

広報 いんざい

10月1日号

No. 744
平成 25 年(2013)

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476-425111(代) FAX 0476-427242
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

主な内容

- ◆みんなで守る美しいまち…2
- ◆ふれあいバスのバス停が一部移設・名称変更…2
- ◆水資源保護にご協力を…3
- ◆なくそう！放置自転車…4

情報の分類を精査し、従来のものより分かりやすいジャンルを設定

緊急時の情報などは、ここから閲覧可能です

生活の場面ごとに役立つ情報をご案内位置も見やすくなりました

市からみなさんへ特にお伝えしたい情報がこちらに表示されます

市の各審議会の会議録や意見公募の状況を閲覧することができます

電子申請や施設予約など、パソコンからさまざまなサービスが受けられます

The screenshot shows the homepage of Inzai City with several callouts:

- Language/Accessibility:** Callouts point to the language selection menu (English, Chinese, etc.) and the text size adjustment feature.
- Emergency Info:** A callout points to the 'Safety & Disaster' section, listing links for disaster home page, medical facilities, infection info, etc.
- Life Scenarios:** A callout points to the 'Life Scenarios' section, which categorizes information by life stages like 'Childbirth', 'Childcare', 'Education', etc.
- Convenience:** A callout points to the 'Convenience' section, mentioning the second edition of the 'Convenience Handbook' and the bus stop search function.
- Navigation:** A callout points to the 'Inzai Map' feature, which uses Google Maps to show various city facilities.
- Feedback:** A callout points to the 'Feedback' section, where users can submit suggestions or contact various departments.
- Services:** A callout points to the 'Online Services' section, listing digital applications and facility reservations.

青い枠は今までもあったもの、赤い枠は新しく追加など行った機能です。また、イメージは9月時点のものなので、公開時が変わっている場合もあります。

『広報いんざい』9月1日号や市ホームページで紹介したとおり、今月から印西市のホームページがリニューアル公開されました。

「広報いんざい」9月1日号や市ホームページで紹介したとおり、今月から印西市のホームページがリニューアル公開されました。

「広報いんざい」9月1日号や市ホームページで紹介したとおり、今月から印西市のホームページがリニューアル公開されました。

新しいデザインで市の魅力を発信

10月から市ホームページがリニューアル公開

市ホームページアドレスが変更されました

事前にお知らせしたとおり、今回のリニューアルに伴い、市のホームページアドレスを下記のとおり変更しています。ご注意ください。

【変更後のアドレス】
<http://www.city.inzai.lg.jp/>

「ゆるキャラグランプリ 2013」投票受付中



ボクもエントリーしました！ ゆるキャラの祭典「ゆるキャラグランプリ 2013(ゆるキャラ(R)グランプリ実行委員会主催)」の投票が、9月17日からはじまりました。

印西市のマスコットキャラクター「いんざい君」もエントリーしており、ただいま大奮闘中です。

みなさん、ぜひいんざい君を応援してください！

- 投票期間…9月17日(火)～11月8日(金)。
- 投票方法等…ゆるキャラグランプリ 2013 公式ホームページ (<http://www.yurugp.jp/>) をご覧ください。
- 結果発表・表彰…11月24日(日)開催の「ゆるキャラ(R)さみっと in 羽生」で発表。

※今年もいんざい君は「ゆるキャラ(R)さみっと in 羽生」に参加します！

☎経済政策課地域資源振興班(市内線 351・352)。

はばたけ！未来のオリンピックアスリート

◆谷藤克樹さんが全国陸上大会で第1位(4種競技)

去る8月20～22日、愛知県で行われた「全国中学校陸上競技選手権大会」で谷藤克樹さん(木刈中3年)が、4種競技(110mハードル、400m、砲丸投げ、走高跳)の4つの競技の合計得点を競う種目で、見事優勝に輝きました。

谷藤さんは「コンディション作りに配慮し『自分の力を出せば勝てる』という気持ちで競技に臨んだ」と力強く語りました。



大木教育長(中央左)に優勝の報告を行った谷藤さん(中央右)

◆稲葉志穂さんが全国小学生陸上大会で第3位(400mリレー)

去る8月23～24日「第29回全国小学生陸上競技交流会」が神奈川県で行われました。

同大会で400mリレーの選手として稲葉志穂さん(木刈小在学6年)が出場し、見事、3位に輝きました。当日は勝負よりも決勝に出られたことの満足感の方が強かった稲葉さん。「近い目標では関東大会、そして将来は東京オリンピックに出たいです」と、将来の目標を明るく力強い表情で語ってくれました。



◀オリンピック選手を目指す稲葉さん

みんなでも守る美しいまち

◆「印西市歩行喫煙、ポイ捨て等防止条例」の一部改正(案)のご意見をお寄せください

市では「印西市歩行喫煙、ポイ捨て等防止条例」により指定されている重点区域内の指定喫煙場所の廃止およびたばこのほか、たばこの類似品を吸うことなど、喫煙の定義として規定する条例の一部改正を進めています。

◆近隣9市喫煙マナー向上・ポイ捨て防止合同キャンペーンを実施します

◆ごみの減量・分別にご協力！

◆「3R」で、循環型社会に向けた第一歩

「印西市歩行喫煙、ポイ捨て等防止条例」って何だろう？

市では、ごみやたばこの吸殻のポイ捨て防止について市民のみなさんの協力を得て推進してきました。しかし、いまだにその数は減少せず、特に人が集まる駅周辺では、たばこの吸殻のポイ捨てや安全上の問題が指摘されている歩行喫煙が目立ちます。

一方、ポイ捨てなどを規制した近隣市では、駅前がきれいになるなど効果をあげています。市では、こうした情勢や市民のみなさんからの要望を受け、条例を制定し、平成 20 年 1 月 15 日から施行しています。

【主な規制】

- ①歩行喫煙の禁止
- ②ごみのポイ捨ての禁止
- ③犬などのフンの放置の禁止

なお、千葉ニュータウン中央駅周辺を重点区域に指定し、区域内での喫煙・ごみのポイ捨て違反者に対しては、命令に従わない場合は、過料 (2,000 円) を徴収します。



▲「3R」で、循環型社会に向けた第一歩

◆近隣9市喫煙マナー向上・ポイ捨て防止合同キャンペーンを実施します

より良い生活環境の実現のために、喫煙マナーの向上やポイ捨ての防止などと呼びかけるキャンペーンを「路上喫煙等に関する条例担当者連絡会」に加盟する近隣9市(千葉市、市川市、船橋市、流山市、八千代市、我孫子市、鎌ヶ谷市、浦安市、印西市)により実施します。

◆ごみの減量・分別にご協力！

◆「3R」で、循環型社会に向けた第一歩

◆「リデュース」

3Rとは、廃棄物の排出を抑制する「リデュース」、製品や部品を再利用する「リユース」、新たな製品の原材料として再生利用する「リサイクル」、のそれぞれ

の頭文字による総称です。日常の生活や事業活動の中で、この3つの「R」を実行することが環境への負荷を軽減させ、循環型社会に向けた第一歩となります。

◆「リデュース」

◆「リユース」

リユースとは、一度使われた製品を再び利用することです。

◆「リサイクル」

◆「リデュース」

◆「リデュース」

◆「リデュース」

ふれあいバス 印旛支所ルート印西牧の原駅南口乗り入れ・滝野プラザバス停 10月1日から一部移設・名称変更

ふれあいバス印旛支所ルートでは、平成 25 年 10 月 1 日から、印西牧の原駅南口バス停を廃止し、印西牧の原駅南口駅前広場に乗り入れします(左下図参照)。

また、滝野プラザ前バス停についてもバス停を移設し、その際、名称も「滝野三丁目東」に変更します(右下図参照)。

なお、この変更に伴う、運行時刻の変更はありません。

企画政策課交通政策室(☎内線 475・476)。

●印西牧の原駅南口●



●滝野プラザ前●



ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2013

12月4日(水)～10日(火)開催

12月4日(水)から10日(火)は「人権週間」です。これにちなんで、人権について考え、理解を深めていただくための左記の催しを行います。

12月4日(水)から10日(火)は「人権週間」です。これにちなんで、人権について考え、理解を深めていただくための左記の催しを行います。

水はみんなのたからもの

大切な水資源保護にご協力を

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きでトイレや台所などからの排水をきれいな水にして放流するための設備です。

