氏に初期消火活動で感謝状

市民意見公募 (パブリックコメント)

みなさんからの

ご意見をお待ちしています

印西市環境基本計画 (素案)

本計画は「印西市環境基本条
例」に基づき、環境の保全に關
する施策の総合的かつ計画的な
推進を図るために策定する計画
です。

このたび、素案がまとまりま
したので、左記のとおり意見を
公募します。

■2月14日(木)まで。

環境保全課、各支所・出張所、
公民館・図書館、中央駅前地域
交流館、市ホームページで閲覧
可。

■市内在住・在勤・在学の人、市

内に事務所または事業所を有す
る人。

■2月14日(木) (消印有効) まで
に、任意様式または専用の様式
(市ホームページからダウン
ロード可) に住所・氏名・連絡
先を記入し、左記まで持参、ま
たは郵送・FAX・メールなど
で提出。また、閲覧場所にある
意見回答箱への提出でも可。

※必要事項が明記されていない
ものは無効。また、応募に要す
る諸費用は応募者本人の負担で
す。

■環境保全課環境保全班 (〒2
70-1396 印西市大森 2 3

開発許可・確認申請の一部の事務を市で実施

◆都市計画法に基づく開発許可
などの事務

平成 25 年 4 月 1 日から市は県より都
市計画法に基づく開発許可などに関する
事務の移譲を受けて「事務処理市」とな
ります。

今後は、開発許可などに関する事務
(申請書の受け付け・審査・許可・指導
など) の処理については、市が行うこと
となります。また「都市計画法に基づく
開発行為等の許可の基準に関する条例」
などの施行に合わせて、許可の基準およ
び申請書などの一部が変更となるのでご
注意ください。

詳しくは、市ホームページまたは下記
までお問い合わせください。

■建築課開発指導準備室 (☎内線 772)。

◆建築基準法に基づく確認申請
などの事務

開発許可と同じく、4 月 1 日から、市
は建築基準法第 97 条の 2 の規定による
建築主事を置き「限定特定行政庁」とな
ります。

今後は、小規模建築物 (2 階建ての木
造住宅や平屋建ての鉄骨造事務所など)
や工作物 (高さ 3m 以下の擁壁) などの
確認、検査のほか関係法令に基づく事務
を市が行うこととなります。

なお、そのほかのものについては、従
来どおり千葉県が行います。

詳しくは、下記までお問い合わせくだ
さい。

■建築課建築指導準備室 (☎内線 775)。



▲ごみ拾いを行いながら登校する
永治小児童のみなさん



▲感謝状を手にする
柏木校長

永治小に環境生活部長感謝状

平成 24 年 12 月 19 日に開催され
た「第 12 回千葉県廃棄物適正処
理推進大会」で、永治小学校が
「循環型社会形成推進功労者」
として、環境生活部長感謝状の
表彰を受けました。

「循環型社会形成推進功
労者」は、廃棄物の発生抑制(リ
デュース)・再利用(リユース)・
再生利用(リサイクル)の推進
に向けた活動を継続的に取り組
み、循環型社会の形成に向けて

大きな功績があった個人・団
体・事業所を指すものです。
同校では、児童と保護者や地
域のみなさんとが連携し、廃品
回収活動を 40 年以上継続して
行っています。また、登校時に
は通学路のごみ拾い活動、各学
級で出る紙やビニールごみを教
室内のリサイクルボックスで所
定の場所に収集、資源として回
収するなど、日常的で地道なリ
サイクル活動も併せて評価され、
今回の表彰に至りました。

■指導課指導班 (☎内線 5 3
3)。

千葉県循環型社会形成推進功労者等表彰

この度、計画の素案がまとま
りましたので、広くみなさんの
意見を公募します。

■2月8日(金)〜21日(木)。

※意見回答箱は「印西市環境基
本計画 (素案)」と別の箱です。
■教育総務課総務班 (〒270
1-1396 印西市大森 2 3 6 4
1-2 ☎内線 5 1 1・FAX 0 0
3 3 3 ☎kyousouka@city.i
nzai.lg.jp)。

印西市教育振興基本計画
(素案)

市教育委員会では、子どもが自
立するための基礎を育てるとい
う観点から、学校教育を中心
に今後 5 年間の施策を取りまと
める「印西市教育振興基本計画」
の策定に取り組んでいます。

この度、計画の素案がまとま
りましたので、広くみなさんの
意見を公募します。

■2月8日(金)〜21日(木)。

※意見回答箱は「印西市環境基
本計画 (素案)」と別の箱です。
■教育総務課総務班 (〒270
1-1396 印西市大森 2 3 6 4
1-2 ☎内線 5 1 1・FAX 0 0
3 3 3 ☎kyousouka@city.i
nzai.lg.jp)。

印西市企画提案型協働事業

武西地区の里山を守ろう!!

市では、市内の団体
から企画提案があった
事業を協働で実施しま
す。今回、武西地区の
里山に不法に投棄され
た廃棄物の撤去・清掃
作業を、市内の団体と
市との協働で実施。
不法投棄物の放置は、
新たな不法投棄を呼び、
景観悪化にとどまらず、
自然環境にも深刻な影
響を及ぼします。
不法投棄物を撤去す
ることにより、本来の
美しい里山を保持して



不法投棄された廃棄物の
撤去・清掃作業参加者を募集



いくことが大切です。ご協力の
いただける参加者を募集します。
●企画提案団体：特定非営利活
動法人「谷田武西の原つばと森
の会」。

■3月3日(日)・午後1時〜4時。
※悪天候の場合は、3月10日(日)
に延期。
■武西地区 (右図参照)。
■クリーン推進課不法投棄対策
班 (☎内線 3 8 4)。

シリーズ・心の道標④

社会生活技能訓練 (SST; Social Skills Training) のご紹介

■社会福祉課障害福祉班 (☎内線 268)

日本では、精神に障がいのある人が社会から隔離されたり、必要な治療や福祉サービスを十分に受けることができない時代がありました。しかし近年、精神に障がいのある人の健康を守り、生活の質を高める治療、リハビリテーションが本格的に取り組みられるようになってきました。その背景には、人権思想の高まりとともに、薬物療法を始めとする精神障がいの治療、リハビリテーションの技術の進歩があげられます。このリハビリテーションの技術の一つとして SST があり、日本ではこの効果が認められ 1994 年 4 月より「入院生活技能訓練療法」として診療報酬に含まれて以来、さらに全国的な普及がみられています。

SST の目的の一つに「自分の考えや感情を、もっと上手に表現できるようになること」があります。SST の方法は主に、参加者の前に出て練習します。これをロールプレイと言います。参加者はロールプレイをよく見て、終わったらすぐに良かった点を出し合います。良い点が出し終わったら「こうすれば、もっと良くなる」ということを出し合います。

ロールプレイをするときのポイントとして、「視線を合わせる」「手を使って表現する」「身を乗り出して話す」「明るい表情」「はっきりと、大きな声で話す」などがあります。

プログラム中に進行役から、当てられて嫌な時は断ってもかまいませんし、途中で抜きたい時は合図(プログラムごとにルールがあります)をして抜けてもかまいません。このほかに前回から当日までの目標や課題(宿題)の結果を報告する時間もあります。

SST は現在、医療機関や各種の福祉施設・作業所・矯正施設など多くの施設で実践されています。精神に障がいのある人の自己対処能力を高め(エンパワメント)、自立を支援するために、この方法が広く活用されることが期待されています。

参考「わかりやすい生活技能訓練」金剛出版
著・成田地域生活支援センター 尾内保之氏 (精神保健福祉士)

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

平成 24 年 12 月 1 日～12 月 31 日の検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

Table with columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137 の合計. Rows include fruit, leafy vegetables, root vegetables, and fruit.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 ベクレル / kg (一般食品)

農政課振興班 (☎内線 376)。

印西市放射線対策情報

No.10

民有地住宅 (戸建・集合) の 除染受け付けを行っています

市では、平成 24 年 4 月に策定した放射性物質除染実施計画に基づき、昨年の 10 月 1 日から除染作業にかかる放射線量の測定受付を開始しました。

今後引き続き、市民のみなさんの不安を解消するために、市が主体となり、放射線量の低減対策に取り組んでいきます。ご理解とご協力をお願いします。
●受付期間: 平成 24 年 10 月 1 日～平成 25 年 5 月末 (予定)。

都市公園の 除染工事予定 (2 月)

場 西の原公園、原西街区公園、牧の原東街区公園。
工事期間については、市ホームページなどでお知らせします。
園 都市整備課管理班 (☎内線 746)。

- 申し込み要件: 次に該当する人。
①市内に居住されている人。
②除染実施区域内
環境保全課放射線対策室 (☎内線 366～368)。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◎積算線量計測結果◎

測定日: H24 年 11 月 1 日～H24 年 12 月 28 日 測定機器: DOSEi (ドーズアイ・富士電機製) 単位: ミリシーベルト

Table with columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量. Lists various schools and kindergartens with their respective radiation measurement data.

