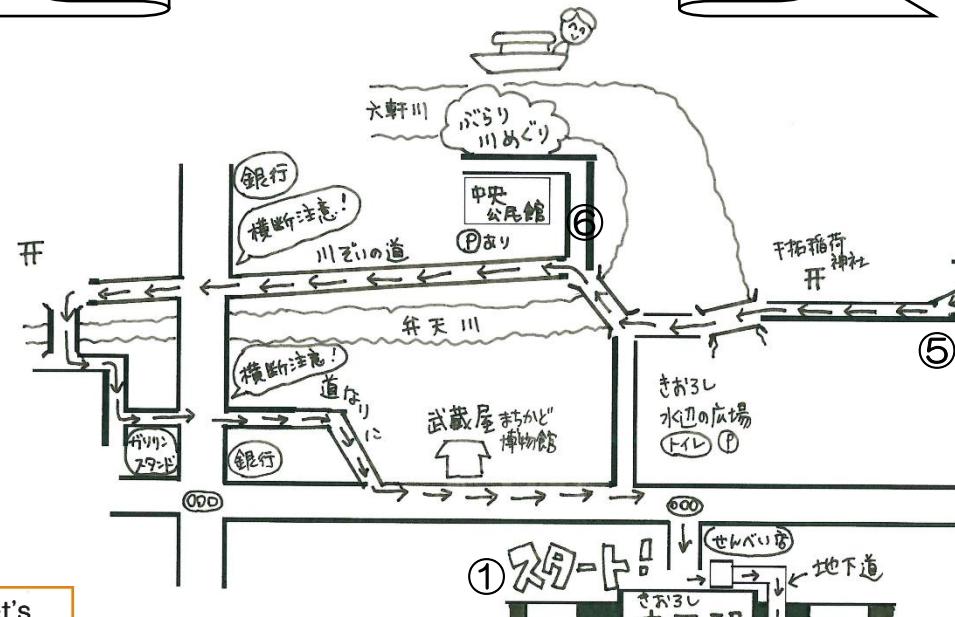


利根川(木下)コース

印西ウォーキングMAP⑧



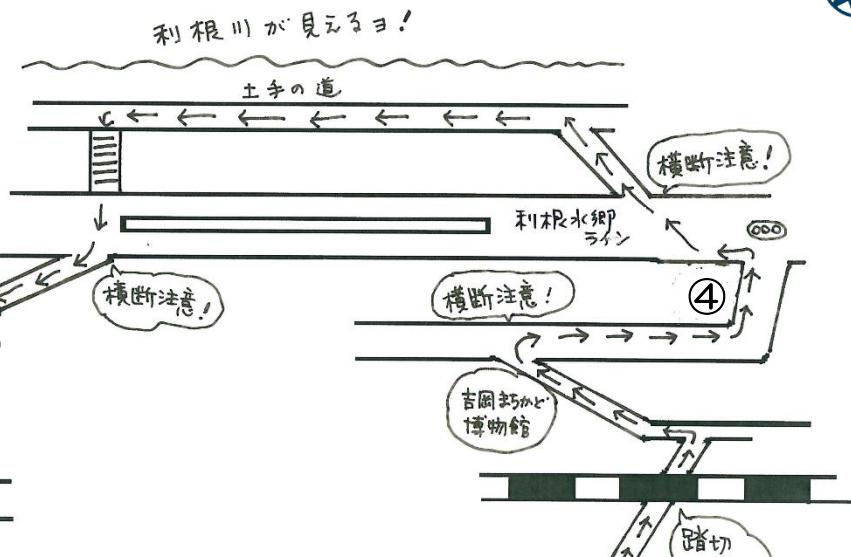
雄大な利根川の
流れや木下の街並みを
味わえるコースです！

歩数 約 4430 歩

時間 約 45 分

消費カロリー 約 140Kcal
(体重 60kg の人で)
ビール 350ml

シュークリーム1個 カ ビール1本分！



約3.1km

距離のめやす

- | | |
|-------|--------|
| ① → ② | 0.3 km |
| ② → ③ | 0.4 km |
| ③ → ④ | 0.7 km |
| ④ → ⑤ | 0.5 km |
| ⑤ → ⑥ | 0.3 km |
| ⑥ → ⑦ | 0.5 km |
| ⑦ → ⑧ | 0.4 km |



作成：印西市 健康増進課