この機能を十分に発揮させるために、専門業者による適正な設置工事と保守点検・清掃が必要です。

また、浄化槽が適正に施工・管理され、正常に機能しているかどうかについて、指定機関による法定検査を受けることが義務づけられています。

わたしたちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の正しい使用と管理を徹底しましょう。

☎ 千葉県浄化槽協会 (043-124612355、市環境保全課環境保全班 (内線 365))

10月

「水質浄化推進運動月間」

印旛沼・手賀沼は、飲料水、



10月20日(日)

「印西市総合防災訓練」を開催します

市では、市民および関係機関などと合同で、毎年総合防災訓練を実施しています。

この訓練では、印西市地域防災計画に基づく、「印西市直下の地震」を想定し、地域住民の防災意識の高揚や自主防災力の向上などを目的として、訓練を行います。

今年度は、小林地区を開催地として、下記のとおり実施します。
時 10月20日(日)・午前8時～正午(荒天および災害発生の場合中止)。

場 小林中学校、小林小学校および小林北小学校。

※当日、手話通訳者を配置しております。

☎ 防災課防災班 (内線 454)。



▲日ごろの訓練が非常時に命を守る重要な要素に (写真は昨年のもので)

その中で、印西市を含む関係市町、千葉県および関係団体では、さまざまな水質浄化対策に取り組んでいます。しかし、流域住民の協力が必要です。

- ① 流しではろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない。
 - ② 油はできる限り使いきり、流さないようにする。
 - ③ 食器、鍋などの油は布でふき取ってから洗う。
 - ④ 米のとき汁は、植木にまいたり、無洗米を使うなどで極力流さないようにする。
 - ⑤ 洗車はバケツを使用し、洗剤は控えめにする。
 - ⑥ 石けん・洗剤は適正量を使用する。
 - ⑦ 沈殿槽の設置、側溝の清掃を心掛ける。
 - ⑧ 単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換、窒素またはリン除去能力を有する高度処理型合併処理浄化槽の設置を心掛ける。
- また、浄化槽は適正に管理する。 ※詳しくは左記まで。
☎ 環境保全課環境保全班。

【家庭でできる浄化対策】

外国人のみなさんへ

～ 防災訓練に参加しませんか～

印西市では毎年、印西市に住んでいるみなさんと協力して、防災訓練を実施しています。

この訓練は、みなさんの防災への意識を高め、自分の命は自分で守りながらも、地域に住んでいる人たちと協力して、災害に立ち向かう力を身につけることを目的としています。

今年度は、下記のとおり、小林地区で実施しますので、ぜひ参加してください。

会場には通訳がいますので、日本語が分からなくても大丈夫です。

日時：10月20日(日曜日)・8:00～12:00

※天気が荒れた場合や災害が発生した場合は中止です。

場所：小林中学校、小林小学校、小林北小学校。

◆問い合わせ先◆

防災課 Tel: 0476-42-5111 (内線 454)。

※英語での問い合わせは、企画政策課(内線 472)までお願いします。

For Foreign Residents

How about participating in a disaster prevention drill?

Every year, Inzai city government is carrying out a disaster prevention drill in cooperation with residents of the city.

The aim of this drill is to raise awareness to disaster prevention, and to learn how to act appropriately when a disaster occurs, not only how to protect your life by yourself but also how to confront a disaster with residents' cooperation.

This year, the disaster prevention drill is carried out in Kobayashi area, as below, please try to participate.

There is an interpreter at the drill, so even if you do not understand any Japanese, you are also welcome to participate.

Date and time: Sunday October 20, 8:00am to 12noon

※ In case of very bad weather or a disaster, the disaster prevention drill will be cancelled.

Place: Kobayashi Junior High School, Kobayashi Elementary School, Kobayashi Kita Elementary School

For more information : Disaster

Prevention Division, Bosai-ka

Tel: 0476-42-5111 (Ext. 454)

※ For inquiries in English, please contact the Planning & Policy Division, Kikakuseisaku-ka (Ext. 472)

住宅・土地統計調査への回答をお願いします



震災後初の、住まいに関する大切な調査です。

◎ 住まいから 描く日本の 未来地図

平成 25 年 10 月 1 日 (火)

住宅・土地統計調査

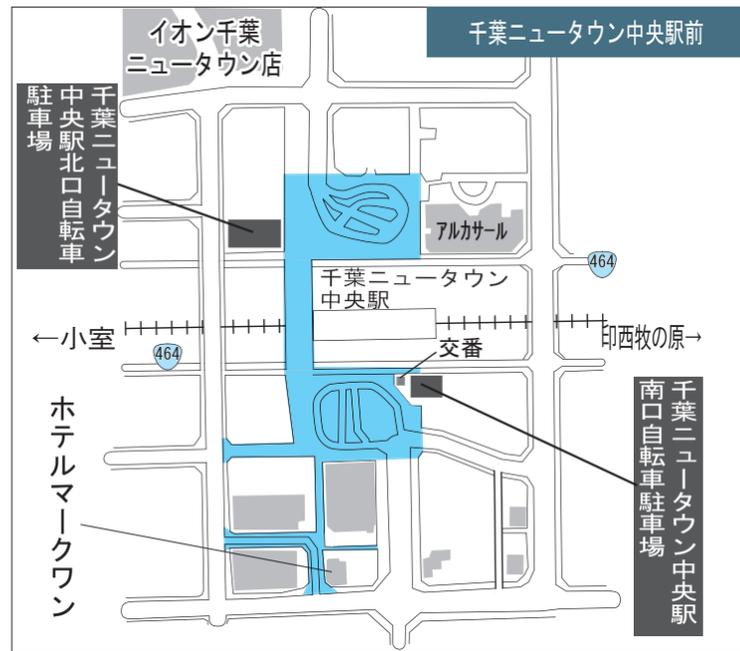
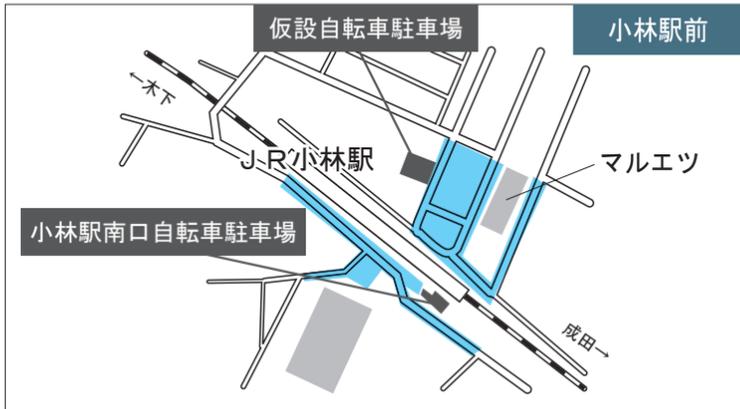
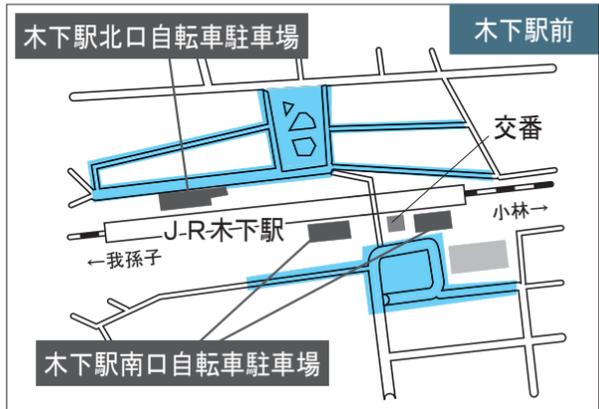
総務省統計局では、10月1日(火)現在で「平成 25 年度住宅・土地統計調査」を実施しています。

