

お知らせ

パート IV

健康

食育教室で料理の楽しさを体験しよう!

料理が好きな子どもは、栄養や食品の安全にも興味があり、生涯の健康につながると思います。まずは、みんなで料理を作る楽しさを体験してみよう。はじめて料理するというお子さんもお気軽にご参加ください。

小学生と保護者。但し、高学年は子どものみの参加も可能。(未就学時の兄弟がいる場合は、保護者がみられれば参加可能。なお、1食分を食べる場合は参加費を頂きます。)

開催日下表の通り。

●食育教室日程●

| 日 時 | 会 場 | 定 員 |
|------------------------|-----------------|-----|
| 7月26日(金) 午前10時～午後2時 | ふれあい文化館(原) | 9組 |
| 7月30日(火) 午前10時～午後2時 | 中央公民館(大森) | 12組 |
| 8月1日(水) 午前10時～午後2時 | ふれあいセンターいんば(美瀬) | 9組 |
| 8月10日(土) 午前10時～午後2時 | 中央駅前地域交流館(中央南) | 12組 |

一人500円(材料費)。
持ち物：エプロン・三角巾。

「生活習慣調査・食育調査」を実施します

市では、健康づくりおよび食育推進に関する総合的な計画として「健康増進計画」および「食育推進計画」を策定しております。本年度は、現行計画の最終評価と、新たに平成26年度以降の第2次計画の策定を行います。2次計画の基礎資料及び評価指標とするため、「生活習慣と食育に関する調査」を下記の要領で実施します。

市民の現状を把握し、それを活かした計画を作成するため、調査対象となられた方は、ぜひアンケートへのご協力をお願いいたします。

①印西市在住の満20歳以上の一般成人2,500人(無作為抽出による)。②就学前児童(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)のお子様の保護者全員。

●配布および提出方法…郵送などによりご自宅へ送付しますので、返送願います。

●調査時期…7月中(予定)。

健康増進課総務班(中央保健センター内・☎5595)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

ふきん1人につき2枚。
☎電話で、各開催日の5日前までに左記まで(先着順)。
※冬季には、未就学児の食育教室も予定しています。
健康増進課成人保健班(中央保健センター内・☎5595)。

調理実習講習会

簡単にヘルシーなメニュー、楽しく作って献立のレパートリーを増やしましょう。
7月23日(火)・午前10時～午後2時(受付9時45分)。
中央駅前地域交流館(中央南)。

●一般成人(男女問わず)。
500円。
20名。
エプロン、三角巾、ふきん3枚。
7月8日(月)までに左記へ(先着順)。

健康増進員南地区・奥山(☎090-9854-5126)・伊藤(☎47-2914)。

相談

障害福祉 巡回相談

障害福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(要予約)。
開催日下表のとおり。

☎電話または直接、いんば障害者相談センター(☎99-2501)まで。
社会福祉課障害福祉班(☎内線266)。

医師による「心の健康相談」を開催

精神的な悩みなどお気軽にご相談下さい。相談内容について

は、秘密厳守します。

8月1日(水)・午後2時～4時(相談は一人約30分です)。
印西市役所1階相談室。
社会福祉課障害福祉班まで事前にお申し込み下さい。
☎詳しくは左記まで。
社会福祉課障害福祉班(☎内線266)。

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
7月10日(水)・午後6時～8時。
中央駅前地域交流館2号館(中央南)。
☎予約不要。
千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬(☎043-461-7542)。

借金及びヤミ金融 家計に関する無料相談会

複数の借金を抱えて返済困難な状況に陥っている人などが、どこにも相談できないまま借金の返済に追われ、家庭崩壊や自殺などに追い込まれる恐れもあることから、借金やヤミ金融被

●巡回相談 日程表●

| 日時 | 会場 |
|------------------|-----------|
| 第1・3水曜日・午前10時～正午 | 印旛支所1階相談室 |
| 第2・4水曜日・午前10時～正午 | 本笠支所1階相談室 |

害で、お悩み・お困りの人を対象に無料相談会を開催します。

8月6日(火)・午前10時～午後4時(受付午後3時まで)。
市役所会議棟2階。
弁護士や司法書士などによる面接相談。
20人。
☎事前に電話で左記へ(先着順)。
経済政策課経済政策班(☎内線355)。

土地家屋調査士登記相談

7月10日(水)・午前9時～正午。
法務局佐倉支局、法務局成田出張所。
土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など。
☎無料。
☎詳しくは左記へ。
千葉県土地家屋調査士会印旛支部支部長・飯沼(☎043-486-4087)。

都市

県営住宅空家 入居資料の配布

市では、県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。

募集資料は二種類、空家入居(年4回)・4月・7月・10月・翌年1月)と常時(毎月)です。

●配布場所：市役所建築指導課、印旛支所、本笠支所、中央駅前出張所(中央駅前地域交流館2号館1階)、牧の原出張所。
※資料などについての問い合わせは、左記へ。
千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課(☎043-222-1920)、建築指導課住宅班(☎内線776)。

7月29日・30日

電子証明書の発行業務を中止します

公的個人認証サービスの都道府県認証局などの更新作業のため、左記日時に市の電子証明書発行など業務が停止しますのでご注意ください。
なお、パスワード変更・ロック解除などの業務は、通常通り実施いたします。

【停止日時】

7月29日(月)・7月30日(火)終日。
みなさんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
市民課住民記録班(☎内線234・237)



◆クレイ射撃競技リハーサル大会が開催

クレイ射撃競技は、クレイと呼ばれる標的を空中に飛ばし、それを散弾銃で射撃し、命中数によって順位を競う競技です。

トラップとスキートの2種目があり、トラップは



射手の手前から遠くへ飛んでいくクレイを狙い、スキートは射手の左右から交互または同時に飛び出すクレイを狙います。瞬時の判断力と精密な動作が要求され、命中して標的が碎ける様子は迫力満点です。

7月には、下記の日程で国体の前哨戦ともいわれるリハーサル大会が行われます。国体と同じく、リハーサル大会でもトラップとスキートの2種目が実施されます。お近くの方は、ぜひ足を運んでみてください。

◆東日本大震災復興支援 第68回国民体育大会クレイ射撃競技リハーサル大会

平成25年7月13日(土)～7月14日(日)。
成田射撃場(山田)。
※詳しくは下記へ。
スポーツ祭東京2013印西事務所(〒270-1607 美瀬1-25 印旛支所車庫棟2階 ☎0476-33-3345) <http://www.sports-sai-tokyo2013.jp/>。