▲▼各校の代表に選ばれたランナ -たち。互いに全力でぶつかりあ

い、白熱した走りで観客を沸かせ

てくれました

No. 654 平成 22 年 (2010)

第4回印西小学校駅伝競走大会

のたすきに

- ■毎月2回 1 日・15日発行
- 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
- 270-1396 千葉県印西市大森2364-2
 - **四**0476425111代 FAX0476427242
- ージアドレス http://www.city.inzai.chiba.jp/
- ■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp
- ◆北 千 葉 道 路 (掘 割 部) の工事が1月から開始…2
- ◆所 得 税 確 定 申 告 書 の 無料相談会・自書作成説明会…3
- ◆保育園の入園の申し込み…7

成事業」の一環として4回目 去る11月26日に松山下公園内 走大会」。今年も青空の下、 を迎えた「印西小学校駅伝競

「きらり輝く印西の子供育

で開催されました。 今年は、インフルエンザの

しかし、この日のために練

習を積んできた小さなランナ も駆けつけ、これまでの大会 られ、真新しいのぼりを持っ 場には、各学校の横断幕が張 にも負けないくらいの盛り上 て応援する保護者のみなさん は、早朝から気合十分。会

30秒差をつけて圧勝。 台小Aが、最終的には2位に 戦から3区で抜け出した小倉 M)では、上位4チームの混 がりを見せました。 女子の部(5区間、6・6

A) ▼3区…本多秀伍(木刈 ▼2区…小谷野陽平(木刈小 ▼1区…川村雅俊(木下小A) 【区間賞男子の部】(各一位)

下小A)▼5区…羽生拓矢(木

する学校もあり、女子18チー 少ない参加チーム数となりま ム、男子20チームと例年より 流行のため、やむを得ず棄権

西の原小A▼三位…木刈小A

【チーム対抗・男子の部】 /小A▼三位…原小A 一位…木下小A▼二位…木

▼1区…鈴木彩乃(西の原小 【区間賞女子の部】(各一位)

刈小A)▼3区…帆足千佳(小 A) ▼2区…及川真衣子(木 倉台小A) ▼4区…種艸真名

香(小倉台小A)▼5区…勝 又彩花 (小倉台小A)

誕生する予定です。この合併 市2村の合併により、新市が 印西市・印旛村・本埜村の 図り魅力あふれる豊かな地域 を最優先に、行政の効率化を は当該地域住民の福祉の向上 まず、桜の咲くころには、 初優勝を果たしました。 下小Aが男女を通じ、悲願の

歴史的な飛躍に向けて

【チーム対抗・女子の部】 一位…小倉台小A▼二位:

明けましておめでとうござ

のころには、都心と成田国際

ております。そして、暑い夏 役割を果たすものと確信をし

印西市長

山﨑山洋

います。

輝かしい新春をお迎えのこと おります。 的な飛躍の年になると考えて とお慶び申し上げます。 さて、印西市は今年、歴史 みなさまにおかれましては

テンシャルは格段に高まり、

一層

鉄道(愛称:成田スカイアク を世界へと繋げる成田新高速 空港を30分台で結び、印西市

セス)が開業し、当地域のポ

心・安全・活力のある。 念としている「市民主体 は就任当初から市政運営 年を迎えるにあたり、わ をしております。 弾みがつくものと大いに期待 地域の活性化などにも、

このように輝かしい節



が、最終5区で振り切った木

イペースについていった3チ

男子の部(5区間、8・1

では、スタートからのハ

平成 22 年印西市消防出初式 を開催



- ●日時…1月9日出・午前9時30分~。 ●会場…西の原地先広場。
- ※見学は自由です。雨天の場合、文化ホ ールで午前10時から式典のみ実施。

問防災課防災班(☎内線 452)。

解と暖かいご支援、ご協力を 運営につきまして、深いご理 ます。また、日ごろから議会 ことと心からお慶び申し上げ しては、輝かしく希望に満ち **に平成22年の新春をお迎えの**

立印旛明誠高校」が印西

協力をお願いいたします。

これまで同様のご支援、ご

にオープンするとともに「県

望した体育館が松山下公

園内

本年春には、みなさまが待

ればならないと考えておりま

更なる飛躍の年に!

明けましておめでとうござ 印西市議会議長 出山國雄

います。 市民のみなさまにおかれま

賜り厚くお礼申し上げます。 れるとおり、政治経済両 がスタートしました。 権が誕生し、新たな国政運営 非自民を中心とする民主党政 さて、昨年国政においては 一方、経済面では、デ

おいて変動の一年であり 始動する節目の年となり つもの大きなプロジェクトが平成22年度の印西市は、幾 、の突入や円高・株安に見ら ます。 面に まし

次々と始動する年となります。 の意見に傾聴し、市政の発展 など、更なる印西市の飛躍に き慎重に判断をしていかなけ は、今後とも市民のみなさま 向けて大きなプロジェクトが や「ちば国体」の開催に伴い、 市民福祉の向上を念頭に置 印西市議会といたしまして 岳競技が当市で開催される

めてまいります。 駅舎の橋上化、県立印旛高校 さまのご意見を伺いながら、 づくり」に全力を傾注してい の跡地活用などを引き続き進 木下駅北口広場の整備や小林 につきましては、地域のみな く決意を新たにしております。 中でも、北部駅圏の活性化

迎え、秋には「ゆめ半島千葉

合体育館が3月下旬に竣 ております。また、待望の総

工を

資源を最大限に活用できる

北総の中核都市」を目

市民のみなさまの健康づくり

国体」の山岳競技会場となり、

や地域の活性化などに大きな

とらえ、今後も運賃値下げな 線の運賃値下げに係る合意 ですが、この合意を第一歩と 努力してまいりますので、み と北総線の利便性向上に向け 書」が取り交わされたところ につきましては、昨年「北総 また、北総線の運賃値下げ

まにとりまして素晴らしい年 になりますよう、ご祈念申し 上げまして新年の挨拶といた 結びに、この一年がみなさ

の安 の理 たし 目の

まち

も「成田新高速鉄道」の開業 原駅圏に開校します。 また、夏以降につきまして

この広報紙は再生紙を使用しています。

願いいたします。

なさまのご理解とご協力をお

千 葉 ユ 夕 葉道路 ウ 0 掘 部 割部 \boxtimes 間 で 掘 割 部 を 工

1

事



▲西本美佐子氏



▲榎田絹江氏



民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図る ため、市内の各地区に配置されており、地域で最も 身近な相談・支援者です。お気軽にご相談ください。 問社会福祉課厚生班(☎内線 255・256)。

の耐震性」について考えてみ

します。この機会に、「わが家

①彡二講習会…耐震診断や耐 ●内容…次のとおり。 ●会場…文化ホール2階多目 震改修工事の基本的な内容に

1日付けで、民生 委員・児童委員に 次の2人が委嘱さ れました。

●ニュータウン中 央北地区…西本 美佐子氏(木刈二 丁目の一部担当)。 ニュータウン中

絹江氏(高花一丁目の一部担当)。

葉県主催の耐震相談会を開催 の耐震化を推進するため、千 前に建築された木造住宅など 基準が改定された昭和5年以 市では、建築基準法で耐震

●日時…2月13日出・午後 てはいかがでしょうか。

参加料…無料。

は事前予約制です。1月4日 ●申し込み…②個別耐震相談 ●定員…①50人程度②20組

例~2月1日 例までに 電話で

相談を行います(1件3分程 対象とした耐震について、 談員が住まいの状況に応じて ②個別耐震相談…木造住宅を

相

※個別耐震相談を受ける人は、 左記までお申し込みください 〜いざという時に備えて「わ

が家の

耐震

性

を考えよう~

限る)をお持ちの人またはお きます②新耐震基準 住している人。 住まいの人で、現に市内に居 ●対象…①どなたでも参加で 以前の木造住宅(市内に (昭和 56

3灯が寄贈されました。この

京電力㈱成田支社から防犯灯

去る平成21年11月17日、

東

寄贈は、同社が長年続けられ

伊藤寛氏(8歳・竹袋 ●瑞宝双光章

ているものです。

寄贈された防犯灯は、

東京



▲東京電力㈱成田支社副支社長の松本 氏(写真右)から目録を受け取る山崎 市長

立てます。 **圆市民活動推進課市民安全室** 安心なまちづくりのために役 電力の電柱に設置し、安全・ (古内線356)

央南地区…榎田

◉千葉ニュータウン内の北千葉道路(国道 464 号)掘割部整備範囲(約 10 ㎞)●



ています。 葉県において工事が進められ ら成田まで繋がる北千葉道路 につきましては、国および千 千葉ニュータウンか

この度、千葉ニュータウン

か

家

耐

震

相

談

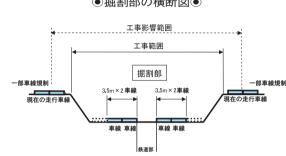
会

を

開

催

●掘割部の横断図●



平成22年4月1日から市役所など

の閉庁時間が変更になります

市では、人事院および千葉県人事委員会勧告に基づき、 職員の勤務時間を1日8時間(午前8時30分~午後5

時30分) から1日7時間45分(午後8時30分~午後

これに伴い、市役所などの閉庁時間が一部変更になり

◉閉庁時間が変更となる施設…市役所•中央駅前出張所• 牧の原出張所・船穂出張所・小林出張所・中央保健セン

※保育園の保育時間や公民館、図書館の開館時間など上

ター・南部保健センター・地域包括支援センター。

すので、ご利用の際はご注意くだ

(内線電話番号の変更もありま

の事務室が1

階に変わりま

課、保育課および子育て

記施設以外の利用時間には変更はありません。

問総務課人事職員班(☎内線 432 ~ 434)。

5時15分)に短縮することとなりました。

ます。ご協力をお願いいたします。

●閉庁時間…午後5時15分。

ビーなどに図面を掲示し、

工事期間中はご迷惑を

詳しい配置については、

お知ら

-川氏は昭和40年から

ますようお願いします。

問管財課管財契約班

2 4

2 1

宮本実氏(6)歳・木川 ●瑞宝単光章

おかけしますが、 せします。

ご理解いただき

●日時…1月10日(日) とおり行います。

ても道路工事を開始します。 内の一部区間の掘割部におい

で先行的に工事を開始します。 滞の著しい区間 (約4・2 旛日本医大駅東側までの約10 kmの区間で行います。 交通渋 ュータウン中央駅西側から印 との工事は、 1月から千葉ニ

