

- ◆市民団体の活動支援を実施… 2
- ◆8月は耕作放棄地解消強化月間… 2
- ◆『特別警報』の発表を開始… 2
- ◆平成 24 年度市民参加手続の実施状況… 3
- ◆グリーンカーテンコンテスト作品募集… 9

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476-425111(代) FAX 0476-427242
ホームページ <http://www.city.inzai.chiba.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

平和への祈り 鐘の音とともに

毎年、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として、先の大戦で亡くなった数多くの人々を追悼し、平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われています。市でも、8月15日(木)・正午から市役所玄関前で「印西平和の鐘」を撞き、1分間の黙とうをささげます。平和の鐘の音とともに、戦争で亡くなった人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念します。

また、被爆地の広島市と長崎市では、毎年、それぞれの原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典を行っています。式中で、原爆投下の同時刻に、1分間の黙とうをささげています。

【広島市】… 8月6日(火)・午前8時15分
【長崎市】… 8月9日(金)・午前11時2分



▲平和への祈りを込めて式典で鐘をつく板倉市長(写真は昨年のも)



▲重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が作成した「印西平和の鐘」

◆原爆写真パネル展

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さを市民のみならず、子どもたちにも知っていただくため、原爆写真パネルの展示を行います。原爆の恐ろしさは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。ぜひ、ご覧ください。

◎原爆写真パネル展の日程◎

展示期間	展示会場
8月1日(木)～15日(休)	市役所1階ロビー 中央駅前地域交流館1号館1階ロビー
8月16日(金)～30日(金)	印旛支所1階ロビー 本笠支所1階ロビー

※それぞれの施設の休館日を除く。

◆非核平和への願いを込めた標語

式典当日、次代を担う子どもたちに、平和の大切さやその意味を考えてもらうことを目的に、

市内中学校3年生から募集した「非核平和への願いを込めた標語」の入賞者を表彰する予定です。

今年、市内中学校から232点の応募がありました。受賞作品は、原爆写真パネル展で併せて展示します。

◆印西平和の鐘

印西平和の鐘(左上写真の下)は、重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が、父秀真氏の出生地である印西への記念として、生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族より市に寄贈されました。

この鐘は、日本恒久平和の象徴「広島平和の鐘」と同じ大きさで、鐘の正面には故吉田茂首相の筆による「平和」の2文字が刻まれ、撞座の左右には瑞鳥が描かれています。

※平和の鐘は市役所1階ロビーに常設展示しています。
☎総務課総務法規班(☎内線 436・437)。

非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。

平成7年10月11日宣言

水辺は危険!

夏休みに入ると子どもたちが水辺で遊ぶ姿をよく見かけます。水辺には土地改良区などが管理する揚排水機場や水門などがあり、これら付近は水深が深く、水の流れも速いので大変危険です。施設付近で遊んでいる子どもを見かけたら注意してあげてください。

☎農政課振興班(☎内線 375)。



▲コリアス苗約700鉢は、平成24年度の農林水産祭で天皇杯を受賞された(株)ハルディンより無償で提供されました

国道464号の歩道植樹帯に「コリアスを植栽

印旛明誠高校とJA西印旛前の国道464号歩道に、シソ科の植物である「コリアス」を、ボランティア団体「クリーンロード」が印旛明誠高校PTAやJA西印旛のみなさんと植栽しました。

同団体は、今までの活動が評価され、今年2月に道路功勞者表彰を受賞され、今回の活動は市内の幹線道路である国道464号を少しでもきれいにしようという思いから、活動箇所を拡大して行ったものです。

この活動は、千葉県道路アダプトプログラム制度を活用して行ったもので、市内では初めての試みです。当制度では、千葉県は活動場所の提供や必要な支援を行い、市は散乱ごみの処分等の協力を行います。道路を管理する千葉県印旛土木事務所では「このような活動は地域が良くなっていくことであり、ぜひアダプト制度を利用してほしい」とのことです。

※千葉県道路アダプトプログラム
△：千葉県が管理する道路の維持活動を行う団体などと協働して、道路をより良好に維持し、安全でそれぞれの地域にふさわしい快適な道路環境の形成を図ることを目的とした制度。
☎建設課計画班(☎内線 722)。

市内インディアカチーム「フレッシュクラブ」9人が日本選抜チームに参加 ドイツ世界大会へ!

7月23日、ドイツで開催された第4回世界選手権のシニア混合部門に「フレッシュクラブ」から9人が日本代表として出場しました。インディアカは、羽根の付いた「インディアカボール」をバレーボールのように打ち合う競技。6月22日開催の「第9回全日本インディアカトーナメント大会」シニア混合の部で優勝し、昨年に続き2連覇した同チームは、そのまま世界の頂点に向けて、弾みをつけた形となりました。

「チームの特徴は、チームワークの良さ、粘りと気迫です」と語るメンバーのみなさん。練習でも声を掛け合い、活気に満ちた雰囲気でした(右写真下)。



全日本大会制覇のトロフィーを手に、いざ世界大会へ

同チームは、2010年にエストニアで開催されたワールドカップにも出場した経験があり、今大会では金メダル獲得に大いに期待が寄せられます。



木下駅北口ロータリーの防犯カメラ運用開始

8月1日から、木下駅北口ロータリーに設置した街頭防犯カメラの運用を開始します。市では、不特定多数の人が往来する駅周辺を中心に街頭防犯カメラを設置しており、現在、千葉ニュータウン中央駅南北口ロータリー、印西牧の原駅南北口ロータリー、木下駅南口ロータリーおよび地下自由通路で、運用しています。今後、防犯カメラの設置を小林駅ロータリー、印旛日本医大駅ロータリーにも予定しています。

☎市民安全課市民安全班(☎内線 712)。

市民活動団体の支援を行っています

◆平成25年度企画提案型協働事業の公開審査会

市では、市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため「企画提案型協働事業」を実施しています。このたび、市民活動団体から企画提案いただいた事業の公開審査会(第2次審査)を開催します。

市では現在、60を数えるさまざまな協働事業を実施。そのなかでもこの企画提案型協働事業は、市民活動団体などの専門性や創造性などの特性が活かされる事業です。市との協働を目指す団体の、洗練された企画提案をぜひご覧ください。

8月21日(水)・午後2時～

文化ホール(大森)。

20人(当日先着順)。
市民活動推進課市民活動支援班(☎内線345・simink atudou@city.inzai.lg.jp)

◆市民活動総合補償制度

市では、みなさんが安心して活動できるように、市民活動団体や自治会による地域社会活動、ボランティア活動、まちづくり活動などの公益活動中に発生した事故を広く救済するため「市民活動総合補償制度」により、市民活動の促進を図っています。

主たる活動拠点が市内にありかつ構成員が3人以上の団体(構成員の半分以上が市内に居住していることが必要)による公益的な活動。ただし、日本国外の活動、営利・宗教・政治に係る活動を除く。

※自然災害や危険を伴うことがあらかじめ分かっている活動での事故などは、対象外となります。事故の対象範囲は、事業実施前に市民活動推進課までご確認ください。

市民活動団体向け税務・広報・リスク管理講座

市民活動で、税務や広報、リスク管理などでお困りのことはありませんか。市民活動支援センターでは、市民活動に役立つ講座を先進地域から誘致しました。事業力向上を目的に、団体運営をする上で必要不可欠なテーマで実施します。この機会にぜひご参加ください。

時間・定費など…下表を参照。
市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。
電話またはFAX・メールでNP Oクラブ(☎043-303-1688・FAX 043-303-1689・npo-club@par.odn.ne.jp)へ。
市民活動支援センター(☎484500)。

●市民活動団体向け税務・広報・リスク管理講座一覧●

Table with 5 columns: 日時, 内容, 講師, 定員, 費用. Rows include 8/23 (金) 市民活動の税務講座, 8/27 (火) facebook& ブログ活用講座, 8/30 (金) NPO 運営のリスクに備えるチカラをつける!

