広報いんざい

9月1日号

No. 742

平成25年(2013)

主な内容

◆9月10日は「下水道の日」…2
◆平成24年度行政評価結果を公表…2
◆高齢者のみなさんを応援します…3
◆市ホームページをリニューアル…4
◆J-ALERT(ジェイ・アラート)の全国一斉緊急情報伝達試験…5

発行：印西市　編集：秘書広報課広報広聴班
〒270－1396 印西市大森2364－2　電話 0476㊷5111㈹　FAX 0476㊷7242
ホームページ http://www.city.inzai.chiba.jp/　Eメール home@city.inzai.lg.jp

8月30日～9月5日は「防災週間」

日ごろの備えが「防災」の要

大正12年（1923年）9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、制定された「防災の日」を含む一週間は「防災週間」とされています。

先に起きた東日本大震災の記憶も踏まえ、一人ひとりがもう一度身の周りで起こる災害について考え、平素から災害に対する備えに取り組みましょう。

◆地震が起きたら

突然、大きな揺れに襲われたときは、第一に自分の身を安全に守れるように心がけましょう。

▼戸を開けて、出入り口の確保をする
▼棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきそうな場所から、離れて揺れが収まるのを待つ
▼あわてて戸外に飛び出さない
▼寝室には倒れそうなものなどを置かないようにし、頭の上に物が落ちてこない場所で寝る
▼高層住宅などに住んでいる場合は、非常口の確認をする

◆地震に備えて

地震はいつ起こるか分かりません。時間帯やだれが在宅しているかなど、いろいろなケースを想定し、家族などで話し合っておきましょう。また、想定したケースごとに分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し、次のようなことも相談しておきましょう。

▼家の中でどこが一番安全か
▼避難場所、避難経路を決めてあるか
▼非常持出袋（避難時にすぐ持ち出せる必要最低限の備え）はどこに置いてあるか
▼備蓄品（復旧までの数日間を自活するための必要最低限の備え）を用意してあるか

㊟住所・氏名・連絡先や血液型などの自分の情報を記載した避難カードを作成し、携帯することも効果的です。

◆大雨による災害にも注意

台風以外にも、近年はゲリラ豪雨といわれるような、河川や下水道施設の処理能力を超える豪雨の発生頻度が高まっています。特に都市部で、浸水などの被害が多発し、甚大な被害をもたらすこともあります。

今年も台風のシーズンを迎えました。豪雨による河川の増水や道路冠水は、わたしたちの予想を超える速さで襲ってきますが、事前の予測は可能です。普段から付近の危険個所を把握し、テレビ、ラジオなどで流される気象情報の収集に努めましょう。

また、地震と同じように避難場所や連絡方法、非常持出品などについて、家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を考えておくことも大切です。

問防災課防災班（☎内線454）。

◀拡大イメージ（一部）です

「総合防災ブック」が完成しました

地震や水害などが発生する前や発生したときの注意点、日ごろの備えなどを掲載しています。そのほかにも市内の避難所や地震・洪水などの災害による被害を想定したハザードマップを添付しています。

なお「総合防災ブック」およびハザードマップは、自治会・町内会を通じて配布中です。また、公共施設でも配布していますので、災害に備え、ご一読ください。

問防災課防災班（☎内線452）。

大災害発生!! でも「すぐに帰宅」はとても危険です

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることがあります。しかし、こんな時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などで負傷する危険があるほか、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時は、以下のことに留意しましょう。

◆災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

▼まずは自分の身の安全を確保する
▼職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
▼災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確かめる
▼ラジオやインターネットなどを通じ、被害情報や交通情報などを入手する

◆家庭・職場などで日ごろから注意すること

▼携帯ラジオや地図を持ち歩く
▼職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する
▼事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておく
▼徒歩やバスなどにより帰宅経路の状況を確認しておこう
▼帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどを確認しておく

※千葉県や九都県市ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しており、水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で提供していただけます。

問防災課防災班（☎内線454）。

市議会5議員に功労表彰

▲前列左より大塚議員、小川勇議員、岩崎議員、後列左より小川義人議員、渡邊議員

このたび、市議会議員として長年にわたり市政の振興、健全な議会の運営などに努め、その功績が顕著であることから、全国市議会議長会から、次の5人が表彰されました。

【12年表彰】小川勇議員、大塚輝男議員
【10年表彰】渡邊正一議員、小川義人議員、岩崎成子議員

問議会事務局（☎内線608）。

小林地区で印西市総合防災訓練を開催

市では、市民および関係機関などと合同で、毎年総合防災訓練を実施しています。

この訓練は、印西市地域防災計画に基づく「印西市直下の地震」を想定し、地域住民の防災意識の高揚や自主防災力の向上などを目的として、行います。

▲昨年度に西の原中学校区域で行われた訓練の様子

今年度は、小林地区を開催地として、下記のとおり実施します。

時 10月20日㈰・午前8時～正午（荒天および災害発生の場合中止）。
場 小林中学校、小林小学校、小林北小学校。
※当日は手話通訳者を配置。
問防災課防災班（☎内線454）。

9月21日㈯、22日㈰

休日開庁を中止します

上記の二日間、各行政システムの改修を行うため、全システムを停止します。

そのため、左記の施設では、システム停止に伴い、休日開庁を中止します。

みなさんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

◉9月21日㈯に休日開庁を中止する施設…▼中央駅前出張所▼印旛支所市民福祉課▼滝野出張所。

◉9月22日㈰に休日開庁を中止する施設…▼滝野出張所。

問市民課住民記録班（☎内線234・237）、中央駅前出張所（☎㊻1011）、印旛支所市民福祉課（☎㊽1116）、滝野出張所（☎㊽8181）。

9月10日は「下水道の日」

下水道 水が笑顔に なれる道

「下水道の日」は、昭和36年（1961年）、著しく遅れている下水道の全国的な普及（当時の普及率はわずか約6％）を図る必要があることから「全国下水道促進デー」として始まりました。

また9月10日は、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである二百十日を過ぎた二百二十日が適当であるとされたことから、この日を定めました。

◆下水道への早期接続にご協力を

下水道は、市が工事を行っただけでは意味がありません。みなさんに使用していただいてこそ、自然を守り、生活環境を改善することができるのです。

下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づいて市が公示します。この区域に住んでいる人は、家の便所が汲み取りの場合、公示の日から3年以内に水洗便所に改造し下水道に接続しなくてはなりません。合併浄化槽などを使用している場合は早急に排水設備を設置し、下水道に接続しなくてはなりません。下水道が使える区域内にお住まいで、まだ下水道への接続がお済みでない人は、早期接続にご協力くださるようお願いします。

◆水洗便所改造貸付金をご利用ください

市では水洗化を促進するため、汲み取り便所や単独浄化槽の水洗化改造工事を供用開始から3年以内に行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付ける制度を設けています。詳しくは、市下水道課までご相談ください。

◆下水道工事は指定下水道工事店へ

トイレの水洗化などの工事（宅内排水設備工事）は、市が指定した工事店（印西市指定下水道工事店）でなければ施工することができません。

工事が不完全だと、臭いが家の中にこもったり、排水管が詰まったりといった問題が起こります。排水設備の接続・補修は必ず指定工事店に依頼してください。指定工事店の名簿は、左記窓口で配布しております。

問下水道課工務管理班（☎内線786・787）。

「下水道排水設備工事責任技術者」の共通試験

時平成26年1月18日(土)。
場千葉市文化センター千葉中央ツインビル2号館（千葉市中央区中央2－5－1）。
対平成6年1月19日以前生まれで、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人。
費10，000円（受験料）。
申9月2日(月)～10月21日(月)（当日消印有効）に所定の書類を下記へ郵送。

※受験申込書は、9月2日(月)～10月15日(火)に左記窓口で配布（土・日曜日、祝日を除く）。郵送希望者は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル（郵便番号・住所・氏名）と切手140円分を同封し左記へ郵送（当日消印有効）。

問千葉県下水道協会事務局（〒260－8722千葉市中央区千葉港1－1千葉市役所下水道経営課内・☎043－245－6112）。

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新を忘れずに

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成26年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。

手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、早めに手続きをしてください。

申9月2日(月)～13日(金)。
※申請書類は、登録住所へ郵送します。
問千葉県下水道協会事務局。

自転車も保険に加入しましょう

近年、自転車同士の事故のほかに自転車が加害者となって歩行者にケガを負わせてしまい、自転車運転者やその家族に高額な損害賠償を請求される事故も起きています。万が一に備え、自転車も保険に加入しましょう。

また、自転車保険に加入していなくても、損害保険やクレジットカードに付帯されている場合がありますので、一度、現在加入している保険などの内容を確認しましょう。なお、いずれの適用にならない場合には、手軽に加入できる『TSマーク付帯保険』があります（詳しくは右表参照）。

◆「※TSマーク付帯保険」とは

年に1回、自転車安全整備店で点検・整備を受けると、TSマークが自転車に貼付されます。TSマークには、傷害保険・賠償責任保険の付帯保険（有効期間は点検日から1年間）が付きます。

※TSマーク…Traffic Safety（交通安全）の略称。

問市民安全課市民安全班（☎内線711、712）。

▶左からTSマーク（赤）とTSマーク（青）のサンプル

	TSマーク（赤）1,000円	TSマーク（青）500円
傷害保険	入院加療15日以上：一律10万円 死亡または重度障害（1～4級）：一律100万円	入院加療15日以上：一律1万円 死亡または重度障害（1～4級）：一律30万円
損害賠償保険	死亡または重度障害（1～7級）：［限度額］2,000万円	死亡または重度障害（1～7級）：［限度額］1,000万円

平成24年度行政評価結果を公表します

市では、市民満足度の向上を図るため、基本計画の進捗管理として施策の達成度や事業の「有効性」「効率性」「妥当性」等を検証する行政評価を実施しています。

今回は、平成24年度に実施計画事業として掲げた190の事業を対象に、評価を実施しました。

評価は「活動に対する評価」「成果に対する評価」の2つの視点から、「総合的な評価」を行い、各事業の今後の方向性や今後の取り組み内容を検討しました（下表参照）。

行政評価の結果については、次期実施計画に反映させると同時に来年度の予算編成での判断材料として活用していきます。

また、評価検証の結果を公表していくことで、市政の透明性の向上と市民との協働によるまちづくりを進めていきます。

なお、各実施計画事業の評価の詳細については、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは左記まで。
問企画政策課企画政策班（☎内線473・メールkikakuka@city.inzai.lg.jp）。

◉実施計画事業評価集計結果◉

	選択肢	選択件数	割合（%）	計
活動に対する評価	A　目標値を上回る	18	9	190
	B　ほぼ目標値どおりである	151	79	
	C　目標値をやや下回る	12	6	
	D　目標値を下回る	5	3	
	E　活動なし	1	1	
	未評価（当年度の目標項目・目標値の設定なし）	3	2	
成果に対する評価	A　目標値を上回る	24	13	190
	B　ほぼ目標値どおりである	111	58	
	C　目標値をやや下回る	20	10	
	D　目標値を下回る	9	5	
	E　成果なし	4	2	
	未評価（当年度の目標項目・目標値の設定なし）	22	12	
総合評価	A　計画以上の活動実績・成果であった	12	6	190
	B　ほぼ計画どおりの活動実績・成果であった	148	78	
	C　計画をやや下回る活動実績・成果であった	19	10	
	D　計画を下回る活動実績・成果であった	6	3	
	E　活動実績・成果なし	1	1	
	未評価	4	2	
今後の方向性	事業を継続（現行のまま継続）	172	90	190
	事業を見直す（拡大）	9	5	
	事業を見直す（縮小・統合・休止・廃止等）	5	3	
	廃止（本年度事業を廃止）	1	1	
	終了（本年度終了又は次年度終了予定）	3	1	

◆消防署の名称と管轄区域が変わります◆

印西地区消防組合では、10月1日から市内の消防署の名称と管轄区域の一部を変更します。

これにより各種届出や消防訓練など、最寄りの消防署が担当し、利便性の向上を図ります。

なお、火災や救急などの出動体制は今までのとおり、災害現場に近い消防署から出動します。

【名称の変更】

印西西消防署牧の原分署　➡　**牧の原消防署**。
印西消防署本埜分署　➡　**本埜消防署**。

【管轄区域の一部変更】

▶下表参照。

問印西地区消防組合消防本部警防課（☎㊻9962・HP http://fire-inzaichiku.eco.coocan.jp/）。

管轄区域（変更地区）	管轄する消防署	
	変更前	変更後
小林	印西消防署	**本埜消防署**
白幡、浦幡新田、高西新田	印西消防署	印西西消防署
宗甫	印西消防署	**牧の原消防署**
松崎、松崎台	印西西消防署	**牧の原消防署**
荒野、角田、みどり台	印西消防署 本埜分署	印旛消防署

※**太字**の消防署は、名称を変更する署です。

高齢者のみなさんを応援します

◆9月15日～21日は「老人週間」

市では、米寿到達者に祝い品を、古希、傘寿到達者には「印西市高齢者福祉のしおり」をご自宅に郵送します。

また、満百歳を迎えるみなさんには、長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与をしていただいたことに感謝し、「祝い金3万円」を市長がご本人に手渡しします（日程未定）。