◎測定方法...子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、スボンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、幼稚園が午前 9 時～午後 2 時 30 分、小・中学校が午前 8 時～午後 4 時 30 分、学童保育が午後 2 時 30 分～午後 7 時です。

※太字の施設の数値は、各支所・出張所・市ホームページでご確認ください。
※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24 時間測定をした日があります。
※●印のついた施設は、測定器が故障中です。修復したい測定を開始いたします。
測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校もしくは環境保全課放射線対策室 (☎内線 366～368・✉ kankyoka@city.inzai.lg.jp) まで。

平成 24 年 12 月 11 日から平成 25 年 1 月 7 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

環境保全課放射線対策室。

Table with columns: 学校名, 測定日, 校庭, 砂場. Detailed radiation measurement data for various schools.

Table with columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭, 砂場. Detailed radiation measurement data for various schools and kindergartens.

単位: μSv / h = マイクロシーベルト / 時間
測定器: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

お知らせ

パート I

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

講座・催し

中央公民館
☎④2911

親子で挑戦!! フラワーアレンジメント

桃の節句・作って楽しい、飾ってうれしい♪♪
春の花を使って、季節感あふれるフラワーアレンジメントを親子で楽しみませんか。

☎3月2日(土)・午前10時～正午
☎小・中学生とその保護者。
☎12組。
☎1,500円(材料費)。
☎2月2日(土)・午前9時から、電話または直接左記窓口まで(先着順)。
☎中央公民館。

パソコン講習会 初めての プレゼンテーション編

プレゼンテーションソフト(パワーポイント)の初歩を学ぶ講座です。
☎3月5日(火)～8日(金)・午前9時30分～12時30分(全4日)。
☎18人。☎500円。
☎2月14日(木)(必着までに、往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、左記まで(定員を超えた場合は抽選)。
※往復はがきの返信面には何も

総合福祉センター
☎④0144

高齢者の料理教室

「かんでかんで脳を元気に」をテーマによくかんで食べる料理を紹介します。
☎2月27日(水)・午前10時～午後1時。
☎市内在住の60歳以上の人。
☎16人。☎800円。
☎2月1日(金)・午前10時から、電話か直接窓口まで(先着順)。
☎総合福祉センター。

印旛公民館
☎⑧0427

いんばポカポカタイム

季節感あふれる絵本の読み聞かせやわらべうた・リトミックなどを、生の音楽の中で楽しく温かな一時をみなさんと楽しみませんか。
今回は市内で活躍するバンド「魔法のピンク」をゲストに迎え、内容盛りだくさんです。
☎2月23日(土)・午前10時30分～正午(時間内の入退室は自由)。
☎市民。
☎無料。
☎うわばき持参(スリッパ可)。
☎印旛公民館。

そのほか

雑誌などのリサイクル

図書館で定める保存年限を過ぎた雑誌などを、ご自由にお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了となります。
☎2月16日(土)・午前9時～午後5時、17日(日)・午前9時～午後3時。
☎本笠図書館入口付近。
☎本笠図書館(☎⑦3210)。

賢くキレイになるための コミュニケーション&メイク術

千葉県男女共同参画セミナー
職場、家庭などの日常で役立つコミュニケーションとメイク術を学び、ワンランク上のなりたい自分を目指してみませんか。
☎2月24日(日)・午後1時30分～3時30分(1時から受け付け)。
☎市川市男女共同参画センター。
◆講師：工藤倫子氏(キャリアカウンセラー)。
☎県内在住で現在就業中の女性。
☎30人。
☎無料。
※託児あり(6カ月児以上就学前までの児童10人程度・2月15日(金)までに要予約)。
☎①住所②氏名③電話番号を、電話またはメールで左記まで(先着順)。
☎市民活動推進課市民活動支援班(☎内線344・simink

救命講習会

伊西地区消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を次のとおり実施します。
☎3月16日(土)・午前9時～正午(3時間)。
☎伊西地区消防組合消防本部(牧の原)。
☎普通救命講習Ⅰ(AED使用訓練を含む)。
☎30人(最低実施人数5人)。
☎2月15日(金)の正午までに、左記へ(先着順)。
※災害発生時、または、発生するおそれがある場合、中止にすることがあります。
☎消防本部警防課救急救助係(☎④9964)。

印旛郡市畜産振興協議会主催 「いんばの畜産探検隊」

畜産物がどのように生産されているか、地元の生産現場を実際に見学し、安全な畜産物について生産者と一緒に考えてみましょう。
☎3月8日(金)・午前9時30分～午後4時。
☎伊西市周辺の畜産関係施設。
☎酪農牧場、農産物直売所などをバスで見学。
※バス乗車地：印旛合同庁舎、JR佐倉駅、北総線印旛日本医大駅の別(集合時間などは参加決定後、連絡します)。
☎印旛管内に居住の人。
☎40人(応募多数時抽選)。
☎無料(昼食代は実費負担、1,000円程度)。

里山散策会

【冬鳥(会)に行かん!】
【パートⅠ】利根運河で冬鳥観察と酒造見学(流山市)
☎2月8日(金)・午前9時30分(集合)～午後3時30分(解散)。
※集合・解散場所：東武野田線運河駅。
【パートⅡ】駅近くの公園で冬の自然スポット探し(市

文化ホール情報

2/20(水) 16ミリ映画会「武士の家計簿」
出演は堺雅人、仲間由紀恵、松坂慶子ほか。監督、森田芳光。
☎2月20日(水)・午後2時開演(開場は1時30分)。
☎無料(全席自由)。

文化ホール展示コーナー「市民招待席」

エントランスホールの展示コーナーを、みなさんの趣味や特技を活かして素敵な空間にしてみませんか。
●展示期間：前期分として4月～9月末日のうち2週間程度。
☎市内に住所のある個人または団体(営利目的は除く)。
☎無料。

☎日時：2月16日(土曜日)・午前10時～午後2時。
☎会場：中央公民館(大森)。
☎内容：スペイン料理を学ぶながら、ペルーの文化を知る。
◆講師：小澤マリア・テレサ氏(ペルー出身)。
●定員：20人。
●参加費：600円(材料費)。
●申し込み：電話で左記へ(先着順)。
●問い合わせ：伊西市国際交流協会・渡邊(携帯電話080-5009-5266)。
☎2月15日(金)(必着までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・乗車希望場所(印旛合同庁舎、JR佐倉駅、北総線印旛日本医大駅)を記入の上、左記問い合わせ先へ応募してください。
※はがき1枚につき、本人を含め4人まで申し込み可能(ただし、それぞれの住所・氏名・年齢を記入すること)。
※応募は一人1回とし、本人・連名者を含め重複応募は受け付けません。
☎印旛農業事務所企画振興課(〒285-0026佐倉市錦木仲田町8-1・☎043-483-1129)。
☎伊西市国際交流協会主催「スペイン料理教室」

☎2月28日(木)までに、所定の申請書(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里に用意)に関係書類を添付し、文化ホールまで提出してください。
※状況に応じて展示日の調整を行います。

芸術文化発表会「ロビーコンサート」出演者募集

芸術文化活動をしているみなさんに、文化ホールのロビーエを発表の場として開放します。
●実施日：毎月1回程度(前期分として4月～9月末日)。日時：出演者と協議。
☎市内に住所のある個人または団体(営利目的は除く)。
☎無料。
☎2月28日(木)までに、所定の申

込用紙(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里に用意)に必要な事項を記入し、文化ホールまで提出してください(応募多数の場合は協議で決定)。
※ジャンルは問いませんが、同施設内に図書館があるため、制限があります。