調査票をお配りした世帯へ、10月1日(火)から統計調査員が調査票の受け取りに伺いますので、回答をお願いします。

また、インターネットによる回答は 10月6日(日)までをお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、統計を作成・分析する目的以外に使用することはありません。

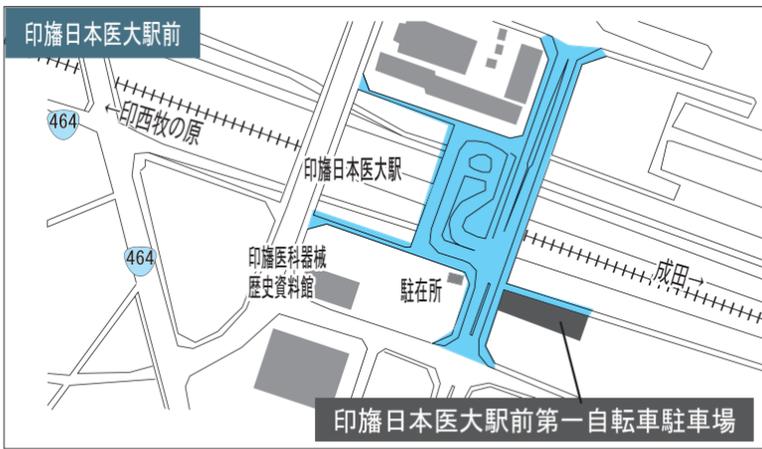
☎ 情報管理課文書統計班 (内線 591、592)、千葉県総合企画部統計課人口班 (043-223-2223)。



※地図中の■部分は自転車等放置禁止区域です



放置自転車をなくして美しいまちに。(写真は過去のもので)



なくそう！放置自転車

10月1日(火)～11月30日(土)「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」

市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指

定しています(左図参照)。指定区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc

以下)は、随時撤去作業を行います。特に10月22日(火)～10月31日(木)は、強化期間として啓発活動を行います。マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。市民安全課市民安全班(管内線714)。

放置自転車は一人ひとりガマナーを守れば減少します。みなさん、ご協力ください。



第30回北総ウォーク

秋風を受け、健康的に体を動かす「北総ウォーク」を楽しみませんか(北総鉄道株式会社主催、北総線沿線地域活性化協議会後援)。

今回は、千葉ニュータウン中央駅をスタートし、北総花の丘公園や結縁寺等を巡りながら、BIGHOPガーデンモール印西へと向かう、約14kmのコースです。

時 10月12日(土)・午前9時～10時30分受け付け(地図配布後、順次スタート)。

ト)。
 ※小雨決行・荒天中止。
 場 千葉ニュータウン中央駅集合。
 内 コース…千葉ニュータウン中央駅→北総花の丘公園→外川神社→火皇子神社→多間院→頼政塚→結縁寺→草深の森→BIGHOPガーデンモール印西。
 他 参加費無料。完歩者には飲み物、粗品などをプレゼント。
 申 当日現地にて受け付け。
 ※詳しくは下記へ。
 問 北総鉄道(株)運輸部 (☎047-445-7161・HP <http://www.hokuso-railway.co.jp>)。

「防犯キャンペーン」を実施
 印西警察署管内防犯組合連合会主催の防犯キャンペーンを開催します。
 当日は、印西市・白井市・栄町のキャラクターたちも一緒に防犯に関するPR活動を実施します。
 また、パトカーや白バイの展示もあります。
 ぜひ家族をろってお越しください。
 時 10月6日(日)・午後1時～3時。
 場 イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場(中央北)。
 ※詳しくは左記へお問い合わせください。
 問 印西警察署生活安全課 (☎0110)。

印西市商工会第7弾「印西商工マップ」発刊

「印西商工マップ」は、市内を五地区に分類し、地区ごとに印西市商工会員のマップ・店舗情報を掲載したものです。

お店によっては割引やプレゼントの特典が付いています。

また、市の施設をはじめ、公共機関の施設一覧も掲載されているので、日々の便利帳としても役立ちます。ぜひご活用ください。

●配布日…10月16日(水)から配布開始。

※部数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

●配布場所…印西市商工会・印西市観光情報館(イオンモール二階)・市役所・印旛支所・本埜支所・船穂出張所・中央駅前出張所・牧の原出張所・岩戸出張所・平賀出張所・滝野出張所・中央公民館・中央駅前地域交流館・ふれあい文化館・小林コミュニティプラザ・印旛公民館・本埜公民館・大森図書館・小倉台図書館。

問 印西市商工会 (☎42750)。



●オースタムジャンボ宝くじ当選金など一覧表●

等級	当選金	本数
1等	3億3,000万円	13本
1等の前後賞	3,000万円	26本
1等の組違い賞	10万円	1,287本
2等	1,000万円	130本
3等	100万円	1,300本
4等	3,000円	1,300,000本
5等	300円	13,000,000本
サンキューオースタム賞	3万9,000円	65,000本

※表中の当選本数は、発売総額が下記の発売計画額のとおりとなった場合です。
 【発売計画額】390億円(13ユニット)

問 (公財) 千葉県市町村振興協会(千葉県自治会館内・☎043-311-4162)。

9/20(金) 発売開始
 (2013年新市町村振興宝くじ)
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、ぜひ「千葉県内」の宝くじ売り場で。
 ●発売期間：9月20日(金)～10月11日(金)。
 ●抽選日：10月18日(金)。
 ●発売単価：一枚300円(通信販売も可能です)。

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

8月1日～8月30日の検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。

Table with columns: 検査日, 果菜類, 根菜類, 果実類, 林産類, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器(420 ml) 測定時間：1800 秒

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 Bq/kg(一般食品)

農政課振興班(☎内線 376)。

次期中間処理施設整備事業用地検討委員会

用地抽出は「公募」を予定 住民による意見公募も開始

印西地区環境整備事業組合では、新たな一般廃棄物中間処理施設(クリーンセンター)の用地選定の調査・審議を担任する「次期中間処理施設整備事業用地検討委員会」の会議をこれまで6回開催し、活発な意見交換がされてきました。

用地抽出の手法は、【公募】を基軸とし、その他の手法や、用地を比較評価するための項目・基準などについても、具体的な検討を進めています。

また、用地検討に関する住民のみなさんのご意見をメールや郵送などにより、常時受け付ける取り組みを始めることとしました。

ご提出いただいた意見は、検討委員会の会議における参考資料として、活用させていただきます。

ご意見の提出方法や、会議開催日程・会議資料・会議録・会議傍聴方法などは、組合のホームページに掲載しておりますので、ご覧いただくか、直接お問い合わせください。

印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター技術班(☎☎ 2734・HP http://www.lnkan-jk.or.jp)。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◎積算線量計測結果◎

測定日：H24年11月1日～H25年8月31日 測定機器：DOSEi(ドーズアイ・富士電機株式会社) 単位：ミリシーベルト

Table with columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量, 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量

◎測定方法…子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、スポンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前8時30分～午後4時30分、幼稚園が午前9時～午後2時30分、小・中学校が午前8時～午後4時30分、学童保育が午後2時30分～午後7時です。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24時間測定をした日があります。測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校または環境保全課放射線対策室(☎内線 366～368・✉ kankyouka@city.inzai.lg.jp)にお問い合わせください。