問介護福祉課生きがい支援班（☎内線272）。

◆ご存じですか3つの基礎年金（国民年金）

【老齢基礎年金】保険料を納めた期間（免除期間・合算対象期間を含む）・厚生年金を納めた期間などの合計が原則25年（300月）以上ある人が、65歳になってから受けることができる年金です。

なお、60歳を過ぎれば希望により繰り上げて年金を受けることもできますが、その場合、請求する年齢により年金額が減額されます。また、繰り上げ請求をした後に障害基礎年金の請求はできなくなります。

市役所で手続きできるのは、年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人です。第3号被保険者（サラリーマンの妻）期間や、厚生年金などの加入期間のある人は、年金事務所での手続きが必要です。

【障害基礎年金】病気・けがによる初診日が、国民年金に加入中、または60～65歳未満のとき、その病気・けがで一定の障害の状態になっている場合、初診日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある（免除期間を含む）か、直近一年間に保険料の滞納がなければ、障害基礎年金が受けられる可能性があります。

ただし、65歳を超えてからの請求の場合、初診日から1年半後の診断書が必要です。また、20歳前に初診日がある場合で一定の障害の状態にある人が障害基礎年金を受ける場合、保険料の納付要件はありませんが、本人の所得による制限があります。

障害基礎年金には1級と2級があり、年金額は1級で983,100円、2級で786,500円です。また、年齢が18歳未満の子か20歳未満の障害の子がいる場合は、加算があります。

【遺族基礎年金】国民年金加入中や、老齢基礎年金を受ける資格を満たした人が死亡したとき、死亡日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある（免除期間を含む）か、直近1年間に保険料の滞納がないなどの条件を満たしている場合に、死亡した人によって生計を維持されていた子のある妻、または子に、子が18歳になる年度末まで（障害のある子の場合は、20歳になるまで）支給されます。

年金額は基本額786,500円に、子が二人までは一人につき、各226,300円。三人目以降は1人につき75,400円が加算されます。

※年金は受ける資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。

問年金ダイヤル（☎0570－05－1165）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・289）。

老人福祉センターをご活用ください

市内には、高齢者の教養向上、レクリエーション活動の推進や健康相談などを目的とした福祉センターが4カ所あります（下表参照）。

個人や団体で利用できます。

※詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

対市内に居住する60歳以上の人。

◉使用方法…運転免許証、保険証などを提示して、利用証の交付を受けてください。

◉使用料…市内の人は無料。市外の人は、一日500円　（滝野シルバールームを除く）。

◉開所時間：午前9時～午後5時。月曜日、祝日、年末年始（月曜日が祝日の場合は、火曜日）は休館。

※各施設いずれも団体利用が可能です。

※高花老人福祉センターは、日曜日、祝日、年末年始が休館。

◉老人福祉センターなど一覧◉

施設名	住所・電話番号	お風呂	カラオケ	囲碁・将棋	予約なしで利用可能なもの
中央老人福祉センター（総合福祉センター内）	竹袋614-9 ☎㊷0144	○ ㈬～㈰ 午前11時～午後4時	○	○	▶手工芸タイム（毎週木曜）▶健康相談（奇数月の第3金曜）▶いきいきタイム（第1・3・5水曜）▶ふれあいデー（年齢制限はありません。ただし、毎週土・日曜日に限ります）
高花老人福祉センター（保健福祉センター内）	高花2-1-5 ☎㊼2112	×	×	○	▶ゆうゆうタイム（毎月第1・3水曜）
そうふけ老人福祉センター（ふれあい文化館内）	原3-4 ☎㊺3800	×	○	○	集会室、教養娯楽室（和室40畳）あり
滝野シルバールーム（本埜ファミリア館内）	滝野3-4 ☎⑧⓪8181	×	×	○	畳コーナーを配したスペースです

※団体で利用する場合は団体登録が必要です。利用する施設へお問い合わせください。

外国人のみなさんへ
～学校生活などでお悩みの人へ～

市内の市立小・中学校に通う外国人や帰国子女のみなさんの中で、日本語がわからないから学校生活がうまくいかないという人はいませんか。

もし、言葉の問題で悩んでいるなら、一度、自分の通っている小学校や中学校に相談してください。学校と市の教育委員会が話し合い、支援について対策を協議します。

また、日本の高校に行きたいと考えている外国人の中学生やその保護者を対象に、ボランティアグループと学校の教師が協力して、船橋、千葉、松戸、市川の4カ所で、9月から、進路ガイダンスを行います。このガイダンスでは、日本の高校とはどのようなものか、入学するにはどうすればよいかなどを、通訳付きで説明しますので、関心のある人は、下記まで問い合わせてください。

◆問い合わせ先◆

【学校生活での言葉の問題】

自分の通っている小学校か中学校

【日本の高校に関する進路ガイダンス】

白谷 秀 一（房総 日本語 ボランティア ネットワーク）

TEL:043-424-4364、080-3175-9539

For Foreign Residents

Is there any foreign or returnee student who is going to an elementary or junior high school in this city and who has some problems with school life because you don' t understand Japanese?

If you are worrying about the language problem, please do not hesitate to talk to the elementary or junior high school you are going to. The school and the education committee of the city will discuss your problem and surely try to help you to solve it.

Furthermore, for foreign junior high school students who are thinking about going to high school in Japan and their guardians , there is also a volunteer group who, with support of schoolteachers, from September on will be holding a Further Studying Guidance Seminar in Funabashi, Chiba , Matsudo and Ichikawa City.

At this Guidance Seminar, there will be explained what kind of school a Japanese high school is & how you can apply for Japanese high school. A translator will also be available, so if you are interested, please contact the following person:

Inquiries:

【Language problem in school life】

The elementary or junior high school you are going to

【Guidance seminar on Japanese high school】

Mr. Shuichi Shiratani（Boso Nihongo Volunteer Network）

Tel 043-424-4364, 080-3175-9539

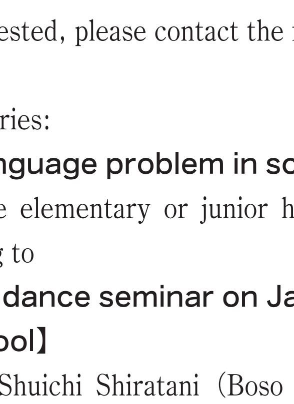
市内農産物直売所で「いんザイ君」の包装袋が登場

市内で生産された農産物を市内で消費する〝地産地消〟を推進するため、市内農産物直売所で、印西市マスコットキャラクター「いんザイ君」を活用した農産物包装袋の使用が始まります。

新鮮で美味しく、安心・安全な農産物をぜひ手に取ってみてください。

※詳しくは左記まで。

問農政課振興班（☎内線376）。



10月1日㈫から稼働

市ホームページをリニューアル

みなさんがご利用になっている現在のホームページの機能・デザインなどを刷新し、より利便性を高めるため、変更を行います。

◆リニューアルに伴う変更点

▼カテゴリー・デザインなどが大きく変わります

「暮らす」「働く」「学ぶ」などのカテゴリーを見直し、閲覧するみなさんがより情報を探しやすくなるよう、整理を行います。

また、印西市の魅力や情報を広く発信する媒体として、さらに親しみやすく、※アクセシビリティを重視したデザインを構築します。

※アクセシビリティ…高齢者・障害者を含め、誰もがさまざまなサービスなどを支障なく利用できる要素。

▼ホームページアドレスが変わります

現在の市ホームページアドレス「http://www.city.inzai.chiba.jp/」が、10月から次のアドレスに変更されます

【印西市ホームページの新アドレス】
http://www.city.inzai.lg.jp/

現時点で使用されているパソコンに「お気に入り」や「ショートカット」に登録されている場合、10月以降に登録の変更をお願いします。

※市メールアドレス（homeぁcity.inzai.lg.jp）と各課の専用メールアドレスに変更はありません。

※そのほかの機能なども含めて、詳しくは、今後の『広報いんざい』でお知らせいたします。

問秘書広報課広報広聴班（☎内線418・419）。

いんざい花だより

～市内の花の情報発信中～

花咲くまちづくりにつながる活動の状況や、活動支援情報をまとめて市ホームページに掲載しています。

また、千葉県立北総花の丘公園の緑の相談員さんから、いんザイ君が教えてもらった旬の花情報も月1回の更新で掲載中です。

なお、市民のみなさんからの投稿ページ「いんザイ君の花アルバム」では随時作品を募集しています。自慢の花壇、お庭などを投稿してみませんか。

対投稿者ご自身（またはご家族）が栽培した花壇など。

申作品タイトル（未記入可）・名前（未記入の場合は匿名と表記・イニシャル可）・栽培にまつわるコメントを記入のうえ、投稿する花の画像を添付してEメールで下記まで。

問企画政策課企画政策班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線472・✉kikakuka@city.inzai.lg.jp）。

働きたい人たちを応援します

①ジョブカフェちば出張版「面接練習セミナーin鎌ケ谷」&ちょこっと相談

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と鎌ケ谷市・印西市・白井市の3市が共催で、就職活動に役立つセミナーを開催します。今回は、面接のポイントを理解し、入室から退室までの面接の一連の流れを実践練習します。「面接初心者」におススメです。

セミナー終了後にはキャリアカウンセラーと個別相談「ちょこっと相談（一人10分程度・先着8人）」や求人情報一覧表の閲覧もできます。

時10月7日㈪・午後1時30分～4時（開始10分前に集合）。

※「ちょこっと相談」は午後4時～5時。

場鎌ケ谷市役所（新鎌ケ谷駅から徒歩5分）。

他地元で就職応援ツアーを11月中下旬に開催予定。詳細は後日お知らせ。

②ジョブカフェちば出張版「応募書類セミナーin印西」&ちょこっと相談

応募書類の基本的な書き方、注意点やポイントを学び、さらに「魅力的な志望動機とは何か」を学ぶセミナーです。

セミナー終了後にはキャリアカウンセラーと個別相談「ちょこっと相談（一人10分程度・先着8人）」や求人情報一覧表の閲覧もできます。

時9月19日㈭・午後1時30分～4時（開始10分前に集合）。

※「ちょこっと相談」は、午後4時～5時。

場中央駅前地域交流館2号館（中央南）。

※次のような人におすすめです。▼応募書類のそれぞれの役割を知りたい▼履歴書の書き方がよくわからない▼職務経歴書、添え状の書き方がわからない▼魅力的な志望動機を書く際の注意点が知りたい▼基本を確認し、書類の見直しをしたい。

【①②共通】

対就職を考えている15～39歳の人。

定20人。

申電話で左記まで（先着順）。

問経済政策課経済政策班（☎内線355）。

③子育てお母さんの再就職支援セミナー

就職までの悩みや課題を解決するため、求人情報収集から面接の受け方、ビジネスマナーなど、「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。

※セミナーは雇用保険受給者の活動実績となります。

時10月1日㈫・午前10時～午後12時30分。

④役立つ！中高年の再就職支援セミナー

就職までの悩みや課題を解決するため、応募書類の書き方や面接の受け方など、「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。

※セミナーは雇用保険受給者の活動実績となります。

時10月11日㈮・午前10時～午後12時30分。

対おおむね40～65歳。

【③④共通】

場中央駅前地域交流館1号館（中央南）。

◆講師…千葉県ジョブサポートセンターの相談員。

定30人。

※③は託児あり（10人まで。要予約）。

他セミナー内容の詳細は、千葉県ジョブサポートセンター（☎0043－245－9420）へお問い合わせください。

申電話で左記まで（先着順）。

問経済政策課経済政策班。

⑤「ふくしのしごと」ミニ面接会

ハローワーク成田では、福祉・介護の仕事を希望する人を対象に、施設の採用担当者との相談面接会を開催します。仕事内容などの説明を受けながら、個別相談に応じます。

時9月18日㈬・午後1時30分～3時30分（受け付け1時～）。

場中央駅前地域交流館1号館（中央南）。

定30人。

◉参加施設…印西市内および周辺の10事業所を予定。

他履歴書を持参。

申電話で左記へ（先着順）。

問ハローワーク成田・福祉人材コーナー（☎㉗8609）。

TEGA スタンプラリー

～手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう～

柏市、我孫子市、印西市では3市共同で手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡るスタンプラリーを実施しています。

このスタンプラリーは手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーン（Tゾーン＝我孫子方面、Eゾーン＝柏方面、Gゾーン＝柏・我孫子方面、Aゾーン＝印西方面）に分け、専用の台紙にスタンプを3つ（3ゾーン分）以上集めて応募すると、抽選で3市にちなんだ素敵な景品が当たります。

秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながらのスタンプラリーをお楽しみください。

時12月1日㈰まで。

◉台紙配布場所（市内）…印西市役所、中央公民館、松山下公園総合体育館、印西市観光情報館など。

◉スタンプ設置場所…4ゾーン、16カ所。

申応募は12月6日㈮（消印有効）までに、台紙に50円切手を貼付のうえ、必要事項を記載し、ご送付ください。なお、応募は一人1通に限ります。

※景品詳細は台紙で確認してください。

問経済政策課地域資源振興班（☎内線351・352）。

みなさんのご応募お待ちしています!!