スポーツ

市内スポーツ施設の「予約方法」が一部変更

4月の利用分(3月抽選申込)から、市外登録利用者の抽選申し込みができなくなります。
なお、抽選後(毎月9日)は、市外登録利用者も空き施設を予約することができ、施設利用が可能となります。
※市内登録利用者は、今までどおり利用できます。
※スポーツ振興課振興班(☎428417)。

スポーツ医学セミナー「肩こり・肩痛スッキリセミナー」

日ごろから、肩こりや肩の痛みで悩まされている人を対象に、予防改善セミナーを開催します。
講義と実技を交え、肩痛のメカニズムとすぐに効果が実感できる運動を学ぶことができます。
高齢者や体力に自信のない人でもできる運動です。
☎3月16日(土)・午前10時～正午(受け付けは9時30分)。
☎ふれあいセンターいんば(美瀬)。

①肩の仕組み②肩こり・肩痛のメカニズム③予防法と改善法(実技)。

◆講師：包國友幸氏(早稲田大学非常勤講師)。
☎男女問わずどなたでも。定員50人程度。

防災行政無線の内容を確認したいときは

防災行政無線から放送された内容がわからなかった場合やもう一度聞きたい場合は、下記のテレホンサービスをご利用ください。
【防災行政無線無料テレホンサービス】

☎0800-800-0864

なお、☎2900でも確認できますが、このサービスの通話料は利用者の負担となります(操作方法の説明は、メッセージにより確認できます)。
☎防災課防災班(☎内線454)。

無料。
他運動ができる服装(スカート不可)・筆記用具。
☎事前に、電話または直接左記まで(午前9時～午後5時)。
☎スポーツ振興課振興班。

平成24年度硬式テニス教室

【一般・シニア&ジュニア】
☎2月24日(日)、3月3日(日)、10日(日)、17日(日)・午前9時～11時(受け付け8時30分)。
※雨天の場合中止。
☎松山下公園5番～8番テニスコート(オムニコート4面)。
☎市内在住もしくは市硬式テニス連盟加盟者で原則4日間受講可能な人。
☎定員80人。
☎中学生以下500円、高校生以上2,000円(初回に徴収)。硬式テニス連盟加盟者は無料。
☎2月2日(土)～15日(金)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙に記入のうえ提出してください。

※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。テニスラケットとシューズは、各自で用意してください。
☎松山下公園総合体育館事務室(☎428417)。

市民パークゴルフ講習会

日本パークゴルフ協会認定指導者によるパークゴルフ初心者を対象とした講習会を開催します。

す。当日は、ルールとマナー説明および実技指導を行います。
☎2月17日(日)・午前9時30分～午後3時(受け付け9時)。
※雨天の場合は、ルール、マナー説明のみ実施。
☎平岡自然の家研修室および平岡自然公園パークゴルフコース。
☎市内在住の小学校高学年以上の人。
☎定員100人。
☎200円(当日徴収)。
※市パークゴルフ協会加盟者は無料で、申し込みについても別途。
☎昼食は各自持参。
☎2月10日(日)・午後5時までに、電話またはFAXで左記へ。
☎電話またはFAXの場合は、表題に「市民パークゴルフ講習会」として、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上送信してください。

☎パークゴルフ協会・奥田(☎470449)、海老原(☎42163)、金子(☎477088)。

市民バドミントン大会(ミックス戦)

☎3月10日(日)・午前9時。
☎松山下公園総合体育館。
☎男女混合ダブルス個人戦(1部・2部・メンバーズの部)。
☎【1部・2部】中学生以上のオープン参加。中学生は印西市および白井市の在籍生で、審判のできる人。
☎【メンバーズの部】市内在住、在勤、在学で高校生以上の人および白井市バドミントン協会会員に限る。
☎市内在住、在勤、在学の人および白井市バドミントン協会会員：一人1,000円。上記以外の：一人1,500円。

相談

医師による「心の健康相談」

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。
☎2月21日(木)・午後2時～4時(一人30分)。
☎場内所1階相談室。
☎事前に左記まで。
☎社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

障がい福祉 巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(要予約)。
☎①毎週火曜日・午前10時～正午、②毎週水曜日・午前10時～正午。
☎①印旛支所1階相談室、②本支所1階相談室。
☎事前に、いんば障害者相談センター(☎2501)まで予約してください。
☎社会福祉課障害福祉班。

健康

第26回タウン講座

2回胸やけ・つかえ感教室
近年「胸やけ」を主症状とする逆流性食道炎が、急激に増加していると報告されています。本教室では逆流性食道炎を分かりやすく解説します。
また、内視鏡検査で異常が認められない「つかえ感」を有する。
☎日本医科大学千葉北総病院(☎991111代)。

☎日本医科大学千葉北総病院大会議室(兼炊)。

◆講師：岩切勝彦氏(日本医科大学千葉北総病院消化器内科部長)。

☎無料。

ミニ・ガイド パートI

◆印西歴史愛好会公開講座

「佐倉連隊の歴史について」
山倉洋和氏(NPO法人佐倉一里塚理事長)を講師に招き、明治7年佐倉城址に駐屯し「西南の役」「日清・日露戦争」にも参戦した「佐倉連隊」の歴史を学びます。
☎2月10日(日)・午前10時～正午。
☎小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。
☎700円。
☎印西歴史愛好会・志賀(☎0904672-5493)。

◆ラクティナクラブ 育児支援講座「ワーキングマザーの母乳育児」

働くママのための母乳育児のポイントについての講座です。
☎2月13日(木)・午前10時30分～正午。
☎イオンモール千葉ニュータウン2階会議室。
◆講師：中澤淳子氏(助産師)ほか。
☎妊婦、育児中のママと赤ちゃん、その家族。☎無料。
☎安藤(☎470516)・http://lactinclub.web.fc2.com/。

◆よしきりフェア

印旛特別支援学校の中学部・高等部の生徒が、作業学習で製作した作業製品を販売します。
☎2月19日(火)・午前10時30分～午後2時30分(中学部)、20日(水)・午前10時30分～午後4時(高等部)。

☎ユアエルム成田店1階セン

タープラザ(成田市公津の杜)。
☎印旛特別支援学校(☎982200)。

◆「めだかの学校」開講
身近な自然から姿を消して久しいメダカ。メダカの生態を学習し、ご一緒に「メダカ再生」を探ります。
☎2月24日(日)・午後1時。
☎ふれあいセンターいんば。
◆講師：尾崎真澄氏(千葉県生物多様性センター)。

☎300円(資料代など)。
☎園いには野アカガエルの里を守る会・植村(☎090-2331-5104)。

◆2013年度青空保育「ぞくらんぼ」参加者募集

自然の中で、母と子一緒に心と身体を育てあう仲間を募集。
☎4月～平成26年3月の金曜日・午前10時～12時30分(年間22回を予定)。
☎場内および白井市の公園。
☎平成25年4月時点で、2歳前後の子と親(応相談)。
☎20組。
☎18,000円(年)。

☎2月28日(木)までに、往復はがきの往信面に母・子の名前、子の生年月日、住所、電話・FAX番号を記入し、左記へ。
※応募多数の場合は、抽選。結果は3月25日(月)までに送付。
【説明会】
☎2月13日(木)・午前10時。
☎船穂コミュニティセンター。
☎関口佳穂里(☎270-11356)印西市小倉台2-1-2-406・☎470049)。

◆ミュージックステップコンサート

布佐台幼稚園の園児による、合奏と合唱をお楽しみください。
☎2月16日(土)・午後1時30分。
☎柏市民文化会館大ホール。
☎無料。
☎布佐台幼稚園(☎04-7189-0231)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

お知らせ

パート II

凡例 開日時 開会場 開内容 開対象 開定員 開参加費 開申し込み 開問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 開その他 開携帯電話

募集

保育士・幼稚園教諭 (任期付職員)

