

健康

「ヘルスアップ教室(健康生活)コーディネート事業」の募集

市では、一人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室」を実施しています。

コースは半年間。10月開始コースの募集を7月16日(火)から行います。

【初回体力テスト】9月19日(木)か9月20日(金)・午前か午後。【施設トレーニング】(10月開始)火・土曜日・午前9時〜午後4時25分(一人あたり1時間30分程度)。

保健センター内・☎(42)5595)。市民公開講座「PM2.5とタバコの害」(7/15)

千葉県主催の市民公開講座です。

PM2.5(微小粒子状物質)やたばこが身体に及ぼす害について、みなさんが疑問に思っていることにお答えいたします。

8月21日(水)・午後2時30分〜4時。【PM2.5とタバコの害】

幕張メッセ国際会議場2階国際会議室(千葉市)。

※JR京葉線海浜幕張駅から徒歩10分。

◆講師:大和浩氏(産業生態科学研究所教授)。

◆特別発言:「喫煙・受動喫煙の有害性が理解されないのはなぜか」。

◆講師:松村弘康氏(中央内科)。

新ごみの分別大事典シリーズ④

生ごみ処理機器購入への補助金交付と無料貸出し

生ごみ堆肥化容器や生ごみ処理機を使用すると、生ごみの量が減るだけでなく、処理物を堆肥として利用できたり、台所が衛生的になるなどのメリットがあります。

市では、生ごみ処理機器を購入した世帯への補助金交付や、生ごみ処理機の無料貸出しを行っています。

生ごみ処理機でできた処理物は有機肥料の素材となります。家庭菜園やプランター、鉢植え用に手づくりの堆肥を作ってみませんか。

【購入費への補助金交付】

●対象機器…①生ごみ処理容器(コンポスト、EM容器など)②生ごみ処理機(乾燥型、バイオ型など)。

●補助金額…購入額の3分の2(100円未満切り捨て)。限度額として、①の場合は3,000円までで、1世帯2個(50ℓ以下は4個)まで。②の場合は4万円までで、1世帯1台まで。

●申請に必要なもの…領収書。印鑑。運転免許証または保険証など市内に居住していることが確認できるもの。通帳の写しなど振込口座のわかるもの②の場合は保証書および仕様書を追加。

●条件…新品を購入してから1年以内であること。市税などの滞納がないこと。以前に補助金を受けた世帯は5年を経過していること。

●注意点…本年度予算が無くなり次第終了になります。

【生ごみ処理機の貸し出し】

●貸出機器…電気式で乾燥型。1回に2kgまで投入可能。大きさ幅27cm×奥37cm×高さ55cm。

●申請方法…電話で予約後、機器借り受け時(印鑑持参)に市役所窓口へ申請書を提出。

●条件…実績報告書の提出が必要になること。貸出期間は1カ月まで。

☎クリーン推進課クリーン推進班(☎内線382)。

凡例 曜日 日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ その他 携帯番号

中退共済制度を「存じ」ですか

働

中小企業退職金共済制度(中退共済)は、中小企業で働く従業員のための、国がサポートする退職金制度です。中退共済を有効に活用すれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

8月20日(火) (必着) までに氏名、住所、電話番号、参加人数、年齢測定体験の希望を記入し、FAX・メール・はがき・電話のいずれかで左記へ(先着順)。

※はがきの場合は、あて先の住所の記載は不要です。

☎千葉県健康づくり支援課(〒260-0866・☎043-223-2660・FAX043-225-0322) ●ken-pro@mz.pref.chiba.lg.jp

【制度の概要】

●新しく加入する事業主や、掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

●掛金は全額非課税で手数料もかかりません。

●外部積立型で管理が簡単、従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

●パートタイマーや家族従業員も加入できます。

●詳しくは「中退共」で検索または、左記ホームページからご覧下さい。

☎(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1123) ●http://chutaikyoku.ta-isyokukin.go.jp/

ミニ・ガイド

亀成川生きものの観察会

手賀沼流域フォーラム実行委員会と亀成川を愛する会の主催で、亀成川に入って生きものを観察します。

8月3日(土)・午前9時30分〜正午。

※雨天中止。

場印西中学校駐車場に集合。

小学生以上(小学生は保護者同伴)。

定30人(先着順)。

無料。

他川に入っても脱げにくい運動靴(サンダル厳禁)で帽子、長袖、長ズボン、着替え、飲み物持参。

8月1日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話またはメールで左記へ。

☎亀成川を愛する会事務局(☎080-3594-6267) ●kamenarilove@yahoo.co.jp

犬・猫譲渡会

わたしたちが保護している犬・猫たちに、新しい家族を見つけるための譲渡会を開催します。

7月28日(日)・午前11時〜午後2時。

場BIGHOP駅前ビレッジ(原)。

※動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません。

☎どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノ(☎http://asnoah-noor.jp)。

簡単にできるプリザーブドフラワー

7月25日(木)・午後1時30分〜2時30分。

場北総花の丘公園講習室(原山)。

対一般。費2,700円。他新聞紙、持ち帰り用の袋を持参。

7月23日(火)まで左記へ。☎光府(☎090-3084-5454)。

J A 介護職員「初任者研修」受講生募集

J Aグループが県下で行う「初任者研修」の講座です。

●研修期間:10月5日(土)〜翌年2月22日(土)まで(合計130時間)。

場J A 西印旛介護福祉部ほか。

因通学・通信による講義、実技演習・施設実習。

定12人(申込多数の場合は、書類選考あり)。

費受講料:89,000円(5回までの分割制度あり)。

※別途、健康診断料(4,500円程度)あり。

8月30日(金)まで左記へ(平日・午前10時〜午後3時まで)。

場J A 西印旛介護福祉部(〒270-1327 印西市大森3546-9) ●☎(42)1311)。

特別支援学校「ボランティア養成講座」

特別支援学校の子どもたちと触れ合う中で「ボランティア」としての基礎的な知識や技能を学びましょう。

8月21日(水)・午前9時15分〜午後3時(受付8時45分)。

場千葉県立印旛特別支援学校(平野)。

因生徒との交流、作業体験。対中学生以上。

費200円程度(保険料)。

他動きやすい服装で、上履き、昼食、飲み物持参。

8月6日(火)まで左記へ。

場印旛特別支援学校(☎0220)。