▲カシワニ　▲いんザイ君　▲手賀沼のうなきちさん

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス（フリーアクセス）を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎0800－800－0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

※これまでの防災行政無線テレホンサービス（☎㊵2900）を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp

◀QRコードも利用可です

※詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）および市防災ホームページ（http://bousai.city.inzai.lg.jp）に掲載。

問防災課防災班（☎内線454）。

◉印西産農産物の放射性物質検査結果◉

7月1日～7月31日の検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。

【単位：ベクレル/kg】

検査日	検査品目			放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム134・137の合計
平成25年7月1日～7月31日	野菜類	果菜類	トマト、ナス（3検体）、キュウリ、カボチャ、枝豆、はくらうり	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		葉菜類	モロヘイヤ、葉とうがらし、みょうが、青しそ、赤しそ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		茎菜類	タマネギ、ミョウガ（3検体）	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		根菜類	ダイコン、ジャガイモ（2検体）	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		果実類	ブラックベリー、いちじく	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器（420mℓ）　測定時間：1800秒

【規制値】

●放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg（一般食品）

問農政課振興班（☎内線376）。

ジェイ・アラート J-ALERTの全国一斉緊急情報伝達試験を行います

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実にみなさんへお伝えするため、市の防災行政無線および防災メールなどにより、情報伝達試験を行います。

時9月11日㈬・午前11時および11時30分ごろ。

【印西市が実施する試験】

①防災行政無線の放送。

②防災メール、防災ツイッター、防災ホームページ、ケーブルテレビ。

※①は、11時ごろおよび11時30分ごろの2回、②は、11時30分ごろの1回。

※印西市以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。

【J-ALERT（ジェイ・アラート）とは】

地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問防災課防災班（☎内線454）。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◉積算線量計測結果◉

測定日・H24年11月1日～H25年7月31日　測定機器・DOSEi（ドーズアイ・富士電機㈱製）　単位・ミリシーベルト

測定場所	積算日数	積算累計	年間登校（園）日数	年間推定積算線量
木下小学校	157	0.100	200	0.127
小林小学校	160	0.120	200	0.150
大森小学校	160	0.118	200	0.148
★船穂小学校	158	0.168	200	0.213
永治小学校	160	0.109	200	0.136
木刈小学校	154	0.081	200	0.105
内野小学校	160	0.066	200	0.083
原山小学校	158	0.091	200	0.115
小林北小学校	159	0.104	200	0.131
小倉台小学校	160	0.135	200	0.169
高花小学校	154	0.126	200	0.164
西の原小学校	158	0.102	200	0.129
★原小学校	152	0.122	200	0.161
六合小学校	158	0.095	200	0.120
宗像小学校	160	0.103	200	0.129
★平賀小学校	160	0.100	200	0.125
★いには野小学校	153	0.161	200	0.210
本埜第一小学校	156	0.090	200	0.115
本埜第二小学校	149	0.122	200	0.164
滝野小学校	155	0.063	200	0.081
印西中学校	147	0.079	200	0.107
★船穂中学校	160	0.138	200	0.173
木刈中学校	161	0.086	200	0.107
小林中学校	157	0.198	200	0.252
原山中学校	161	0.072	200	0.089
西の原中学校	168	0.079	200	0.094
印旛中学校	157	0.092	200	0.117
本埜中学校	157	0.102	200	0.130
★滝野中学校	160	0.194	200	0.243
大森幼稚園	151	0.045	197	0.059
瀬戸幼稚園	87	0.012	197	0.027
★もとの幼稚園	155	0.062	197	0.079
木下保育園	220	0.112	295	0.150
★大森保育園	218	0.224	295	0.303

測定場所	積算日数	積算累計	年間登校（園）日数	年間推定積算線量
内野保育園	218	0.150	295	0.203
木刈保育園	219	0.139	295	0.187
★高花保育園	186	0.160	295	0.254
西の原保育園	212	0.218	295	0.303
もとの保育園	217	0.134	295	0.182
山ゆり保育園	210	0.240	297	0.339
どんぐり保育園	219	0.098	294	0.132
銀の鈴保育園	150	0.112	295	0.220
原山保育園	208	0.139	294	0.196
しおん保育園	182	0.047	295	0.076
★牧の原宝保育園	212	0.173	292	0.238
西の原幼稚園	90	0.052	183	0.106
★天神幼稚園	143	0.162	188	0.213
小林天神幼稚園	153	0.108	189	0.133
きかり幼稚園	148	0.054	192	0.070
★しおん幼稚園	129	0.044	168	0.057
★原山幼稚園	185	0.085	207	0.095
木刈学童クラブ	201	0.058	295	0.085
原山学童クラブ	207	0.031	295	0.044
★木下学童クラブ	217	0.085	295	0.116
★小倉台学童クラブ	162	0.059	295	0.107
西の原学童クラブ	210	0.089	295	0.125
★高花学童クラブ	218	0.100	295	0.135
★内野学童クラブ	193	0.070	295	0.107
大森学童クラブ	215	0.084	295	0.115
★原・第2学童クラブ	211	0.104	295	0.145
小林学童クラブ	212	0.033	295	0.046
いには野学童クラブ	200	0.082	295	0.121
★平賀学童クラブ	214	0.064	295	0.088
滝野学童クラブ	212	0.061	295	0.085
★内野第2学童クラブ	197	0.072	295	0.108
永治学童クラブ	204	0.065	295	0.094
小林第2学童クラブ	173	0.045	295	0.077
クリオネクラブ	218	0.088	296	0.119

◉測定方法…子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、ズボンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前8時30分～午後4時30分、幼稚園が午前9時～午後2時30分、小・中学校が午前8時～午後4時30分、学童保育が午後2時30分～午後7時です。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24時間測定をした日があります。

測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校または環境保全課放射線対策室（☎内線366～368・✉ kankyouka@city.inzai.lg.jp）にお問い合わせください。

◉携帯用簡易測定器による測定結果◉

平成25年7月11日から8月1日、携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

学校名	測定日	校庭			砂場		
		5cm	50cm	100cm	5cm	50cm	100cm
木下小学校	7/23	0.066	0.074	0.069	0.160	0.158	0.147
小林小学校	7/25	0.075	0.059	0.071	0.083	0.068	0.072
大森小学校	7/30	0.070	0.063	0.065	0.085	0.098	0.092
船穂小学校	7/23	0.091	0.095	0.088	0.083	0.095	0.089
永治小学校	7/18	0.083	0.097	0.085	0.085	0.095	0.086
木刈小学校	7/18	0.033	0.051	0.051	0.073	0.075	0.073
内野小学校	7/31	0.074	0.072	0.071	0.092	0.109	0.100
原山小学校	7/30	0.142	0.142	0.132	0.102	0.109	0.097
小林北小学校	7/26	0.083	0.079	0.078	0.067	0.077	0.088
小倉台小学校	7/19	0.063	0.072	0.062	0.114	0.099	0.094
高花小学校	7/23	0.140	0.128	0.103	0.097	0.095	0.087
西の原小学校	7/19	0.052	0.057	0.066	0.097	0.099	0.104
原小学校	7/18	0.114	0.109	0.107	0.099	0.104	0.105
六合小学校	7/12	0.099	0.092	0.093	0.095	0.124	0.118
宗像小学校	7/11	0.112	0.091	0.085	0.082	0.112	0.098
平賀小学校	7/11	0.114	0.109	0.091	0.082	0.083	0.091
いには野小学校	7/16	0.057	0.057	0.052	0.108	0.122	0.111
本埜第一小学校	7/12	0.172	0.145	0.126	0.102	0.101	0.122
本埜第二小学校	7/12	0.106	0.107	0.110	0.105	0.118	0.116
滝野小学校	7/16	0.081	0.062	0.071	0.114	0.124	0.129
印西中学校	7/31	0.087	0.113	0.092	0.065	0.067	0.083
船穂中学校	7/22	0.090	0.087	0.099	0.096	0.079	0.114
木刈中学校	7/19	0.097	0.091	0.084	0.126	0.138	0.124
小林中学校	7/25	0.215	0.182	0.165	0.100	0.113	0.107
原山中学校	7/31	0.073	0.086	0.073	0.055	0.077	0.086

学校名・園名	測定日	校庭・園庭			砂場		
		5cm	50cm	100cm	5cm	50cm	100cm
西の原中学校	7/25	0.115	0.090	0.078	0.236	0.204	0.204
印旛中学校	7/31	0.086	0.118	0.129	0.088	0.107	0.117
本埜中学校	7/19	0.068	0.057	0.076	0.143	0.120	0.118
滝野中学校	7/16	0.086	0.084	0.074	0.146	0.138	0.127
大森幼稚園	7/30	0.053	0.059	0.063	0.105	0.095	0.098
瀬戸幼稚園	7/12	0.059	0.068	0.058	0.064	0.073	0.082
もとの幼稚園	7/12	0.085	0.089	0.095	0.105	0.093	0.111
木下保育園	7/22	0.095	0.089	0.098	0.138	0.133	0.134
大森保育園	7/30	0.092	0.090	0.097	0.088	0.101	0.101
内野保育園	7/31	0.065	0.079	0.071	0.089	0.098	0.091
木刈保育園	7/18	0.092	0.092	0.081	0.142	0.121	0.092
高花保育園	7/23	0.105	0.125	0.110	0.087	0.113	0.100
西の原保育園	7/19	0.135	0.118	0.111	0.101	0.091	0.113
もとの保育園	7/16	0.116	0.107	0.097	0.128	0.118	0.107

施設名	測定日	駐車場			屋上		
		5cm	50cm	100cm	5cm	50cm	100cm
印西市役所	7/31	0.085	0.066	0.098	0.202	0.211	0.194
印旛支所	7/17	0.085	0.112	0.107	0.060	0.065	0.064
本埜支所	7/12	0.165	0.155	0.162	0.074	0.064	0.066

単位：μSv/h＝マイクロシーベルト/時間

※今回の測定に使用した測定機器は、平成23年5月31日～6月3日に検査機関が使用したもの〔NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-161（アロカ株式会社製）〕とは違います。

今回：ラディ（PA-1000）（㈱堀場製作所製）。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

問環境保全課放射線対策室。

お知らせ パートⅠ

凡例：時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールアドレス　他そのほか　携携帯電話

講座・催し

家庭教育シアターフォーラム

テーマに即した教材を鑑賞して、参加者同士で意見交換などをします。
さまざまな人たちの価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。
時 場 内 下表参照。
対 家庭教育に関心のある人。
定 30人。
申 電話で左記まで。
問 視聴覚ライブラリー。

視聴覚ライブラリー（中央公民館内・☎㊷2911）

◉家庭教育シアターフォーラム◉

日時	会場	①テーマ・②上映作品
9/4㈬	中央公民館（大森）	①思春期、②教室に行けない
9/18㈬	小林公民館	①家庭教育と地域の支え、②いのち輝くとき
10/2㈬	そうふけ公民館（原）	①非行と向き合う、②夜回り先生(1)
10/16㈬	印旛公民館（瀬戸）	①人権・いじめ・差別、②メッセージ 私たちと人権
11/6㈬	本埜公民館（中根）	①人権・いじめ、②いじめ脱却マニュアル
11/27㈬	中央駅前地域交流館（中央南）	①非行と向き合う、②子どもの心に向き合う心

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

季節の料理講座

秋の食材を使っておもてなし料理をつくりましょう。
時 9月11日㈬・午前10時～午後1時。
場 中央駅前地域交流館1号館（中央南）。
対 成人。
定 22人。
費 700円。
他 エプロン、三角きん、ふきんを持参。
申 9月3日㈫・午前9時から電話または窓口で。
問 中央駅前地域交流館。

中央駅前地域交流館 ☎㊻5111

異文化理解講座

外国人との共生社会を実現するため、日本と異なる文化や習慣などを理解するための講座を開催します。
興味のある人はご参加ください。
時 9月18日㈬・午後2時～3時30分。
場 中央駅前地域交流館（中央南）。
内 市内小中学校に勤務するALT（外国人英語講師）が、テーマにそった母国紹介を英語で行います（通訳あり）。
◆講師…マシュウ・オルソン氏（アメリカ出身）。
定 30人。
申 電話またはメールで左記まで（先着順）。
問 企画政策課企画政策班（☎内線472・メール kikakuka@city.inzai.lg.jp）。

順天堂大学生涯学習公開講座「親子でスポーツを体験しよう！」

酒々井町教育委員会と共催で、順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のスポーツ教室を開講します。
【第1回】
時 10月20日㈰。
内 レクリエーション。
◆講師…工藤康宏氏（准教授）、町田萌氏（助教）。
【第2回】
時 11月17日㈰。
内 陸上教室（俊足プログラム）。
◆講師…柳谷登志雄氏（准教授）、高梨雄太氏（助教）。
【第3回】
時 11月24日㈰。
内 サッカー教室。
◆講師…青葉幸洋氏（助教）。
【第4回】
時 12月1日㈰。
内 ダンス教室。
◆講師…中村恭子氏（准教授）。
◆各回共通
時 午前10時～正午（受け付け午前9時30分～）。
場 順天堂大学さくらキャンパス（平賀学園台）。
対 原則4回とも参加でき、市内在住、在勤の小学1～6年生の親子。
定 15組30人。
申 9月2日㈪から窓口または電話で左記まで（先着順）。
※土・日曜日を除く。
問 生涯学習課生涯学習推進班（☎内線543）。