市では、4月から保育園・幼稚園で勤務する任期付職員を募集します。

●勤務場所：市立保育園・幼稚園。

●勤務開始日：4月1日(月)。

●勤務時間：月～土曜日のうち、週5日(一日6時間)。

●業務内容：保育園・幼稚園での保育業務。

●保育士または幼稚園教諭の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人。

●地方公務員法第16条(欠格条項)の各号のいずれかに該当する人は応募できません。

●募集人数：7人程度。

●給料：122,864円～135,948円。

●有給休暇の付与あり(年間20日間。ただし、4月採用時は15日間)。

●通勤手当、時間外勤務手当、期末手当の支給あり。

●2月15日(金)までに、必要事項を記入し写真を張り付けた「印西市任期付職員採用選考申込書」を、左記まで郵送または持参してください(郵送の場合は当日消印有効、持参の場合は土・日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)。

●募集案内は、左記および各支所・出張所の窓口で配布します(休日、休館日を除く)。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

●園総務課人事職員班(〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線434)。

印西市健康づくり推進協議会委員

市では、健康増進や食育推進

など健康づくりについて審議するため、健康づくり推進協議会委員を募集します。

●任期：4月1日～平成27年3月31日。

●市内在住の20歳以上の健康づくりに意欲のある人で、平日の昼間(午後1時～4時)に行う会議(年に2～4回程度の開催を予定)に出席できる人。

●報酬：7,500円(会議一回当たり)。

●2月15日(金)(必着)で、「私

●市役所会議棟201会議室(予定)。

●可否については面接終了後、個別に連絡します。

●園クリーン推進課不法投棄対策班(〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線384)。

社会福祉士

●任期：4月1日～平成26年3月31日の一年。

●勤務場所：社会福祉課。

●主な業務：生活・就労など相談、そのほか事務。

●社会福祉士の資格を有し、相談業務に係る実務経験があり、心身共に健康な65歳未満の人。

●勤務条件：時給1,030円(経験年数による)。

●2月15日(金)までに、市販の履歴書(自署・写真貼り付け)に、各種国家資格証・認定資格証の写し、「生活相談員としての心構え」をテーマに400字詰め原稿用紙3枚以内の小論文を添えて、左記まで(郵送の場合当日消印有効、持参の場合は、

●賃金：820円～880円(経験年数による加算あり)。

●通勤手当あり。

●3月5日(火)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)を左記まで持参または郵送。

●3月14日(木)・午前10時～(予定)。

●市役所会議棟201会議室(予定)。

●可否については面接終了後、個別に連絡します。

の考える健康づくり」をテーマに、作文(400字詰め原稿用紙3枚以内、ワープロ可)および住所、氏名、生年月日、職業、電話番号などを明記した書類を左記まで郵送または持参。

●選考結果は後日通知。

●健康増進課総務班(〒270-1327 印西市大森2356-13・☎5595)。

農業版ハローワークに登録しませんか

市では、農業経営の安定を図

土・日曜日、祝日を除く)提出してください。

●選考結果：後日通知します。

●園社会福祉課保護班(〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線251)。

学童保育指導員

学童クラブでは、学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集します。

●勤務期間：4月1日～平成26年3月31日。

●勤務場所：市内学童クラブ(小林・小林第2および六合を除く)。

●勤務時間(シフト制)：通常下校時～午後7時。土曜日および夏休みなどの期間は、午前8時～午後7時。

●時給：830円～900円(規定により通勤手当あり)。

●心身共に健康な65歳未満の人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●2月20日(水)までに(以降随時登録)、履歴書(自筆で写真張り付け)および登録用紙(左記窓口で配布またはホームページからダウンロード)に必要な事項

り、農作業の労働力確保を支援するため「農業版ハローワーク」事業を行っています。

●農業に関心があり、農家で働いてみたいと考えている市民の人(求職者)と働き手が必要としている農家の人(求人者)を登録し、農家と市民が互いに情報を閲覧し、条件に合った相手と直接交渉して、雇用契約を行うものです。農家で働いてみたいと考えている人は、ぜひ登録しませんか。

●本事業は、国で行うハロー

を記入して、左記まで持参または郵送。

園保育課管理班(☎内線224・225)。

ワーク(職業安定所)とは異なります。

●働いてみたい人の登録

●市内在住で、農業研修を受講した人。

●3月11日(月)、12日(火)の2日間。園作物栽培の基礎講習、農作業の実習、農機具の取り扱いなど。

●15人。

●事前に電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡のうえ、2月15日(金)までに傷害保険料264円を農政課まで持参し

常勤職員。

●募集職種：保健師・助産師・歯科衛生士。

●募集人数：若干名。

●主な業務：乳幼児健診・相談事業。

●勤務日、時間：事業日程により決定します。

●時給：保健師・助産師(1,180円)、歯科衛生士(940円)。

●保健師もしくは助産師免許・歯科衛生士免許を有し、65歳未満の心身ともに健康な人。

●中央保健センターで、データ入力や資料整理などを行う非常勤職員。

●勤務日数・時間：月10日程度(一日4時間)。

●募集人数：若干名。

●時給：830円。

●通勤手当あり。

●2月8日(金)までに、履歴書(写真張り付け)、資格免許(①のみ)の写しを健康増進課(中央保健センター)へ持参。

●2月15日(金)。

●中央保健センター(大森)。

●市内の農地所有者。

●登録期間：随時。

●登録申請書は農政課、JA西

●登録申請書および個人情報提供同意書に必要事項を記入し、登録証明用の写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を左記まで持参してください。

●園農政課振興班(☎内線375)。

道路パトロール

市道の安全を図るため、道路

パトロールや修繕、草刈りなどの維持作業を行う非常勤職員を募集します。

●雇用期間：週4日。午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時は休憩)。

●勤務期間：4月1日～平成26年3月31日。

●市内在住の普通運転免許を有する65歳未満の人(車の運転や屋外作業が多いため、特に健康と体力に自信のある人)。

●時給：820円～880円(経験による加算あり)。

●通勤手当あり。

●2月15日(金)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)を左記まで郵送もしくは持参。

●未定(後日連絡します)。

●可否については、面接終了後に個別に連絡します。

●園土木管理課維持班(〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線797)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

●園健康増進課母子保健班(☎5595)。

国 保・年金

後期高齢者医療制度加入者で 確定申告される人へ

後期高齢者医療保険料は、平成24年1月1日から12月31日まで納付された全額が社会保険料控除の対象となります。確定申告の際、領収書や納付証明書を送付する必要がありますが、納付された金額を申告書に記載するようにしますので、確定申告する人は、次の資料を参考にしてください。

【特別徴収の人】

年金から徴収(天引き)されている人については、年金の源泉徴収票に記載されていますのでご確認ください。

【普通徴収の人】

口座振替や納付書で支払いた人は、今年の1月下旬に市国保年金課から、社会保険料控除の資料として『社会保険料控除のお知らせと納付額のご案内』のはがきを送付しましたのでご確認ください。

また、世帯主または配偶者としてご家族の後期高齢者医療保険料を口座振替で一緒に納付したときは、その納付額の全額が納付した人の社会保険料控除対象となります。

収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年一年間の総所得金額などが一定額(基準所得額)以下の場合、その所得に応じて個人均等割り・世帯平等割りの軽減を受けることができます。

昨年の収入が少なかった人や、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人も、市・県民税などの申告をしていないと所得の把握ができず、軽減を受けられない場合がありますので、忘れずに申告しましょう。

国民年金課保険税班(☎内線281~284)、高齢者医療年金班。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、控除証明書などの添付を

平成24年1月~9月30日の間に納付した人には、昨年の11月に証明書が郵送されていますが、平成24年10月1日から12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した人については、今月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象となりますので、申告を行うまで証明書を大切に保管してください。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問合せは専用ダイヤルにおかけください。

国民年金課専用ダイヤル(☎0570-070-117・3月15日まで)、IP電話(☎03-6700-1130・通話料金は、全額お客さま負担)。

年金相談所 社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認、そのほか年金制度に関することなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間:一人30分間 2月28日(木)・午前10時~午後3時15分。 場内役所附属棟25会議室。 定8人。