●補償内容…次のとおり。①傷害保険

公益活動中に団体の指導者などが故意でない事故など、死亡したり、後遺障害を被ったり、または入院・通院による治療を要するケガをした場合(左表参照)。

Table with 2 columns: 区分, 限度額. Rows include 死亡 (1人300万円), 後遺障害 (1人9万円~300万円), 入院 (1日3,000円), 通院 (1日2,000円)

※入院・通院保険金は、事故日から合算して180日を限度。

②賠償責任保険

団体の指導者による管理監督などの過失により、参加者や第三者が活動中に負傷した場合のほか、財物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合(左表参照)。

●賠償責任保険の補償内容●

Table with 2 columns: 区分, 限度額. Rows include 身体賠償 (1人6,000万円), 財物賠償 (1事故300万円), 保管物賠償 (1事故300万円)

●事故発生時の対応: 市民活動中に事故が発生した場合には、必ず事故発生日から14日以内に左記までご連絡ください。同時に「事故報告書」を提出してください。

※事前の登録や保険料の個別負担などはありません。
市民活動推進課市民活動支援班。

8月は耕作放棄地解消強化月間

耕作放棄地を解消しよう

耕作放棄地の発生は、食料自給率の向上を阻害するばかりでなく、雑草の繁茂などにより病害虫の発生源や有害鳥獣のすみかになるなど、地域環境に悪影響を与えていることから、耕作放棄地対策は極めて重要な課題です。

県では8月を「耕作放棄地解消月間」とし、耕作放棄地の解消に向け、関係機関と連携し、重点的に啓発活動を展開しています。

市では「印西市遊休農地再生対策協議会」と連携し、耕作放棄地の再生利用を促進するため「耕作放棄地再生利用緊急対策」に取り組んでいます。

●耕作放棄地再生利用緊急対策交付金

引き受け手(農業者など)が行う耕作放棄地の再生や土づくりなどの取り組みを支援します。

●主な交付金の種類と支援額: 次のとおり。

- ①再生利用活動に対する助成
- 再生作業(障害物除去十土づくり)
- 定額支援: 10アール当たり75,000円。

②施設等補完整備に関する助成



▲耕作放棄地を放置すると周囲の環境悪化にも

小規模土地改良事業に市から補助金

●定額支援: 10アール当たり25,000円。
※①②の交付金は、原則、農業振興地域内の農用地が対象となります。また、そのほか諸条件があります。
農政課振興班(☎内線375)。

市では、農業生産基盤の整備の拡充・農業生産の向上を図るため、個人などが行う小規模な土地改良事業に対して、補助金を交付します。

●農業振興地域の整備に関する法律(昭和44年法律第58号)第6条により指定された区域にある農地で、個人が実施する受益面積10アール以上で事業費が10万円以上または共同施行者(2人以上)が実施する受益面積が50アール以上の事業を行う人。

●補助対象となる経費: ▼用排水路の補修に要する経費 ▼揚水施設および暗渠排水施設の整備に要する経費(揚水施設は新設のみ) ▼農地の区画を整理、整理に要する経費。

●補助率: 補助対象経費の2分の1以内の額。
※個人の場合は70万円、共同施行者の場合は100万円が限度。
●この小規模土地改良事業により、事業を実施する場合は事業着手前に申請が必要です。
※そのほか諸条件があるので詳しくは、左記まで。

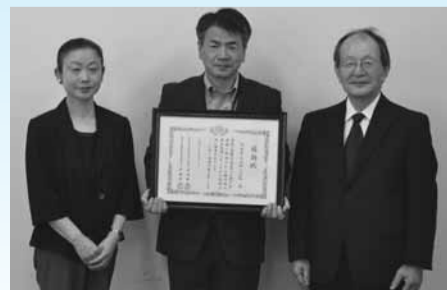
農政課振興班(☎内線375)。

「人権の花」感謝状贈呈および人権教室を実施

滝野小学校が平成24年度「人権の花」運動に参加し、人権思想の普及高揚に尽くしたとして、去る6月18日、同校にて千葉地方法務局佐倉支局長および佐倉人権擁護委員協議会長からの感謝状が渡邊人権擁護委員

より滝野小学校長へ贈呈されました。また、同日には4年生全員を対象に上條人権擁護委員による人権教室が開催されました。当日は、子ども達に人権のお話を興味深く聞いてもらうことができました。

市役所市民課戸籍班(☎内線232-233)。



▲左から上條委員、岩井校長、渡邊委員



▲上條委員(右)による人権の話に聞き入る滝野小児童のみなさん

8月から『特別警報』の発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけてきました。

今後、より激しい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、日本観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は、数十年に一度といわれる非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やそのほかの気象情報を活用して、早めの行動をとることがみなさんの命を守ることに繋がります。

なお、特別警報の詳細は、気象庁ホームページ(http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html)で確認する事ができます。

※詳しくは下記へ。

気象庁銚子地方気象台防災業務課(☎0479-23-7705)。

平成24年度市民参加手続の実施状況

市では、市民のみなさんが積極的に市政に参加し、様々な施策に意見を反映させ、魅力と活力のあるまちづくりを進めるため市民参加条例を制定しています。平成24年度の市民参加手続の実施状況、平成25年度の実施予定は、次のとおりです。

【実施状況】

- 市民参加手続を実施した対象事業数は、61事業で69件となっております。主なものは「地域防災計画の改訂」、「印西市環境基本計画の策定」、「印西市都市マスタープランの改訂」、「第二次印西市生涯学習まちづくり推進計画の策定」、「印西市文化芸術の振興に関する基本方針の策定」などについて実施しています。
- なお、市民参加手続の内訳は次のとおりです。
- ▼市民意向調査手続（アンケートなど）：実施回数1回、参加総数638人。
- ▼市民説明会手続：実施回数6回、参加総数94人。
- ▼市民意見公募手続（パブリックコメント）：実施回数16回、参加総数17人（意見49件）。
- ▼市民会議手続：実施回数10回、参加総数107人。
- ▼審議会等手続：実施回数19回、参加総数1,839人。

【今後の実施予定】

- ▼印西市地域防災計画の改訂に伴う普及啓発：市民説明会手続（6～9月ごろ）、審議会等手続（9月ごろ）。
- ▼市民満足度・重要度アンケート調査：市民意向調査手続（8月ごろ）。
- ▼第2次印西市男女共同参画プランの策定：市民意見公募手続（12月ごろ）、審議会等手続（12月ごろ）。
- ▼地域決定型地方税制特例措置（通称：わがまち特例）の導入：市民意見公募手続（9月ごろ）。
- ▼印西市健康増進計画および食育推進計画最終評価並びに第二次計画の策定：市民意向調査手続（7月ごろ）、市民意見公募手続（12月ごろ）、審議会等手続（12月ごろ）。
- ※詳しくは左記をご覧ください。
- 企画政策課企画政策班（☎内線472・kikakukuka@city.inzai.lg.jp）。

「市民満足度・重要度アンケート調査」

「いんざい」協力ください

市では、行政施策の検証や今後のまちづくりの基礎資料とするため、市内に住まいの満20歳以上（7月末現在）の3,000人を無作為にお選びし、市の取り組みなどに対するアンケート調査を実施します。アンケート調査票は8月中旬に発送予定ですので、



よろしくお願いします

調査票が届いた人はご協力をお願いします。
 企画政策課企画政策班
 ☎内線471。

外国人のみなさんへ

～住基ネットと住基カード～

7月8日から、住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が始まり、外国人市民のみなさんには、印西市役所市民課から住民票コードが送られていると思います。この住民票コードは、市役所などの窓口で求められる場合がありますので、大切に保管してください。

また、住民基本台帳カード（住基カード）も作ることができるようになりましたので、希望する人は、印西市役所市民課で申請してください。

住基ネットや住基カードについて、よくわからない人は、下記を見てください。
 【住基ネットや住基カードに関する総務省ホームページ】

「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

【住民基本台帳制度に関する電話相談窓口】

総務省コールセンター
 電話番号：0570-066-630（ナビダイヤル）、03-6301-1337（IP電話、PHSからの通話の場合）

受付日時：午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）。

対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語
 問い合わせ先：市民課

TEL:0476-42-5111（内線234・237）

For Foreign Residents

From the 8th of July 2013, the Basic Resident Registration Network System starts operation

for foreigners.

The Citizen's Affairs Division, *Shimin-ka*, of the City Hall of Inzai City has sent a Resident Record Code to each of foreign residents of Inzai City.

You may be asked for your Resident Record Code when you come to the counter of the city hall, so please keep it safe.

It is also possible now to receive your own Basic Resident Registration Card.

If you wish to have your own card, please apply for it at the Citizen's Affairs Division, *Shimin-ka*, at the City Hall.

For more information:

* Please visit the following home-page of the Ministry of Internal Affairs & Communications.

“Changes to the Basic Resident Registration Law ~ Foreign residents will be subject to the Basic Resident Registration Law ~”

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_english.html

(English)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

(Japanese and other languages)

* “Consultation by telephone about the Basic Resident Registration Network System”

Call Center of the Ministry of Internal Affairs & Communications
 Tel: 0570-066-630 (Navi dial)

03-6301-1337 (for IP phone and PHS)
 Operating Hours: 8:30 ~ 17:30
 (Except on Weekends & Holidays and Dec29th ~ Jan 3th)

Available languages: Japanese, English, Chinese, Korean, Spanish & Portuguese

Inquiries: Citizen's Affairs Division, *Shimin-ka*

tel: 0476-42-5111 (ext. 234 & 237)

第53回佐倉市民花火大会に伴う交通規制

8月3日(土)・午後7時から、第53回佐倉市民花火大会が佐倉市を会場に開催されます。当日は、県立印旛沼公園の周辺道路で激しい混雑が予想されること

から、緊急車両の通行を確保するため、一般車両に対し、左図のとおり通行止めなどの交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力願います。

なお、花火大会の来場者に対する駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ●交通規制日時：8月3日(土)・午後5時30分～9時(荒天の場合は翌日)。
 印旛沼公園観光協会(☎043-48616000)。



お知らせ

パート I

凡例 曜日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

講座・催し

中央公民館・
視聴覚ライブラリー
☎(42)2911

はじめての ツールペインティング

「ツールペインティング」とは、ヨーロッパの伝統的装飾技法を土台にして、木、ガラスなどあらゆる素材に絵を描くアートです。当講座では、全2回に渡って基礎的なことを学び、ハワイアンネームプレートを作成します。
☎8月31日(土)、9月7日(土)・午前10時〜正午。
☎視聴覚ライブラリー。