市民活動団体向け「パソコンで作る簡単名刺作成講座」

渡した人の印象に残るオリジナルの名刺を、安く簡単に作りたい。そんなみなさんのために、自宅のパソコンで簡単に作成できる講座を開催。文字入力の仕方、画像の貼り付け方など基礎から学びます。
初心者でもお気軽にご参加ください。
時 9月15日㈰・午前10時～正午。
場 市民活動支援センター（中央駅前地域交流館2号館・中央南）。
定 10人。
費 300円（材料代）。
他 Word2007以降が入っているパソコンを持参。
申 電話またはメールで左記まで（先着順）。
問 市民活動支援センター（☎㊽4500・メール i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp）。

市指定無形民俗文化財「いなざき獅子舞」を公開

いなざき獅子舞は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。
三匹獅子と道化の舞を、ぜひ一度ご覧ください。

▲太鼓、笛とともに軽快に舞う三匹獅子と道化

時 9月23日㈷・午後2時～。
場 和泉鳥見神社。
問 生涯学習課文化班（☎内線546）。

◆印西ふるさと案内人協会「いなざき獅子舞」見学ウォーク

のどかな里山の風景を楽しみながら、歴史と伝説の永治地区を訪れ和泉鳥見へ向かいます。 秋の気配を探しながら、さあ歩きましょう！
時 9月23日㈷・午後0時30分～4時30分（受け付けは正午～）。
※雨天決行。
場 集合場所…松山下公園体育館前（浦部）。
内 コース…松山下公園・日だまりの丘→歓喜院→光堂→泉倉寺→和泉会館→和泉鳥見神社→亀成水神社→松山下公園
定 50人。
費 1人300円（中学生以上）。
他 敷物、飲み物を持参。
申 9月20日㈮までに、住所・氏名・電話番号を明記し、メール、またはFAXで下記まで（先着順）。
問 宿城（☎／FAX㊷4442・メール inzaifurusato@yahoo.co.jp）。
※午後7時～9時まで。

文化ホール情報――☆

問 文化ホール（☎㊷8811）。

9/14（土）いんざい爆笑ライブ

出演者はバイきんぐ、北陽、狩野英孝、鳥居みゆきほか。
時 9月14日㈯・午前10時30分～（開場10時～）。
費 入場料3,000円（全席指定。障害者割引あり。500円引き）。
※一般席1席につき3歳までのお子様一人までは膝上無料。ただし、座席をご希望のお子様は一人分のチケットが必要です。
※割引は、チケットを購入の際に、障害者手帳などにより確認させていただきます。
※チケットは、文化ホール窓口およびイープラス（HP http://eplus.jp/）でも販売中。文化ホールでは電話予約も受付中。

9/23（祝）16ミリ映画会「花のあと」

出演…北川景子、甲本雅裕、宮尾俊太郎、佐藤めぐみほか。
監督…中西健二。
時 9月23日㈷・午後2時～（開場1時30分～）。
費 入場無料（全席自由）。ただし、整理券が必要となります。
※9月7日㈯午前9時から文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里にて整理券を配布します。

9/28（土）宮本笑里リサイタルツアー2013「トリオ！」

テレビなどでも大活躍中の人気ヴァイオリニスト・宮本笑里氏をお迎えして、リサイタルを行います。
時 9月28日㈯・午後3時～（開場2時30分～）。
費 入場料大人3,500円、子ども（小～中学生）1,000円（全席指定。障害者割引あり500円引き）。
※割引は、チケットを購入の際に、障害者手帳などにより確認させていただきます。
※未就学児の入場は不可。
※チケットは、文化ホール窓口およびイープラス（HP http://eplus.jp/）でも販売中。文化ホールでは電話予約も受付中。

文化祭はみなさんが主役。気軽にご参加ください！

第18回「印西市民文化祭」参加者募集

▲各団体のみなさんが日ごろの活動の成果を披露

文化の秋を彩る市民文化祭を今年も開催します。皆さんが日ごろより取り組まれている文化・芸能活動の成果をこの機会に披露して、市内に文化の輪を広げてみませんか。

対市内在住・在勤・在学で、準備から片付けまで参加できる人。

申所定の申込用紙（生涯学習課窓口、各公民館または市ホームページで入手可）に必要事項を記入し、下記または各公民館まで。

※部門によって申し込み方法に若干の違いがあります。必ず下表の申し込み欄を参照してください。

※詳しくは、下記窓口まで。

問生涯学習課文化班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線545・メール syougaku@city.inzai.lg.jp）。

部門		会場	期日	参加の規定など
展示部門	美術工芸展 絵画	中央公民館	11/2(土)～11/4(祝) 【会場設営】10/31(木) 【搬入】11/1(金) 【搬出】11/4(祝)	日本画・洋画・水墨画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュなど題材画材自由。作品は20号以内で額装。
	美術工芸展 美術工芸			刻字・彫刻・陶芸・ちぎり絵など題材自由。
	美術工芸展 写真			題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切～半切（パネルまたは額付き）、6～4ツ切（要パネルレイアウト）。組写真は5点以内。
	書道展			内容自由。半折以下縦書き、仮巻き付（半紙・短冊・色紙の作品も仮巻き付）、扇物・屏風・ガラス類は除く。児童・生徒の作品は各団体で用意すること。
	華道展			流派問わず。題材自由。本名で展示。花材・花器は各自で用意。生け込み説明会を10/8(火)に中央公民館で開催。
	手工芸展			洋裁・和裁・編物・小物など手作りの作品。
	山草展			作品自由。
	盆栽展			
	テーブルガーデニング展			
	菊花展			

部門		会場	期日	参加の規定・申し込みなど
発表部門	歌謡の集い	文化ホール	10/13(日)	曲目自由、2コーラス。通信カラオケ使用。費3,000円（1,000円は年会費。昼食代込み。事前徴収）。問歌謡連合会長・長谷川（携090―3508―5896）。
	舞踊の集い		10/26(土)	曲目自由、1曲5分以内。1会派4曲まで。打ち合わせ会議・抽選会を10/4(金)に市役所本庁で開催。
	能楽の集い		10/27(日)	対観世流謡曲を習得している人。申右記へ連絡。問能楽連合会長・三城（☎㊷7474）。
	民謡の集い		11/10(日)	曲目自由、1曲5分以内。伴奏は、MD・テープでも可。問民謡連合会長・石橋（☎㊷2265）。
大会部門	俳句大会	中央公民館	10/26(土)	当季雑詠2句を当日出句。講師：実籾繁氏。費1,000円（昼食代込み。当日徴収）。
	短歌大会		10/27(日)	題材自由、未発表作品1首。講師：西見恒生氏。費1,000円（昼食代込み。当日徴収）。申9月14日(土)（必着）までに問い合わせ先へ郵送。問短歌連盟会長・加藤（〒270-1318印西市小林1635-1・☎㊼3992）。
	将棋大会	総合福祉センター	10/20(日)	講師：北島忠雄氏。費成人1,500円、小・中学生1,000円（昼食代込み。当日徴収）。
	囲碁大会		11/10(日)	講師：茅野直彦氏。費成人1,500円、女性1,000円、未成年700円（昼食代込み。当日徴収）。

ブックリサイクル

図書館で定める保存期限を過ぎた雑誌・除籍となった図書を、お持ち帰りいただけます。

時9月7日(土)・午前10時～午後3時。

場文化ホール（大森）。

問大森図書館（☎㊷8686）。

第17回ボランティアまつり

「みんなで広げようボランティアの輪」をテーマに、ボランティア活動を広く地域に伝えることを目指します。印西市ボランティア協議会主催。

時10月6日(日)・午前10時～午後2時30分。

場総合福祉センター（竹袋）。

内バザー、模擬店、ボランティア活動発表コーナー体験コーナー、軽スポーツなど。

問印西市社会福祉協議会（☎㊷0294）。

音訳ボランティア養成講座（初級編）

『声の広報』を作成するボランティア養成講座。市の広報を録音するなど、視覚障害を持つ人にわかりやすく情報を伝える音訳を学びませんか（計5回）。

時10月1日(火)、8日(火)、22日(火)、11月5日(火)、19日(火)・いずれも午後1時30分～3時30分。※10月1日は午前10時20分～午後3時まで（昼食各自用意）。

場総合福祉センター（竹袋）。

定20人。

費100円（保険代ほか）。

申電話で左記まで（先着順）。

問印西市社会福祉協議会。

なかよし動物フェスティバル2013

時9月22日(日)・午前10時～午後3時。

場千葉県動物愛護センター（富里市）。

内動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、チーバくんと写真撮影、動物ちぎり絵をやってみよう、地元特産品販売ほか。※乗馬体験、動物ちぎり絵をやってみようは人数制限あり。

問千葉県動物愛護センター（☎㊾5711・HP http://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/）。

里山散策会

◆湧水地と野馬土手散策

鎌ヶ谷市の市街地に奇跡的に残る囃子水湧水地を巡ります。小金中野牧捕込跡（国史跡）の見学もあり。鎌ヶ谷市郷土資料館学芸員による解説つき。

時9月13日(金)・午前9時30分～午後3時30分。

場東武野田線鎌ヶ谷駅（新京成初富駅解散）。

◆第17回手賀沼流域フォーラム

浦部川周辺の里山めぐり。里山を歩き、野鳥、昆虫、野草などの自然を観察のほか和泉の獅子舞を見学。

時9月23日(祝)・午前9時30分～午後3時45分ごろ。

場千葉ニュータウン中央駅（同駅解散）。

※雨天中止。

◆両日共通

対子どもから大人まで。

定30人。

費100円（保険料）。

他飲み物、弁当、あれば双眼鏡を持参。

申事前に左記へ。

問印西ウエットランドガイド・阿部（☎／FAX㊼1455）。

第17回遺跡発表会開催

（公財）印旛郡市文化財センターでは、国立歴史民俗博物館教授による講演および発掘調査の成果発表を行います。

また、考古資料展示室では今回発表する遺跡の展示を中心に企画展を開催しています。

時9月14日(土)・午後1時～4時30分。

場佐倉市民音楽ホール。

内【講演】「佐倉の軍隊―平時と戦時―」、【発表】「佐倉市佐倉城跡」（佐倉連隊兵舎関連）ほか2遺跡。

◆講師…荒川章二氏（国立歴史民俗博物館教授）。

◆最新出土考古資料展

時7月6日(土)～11月29日(金)・いずれも午前9時～午後4時30分。※平日、土・日曜日、祝日開館。

場印旛郡市文化財センター考古資料展示室（佐倉市）。

問印旛郡市文化財センター（☎043―484―0126）。

市国際交流協会主催　タイ料理教室

タイ料理を作りながら、タイの文化や生活を学ぶ。

時9月25日(水)・午前10時～午後1時30分。

場中央公民館（大森）。

◆講師…西ナルモン氏（タイ出身）。

定20人（先着順）。

費500円（材料費）。

※市国際交流協会の会員は、200円。

申9月18日(水)（消印有効）までに、はがきに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、印西市国際交流協会（〒270―1326印西市木下1661―18Kフロント2階）へ郵送（メール可）。

問中村（携090―4093―7815（午前10時以降）・メール nzai.ifa@gmail.com）。

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールアドレス　他そのほか　携携帯電話

お知らせ パートⅡ

スポーツの秋到来

秋季市民ソフトボール大会

時 9月8日㈰・午前8時30分～（受け付け8時～）。
※予備日は10月6日㈰。
場 東京電機大学平岡グラウンド。
対 市内在住者または、在勤者で構成するクラブチームおよび協会加盟チーム。そのほか各人で傷害保険に加入している市内在住または在勤の個人。
費 チーム5，000円。ただし、協会加盟チームは3，000円、個人200円。
申 電話で左記へ。
問 ソフトボール協会・佐々木（☎㊷1030）、原山（☎㊼1846）。

平成25年市民硬式テニス大会ミックスダブルス

時 10月13日㈰、20日㈰・いずれも午前9時～（受け付け8時30分～）。
※予備日11月3日㈰、11月10日㈰。
場 松山下公園テニスコート、牧の原公園テニスコート。
対 市硬式テニス連盟加盟者。未加盟者は連盟に加盟し参加可。シニアの部はペアの合計年齢が110歳以上。
費 1ペア2，000円（未加盟者は加盟費一人500円を加算）。
申 9月15日㈰（必着）までに、申込書（松山下公園総合体育館で配布）に参加費を添えて、現金書留でまでに左記へ（先着順）。
問 硬式テニス連盟・齊藤輝一（〒270－1326印西市木下1341－1・HP http://sports.geocities.jp/inzaitc/）。

