



◆佳作
◆春のおそろく池
◆鈴木 康雄

(評) 静かなる水面に鏡のよ
うに映る風景が穏やかさと
清々しさを感じさせる。

印西市観光協会主催

第 22 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



「どんなにお腹がすいてい
ても、お金があればまずたばこを
買ってしまおう」ニコチン依存症
になった高校生の言葉です。
児童・生徒は、喫煙による身
体のダメージが大きく、短時間
に依存症になりやすいことが知
られています。その上、喫煙後
30〜60分程度で離脱症状に襲わ
れ、集中力が続かなかつたりイ
ライラして、学業にも悪影響を
及ぼします。成績が落ち、運動
能力にも影響が出た上に、小遣

いでは足りないたばこ代を捻出
するため、アルバイトをせざる
を得ない人も。周りの大人が喫
煙している姿を見て育ち、友達
に勧められ、気軽に手を出した
たばこのために、苦しんでいる
子どもたちがいます。
妊婦や胎児に対するたばこの
影響も深刻です。妊娠中の喫煙
は流産や周産期死亡、胎児発育
不全、先天異常、突然死、身体
的・精神的発達遅滞を招くこと
が報告されています。受動喫煙

も避けましょう。
街や公園などで、どこからか
流れてくるたばこの煙。吸わな
いあなたが受ける害はどのよう
なものでしょう。すぐに現れる
症状としては、目やのどの痛み、
人によって心拍数の増加や手足
の冷えなども。長期的には、が
んのほか、心臓病や脳卒中、喘
息の悪化や糖尿病など。子ども
では受動喫煙により、中耳炎、
気管支炎、呼吸器感染症、発達
発育への悪影響も報告されてい
ます。
毎年5月31日は世界禁煙デー、
またこの日から一週間を禁煙週
間としています。自分の周りの
たばこに目を向けてみましょう。

わたし自身、里山と近代的な
都市との調和のとれた印西市を
誇りに思っています。

いきいき生活情報

「押し買い」にご注意ください

～ 47 ～

知っ得!
消費生活

訪問業者が家を訪ねて強引に
貴金属などを安く買い取る
「押し買い」の被害の相談が増
えています。
【事例】一人暮らしの高齢者宅
に「古着や着物を買い取る」と
業者から電話があり、自宅を訪
れた業者に「指輪やネックレス
などの貴金属も買い取る」とし
つこく言われ、断り切れず数万
円する貴金属を業者に渡してし
まった。業者は買い取り代金と
して3,000円を置いていっ
た。あまりにも安い価格だった
ので、渡した貴金属を取り返し
たいと思ったが、業者の名前や
連絡先が分からない。
高騰する金相場を背景に同様
の被害が増えている状況です。

こういった状況を受けて、
「押し買い」を規制する改正特
定商取引法が平成25年2月21日
に施行されました。
今回の改正によって、次の規
制がされました。
①売主は契約書面を受け取って
から、8日間内なら契約の解除
ができるクーリング・オフが適
用される。
②クーリング・オフの間中は
業者に商品の引渡しを拒むこと
ができる。
③業者は契約時に連絡先、購入
価格やクーリング・オフなどの
重要事項を記載した書面の交付
が義務付けられる。
④業者は、事実と違う説明をし
たり、売主の依頼のない飛び込

みの勧誘をしてはいけない。
規制は原則、全ての商品が対
象ですが、大型家電、家具、書
籍、有価証券、自動車(2輪を
除く)、CD・DVD・ゲーム
ソフト類は、規制の対象外です。
困った時には、一人に対応せ
ず、必ず左記までご相談くださ
い。
印西市消費生活センター(☎
3306・月、火、水、金曜
日・午前9時30分〜午後4時30
分)。

他人ごとではない

たばこの問題



123

こちら編集室



よく見！よく聞き！
正しくお知らせ
秘書広報課広報広聴班

元気な食卓
206
新ジャガイモのガレット
いろいろ食べて生活習慣病予防!
材料(4人分)ジャガイモ 500g、ハム 60g、チーズ 70g、塩 小さじ 1/2、油 大さじ 2
作り方
①皮をむいたジャガイモをスライサーにかけてしんなりしたら水気を絞っておく。(水にさらさない)
②フライパンに油を入れ温めておく。
③ジャガイモの半量を入れ、その上にハム、チーズをのせ残りのジャガイモをのせ、こげ目がついたら、裏面も同様に焼く。上から押さえつける様にするとうまい。焼く時間は7分くらいが目安です。
★1人あたりの栄養価
エネルギー 252kcal、タンパク質 16.7g、カルシウム 172mg、塩分 0.8g
提供…地区健康推進員のみなさん。