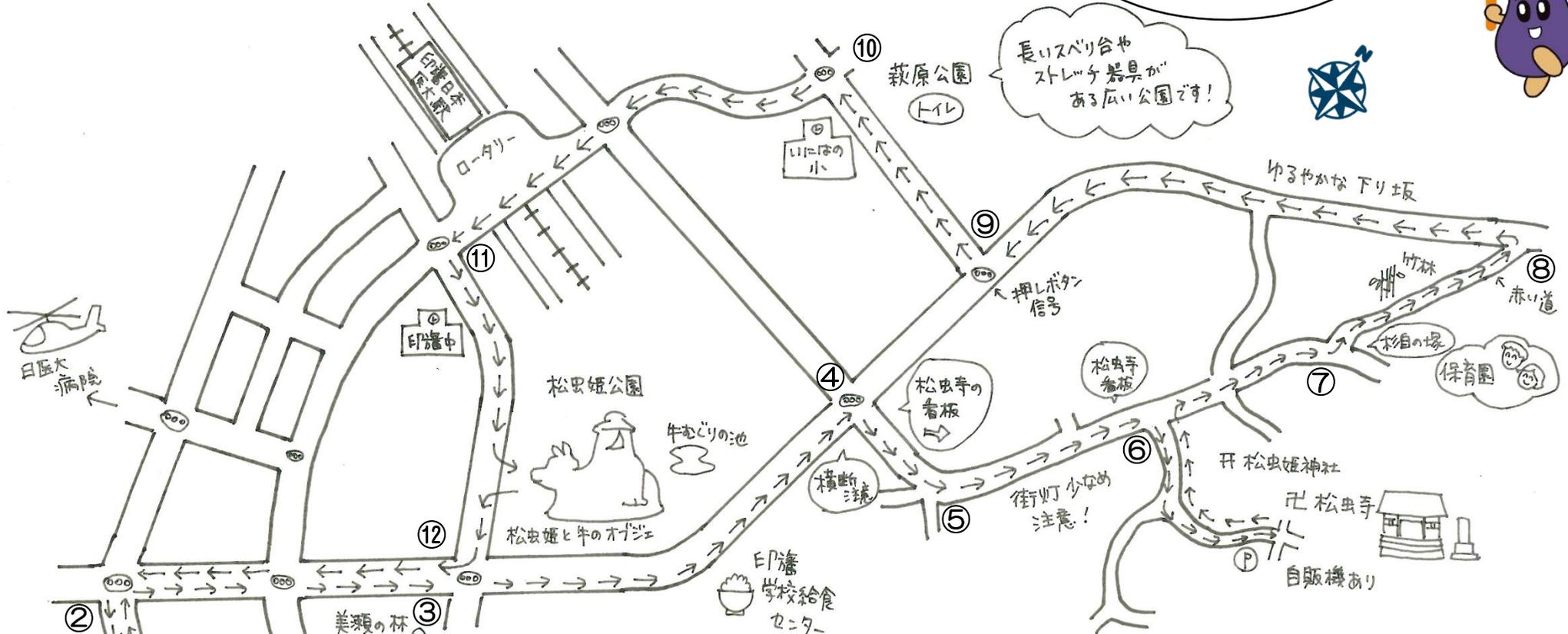


# 松虫姫伝説(印旛)コース

## 印西ウォーキングMAP①

房総の魅力500選  
に選ばれた松虫寺を  
訪ねるコースです。

Let's  
ちよけん!  
(貯健)



長いスベリ合や  
ストレッチ器具が  
ある広い公園です!



約5.1km

### 距離のめやす

① → ②	0.2km	⑦ → ⑧	0.3km
② → ③	0.5km	⑧ → ⑨	0.7km
③ → ④	0.6km	⑨ → ⑩	0.3km
④ → ⑤	0.2km	⑩ → ⑪	0.6km
⑤ → ⑥	0.3km	⑪ → ⑫	0.5km
⑥ → ⑦	0.2km	⑫ → ⑬	0.7km

歩数 約 6450 歩

時間 約 70 分

消費カロリー 約 210Kcal

(体重 60 kgの人で) ドーナツ1個 または

クロワッサン1個

作成：印西市 健康増進課

ふれあい  
センター  
いんぼ  
P トイレ  
スタート!