第25回市民空手道大会

時 11月23日㈷・午前9時30分～（受け付け9時～）。
場 松山下公園総合体育館（浦部）。
対 市内在住で平成25年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。
◉種目…幼年・小学生・中学生・一般（形・組手）。
※参加人数により変更あり。
◉試合規定…全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部は、印西市空手道連盟競技規定による。
◉試合方法…形・組手の個人戦による得点制。
費 2，000円。
申 9月27日㈮までに左記へメール。参加費は現金書留で左記へ。
問 印西市空手道連盟・大河原昭司（〒270－1356印西市小倉台1－1－SP－1804・☎㊼2340・メール inzaikaratedourenmei@yahoo.co.jp）。

第4回印西市民空手道教室

時 10月19日㈯、26日㈯、11月2日㈯・いずれも午後3時10分～5時。
場 松山下公園総合体育館（浦部）。
対 市内在住者。
定 50人。
費 無料。
他 運動のできる服装。
申 直接会場で。
問 印西市空手道連盟・大河原。

市民サッカー大会

時 10月6日㈰、20日㈰、27日㈰・いずれも午前9時～。
※予備日11月3日㈰。
◉総合開会式…9月21日㈯・午後6時～。
場 松山下公園陸上競技場（浦部）。
場 船穂コミュニティセンター。
対 印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が市内在住・在学・在勤であること。
定 12チーム。
費 1チーム2，000円。
申 9月20日㈮までに電話で左記へ。
問 市サッカー協会・鈴木弘之（☎㊻0146）。

印西オープン水泳大会2013（第17回印西市民水泳大会）

時 11月3日㈷・午前9時30分～（受け付け8時30分～）。
場 温水センタープール（大塚）。
対 小学生以上で25m泳げる健康な人。
定 400人。
費 1種目につき小・中学生400円、一般800円、リレー400円。
申 9月20日㈮（必着）までに、申込書に必要事項を記入し、水泳協会・木村（〒270－1359印西市木刈4－26－10）へ郵送（先着順）。
※申込用紙・大会要項はスポーツ振興課、各スイミングクラブ、温水センタープール受け付けで配布。また、水泳協会ホームページからもダウンロード可（HP http://www.inzaiswim.com）。
※詳しくは左記へ。
問 市水泳協会・小東隆（携090－4733－7323・メール inzai_swim@yahoo.co.jp）。

第64回印旛郡市民体育大会結果

印旛郡市内のスポーツの祭典「第64回印旛郡市民体育大会」が7月14日から28日の期間で郡市内各市町（白井市・印西市・佐倉市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町）を会場とし、16種目・24競技が行われました。

印西市は、序盤の5競技全て優勝という最高のスタートで幕を開けた今大会。多くの競技が集中する中心会期（20日、21日）では、思うように得点を伸ばすことができず、昨年に引き続き総合準優勝という成績となりました。

選手の皆様、また会場で声援をいただきました皆様、ありがとうございました。

来年こそは、優勝旗を印西市に！

【総合の部】

優勝…佐倉市（141点）・準優勝…印西市（131点）・3位…富里市（89点）。

【競技別成績】

◆優勝競技

陸上男子、陸上女子、卓球女子、剣道、テニス女子、ゴルフ、空手道。

◆準優勝競技

テニス男子、ソフトテニス男子、ソフトテニス女子、バレーボール女子、クレー射撃、弓道、卓球男子。

問 スポーツ振興課振興班（松山下公園総合体育館内・☎㊷8417）。

平成25年産米の放射性物質検査結果

印西産の米は「検出せず」

米の安全性・円滑な流通に資するため、市内水田で収穫された米の放射性物質検査を実施しました。

結果については、基準値以下（検出せず）であり、安全性が確認されましたので、出荷・販売・譲渡・贈答が出来るようになりました。

消費者のみなさんも安心してご購入ください。

問 農政課農政班（☎内線3711・3722）。

印西市企画提案型協働事業「寺小屋吉岡」市民歴史講座第六期生募集

明治24年築の歴史空間で木下河岸と江戸日本橋に至る舟運の歴史を学びませんか。

時 ①9月15日㈰「木下街道と木下河岸」②10月20日㈰「蒸気船からみる木下の明治」③11月17日㈰「印西の街に残る歴史的建造物」④12月15日㈰「木下・六軒水辺の歴史」（全4回）。
いずれも午前10時～正午　（講座テーマは予定）。
場 吉岡まちかど博物館2階（木下1484）。
定 10人（先着順）。
費 各回500円を予定（資料代）。
申 下記へ。
問 木下まち育て塾・宇野（携090－2540－4778・メール machijuku@gmail.com・HP kioroshi machijuku.web.fc2.com/）。

▲歴史を刻んだ土蔵内での講座

“スポーツの秋”へむけて

スポーツ施設を無料開放

10月14日㈷は体育の日の行事として、市民（在勤・在学含む）を対象に、市内スポーツ施設を無料開放します（夜間照明料を除く）。利用する場合は、印西市公共施設予約システムによる予約が必要です。

◆「スポーツフェス2013」も松山下公園で同時開催

チャレンジスポーツを始め、観る、体験する、キッズスポーツなど多くのコーナーを予定しています。

なお、事前申込みが必要な種目もありますので、詳しくは9月15日号で確認ください。

※詳しくは下記まで。

問 スポーツ振興課振興班（松山下公園総合体育館内・☎㊷8417）。

凡例：時 日時　場 会場　内 内容　対 対象　定 定員　費 参加費　申 申し込み　問 問い合わせ　HP ホームページ　メール メールアドレス　他 そのほか　携 携帯電話

健康

胃がん、肺がん・結核、大腸がん健（検）診を開始

9月から集団による検診が始まります。

申込者には、5月に「受診券」、8月に「問診票」を送付しています。同封のご案内を参照し、忘れずに受診してください。

※「受診券同封案内」でお知らせした会場が、左記のとおり変更になりました。

時 9月7日㈯。

場 ふれあいセンターいんば（美瀬）。

他 問診票が送付されていない検診は受診できません。

申 今年度の集団検診の申し込みは終了しましたが、胃がん検診については、個別検診を11月29日㈮まで受け付けします。40歳以上で受信を希望する人は、電話または中央保健センター窓口、ホームページの電子申請サービス、郵送にてお申し込みください。

※郵送の場合は、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、健（検）診名、方法（個別）を必ず明記。

問 中央保健センター成人保健班（〒270－1396印西市大森2356－3（☎㊷5595）。

野菜いっぱい食育レシピコンテスト

印西市民の野菜摂取量増加、地場農産物の活用を推進するため、毎月「野菜いっぱい食育レシピ」を発行しております。

印西産の野菜をより一層食べてもらえるように、地元野菜を使ったオリジナルレシピを募集してコンテストを行います。

一次審査の書類選考を通過した人は、最終選考でオリジナルレシピの調理をしていただき、最優秀賞1名を決定します。

最優秀賞に選ばれた人には、印西産地場産品を贈呈し、12月の野菜いっぱい食育レシピに掲載いたします。

◉応募期間…9月2日㈪～10月25日㈮。

◉最終選考…11月21日㈭・午後1時～。

場 JA西印旛農産物直売所印西店2階調理室（西の原）。

問 健康増進課総務班（中央保健センター内・☎㊷5595）、千葉県赤十字血液センター推進課（☎047－457－9927）。

対 市内在住または在勤の20歳以上の人で、最終選考に来られる人。

申 応募方法など詳細は、中央・印旛・本埜保健センター、JA西印旛設置の応募用紙、または市ホームページを参照ください。

問 中央保健センター。

健康の糸口を見つける講演会 ～健診の結果から糖尿病を予防するには～

日本人に増えている糖尿病の予防について、医師などから詳しいお話を聞くことができます。

また、簡単にできる運動の実技もあるので、お気軽にご参加ください。

時 9月25日㈬・午後2時～4時（受け付け1時30分～）。

場 イオンモール千葉ニュータウン店3階イオンホール（中央北）。

内 健診結果と糖尿病の関係。

◆講師…角南祐子氏（㈶ちば県民保健予防財団総合健診センター副センター長）。

定 100人。

費 無料。

他 「栄養ミニ講話」・「お家でできるかんたん運動」（実技）も同時開催。

申 当日会場で（先着順）。

問 中央保健センター。

地区健康推進員活動

【北地区】

◆自宅でできるらくらく筋トレ（小林）

筋力を高める運動は、代謝をよくし、太りにくい身体をつくるために大切です。また、腰痛予防や寝たきり予防などにもつながります。

時 9月25日㈬・午前10時～正午。（受け付け9時40分～）。

場 小林コミュニティプラザ。

内 腰痛やひざ痛によい筋トレ・ストレッチ。

◆講師…健康生活コーディネーター（市職員）。

定 30人。

費 無料。

他 動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル、バスタオル。

申 9月20日㈮までに電話で左記へ（先着順）。

※詳しくは左記へ。

問 地区健康推進員（北地区）・天野（☎㊼5307）、川村（㊼3964）。

【印旛地区】

◆運動の秋！自宅でできる楽らく筋トレ（印旛）

秋風が気持ちよく、運動にぴったりの季節になりました。楽しく体を動かして運動の心地よさを体感し、筋トレやストレッチの基本を学びましょう。

時 10月1日㈫・午前10時30分～正午（受け付け10時～）。

場 ふれあいセンターいんば（美瀬）。

内 ストレッチ・体操。

◆講師…健康生活コーディネーター（市職員）。

定 20人程度。

費 無料。

他 動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル。

申 9月27日㈮までに電話で左記まで（先着順）。

※詳しくは左記へ。

問 地区健康推進員（印旛地区）・二宮（☎㊽0730）、森田（㊽2454）。

スズメバチの巣の駆除費を補助

スズメバチは強烈な毒を持ち、人への攻撃性が高い危険なハチです。市ではスズメバチの巣を駆除する土地所有者などに対して駆除費の一部を補助しています。

巣の駆除は、市が依頼した業者が行うので、補助を受ける場合は事前に市への申し込みが必要です。

※スズメバチ以外のハチの巣の駆除は、補助金の対象外です。

また、スズメバチ以外のハチの巣の駆除などに使う防護服も貸し出しています。

◉補助対象者…巣が所在する土地の所有者など。

◉補助金額…駆除費の2分の1（上限50，000円）。

※詳しくは左記窓口までお問い合わせください。

問 環境保全課環境指導班（☎内線361・363）、印旛支所地域づくり課（☎㊽1111）、本埜支所地域づくり課（☎㊼11）。

献血にご協力を

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。

時 9月10日㈫・午前10時～11時45分、午後1時～4時。

場 市役所1階ロビー。

なお、安全な血液供給実施のため、献血条件などがあります。

※お問い合わせは左記まで。

問 健康増進課総務班（中央保健センター内・☎㊷5595）、千葉県赤十字血液センター推進課（☎047－457－9927）。

使ってほしい図書館のサービス③ 資料の予約・リクエスト

お探しの本が図書館にないときは「予約・リクエストカード」をご活用ください。市内図書館に所蔵がない場合は、購入もしくは県立・県内市町村図書館からお借りして資料をご提供いたします。

また、資料が貸出中だったり、市内の他の図書館に所蔵がある場合は、予約をかけたり取り寄せしてご用意いたします。図書館ホームページからもパスワードを使って所蔵資料に予約をかけることができます。

問 大森図書館（☎㊷8686）・小林図書館（☎㊼0005）・そうふけ図書館（☎㊺2566）・小倉台図書館（☎㊼5511）・印旛図書館（☎㊽3850）・本埜図書館（☎㊼3210）。

ミニ・ガイドパートⅠ

◆自動車点検教室受講者募集

時 9月1日㈰・午前10時30分～午後3時。

場 中央公民館（大森）。

内 ▼座学（自動車のしくみ、安全運転のための点検整備講座）▼実技（タイヤの取り外しほか、日常点検法の実施）。

対 運転免許証のある人。

定 35人程度。

費 無料（昼食付き）。

他 軽作業ができる服装。

申 直接左記へ（先着順）。

問 千葉県自動車整備振興会習志野支所（☎047－467－8881）。

◆市民グラウンドゴルフ大会

時 9月28日㈯・午前9時～午後1時。（受け付け8時30分～）。

場 松山下公園陸上競技場（浦部）。

対 市民で小学校高学年以上（小学生は保護者同伴）。

定 250人。

費 無料。

申 19日㈭までに標題を「市民グランドゴルフ大会」とし、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、用具の有無を明記しファックスで左記へ。