2月12日(火)までに、左記までに申し込みの際、基礎年金番号の分かるものをお手元にご用意願います。

なお、国民年金保険料免除制度の相談や申請は、国民年金課および各支所で随時行っています。

国民年金課高齢者医療年金班。

国民年金の保険料は、口座振替の前納がお得

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでの前納が

お得です。口座振替、クレジットカードとも①1年間分の前納、②6カ月分の前納、③翌月末振替があります。また口座振替には④当月末振替もあります。

平成24年度を例にすると、年額保険料179,760円を納付書またはクレジットカードで前納した場合は176,570円となり、3,190円割引となります。

また口座振替で前納すると175,990円となり、納付書またはクレジットカードで前納するよりも、さらに580円割引となります。

口座振替の申し込みは、金融機関での手続きとなります。また、クレジットカードでの納付は市国保年金課にお申し込みください。

なお、前納の申し込みおよび4月分から新規に口座振替、クレジットカードでの納付を開始希望の人は、今月中にお申し込み

ください。

犬の登録事務を中央駅前出張所と牧の原出張所を開始

2月1日(金)から、中央駅前出張所および牧の原出張所でも、犬の登録に関する受付業務を開始します。

出張所で犬の登録申請と手数料を預かり、後日、環境保全課環境指導班から鑑札や注射済票を郵送します。

●取扱業務:次のとおり。 ①犬の鑑札の交付(登録手数料3,000円)。

②犬の鑑札の再交付(再交付手数料1,600円)。

③注射済票の交付(手数料550円)。

④注射済票の再交付(再交付手数料340円)。

みく(申し込みが遅れると、手続きが間に合わない場合があります)。

詳しくは左記へご確認ください。

国民年金の1号被保険者(加入中)の人で、手帳を紛失してしまつた人は、市国保年金課で年金手帳の再交付申請をお早めに行ってください。

申請後、日本年金機構から新しい手帳が郵送されます。

また、会社などに勤務されていて厚生年金などに加入中の人は、職場での手続きとなります。

国民年金課高齢者医療年金班。

5登録事項変更届出書の受け付け(転入、転居、所有者変更・犬の名前の変更など)。

6死亡届の受け付け。

なお、市役所環境保全課環境指導班・印旛支所地域づくり課・本笠支所地域づくり課・滝野出張所でも受付業務を行っています。

環境保全課環境指導班(☎内線362)。

ミニ・ガイド パートII

◆第13回原っぱの会の自然観察会「冬の里山の野鳥観察会」

木々を行き来する野鳥の姿や鳴き声を楽しみませんか。

2月24日(日)・午前10時~正午(雨天中止)。

場内市福祉センター前。

講師:上田孝寿氏、高橋邦年氏(日本野鳥の会千葉県幹事)。

定20人。

費100円(資料代、保険代)。

他あれば双眼鏡、飲み物持参、暖かい服装で。事前左記へ。

〒105-8047 東京都港区赤坂2-1-8 森の会・内田(☎/FAX 0256)。

◆森に親しむ講座 4月4日(木)、25日(木)、5月10日(金)、23日(木)、6月6日(木)、15日(土)。

※詳しい日程や内容は、千葉県森林インストラクター会ホームページ(http://www.chiba-shinrin-instructor.com)を参照(申し込みも可能)。

定一般50人(先着順)。

費5,000円(保険料ほか)。

申込はがきメールに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、左記へ。

〒272-0474 千葉県千葉市中央区千葉森インストラクター会・森に親しむ講座事務局・高野満里子(〒273-0104 鎌ヶ谷市東鎌ヶ谷2-1-8 105-8047 444-8272・hiru-koza@chiba-shinrin-instructor.com)。

「ら」を次世代へ」高川晋一氏(公益法人日本自然保護協会)、「むかし、むかし、そうふけっばら」は……」天下井恵氏(前白井市文化財審議会会長)、「里山にすむキツネ」金子弥生氏(東京農工大学准教授)。

③絵本『そうふけっばらのキツネ』(印西市教育委員会発行)原画展。 定150人(当日先着順)。

費無料。

〒080-3594 6267・kamenarilove@yahoo.co.jp)。

印西地区環境整備事業組合(☎462732)、クリーン推進課クリーン推進班(☎内線383)。

2月28日(木)は 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期限

2月28日(木)は、第8期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

口座振替をご利用の人は、残高不足のないよう、ご確認ください。納付が困難な場合は、そのままにせず、下記窓口でご相談ください。

国民年金課保険税班(☎内線281~284)、国民年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ その他 携帯用電話

燃やさないごみ 有害ごみ 直接搬入を 休止

印西クリーンセンターでは、粗大ごみ・燃やさないごみ処理施設の定期修繕を2月9日(土)~17日(日)に実施するため、この期間中は次の業務を休みます。

【粗大ごみ】 修繕期間中の粗大ごみの収集および直接搬入は、休みます。 ※粗大ごみの受付業務は修繕期間中も行っていきます。粗大ごみ収集事務所(☎8686)までお申し込みください。

【燃やさないごみ・有害ごみ】 修繕期間中の燃やさないごみおよび有害ごみの直接搬入は、休みます。 ※燃やすごみ・燃やさないごみおよび有害ごみの集積所の収集は、通常どおり実施します。 みなさんのご理解とご協力をお願いします。 ※詳しくは下記までお問い合わせください。

お知らせ

パート III

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 随その他 随携帯電話

福祉

子育てヘルプサービス事業

一時的に家事、育児などの支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、保護者と児童などの生活の安定を図り、ゆとりのある子育てを支援します。

●利用時間：月々金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時～午後6時。

●利用日数、時間に制限あり。●育児に関する、妊産婦の身体介助、家事に関すること。

●市内に居住し在宅している妊産婦、または一時的に育児が困難となる児童など（小学校6年生まで）の保護者。

●利用料金：1時間300円（生活保護世帯は無料）。●産前産後にかかる利用は利用開始予定日の1カ月前までに、そのほかは1週間前までに左記までお申し込みください。

●子育て支援課子育て支援班（☎内線246）。

おねだりはないですか？

児童手当の手続き

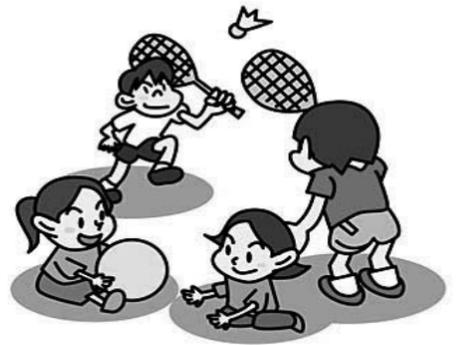
(1) 中学校3年生までの子どもを養育している人へ申請に基づき児童手当を支給しています。

出生・転入した人は、15日以内に必ず手続きをください。15日を過ぎた場合は申請をした翌月からの支給対象になります。●支給月額：3歳未満15,000円、3歳以上小学校終了前

●学童クラブ一覧●

名称	所在地および電話番号
木刈学童クラブ	木刈二丁目6番地 ☎④ 8592
小倉台学童クラブ	小倉台二丁目3番地 ☎④ 6031
小倉台第2学童クラブ	小倉台二丁目3番地 ☎④ 2033
内野学童クラブ	内野一丁目1番地 ☎④ 5671
内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地 ☎④ 7122
原山学童クラブ	原山三丁目4番地 ☎④ 3966
高花学童クラブ	高花二丁目4番地 ☎④ 1147
西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地 ☎④ 1395
原学童クラブ	原三丁目5番地 ☎④ 6220
原第2学童クラブ	原三丁目5番地 ☎④ 7210
滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地 ☎⑦ 2019
いには野学童クラブ	若萩三丁目9番地 ☎⑨ 1198
平賀学童クラブ	平賀1161番地2 ☎⑨ 3501
木下学童クラブ	木下1475番地1 ☎④ 0061
大森学童クラブ	大森3313番地1 ☎④ 5814
永治学童クラブ	浦部548番地3 ☎④ 8071
小林学童クラブ	小林北五丁目12番地1 ☎⑧ 8677
小林第2学童クラブ	小林2441番地2 ☎⑦ 6261
六合学童クラブ (平成25年4月1日開所予定)	瀬戸1580番地 ☎未定

※小林、小林第2および六合学童クラブは、指定管理者により管理運営。



●学童クラブの名称および所在地：左表参照。

●入所資格：市内の小中学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する者がいない家庭の児童、または、保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。

学童クラブの短期入所

小学校の春休み期間に、市内学童クラブへ入所を希望する人は、2月28日(木)までに申請してください。なお、一部の学童クラブは、定員に達しているため、近隣の学童クラブをご利用いただく場合があります。

