


約4.4km

距離のめやす

- ① → ② 0.6km
- ② → ③ 0.7km
- ③ → ④ 0.9km
- ④ → ⑤ 0.7km
- ⑤ → ⑥ 0.4km
- ⑥ → ⑦ 0.5km
- ⑦ → ⑧ 0.6km

歩数 約 6200 歩  
 時間 約 70 分  
 消費カロリー 約 210Kcal  
 (体重 60 kg の人で)   
 プリン2個 または 焼酎 2.5 杯分

# 万葉公園(木下)コース

## 伊西ウォーキングMAP⑦

利根川コースの  
レベルアップコースです!