※電話での受け付けも可。

問 印西市パークゴルフ協会・中山（☎㊲6429・FAX㊲6358）、海老原稔（☎／FAX㊷2163）、金子寿彦（☎／FAX㊼7088）。

◆ラクテイナクラブ育児支援講座

時 9月11日㈬・午前10時30分～正午。

場 中央駅前地域交流館1号館・和室（中央南）。

対 妊婦・母乳育児中のママと赤ちゃん、その家族。

内 断乳・卒乳、母乳育児をしているママたちへ。

◆講師…小谷博子氏（東京未来大学子ども心理学部准教授）。

費 無料。

問 ラクテイナクラブ・安藤（☎㊼0516・HP http://lactinaculub.fc2.com/）。

◆花も嵐も踏み越えて～大震災被災者支援～稲刈り祭り

時 9月21日㈯・午前10時～。

場 アカガエルの里（松虫）。北総線印旛日本医大駅前に集合。

定 20人。

費 500円（保険代など）。

申 直接左記へ（先着順）。

他 飲み物、帽子、手ぬぐい、田んぼ用長靴。

問 いには野アカガエルを守る会・植村（携090－2331－5104）。

◆インテリアを彩るアーティフィシャルフラワー教室

時 9月12日㈭・午後1時15分～。

場 北総花の丘公園講習室。

対 一般。

費 2，800円。

申 10日㈫までに左記へ（先着順）。

他 新聞紙、持ち帰り用袋持参。

問 光舟（携090－3084－5454）。

◆千葉県立印旛特別支援学校学校公開

学校についての説明や施設見学、授業参観などを行います。

時 10月1日㈫・午前9時40分～正午。

場 千葉県立印旛特別支援学校（平賀）。

申 20日㈮までに直接左記へ。

問 千葉県立印旛特別支援学校・井上、加藤（☎㊽2200・FAX㊽0969）。

凡例 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ メール メールアドレス 他 そのほか 携 携帯電話

お知らせ　パートⅢ

凡例：時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールアドレス　他そのほか　携携帯電話

募集

保育園非常勤職員（保育士）

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します（登録制）。

現在、木下保育園、もとの保育園の延長保育の時間帯に勤務できる人を急募しています。

◉業務内容…保育に関すること。
◉勤務場所…市立保育園。
◉勤務時間…平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時に①1日7・5時間程度②1日6時間程度で週20時間未満、③午前7時～9時30分または午後4時～7時の延長保育。
◉時給…1，020円（規定により通勤手当あり）。
対健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満で保育士の資格を有する人。
※入園児童数の増加や退職などがあった場合に任用。
申履歴書（自筆で写真貼り付け）と、資格証明書の写しを左記まで。
問保育課保育班（☎内線223）。

交通安全対策会議委員

交通安全計画の策定や交通安全に関する総合的な施策の企画に関して審議し、その施策の実施を推進する委員を募集します。
◉任期…委嘱の日から2年。
対市内在住の20歳以上で、交通安全施策の企画・実施に関心があり、さまざまな視点から意見を述べることができ、平日の昼間に開催する会議に出席できる人。
◉募集人数…2人以内。
◉委員報酬…会議1回につき7，500円。
◉会議…必要に応じて随時開催。
申9月11日㈬～30日㈪（消印有効）までに応募用紙（左記窓口、各出張所に用意）と小論文（『交通事故をなくすために大事なこと』をテーマに1，200文字以内）を左記まで郵送または持参。
問市民安全課市民安全班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線714）。

指定管理者

◆高齢者就労支援センター

市では、高齢者就労支援センター（そうふけふれあいの里内）の管理運営を行う指定管理者を募集します。
◉施設の設置目的…高齢者が生きがいのある自立した生活を送れるよう支援することを目的とし、就労に必要な技能の習得、教養の向上を図るため、各種講習会の開催や就労情報の提供などを行っています。
◉主な業務範囲…▼技能習得のための各種講習会▼就労情報の収集・提供▼本施設の維持管理。
◉指定管理期間…平成26年4月1日～平成29年3月31日。
対募集要項に定める要件を満たす市内の法人など。
◉募集要項…9月1日から介護福祉課において配布（募集要項および申請書類様式は市ホームページからもダウンロード可）。
申10月1日㈫（必着）までに申請書類を左記窓口まで（郵送可）。
問介護福祉課生きがい支援班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線271）。

◆総合福祉センター

市では、平成26年度から「総合福祉センター」に指定管理者制度を導入する予定です。左記の通り指定管理者を募集します。
◉所在地…印西市竹袋6144番地9。
◉施設の目的…世代を超えたふれあいと福祉活動の拠点施設。
◉主な業務範囲…▼福祉作業所コスモス、中央老人福祉センター、印西地域福祉センター、子どもふれあいセンターの事業運営▼各施設の利用手続き▼利用料金の徴収▼本施設の維持管理など。
◉指定管理期間…平成26年4月1日～平成29年3月31日。
申手続きや応募期間などについては、募集要項をご覧ください。募集要項は市ホームページまたは左記まで。
問総合福祉センター（☎㊷0144）。

「シルバー人材センター」会員

市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。健康で働く意欲のある人は、ぜひ会員登録をしてください（年会費が必要です）。
特に庭木剪定のできる人が不足しています。剪定作業は一般家庭の庭木が中心です。
また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときなど、一時間単位でご要望に応えられるよう努力しますので、お気軽にご相談ください。
問印西市シルバー人材センター（☎㊺0468・HPhttp://www.sjc.ne.jp/inzai/）。

相談

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
時9月11日㈬・午後6時～8時。
場中央駅前地域交流館2号館3階会議室（中央南）。
問千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬（☎043－461－7542）。

医師による「こころの健康相談」

精神的な悩みなど、お気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。
時10月3日㈭・午後2時～4時。
※相談は一人約30分です。
場市役所1階相談室（大森）。
申事前に左記まで。
問社会福祉課障害福祉班（☎内線266）。

犯罪被害者支援～一人で悩まないで～

犯罪被害に遭われた被害者や遺族の人たちの多くは、事件・事故のショックにより混乱状態に陥り、日常生活にも支障が生じることがあります。
千葉犯罪被害者支援センターでは、事件や事故の被害者や家族の精神的な負担を軽減するため、次の支援を無料で行っています。
内電話相談、面接相談、カウンセリング、付き添い支援（病院、警察、検察庁、裁判所など）。
問千葉犯罪被害者支援センター（☎0043－225－5450・祝日、年末年始を除く、月～金曜日・午前10時～午後4時）。

NPO法人設立相談会

NPO法人の申請手続きの進め方などを行政書士が説明するとともに、日ごろ感じている運営方法の疑問に答えます。
時9月29日㈰・①説明会・午後1時30分～3時、②個別相談会・午後3時～4時。
場市民活動支援センター（中央南・中央駅前地域交流館2号館2階）。
◆講師…三浦俊男氏（行政書士）。
対NPO法人として活動中または法人立ち上げを考えている人。
定①30人、②10人。
費無料。
申いずれも事前に電話またはメールで左記まで（先着順）。
問市民活動支援センター（☎㊽4500・メールi.shiencenter@minos.ocn.ne.jp）。

都市

マンション管理士派遣希望の募集

市ではマンション管理組合の要望にマンション管理士を派遣し、専門家の見地から個別の組合様の事情に合わせた情報提供を行います。
◉対応可能な内容…管理組合の運営・管理規約などのご相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出張出前講座など。
対市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者。
費無料。
申10月30日㈬（消印有効）までに指定の様式（ホームページまたはFAXで入手可）に必要事項を記入し郵送または持参。
※25年度は7件程度の募集予定です。応募数が超えた場合は調整の上決定します。
問建築指導課住宅班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線776）。

耐震相談会

住宅や建築物の耐震化を推進するため、市では千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と連携し、市内の住宅・建築物を対象に、耐震相談を行います。
◉相談可能な内容…市内に建つ住宅、建築物の耐震診断、耐震設計、耐震改修に関すること。
ただし、特殊構造、大規模の建築物は相談員の手配が出来る場合にお受けします。相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。詳細は申し込み時にご確認ください。
◉相談時間…一件あたり30分から一時間程度。
対市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者もしくはその委任を受けた人。
費無料。
時場内申左表のとおり。

◉耐震相談会の予定表◉

開催日	内容	場所	申込期限
9月29日㈰・午後1時受付開始	個別相談	中央公民館第3会議室（大森）	9月20日㈮
11月10日㈰・午後1時受付開始	個別相談	小林公民館視聴覚室	11月1日㈮
平成26年1月19日㈰・午後1時受付開始	個別相談	ふれあいセンターいんば研修室（美瀬）	平成26年1月10日㈮

※お申し込みは、事前予約制、先着順です。印西市建築指導課住宅班までお申し込みください。
◉受付件数…各実施日毎に先着順4件程度。
※特殊構造・規模の建築物は二週間前を締め切りとします。
問建築指導課住宅班。

グリーンカーテンコンテスト　涼感あふれる作品大募集！

対市内の個人・事業所・団体で、市内にツル性植物による「グリーンカーテン」を設置している人。
◉応募写真の規格…①電子データまたはカラープリントで7月1日～9月30日までに撮影したもの②電子データは、メールかCD-Rにより提出（画像データはJPG形式）③カラープリントで提出する場合は、裏面に応募者の名前を記入④メールで提出するデータの容量は2MB以内とし、これを超える場合は複数回に分けて送付。
申9月30日㈪（必着）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、写真（3枚まで。1枚は全体が分かるもの）を添えてメール、持参または郵送で提出。応募用紙は下記窓口、各支所・出張所・公民館で配布（市ホームページでもダウンロード可）。
※提出書類および写真により審査。取り組みが優れている作品、ユニークな作品は、市ホームページおよび広報紙で結果を公表します。また、優秀者（10人）には記念品を差し上げます。
※応募の際の注意点は下記まで。
問環境保全課環境保全班（〒270－1396印西市大森2364－2・☎内線365）。

国保・年金

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年未満の場合）があります。

これまでは、保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、法律が改正され、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度がスタートしております。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給されている人は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには、事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

後納制度の申し込みをされた人で、使用期限が過ぎてしまい、すでに交付された納付書で納付できない場合、承認済期間に係る納付が完了されない期間の再発行については、電話での申し込みでも、再発行の取り扱いを行います。

詳しいことは左記「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所へお問い合わせください。

問専用ダイヤル（☎0570－011－050）、船橋年金事務所（☎047－424－8854）。

年金相談所を開設します

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認ならびにそのほか年金制度に関することなどお気軽にご相談ください。

◉相談時間…一人30分間。

時9月26日㈭・午前10時～午後3時15分。

場市役所附属棟2階25会議室。

定8人。

申9月11日㈬までに左記まで（先着順）。

※申し込みの際、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

※国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、市国保年金課および印旛支所・本埜支所で随時行っています。

問国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288）。

9月30日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

9月30日㈪は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納付期限です。納め忘れのないようにお願いします。

口座振替をご利用の人は、残高不足のないようご確認ください。納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。

【保険税（料）が未納の場合】

保険税（料）を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。

問【国民健康保険税について】国保年金課保険税班（☎内線281～284）。【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・299）。【介護保険料について】介護福祉課介護保険班（☎内線277）。

福祉

障がい福祉　巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます。

時①第1・3水曜日、②第2・4水曜日・いずれも午前10時～正午。

場①印旛支所（美瀬）、②本埜支所（笠神）。

申事前に左記まで（要予約）。

問いんば障害者相談センター（☎㊾2501）、社会福祉課障害福祉班（☎内線266）。

携帯型磁気ループシステムを貸し出しています

磁気ループシステムとは、専用マイクの音声を補聴器や専用受信機に直接伝えることで、聞こえに不自由な人の聞こえを補助する装置です。

会議などで使用することで聞こえに不便を感じている人に配慮した環境づくりに役立ちます。

※詳しくは左記まで。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線257・FAX㊷0381）。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習」と「手話サロン」

【手話学習会】

時9月7日㈯・午後1時30分～4時。

場佐倉市中央公民館。

費初参加時のみテキスト代1,000円。

【手話サロン】

時9月13日㈮・午前10時～正午。

場富里北コミュニケーションセンター。

費無料。

対いずれも耳の不自由な人以外でも参加できます。

他要約筆記（話し手の言葉を要約しスクリーンに映す）でのサポートをします。

申いずれも申し込み不要。

問NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所（FAX043－461－6533）。

第4回オストメイト社会適応訓練講習会

時9月28日㈯・午後0時～4時。

場四街道市南部総合福祉センター「わろうべの里」。

【新しい補装具とストーマケアー】

◆講師…神代尚子氏（千葉県がんセンター副看護師長、皮膚・排泄ケアー認定看護師）。

【展示相談会】

対オストメイトおよびその家族、医療関係従事者、地域福祉関係者ほか。

費無料。

問千葉県オストミー協会（☎043－309－7571）。

※毎週月、火、金曜日・いずれも午前10時～午後5時に限る。

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

大切な人を自死でなくされた人、同じような体験を持つ人が集まり心おきなく話せる時間を過ごしてみませんか。

時9月27日㈮、11月22日㈮、平成26年1月17日㈮・いずれも午後1時30分～。

場千葉県印旛合同庁舎2階（佐倉市）。

問社会福祉法人千葉いのちの電話事務局（☎043－222－4416・毎週月～金曜日・午前10時～午後5時）。

スケアード・ストレイト自転車交通安全教室を開催

危険な自転車走行が社会問題となっていることから、自転車による交通事故の多い高校生を中心として、地域の中学生から高齢者までを対象に、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れた「※スケアード・ストレイト自転車交通安全教室」を実施します。

千葉県・千葉県警察・千葉県教育委員会主催。

※スケアード・ストレイト（scared straight）…scaredは怖がる・おびえるの意。恐怖を実感することで、それにつながる危険行為を未然に防ぐ教育手法。