夏休み映画会デイズニ映画 「シユガー・ラッシュ」

☎8月17日(土)・午前10時30分〜(開場10時)。
☎文化ホール(大森)。
☎460人。
☎無料。
※整理券が必要です。整理券は文化ホール、市内各公民館および中央駅前地域交流館で8月3日(土)から配布します。
☎視聴覚ライブラリー。

地域交流館公開講座 「生涯学習と地域づくり」

生涯にわたって個性的で、いろいろな生き方が尊重される社会と、地域づくりについて考えます。
☎8月30日(金)・午前10時〜正午。
☎中央駅前地域交流館(中央南)。
◆講師：福留強氏(聖徳大学名誉教授、生涯学習研究所長)。
☎30人。
☎無料。
☎電話、FAX、メールもしくは左記窓口まで(先着順)。
☎中央駅前地域交流館。

中央駅前地域交流館

☎(46)5111

小林公民館

☎(97)0003

味わい工房

和風料理を中心とした、料理の基礎を学びながら、ご家庭でも簡単に作ることができるメニューをご紹介します。

☎9月19日(木)、10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)・いずれも午前10時〜午後2時(全4回)。
☎小林コミュニティプラザ。
☎市内在住で全4回参加できる人。
☎16人。
☎材料費・保険料実費分。
☎8月6日(火)・午前9時から直接左記まで(先着順)。
※翌日から電話の申し込みも可。
☎小林公民館。

そのほか

親子環境体験講座「みは宝・リサイクル施設等見学会」

みなさんが出している家庭ごみ、資源物などのように選別され、処理、再生されているのかを処理施設、リサイクル施設などを見学し、ごみの分別および減量化の大切さを学ぶバスツアーを開催します。
●見学施設：印西クリーンセンター(ごみ焼却)、エネルギーセンター(余熱利用)、㈱印旛共進(ピン、カン)、㈱佐久間印西リサイクルセンター(古紙、廃プラ、ペットボトルなど) 印西地区一般廃棄物最終処分場(焼却灰などの埋め立て)。
移動中もクイズなどを行い、

文化ホール情報

☎(42)8811

9/14(土) いんざい爆笑ライブ

出演者はバイきんぐ、北陽、狩野英孝ほか。
☎9月14日(土)・午前10時30分開演(開場10時)。
☎入場料3,000円(全席指定、発売初日のみ一人6枚まで)。
※一般席1席につき3歳までのお子様一人までは膝上無料。ただし、座席をご希望のお子様は一人分のチケットが必要です。

文化ホール展示コーナー「市民招待席」

エントランスホールの展示コーナーを、みなさんの趣味や特技を活かして素敵な空間にしてみませんか。
●展示期間：10月〜平成26年3月末日のうち2週間程度(休館日を含む)。
☎市内に住所のある個人または団体(サークル)。
☎無料(営利目的は除く)。
☎8月31日(土)までに所定の申請書(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里に用意)に関係書類を添付し、文化ホールまで持参。
※状況に応じて展示日の調整をします。

芸術文化発表会「ロビーコンサート」出演者募集

芸術文化活動をしているみなさんに、文化ホールのホワイエを発表の場として開放。日ごろの練習成果を披露しませんか。
●実施日：毎月1回程度(10月〜平成26年3月末)。
☎出演者と協議。
☎市内に住所のある個人または団体(サークル)。
※営利目的は除く。
☎無料。
※機材などは出演者で準備。

市指定無形民俗文化財「別所の獅子舞」を公開

別所の獅子舞は、雄獅子、中獅子、女獅子の三匹の獅子が厄除け地蔵尊に悪疫退散を請願して奉納される別所地区の伝統行事です。夏休みに勇壮な舞をご覧になりませんか。



▲獅子たちの軽快な舞をご覧ください

☎8月24日(土)・午後4時〜。
☎別所地蔵寺。
☎生涯学習課文化班(☎内線546)。

◆印西ふるさと案内人協会「別所地蔵寺・獅子舞見学と印西名所ウォーキング」

市指定無形民俗文化財である別所の獅子舞を見学してみませんか。歴史の宝庫「木下」から「別所」までの見所をふるさと案内人がガイドします。

☎8月24日(土)・午後1時30分〜6時。
※雨天決行。

☎集合場所…中央公民館(大森)。

☎コース…中央公民館→木下上町観音堂→木下万葉公園(木下貝層)→竹袋稲荷神社→別所地蔵寺地蔵堂前→中央公民館。☎50人。

☎一人300円(中学生以上)。

☎敷物、飲み物、タオル、日傘、帽子持参。

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

☎8月20日(木)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、メール、またはFAXで下記まで(先着順)。

☎宿城(☎/FAX④442・☎inzaifurusato@yahoo.co.jp)。

☎午後7時〜9時まで。

☎8月20日(木)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、メール、またはFAXで下記まで(先着順)。
☎宿城(☎/FAX④442・☎inzaifurusato@yahoo.co.jp)。
☎午後7時〜9時まで。

☎8月20日(木)・午前9時30分〜午後2時30分。
☎雨天中止。
☎集合場所…ふなばし三番瀬海浜公園(コンコース売店前(船橋市))。
※JR船橋駅南口(京成船橋駅)より京成バス船橋海浜公園行き8時30分乗車。
☎子どもから大人まで(親子歓迎)。
☎30人程度(要申し込み)。
☎100円(保険料・資料代)。
☎飲み物、弁当、ぬれてもいい履物、帽子、ループ、小さい網、移植ごて、プラスチックケースなどの観察グッズを持参。
☎左記へ。
☎印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX④1455)。

☎8月20日(木)・午前9時30分〜午後2時30分。
☎雨天中止。
☎集合場所…ふなばし三番瀬海浜公園(コンコース売店前(船橋市))。
※JR船橋駅南口(京成船橋駅)より京成バス船橋海浜公園行き8時30分乗車。
☎子どもから大人まで(親子歓迎)。
☎30人程度(要申し込み)。
☎100円(保険料・資料代)。
☎飲み物、弁当、ぬれてもいい履物、帽子、ループ、小さい網、移植ごて、プラスチックケースなどの観察グッズを持参。
☎左記へ。
☎印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX④1455)。

夏休み「木下貝層」
貝化石採集観察会

国指定天然記念物として有名な「木下貝層」の貝化石採集観察会を行います。

時 8月23日(金)・午前9時～正午
※少雨決行。

場集合場所：木下方葉公園。

因貝層指定地の見学後、最終地にて貝化石を採集、観察します。

小学生は保護者同伴)、一般の人可。
定 20人。

他汚れてもよい服装で水筒、筆記用具、軍手、帽子、新聞紙、ビニール袋を持参。

時 8月9日(金)までに電話かFAXで左記まで(FAXの場合は氏名・連絡先を明記)。

園生涯学習課文化班(☎内線545、546・FAX④0033)。

千葉県動物愛護センター
動物愛護事業

◆夏休み開催

【親子体験教室】
時①8月7日(水)、14日(水)・いずれも午後1時30分～3時。

時②8月8日(木)、15日(木)・いずれも午前10時30分～正午。

【親子で犬のしつけにチャレンジ】
時 8月22日(水)・午前9時30分～11時(受け付け9時)。

定各40人。
園無料。

時 8月22日(水)・午前9時30分～11時30分(受け付け9時)。

定各40人。
園受講料3,000円。

※実技講座は(財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

園随時予約。
時 8月22日(水)・午前9時30分～11時30分(受け付け9時)。

定各40人。
園随時予約。

北総花の丘公園

◆展示会

【エコデコイ・バードマグネット展】
時 8月8日(木)まで。

場展示室②。
※出展：阿久津樹脂工業。

【のぞいてみよう昆虫ワールド】
時 8月25日(日)～9月8日(日)。

場展示室①。
※出展：県立成田西陵高校地域生物研究部。

◆イベント
【親子料理教室ウィナー作り】
時 9月8日(日)・午前10時30分～12時30分。

時 9月13日～11月15日までの毎週金曜日・午前10時～11時(全10回)。

園小学生と保護者。
定15組。

場1,000円(保険料を含む)。
時 8月25日(日)から電話で左記へ。

◆緑の教室
【草木染め体験教室】～藍の生葉染め～
時 8月25日(日)・午前10時～午後1時。

定10人(組)(一般または親子二人での参加可)。
時 8月25日(日)・午前10時～午後1時。

場2,000円(保険料も含む)。
時 8月25日(日)から電話で左記へ。

【リフレッシュ教室】
時 8月25日(日)・午前10時～午後1時。

定10人(組)(一般または親子二人での参加可)。
時 8月25日(日)・午前10時～午後1時。

場2,000円(保険料も含む)。
時 8月25日(日)から電話で左記へ。

園県立北総花の丘公園管理事務所(☎④4030)。

人や、軽めの運動強度で身体を動かしたい人を対象とし、リズム体操を中心に、自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチを行い、心身のリフレッシュを図ります。