平成25年8月1日から8月20日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 学校名, 測定日, 校庭, 砂場 (5cm, 50cm, 100cm)

い。 ※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示公表します。

環境保全課放射線対策室。

Table with columns: 施設名, 測定日, 駐車場, 屋上 (5cm, 50cm, 100cm)

単位：μSv/h=マイクロシーベルト/時間 ※今回の測定に使用した測定機器は、平成23年5月31日～6月3日に検査機関が使用したもの[Nal(Tl)シンチレーションサーベイメータ TCS-161(アロカ株式会社製)]とは違います。今回：ラディ(PA-1000)(榊製製作所製)。

国 保・年金

国民健康保険

こんなときは届け出を

【職場の健康保険をやめた場合・加入した場合】

会社を辞めたなどの理由で健康保険の資格を喪失した場合、本人と被扶養者は国民健康保険(以下、国保)に加入することになります。退職日の翌日から加入資格が発生しますので、14日以内に届け出てください。

国保の加入手続きが遅れても、加入日は資格取得日までさかのぼり、この期間の保険税も納付することとなります。

また、会社の健康保険に新たに加入した場合は、国保の資格喪失の届け出が必要です。資格がなくなった後、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保の医療費は返還することになります。

保険証が変わったときは、現在にかかっている医療機関にその旨を伝え、新しい保険証を提示してください。

【市外へ転出した場合・市内へ転入した場合】

国保は住所地で加入するため、当市の国保加入者が市外へ転出した場合、当市の国保資格を喪失し、新しい住所地の国保資格を取得することになります。

ただし、修学のために市外へ転出した場合は、届け出をすることにより、就学中の特例として当市の国保資格を継続することができます。

なお、右記の届け出により国保資格を継続した場合は、修学終了時に特例を喪失する届け出が必要で

また、前住所地で国保に加入した人が当市へ転入した場合、前住所地の国保資格を喪失し、当市の国保資格を取得することになります。

国民年金の独自の給付

国民年金には、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のほか、次に次の給付があります。

【付加年金】 定額の保険料に月額400円の付加保険料を合わせて納めることで、老齢基礎年金に上乗せされて支給される年金です。

付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で算出され、物価スライドはありません。

付加保険料は、お申し出のあった月分から納められますが、加入できるのは、国民年金の支払いをしている第1号被保険者または、任意加入している人で、学生納付特例や免除などを受けていない人に限ります。

また、前住所地で国保に加入した人が当市へ転入した場合、前住所地の国保資格を喪失し、当市の国保資格を取得することになります。

【寡婦年金】

加入期間が第1号被保険者期間のみで、保険料を納めた期間と免除期間を合わせて25年(300月)以上ある夫が亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上)に、夫が受けることができた老齢基礎年金額(付加年金は除く)の4分の3の額を、65歳〜65歳の間受けられる年金です。

ただし、死亡した夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていた場合は、寡婦年金は支給されません。

【死亡一時金】

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として国民年金保険料を3年(36月)以上納めた人が、年金を受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族が、遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます(左表)。

※寡婦年金と死亡一時金は、一方しか選ぶことができません。国民年金課高齢者医療年金班(☎289・299)。

国民年金の保険料は、前納がお得

国民年金では、保険料を前払納め忘れも防ぎとても便利です。

※詳しくは左記へご確認を。 船橋年金事務所(☎0471-424-8854)、国保年金課高齢者医療年金班。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認ならびに、そのほか年金制度に関することなどお

●国民年金「前納」の割引・納付期限●

Table with 4 columns: 納付開始月, 前納額, 割引額, 納付期限. Rows include 10月 from, 11月 from, 12月 from, H26.1 from, H26.2 from.

※金額は、現金納付の場合です。 ※前納を希望する人は、船橋年金事務所までご連絡ください。

いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

現金納付を例に、これから翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると、例えば、10月分から翌年3月分まで(6カ月分)をまとめて納付する場合、前納すると89,510円で、毎月納めていたよりも730円お得になります。

なお、納付期限は10月31日(木)となりますので、ご注意ください。

毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぎとても便利です。 ※詳しくは左記へご確認を。

船橋年金事務所(☎0471-424-8854)、国保年金課高齢者医療年金班。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認ならびに、そのほか年金制度に関することなどお

気軽にご相談ください。相談時間、一人30分です。

10月24日(木)・午前10時〜午後3時15分。

場印旛支所住民相談室。 8人(予約制)。 10月10日(木)までに左記まで(先着順)。

※申し込みの際、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。 国保年金課高齢者医療年金班。

健康

個別(健)検診の登録・受診はお済みですか

市では、6月から、個別(健)検診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)を実施しています。

個別検診期間は12月21日(土)までですが、後半は予約がとりにくくなるようなので、登録した人に送付している「受診券」を持参の上、早めに市内の委託医療機関で受診してください。

「受診券」を持っていない人や各種(健)検診の登録がお済みでない人は、左記までご連絡ください。

中央保健センター(☎425595)。

予防接種

【高齢者インフルエンザワクチン予防接種】

●接種期間：10月1日(火)〜12月31日(火)。

ただし、年末は医療機関が休診となるので、早めに接種の予約をしてください。

機能障害により身体障害者手帳1級を有する人。

●通知：対象者には、9月末に予診票を発送しました。

※9月1日以降に転入した人は申し込みが必要です。

●自己負担金：1,000円。 ※詳しい実施方法・実施医療機関については、同封した案内文をご覧ください。

【高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(23価)】

高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。

65歳以上の人。 ※過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある人は接種できません。

●予診票：市内委託医療機関に置いてあります。

●4,000円(生活保護者は無料)。 ※公費助成は、生涯1回のみです。

※詳しくは左記まで。 国健康増進課母子保健班(中央保健センター内・☎425595)。

歯科保健推進イベント「歯みんぐ・カミング・8020」

乳幼児から大人まで、楽しみながら歯の健康について学べるイベントです。

当日は歯に関するグッズのプレゼントもあります。

健康ウォーキング 泉立花の丘公園を歩こう

ウォーキングをしながら、花の丘公園の自然にふれよう。

10月9日(水)・午前9時45分〜正午。(受け付け9時40分)。

※小雨決行。 泉立花の丘公園花と緑の文化館前(原山)。

講演会第26回 「腎臓病を考える会」

10月27日(日)・午後1時〜4時。 東京葉銀行文化プラザ(JR千葉駅徒歩5分)。

①「心臓血管外科からみたCKD(慢性腎臓病)」

◆講師：橋本昌紀氏(医療法人沖縄徳洲会千葉徳洲会病院心臓血管外科部長)。

②「糖尿病性腎症とフットケア」

◆講師：石川美智子氏(医療法人沖縄徳洲会千葉徳洲会病院糖尿病療養指導士)。

③「地域連携における透析室看護師の役割」在宅でのQOL向上を支援する。

◆講師：本堂稚子氏(医療法人沖縄徳洲会千葉徳洲会病院透析室師長)。

④医療相談会。 定先着180人。 無料。

お知らせ

パート II

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

講座・催し

中央公民館
☎④2911

マイペースパソコン塾

東京電機大学の学生による「マイペースパソコン塾」を中央公民館で開催します。
学生と地域住民とのパソコンを通じた交流と、パソコン初心者技術の向上を目的に実施しているものです。

◎「マイペースパソコン塾」予定表◎

開催日	開催時間	開催場所	費用
10月12日(土)	午前10時～正午、 午後1時～4時	中央公民館(大森)	無料
10月19日(土)			
11月9日(土)			
11月16日(土)			
12月7日(土)			

