

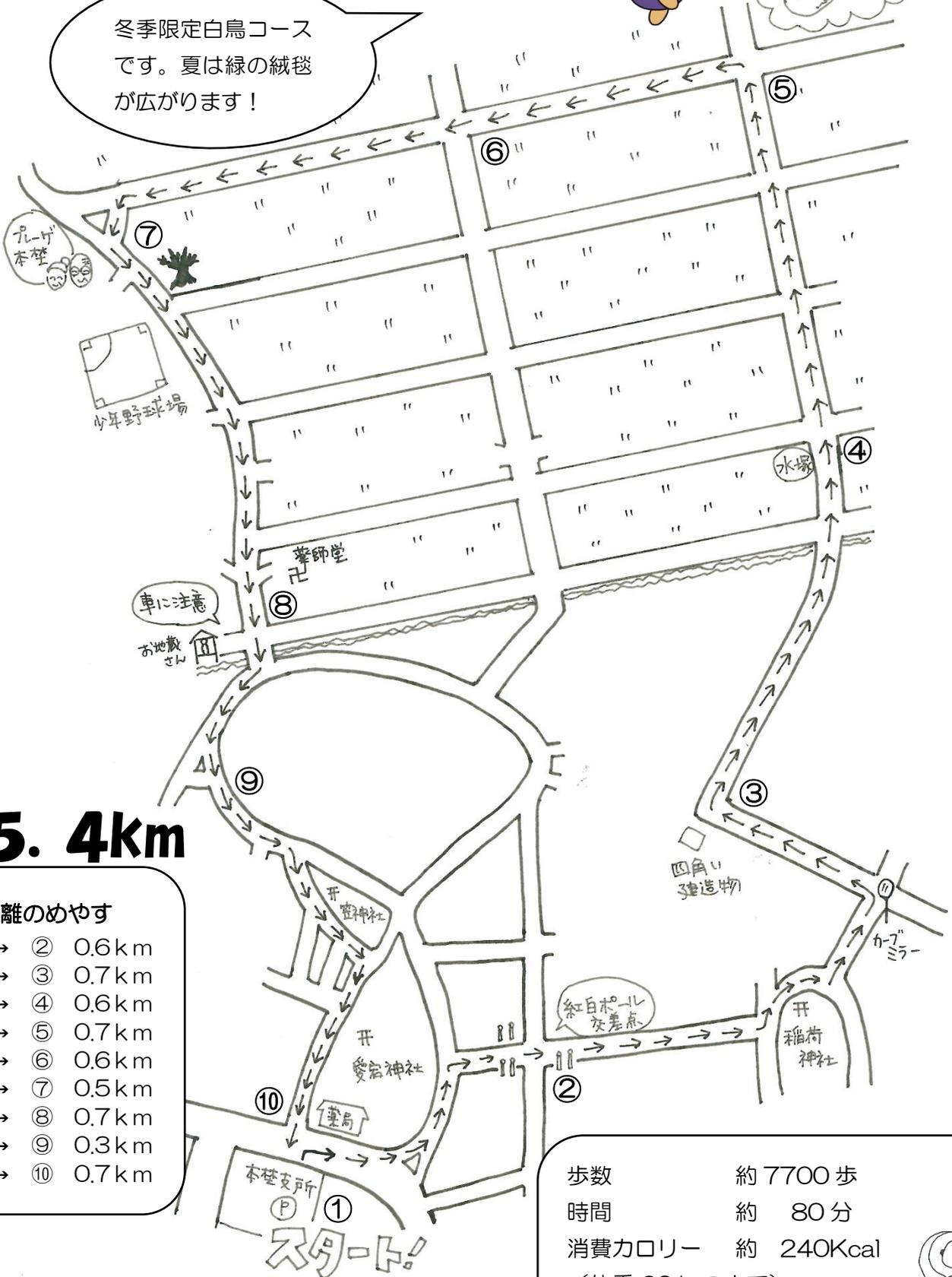
本埜白鳥コース

印西ウォーキングMAP②

Let's
ちよけん!
(貯健)



冬季限定白鳥コース
です。夏は緑の絨毯
が広がります!



約5.4km

距離のめやす

- ① → ② 0.6km
- ② → ③ 0.7km
- ③ → ④ 0.6km
- ④ → ⑤ 0.7km
- ⑤ → ⑥ 0.6km
- ⑥ → ⑦ 0.5km
- ⑦ → ⑧ 0.7km
- ⑧ → ⑨ 0.3km
- ⑨ → ⑩ 0.7km

歩数 約 7700 歩
 時間 約 80 分
 消費カロリー 約 240Kcal
 (体重 60 kgの人で)
 ジャムパン1個 または デニッシュ1個