時 9月12日～11月14日までの毎週木曜日(全10回)・午前10時～11時。

場松山公園総合体育館(浦部)。
●種目：男女別3ダブルス1チームによる団体戦(1チーム6人以上)で、メンバーズの部、オープン1部・2部。

園中学生以上(メンバーズの部に限り市内在住・在勤・在学の方のみで構成するチーム)。中学校は1学校男女各1チームまで(オープンに限る)。

定先着30チーム。
場市内在住、在勤、在学の方のみで構成するチーム(市外選手1人可)3,000円、それ以外のチーム6,000円。

時 9月15日(日)(必着)までに、種目・チーム名、代表者および選手の名前・住所・電話番号・年齢(在勤者は勤務先、在学者は学校名)を明記し、左記まで。※申込用紙は自由様式。

園市バドミントン協会・鳥羽(〒270-1134 印西市船尾1-071、☎/FAX④03359・inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)。

市営パークゴルフ場のオープンのに伴い、日本パークゴルフ協会認定の指導者による「市民パークゴルフ初心者講習会」を印西市パークゴルフ協会主催で開催します。

時 8月31日(土)・午前9時30分～午後3時(受け付け9時)。

場平岡自然の家研修室および平岡自然公園パークゴルフ場。

園パークゴルフのルールとマナーの説明および実技指導。
※雨天の場合、実技指導は後日行います。

定市内の小学校高学年以上の人。定100人。
場200円(資料代など)。

時 8月15日(木)までに、件名を「市民パークゴルフ初心者講習会」とし、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、用具の有無をFAXまたは電話で左記へ。

場中山(☎③76429・FAX③76358)、海老原(☎④21163)、金子(☎④7088)。

◆ミュージックジャム2013夏inフレンドリープラザ
季節ごとに開催している、手作りライブイベントです。

時 9月1日(日)・午後1時30分～5時ごろ。
場フレンドリープラザ(木刈)。

園懐かしい青春フォークから、昭和歌謡、最新のポップスまで、4バンドおよびゲストバンドが登場。

他いれたてコーヒーのサービスもあります。
※詳しくは左記へ。

場フレンドリープラザ(☎④8611)。

◆第6回子どももあるいフェスタ
【第一部】
講演会「今、この時代にコミュニケーション力と「は？」

◆講師：西田葉子氏(心理カウンセラー)。
時 8月24日(土)・午後2時～4時。場100円(資料代)。

【第二部】
子どもたちの発表(地域で活動している10団体、または個人)。
時 8月25日(日)・午前10時～正午。園無料。

※当日自由参加。
場ふれあい文化館(原)。

他ロビーにて「子どもアトリエ がんばっ展」(8月18日(日)～25日(日))を同時開催。
※詳しくは左記へ。
場NPO法人いんば子どもネットワーク(☎④2594)。

下公園総合体育館内・☎④8417)。

市民バドミントン大会
(団体戦)

時 9月22日(日)・午前9時から受付開始。

場松山公園総合体育館(浦部)。
●種目：男女別3ダブルス1チームによる団体戦(1チーム6人以上)で、メンバーズの部、オープン1部・2部。

園中学生以上(メンバーズの部に限り市内在住・在勤・在学の方のみで構成するチーム)。中学校は1学校男女各1チームまで(オープンに限る)。

定先着30チーム。
場市内在住、在勤、在学の方のみで構成するチーム(市外選手1人可)3,000円、それ以外のチーム6,000円。

時 9月15日(日)(必着)までに、種目・チーム名、代表者および選手の名前・住所・電話番号・年齢(在勤者は勤務先、在学者は学校名)を明記し、左記まで。※申込用紙は自由様式。

園市バドミントン協会・鳥羽(〒270-1134 印西市船尾1-071、☎/FAX④03359・inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)。

市営パークゴルフ場のオープンのに伴い、日本パークゴルフ協会認定の指導者による「市民パークゴルフ初心者講習会」を印西市パークゴルフ協会主催で開催します。

時 8月31日(土)・午前9時30分～午後3時(受け付け9時)。

場平岡自然の家研修室および平岡自然公園パークゴルフ場。

園パークゴルフのルールとマナーの説明および実技指導。
※雨天の場合、実技指導は後日行います。

定市内の小学校高学年以上の人。定100人。
場200円(資料代など)。

時 8月15日(木)までに、件名を「市民パークゴルフ初心者講習会」とし、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、用具の有無をFAXまたは電話で左記へ。

場中山(☎③76429・FAX③76358)、海老原(☎④21163)、金子(☎④7088)。

◆ミュージックジャム2013夏inフレンドリープラザ
季節ごとに開催している、手作りライブイベントです。

時 9月1日(日)・午後1時30分～5時ごろ。
場フレンドリープラザ(木刈)。

園懐かしい青春フォークから、昭和歌謡、最新のポップスまで、4バンドおよびゲストバンドが登場。

他いれたてコーヒーのサービスもあります。
※詳しくは左記へ。

場フレンドリープラザ(☎④8611)。

◆第6回子どももあるいフェスタ
【第一部】
講演会「今、この時代にコミュニケーション力と「は？」

◆講師：西田葉子氏(心理カウンセラー)。
時 8月24日(土)・午後2時～4時。場100円(資料代)。

【第二部】
子どもたちの発表(地域で活動している10団体、または個人)。
時 8月25日(日)・午前10時～正午。園無料。

※当日自由参加。
場ふれあい文化館(原)。

スポーツ

リフレッシュ教室
参加者募集

大好評のリフレッシュ教室を開催します。

楽しみながら、健康づくりと心身のリフレッシュをしませんか。

【リフレッシュ体操】
これから健康づくりを始めたい

はじめて図書館を利用する人へ②
使ってほしい図書館のサービス

図書館では調べものに対応できるように、さまざまな事典・辞書・図鑑・地図といった資料を用意しています。

どの資料を使えばいいかわからないときは、ぜひ図書館の職員におたずねください。資料探しのお手伝いをいたします。

また、館内やご自宅のパソコンから図書館のホームページを使って、図書館にある資料をご自身で探すこともできますのでご利用ください。

- 大森図書館(☎④8686)・小林図書館(☎⑦0005)・そうふけ図書館(☎④2566)・小倉台図書館(☎④5511)・印旛図書館(☎⑧3850)・本埜図書館(☎⑦3210)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