《入場について》会場にはパソコンを15台程設置しますので、当日は先着順に15人まで入場できます。原則、16番目以降の人は、パソコン持参の有無にかかわらず、先に入場している人の退場を待っていただきますので、あらかじめご了承ください。また、パソコン持参の場合は、インターネットに接続できません。

時間費は左表のとおり。
中央公民館。

中央駅前地域交流館
☎④65111

初心者向けパソコン講座 「パソコンで年賀状を作ってみませんか」

パソコンで年賀状を作ってみませんか！と思っている人を対象に、ワードの基本操作、標準機能を活用し、年賀状づくりを体験します(初めて受講する人を優先)。
11月13日(水)、20日(水)・午前9時30分～午後12時30分(全2回)。

全2回参加できる市内在住・在勤でマウスとキーボードの操作ができるパソコン初心者。15人。

3000円(資料代)。

講師：印西ITボランティア
中央駅前地域交流館2号館3階会議室5(中央南)。

10月2日(水)～16日(水)・午前9時～午後5時(必着)に郵便番号、住所、氏名をはがき(裏面は白紙)に記入し、窓口まで持参(定員を超えた場合は抽選)。

第18回市民文化祭を開催

芸術・文化の祭典「第18回印西市民文化祭」を下記のとおり開催します。
各部門での素晴らしい活動の成果をぜひご覧ください。
生涯学習課文化班(☎内線545)。

部門	期日	会場
絵画	11/2(土)～11/4(日) 9:00～16:00 ※華道展のみ11/3(日)、 11/4(日) ※最終日は15:00まで	中央公民館
美術工芸		
写真		
書道		
華道		
手工芸		
テーブルガーデニング		
山野草・盆栽		
菊花	市内中学校生徒作品展	
市内中学校生徒作品展		

鉄道模型運転会	10/26(土)・13:00～17:00 10/27(日)・9:30～15:30	文化ホール
陶芸体験	11/2(土)～4(日)・10:00～15:00	中央公民館
お茶会	11/3(日)・4(日)・10:00～15:00	

歌謡の集い	10/13(日)・10:00～	文化ホール
舞踊の集い	10/26(土)・10:30～	
能楽の集い	10/27(日)・13:00～	
合唱の集い	11/3(日)・13:30～	
民謡の集い	11/10(日)・13:00～	中央公民館
ダンスフェスティバル	11/17(日)・12:30～	
俳句大会	10/26(土)・10:00～	
短歌大会	10/27(日)・10:00～	
将棋大会	10/20(日)・9:30～	総合福祉センター
囲碁大会	11/10(日)・9:30～	

印西新発見バスツアー

バスで市内の名所や歴史スポットをめぐる、ふるさと印西を新たに発見してみませんか。
10月24日(水)・午前9時30分～午後3時。
中央駅前地域交流館1号館(中央南)。

市内在住・在勤の人。22人。

500円(保険代・当日集金)。
他お弁当、水筒、歩きやすい靴と服装ほか。

電話または直接左記窓口まで(先着順)。
中央駅前地域交流館。

印旛公民館

☎⑨80427

料理教室「郷土料理に挑戦」

山形の郷土料理を体験し、家庭で簡単に作れる料理を紹介。
①10月19日(土)、②11月9日(土)・午前10時～午後1時(2回)。
市内在住で全2回参加出来る人。

印旛公民館(瀬戸)。
12人。

各6000円(材料費)。
10月9日(水)までに材料費を添えて直接左記窓口まで(先着順)。

10月7日の休館日を除く。
印旛公民館。

パソコン教室

「年賀状をパソコンで」

白井市青少年女性センターの協力を得て、女性の講師がやさしく、丁寧に指導します。年賀状を作成しながら、パソコンの基本操作、文字入力など学べます(パソコンの基本ソフト(Office 2003)を使用)。
※初心者大歓迎。
10月23日(水)、30日(水)、11月6日(水)(初心者コース)・11月13日(水)、20日(水)(ワードコース)・11月27日(水)、12月4日(水)(エクセルコース)・いずれも午前10時～正午。
※複数コース受講可。どのコースを受講しても年賀状が作れます。
印旛公民館(瀬戸)。
市内在住の人。
各コース8人。
無料。
10月11日(金)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、電話番号をはがき(裏面は白紙)に記入し、左記窓口まで持参(定員を超えた場合は抽選)。
10月7日の休館日を除く。
印旛公民館。

本埜公民館

☎⑨72011

男の料理教室

旬の食材を使って、皆さん和気あいあいと楽しく料理を作ってみませんか。
①11月9日(土)②11月16日(土)③12月7日(土)④12月21日(土)いずれも午前10時～午後1時。
本埜公民館調理実習室。
市内在住の成人男性。
12人。

各回1,000円(材料費)。
10月9日(水)から13日(日)までに直接左記窓口まで(先着順)。
本埜公民館。

第4回コスモスふれあいまつり



コスモスが咲く、総合福祉センター脇のひょうたん島池で秋を楽しもう。大なわとび大会も開催、チームを組んで挑戦しませんか。

10月26日(土)、27日(日)・いずれも午前10時～午後3時。

※小雨決行。

竹袋調整池ひょうたん島池広場(竹袋)。

木下・大森小、印西中の演奏、地域伝統芸能のお囃子、お神輿、踊り、和太鼓、模擬店、フリーマーケット、キッズダンス、フラダンス、大なわとび大会。

※フリーマーケット出店者を募集。

※大なわとび大会参加者募集(1チーム3人以上。何人でも可)。

NPO法人エコネットちば事務局・小籠(☎090-4628-3350、✉kuma-gk@shirt.ocn.ne.jp)。

文化ホール情報

12/14(土)

「クリスマス・ファミリー・コンサート」 コンサート・フォー・キッズ0歳からのクラシック®

クリスマスにちなんだプログラムを用意したクラシック・コンサートです。ぜひご家族でお楽しみください。
12月14日(土)・午前11時開演(開場10時30分)。

入場料：一般2,000円、子ども(0歳～小学生)は500円(全席指定・発売初日のみ一人6枚まで)。

※障害者割引は一般料金より500円引(小学生以下の障害者割引はありません)。チケット購入の際、障害者手帳などによる確認が必要です。
※チケットは、各プレイガイドで10月5日(土)・午前9時から発売開始。残券がある場合は10月8日(火)から文化ホールのみで電話受付開始。

プレイガイド

- 文化ホール
- 中央駅前地域交流館
- 小林公民館
- そうふけ公民館
- 印旛公民館
- 本埜公民館
- 文化ホール(☎8811)

※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

総合福祉センター
☎(42)0144

高齢者の料理教室

「免疫力を上げる食材で健康な体に」をテーマにメニューを紹介します。
☎10月23日(水)・午前10時～午後1時。
☎市内在住の60歳以上の人。定16人。
☎800円(材料費)。
☎電話または直接窓口で(先着順)。
☎総合福祉センター。

保健福祉センター
☎(47)2112

プリザーブドフラワー教室

天使の器に今人気のプリザーブドフラワーで、長く使えて、クリスマスにぴったりのインテリア小物を作ってみませんか。
☎11月15日(金)・午前10時～正午。
☎保健福祉センター(高花老人福祉センター)創作活動室。
☎市内在住で60歳以上の人。

定15人。
☎1,000円。
☎10月7日(月)・午前10時から電話または直接左記窓口まで(先着順)。
☎高花老人福祉センター(保健福祉センター内)。

そのほか

男女共同参画事業

「ついで言い過ぎてしまう」「誘いを断るのが苦手」。家庭や職場でこんな経験ありませんか。相手も自分も大切にできるアサーティブネスの手法を学んで、さわやかコミュニケーション術を身につけましょう。
☎11月1日(金)、②8日(金)・いずれも午前10時～正午(全2回1回の参加も可)。
☎中央駅前地域交流館1号館(中央南)。