時9月26日㈭・午後1時～3時。

場千葉県立印旛明誠高等学校。

申参加希望者は9月19日㈭までに、下記までご連絡ください。

問市民安全課市民安全班（☎内線714）。

ミニ・ガイドパートⅡ

◆木下・六軒まちかど博物館＆川めぐり

時10月5日㈯・午前8時30分～午後2時。

場中央公民館（大森）。

内中央公民館～厳島神社～武蔵屋～木下河岸跡～吉岡まちかど博物館～骨董市～ぶらり川めぐり。川めぐりの船上にて昼食。

定22人。

費2，800円（川めぐり・昼食代・保険料・資料代など）。

申氏名、住所、電話番号をメールで左記へ（先着順）。

問木下まち育て塾・伊藤（携090－3529－4990・メールchijiyuku@gmail.com）。

◆くぼたまさとさんのわくわく工作教室

時9月30日㈪・①午後3時～3時40分、②午後5時～5時50分。

場船穂コミュニティセンター。

対①3歳児程度の工作、②6歳児程度の工作。

定各回50組（2歳以上保護者同伴）。

費1，200円。

申9月11日㈬から電話・FAX・メールで左記へ（先着順）。

問NPO法人いんざい子ども劇場事務局（☎／FAX㊻6287・メールnpoinzaikodomo@mail.goo.ne.jp）。

◆NPO法人谷田武西の原っぱと森の会主催イベント

【きのこ観察会】

時9月21日㈯・午前9時～正午（荒天の場合は22日㈰に順延）。

◆講師…平尾信三氏（日本菌学会会員、森林インストラクター）。

定一般20人。

費100円（資料代、保険代）。※中学生以下は無料。

他長袖、長ズボン（黒い服装は避ける）で、帽子、筆記用具、飲み物持参。

申山田（☎／FAX㊼0563）。

※9月28日㈯・午前9時～11時に「9月散策会」も開催。詳しくは堺（☎／FAX㊻0681）へ。

◆精神保健福祉講座

時①9月6日㈮、②13日㈮・いずれも午後7時～9時。

場白井市保健福祉センター。

◆講師…道塚喜美雄氏（臨床心理士、精神保健福祉士）。

内①障害者年金申請のポイント、②就労と障害者年金。

費500円。

問NPO法人ぽれぽれ・ちば田中（携090－5518－4322）。

◆第2回ママを学ぼう講座

時10月10日㈭・午前10時～正午。

場市民活動支援センター（中央駅前地域交流館2号館・中央南）。

対妊娠中の人。

定30人。

費600円（お茶代、資料代）。

申10月7日㈪までにメールで左記へ。

問しあわせ家族のHOUSEじかん・鬼頭（携080－5374－7773・メールhouse@chibakosodate.com・電話は午後7時以降）。

◆JA介護初任者研修受講生募集

研修内容は通学・通信による講義と実技演習・施設実習です。

時10月5日㈯～平成26年2月22日㈯（延べ130時間）。

場JA西印旛介護福祉部ほか。

定12人。

費受講料89，000円（5回までの分割制度あり）。別途健康診断料4，500円程度。

申9月13日㈮までに直接左記へ（平日・午前10時～午後3時）。

問JA西印旛介護福祉部（☎㊷13113・FAX㊷13113）。

凡例

時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】　主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館（子育てルーム）（☎㊻ 5111）	19日㈭・10：00～11：30	ベビーマッサージ	対象：生後8カ月くらいまでの子と保護者。定員：20組。持ち物：バスタオル2枚、親子ともに水分補給の飲み物。申し込み：3日㈫・10:00 kら電話または窓口で受け付け。
	25日㈬、26日㈭・9：30～11：00	今日は何の日おはなし　なあに？	対象：0歳～未就学児と保護者。カレンダー作りとお話を楽しもう。手・足型もとれます。当日自由参加。時間内にいつでもどうぞ。
	21日㈯ 11：00～	9月の誕生会	対象：0歳～未就学児。みんなでハッピーバースデー！ 3日㈫・10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター（☎㊽ 8700）	3日、10日、17日の火曜日・10：00～	バブバブクラブ	対象：3カ月～1歳6カ月児とその保護者。テーマ「夜泣きについて」。当日受け付け。
	9日㈪、24日㈫・10：00～10：40	リズム交流	対象：就学前児と保護者。保育園2歳児と一緒にリズムを楽しみましょう！電話・窓口で予約。当日受け付けも可。
	19日㈭・10：00～11：00	ふれあいお茶の会	対象：利用されている全保護者。お茶をいただきながら、ホッとタイムを過ごしましょう。定員：10組。電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場（ふれあい文化館内☎㊺ 3800）	11日㈬・25日㈬・10：00～11：00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00～14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。当日自由参加。 ※ランチルームとして12:00～12:50まで児童館遊戯室を開放します。詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
	5日㈭、12日㈭・10：00～11：30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11：30～11：45	手遊びやうた遊びお話シアターなど	
わくわくぽかぽか広場（総合福祉センター内☎㊷ 0144）	毎週水曜日～金曜日 9：00～14：00（祝日を除く）	おいでよ！わくぽか広場	「遠足ごっこ」「ハロウィン制作」です。今月の手遊びは「おはぎのよめいり」「バスごっこ」です。
	19日㈭・13：00～13：20	誕生会	対象：0歳児～未就学児とその保護者。9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。当日自由参加。
マメタのぽんぽこ広場（いんば児童館☎㊽ 3950）	毎週水曜日 10：00～15：00	カレンダー作り（10～12月）	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00～15:00開催。講座デー、6日「ストレッチピラティス」、20日「親子リトミックキッズクラス」、27日「親子リトミックベビークラス」。詳しくは、おたより「ぽんぽこ通信」を参照。
	毎週木曜日 11：40～11：55	おはなしわーるど	
	13日を除く金曜日 10：30～11：30	講座デー	
滝野子育て支援センター☎㊼ 1822	11日㈬・10:30～12:00	ママ友クラス	対象：0歳児と保護者。講師による「骨盤体操」や保健師によるワンポイントアドバイスなど。自由参加。
	火～金曜日 11：00～11：20	ぽっかぽかタイム	対象：0歳～就学前の子どもと保護者。リズム遊びやお話タイム。詳しくは、おたより「ぽっかぽかだより」参照。
	27日㈮ 10：30～11：30	お誕生会 9月生まれ	対象：0歳～未就学児と保護者。当日自由参加。お誕生カードをプレゼント！対象の人は10:30までに来てね。

【児童館】主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館（☎㊻ 5111）	27日㈮・10：00～11：30	すこやかキッズ	対象：平成22年4月2日生れ～H24年4月1日生れの子と保護者。定員：15組。内容：消防署見学。3日㈫・10:00から電話または窓口で受け付け。
	14日㈯・14：00～16：00	あそびのポケット	対象：4歳～中学生（未就学児は保護者同伴）。内容：毛糸のボンボンマスコット作り。定員：先着20人。当日受け付け。
	10月12日㈯・13：00～16：30	チャレンジクラブ 消防士体験	対象：小学3～6年生。定員：15人。。申し込み：7日㈯・10:00から電話または窓口で受け付け。
そうふけ児童館（☎㊺ 3800）	19日㈭・10：00～11：00	ほっぺにチュッ！（運動遊び）	対象：1歳6カ月～4歳の子と保護者。先着20組。タオル・飲み物持参。3日㈫・10:00から電話または窓口で受け付け。
	毎週木曜日 15：00～16：45	わんぱくランド	対象：小学生～高校生。多目的室を解放します。バドミントンをしよう！当日自由参加。
	10月10日㈭・10：00～12：00	彩どりのティータイム「時短料理メニュー」	対象：未就学児を持つ保護者。先着12人（託児8人まで）。材料費800円。エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具を持参。10日㈫・10:00から電話または窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター（☎㊷ 0144）	毎週金曜日・10：00～11：00	わんぱくタイム	対象：未就学児と保護者。今月は「運動あそび＆運動会ごっこ」。当日自由参加。
	毎週土、日曜日 14：00～16：00	ファミリースポーツ広場＆ふれあいデー	対象：市内在住小学生以上～高齢者。軽スポーツでふれあいを。自由参加。
	10月12日㈯・9：00～16：00（予定）	ハッピーフレンズ～清水公園に行こう！～	対象：小学生。定員：20人（先着順）。申込受付：9月1日㈰・10：00から窓口または電話で受け付け。
いんば児童館（☎㊽ 3950）	13日㈮・11：00～11：40	フルーツランド	ふわふわボールを作って親子であそぼ。当日自由参加。対象：30組分（先着順）。
	①14日㈯・10：30～ ②25日㈭・15：30～	おいしい土曜日＆キラキラキッズ	①「ハンバーガーを作ろう」②「ゲーム大会パート3」。申し込み方、材料費など詳細は、おたより「ぽんぽこ通信」参照。

【公園で遊ぼう（支援センターから）】11:00～11:45 ※雨天時中止

日時（祝・休日除く）	会場	内容	担当センター
13日㈮	フレンドリープラザ ※駐車場はありません	集まれ！駅前ひろば	中央駅前地域交流館子育てルーム（☎㊻ 5111）
20日㈮	サザンプラザ ※駐車場はありません		
4日㈬	草深公園	リズム遊び 敬老の日に向けて	小林子育て支援センター（☎㊽ 8700）
18日㈬	木下はなみずき公園		
9日㈪	松山下総合体育館（多目的室）	運動遊び ※雨天決行	西の原保育園こあら（☎㊺ 0291）
19日㈭	牧の原公園	公園で遊ぼう！親子でふれあい遊び ※雨天中止	滝野子育て支援センター（☎㊼ 1822）

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場（そうふけふれあいの里内・☎㊼ 7880）	26日㈭・10：30～12：00	母親講座「気軽にカフェを楽しもう」	対象：未就学児と保護者。定員：先着14組。そのうち保育は14人。3日㈫・9:00から窓口で受け付け。参加費500円。講師：田辺治子氏。
	10日㈫・11：00～	ミニチェリーランド「カントリーフォト・壁掛け」	対象：1歳半までの親子。先着20組。3日㈫・9:00から電話・窓口で受け付け。詳しくはつどいの広場まで。
	11：00～11:30（エアロビは10：30～12：00）	講座	①自由参加。お話・リズム・測定・歌ってララランド・絵本ガイド。②要申し込み。ベビーマッサージ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう・プリンランド。
西の原保育園こあら（☎㊺ 0291）	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこタイム	対象：月曜日は2歳～就学前児。水曜日は1歳児。金曜日は0歳児。ふれあい遊び、絵本、紙芝居、壁面制作、敬老の日のお便り作り、ダンスなど。
	17日㈫・10：30～11：30	母親講座『座談会』	対象：0歳児～就学前児と保護者。保育園長を交えて、お茶を飲みながらお話しませんか。定員：15人。2日㈪から電話・窓口で受け付け。
	19日㈭・10：30～11：30	誕生会	対象：0歳児～就学前児と保護者。9月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。当日自由参加。誕生児には手形カードプレゼント。
原山保育園（みんなのおへや☎㊼ 6633）	毎週月～金曜日 9：30～14：30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳細は「てんとうむしだより」参照。
		子育て相談＆身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週火、水、木曜日 11：00過ぎ～12：00	園庭開放	専用のミニ園庭をご自由にお使いいただけます。
しおん保育園（しおんひろば☎㊻ 1329）	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	ＪｏｙＪｏｙクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火・木曜日 10：10～10：30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。リトミック・ダンスなど。要予約。詳細は「しおんひろば便り」参照。
	毎週月～金曜日 11：00～12：00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園（ぴよぴよくらぶ☎㊽ 3773）	9日㈪～13日㈮ 9：00～11：15	敬老の日製作週間	お子さんと一緒に「まごの手」を作ってみませんか。自由参加。
	13日㈮ 11：30～12：30	給食・離乳食試食会＆栄養相談	保育園の給食を試食してみませんか。栄養士による食事の相談も実施。要予約。3日㈫・10:00から予約開始。
	19日㈭ 11：00～11：30	お誕生会	9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。0歳児～未就学児とその保護者。自由参加。
銀の鈴保育園（かんがる～広場・☎㊼ 7566） ※ホームページからも予約可。活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	3日・10日・24日の火曜日 10:00～12:00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内。
	5日㈭・12日㈭・19日㈭・25日㈭ 10:00～	発育相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページで毎月ご案内。
	4日㈬・11日㈬・18日㈬・26日㈭ 9：45～10：30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。詳しい内容はホームページ内の子育て支援のページ参照。 ※今月の「親子英語教室」は29日㈭です。
牧の原宝保育園（さくら広場・☎㊾ 4011）。	2日㈪・3日㈫・9日㈪・13日㈮・20日㈮・27日㈮・30日㈪ 10：00～11：30	子育て支援	13日㈮はバブバブよちよち、マタニティママさんもどうぞ。20日㈮はホップステップス。対象：2歳以上の子。27日㈮は栄養士のお話。 ※詳しくは、さくらだより参照。
	6日㈮・17日㈫・10：00～11：30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	14日㈯、24日㈫・10:00～11:30	申し込み制講座	14日㈯は絵本セラピー。先着5組。24日㈫ベビーマッサージ。先着10組。対象：ハイハイできる程度まで。バスタオル持参、参加費1組300円。予約は左記へ。