●開所時間：午前8時～午後7時（春休みなどの長期休業日）。●休所日：日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日。●保育料：日額1,000円（上限あり）。●2月28日(木)（必着、以降入所希望日の2週間前まで）までに、次の①②を左記まで郵送または相談ください。

持参（小林および小林第2学童クラブを希望する場合は、小林学童クラブへ申し込み）。①学童クラブ入所許可申請書。②保護者の就労証明書など、児童を監護できないことを証明できる書類。●書類は、保育課・印磨および本笠支所・各学童クラブで配布。また、市のホームページからもダウンロードできます。●保育課管理班（☎内線224・225）。

高齢者世帯の訪問調査

市内地域包括支援センターおよび市から委託を受けた在宅介護支援センターでは、高齢者世帯の実態を把握し、福祉サービスの提供に役立てるため、訪問調査を行っています。

65歳以上の独居・高齢者世帯を中心に、支援センター職員が伺うことがありますので、ご協力をお願いします。なお、支援センター職員は、身分証明書を携帯しています。また、高齢者の介護や生活に関する相談も各支援センターで受け付けますので、お気軽にご相談ください。

特定疾患見舞金制度

市では、特定疾患および先天性血液凝固因子障害の治療を受けている人へ、見舞金を支給しています（初回の登録申請手続きが必要となります）。●県が認定した特定疾患医療受給者票、小児慢性特定疾患医療受給券、先天性血液凝固因子障

害受給者証の発行を受けている療養者。●見舞金の額：次のとおり。●通院が月2日以上：月額5,000円。●入院が月2日以上15日未満：月額5,000円。●入院が月15日以上：月額10,000円。●千葉県から受給者証などが交付されましたら、左記までお問い合わせください。

印西市デイケアクラブ

「心のいずみ」●場・場・場左表のとおり。

●心のいずみ日程表●

日時	会場	内容	持ち物など
2月1日(金)、8日(金) 午前10時～正午	総合福祉センター(竹袋)	ミーティング、制作活動	飲み物など
2月15日(金) 午前10時～正午	松山下公園 総合体育館(浦部)	運動	軽装、上履き(スリッパ不可)
2月22日(金) 午前10時～午後1時	保健福祉センター(高花)	調理	エプロン・ふきん、材料費500円程度

●心の病気で悩んでいる人とその家族。●心社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

心の健康市民講座

うつ病などの精神的な病気や障がいについて、本人や周囲の人がどうしていけばいいのか、また予防も含めて、精神保健福祉士が事例も交えながら分かりやすくお話しします。

●3月6日(水)・午後1時30分～3時30分。●場文化ホール(大森)。●「もっと知りたいこころの病気」生活の中で、本人と周囲の人ができること。●講師：橋本美枝氏(成田地域生活支援センター長)。●定員50人。●無料。●事前申し込み(先着順)。

ソーシャルスキル相談

地域自殺対策緊急強化基金事業による心の整理術市では、発達障がい・精神障がいなどのために、悩んでいる人やその家族に対し、対面相談とソーシャルスキルトレーニング(ペアレントトレーニング)を含む、無料で実施します。●2月19日(火)・午前9時30分～11時30分。●場中央駅前地域交流館2号館。●定員3人。●事前申し込み(先着順)。

平成24年度成年後見制度研修会

県民や福祉関係者を対象に、落語などでおもしろおかしく成年後見制度の概要や職務を学び、制度の利用促進を図ります。●2月24日(日)・午後1時20分～4時30分。●場千葉市生涯学習センター(千葉市中央区弁天3-7-7)。●定員300人。●費500円。●2月14日(木)（必着）までに、FAXかメールで問い合わせ先へ(先着順)。

●中途失聴者・難聴者のための「手話学習」●2月2日(土)・午前10時～正午、②15日(金)・午前10時～正午。●場①佐倉市中央公民館②八街市総合福祉センター。●講師あり。2月2日の特別講師は谷千春氏。●OHP要約筆記(話し手の言葉を要約しスクリーンに投影)で聞こえのサポートをします。●申し込み、参加費は不要。●聞こえの悪い人に限らず、どなたでも参加できます。●場NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会・印磨香取事務所・板倉(☎090-53302-103 85・FAX043-444-102 98)。

心のフォーラム2013

白井市およびNPO法人ぼれぼれ・ちばの主催で、左記のとおり開催します。●2月3日(日)・午後1時30分～4時(開場1時)。●場白井市保健福祉センター。●必ずずらん劇団による、「それぞれの出発」。心の病や障がい経験者からのメッセージ演劇。●無料。●場ぼれぼれ(☎047-498-12400)。

2月18日(月)～3月15日(金)は 市民税・県民税と所得税の申告

の期間です

2月18日(月)から市民税・県民税と所得税の申告受け付けが始まります。申告は自分で計算し、申告することとなるため、市では自書申告を推進しています。所得税については、簡易な申告相談(雑損控除・譲渡所得などを除く)を市内各申告会場でも受け付けます。

会場は大変混雑するので、申告書は自分で書いて早めに提出しましょう。

所得以外の所得(農業・そのほかの事業所得・配当・年金・不動産など)のあった人
※年末調整した給与所得以外の所得合計が20万円以下の人、公的年金などの収入合計が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人、所得税の申告の必要はありませんが、市民税・県民税はほかの所得と合計して税額計算するため、所得の多少にかかわらず、申告が必要となる場合があります。

ある場合：前年中の所得の合計額から所得控除額を差し引き、計算により算出された税額が配当控除の合計額を超える人。
●給与所得がある場合：次のいずれかに当てはまる人。
▼給与収入が2,000万円を超えた人▼給与以外の所得(農業や年金など)が年間20万円を超えた人▼2力以上の会社から給与の支払いを受けた人▼源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人▼年末調整をしていない人や年の途中で退職した人▼住民税の住宅借入金等特別税額控除を受けようとする人で、年末調整において所得税の住宅借入金等特別税額控除を受けた給与所得者で、所得税額が0円でも医療費控除等の所得控除を新たに申請する人。

【申告に必要なもの】
▼認め印(スタンプ式不可)▼電卓▼筆記用具▼源泉徴収票▼事業所得のある人は作成済の収支内訳書▼生命保険や地震保険などの控除証明書▼国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税・介護保険料などの支払金額の分かるもの▼所得税が還付になる場合は、申告者本人名義の銀行などの口座番号。
ほかに収入の分かるものや各種控除を受けるのに必要な書類などがあれば持参してください。

また、申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な場合は、控えに住所、氏名などをボールペンで記載し、切手を貼った返

信用封筒を同封してください。
【申告書の問い合わせ】
●市民税・県民税の申告書について
●市民税・県民税の申告書について
●市民税・県民税の申告書について

入のすべてが終了しているものは、税務署庁舎内でも受け付けられます(土・日曜日、祝日を除く)。
※2月24日および3月3日の日曜日に限り、確定申告の相談および受け付けを行っています。
※3月15日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。
※混雑している場合は、受け付けを早めに締め切ることがあるので、午後4時までにご来場ください。詳しくはお問い合わせください。
※午前9時から午前10時までは、立体駐車場3階連絡通路から入る2階「C」入り口が専用口になります。
●成田市ウイング土屋24。
※京成成田駅前からは「6番のりば(バス)」となります。
※【バス停】千葉交通バス「ジャスコ・イオン成田店前」で下車。
●成田税務署(☎5151)。

●平成25年1月1日現在、印西市に住所のある人：所得税の確定申告の必要がない人で、次のいずれかに当てはまる人は申告が必要です。
①事業所得(農業・営業など)や不動産・配当などの所得のあった人。
②次に該当する給与所得者。
●ご自身で申告するように勤務先から指示されている人、給与

●市内に事務所や家屋敷を所有している人：1月1日現在、市内に事業所や事務所、家屋敷のある場合は、印西市に住んでいなくても、市・県民税の申告が必要で、
●所得の確定申告が必要な人
●事業所得や不動産所得などが

●雑損控除の控除金額が計算されていない人▼青色申告の人▼譲渡所得(土地・建物や株式など)のあった人▼事業所得(農業・営業など)がある人で、収支内訳書が完成していない人。
そのほか複雑な申告をする人は、成田税務署の申告会場とな

各税務署のほかに市役所市民税課および市内の各支所・出張所にも用意してありますが、数に限りがありますので、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご利用ください。