また、工事の説明会を次の

用者や近隣のみなさんにはご 車 解とご協力をお願いします。 がら工事を行いますので、利 したり、一部車線を規制しな 迷惑をおかけしますが、ご理 線から工事用車両が出入り 工事期間中は、 現在の走行

圆独立行政法人都市再生機構 千葉地域支社千葉ニュータウ ●会場…中央駅前センター。 46 8 9 3 9 事業本部事業部 工事課

物の状況が把握できるものを 関係書類が最適)、そのほか建 自宅の写真、図面 当日持参してください (建築確認

7 •••



市村氏は、 昭和30年に

にご尽力されました。

長年にわたって、法務行政

東京電力㈱成田支社から市に防犯灯を寄贈

圆都市計画課開発建築班

T

内線573)



伊藤氏は、 昭和22年に 木下

8年に渡り、地方自治の発展 西市)助役に選任され、2期

に貢献されました。

退職するまでの40年間、産業 町(現印西市)に入庁。以後、

どの要職を歴任。千葉ニュー 尽力されました。 タウン事業などに携わり、ご 課長や建設課長、総務課長な 昭和6年には印西町(現印

危険業務従

平川紘正氏(66歳・大) ●瑞宝双光章

四側の改修工事が始まります。

この工事

に引き続き、

1月6日水から2階

庁舎1階西側フロアの改修工事

厅舎改修工事のお知らせ

の後、昭和47年から印西地区 町(現印西市)消防団員とし で地域防災の発展に尽力。そ て、昭和46年に退団されるま 消防組合消防士に着任。

発展に貢献されました。 の未然防止など、消防行政の 消防署長などを歴任し、災害 間、消防本部警防課長、印西 以後、退職するまでの31年

目衛隊に自衛官として採用さ

されました。 配属され、職務遂行にまい進 昭和4年から高射教導隊に

り、防衛の発展に貢献されま 35年間、高射学校の入校学生 に対する教育支援などに携わ 平成14年に退官するまでの

されるまでの間、水戸および 事務官に任官され、以後退職 などで表示登記専門官や出張 千葉地方法務局や東京法務局

所長などの要職を歴任。 行政部次長に就任、平成4年 平成3年に東京法務局民事

●公的年金等所得者に対する申告指導相談会●

期日	会場	午前9時30分~正午	午後1時~4時
2月5日(金)	市役所3階大会議室	①年金所得	①年金所得

●自書申告説明会●

期日	会 場	午前9時30分~正午	午後1時~4時
1月25日(月)	市役所3階大会議室	①年金所得	②住宅借入金等特別控除

期日	会場	午前 10 時 30 分~ 12 時 30 分	午後 1 時 30 分~4時
2月2日(火)	イオンモール千葉二 ュータウン3階イオ ンホール	①年金所得	②住宅借入金等特別控除
2月3日(水)		①年金所得	③医療費控除
2月4日(木)		①年金所得	③医療費控除

※会場により時間が異なりますので、ご注意ください。 ※現在、庁舎改修工事に伴い、市役所の駐車スペースが不足しています。公共交通機関 でおいでください。

成田税務署・確定申告書作成会場のお知らせ

平成 21 年分の所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・ 相談と提出の会場はイオンモール成田で行います。期間中は、 税務署内には作成・相談会場を設けていません。

なお、作成が完了した申告書(計算および記入のすべてが終 了しているもの)は税務署庁舎内でも受け付けています。

- ●期日…1月28日(木)~3月15日(月)(土・日曜日および祝日を 除く。なお、2月21日(5)および2月28日(5)に限り、確定申告 の相談・受け付けを実施)。
- ●時間…午前9時~午後5時(午前9時~10時までは、立体 駐車場3階・屋根なしの連絡通路から入る2階「C」入り口が 専用口になります)。
- ●会場…イオンモール成田2階・イオンホール(成田市)。 ※バス利用の場合…千葉交通バス(京成成田駅前6番のりば) 【バス停】「ジャスコ・イオン成田店前」下車。

圓成田税務署 (☎28 5151)。

利点があります。 ージをご覧いただくか、 での期間が短縮されるなどの 略できること、 還付されるま 詳しくは、 国税庁ホー

//www.nta.go.jp)°

申告をe-Taxで申告する ができる便利なシステムです を利用して、申告や届出など а ィスなどからインターネット 平成21年分の所得税の確定 e-Taxは、自宅やオフ X でカンタン申告

ません)。 ができます(平成19年分また は20年分の確定申告で本控除 000円の控除を受けること を適用された人は、 と、所得税額から最高で5, 控除でき

所得税の還付申告は、1月

付書類の提出または提示を省 また、源泉徴収票などの添

早めにお手続きください。

|成田税務署(☎∞5151

業務を行っています。

いませんが、申告書が完成し 成します。個別での相談は行 は自書記載により申告書を作 にご来場ください。 。説明会で もあり)。 について(医療費控除の説明

民稅課市民稅班

きません。必ず開始時間まで

別控除」のない人の還付申告

のある人で、「住宅借入金等特

いますので、

中途の入場はで

申告書の記載方法の説明を行

申告のため、税理士による申

公的年金受給者などの還付

●日時および会場…左表のと

●対象…給与所得者または収

平成21年分所得税確定申告書の無料相談会・自書申告説明。

相談会・説明会の利用で早めの申告を

および自書申告説明会を実施 告指導相談会(入退場自由)

ます(左表のとおり)。

●内容…次のとおり。

入が公的年金の人。

①年金所得…収入が年金のみ

または給与および年金の両方

自書申告説明会では、確定

②住宅借入金等特別控除…収 等特別控除」を受ける人の還 ③医療費控除…収入が給与の 人が給与のみで「住宅借入金 申告について。

1月下旬に配

告書は1月25日川から、 平成21年分の所得税の確定 市

市民税課市民税班

問成田稅務署(☎285151) けるために必要な書類 いてください)など還付を受 別控除」(医療費は集計してお 号の分かるもの・「医療費控 告者名義の銀行などの口座番 電卓・印鑑・源泉徴収票・申 みで「医療費控除」を受ける 除」または「住宅借入金等特 ●持参するもの…筆記用具・ の還付申告について。 (四内線 2 ご理解、 ご協力をお願いします

ので、ご了承ください ますが、数に限りがあります 分所市民税課に配置します。 市内の各出張所にも配置し

通

行 め 沚

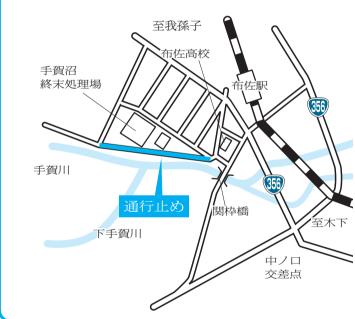
手賀沼終末処理場南側の手賀川沿いを走る道路(下図参 照)が、我孫子流山自転車道整備工事に伴い、全面通行止 めとなります。

●期間…1月4日(月)~5月31日(月)。

※詳しくは下記へ。

町千葉県東葛飾地域整備センター柏整備事務所維持管理課

(5 04 - 7167 - 1374). 至我孫子



確定申告は eーT 成田税務署からお知ら 国税庁ホ a X ムページが便利 t

国税電子申告(e—T

ら、確定申告書を作成できま 申告書などの作成コーナーか 国税庁ホームページの確定

作成して早めに提出を 確定申告書は自分で

ています。 別控除などの還付申告は、 書作成会場(イオンモール成 医療費控除や住宅借入金等特 田)は、大変混雑するため、 4日川から税務署で受け付け 期間中の確定申告 お

申告書が作成できます 国税庁ホームページで までお問い合わせください

3月定例議会の同意を 滕圭子氏が副市長に

伊藤圭子氏を副市長に再 ました (2期目) (4月) 印西牧の原駅南北駅 任し

できるようになりました 者専用道路」が完成し、 駅前広場」および「南北 北総線印西牧の原駅 利用 歩行 南北

分の工事が終了 ●市庁舎1階増築

修工事は、平成23年3月 工事が終了し、新事務室 現在、庁舎1階増築棟 舎改 での 部分 んざい産フェア」を実施しま した (8月~11月)。

決しました(1月)。 に関する市民提言書 「印西市『次期総合計画』

いバスは、年々利用者が増加

-を循環運行しているふれあ

市民の足として市内4ルー

案など、合併関連条例案 2 村編入を知事に申請する議 いる合併について、同市

洋市長に、提言書が提出 会が開催され、総合計画 関する市民提言書」市民 にかかる市民会議から山: 「印西市 『次期総合計画』 に ぎれ山 策定 報告

部などを変更しました(7月)。

と南ルートの運行ルートの一 ため、全ルートの運行ダイヤ や市内の交通状況に対応する しています。乗降回数の増加

● 子ども医療費助成制度を

ました。(3月)。

担が300円になります(8 通院・入院1回につき自己負 医療費助成制度」を開始しま 生までを対象とした「子ども した。所得制限はありますが、 て、小学校1年生から6年 子育て支援の充実を目的と

▼ まちづくり共存共栄(W N―W-N関係)プロジ

文化、食文化などを広く知っ 安心・安全な農産物、歴史・ バスツアー」や「地産地消い てもらおうと、「地域観光紹介 印西市の素晴らしい自然が

平成 21年

可西市・印旛村・本

行う予定です(5月)。

「印西霊園」が利用開始

西 市の主な出来事

開始になりました(6月)。 事業の1つとして整備を行っ ている「印西霊園」が、利用 が(仮称)平岡自然公園整備 刈する意見公募を実施 ▼新市基本計画(素案)に 印西地区環境整備事業組合