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。
※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。 9月の日程は下記のとおりです。

会　場	日時（祝・休日除く）
大森図書館（おはなし室）	8日㈰、22日㈰・11：00～
小林図書館（遊戯室）	28日㈯・15：00～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	7日㈯、21日㈯・15：00～ 14日㈯、28日㈯・11：00～
小倉台図書館（おはなし室）	5日、12日、19日、26日の木曜日・15：30～
本埜図書館（おはなしコーナー）	21日㈯・10：30～

◆「小児科医の久山先生を囲んで！」

時 9月18日㈬・13：30。
場 そうふけつどいの広場。
内 テーマ「アレルギーについて」
定 先着30組（保育はありません）。
※詳しくは下記まで。
問 そうふけつどいの広場（☎㊼ 7880）。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	日時	会場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員による日常の諸問題（家族・近隣関係など）	13 日㈮、24 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【13 日は当日 8:45 から会場で受け付け】**先着 8 人。 **【24 日は 17 日㈫•8:45 から電話予約】**先着 8 人。	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238・239
法律相談 弁護士による法律相談	13 日㈮、24 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【13 日は当日 8:45 から会場で受け付け】**先着 10 人。 **【24 日は 17 日㈫•8:45 から電話予約】**先着 20 人。		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	13 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から会場で受け付け】**		市民安全課市民安全班 ☎内線 712
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など			秘書広報課広報広聴班 ☎内線 418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月、火、水、金曜日 9 ：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：30 **【電話相談も可】**	市役所附属棟 2 階	印西市消費生活センター ☎㊷ 3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15 ～ 40 歳未満）や引きこもりに悩む保護者などを対象とした無料相談。	26 日㈭ 9 ：30 ～ 12：00、13：00 ～ 17：00 **【電話で要予約】**	市役所附属棟 2 階	ちば北総地域若者サポートステーション ☎㉔ 7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	8 日㈰ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【事前予約優先】	中央公民館 1 階第一会議室	印西市商工会 ☎㊷ 2750
家庭児童相談・母子自立支援相談 家庭相談員・母子自立支援相談員による、18 歳までの子どもや母子家庭などの問題についての各種相談	毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 **【電話相談も可】**	市役所 1 階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談	毎週水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎㊷ 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎㊼ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：00 ～ 12:00、13:00 ～ 17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	5 日㈬、19 日㈭ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 **【予約制・一人 50 分・電話相談も可】**	市役所附属棟 2 階	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180
精神保健福祉相談 精神保健福祉士・保健師による精神障がいや心の健康相談	毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 **【面接は事前予約・電話相談も可】**	市役所 1 階 社会福祉課相談室	社会福祉課障害福祉班 ☎㊷ 5111
外国人のための無料相談 （がいこくじんのためのむりょうそうだん）	第 3 日曜日（だいにちようび）•10:00 ～ 12:00 前々日の金曜日（ぜんぜんじつのきんようびまで）までに電話で予約（でんわでよやく）	中央駅前地域交流館（ちゅうおうえきまえちいきこうりゅうかん）	企画政策課企画政策班（きかくせいさくかきかくせいさくはん） ☎㊷ 5111 内線（ないせん） 472

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

◉市役所本庁…14 日㈯・28 日㈯・（8：30 ～ 17：15）。
◉中央駅前出張所…7 日㈯・（8：30 ～ 17：15）。
◉印旛支所…毎週土曜日・（8：30 ～ 12：00）。
◉滝野出張所…毎週土、日曜日・（8：30 ～ 17：15）。
【注意】
9 月 21 日㈯、22 日㈰は、いずれも開庁しません。

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程（変更の場合あり）で開設しています。予約は不要です。
問秘書広報課広報広聴班（☎内線 418・419）。

	午前 10 時～正午	午後 2 時～ 4 時
9 月 13 日㈮ 本埜支所		○

市税などの「夜間・休日納付相談窓口」

28 日㈯は 8：30 ～ 12：30、30 日㈪は 20：00 まで、納付相談窓口を開設しています。

また、市税などの収納も併せて行います。

◉**開設場所**…市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。
◉**取扱税（料）目**…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
◉**必要書類**…納税通知書など。納付相談の場合は印鑑。
問納税課収納管理班（☎内線 317）、国保年金課保険税班（☎内線 281）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 288）、介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。

◉火災等発生件数（印西市内）

平成 25 年 7 月 31 日現在

	7 月	今年の累計	昨年との比較
火災	0 件	29 件	－ 6 件
救急	350 件	2，088 件	132 件
救助	1 件	26 件	3 件

◉交通事故発生状況◉

平成 25 年 1 月 1 日～ 7 月 31 日

	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	11，965 件	15，006 人	99 人
印西警察署管内	244 件	296 人	4 人
印西市内	154 件	185 人	2 人

全国死者数 2，335 人　千葉県－全国ワースト 4 位－

保健センター通信

中央保健センター（☎㊷ 5595）

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●
ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象（血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など）

●健康づくり相談　※予約制

日付	会場	時間
9 日㈪	中央保健センター	10：00 ～ 12：00
10 日㈫	本埜保健センター	
12 日㈭	ふれあいセンターいんば	
26 日㈭	高花保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象（栄養や日常生活の相談など）

●パパママクラス 9 月コース
※対象は初めて出産を迎える夫婦　申し込み制・定員 24 組

日付	会場	内容	時間
21 日㈯	高花保健センター	プレ子育て体験（オムツの替え方・もく浴など）、妊婦疑似体験など。母子健康手帳を持参。	13:00 ～ 16:00

■乳幼児健診・相談・教室

日付	内容	対象	会場	時間
18 日㈬	4 カ月児相談	平成 25 年 5 月生まれ	ふれあいセンターいんば	受け付け 9：30 ～ 9：45
27 日㈮		平成 25 年 5 ～ 6 月生まれ	中央駅前地域交流館	
19 日㈭	もぐもぐ教室（離乳食教室）	平成 25 年 1 ～ 2 月生まれ	中央保健センター	受け付け 9：45 ～ 10：00
	かみかみ教室（離乳食教室）	平成 24 年 10 月～ 11 月生まれ		受け付け 13：30 ～ 13：45
6 日㈮	1 歳 6 カ月児健診	平成 24 年 2 月月生まれ	高花保健センター	受け付け 13：00 ～ 13：15 開始 13：00 ～
17 日㈫		平成 24 年 2 ～ 3 月月生まれ	ふれあいセンターいんば	
25 日㈬		平成 25 年 1 ～ 2 月生まれ	中央保健センター	
13 日㈮	2 歳児歯科健診	平成 23 年 3 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
20 日㈮			高花保健センター	
3 日㈫	3 歳児健診	平成 22 年 3 ～ 4 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
11 日㈬		平成 22 年 2 ～ 3 月生まれ	中央保健センター	
24 日㈫		平成 22 年 3 月生まれ	高花保健センター	

※離乳食教室は、開催の 3 日前（休日の場合はその前日）までに中央保健センターへお申し込みください。参加費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

◉妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
◉予防接種・乳幼児健診実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19 歳未満の人）。

☺かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所（休日・夜間のみ）

佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台 2 － 27）

診療時間	平日・土曜日	午後 7 時～翌朝 6 時
	日曜・祝日、年末年始	午前 9 時～午後 5 時・午後 7 時～翌朝 6 時
問い合わせ先	☎ 043 － 485 － 3355（診療時間内のみ）	

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～ 10 時
電話番号	プッシュ回線・携帯電話	☎＃ 8000（局番なし）
	ダイヤル回線	☎ 043 － 242 － 9939

いき生活情報

「共食（きょうしょく）」で心育む食卓を

国の第2次食育推進基本計画（平成23～27年度）では、三つの重点課題のひとつに「家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進」が位置づけられています。

◆「共食」とは

食事を共にすること「共食」には「一緒に食べる」ことだけでなく「何をつくろうか」「おいしかったね」と話し合うことも含まれます。家族で食卓を囲んで一緒に食事をとりながらコミュニケーションを図ることが「共食」なのです。

小・中学生で「一人で食べる」児童・生徒の割合は、平成19年度と22年度の調査とを比べると、朝食は小学生で11・4％から15・3％。中学生で30・4％から33・7％と増加。夕食も小学生で1・5％から2・2％、中学生で5・6％から6・0％とやはり増加しています。

※出典…独立行政法人日本スポーツ振興センター「平成22年度児童生徒の食生活実態調査」より。

食事は空腹を満たし、生きる上で必要な栄養素を摂取するだけが目的ではありません。家族のコミュニケーションを深め、絆を築くために食事の役割はとても大きいものです。

◆「共食」の意義

一人で食事をする「孤食（こしょく）」に比べ、家族そろって食事をする「共食」は、次のような長所があります。

①家族とのコミュニケーションを図ることができる。
②楽しく食べることができる。
③規則正しい時間に食べることができる。
④栄養バランスの良い食事ができる。
⑤安心・安全な食事を食べることができる。
⑥正しいはしの持ち方や食事のマナーを身につけることができる。

また、家族と一緒に食事をしている子どもの方が、心身の自覚症状が少ないこと、野菜や果物などをよく食べるといった調査研究もあります。家族と一緒に食事をする「共食」は子どもの心と体を育んでいくために大切な機会なのです。

◆家庭は「食育の場」

家族みんなで協力して食事を作ったり、食器の準備や後片付けをしたりするなど、子どもたちに家族の役に立つ体験をさせることで食を大切にする心が育ちます。

また、食前食後のあいさつや、はしの持ち方、食事をするときの食器の並べ方など親から子へ食事をするときの作法やマナーを伝える場にもなります。

◆家庭でできることは

個人の生活形態や家庭の状況が多様化している中で、家族と一緒に食べるということが難しい面もあると思います。そんな時には、食事の感想について話をしたり、何が食べたいといったことを話題にすることから始めてみませんか。

そして、食育の日（毎月19日）や定時退社の日には、家族そろって楽しく食卓を囲むなど、一緒に食べる機会を少しずつ増やしてみてはいかがでしょうか。

今年度、市では「印西市食育推進計画」の評価と次期計画の策定を行っています。食事は生きることの基本。生涯にわたって楽しくおいしく健康に食べるために、毎日の食生活についてもう一度見直してみませんか。

◆ふるさと大賞
◆出漁（印旛沼）
◆安藤 昭二（栄町）

（評）色のコントラストが美しい。静かな水面と広がっていく波の対比も、作品に深みを与えている。

印西市観光協会主催

第22回　ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

元気な食卓 210

肉みそレタス巻

いろいろ食べて生活習慣病予防！

材料（4人分）

レタス（またはサニーレタス）1/2玉、キュウリ1/2本、セロリ1/2本、牛ひき肉100ｇ、酒大さじ1/2（ひき肉用）、タマネギ1/2個、ニンジン20ｇ、タケノコの水煮50ｇ、しらたき1/2袋、ショウガ1かけ、油大さじ1/2。
【A】みそ大さじ1、酒大さじ1、塩小さじ1/2、こしょう少々、コーンスターチ（片栗粉）、小さじ1。

作り方

①レタスは芯を除いて葉を1枚ずつ洗い、水気を切っておく。
②キュウリとセロリは8～10㎝のスティック状に切る。
③しらたきは食べやすい長さに切り、熱湯でさっと茹でる。
タマネギ・ニンジン・タケノコ・ショウガはみじん切りにする。
④牛ひき肉に酒大さじ1/2（ひき肉用）をまぶす。
⑤【A】の調味料を合わせておく。
⑥フライパンに油を熱し、ショウガ・タマネギ・ニンジン・タケノコの順に炒める。次に④の牛ひき肉を加えてさらに炒め、しらたきを入れて、最後に⑤の合わせ調味料を加えて混ぜ合わせる。
⑦レタスにキュウリ・セロリ・⑥の肉みその順にのせて巻く。

《一人分の栄養価》
エネルギー103kcal、たんぱく質6.2ｇ、脂質5.6ｇカルシウム42mg、塩分1.2ｇ。
提供…地区健康推進員のみなさん。

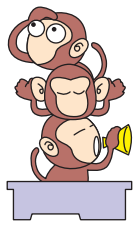
こちら編集室

本紙一面では「防災」について紹介しています。東日本大震災から三年が経過した今年、我が家で防災について話をしました。

大震災直後、わたし自身、市の災害対策の公務に当たっていました。二日間家に帰ることができず、また、家族の安否も全く確認できない状況にもあり、不安で仕方がなかった記憶があります。そのため、今回は三日間分の食料の確保、携帯ラジオのチェック、家族の連絡方法、集合場所などを再確認しました。

中学生の子どもたちからは「僕たちが家を守るので安心して仕事をしてほしい」と言われ、我が子の成長に驚かされました。

同時に、いまだ余震が続く中、こうした子どもたちの言葉が、心強いエールとなりました。㊌



よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課広報聴班