☎11月13日(水)・午前10時～正午。
☎永治プラザ(浦部)。
◆講師:阿久澤登美子氏(印西絵手紙の会)ほか。
☎300円(材料費)。
☎30人。
☎電話で左記まで(先着順)。
☎永治プラザ(☎421101)。

絵手紙講習会

絵手紙で年賀状を作ってみませんか。
☎11月13日(水)・午前10時～正午。
☎永治プラザ(浦部)。
◆講師:阿久澤登美子氏(印西絵手紙の会)ほか。
☎300円(材料費)。
☎30人。
☎電話で左記まで(先着順)。
☎永治プラザ(☎421101)。

☎11月27日(日)・午前9時～午後3時30分。
☎永治プラザ、永治小学校(浦部)。
☎永治プラザ。

永治小学校紅葉祭

永治小学校紅葉祭

サークルの展示・発表、小学校の発表、地元農産物・新鮮野菜の直売、模擬店や恒例のビンゴゲームなど、盛りだくさんです。
☎10月27日(日)・午前9時～午後3時30分。
☎永治プラザ、永治小学校(浦部)。
☎永治プラザ。

図書館利用者懇談会

市民のみなさんに親しまれる、利用しやすい図書館を目指し、「利用者懇談会」を開催します。
☎10月19日(土)・午前10時30分。
☎文化ホール多目的室(大森)。
☎大森図書館(☎428686)。

読書週間講座

「私の作る小さな本」

和本の基本の綴じ方と洋本の表紙付けを体験します。あなただけの、世界で一つの小さな本を作ってみませんか。
☎10月26日(土)・午前9時半～正午。
☎小倉台図書館。
☎中学生以上。
☎15人。
☎無料。
☎10月3日(木)・午前9時から電話または直接左記窓口まで(先着順)。
☎小倉台図書館(☎475511)。

消防フェスタ

消防車や救急車の乗車体験、職員による模擬火災訓練や救急隊によるAED取扱い要領などの消防署の仕事を紹介。年に一度の祭典、ぜひ遊びに来て下さい。
☎10月6日(日)・午前10時～午後3時。(雨天時内容一部変更)。
※雨天決行。
☎千葉ニュータウン中央駅。
☎100人(中学生以上)。
☎一人300円。
☎他飲み物、昼食、敷物、歩きやすい服装と靴ほか。
●コース:千葉ニュータウン中央駅→阿夫利神社→吉祥院→月影の井→大六天→永治プラザ(昼食)→歓喜院→光堂(宝珠院観音堂)→泉倉寺→小倉鳥見神社→千葉ニュータウン中央駅(約11km)。
☎11月3日(日)までに、住所、氏名、電話番号を明記しメール、またはFAXで左記へ(先着順)。
☎宿城(☎/FAX4442)・午後7時～午後9時・inzairfurusato@yahoo.co.jp)。
☎印西市国際交流協会主催
☎中国語講座受講生の追加募集



▲抽選ではしご車に乗ることもできます。見下ろす風景はスリル満点!

木下街道膝栗毛

今年の「木下街道膝栗毛」は、白幡、浦部、小倉地区などを巡る新しいコースでご案内します。秋たけなわの風景を楽しみながら歩きましょう。印西市ふるさと案内人協会主催。
☎11月10日(日)・午前9時30分出発。午後3時15分ごろ解散予定(受け付け9時)。
※雨天決行。
☎千葉ニュータウン中央駅。
☎100人(中学生以上)。
☎一人300円。
☎他飲み物、昼食、敷物、歩きやすい服装と靴ほか。
●コース:千葉ニュータウン中央駅→阿夫利神社→吉祥院→月影の井→大六天→永治プラザ(昼食)→歓喜院→光堂(宝珠院観音堂)→泉倉寺→小倉鳥見神社→千葉ニュータウン中央駅(約11km)。
☎11月3日(日)までに、住所、氏名、電話番号を明記しメール、またはFAXで左記へ(先着順)。
☎宿城(☎/FAX4442)・午後7時～午後9時・inzairfurusato@yahoo.co.jp)。
☎印西市国際交流協会主催
☎中国語講座受講生の追加募集

印西ウインドアンサンブル「ニュータウンコンサート」

☎10月20日(日)・午後2時開演(開場1時30分)。
☎中央駅前地域交流館1号館(中央南)。
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
●指揮:三橋慶明氏。
●曲目:「八重の桜」メインテーマ、北島三郎コレクション、歌劇「サムソンとデリラ」よりバックナールほか。
☎無料。
※詳しくは左記へ。
☎印西ウインドアンサンブル事務局・平八重(☎041718711415)。

第14回「印西絵画展」

印西市絵画協会会員による日本画、洋画、水墨画の素晴らしい作品を発表します。
☎印西市絵画協会主催、印西市芸術文化協会共催、印西市教育委員会後援。
☎10月3日(木)～13日(日)・午前10時～午後4時(初日は午後1時)。
※10月8日(火)は休館。
☎中央駅前地域交流館2号館(中央南)。
☎無料。
☎藤田(☎460698)。

「鳥見神社の神楽」・「浦部の神楽」公開

◆県指定無形民俗文化財「鳥見神社の神楽」
鳥見神社の神楽は、大和神楽または十二座神楽と呼ばれ、神話や郷土の農耕生活を題材としたバラエティに富む演目で構成されています。
☎10月17日(木)・正午～午後4時。
☎中根鳥見神社。
◆県指定無形民俗文化財「浦部の神楽」
「浦部の神楽」は「十二座神楽」ともいわれ、神話を題材としたものを中心に十二の演目が演じられます。江戸時代初期から伝えられている神楽で、幽玄な舞が奉納されます。
☎10月20日(日)・午後3時～10時。
☎浦部鳥見神社。
☎生涯学習課文化班(内線546)。



▲鳥見神社の神楽(左)と浦部の神楽

☎10月27日(日)・午前9時～午後3時30分。
☎永治プラザ、永治小学校(浦部)。
☎永治プラザ。



▲小塩満理奈氏

西の原小学校
「創立20周年記念コンサート」
☎11月2日(土)・午後0時50分～2時20分。
☎西の原小体育館。
☎地元のソプラノ歌手の小塩満理奈氏の独唱とニューウィンパレーコンパッションのバンド演奏。
☎一般(児童、来賓、職員、保護者を除く)。

北総の自然の中で会員が撮りためた野鳥や昆虫、野の花などの写真と10年間の会の活動の記録を展示します。
☎10月14日(祝)・午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)。
☎県立北総花の丘公園第一展示室(原山)。
☎13日(日)、14日(祝)は同場所で開催します。子どもたちに人気の無料イベントです。

◆講師:小張玲子氏(中国出身)。
☎10月8日(火)は休館。
☎中央駅前地域交流館2号館(中央南)。
☎無料。
☎藤田(☎460698)。

お知らせ

パートⅢ

福祉

児童手当の手続きを忘れずに

① 中学校 3 年生までの子どもを養育している人へ申請に基づき児童手当を支給しております。出生・転入された人は、15 日以内に必ず手続きをして下さい。15 日を過ぎた場合は申請をした翌月からの支給対象になります。

【支給月額】

- 3 歳未満：15,000 円。
- 3 歳以上小学校修了前 10,000 円 (第三子以降は 15,000 円)。
- 中学生：10,000 円。
- ※ 所得制限超過世帯は一人 5,000 円。

② 児童手当は毎年 6 月に更新の手続き(現況届)があります。現況届の提出がないと 6 月以降の児童手当を受給できません。現況届をまだ提出されていない人は、早急に提出または左記までご連絡ください。