会で印西市・印旛村・本埜村

1月9日に各市村の議

合併協議会(法定)の設置が

同日合併協議会が設置

問題懇談会での4回の会議を

印西市・印旛村・本埜合併

会(法定)を

現に向けて、必要な施策や主 計画が策定されました(6月)。 要事業などを示した新市基本 アなどを改正 いれあいバスの運行ダイ 合併後の新市の将来像の実

平成21年第3回定例会に

て、印旛、本埜両村と進

へ の めて おい 関する協定項目について10回 され、7月15日までに合併に

にわたり協議を重ねました。

NFORMATION

2月1日(月)は

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料· 介護保険圏の納期限

2月1日(月)は、国民健康保険税・後期高齢 者医療保険料の第7期納期限と介護保険料の 第6期納期限です。納め忘れのないようにお 願いします。

口座振替をご利用の人は、残高不足のない ようご確認ください。納付が困難な場合は、 そのままにせず下記窓口にて納付相談をして ください。

【保険税(料)が未納の場合】

議事務局(☎043─254

の不調でお悩みの人は、精神

ない」「眠れない」など、心身

●会場…中央駅前センター。

最近、「何もやる気が起こら

保健福祉士などがご相談に応

問社会福祉課障害福祉班 ※予約は不要です。

8930、フリーダイヤル

閰峨千葉県暴力団追放県民会

●会場…北総県民センター

街かど心の巡回相談

(佐倉市)。

時~午後4時。

●日時…1月20日水・午前10

内線268)。

じます。 さい。

お気軽にご利用くだ

しています。

図るため、移動相談所を開設 からの被害防止・保護救済を

にお申し込みください。 ※会場ごとの連絡先まで事前

社会福祉課障害福祉班

保険税(料)を未納のままにすると、各保険 サービスを利用する際に制限を受ける場合が あります。

間【国民健康保険税について】国保年金課保 険税班(☎内線 281~284)。

【後期高齢者医療保険料について】国保年金 課高齢者医療年金班(☎内線 288・289)。

【介護保険料について】介護福祉課介護保険 班(四内線 277)。

平成21年中に厚生年金、

添付書類として必要ですので、 入切に保管してください。 お手元に届いた源泉徴収票

発送される予定です。 をお知らせする「平成21年分 は、所得税の確定申告の際の 日本年金機構から今月中旬に 公的年金等の源泉徴収票」が、 や特別徴収された保険料など

問ねんきんダイヤル(805

を支給事由とする年金を受け

取られたみなさんに、平成21 年中に支払われた年金の金額 や、源泉徴収された所得税額

民年金などの老齢または退職

いる人は、あらかじめ「領収 で、確定申告の医療費控除の 関などの領収書が必要ですの 担限度額を超えた分を高額療 世帯主の申請により、自己負 問国保年金課資格給付班 (☎ 書の写し」をご用意ください 高額療養費の申請を予定して ために領収書を提出する人で、 養費として支給しています。 申請には、その月の医療機

の医療費が高額になった場合が 電話03-6700-70-05-1165 可能性があります。 ※電話番号については変更の の申告をする人の高額 確定申告で医療費控除 療養費の申請 国民健康保険では、1カ月

の源泉徴収票」の送付

平成21年分公的年金等

Ξ.

保

年金

相

談

0120-089354・水

や無い人、収入が税金の対象 等割・世帯平等割の7割、5 とならない遺族年金や障害年 定額(基準所得額)以下の場 1年間の総所得金額などが一 者医療保険料は、世帯の前年 割、2割軽減が受けられます。 合、その所得に応じて個人均 昨年の収入が少なかった人 国民健康保険税と後期高齢

北総県民センターで

4.plala.or.jp/boutsui-c

印西市社会福祉課

242 5111

栄町健康保険課

☎95 1111

からの人生をどう生きるのかを莫客する。

を模索する愛と希望の感動作。

出演…中村雅俊、原田美枝

√ペー為 http://www]

移動暴力相談所

金だけの人も市・県民税など

活動と暴力団排除運動を強力 議は、暴力団追放意識の啓蒙

財千葉県暴力団追放県民会

街かど心の相談

hiba@opal.plala.or.jp) hiba/・Eメールboutsui-c

相談を受けやすくし、暴力団

●日程…下表のとおり。

時

1月15日金

午後2時~4時

1月27日(水)

午後2時~4時

ついては、秘密厳守します。

ご相談ください。相談内容に

精神的な悩みなどお気軽に

●街かど心の相談日程表●

印西市役所

相談室

ふれあいプラザ

さかえ

時30分上映

(開場は1時

子ほか。監督…深川栄洋。

●日時…2月10日水・午後1

団体では、県民からの暴力団

に推進している団体です。同

内線285~287)。

1 6

I P

料の納付額」を送付 保険税・後期高齢者医 療保険料及び介護保険 所得申告用「国民健康

料のお知らせを今月中旬に郵 送いたします。 者医療保険料および介護保険 に国民健康保険税・後期高齢 平成21年中に印西市に納め

年金請求手続きや加入記録の 確認、厚生年金に関すること に関する相談所を開設します 社会保険労務士による年金

の申告がされていないと所得 れずに申告しましょう。 の把握ができず軽減を受けら れない場合がありますので忘

班 (電話内線288)。 内線281)、高齢者医療年金 **圆国保年金課保険税班(電話**

年金相談所を開設

次第締め切り)。 ●定員…8人。

班

もそのひとつです。 す。国民年金に加入すること くの権利が認められますが、 また同時に義務を課せられま

社会全体で助け合うことを目 て運営する公的年金制度で、 国民年金は国が責任をもっ ●会場…市役所会議棟 時~午後3時15分。

市役所四徑5111

けられない場合もあります。 などが分からないと相談を受 閰国保年金課高齢者医療年金 なお、事前に基礎年金番号 (四内線288・289)。

20歳がスタート国民年金

●日時…1月28日末・午前10 などお気軽にご相談ください。

ださい(先着順、定員になり に電話で左記まで申し込みく ●申し込み…1月13日水まで

20歳になると成人として多

らせが届かなかった場合は、 出してください。なお、お知 なった人に加入のお知らせが 医療年金班へ資格取得届を提 届きますので、市役所高齢者 お問合せください。

> ●日時…1月31日(1・午) セインカミュほか。 隆、佐藤弘道、さとう珠

⁽⁾。後 3

日から加入になりますので、 前日からとなります。例えば 保険料は3月分からかかりま ※国民年金の加入は誕生日の 4月1日生まれの人は3月31

閰国保年金課高齢者医療年金

的としています 長い一生の間には、どんな

20歳になったら必ず加入しま 万が一、病気や事故などで体 基礎年金を受け取るためにも、 基礎年金や、65歳からの老齢 が不自由になった場合の障害 ことが起こるか分かりません。

1 / 31

(日)

現代

狂言IV

日本年金機構から、20歳に

ション。

子ども(3歳から小学生ま

●入場料…一般3,000円、

狂言とコントのコラボ

出演者は野村万蔵、南

現代狂言IV 2022220

時30分開演(開場は3時

※チケットは各プレイガイド いたします。 0円割引。チケット購入の際、 のお子様1人までは膝上無料。 ※全席指定・1人6枚まで。 障害者手帳などによる確認を ※障害者は一般料金から50 で) 1,000円。 チケットをご購入ください。 なお、座席が必要な場合は 般席1席につき2歳まで

で発売中。

60歳のラブレター

れあいの里で整理券を配布し

野生傷病鳥獣の保護

●日時…1月20日水・午前

野生鳥獣は、ペットとは 違い、飼養者がおらず、常 に自然環境の中で生育して います。このような観点か ら、ケガをしたり、病気な どの鳥獣を発見した場合は 原則として発見者が千葉県 指定の動物病院への搬入を お願いしています(発見者 の治療費など負担はありま せん)。

町千葉県北総県民センター (☎ 043 − 483 −

1447)、印西警察署(香④ 0110)、市産業振興課農政 班(四内線 728)。

プレイガイド 文化ホール

中央公民館

中央駅前公民館

そうふけ公民館

42 8 8 1 1)。

売り切れの際は、文 化ホールへお問い合 わせください。 ※電話予約の受け付 けは、文化ホールの みです。

小林公民館

間文化ホール(☎

※各プレイガイドで

2/10 (水)

16 ミリ映画会

健福祉センター、そうふけふ ●入場方法…1月6日水・午 民館、総合福祉センター、保 前9時から文化ホール、各公 ●入場料…無料 (全席自由)

パソコン講習・com

〜ちょっと中級編〜

問中央公民館。 窓口まで(先着順)。

音訳ボランティア

農業委員会等に関する法律

当する人。

名簿の登載申請

農業委員会委員選挙人

どができませんので、資格者

する人、またはその耕作者の

内線440)。

10アール以上の農地を耕作

の調製を行います。この名簿

1日までに生まれた人。

市内在住で、平成2年4月

で農業委員会委員選挙人名簿 に基づき、毎年1月1日現在

に載っていないと投票行為な

座 催し

中央公民館

1

市民アカデミー公開講座 42 2 9 1

国際化時代の生き方を学ぶ

●日時…1月9日出・午前10 男氏による講義です。 ◉会場…小林コミュニティプ ケーション学部教授、岩崎暁 東京国際大学言語コミュニ

●定員…30人。 ●申し込み…電話または左記

T 42 0 2 9 4

成するボランティアを養成し 紹介された『声の広報』を作 広報いんざい12月1日号で 養成講座(初級編)

るなど、視覚に障がいのある る人もどうぞ。 か。録音機器操作に興味のあ る、音声訳を学んでみません 人に分かりやすく情報を伝え 市の広報をテープに録音す

分~1時30分は昼休み)。

30分(全2日間。午後0時30 田·午前9時3分~午後4時 ●日時::1月23日出~24日 講座です。

エクセルの初歩を中心に学ぶ

ワードの応用した使い方と

●会場…小林コミュニティプ

3月2日火、16日火、24日水· ●日時…2月2日火、16日火 ●費用…500円 (テキスト

着)までに、郵便往復はがき 番号を記入し、左記まで。 リガナ)③年齢④性別⑤電話 の往信面に①住所②氏名(フ ※往復はがきの返信面には何 ●申し込み…1月14日(水 (必

も書かないでください。 327印西市大森3934— た抽選を行います。 ※定員を越えた場合は今年度 問中央公民館(〒270-1 同講座未受講の人を優先とし

社会福祉協議会

●定員…20人。

選 挙

挙人名簿登載申請書」を提出 は忘れず「農業委員会委員選

年間おおむね60日以上耕作に 配偶者および同居の親族で、

してください。

午後1時30分~3時30分(全

●会場…総合福祉センター

●参加費…100円(保険代 ●定員…15人。

●申し込み…電話で左記

閆社会福祉協議会。

傾聴ボランティア 養成講座

ランティア養成講座」(全3 な知識と技術を学ぶ「傾聴ボ と耳を傾けて聴くために必要 者や障がい者などの孤独感や 不安感を軽減するために、心 社会福祉協議会では、高齢