なお、所得税の確定申告書用紙の郵送は、市では行っていません。用紙の郵送請求は左記へお問い合わせください。
●成田税務署(☎5151)。

●e-Tax(所得税電子申告・納税)を利用するみなさんへ
e-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)・電子証明書の取得が必要です。市では、平日来庁できない人のために、土曜日に市民課ならびに印旛支所市民福祉課を開庁し、申請を受け付けます。

●電子証明書の有効期間に注意
e-Taxを利用するための電子証明書の有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、使用できません。平成22年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。
すでに電子証明書を取得し、今年e-Taxを利用する人は、ご自分の電子証明書の有効性を確認してください。有効性の確認は、「公的個人認証ポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp/>)」の「オンライン窓口」の中で確認できます。
●市民課住民記録班。

●市民税・県民税 / 所得税申告日程●

期日	会場	受付時間
2/18(月)～2/27(水) ※土・日曜日を除く	イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール	午前10時～正午、午後1時～4時
2/28(木)	本笠公民館	午前10時～正午、午後1時～4時
3/1(金)～3/4(月) ※土・日曜日を除く	ふれあいセンターいんば3階会議室	午前10時～正午、午後1時～4時
3/5(火)～3/15(金) ※土・日曜日を除く	印西市役所 附属棟2階	午前9時～正午、午後1時～4時

※会場により時間が異なりますので、ご注意ください。
※市役所の駐車スペースに限りがありますので公共交通機関でのご来庁をお願いします。

※2月21日(休)は申告会場内で「税理士による無料相談会」を同時開催しますので、ぜひご利用ください。

◆注意事項◆ (必ずお読みください)

- 各会場とも、職員による個別の相談・作成は行いませんので、ご自身で申告書の作成をお願いします。
- 混雑具合により受付時間中に締め切らせていただくことがありますのでご了承ください。
- 市役所市民税課、各支所・出張所の窓口では、申告相談は行っていませんので、申告受付期間中は各会場をご利用ください。ただし、市民税課(市役所が会場ではない期間)・印旛支所・本笠支所の市民福祉課では、提出のみ受け付けます。
- 申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付することができません。また、控えの用紙に記入する際は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具で記入してください。
- 個別相談は行いません。また、事業所得(農業・営業など)がある人で、収支内訳書の作成方法が分からない人は、直接、税務署主催の申告特設会場(イオンモール成田2階イオンホール)でお願いします。

※会場などの問い合わせは、市民税課まで。

所得税の確定申告書の作成(検算)は国税庁のホームページが便利

申告会場以外でも、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書等作成コーナー」で作成・印刷した確定申告書を、税務署に提出することができます。なお、土地・建物等譲渡所得

●土曜開庁日程表●

日時	会場
2月2日(土) 午前8時30分～午後3時	市役所(大森) 市民課
2月16日(土) 午前8時30分～11時	印旛支所(美瀬) 市民福祉課
3月2日(土) 午前8時30分～午後3時	市役所(大森) 市民課

※すでに住基カードを持っている、電子証明書の申請をする場合は、必ず住基カードを持参。
●住基カード500円、電子証明書500円。

●必要なもの：①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)②写真真住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。

支所市民福祉課市民班(☎5151)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ その他

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111) 旧中央駅前子育て支援センター	20日(水) 10:00~10:45	にこにこハッピー	親子リズムあそび(講師あり)。対象:0~1歳の子とその保護者。定員25組。6日(水)・10:00から電話・窓口で受け付け。
	23日(土) 11:00~	2月の誕生会	みんなでハッピーバースデー!対象:0歳~未就学児。1日(金)・10:00から電話・窓口で受け付け。
	26日(火)・27日(水) 9:30~11:30	今日は何の日おはなしなあに?	対象:0歳~未就学児とその保護者。カレンダー作りとお話を楽しもう。テーマは「ひなまつり」。手・足型もとれます。当日自由参加。時間内にいつでもどうぞ。
小林子育て支援センター (☎8700)	6日(水)・13日(水)・20日(水) 10:00~11:00	バブバブクラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「感染性胃腸炎・お家でのケア」。質問も受け付け。当日来所ください。
	8日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	対象:利用している全保護者。お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。10組。電話・窓口で予約。
	4日(月)・18日(月)・27日(水) 10:00~10:40	リズム交流	対象:就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒にリズムを楽しみましょう!当日自由参加。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	13日(水)・27日(水) 10:00~11:05	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00から14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。当日自由参加。※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放。
	7日(水)・14日(水)・21日(水) 10:00~11:30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやうた遊びお話しアターほか	
わくわくほかほか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00	おいでよ!わくわく広場	「小麦粉粘土」「ひなまつり制作」です。今月の手遊びは「おてらのおしよつさん」「なべなべそこめけ」です。
	21日(水) 13:00~13:20	誕生会	2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。対象:0歳児~未就学児とその保護者。当日自由参加。
マメタのぼんぼこ広場(しんば児童館) (☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	おりがみ制作	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 11:40~11:55	おはなしわーど	金曜日(1日は、音楽でゴーゴー)は、専門の講師を招いて、親子で楽しめる講座を開催します。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	1日を除く毎週金曜日 10:40~11:30	講座デー	
滝野子育て支援センター (☎1822)	毎週火曜日~金曜日 11:00~11:30	ぼっかほかタイム	保育士と体操や手遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	5日(火)・7日(水)・8日(木) 9:00~11:30	大きくなーれ!	身長・体重測定ができます。赤ちゃん用の身長・体重計もあります。
	6日(水) 10:30~11:30	ママ友クラス	対象:1歳未満児とその保護者。ふれあい遊びや絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。詳しくは、おたより「ぼっかほかだより」参照。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	9日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	「顕微鏡をのぞいてみよう」。対象:4歳~中学生(未就学児は保護者と一緒に行います)。定員20名。当日自由参加。
	20日(水) 11:00~11:45	すこやかキッズ	親子リズムあそび(講師あり)。対象:2~3歳の子とその保護者。定員25組。6日(水)・10:00から電話・窓口で受け付け。
	毎月第2・第4土曜日 9:00~17:00	みんなでカラオケデー	カラオケで交流しましょう。対象:4歳~18歳未満(未就学児は保護者同伴)。職員がついて操作方法などを教えます。
そうふけ児童館(☎3800)	26日(火) 10:00~12:00	彩のティータイム「ネイルアート」	対象:未就学児を持つ保護者。先着12名(託児有10人まで)。材料費300円。1日(金)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	28日(水) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!「ひな祭り」	対象:1歳6カ月~4歳までの子とその保護者(先着20組)。5日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	3月6日(水) 10:00~11:30	ママ&キッズエクササイズ「骨盤矯正」	対象:1歳~4歳までの子を持つ保護者(先着20組)。5日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター(☎0144)	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	今月は、壁面制作&新聞紙遊び。対象:未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象:市内在住小学生以上~高齢者。自由参加。
しんば児童館(☎3950)	9日(土) 14:00~15:00	キラキラキッズ	「バレンタインクッキー作り」対象:小中学生。先着20人。当日10分前受け付け。材料費150円。エプロン持参。
	14日(水) 10:20~11:40	フルーツランド	「親子でバレンタインクッキー作り」対象:乳幼児と保護者25組。当日10:00~受け付け。先着順。材料費150円。スモック、エプロン持参。