特定疾患見舞金制度

市では、特定疾患および先天性血液凝固因子障害の治療を受けている人へ見舞金を支給しています(初回の登録申請手続きが必要となります)。

※ 県が認定した特定疾患医療受給者票、小児慢性特定疾患医療受給券、先天性血液凝固因子障害受給者証の発行を受けている療養者。

● 見舞金の額

- 通院が月 2 日以上：月額 5,000 円。
- 入院が月 2 日以上 15 日未満：月額 5,000 円。

月額 5,000 円。
● 入院が月 15 日以上：月額 10,000 円。
※ 千葉県から受給者証などが交付されましたら、左記まで。
☎ 社会福祉課厚生班 (☎ 内線 255・256)。

心の健康市民講座メンタルヘルスサポーター養成編⑤

心の病を抱える人、生活のしづらさを感じる人、その家族が住み慣れた地域で、安心して生活が出来るよう、身近な相談者として市ではメンタルヘルスサポーターを養成します。
☎ 10月29日(火)・午前10時～正午
☎ 市役所3階大会議室。

「支援者の実践について」

※ 一回のみの参加も可。
◆ 講師：橋本美枝氏(成田地域生活支援センター長)。
☎ 無料。
☎ 社会福祉課障害福祉班 (☎ 内線 266)。

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。
● 実施期間：7月1日から平成26年2月28日までの間。
☎ 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される人。

☎ 平成 26 年 1 月 31 日 (必着) までに、受診を希望する人の郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、被爆者である親の郵便番号、住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を書いて郵送で下記へ申し込んでください。

受診書などは後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。
☎ 千葉県健康福祉部健康福祉指

じぶんの街を良くする仕組み



10月1日から赤い羽根共同募金活動が始まり、毎年、ご支援ご協力をいただきありがとうございます。共同募金は、スタートから今まで、「寄付する人も寄付を募る人もボランティア」として、住民一人ひとりの参加によって成り立ってきました。

集められた寄付金は、時代ごとの福祉ニーズに合わせて、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行う様々な活動を支援するために活用されてきました。千葉県共同募金会では「ちばの街を良くする仕組み」をスローガンとして運動展開していきます。

印西市支会では、町内会や自治会等を通じての募金、10月2日には、市内各駅頭で中学生・高校生などの街頭募金を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

☎ 印西市社会福祉協議会 (☎ 0294)。

凡例 曜日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他ほか 携帯帯電話

表② ●高齢者虐待相談窓口●

印西地域包括支援センター (旧印西市地区)	大森 2364-2 ☎ 2922
印旛地域包括支援センター (旧印旛村地区)	美瀬 1-25 ☎ 1115
本埜地域包括支援センター (旧本埜村地区)	笠神 1620 ☎ 5503
印西市役所 介護福祉課	大森 2364-2 ☎ 5111 (代)

表① ●高齢者虐待の区分●

区分	内容
身体的虐待	平手打ちをする、つねる、殴る、ける、無理やり食事や口に入れる、やけど、打撲させるなど。
介護・世話の放棄・放任	意図的であるか、結果的であるかを問わず、日常の世話や介護をせず放置すること。
心理的虐待	脅しや屈辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的苦痛を与えること。
性的虐待	本人との間で合意がない性的な行為やそれを強要すること。
経済的虐待	本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

導課被爆者援護班 (〒260-8667 千葉市中央区市場町 1-1・☎ 043-223-2349)。
※ 住所省略可。
高齢者虐待の相談は最寄りの地域包括支援センターへ
虐待は、している人もされてい人も「虐待」とは認識していないことが多いと言われている。
「虐待かな?」と思ったら、迷わず表②までご相談ください。

高齢者就労支援センター「障子・網戸張替え」無料講習会

☎ 10月16日(水) 18日(金)の午前9時～正午(全3回)。
☎ とうふけふれあいの里
☎ 市内在住60歳以上で、全て出席できる人。
☎ 10人。
☎ 10月11日(金)までに電話で左記へ(先着順)。
☎ 高齢者就労支援センター (☎ 4050)。

中途失聴者・難聴者との「手話学習会」「手話サロン」「文字で話そう会」

【手話学習会】
☎ 10月5日(土) 午後1時30分～4時。
☎ 佐倉市中央公民館。
☎ 初参加時のみテキスト代 1,000 円。
【手話サロン】
手話には拘らず、自分のできるコミュニケーション方法でのコミュニケーション方法での歓談。
☎ 10月11日(金) 午前10時～正午。
☎ 酒々井町社会福祉協議会。
☎ 無料。

【文字で話そう会】

筆記用具持参で、誰でも出来る文字での伝えあい。書いて話してみよう。
☎ 10月27日(日) 午後1時30分～3時30分。
☎ 中央駅前地域交流館(中央南)。
☎ 無料。

高齢者世帯の訪問調査をしています

市内地域包括支援センターおよび印西市から委託を受けた在宅介護支援センターでは、高齢者世帯の実態を把握し、福祉サービスの提供に役立てるため、訪問調査を行っています。

65歳以上の独居・高齢者世帯を中心に、支援センター職員が伺うことがありますので、ご協力をお願いします。なお、支援センター職員は、身分証明書を携帯しています。

また、高齢者の介護や生活に関する相談も各支援センターで受け付けますので、お気軽にご相談ください。

☎ 印西地域包括支援センター (☎ 2922)、印旛地域包括支援センター (☎ 1115)、本埜地域包括支援センター (☎ 5503)。

第5回オストメイト 社会適応訓練講習会

☎ 10月12日(土) 午後0時～4時 (受け付け午前11時30分)。
☎ 亀田総合病院 13F ホワイゾン (鴨川市)。
☎ オストメイトおよびその家族、医療関係従事者、地域福祉関係者ほか。

☎ ①講演「ストーマ周囲皮膚のスキンケア」、②講演「洗腸法ってなに?洗腸の適応と注意点」。
◆ 講師：①小倉美輪氏、②佐藤理子氏(いずれも亀田総合病院)

☎ 無料。
☎ 日本医科大学千葉北総病院 脳神経外科 (☎ 1111)。

臨時休所日のお知らせ

ボランティアまつり開催のため、総合福祉センターが休館となります。
☎ 10月6日(日)。
☎ 総合福祉センター (☎ 0144)。

認知症市民公開講座 2013

「気になるもの忘れ、知って得する認知症のはなし」
☎ 11月9日(土) 午後2時。
☎ 日本医科大学看護専門学校 講堂(鎌刈)。
※ 「印旛日本医大駅」から無料送迎バスを運行。
◆ 講師：杉本八郎氏(同志社大学脳科学研究所神経疾患研究センター教授)。
☎ 「認知症治療薬(ドネペシル)開発秘話と認知症にならない工夫」。
☎ 無料。
☎ 日本医科大学千葉北総病院 脳神経外科 (☎ 1111)。

◎働きたい高齢者のための講習会◎

Table with 6 columns: 講習番号, 講習名, 講習期間, 定員, 締め切り, 会場. Contains details for various training courses like childcare helper training and security skills training.