お知らせ

パート II

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

募集

防犯パトロール隊員

市では、市民による地域の方で犯罪による被害を減らすことを目的とし、防犯パトロール隊による、パトロール活動を実施しています。

現在、中央駅、牧の原駅、印旛日本医大駅および小林駅を中心として活動を実施していただいておりますが、さらに活動を拡大していきたいと考えています。

【中央駅地区】

毎週月、木曜日・午後2時から
おむね2時間。

【牧の原駅地区(滝野地区)】

毎週金曜日・午前9時30分
からおむね2時間。

【牧の原駅地区(牧の原地区)】

現在は休止中ですが、体制が
整い次第再開の予定です。

※大廻地区、印旛日本医大駅地区(いには野地区)、小林地区は

随時。詳しくは市民安全センターまでお問い合わせください。

※原則として、市内在住の20歳

以上で、防犯パトロールなどの防犯活動に意欲がある人。

市民安全センターに用意して

いる申込用紙に、必要事項を記入し、市民安全センターまで持参または郵送(FA X可)。

※書類は、市のホームページか

らもダウンロード可。

市民安全センター(〒270

1340印西市中央南1-4

1・中央駅前地域交流館2号

館2階・☎/FAX④1955)。
※パトロールの際は、不在の場合があります。

◎活動時間

防犯用ベスト、帽子などを着用して、住宅街、学校周辺、公園などを複数で巡回します。

平成25年度 交通災害共済加入者

万が一の交通事故に備え、家族をろって交通災害共済に加入しましょう。

市内に住民登録している人(今年5月に保育園・幼稚園・学校で集団加入した人を除く)。

年間一人700円。

●共済期間：平成25年9月1日～平成26年8月31日まで。

8月1日(木)から、市民安全課、市民課、各支所・出張所まで。

※申込書の全戸配布はしません。申込書・パンフレットは各受付窓口にて用意してあります。

※詳しくは左記へ。

市民安全課市民安全班(☎内線712)。

軽費老人ホーム

「よききり」の運営事業者

「よききり」は印旛郡市広域市町村圏事務組合が設置・運営している軽費老人ホーム(A型)です。

この度、新たに軽費老人ホーム事業を引き継いで運営していただける事業者を公募します。

詳しくは、印旛郡市広域市町村圏事務組合のホームページ

(<http://www.i-kouiki.com>)に掲載してあるので、ご確認ください。

印旛郡市広域市町村圏事務組合事務局管理課(〒285-8533佐倉市宮小路町12・☎043-485-0397)。

相談

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴

訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

8月14日(水)・午後6時～8時。

中央駅前地域交流館(中央南)。

千葉県司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬(☎043-461-7542)。

クレジットサラ金

無料法律相談

千葉県弁護士会では、借金問題で困っている人に、借金問題に精通した弁護士を紹介しています。

印旛担当弁護士と相談のうえ決定。

初回無料(30分)。

事前に左記へ。

千葉県弁護士会(☎043-227-8581・<http://www.chiba-ben.or.jp/consultation/debt.html>)。

印旛担当弁護士と相談のうえ決定。

初回無料(30分)。

事前に左記へ。

千葉県弁護士会(☎043-227-8581・<http://www.chiba-ben.or.jp/consultation/debt.html>)。

※電話受付時間は、平日・午前10時～11時30分、午後1時30分～4時。

印旛郡市広域市町村圏事務組合のホームページ

(<http://www.i-kouiki.com>)に掲載してあるので、ご確認ください。

印旛郡市広域市町村圏事務組合事務局管理課(〒285-8533佐倉市宮小路町12・☎043-485-0397)。

印西市、東京電機大学、TDUいんざいイノベーション推進センター後援。

10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)・いずれも午前10時～午後5時(全4回)。

東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス5号館Viroom。

創業予定者や創業間もない人(おむね3年以内)。

20人予定。

印西市商工会主催

「いんざい創業塾」開講

実践的なビジネスプランの作成シミュレーションを通じて、創業のプロセスを学ぶとともに、創業に関する個別相談にも対応します。

印西市、東京電機大学、TDUいんざいイノベーション推進センター後援。

10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)・いずれも午前10時～午後5時(全4回)。

東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス5号館Viroom。

創業予定者や創業間もない人(おむね3年以内)。

20人予定。

福祉

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費助成を「ご利用ください」

印旛郡市に住民登録があり18歳未満で、次の条件を全て満たす児童。

①対象児が属する世帯に市民税所得割額46万円以上の人がいなこと。

②補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できること。

③両耳の聴力レベルが70デシベル未満で医師が補聴器の装用を必要と認めること。

④身体障害者手帳の交付の対象とならない人であること。

●助成対象補聴器：軽・中・高・重度難聴用(ポケット型・耳かけ型)、耳あな型(レディメイド・オーダー)、骨導式(ポケット型・眼鏡型)ほか。

●助成額：市が定める額と購入費のうち、いずれか少ない額の3分の2(100円未満切り捨て)。

※まずは申請手続きが必要です。

事前購入した場合は助成の対象にはなりません。

印旛郡市に住民登録があり18歳未満で、次の条件を全て満たす児童。

①対象児が属する世帯に市民税所得割額46万円以上の人がいなこと。

②補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できること。

③両耳の聴力レベルが70デシベル未満で医師が補聴器の装用を必要と認めること。

④身体障害者手帳の交付の対象とならない人であること。

●助成対象補聴器：軽・中・高・重度難聴用(ポケット型・耳かけ型)、耳あな型(レディメイド・オーダー)、骨導式(ポケット型・眼鏡型)ほか。

●助成額：市が定める額と購入費のうち、いずれか少ない額の3分の2(100円未満切り捨て)。

※まずは申請手続きが必要です。

事前購入した場合は助成の対象にはなりません。

印旛郡市に住民登録があり18歳未満で、次の条件を全て満たす児童。

①対象児が属する世帯に市民税所得割額46万円以上の人がいなこと。

②補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できること。

③両耳の聴力レベルが70デシベル未満で医師が補聴器の装用を必要と認めること。

④身体障害者手帳の交付の対象とならない人であること。

「わがまち CM コンテスト 2013」募集中

◎応募作品…①わがまち CM 編、②クールジャパン CM 編。
①地域の魅力、②日本から生まれた「日本のクール」をPRする30秒のCM作品。
対アマチュアであれば個人団体問わず応募可。
9月9日(月)必着までに、申込書および作品を同封し、下記へ送付。
※詳しくは下記へ。
総務省関東総合通信局情報通信部情報通信連携推進課(〒102-8795東京都千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎23F・☎03-6238-1682)。

特定疾患見舞金制度
市では、特定疾患および先天性血液凝固因子障害の治療を受けている人へ見舞金を支給しています。(初回の登録申請手続きが必要)。
印旛郡が認定した特定疾患医療受給者票、小児慢性特定疾患医療受給者証の発行を受けている療養者。
【見舞金の額】
●通院が月2日以上：月額5,000円。
●入院が月2日以上15日未満：月額5,000円。
●入院が月15日以上：月額10,000円。
※千葉県から受給者証などが交付されたら、左記まで。
印旛郡社会福祉課厚生班(☎内線255、256)。

育成医療の申請窓口の変更
同制度は、身体に障がいのある児童・そのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童が、その障がい除去・軽減する効果が期待できる手術などの治療を行う場合、医療費の一部公費負担する制度です。千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所)が窓口となっていた育成医療について、4月1日から申請窓口が印西市社会福祉課に変更されました。
印旛郡社会福祉課障害福祉班。

ホテルマークワンCNT
敬老の日
無料宿泊プレゼント
敬老の日を祝い、高齢者のみなさんに、無料宿泊(1泊朝食付き)をプレゼントします。
9月16日(祝)。
市内在住で70歳以上の人。
10人(応募者多数の場合は抽選)。
8月20日(火)必着までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、下記へ。
※ツイン希望の場合は、2人分記入のこと。
※当選者は、後日電話で連絡。
ホテルマークワンCNT敬老の日無料宿泊プレゼント係(〒270-1340印西市中央南1-10・☎4141)。

健康

個別(健) 検診の登録はお済みですか

6月から、個別(健) 検診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)を実施しています。

個別検診期間は12月21日(土)までですが、後半は予約がとりにくいので、登録した人へ送付している『受診券』を持参の上、お早めに市内の委託医療機関で受診してください。

※『受診券』をお持ちでない人や各種(健) 検診の登録がお済みでない人は、左記まで。

☎11月29日(金)まで。
☎中央保健センター(☎425595)

子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を控えています

6月14日付けの厚生労働省報告により、子宮頸がん予防ワクチン接種については、副反応などについて適切な情報提供ができるまで、積極的な勧奨を控えることになりました。

今後の対応については、厚生労働省の方針が決まり次第、ホームページや広報などでお知らせいたします。

なお、定期接種としては引き続き実施しているため、希望者は、今まで通り接種してください。

☎市内在住の中学1年生・高校1年生の女子。
☎中央保健センター。

食事で防ごう!

生活習慣病講座

高血圧、脂質代謝異常、高血

糖など生活習慣病が心配な人。一緒に食生活を振り返ってみましょう!

時場：右表の通り。

食事で防ごう!生活習慣病講座日程

Table with 3 columns: 日程, 会場, 定員. Rows include dates from 8/30 to 1/10 and venues like ふれあいセンターいんば.

※いずれも午前10時~午後1時30分ごろ。

☎一般市民(子ども連れも可)。
☎無料。
☎中央保健センター。

健康の糸口を見つける講演会

健康の結果から糖尿病を予防するには、日本人に増えている糖尿病の予防について、医師などから詳しいお話を聞くことができます。

☎9月25日(水)・午後2時~4時(受け付け1時30分)。
☎イオンモール千葉ニュータウン(3階イオンホール)。

☎「健診結果と糖尿病の関係」。そのほかにも「栄養ミニ講話」。「お家でできるかんたん運動」(実技)。

☎講師：角南祐子氏(嬬ちば県民保健予防財団・総合健診センター副センター長)。
☎100人(先着順)。

☎無料。
☎不要。
☎中央保健センター。

「ヘルスアップ教室(健康生活コーデイネート事業)」の募集
市では、一人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプログラムを提供する「ヘルスアップ教室」を実施しています。

コースは半年間。10月開始
コースの募集をしています。
体力に自信のない人、運動が嫌いな人でも大丈夫です。個々の体力に合った運動プランや食生活のアドバイスを実践して、健康な身体をつくっていきましょう。

治療中の病気などで、参加に不安のある人はご相談ください。
☎【説明会・メディカルチェック】9月11日(水)か13日(金)・午後1時15分~4時。

☎初回体力テスト】9月19日(木)か9月20日(金)・午前午後。
☎施設トレーニング(10月開始)火~土曜日・午前9時~午後4時25分(一人あたり1時間30分程度)。

☎そうふけふれあいの里。
☎体力テスト・筋力トレーニング(自体重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

☎市内在住で、35歳以上の人。
☎介護保険受給者は参加不可。
☎40人。
☎5,000円(歩数計代)。

☎月額：【週2回コース】2,500円【週1回コース】2,000円【月1回コース】1,500円。
☎電話で左記まで。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込みが可能です(先着順)。

第2期DT予防接種はお済みですか

第2期DT予防接種は、乳幼児期に接種した第1期DPT(4回接種)に対する追加接種です。秋以降になると、風邪やインフルエンザの流行時期になるので、まだ接種していない人はなるべく早く接種してください。

対象となる人(小学6年生)には、3月に予診票を送付しています。紛失してしまった場合は再発行(再発行申請書の記入が必要)が可能ですので、母子健康手帳を持参して保健センターまで取りに来てください。転入した人は、予診票を送付しますので「予防接種実施状況届」を保健センターに提出してください。