分~4時30分。 18日本・いずれも午後1時30 ●日時…2月5日金、12日金

●会場…ふれあい文化館(原)

と実習。 ●内容…傾聴についての講義 ●定員…30人。

●参加費…100円(保険料 ア・サポート学会常任理事)。 ●講師…田辺昭雄氏(日本ピ

●申し込み… ・電話で左記へ ほか)。

で申し出てください。 が届かなかった人は、左記ま ※登録資格のある人で申請書

月9日に発送しています。

なお、申請書は平成21年12

●登録資格…次のすべてに該

問選挙管理委員会事務局 ●提出方法…1月10日回まで 委員会事務局まで。 に、同封の返信用封筒で農業

そのほ

第6回味噌作り講習会

●日時…2月2日火・午前9

●会場…白幡農産物加工所 (永治プラザに集合、 後に加

●定員…15人。

●講師…山﨑一枝氏ほか。

ぎり代として100円。

お、お子様連れでの参加はご ※一人2㎏以上作ります。な **返慮ください。**

異文化講座

助手を勤めるALTの出身地 単な英会話の練習もあります 聞きませんか(通訳あり)。簡 の生活や、文化に関する話を

時~3時30分。 ●日時…1月22日金・午後2

ヤ氏(ルーマニア)。

●講師…フロリン・グランチ

閰企画政策課企画政策班

工所に移動します)。

50円 (材料費)、豚汁とおに ●参加費…味噌1㎏当たり5

◉持ち物…エプロン、三角き ん、蓋付き容器。

前9時から、電話または左記 窓口まで(先着順)。 ●申し込み…1月5日火・午

問永治プラザ事務局 (☎億)1

市内小・中学校で語学指導

●会場…サザンプラザ(原山)

●参加費…無料。

●定員…30人。 ●申し込み…電話で左記まで

内線476)。

ALTによる英会話講座

市内小・中学校で外国語指

英会話を練習しましょう。 日本について説明する簡単な

※3回実施のうち1回のみの も午後2時~3時3分。 22日月33月8日月・いずれ

●会場…サザンプラザ(原山)

ムス・ヒビング氏。 ◉講師…ザッカリー・ジェー

●参加費…無料。 ●定員…30人。

●申し込み…電話で左記まで

固企画政策課企画政策班

男女共同参画講座

育児も楽しむ方法~ ハパを楽しもう!~仕事も

を向上させる技を学んでみま に、仕事との両立などパパカ 笑顔で子育てを楽しむため

時30分~3時20分。 ●日時…2月7日回・午後1

●会場…ふれあい文化館(原) 法人ファザーリング・ジャパ ●講師…安藤哲也氏(NPO

となります。結果は15日以降

働きたい高齢者のため

の講習会

マ可)、プレパパ (プレママ ●対象…子育て中のパパ(マ 可)、子育て支援に興味のある

●参加費…無料。 ●定員…30人。

内線477)。 ●申し込み…電話で左記まで は問い合わせを)。 <u>企画政策課企画政策班(</u> (先着順。保育あり、 詳しく

手賀沼と冬鳥観察会

議会主催の手賀沼周辺の野鳥 利根川舟運・地域づくり協

初級程度の英会話講座です。 導助手を勤めるALTによる、 ●日時::①1月25日月②2月 冬の手賀沼を案内します。 観察会。「我孫子野鳥の会」の セミ、パンダガモ、オオタカ ガイドが、遊歩道や船上から 野鳥の多い冬の季節、カワ

との出会いが期待できます。 時45分~正午。 ●集合場所…我孫子市役所駐 ●日時…1月3日出・午前

●定員…40人(印西市分)。

●参加費…無料。

します。

●持ち物…双眼鏡などの観察 道具、防寒具。

時~4時。

通、はがき1枚で2人まで由 ※動きやすい服装でご参加く 我孫子市役所公園緑地課まで 日消印有効)までに、はがき ●申し込み…1月12日火(当 お申し込みください(1人1 齡、電話番号、「手賀沼冬鳥ツ アー参加希望」と記入の上、 ださい(4㎞程度歩きます) に郵便番号、住所、氏名、年 ●日時…1月22日途・午後1

●定員…20人。

対象…35歳~65歳の人。 ●会場…産学連携センター。

はできません。 ※電話・メールでの申し込み ※申込者が多数の場合は抽選 し込み可)。

> 課(2043-223-内線724)、千葉県雇用労働 **圆産業振興課商工観光班**

9

千葉県雇用労働課へお問 ※セミナーの詳しい内容は、

い合

わせください。

T

郵送予定。 地課(〒270-1192我 内線724)、我孫子市公園緑 問産業振興課商工観光班(☎ ムページをご覧ください。 ※詳しい行程などは、市ホー

●対象…60歳~65歳で、

●日程など…左表のとお

高年齢者はぜひ、ご参加くだ 支援のためのセミナーを開催 中・高年齢者の します。再就職をお考えの中 より、中・高年齢者の再就職 4-7185-1542孫子市我孫子1858・☎ 市では、千葉県との共催に 再就職支援セミナー ●働きたい高齢者のための講習会日程● 講習名 開催日時 2月8日(月)~ 18日(木)· 9:30~16:30(8日間) セキュリティ スタッフ技能 211

野鳥は捕まえたり 飼ったりできません

 ${2\atop 2\atop 3\atop -2\atop 9\atop 7\atop 2}^{\circ}$ 鳥の保護にご協力ください。 飼養することができません。野 許可を受けた場合以外は捕獲・ 止されています。狩猟や特別な 問県庁自然保護課(☎043─ 野鳥は法律で捕獲・飼養が禁

ンサルタントが丁寧にお伝え たい知識、情報をキャリ 仕事を探す前に知って アコ おき 仕事に就いていない人。 参加費…無料。

開催する合同面接会へ参加す ●受講の条件…修了日以降に ること。

●申し込み…郵便往復はがき $5 \\ 1 \\ 1 \\ 2) \circ$ 氏名(フリガナ)、年齢、電話 ター連合会 (〒260-00 番号および返信用はがきに宛 13千葉市中央区中央3―9 問 出 千葉県シルバー人材セン 募者多数の場合は抽選)。 て先を記入の上、左記へ(応 に講習番号、講習名、住所、 16 · **3** 0 4 3 | 2 2 7 |

電話で産業振興課まで(先着 ●申し込み…1月4日川から

里山散策会 「冬だからこそ」

の花を探します。 の姿やじっと息をひそめる野 広場」の園内をめぐり、冬鳥 松戸にある「21世紀の森と

●日時…1月30日出・午前9

時30分~午後3時30分(雨天 ●集合場所…JR武蔵野線新

●対象…子どもから大人まで。 八柱駅前(午前9時30分)。

●定員…30人。

れば双眼鏡。 ●持ち物…飲み物、弁当、あ ●参加費…100円(保険料・ 貸料代)。

部 (五/八八年) 1455)。 AXで 左記へ。 ●申し込み…事前に電話か下 問ウエットランドガイド・阿

定員

締め切り

市役所四個511

平成22年(2010) 1月1日号(6)

INFORMATION

福 祉

印西市デイケアクラブ ●日程…左表のとおり。 「こころのいずみ」

●対象…心の病気で悩んでる

人とその家族などです。

問社会福祉課障害福祉班 内線268)。 **T** ※詳しくは左記まで。 が2年目以降になる人。 かかる医療費控除を受けるの 認定を受けていて、おむつに 印西地区SOSネット **問介護福祉課介護保険班** 内線277~279)。

認知症高齢者の徘徊に速やか 本埜村・栄町の一部)では、 (印西市・白井市・印旛村・ 印西警察署管内 5 市町村

	◉「心のいずみ」日程◉			
日時	会 場	内容	持ち物など	
1月8日(金) 午前10時~正午	総合福祉センター (竹袋)	作品 づくり		
1月21日(株) 午後1時30分~ 3時30分	そうふけ ふれあいの里	ソフト バレー ボール	軽装・上履き持参 (スリッパ不可)	
1月25日(月) 午前10時40分~ 午後1時10分	保健福祉センター (高花)	簡単クッ キング	エプロン・ふきん ※実費 500 円	

用したネットワークを構築し に対応するため、FAXを使

ており、協力団体になってい

●「心のいずみ」日程●				
日時	会 場	内容	持ち物など	
1月8日(金) 午前10時~正午	総合福祉センター (竹袋)	作品 づくり		
1月21日(株) 午後1時30分~ 3時30分	そうふけ ふれあいの里	ソフト バレー ボール	軽装・上履き持参 (スリッパ不可)	
1月25日(月) 午前10時40分~ 午後1時10分	保健福祉センター (高花)	簡単クッ キング	エプロン・ふきん ※実費 500 円	

加入事業者を募集 ワーク協力団体への

医にご相談ください。 に不安のある人は事前に主治

問社会福祉課障害福祉班(☎内線 268) 1時間30分程度)。 ●会場…そうふけふれあいの を4コマに分け、1人当たり 則9時~午後4時25分(一日 日以降)】火曜日~土曜日·午 【施設トレーニング(4月6

印西市の「自殺予防対策」

キャッチコピーが決定! 『未来の君が見たいから』

印西市は、平成 21 年度~平成 23 年 度にかけて『千葉県地域自殺予防緊急 強化基金事業補助金』を受けて、広く

市民のみなさんへ「心の健康」に関す る普及・啓発を行っています。

その一環として、キャッチコピーの 募集をホームページ上で行い、『未来の 君が見たいから』に決定しました。キ

出身の棒高跳び競技でご活躍中の澤野 大地選手がイメージキャラクタ めてくださっています。

ャッチコピーは今後ポスターや、 シなどに掲載されます。また、

◉「心のいずみ」日程◉				
日時	会 場	内容	持ち物など	
1月8日(金) 午前10時~正午	総合福祉センター (竹袋)	作品 づくり		
1月21日(株) 午後1時30分~ 3時30分	そうふけ ふれあいの里	ソフト バレー ボール	軽装・上履き持参 (スリッパ不可)	
1月25日(月) 午前10時40分~ 午後1時10分	保健福祉センター (高花)	簡単クッ キング	エプロン・ふきん ※実費 500 円	

●対象者…介護保険の要介護 生可能性」を確認した書類を 医療費として取り扱う 発行します。 きり度」および「尿失禁の発 護認定をした書類から「寝た ための確認書を発行 おむつに係る費用を 次の対象者について、要介