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※屋外は雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
28日(水)	イオンモール3階イオンホール	集まれ!駅前ひろば(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
8日(金)	フレンドリープラザ		
19日(火)	ふれあい文化館(原)	ひな祭り!	小林子育て支援センター(☎8700)
26日(火)	総合福祉センター(木下)		
5日(火)	西の原公園	親子ふれあい遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
21日(水)	滝野子育て支援センター	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	22日(金) 10:30~12:00	母親講座「ネイルアート」	講師:森谷洋子氏。対象:未就学児とその保護者。定員17組。うち保育は14人。参加費500円(材料費)。1日(金)・9:00から窓口で受け付け。
	19日(火)・26日(火) 11:00~	ミニチェリーランド「壁掛け雛人形作り」	対象:1歳半までの親子先着15組。1日(金)・9:00から電話・窓口で受け付け。詳しくは、つどいの広場まで。
	11:00~11:30(毎月1回)	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話し・リズム・測定・歌ってララン・絵本ガイド②ベビーマッサージ・エアロビクス・プリンランド・お誕生日会・パパを楽しもう。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	ふれあい遊びや読み聞かせ、新聞紙遊びひなまつり制作などを行います。対象:(月)2歳~就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。※誕生会は、21日(水)10:30から当日自由参加。
	①18日(月)②20日(水)③22日(金) 10:30~11:30	読み聞かせ講座	図書館司書から絵本の読み聞かせ方を学ぼう。対象:①2歳児~就学前児②1歳児③0歳児。当日自由参加。
	26日(火) 10:30~11:30	ひなまつりコンサート	「魔法のピンクバンド」のみなさんと一緒に音楽を楽しみましょう!対象:0歳児~就学前児とその保護者。当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。	
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	園庭開放	専用のミニ園庭を自由に使うことができます。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火、金曜日 10:20~10:50	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作・ダンス・おはなしかいなど。自由参加。詳しくは「しおんひろばだより」参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	13日(水)~15日(金) 9:00~11:15	すくすく測定	身長・体重が自由に測れます。手形・足型をとってカードに記録できます。
	15日(金) 11:00~11:30	誕生会	2月生まれの友だちをお祝いしよう。対象:0歳児~未就学児とその保護者。自由参加。
	22日(金)休園日を除く 21日(木)~28日(水) 9:00~11:15	ひな祭り制作週間	おひな様とおだいら様を作って、可愛いひな祭りの飾りを作ってみませんか。自由参加。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場) (☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 10:00~12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 9:45~10:30	発育相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。
	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 9:45~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内しています。※今月の「親子英語教室」は、27日(水)です。電話で予約受け付け。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	4日(月)・5日(火)・15日(金)・16日(土)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・26日(火) 10:00~11:30	子育て支援	工作、昔遊び(福笑い)、体育遊びなどを楽しみます。15日(金)バブバブよちよち、マタニティママもどうぞ。16日(土)切り絵と新聞遊び、22日(金)栄養士による食育相談。詳しくは、さくらだよりでお知らせします。
	1日(金)・19日(火) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談。
	8日(金) 10:00~11:30	ピラティス申し込み制講座	先着6組。首が座ってから1歳まで。1人100円。予約はさくら広場まで。

※事業の申し込みについては、本人または家族に限ります。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。2月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	10日(日)、24日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	23日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①9日(土)、23日(土)・11:00~ ②2日(土)、16日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	14日(水)、21日(水)、28日(水)・15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	16日(土)・10:30~

お知らせ

子ども発達センター

子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・療育を行っています。お気軽にご相談ください。

時 祝日・休日を除いた月~金曜日・9:00~17:00。

場 保健福祉センター(高花)。

問 子ども発達センター(☎6551)。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours: 2月6日(水) ふれあいセンターいんば.

市税などの「夜間・休日収納窓口」

23日(土)は8:30~12:30、28日(木)は、20:00まで、収納窓口を開設しています。また、納付相談も随時行います。

火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Chiba City for Dec 2012, Jan 2013, and Dec 2012.

交通事故発生状況

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...9日(土)・23日(土)・(8:30~17:15)。 ●印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。

Table showing accident statistics for Chiba Prefecture from Jan 1 to Dec 31, 2012.

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合 ●ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

Table of health center services: 健康づくり相談, 妊婦対象(栄養や日常生活の相談など), プレママクラス, プレママ歯ッピー講座.

Table of infant health checkups: 乳幼児健診・相談・教室. Includes columns for date, content, target, venue, and time.

転入者のみなさんへ 届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

千葉県の小児救急電話相談 受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。



◆優秀賞
◆晩秋の松虫寺 (松虫)
◆清水順一 (栄町)

(評) 夕日が境内を鮮やかに彩り、その木漏れ日はほみじをさらに引き立てている絶妙の一枚。

印西市観光協会主催

第 21 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

いきいき生活情報

有料老人ホームの退去時の一時金返金トラブルが増加

有料老人ホームの入居一時金の返還トラブルが増えています。施設の良しあしは、入居してみないと分からないことが多いため、事前に体験入居や契約書・重要事項説明書などを入手し検討することが大切です。法改正により平成24年4月以降に新規届出された施設は、家賃などの対価を除き、権利金などの受領は禁止されました。【事例1】入居一時金500万円を支払って有料老人ホームに入居後、2カ月で退去したのに一時金の返金額が少なすぎる。【回答1】老人福祉法では、3カ月以内の退去について、算定基準に基づいた解除日までの利用料と原状回復費用を差し引いた額を返金するよう規定されているので、確認が必要。【事例2】2年間入居した有料老人ホームを退去した。入居一時金100万円を支払っていたが30万円しか返金されない。入居時、一時金は退去の際に返金されると言われていた。事業者は「契約書に入居者の責任による汚損は費用負担してもらおうとある」と応じない。【回答2】事業者は契約の際、退去の一時金の返還について、算定方法・支払い時期などを記載した重要事項説明書を交付し、説明することになっています。事例の場合「返金される」と言われた具体的な経緯を調べ、

～ 46 ～

知っ得！消費生活

居室の汚損が入居者の責任によるものなのか、国土交通省ガイドライン(※参照)を参考に、返金交渉を行うことになり。 ※通常使用損耗の範囲は入居者に修理責任はないとされています。 区市消費生活センター(月～水、金曜日・午前10時～正午、午後1時～4時・☎3306)。

化学物質過敏症を

「ご存じですか



— 120 —

現代社会では、化学物質が住宅や生活用品など身の回りのものに当たり前のように使われています。

だ未解明な部分が多い病気でもあり、広く一般の人には、知られていないのが現状です。

芳香剤、農薬類(除草剤・殺虫剤ほか)、塗料など。 ●身近に化学物質過敏症の人がいる場合 みなさんができるちょっとした心遣いがあります。 次の例を参考にしてみてください。

このような中、一度に多量の化学物質を浴びたり、少量でも長期間浴び続けたりすることで、突然、化学物質に過敏に反応するようになり、体調不良を訴える苦しんでいる人がいます。これは「化学物質過敏症」という症状で、医学的にはまだま

●症状 目がかすむ、動悸(どきき)、呼吸困難、下痢、頭痛、不安やうつ状態など、人によって症状はさまざまです。 ●わたしたちの身の回りにはある化学物質 防虫剤、殺虫剤、合成洗剤(衣類用・食器用ほか) 消臭剤、

庭木にまく薬剤を最小限にして、薬剤散布をする時は近所にちよっとと声をかける。 ●家の塗装工事などは、早めに近所に工事予定を知らせる。 ●禁煙スペースを守る。 ●病院などが集まる場所に行く時は、香水などを控える心がける。



わたし自身広聴業務を担当していますが、広聴とは収集であり、広報は発信であると考えていますので、市民のみなさんが「安心して安全な街」に住め、住んで良かったと実感できるように頂いたご意見・ご感想を担当課にいち早く伝え、市民側に立って担当課と掛け合うことが一番大事なことだと思います。 ◎

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ 秘書広報課広報広聴班



豆腐とホウレンソウのいため物

いろいろ食べて生活習慣病予防

- 材料(4人分) 木綿豆腐1丁、ホウレンソウ1束、生シイタケ6枚、長ネギ2本、ショウガ1かけ、A(固形コンソメ1個、砂糖小さじ1、酒大さじ2)、しょうゆ大さじ1、サラダ油・かたくり粉適量。 ●作り方 ①豆腐はペーパータオルなどで水気を切っておく。 ②生シイタケは4つ切り、ホウレンソウはゆでて3cm長さ、長ネギは2cm厚さの斜め切り、ショウガはみじん切りにする。 ③フライパンに油を熱し、ショウガをいため、生シイタケ・長ネギをいためる。 ④豆腐を丸ごと加えあまり細かくしない様に切り混ぜる。 ⑤水3/4カップを加えAの調味料を入れてさっと煮る。 ⑥ホウレンソウを加え、しょうゆを回しかけて味を調え、倍量の水で溶いたかたくり粉でとろみをつける。 ★1人あたり栄養価 エネルギー 136kcal、たんぱく質 7.7g、脂質 6.8g、カルシウム 133mg、塩分 1.1g。