☎中央保健センター(☎425595)。

ミニ・ガイド パートII

◆原っぱの会の自然観察会「バッタバッタバッタ」
原っぱで虫の観察会を行います。

大人も子どもと一緒にバッタを追いかけてませんか。
☎8月11日(日)・午前9時30分~正午。

※荒天時は18日(日)に延期。
☎白井市福祉センター前。

◆講師：内田正吉氏(白井市生物多様性調査報告書バッタ相調査者)。

☎一般。
☎小学生低学年は、保護者同伴でご参加ください。

☎20人ほど。
☎100円(保険・資料代)。

☎他長ズボン、長袖、帽子、飲み物、虫あみ、筆記用具を持参。
☎8月9日(金)までに左記へ。

☎詳しくは左記へ。
☎NPO法人谷田武西の原っぱと森の会(☎/FAX04749116365)。

◆しあわせ家族のHOUSE Eじかん・アルバムカフェとママ交流会
夏の思い出写真で絵本を作り、子育ての悩みの共有と交流をはかります。

☎8月24日(土)・午後2時~5時。
☎中央駅前地域交流館(中央南)。

☎未就学児とその母親。
☎20人。
☎1,000円(材料費)。

☎8月23日(金)までにメールで左記へ。
☎詳しくは左記へ。

☎しあわせ家族のHOUSE Eじかん・鬼頭(☎house@chiba.kosodate.com・☎080-5374-7773)。

◆コスモス新体操クラブ夏休み特別開催
元氣よく音楽に合わせて、新体操やダンスを元氣よく踊って見ませんか。

☎8月31日(土)・①午後1時~2時15分、②午後2時15分~3時15分。
☎場原山小体育館。

☎①新体操・ダンス体験、②親子レク。
☎①5歳以上の児童、②①とその保護者。

☎①無料、②一人300円。
☎①のみでも参加可。

☎必ず申し込みの上お越し下さい。
☎事前に左記へ。

☎コスモス新体操クラブ・北崎(☎080-4157-1091)
☎cosmos_kizaki@yahoo.co.jp)。

◆正調印西音頭を愛調印西音頭にアレンジしてください(募集)
若い人たちにも受け入れられやすい曲調を募集します。ジャンルは問いません。採用された人には薄謝をさしあげます。

☎応募条件：曲は未発表のものに限ります。
☎11月30日(土)(消印有効)までに完成した曲をカセットテープまたはCDに録音し、左記へ郵送(費用は個人で負担)。

☎詳しくは左記へ。
☎印西音頭保存会・浅野(〒270-1315印西市小林浅間3-5-5・☎01291)。

※印西音頭のCDは、中央公民館、市民活動支援センター、サンプラザ、小林公民館においてあります。

お知らせ

パート III

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電

国 保・年金

保険証の記載内容の変更

市内での住所変更、世帯主変更をする場合は、国民健康保険加入者全員の保険証を持参してください。また、保険証を紛失、破損した場合は、保険証の再交付申請を行ってください。

その際は、必ず本人を確認できるもの(運転免許証・パスポートなど)と認め印を持参してください。

※国民健康保険の手続きは、本庁・印旛支所・本笠支所のみとなります。
国民年金課資格給付班(☎内線 285~287)。

各種保険証は届いていますか

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険被保険者証(加入者一人に

ついて1枚のカード)を、ご本人(国保は世帯主)あてに簡易書留郵便で送付しましたが、不在により返送されているものがあります。

まだ、受け取っていない人は、左記まで連絡し、本人を確認できるもの(運転免許証・パスポートなど)を持参し、窓口までお越しください。

【後期高齢者医療被保険者証】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線 289)。
【国民健康保険被保険者証】国保年金課資格給付班(☎内線 285~287)。

国民健康保険人間ドック・脳ドック検査助成の申請

国民健康保険に1年以上加入している40歳以上で、左記の要件を満たしている人は、事前申請することで検査費用の2分の1の額が助成されます。

●要件：①国民健康保険税を

完納している②人間ドック受検者は、当該年度に特定健康診査を受診していない。

●限度額：【人間ドック】30,000円。【脳ドック】20,000円。

●申請書：①検査医療機関を予約する(指定医療機関なし)。

②申請書に記入し、検査日の1週間前までに、本庁・支所へ提出する(申請書は、市ホームページまたは市国保年金課、印旛支所・本笠支所にあります)。

●検査後の申請では、助成を受けることはできませんので、ご注意ください。

●後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック検査費用を助成しています。

☎市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者。
※次のいずれかに該当する人は対象となりません。
①後期高齢者医療保険料を滞納している人。
②市で実施する健康診査を受診した人(脳ドックのみの検査は対象となります)。

●人間ドック：検査費用の2分の1(30,000円限度)。
●脳ドック：検査費用の2分の1(20,000円限度)。

●検査医療機関に予約をしたら、検査を受ける一週間前までに申請してください(申請書は市ホームページまたは市国保年金課、印旛支所・本笠支所にあります)。

●受検後の申請では、検査費用の助成は受けられません。

申請の方法は、被保険者証・印鑑を持参し、国保年金課高齢者医療年金班または印旛支所・本笠支所の市民福祉課の窓口で申請してください(郵送可)。

●国民年金第1号被保険者で海外へ転出する人へ

国民年金の第1号被保険者(自営業や学生の人など)が海外へ転出する場合は届け出が必要で、海外転出した場合、国民年金第1号被保険者の資格が喪失されますが、日本国籍の人であれば、国民年金の任意で加入することができます。

任意加入を希望する人は、転出される時に手続きをお願いいたします。

●国民年金課高齢者医療年金班(☎内線 288・289)。

年金相談所を開設します

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関する事などお気軽にご相談ください。

●8月22日(木)・午前10時~午後3時15分。
●相談時間：一人30分間。
●本笠支所1階住民相談室。
●8人(予約制)。
●基礎年金番号の分かるものを持参。

●8月9日(金)までに左記へ(先着順)。
●国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、左記窓口・印旛支所・本笠支所で随時受け付けています。

●国民年金課高齢者医療年金班。

都市

印西市被災者住宅再建資金利子補給金制度

市では千葉県と共に、東北地方太平洋沖地震の被災者が住宅再建のために一定額の資金を金融機関から借り入れた場合、その利子の一部を利子支払い開始日から5年間補給する補助金制度の運用を行ってきました。

市では引き続き制度を運用してまいりますのでご利用ください。

●利子補給の対象となる建物や申込者については条件があり、また申込みや融資実行に期限がありますのでご注意ください。

●国民年金課高齢者医療年金班(☎内線 776)。

マンション管理組合セミナー・相談会

マンション管理士が管理組合活動に役立つセミナー、マンション管理組合のご相談を受ける個別相談会を無料で行います。

●9月8日(日)・午後1時~。●ふれあい文化館(原)。

●最近の相談事例にみるマンション管理のあり方。マンション維持管理の基礎講座。管理組合の設立・運営・組織、管理規約・運営などに関する事について個別相談。1組60分程度。

●市内のマンション管理組合の関係者など。

住民基本台帳カードの有効期間を確認してください

住民基本台帳カード(以下、住基カード)は、平成15年8月25日から交付が開始されました。

また、住基カードの有効期間は、発行の日から10年間で、このようことから、今年8月25日以降に10年の有効期間を満了する住基カードは、自動的に廃止処理がされるので、お手持ちの住基カードの有効期間を確認してください。

なお、有効期間内であっても、期間満了日まで残り3月未満となった時は、新たな住基カードの申請が可能です。申請の際には、現在の住基カードを引き換えに新たな住基カードをお渡しします。

●新たな住基カードを希望する人の申請については次のとおりとなります。

【必要なもの】
①有効期間の満了した住基カード、または有効期間満了日まで3月未満

満の住基カード
②有効期間を満了した人は、運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真の証明書(有効期限内のもの)。

③有効期間満了日まで3月未満の人で、写真なしの住基カードを所有している人は、運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真の証明書(有効期限内のもの)。

④写真付き住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景)、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm

【手数料】
500円。なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの証明書を持っていない人は、事前にご相談ください。

●市民課住民記録班(☎内線 234・237)

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス(フリーアクセス)を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎ 0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。※これまでの防災行政無線テレホンサービス(☎@ 2900)を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



QRコードも利用可です

※詳細については、市ホームページ (http://www.city.inzai.chiba.jp) および市防災ホームページ (http://bousai.city.inzai.lg.jp) に掲載。
☎防災課防災班(☎内線 454)。

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

6月1日～6月30日の検査結果は下記のとおりです(最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位: Bq/kg】

Table with 6 columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計. Rows include 野菜類 (果菜類, 葉菜類, 茎菜類, 根菜類), 果実類, 林産類.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器(420ml) 測定時間: 1800秒

【規制値】

●放射性セシウム134と137の合計: 100 Bq/kg(一般食品)

農政課振興班(内線376)。

◆グリーンカーテンコンテストを実施します◆

夏季の省エネルギーや地球温暖化対策への取り組みを図るため、グリーンカーテンコンテストを実施します。

市内の個人・事業所・団体で、市内にツル性植物による「グリーンカーテン」を設置している人。

◎応募写真の規格…①電子データまたはカラープリントで7月1日～9月30日までに撮影したもの②電子データは、メールでCD-Rにより提出(画像データはJPG形式)③カラープリントで提出する場合は、裏面に応募者の名前を記入④メールで提出するデータの容量は2MB以内とし、これを超える場合は複数回に分けて送付。