※加入の申し込みは左記まで

斉に送信されます。

問介護福祉課生きがい支援班

(☆内線272)。

康

事業)」春コース募集 康生活コーディネート ヘルスアップ教室(健

T

運動不可と判定された場合は、 ます。メディカルチェックで 動可否判定)」と「初回体力テ 教室に参加できません。 会・メディカルチェック(運 スト」を必ず受けていただき 治療中の病気などで、参加 申し込みをした人は「説明

市で案の概要などをとりまと

これらについて、県および

ルチェック】3月10日水か16 ●日時…【説明会・メディカ 日火・午後1時15分~4時。 木か2日金・午前か午後。 【初回体力テスト】4月1日

縦覧期間中の意見書の対応と

なお、地区計画に対しては、

【案の概要の縦覧】

印西市

地区④公園⑤地区計画 日金(土・日曜日を除く)。 ●期間…1月15日金~1月29 ●縦覧場所および縦覧時間… ◉県が決定する内容…①新住 宅市街地開発事業②用途地域 ●市が決定する内容…③高度

レーニング(自体重やダンベ

署から行方不明者の情報が ただける加入事業者を募集し 加入事業者には、印西警察 ●入会時必要物品代…歩数計 動(ウォーキング、エアロバ ルを使用したもの)・有酸素運 イク)など。

※保険料は別途負担 代5,250円、テキスト代

2,000円【月1回コース】 ,500円【週1回コース】 ●月額…【週2回コース】2 ●内容…体力テスト・筋力ト ※介護保険受給者は参加不可 ●対象…市内在住で、35歳以

●定員…60人。

みできます。

届出サービス」からも申し込 ター内・☎億5595)。 電話で左記まで(先着順)。 ●申し込み…1月5日火から |||健康増進課(中央保健セン 市ホームページ「電子申請・

また、イベント当日は、千

キャンペーン活動に合わせ、

●申し込み…1月5日火

まで

に、電話で左記へ。

回印西市囲碁連合会・小 (**3** 9 1 6)°

性1,000円、未成年70 ●参加費…1,500円

女

なさんの積極的な協力を。 人式を迎える「はたち」のみ 左記のとおり献血およびイベ ントを実施します。新たに成

はたちの献血キャンペーン

らかじめ申し出が必要です。 公述申し出がない場合は、 ※公述を希望する場合は、

の見直しに伴い、関連する都

市計画の変更を行います。

西牧の原駅北側の21住区)

千葉ニュータウン事業(印

要などの縦覧と公聴会 印西都市計画の案の概

●公述の申し出の方法…公述 利害関係人(法人を含む)。 ●会場…ふれあい文化館(原) を希望する人は縦覧期間中に、 画区域に住所のある人および ●公述人の資格…印西都市計 聴会は行いません。

なさんからのご意見を伺うと

るうえで参考とするため、み

今後、都市計画案を作成す

とを目的とし、これらの案の

時間には制約があるので、公 してください。なお、公述申 または郵送(当日消印有効) 述希望者が多い場合は、抽選 出書の様式は市都市計画課に ●公述人の選定…公聴会開催 用意しています。

整備部都市計画課•午前8時 30分~午後5時15分(県庁で は①、②のみ)。 午後5時30分、千葉県県土

●日時…2月21日田・午後2 【公聴会の開催】

公 あ

述べようとする意見の要旨を 申出書に必要事項を記載の上、 添付し、

市都市計画課に持参

公聴会を開催します。 概要などを縦覧するとともに

を行い当選者に通知します

市都市計画課•午前8時3分

申告書を送付いたしましたが 申告期限の2月1日川までに わらず毎年申告が必要です。 法人)は、資産の多少にかか 64.265)° **閆資産税課家屋班(☎内線2** 市内に償却資産をお持ちの人 忘れずに申告してください。 は、ご連絡ください。 で申告書が届いていない場合 申告対象と思われる人には

税

償却資産の申告は 2月1日までに

の事業用資産で、機械、備品 償却資産をお持ちの人(個人・ など)は土地や家屋と同様に 固定資産税の課税対象となり 償却資産(土地・家屋以外 ●申し込み…電話または 参加費…無料。 護者同伴)。 ◉対象…5歳~小学6生

 $nfoseek.jp)^{\circ}$ 2団·大石(**5**46663 問ボーイスカウト

印西白井第 ルで左記へ。 Eメール scouto_inzai@i 0

●定員…50人。

新年餅つき&活動体験・説明会 ●ガールスカウト千葉県第6団・ ホーイスカウト印西白井第1団 餅つき、活動体験(野外ゲ

●傍聴の申し込み…不要。 9 5)° 央保健センター内・**な**⑫55 店1階コスモス広場【イベン 午前10時~午後4時30分・イ ●時間および会場…【献血】 己投手を招いてのトークショ ※満員の場合には入場をお断 9927)、市健康増進課 (中 渉外係(☎047−457− 問千葉県赤十字血液センター 30分・イオンモール千葉ニュ オンモール千葉ニュータウン ト】午後1時30分~午後3時 ◉実施日…1月10日⑴ ーとサイン会が催されます。 葉ロッテマリーンズの唐川侑 -タウン店3階イオンホール

時30分~。

●日時…1月10日旧・午

前 9

●会場…総合福祉セン

りすることがあります。 線575)、千葉県県土整備部 問市都市計画課計画班(女内 3 - 3376都市計画課(☎043―22

時~午後3時(荒天中止)。 楽しみ会 ●小林地区ふれあい新春お ●日時…1月10日回・午前10

●親子餅つき大会 ●参加費…一人100円。 ●会場…小林北二丁目広場。 閆佐藤富士男(☎☞2579)。

●会場…原小の校庭と体育館。 時3分~午後2時(雨天実施)。 ●日時…1月11日祝・午前10 子で餅つきを楽しみませんか。 ボーイスカウトの子らと親

●日時…1月23日出、午前10

●そのほか…作業ができる服 時~午後2時(雨天中止)。

み物などを持参。 装でタオル、軍手、帽子、飲

メ

●参加費…大人のみ300円。 に電話、FAX、メールで左 ●申し込み…1月20日水まで

FAX 46 6 2 8 7・Eメールinfo ットワーク (**数**4143・ 記へ (先着順)。 問NPO法人ラーバン千葉ネ

@rcn-forum.org)°

●会場…県立北総花の丘公園。 時~午後3時(雨天実施)。

ミニ・ガイド

パート I

●対象…3歳~小学生(保護

●持ち物…椀、皿、はし、水 ●参加費…100円(保険料)。

●新春市民囲碁大会

大勢のご参加をお待ち

と

●申し込み…電話で左記へ

● 欅カルチャー倶楽部公開講 問大友 (**☎**④2168)。 (午後6時以降)。

●日時…1月17日□・午前10 座「井原西鶴「好色五人女」から 『お夏清十郎』編を語る」

舎大学名誉教授文学博士)。 会場…中央駅前センター。 ●講師…青山忠一氏(二松学 ●参加費…500円。

●冬の森の楽しみ **閆欅カルチャー倶楽部・松本** FAX 47 7 1 7 7) ° ~草深の森の手入れ**~**

取り、冬の森を散策。 どもと一緒にできる作業をし りなど、森を守るために、子 ます。作業後は温かい昼食を ざい子ども劇場の主催で、枯 れ枝を集めてのビオネスト作 ットワークとNPO法人いん NPO法人ラーバン千葉ネ れかの場合です。これ以外で 表2「入園資格一覧」のいず ●入園資格…児童の保護者が

ださい。また、現在求職中の

場合がありますのでご相談く

理由によって入園できる

保育課保育班

各公立保育園

※土・日曜日、

(平成2年度)助成事業の応募説明会」公益信託印西市まちづくりファンド「

ーを開催 開催回

6

大森3370番地

木下1342番地 4

木刈六丁目23番地

高花五丁目3番均

草深1177番地18

松崎517番地

·丁目12番地

-丁目10番地

問千葉銀行コンサルティング営業部公益信託担当

8049)

◉会場…文化ホ-

景

大森保育園

木下保育園

木刈保育園

内野保育園

高花保育園

(民間)どんぐり保育園 (民間)銀の鈴保育園

(民間)原山保育園

しおん保育園

(民間)認定こども園

●日時…1月8日俭・午後2時~

保育園の入園の申し込み

とおり、申し込んでください 沢調査について」
 で通知した 園に通っている人は、「家庭状 け付けます。なお、現在保育 園を希望する人の申込みを受 平成22年4月から新たに入 1月18日月~2月15日月

ができた人は速やかに保育課 としていましたが、急な予定 者の受け付けは12月25日まで ※印西市外の保育園入園希望 ※書類審査や準備の都合上、 ●受け付け日程…表1のとお 期間以降は受付できません。 、ご連絡ください。 の写しを、そろい次第提出し 平成21年分の所得に対する税 票、または所得税確定申告書 額を証明するもの(源泉徴収 こください)。

保育課、各保育園に用意して います。また、年度の途中で も定員に余裕がある場合は、 希望する人は、希望月の前月 5月以降も入園できますので、 なお、入園申込書などは、

断書など、保育のできないこ とを証明できる各種証明書③ 祖父母などの就労証明書や診 要です。①~⑥の詳しい基準 の場合、入園できます。ただ 童の健康状況調書②父・母・ ①保育園入園申込書、入園児 必要書類…次の①~③。 と同様の家庭状況となる予定 できると認められる場合には 人についても、4月より左記 についてはお問い合わせくだ し、同居の祖父母などが保育 人園できないことがあります いずれの場合も証明書が必

登録し、農家と市民がお互い としている農家(求人者)を 働いてみたいと考えている市 ワーク」事業を行っています 図り、農作業の労働力確保を 支援するため「農業版ハロー に情報を閲覧し、条件に合っ 農業に関心があり、農家で

もお願いします。

【農業研修】

遊休農地復元活動へのご協力 ※遊休農地解消のための荒廃

番号を、産業振興課振興班ま

●申し込み…登録申請書と個

へ情報提供同意書に必要事項

で。弁当、飲み物、雨具持参。 ●そのほか…歩きやすい ●参加費…300円。 市役所前(距離約13㎞)。 食)~最勝院~長楽寺~ 音堂~月影の井~観音寺(昼 ●コース…泉倉寺・宝珠 ●集合場所…大塚前公園 時~(雨天決行)。

