

# 松山下公園 (永治)コース

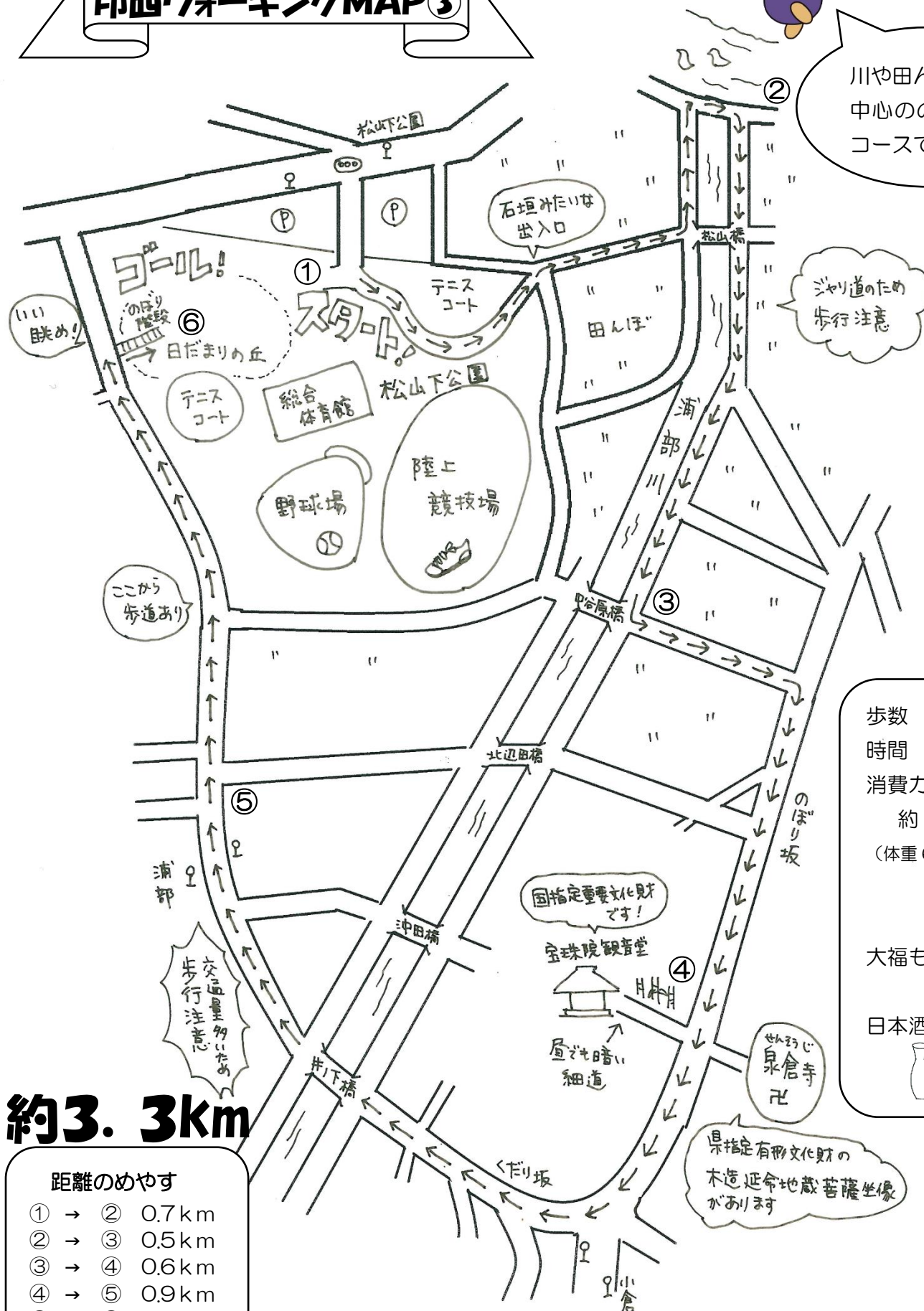
印西ウォーキングMAP③

Let's  
ちよけん!  
(貯健)



川や田んぼが  
中心ののどかな  
コースです!

ジャリ道のため  
歩行注意



歩数 約 4700 歩  
時間 約 50 分  
消費カロリー  
約 150Kca  
(体重 60 kgの人で)

大福もち 1 個  
または  
日本酒 1 合分



約3.3km

距離のめやす

- ① → ② 0.7 km
- ② → ③ 0.5 km
- ③ → ④ 0.6 km
- ④ → ⑤ 0.9 km
- ⑤ → ⑥ 0.6 km