9月30日(必着)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真(3枚まで。1枚は全体が分かるもの)を添えてメール、持参または郵送で提出。応募用紙は、環境保全課窓口、各支所・出張所・

公民館で配布。
※市ホームページでもダウンロード可。
※提出された書類および写真により審査。
取り組みが優れている作品、ユニークな作品は、市ホームページおよび広報紙において結果を公表します。また、優秀者(10人)には記念品を差し上げます。

【応募の際の注意点】

- ①応募書類など(写真を含む)は、原則返却しません。
②応募に要する経費は、応募者の負担となります。
③応募に使用した写真(電子データなど)の権利は主催者に帰属するものとし、応募作品(写真など)は、市の広報紙やホームページ、そのほか市が発行する各種報告書などに掲載することがあります。
環境保全課環境保全班(〒270-1396 印西市大森2364-2・内線365)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

次期中間処理施設 整備事業用地検討委員会 用地選定に着手
印西地区環境整備事業組合では、新たな一般廃棄物中間処理施設(クリーンセンター)の用地選定の調査・審議を担任する「次期中間処理施設整備事業用地検討委員会」の会議をこれまで4回開催し、活発な意見交換がされてきました。
今後は、少人数の委員で構成する「専門部会」も運営し、用地選定に関する具体的な検討を進めます。
今後の会議開催日程や、会議資料・会議録・傍聴方法などは、組合のホームページに掲載されています。
※詳しくは左記へ。
印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター技術班(☎2734・http://www.inkan-jk.or.jp)。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◎積算線量計測結果◎

測定日: H24年11月1日～H25年6月30日 測定機器: DOSEi(ドーズアイ・富士電機株式会社) 単位: ミリシーベルト

Table with 8 columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量. Rows list various schools and clubs with their respective radiation measurement data.

◎測定方法…子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、ズボンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前8時30分～午後4時30分、幼稚園が午前9時～午後2時30分、小・中学校が午前8時～午後4時30分、学童保育が午後2時30分～午後7時です。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24時間測定をした日があります。

測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校もしくは環境保全課放射線対策室(☎内線366～368・kankyoka@city.inzai.lg.jp)にお問い合わせください。

平成25年5月27日から6月19日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

環境保全課放射線対策室。

Table with 7 columns: 学校名, 測定日, 校庭, 砂場. Rows list schools and their radiation measurement data at courtyards and sandpits.

Table with 7 columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭, 砂場. Rows list schools and their radiation measurement data at courtyards and sandpits.

Table with 5 columns: 施設名, 測定日, 駐車場, 屋上. Rows list facilities and their radiation measurement data at parking lots and rooftops.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
※今回の測定に使用した測定器は、平成23年5月31日～6月3日に検査機関が使用したもの[Nal(Tl)シンチレーションサーベイメータ TCS-161(アロカ株式会社製)]とは違います。
今回: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎5111)	28日(水)・29日(木) 9:30~11:00	今日は何の日おはなしなあに?	対象:0歳~未就学児とその保護者。カレンダー作りとお話。手・足型もこれます。当日自由参加。
	31日(土) 11:00~	8月の誕生会	対象:0歳~未就学児。みんなでハッピーパースデー!1日(木)・10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	6日(火) 10:00~	バブバブクラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「寝冷えと夏風邪」。当日受け付け。
	30日(金)まで ほぼ毎日 10:00~16:00	プール遊び	対象:全利用児。暑い夏!水遊びを思いっきり楽しませよう。当日自由参加。
	29日(木) 11:00~	お誕生会	8月生まれのお友達をお祝いしよう。対象:8月生まれのお友だち。電話・窓口で予約。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化館内☎3800)	7日(水)、28日(水) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00~14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。当日自由参加。
	15日(水)を除く毎週木曜日 10:00~11:00	水あそび	※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやうた遊び お話しアターなど	
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00 (祝日を除く)	おいでよ!わくわく広場	「水あそびをしよう!」です。今月の手遊びは「やさいのうた」「いわしのひらき」です。
	22日(木) 13:00~13:20	誕生会	対象:0歳児~未就学児とその保護者。8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。当日自由参加。
マメタの ぼんぼこ広場 (しんば児童館 ☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	押花コースター作り	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 10:40~11:30	ちょこっと水遊び	木曜日の水遊びに参加するお子さんは、当日の朝、必ず体温を測ってきてください。水着または水遊び用おむつ、帽子、バスタオル持参。詳細は、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週金曜日 (30日を除く) 11:40~11:55	音楽で コー・ゴー!	
滝野子育て支援センター (☎1822)	2日(金)、7日(水)、9日(金) 10:30~11:30	水あそび	対象:0歳~就学前の子とその保護者。詳細は「ぼかぼかだより」8月号を見てくださいね。
	火~金曜日 11:00~11:20	ぼかぼかタイム	対象:0歳~就学前の子どもとその保護者。ふれあい遊びやお話タイム。詳細は、「ぼかぼかだより」参照。
	30日(金) 10:30~11:30	お誕生会 8月生まれ	対象:0歳~未就学児とその保護者。お誕生カードをプレゼント!対象のお友だちは10時30分までにきてね。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎5111)	16日(金) 10:00~12:00	チャレンジクラブ「調理実習編」マッスルメニューを作ろう	対象:小~中学生。定員:先着20人。持ち物:材料費500円(当日徴収)エプロン、三角巾、マスク。申し込み:1日(木)・10:00から電話が窓口で受け付け。
	20日(火)・21日(水)・22日(木) 9:00~12:00	保育ボランティア体験	対象:小~中学生。定員:先着10人。持ち物:エプロン、水分補給の飲み物。1日(木)・10時から電話または窓口で受け付け。
	6日(火)・7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木) 10:00~11:00	水あそび	水あそびをしよう!対象:0歳~就学前の子とその保護者。当日自由参加。詳細は、おたより「たけのこ」を参照
そうふけ児童館 (☎3800)	—	ほっぺにチュッ!	8月はお休みです。
	毎週木曜日 15:00~16:45	わんぱくランド	対象:小学生~高校生。多目的室を解放します。バドミントンを楽しもう!当日自由参加。
	9月26日(木) 10:00~12:00	コンタスペシャル「ネイルを楽しもう!」	対象:未就学児を持つ保護者。先着12人。(託児有8人まで)。材料費500円。27日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター (☎0144)	—	わんぱくタイム	8月はお休みです。
	毎週土、日曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場&ふれあいデー	対象:市内在住小学生以上~高齢者。軽スポーツでふれあいを。自由参加。
しんば児童館 (☎3950)	24日(土) 10:00~13:00 (予定)	ハッピーフレンズ~料理講座~中華料理を作ろう!	対象:小学生。定員:16人(先着順)。申込受付:8月1日(水)・13:00より。持ち物:材料費600円、エプロン、三角巾、マスク、ふきん1枚。
	1日、8日、15日、22日、29日の 毎週木曜日 10:30~11:40	フルーツランド	「ちょこっと水遊び」当日自由参加。詳細は「マメタのぼんぼこ通信」を参照(2部入替制)。
	23日(金) 10:00~13:00	おいしい土曜日SP	調理実習「手打ちうどんとデザート作り」。対象:小学生12人(先着順)、受け付けは6日(火)・10:00より。参加費500円を添えて直接窓口へ。

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
23日(金)	フレンドリープラザ ※駐車場はありません	集まれ!駅前ひろば	中央駅前地域交流館子育てルーム(☎5111)
2日(金)	総合福祉センター(竹袋)	夏の遊び おもちゃ作り ※雨天決行	小林子育て支援センター(☎8700)
21日(水)	ふれあい文化館(草深)	制作 ※雨天決行	西の原保育園こあら(☎0291)
6日(火)	松山下体育館(多目的室)	制作 ※雨天決行	滝野子育て支援センター(☎1822)
—	—	8月はお休みです。	—