服装

問船橋歩とう会・なめた(☆

JA西印旛本店経済部で配布

で連絡の上、2月10日水まで

に傷害保険料264円を持参

修を受講した人。

●対象…市内在住で、農業研

●申し込み…事前に電話で住

※登録申請書は産業振興課

所、氏名、年齢、性別、電話

【働いてみたい人の登録】

扱いなど。

農作業の実習、

農機具の取り

●対象…市内の農地所

有者。

●登録期間…随時。

印西

せんか。興味のある人は、お

問保育課保育班 (☎内線22 け後に入園の希望がある場合 農業版ハローワー には、事前にご相談ください。 ただし、年度途中で産休明

市では、農業経営の安定を

なります。

(求職者)と働き手を必要

の2日間。

●日程…2月25日木・26日金

費用は不要)。

してください

(そのほか研修

枚 (縦4・5㎝×横3・5㎝) を記入し、登録証用の写真1

 $\begin{array}{c}
0 & 9 & 0 \\
0 & 6 & 5 & 0 \\
4 & 6 & 6
\end{array}$

2

問産業振興課振興班(☎内線 を左記まで持参してください

●第二回北総里山フェ

スタ

726)

●定員…15人。

【農家の登録】

●内容…作物栽培の基礎講習

2月1日から受け付け開始

ゆめ半島千葉国体 募集情報

を提出してください。 の場合は前日)までに申込書 15日(土・日曜日および休日

【ボランティア】

山岳競技会の運営を支え、全国から訪れ る選手や監督、来場者を温かくもてなすた めに、大会運営に参加していただけるボラ ンティアを募集しています。

希望する人は、印西市実行委員会のホー ムページまたは、市役所・公民館窓口にあ る募集チラシをご確認ください。

【お弁当業者】

国体に参加する選手、監督、役員に提供 するお弁当の業者を募集します。

応募希望者はホームページで応募方法な どをご確認いただくか、直接、印西市実行 委員会までご連絡ください。

◉提供期日…山岳リハーサル大会(6月4日 俭~6日冏)、千葉国体山岳競技会(10月 1 日(金)~ 4 日(日))。

間ゆめ半島千葉国体印西市実行委員会事務 局(国体推進室内·☎内線 743·FW@ 8911· Eメール kokutai@ml.city.inzai.chiba.jp・ホ -ムページ http://kokutai2010-inzai.jp/)。

●新春初詣ウオーク

千葉県ウオーキング協会主

オー

登録しませんか

ワーク(職業安定所)とは異 ※本事業は、国で行うハロー 働いてみたいと考えている人 契約を行うものです。農家で た相手と直接交渉して、雇用 は、ぜひ登録しませんか。

※(民間)認定こども園しおん保育園については直接契約となりますので、申込書 および入園手続きについては、しおん保育園に ません。 を受けている人は、申請でき ※すでに印西霊園の使用許可

●表1 保育園入園希望受け付け日程●

祝日除く。

居宅外で仕事をしている場合 居宅内で日常の家事以外の仕事を

長期にわたる病人や負傷者、 人を常に介護している場合

●市内保育園一覧●

|出産(出産予定月の前後2カ月)

●表2 入園資格一覧●

火災その他の災害の復旧にあたっている場合

422733

461873

461874

477566

476600

1月18日(月)~2月15日(月)・

8時30分~午後5時30分 1月18日(月)~2月10日(水)

8時30分~午後5時30分

または心身に障害がある場合

@2439 6 力月以降

6 力月以降

6 力月以降

6 力月以降

産休明け(生後57日)以降

産休明け(生後57日)以降

ません。 数の人が申請することはでき 所となります。同一世帯で複 ※申請は、1世帯につき1墓

申請受付期間内に1回のみで ※第3次募集の申請は、次の

5 時。 祝日を除く)・午前9時~午後 ~2月12日金 ●申請受付期間…2月1日周 (土・日曜日、

年以上居住し、住民基本台帳 または登録されている人。 または外国人登録原票に記録 本埜村、印旛村に引き続き1 ●申請資格…印西市、白井市、

※②は発行日から3カ月以内 てください。

理事務所、印西市、白井市、 同ホームページ、印西霊園管 蔵していない人)は、抽選と かの墓地などへ埋蔵または収 ているもの)、または外国人登 もので本籍、続柄が記載され 印旛村、本埜村の環境課窓口 されますので、 なった際に優先して使用許可 録済証明書③火葬許可証をお で取得できます)②申請者の 印西地区環境整備事業組合、 使用許可申請書 (※申請書は ●申請書類…①印西霊園墓所 持ちの人(焼骨を所有し、ほ 住民票(住民票は世帯全員の 原本を持参し

●募集基数と種類…100基

●墓所使用料…325,50 ※募集基数を超過した場合は 公開の抽選を実施します。

●管理料…5,040円

0円 (1墓所)。

ださい。 しくは左記へお問い合わせく 使用条件がありますので、詳 墓所につき1年)。 このほか、墓碑の基準など

www.inkan-jk.or.jp/hi 平岡自然公園事業推進課(IF 4・ホームページ http:// 270-1352印西市大塚 raoka/5-reien.htm) 閰印西地区環境整備事業組合 一丁目1番地1·**5**億273

> 市木刈6-20-11・ 局 (〒270-1359 入の上、北総里山クラブ

E ×

印西 事務

への社会見学~

는 hokusousatoyama

@yahoo.co.jp) <°

持参または郵送。郵送の場合 ●受付場所…問い合わせ先へ は、事前に連絡してください

のゴミ拾いボランティア。

終了後に、すいとん豚

~印西霊園第3次募集~

時30分~午後2時(小雨決行、 ●日時…1月23日出・午前9

●対象…大人(子ども同伴可)。 雨天の場合3月初旬に延期)。 ●集合場所…東京電機大学正 _前(大学駐車場利用可

の氏名(子どもは年齢) 氏名・電話番号・同伴者全員 日消印有効)までに、往復は ●申し込み…1月15日金 ●定員…100人(先着順)。 がきまたはEメールに住 ●参加費…無料。 を記 新 • **当**

北総里山クラブ主催の里山 ーみんなで里山の大そうじ」 汁を 9595)° ●会費…月3,500円。 午後3時。 供します。

●土地家屋調査士登記相談 ●日時…1月13日水・午前9

支局、成田出張所。 ●江戸散歩~バスで巡る大 旛支部·鈴木(☎②2421)。 問千葉県土地家屋調査士会印 ●会場…千葉地方法務局佐倉

大谷(6047-423-2 問NPO法人国際交流機構・ 浅草を見学。詳しくは、左記 、お問い合わせください。 1月19日火に皇居、築地、

り推進課(5043―223 $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{9}$ $\frac{1}{9}$

ミニ・ガイド

パートⅡ

●第1回印西市書道展•第三

●日時…1月27日水~1月31 部会小・中学校書き初め展

●「大正琴すみれ会」会員 ●会場…文化ホール。 $\binom{42}{6}$ $\binom{6}{1}$ $\binom{6}{9}$ 日田•午前9時~午後4時(最 凹印西市書道協会・富澤(☎ 終日は午後3時30分まで)。

●日時…1月16日田・午前9 夕日本1800第一回大会。 催、印西の七福神巡りウ

一緒に大正琴をやってみま

院観

●日時…毎月第2・第4土曜 日・午前9時~正午。 気軽にお電話ください。

●会場…中央公民館。

合奏会員募集 ●こむろんギターサークル 問江口(四個3953)。

個別に指導。練習用CDを提 止。初めての人でも、先生が 名曲のギター合奏で老化防

●日時…毎週月曜日・正午~

●会場…船橋市立小室公民館。

問高橋(☎047−491−

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象: 就学前の子どもとその保護者

K) HCXIS			別り」としてこり体設白
施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て	① 13 日(水)、15 日(金) ② 20 日(水) ③ 27日(水)、29日(金) 10:45~12:00	なかよし タイム	①みんなでお正月?あそび②おもいっきり!段ボールあそび③カレンダー作り。※①②③ともに自由参加。詳細はおたより「たけのこ」を参照。
支援センター (雷 ⑩ 5111)	23 ⊟(±) 11 : 00 ~ 12 : 00	誕生会	1月生まれのお友だちをお祝い。1 月生まれの子は事前に予約を。
	21 ⊟(木) 11 : 30 ∼ 13 : 00	ベビー マッサージ	対象:8 カ月くらいまでの子と保護 者、妊産婦。5 日似から電話または 窓口で受け付け。
	毎週水曜日 10:00~11:00	バブバブ クラブ	テーマ「安全チェックポイント〜 月齢別〜」。対象:3カ月〜1歳6カ月児とその保護者。電話または窓口で受け付け。当日受け付けも可。
小林子育て 支援センター (☆ ® 8700)	18日(月)、25日(月) 10:10~10:40	リズム交流	シアターや季節の歌をぜひご一緒 に。対象:就学前児とその保護者。 電話または窓口で受け付け。当日 受け付けも可。
	12日(火)、21日(木)、28 日(木) 10:00~11:00	おもちゃ クラブ	お正月のおもちゃで遊ぼう!!。 対象:当センターを利用している 全保護者。電話または窓口で受け 付け。当日受け付けも空きがあれ ば可。
こぎつね	毎週水曜日 9:00~14:00	※カード作り	
コンタの広場 (ふれあい文化 館内 な ®3800)	毎週木曜日 9:00~14:00 毎週金曜日 9:00~14:00	※サーキット ゲーム ※手遊びやお 話シアター	親子で遊べる場所やコーナー遊び を提供。自由参加。 ※遊びコーナーは 10:00 ~ 12:00。
わくわく ぽかぽか広場 (総合福祉 センター内 否 @0144)	毎週水曜日 9:00~14:00 毎週木曜日 9:00~14:00 毎週金曜日 9:00~14:00	ふれあい あそび 中庭で あそぼう おはなし シアター	親子で遊べる場所やコーナー遊び を提供。自由参加。 ※遊びコーナーは 10:00 ~ 12:00。