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つといの広場 (そうふけふれあいの里内)☎7880)	23日(金) 10:30~12:00	母親講座「リラックスお茶タイム」	講師:豊田多見子氏(対象:未就学児とその保護者。定員:先着14組。そのうち保育は14人。1日(木)9:00より窓口で受け付け。参加費500円。
	20日(火)・27日(火) 11:00~	ミニチェリーランド「とびだすおもちゃ「いないいないばあ」	対象:1歳半までの親子。各回先着15組。1日(木)・9:00から電話・窓口で受け付け。詳しくはつといの広場まで。
	11:00~11:30 (エアロビは10:30~12:00)	講座 ①自由参加 ②要申込	①お話・リズム・測定・歌ってララン・絵本ガイド②ベビーマッサージ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しまう・プリンランド
西の原保育園こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	対象:月曜日は2歳~就学前児、水曜日は1歳児、金曜日は0歳児。ふれあい遊び、絵本、紙芝居、水遊びなど行います。
	22日(木) 10:30~11:30	誕生会	対象:0歳児~就学前児とその保護者。8月生まれのお友だちのお祝いを楽しみましょう。当日自由参加。
	26日(月)~30日(金) 10:30~11:30	すこやかウィーク	対象:0歳児~就学前児とその保護者。身長体重測定ができます。こあらっこタイムでは看護師による子育て相談が受けられます。
原山保育園 (みんなのおへや)☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう 子育て相談&身体測定	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳細は「てんとうむしだより」参照。常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	園庭開放	専用のミニ園庭をご自由にお使いいただけます。
しおん保育園 (しおんひろば)☎1329) ※ホームページ上で予約可	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火曜日・木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作・リトミックなど。要予約。詳細は「しおんひろば便り」参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園 (びよびよくら)☎3773)	26日(月)~28日(水) 9:00~11:15	すくすく週間	身長・体重を測定できます。また、手形、足形をとってカードに記録ができます。
	28日(木) 11:00~11:30	お誕生会	8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。0歳児~未就学児とその保護者。自由参加。
	29日(木) 10:00~11:00	きらきらの森開放日	お散歩をしたり、手作りのアスレックで体を動かして遊びましょう。
銀の鈴保育園 (かんがる〜広場)☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	6日・20日・27日の 火曜日 10:00~12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内。
	1日・8日・22日・29日の 木曜日 10:00~12:00	発育相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内。
	7日・21日・28日の 水曜日 9:45~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページ参照。※今月の「親子英語教室」は29日(木)です。
牧の原宝保育園 (さくら広場)☎4011)	2日(金)・5日(月)・9日(金)・19日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火) 10:00~11:30	子育て支援	2日(金)、9日(金)、19日(月)、26日(月)は水遊び、5日(月)は体育遊び、20日(火)はバブバブよちよち、マタニティママさんどうぞ。27日(火)はお誕生会&お楽しみ会。詳しくは、さくらだよりでお知らせします。
	6日(火)・23日(金) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	30日(金) 10:00~11:30	申し込み制講座	ピラティス先着6組。首が座ってから1歳まで。1組100円。バスタオル、大人用飲み持参。

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。
※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。8月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	11日(日)、25日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	24日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	10日(土)・24日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)15:30~
本笠図書館(おはなしコーナー)	17日(土)・10:30~

子ども発達センター

子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・療育を行っています。お気軽にご相談ください。

■平日・8:30~17:15。
■保健福祉センター(高花)。
■子ども発達センター(☎406551)。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours: 8月20日(火) 8:30-11:00, 8月27日(火) 13:00-16:00.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

24日(土)は8:30~12:30、30日(金)は20:00まで、納付相談窓口を開設しています。

また、市税などの収納も併せて行います。

●開設場所...市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類...納税通知書など。納付相談の場合は印鑑。

●納税課収納管理班(☎内線317)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Chiba City for June 2013, comparing this year's cumulative total to last year's.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture from January 1 to June 30, 2013.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...10日(土)・24日(土) (8:30~17:15)。
●中央駅前出張所...3日(土) (8:30~17:15)。

- 印旛支所...毎週土曜日(8:30~12:00)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日(8:30~17:15)。
※17日(土)は停電によるシステム停止に伴い、印旛支所・中央駅前出張所・滝野出張所の休日開庁を中止します。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions on 5, 19, 26, and 28th.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレマクラス8月コース(3回)対象は市内在住の初妊婦 ※申し込み制・定員24人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Prema Class sessions on 8th and 22nd.

●プレママ歯ッピー 対象は妊婦

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Pre-mama Hippi session on 5th.

◎かかりつけ医を持ちましょう

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists various health checkups and classes for infants and children.

※離乳食教室は、開催の3日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種・乳幼児健診実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内 (佐倉市江原台2-27)
千葉県の小児救急電話相談 受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。



◆佳作 (評) 青色から黄金色にうつりゆく空に、一日の終わりを
◆黄昏時 (北総花の丘公園) 感じさせてくれる作品。
◆原田 民代 (小倉台)

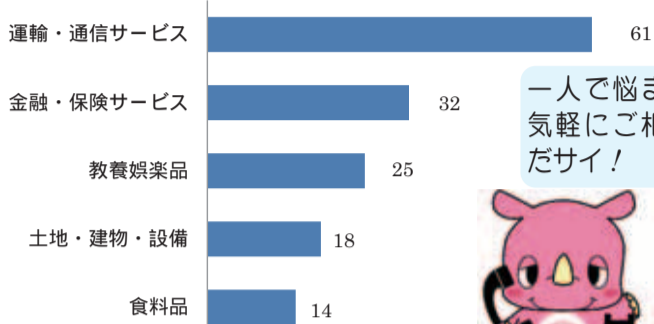
印西市観光協会主催

第 22 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

いきいき生活情報

商品役務別相談件数 トップ 5



一人で悩まずに
気軽にご相談く
ださい!



平成 24 年度の消費生活相談
前年度より 36 件多い 266 件

昨年度に引き続き、携帯やパソコンを通じた「運輸・通信サービス」の相談が約 4 分の 1 を占めトップでした。目立ったのは、いわゆる「劇場型」と言われる投資詐欺や、サクラサイトといわれる被害です。劇場型詐欺では、何人かが続けて電話をし、優良な会社というイメージを植え付けたのち、投資を呼び掛けるというものです。サクラサイトでは、タレントなどをかたり、話相手になってくれれば大金をあげるなどと言って、結局はお金を取られるのです。インターネット通販でお金を払ったのに品物が届かないとい

～ 48 ～

知っ得!
消費生活

う相談も多くあります。少しの注意で防げることが多いので、ぜひセンターにお問い合わせください。※詳しくは、左記まで。

● 印西市消費生活センター (月、火、水、金曜日の午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分) (☎ 33306)

家庭でできる

食中毒予防



124

一年で最も暑い季節がやってきました。この時期体がだるいなど体調の変化を感じている人も多いと思います。そして、気温も高く、湿度もあるので食品も傷みやすくなる時期です。そうなる前につけたいのは食中毒。主な症状は胃腸炎症状が最も多く、腹痛、下痢、吐き気、おう吐、発熱、頭痛などです。ここで家庭でできる食中毒予防の 3 原則を紹介します。

- ① 菌をつけない (清潔・洗浄) : 食中毒の原因菌は肉、魚、野菜などの食材に付着しています。野菜は良く洗い、肉や魚を切る際はまな板を変えるなどの工夫をしましょう。また、調理中はこまめな手洗いを心掛けましょう。
- ② 細菌を増やさない (迅速・冷却) : 食品に付いた菌は時間の経過とともに増えるため、調理は速やかに行うことが鉄則です。

- ③ 細菌をやっつける (加熱・殺菌) : 加熱はもっとも効果的な殺菌方法です。中心までしっかりと加熱したものを食べるようにしましょう。また、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などで消毒することも大切です。今月は食品衛生月間です。食中毒予防の 3 原則を実践し、この時期を乗り切りましょう。



おれまで、火をいじりながら、温度設定、まちかた... (Text from the comic strip)



ナスの肉つけ焼き

いろいろな食べて生活習慣病予防!
材料 (4 人分)
ナス 4 個、片栗粉大さじ 2、サラダ油大さじ 1、白髪ネギ (ネギの白い部分を縦に細い千切りにしたもの) 1/5 本分。
【A】 豚ひき肉 100g、卵 1 個、生しいたけ 2 枚、長ネギ 1/2 本、ショウガ 1 片
【B】 砂糖大さじ 1、しょう油大さじ 1 と 1/2、酒大さじ 1 と 1/2、塩小さじ 1/2、ゴマ油小さじ 1、豆板醤小さじ 1/2、鶏ガラスープ 1/3 カップ。
作り方
① ナスは縦半分になり、皮の方に斜めのすじ目を入れ、水にさらしてアクを抜く。
② 【A】 のしいたけ、長ネギはみじん切り、ショウガはすりおろす。豚ひき肉としいたけ・長ネギ・ショウガ・卵を練り合わせ、8 等分にする。
③ ① のナスの水分を拭き取り、内側に片栗粉をまぶし、② を平らにのせる。
④ 熱したフライパンにサラダ油を引いて肉面・皮面の順に焼き、【B】 の調味料と鶏ガラスープを加えて 10 分程煮る。食べやすい大きさに切って皿に盛り、白髪ねぎをのせる。
《一人分の栄養価》
エネルギー 170kcal、たんぱく質 8.2g、脂質 9.5g、塩分 1.4g。
提供... 地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室

みなさんは、ジュニウス・リチャード・ジャヤワルダナ氏をご存じですか。同氏は、第二次世界大戦後、敗戦国である日本の処遇を決める「サンフランシスコ講和会議」に、当時イギリスの一植民地だったスリランカ (セイロン) 代表として出席。列強による日本の分割統治の声が強い中、同氏の「憎悪は憎悪によって止むことはなく、慈愛によって止む」という発言は、日本の植民地化を防ぐ一因になったとされます。また、セイロンのイギリス軍基地を日本軍が攻撃したことにも「賠償請求はしない」と発言したそうです。テレビで知ったこの話、教科書には載っていませんでした。改めてスリランカの人々への感謝と今ある平和の大切さを噛みしめたエピソードでした。