【児童館】主な対象:18未満の子どもとその保護者

【児里毘】王は対象:18木満の子ともとその保護者			
施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前	23 ⊟(±) 14 : 00 ~ 16 : 00	あそびの ポケット	フェルトでポンポンマスコット作 り。対象: 4 歳児〜 18 歳未満の子と その保護者。定員 20 人(当日受け付け、先着順)。
児童館 (な @5111)	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで 遊ぼう	バドミントンやボールで自由に遊ぶ。自由参加。4 歳児〜 18 歳未満の子とその保護者。
	休館日を除<毎日 9:00~17:00	Let's ピンポン	卓球台を開放。自由参加。4 歳児 ~ 18 歳未満の子とその保護者。
そうふけ	7 日(木)、21日(木) 15:00~16:45	わんぱく ランド	バドミントンをしよう!自由参加。 対象:小学生~高校生。
児童館 (否 每3800)	27日(水) 10:00~11:00	ほっぺに チュッ! にこにこ マーケット	対象:1 歳半~3 歳の子と保護者。定員 25 組。5 日火 10:00 から窓口・電話で受け付け。
	毎週金曜日 10:00~11:00 ※29日金は休み	わんぱく タイム	テーマ:正月遊び、制作。対象: 就学前の子と保護者。自由参加。
子ども ふれあい センター	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリー スポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象: 小学生〜18 歳未満の子と保護者、 高齢者。自由参加。
(含 @0144)	27日(水) 10:30~11:30	歌って踊ろ う!わんぱく タイムスペシ ャル	『カラフルママ』によるスペシャルコンサートを行います。当日自由参加。

【公園で遊ぼう(支援センターから)】11:00~11:45 ※雨天時中止

日 時 (祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
8 日金	武西学園台街区公園	親子	中央駅前子育て支援センター
22日(金)	イオンモール 3 階 イオンホール	ふれあい遊び	(電像5111)
19⊟(火)	そうふけふれあい文化館	お正月遊び	小林子育て支援センター
26日(火)	総合福祉センター(木下)	の正月避し	(क ®8700)
5 日(火)	西の原公園	たこあげ	西の原保育園こあら (雷 ⑭0291)

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
	27日(水) 11:00~11:30	チェリーランド	親子で手作りおもちゃを作りましょう。定員10組。1月5日火から電話または窓口で受け付け。
つどいの広場 (呑 倒7880)	11:00~11:30 (太極拳は 13:30~14:30)	講座 (自由参加)	お話・リズム・アトリエ・フラダンス・ラララン・ベビーマッサージ・太極拳・お兄さんと一緒他。
	詳しくは広場に掲示	講座 (要申し込み)	窓口で受け付け。エアロビ・お誕 生会。ベビー&ママYOGA。
	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこ タイム	ふれあい遊びやお正月遊び、節分制作など。対象:(月)2歳~就学前 児、(水)1歳児、(金)0歳児。
西の原保育園 こあら (呑 ⑤0291)	①18日(月)、②20日(水)、 ③22日(金) 11:00~11:50	絵本の読み聞 かせ講座	図書館司書から絵本の読み聞かせ 方を学ぼう。対象:①2歳~就学 前児②1歳児③0歳児。
	19日火 10:30~11:30	母親講座 こんしん音楽 あそび	色と音楽によるセッション。対象: 0歳児〜就学前児と保護者。 講師: 阿羅こんしん氏。
原山保育園	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	親子でたくさん遊びましょう。園 庭開放は 11:00 過ぎから正午・ 13:00 ~ 14:30 です。
(みんなのおへ (みんなのおへ や な の6600)	14日休 10:45~11:15	お誕生会	1月生まれのお友だちをお祝い。1 月生まれの子は前日までに予約を。
(> M 4)0000)	27日(水) 9:30~14:30	看護師による 身体測定	時間内いつでも測定できます。
	28日(木)	園の都合によ	り、お休みします。
しおん	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoy クラブ	いつでも親子が気軽に集まって交流でき、コーナーごとに自由に遊べます。
ワールド (しおんひろば	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放	指定された遊具や砂場などで遊べます。
क @1329)	毎週月、火、木、金曜日 10:20~10:50 13:30~14:00	チャレンジ クラブ	制作・ゲーム遊びなどみんなでチャレンジ!(月)・(木):親子制作、 (火・(金):ゲーム、リズム遊び。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を 行っています。紙芝居や大きな絵本 など、楽しいおはなしをご用意して お待ちしています。

1月の日程は下記のとおりです。



会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	10⊟(□) • 24⊟(□) • 11 : 00 ~
小林図書館(遊戱室)	23⊟(±) • 15 : 00 ∼
そうふけ図書館(おはなしのへや)	9 ⊟(±)、23⊟(±) • 11 : 00 ~ 16 ⊟(±) • 15 : 00 ~
小倉台図書館(おはなし室)	7日(水)、21日(水)・15:30~

【子育て相談】

E]時	会場
毎週火~日曜日	$13:00 \sim 16:00$	中央駅前子育て支援センター 吞⑩5111
毎週月~土曜日	$13:00 \sim 16:00$	小林子育て支援センター 吞 ®8700
毎週月~金曜日	13:00 ~ 15:00	西の原保育園こあら 🏗 🗗 🗗 🗗 🗗 🗗 🗗 📆 🗗 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆 📆
毎週火〜土曜日	9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎ ⑰7800
毎週月~金曜日	$10:00 \sim 15:00$	しおん保育園(しおんひろば) 🏗 🍪 1329

お知らせ

●産後のママ達へ…アロマ骨盤セラピー講座

- ●日時…1月21日休・13:30~14:30。
- ●対象…0歳児の子を持つ保護者。
- ●定員…10 人。
- ●申し込み…5日(火)9:00から電話または下記窓口まで。圃中央駅前子育て支援センター(☎億5111)。

●母親講座「気軽にカフェを楽しもう~ティー&プリン~」

- ●日時…1 月22日(金)・10:30~12:00。
- ●対象…未就学児とその保護者。
- ◉講師…田辺治子氏。
- ●定員…10人(保育あり、先着5人)。
- ●参加費…500円(材料費)。
- ●申し込み…6日(水・9:00から下記窓口まで(先着順)。問そうふけつどいの広場(☎④7800・9:00~16:00、

日・月曜日休館日)。

●ママ講座「幸せオーラを味方につける☆女性磨きの講座」

●日時…①1月14日(水)「女性度アップのビーズアクセ・リング作り」②1月28日(水)「簡単!ラブラブバレンタインお菓子作り」③2月4日(水)「幸せオーラを味方につける風水学」・※①~③10:30~12:00④2月18日(水・13:30~15:00「ママライフを楽しむ秘訣を語りましょう」。

◉対象…未就学児を持つ保護者。

- ※①~③のみ託児あり。
- ●定員…10 人。
- ●参加費…①800円②500円(③・④は無料)。
- ●申し込み…5日(火)・9:00から電話または下記窓口ま

※定員を超えた場合は、初参加者を優先します。 ・ 関中央駅前子育て支援センター(**☆**% 5111)。

●みんなでヒップホップ♪ダンスユニット「CEJ 48」

ちば国体のテーマソング、ドリカムの唄う「CARNAVAL」に合わせて、HIPHOPダンスを踊ろう。

●日時…2月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・3月6日(土)10:00~12:00。

※最後の回は中央駅前センターのまつりで発表となります。

- ◉対象…小学生。
- ●定員…20人。
- ●申し込み…5日火・9:00から電話または下記窓口まで。
- 問中央駅前児童館(**吞**46 **5111**)。



量いんざい

今日の冬種田談

※祝・休日は実施していません。

	9月	の各種相談	※祝	・休日は実施していません。	
相談名	日時		会場	問い合わせ	
市民生活相談 相談員による日常の諸問題 (家族・近隣関係など)に対 する相談	8 日金、26日火 10:00 ~ 12:00、13:00 【 当日 8:45 から受け ※先着 8 人	~ 15 : 00 対け】		市民課窓口班	
法律相談 弁護士による法律相談	8日金、26日火 10:00~12:00、13:00 【当日 8:45 から受けた ※日にちにより弁護士が異なります	付け】		☎內線231・235	
人権相談 人権相談員による相談			市役所会議棟2階	市民課 戸籍班 否 内線232・233	
交通事故相談 交通事故相談員による相談	8日金 10:00~12:00、13:00	~ 15 : 00		市民活動推進課 市民安全室 お 内線355・356	
行政相談 行政相談員による行政(国 県含む)に対する苦情などの 相談		【当日 8:45 から受け付け】		秘書広報課 広報広聴班 お内線418・419	
職業相談 公共職業安定所職員によると 張相談	20日(水) 10:00~12:00、13:00	20⊟(水) 10:00~12:00、13:00~16:00		産業振興課	
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの材 談	\sim 10 · 00 \sim 12 · 00 13 · 00	\sim 16 : 00	市役所附属棟2階 商工相談室	商工観光班 ☎内線 724	
住宅相談 商工会工業部会によるリフォ ームなどの相談	10日(日) 10:00~12:00、13:00 【事前予約優先】	~15:00	中央公民館 1 階 第一会議室	印西市商工会 否 @ 2750	
家庭児童相談 家庭相談員による 18 歳まで の子どもについてのなどの名 種相談	$q \cdot m \sim 16 \cdot m$		市役所	家庭児童相談室 ☎經5180直通	
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みる と相談	毎週水、金曜日(1日を 10:00~12:00、13:00 【 当日受け付け 】		総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) な ②0294	
教育相談 毎週月〜金曜日 教育相談員による小・中学校 の教育に関する相談 9:30~12:00、13:00~15:30		~ 15 : 30	教育センター	教育相談専用電話 ☎④7830	
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	も相談室 毎週月~金曜日		秋月ピンツー	印西市教育センター ☆ ④0400	
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	7 日(村)、21日(村) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1 人 50 分・電話相談も可】		市役所附属棟2階	企画政策課 企画政策班 四内線 477	
		(交通事故発生状況◉	●火:	

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長 談話室。市役所1階、市民課隣 に下表の日程(変更の場合あり) で開設しています。

予約は不要です。

問秘書広報課広報広聴班(☎內 線 418・419)。

	午前10時 ~正午	午後2時 ~4時
1月20日(水)		0

市税などの 「夜間・休日収納窓口」

23日(土)は8:30~12:30、29日 金は20:00まで、収納窓□を開設 しています。また、納付相談も随 時行います。短期保険証の更新を 希望する人は、事前(休日の場合 は前日まで) にご連絡ください。

●開設場所…国保年金課。

※庁舎改修工事中につき、出入口 は正面玄関をご利用ください。

- ●取扱税(料)目…市民税・県民 税、固定資産税・都市計画税、軽 自動車税、国民健康保険税、介護 保険料および後期高齢者医療保険 料。
- ●必要書類…納税通知書など、短 期保険証の更新の場合は保険証、 納付相談の場合は印鑑。
- 問市民税課収納管理班(☎内線 217)、国保年金課保険税班(☎内 線 281)、国保年金課高齢者医療年 金班(☎内線 288)、介護福祉課介 護保険班(☎内線 277)。



今月の市民課の開庁日は、

9 日(±) • 8:00 ~ 17:30 23日(±) • 8 : 00 ~ 17 : 30

です。

●交通事故発生状況●

	平成21年1月1日~平成21年11月30日						
		_		人身哥	事故発生数	傷者数	死者数
千	勇	莨	県	2	3,712件	29, 321 人	174 人
印西	警察	署行	管内		537 件	693 人	3人
印	西	市	内		228 件	287 人	3人
全国	全国死者数 4,378 人 千葉県-全国ワースト7位-						

●火災等発生件数(印西市内)●

	平成21年11月30 日現在						
	11月	今年の累計	昨年との比較				
火災	0件	25 件	+ 2 件				
救急	182 件	1,975 件	+76 件				
救助	2 件	21 件	- 1 件				

か

かりつ

け医を持ちま

ょ

健センター通

中央保健センター (**2**425595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同 伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など) ■乳幼児健診・相談・教室

●健康づくり相談 ※予約制

日付	会 場	時 間
18日(月)	中央保健センター	10:00~12:00
26日(火)	南部保健センター	10:00~12:00

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス(対象は妊婦とその家族)※申込制

日 付	会 場	内 容	受付時間
8 日金		栄養の話と調理実習、先輩ママ との交流会など	10:00~ 14:00
12日(火)		妊娠中の過ごし方、お産の進み 方、妊婦体験、呼吸法など	13:00~
20日(水)		プレ子育て体験、もく浴、オムッの替え方などの実習	16:00

●プレママ歯ッピー講座(対象は市内の妊婦とその家族)※申込制

日	付	会	場	内 容		受付時間
26 F	コ(水)	南部伊	マ 健	歯科医師の講話、歯科検診、 ラッシング指導など	ブ	13:00~
201	100	センタ	7 —	ラッシング指導など		15:00

日 付	内容	対 象	会場	時間
13日(水)	4 カ月児相談	H21年8月生まれ	中央保健 センター	受け付け 0 0 15 10 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00
28日(木)		, , , , , , ,		9:45~10:00 開始
01 [](+)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	H21年 5月・6月生まれ	南部保健	10:00~
21日(木)	かみかみ教室 (離乳食教室)	H21年 2月・3月生まれ	センター	受け付け13:30〜 開始 13:45〜
15日(金)		H20年6月生まれ		
27日(水)	1歳6カ月児健診	H20年 5月・6月生まれ	中央保健 センター	受け付け 13:00~13:30
22日(金)	2 歳児歯科健診	H19年10月生まれ	南部保健	
19日(火)	3 歳児健診	H18年7月生まれ	センター	開始 13:00~
29日(金)	(対象者には事前 に健診票を送付)	H18年 6月・7月生まれ	中央保健 センター	13.00
※離乳食教	室は、離乳の進み具	合に応じて日程を調	整してください	١,

※対象地区

【中央保健センター】…木下・小林・大森・永治 【南部保健センター】…木刈・小倉台・内野・原山・高花・船穂・草深・西の原・原・戸神台

■予防接種

F	B	付	内	容	対 象	会場	受付時間
]	14 ⊨	(木)	ポリ	ノオ	生後4カ月~7歳6カ月未満	南部保健センター	13:20~13:50
·×	※日本脳炎予防接種の旧ワクチンを接種する場合は 同音書に署名が必要						

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

ı	->	平日•土曜日	午後7時~翌朝6時
ı	診療時間	日曜•祝日、年末年始	午前9時~午後5時•午後7時~翌朝6時
	問い合わせ先	☎ 043−485	5-3355(診療時間内のみ)

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が 電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後7時~10時
電話番号	プッシュ回線	☎#8000 (局番なし)
电前留写	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043−242−9939

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(9歳未満の人)。
市外に通学している小学6年生(第2期ジフテリア・破傷風)の予防接種、ならびに中学1・3年生および高校1・3年生相当年齢の麻しん風しん混合(MR)予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

未のの接麻子

ので

 \bigcirc

開帳足になります。幅の広が 足に、横のアーチが崩れると 縦アーチが落ちてくると偏平

った開帳足で先細の靴などを

われています。しかし、子ど

女性・遺伝・体質・環境と言

外反母趾の大きな原因は、

もや男性にも外反母趾は見ら

メ、外反母趾などの原因にな

ています。合わない靴などで、 このアーチが足の機能を支え

勧めします。

【外反母趾の原因】

ームが形作られています。

足には縦と横にアーチ状の

- ●佳作
- ●黄金のじゅーたん(草深)
- ●江口雅男(木刈)

黄金色に輝く銀杏。見事 晶子の短歌を彷彿とさせる撮れ

印西市観光協会主催 ふるさと発見フォトコンテスト 18回



保健婦 召ちゃん (196) ひさしがりに ただいまく ハイヒールはいたら

ャッターチャンス。与謝野 そうで撮れない一枚。

れます。足指の機能が低下し も選ぶポイントになります。 状や内側の材質がどうかなど か、かかとから土踏まずの形 **両足(左右差がある)とも履** などで朝より大きくなる)に、 選ぶときは、夕方(むくみ

問題となる先細の靴は、親指 先の部分が狭い靴です。 いて歩いてみましょう。 いというものでもありません。 また、ただ幅が広ければい

すぎたり細くて不安定でない が動くことです。ヒールが高 時にも指先にゆとりがあり指 前に滑らないことと、立った るのもよいでしょう。 スをしてくれる専門店を、イ ンターネットなどで調べてみ

【体操で外反母趾予防】

運動療法があります。 幅広のゴムバンド(紐でも ホーマン体操という有名な

根の部分はゆるすぎても、 足に合った靴選びのアドバイ しっかり支えるものを選びま 反母趾が発生したり進行しま ゃれな靴も販売されています。 機能だけでなく見た目におし す。足指の付け根が合って、 今は外反母趾用の靴でも、

で5~10秒保ってから、元の たまま支点にして足先を外側 せん)。両足の内側を合わせ、 位置に戻します。これを1ク に引っ張られます。その位置 ゴムバンドを両方の足の親指 す(慣れれば椅子でも構いま にかけます。かかとを合わせ に回しましょう。 親指が内側 床に足を投げ出して座りま

【足の筋肉を鍛える】 -ル30回、1日3クール行 足の筋力をつけるのも、 子

> 靴のことをよく知って、 防するのは難しいです。

が開通を予定。千葉ニュータ

夏ごろには成田新高速鉄道

校として開校します。 学を重視した普通科単位制高

ウンから成田まで鉄道が繋が

り、ますます便利に。

未来へ羽ばたく印西市に向

報をより早くより分かりやす 役立てながら、みなさんに情 けて、新たな知識を吸収して

くお伝えしていきたいと考え

~3 m程度の大きさが適当で の親指を輪に入れて、間が2

防の一つ。 椅子に座って足もとに

て移動させてみましょう。足ば、足指ではさみ、持ち上げがチンコ玉やビー玉があれ 下駄や草履で散歩してみるの の指を使ったじゃんけんや、 をかけてやってみます。 って近くへ引き寄せてみまし ルを置き、足指のすべてを使 ょう。慣れたら、立って体重

動も短時間では外反母趾 靴の影響は大きく、どの運 外反 足と を予 技が開催されます。 の体育館で千葉国体の山岳競 3月に完成予定。秋には、こ わる年です。 、地区で印旛明誠高校が、進 現在建設中の総合体育館は、 4月には、千葉ニュータウ 今年は、印西市が大きく変

もよいでしょう。

2010年は変革の年 よく見…よく聞き…

秘書広報課広報広聴班

こちら編集室

じたことは、ありますか。 ど、外反母趾かなぁ。」そう感 「足の親指の付け根が痛いけ ります。

されてしまうようです。

外反母趾が心配な方は、一度 その角度が15度以上ある場合 引き、その角度を測ります。 の付け根の角度を測ってみま 整形外科に受診することをお には、外反母趾と判断します。 に定規を当てて、2本の線を 親指の出っぱりの前と後ろ

細でヒールが高いことなどが

イヒールを履く場合、靴が先

く、合わない靴を履いている と足に障害が発生します。ハ

靴が足に与える影響は大き

りやすくなり、また足先にか

m以上のヒールは足が前に滑 トラブルの元になります。5

が大きくなるのです かる体重の割合も増え、

【上手な靴の選び方】

大切なのは、足がなるべく

です。ひどくなると痛くて歩

が履けなくなってしまいます。 けなくなり、変形で普通の靴

【あなたの足をチェック】

うか。紙の上に立って、親指 あなたの足は大丈夫でしょ

報

外反母趾とは、足の親指が

側(小指側)に曲がる状態

て弱った足先が、靴型に合わ

82-

(166)

大根の韓国風ボリュ.

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料(4人分)~冬野菜をふんだんに使ったスープです。

豚肉200g、おろしニンニク小さじ1、大根250g、大豆モ ヤシ200g、春菊3株。【A】コチュジャン大さじ1/2、しょうゆ大さじ2、コショウ少々、ごま油・小麦粉各小さ じ1、固形スープ2個、塩小さじ1/3、ラー油小さじ1

① 豚肉はおろしニンニク、コチュジャン大さじ2、コショ ウ少々、ごま油と小麦粉小さじ1をもみこんで10分おく。 ②大根はひと口のそぎ切りにする。モヤシは根を取り除き 春菊は葉先をつむ。

③ 鍋に油大さじ1を熱し、大根を炒める。表面が透明にな ったら、モヤシを加えて軽く炒め、水5カップ、砕いた固 形スープ2個を加えて約5分煮る。●を加えてほぐし、火 を弱めてふたをし、大根が柔らかくなるまで約10分煮る。 ④③に塩小さじ1/3を加えて味を調え、ラー油小さじ1

を加える。春菊を加えて一煮立ちさせる。

★1人分の栄養価★

エネルギー 150kcal、たんぱく質14.1g、脂質6.4g、カル シウム68mg、塩分2.9g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