働きたい高齢者のための講習会
受講申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで左記へ(応募多数の場合は選考)。

無料。
受講申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで左記へ(応募多数の場合は選考)。

凡例
曜日
会場
内容
対象
定員
参加費
申し込み
お問い合わせ
ホームページ
メールアドレス
その他
携帯番号

一人で悩まず
まずは相談

◆「法の日」司法書士無料法律相談
10月1日は、「法の日」です。千葉司法書士会佐倉支部では、法の日

時 10月3日(木)・午前9時～正午。
場 市役所 23 会議室。

●相談内容…不動産登記に関する手続(相続、贈与、抵当権など)、会社・法人の登記に関する手続(設立、役員変更など)、借金の相談(自己破産・債務整理手続など)。

◆司法書士無料相談(毎月開催)
相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

時 10月9日(水)・午後6時～8時。
場 中央駅前地域交流館 2 号館 3 階会議室。

◆司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬 (☎ 043 - 461 - 7542)。

相談

面接練習セミナーin鎌ヶ谷
&ちよこつと相談

若者の就職支援施設「ジョブカフェちよこつと鎌ヶ谷市・印西市・白井市の3市が共催で、就職活動に役立つセミナーを開催

今回は、面接のポイントを理解し、入室から退室までの面接の一連の流れを実践練習します。

心の整理術「個別相談」

市では、ご家族に発達障がいや精神障がいの子どもをもつ人を対象に相談支援の専門家が個別相談を実施します。

①10月28日(月)②12月16日(月)③平成26年2月24日(月)・いずれも午前10時～正午。

◎巡回相談日程◎

Table with 2 columns: 日時, 会場. Lists dates and locations for mobile consultation services.

※祝日の場合はなし

障がい福祉 巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます。

使ってほしい図書館のサービス④
読書週間

10月27日から11月9日まで「読書週間」となっているのはご存知ですか。「読書週間」とは、読書運動推進協議会が主催している読書の普及を目的とした事業です。

この時期にあわせて、小倉台図書館では和装本を作る講座を行います。また、各図書館で特別展示を行います。

ぜひ、この機会に図書館に足を運んで、本を楽しんではいかがでしょうか。

大森図書館 (☎ 42 8686)・小林図書館 (☎ 97 0005)・そうふけ図書館 (☎ 46 2566)・小倉台図書館 (☎ 47 5511)・印旛図書館 (☎ 80 3850)・本埜図書館 (☎ 97 3210)。

ミニ・ガイド
パートI

◆本格的フラワーアレンジメント教室
時 10月5日(土)・午後1時30分。
場 北総花の丘公園講習室。

◆新聞紙、花ばさみ、持ち帰り袋持参。
時 10月4日(金)までに左記へ。

◆絵画一人展(畑田栄一、小高弘之)
時 10月13日(日)・20日(日)・午前9時～午後9時。

◆「法の日」週間広報行事「低年齢少年」の非行について考えるセミナー
時 10月30日(水)・午後1時30分～3時45分。

◆スポーツダンス中央会員中級程度の経験者を募集します。ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャなど6種類。
時 毎週日曜日・午後1時～5時、講師は2時間/毎週。

◆第25回千葉盲祭
幼児・児童・生徒による公演、作品展示、農耕班・織物班による販売、理科によるマッサイシ体験、県立四街道高校吹奏楽部による演奏など、たくさん催し物を用意しています。
時 10月26日(土)・午前9時10分～午後3時。

◆NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の10月散策会
時 10月19日(土)・午前9時～11時(荒天の場合は中止)。

◆「野田の歴史と文化」
印西市と同じく利根川河岸にある野田市は城下町と醤油の町との二面性をもっています。講座では、醤油、交通、川などを中心に展開します。
時 10月13日(日)・午前10時～正午。
場 小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。

◆講師：下津谷達夫氏(野田地方史懇話会会長)。
費 700円。

◆「法の日」週間広報行事「低年齢少年」の非行について考えるセミナー
時 10月30日(水)・午後1時30分～3時45分。

◆千葉家庭裁判所大会議室(千葉市中央区)。
定約50人程度。
費 無料。

◆電話で左記へ(先着順)。
場 千葉家庭裁判所総務課文書係 (☎ 043 1222 1016)
5・内線6121)。

◆申込時間は、平日(祝祭日を除く)午前9時～午後5時。

◆NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の10月散策会
時 10月19日(土)・午前9時～11時(荒天の場合は中止)。

場 県立千葉盲学校(四街道市)。
場 県立千葉盲学校・塚田 (☎ 043 1422 1023)
場 43 1424 4592)。
◆印西歴史愛好会講座
「野田の歴史と文化」
印西市と同じく利根川河岸にある野田市は城下町と醤油の町との二面性をもっています。講座では、醤油、交通、川などを中心に展開します。
時 10月13日(日)・午前10時～正午。
場 小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。

お知らせ

パート IV

スポーツ

ニュースポーツ教室

スポーツ推進委員連絡協議会では、次のとおり「ニュースポーツ教室」を開催します。

※ニュースポーツとは…勝負にこだわらずレクリエーションとして楽しむスポーツの総称。

10月4日(金)～25日(金)までの毎週金曜日・午後7時～午後9時

場松山下公園総合体育館(浦部)。

小学生以上(小学生は保護者同伴)。

無料。

ワンバウンドふらばーるバレー・ファミリアバドミントン。

運動のできる服装で体育館シューズ、着替え、飲み物などを持参。

※当日会場で。
※詳しくは左記まで。
ニュースポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎④8417・FAX④8427)。

クライミング教室
(体験・スキルアップ)

クライミング体験と技術の習得を図るため、クライミング教室を開催いたします。

詳しくは市ホームページまたは各支所、公民館、出張所にある申込書などをご覧ください。

10月27日(日)、11月3日(祝)、10日(日)・【体験教室】午後5時～6時50分。【スキルアップ教室】午後7時～8時50分。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ。

小学生4年生以上(体験教室)、中学3年生以上(スキルアップ教室)。

ら・ら・らスポーツ祭

スポーツの秋、松山下公園においてニュースポーツの体験会を開催いたします。

10月27日(日)①②(1回目)体験・午前9時30分～10時30分(受け付け9時～)、(2回目)体験・午前11時～正午(受け付け10時30分～)、③体験・午前9時30分～正午(受け付け9時～)。

場①松山下公園内、②③松山下公園総合体育館。

内容①ノルディックウォーキング体験、②ストレッチ体験(らくらく体幹エクササイズ)、③ニュースポーツ体験。

対象市内在住・在勤・在学中①②中学生以上、③小学1年生以上。

定①②それぞれ各回30人、③なし。

費1人100円(保険代)。ノルディックウォーキングのポールレンタル料1回100円。

申込用紙(松山下公園体育館、各公民館、出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、左記まで電話・FAXまたは持参(先着順)。

ニュースポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内☎④8417・FAX④8427)。

定30人(体験教室)、10人(スキルアップ教室)。

【共通】

費一教室一回300円。

20日(日)までに申込書を左記まで提出(先着順)。

※お申し込みの際に認印が必要です。



クライミング初心者の教室風景

ニュースポーツ振興課振興班。

印西市青少年剣道大会

10月14日(祝)・午前9時～。

場西の原中学校体育館。

市内在住または市内の剣道団体に所属する小・中学生。

費一団体(校)1,500円、個人一人400円(当日徴収)。

参加希望の人は左記まで。

剣友連合会・武藤(☎④6294、FAX④0082)。

秋の市民クレー射撃大会

10月26日(土)・午前9時～(受け付け8時～)。

※雨天決行。

場成田射撃場(山田)。

平成25年10月現在市内在住・在勤の人。

費5,000円(当日徴収)。

10月26日(土)までに電話で左記へ。

関市クレー射撃協会・藤岡(☎④6118)。

市民秋季バドミントン大会

11月4日(休)・午前9時～。

場松山下公園総合体育館。

男子ダブルス・女子ダブルス(1部・2部・3部)。

※1部・2部はオープン参加可。

市内在住、在勤、在学の中学生以上の審判ができる人。

市内在住、在勤、在学の1組2,000円。市外の人1組2,400円。

27日(日)までに住所、氏名、電話番号、参加種目を記入し郵送またはFAX、メールで左記へ。

※市内在住、在学の方は、勤務先または学校名を明記すること。

関市バドミントン部・鳥羽洋志(T270-1345印西市船尾1071、☎/FAX④0359・inzai@badminton-th@etude.ocn.ne.jp)。

市民バスケットボール大会

11月16日(土)、17日(日)、24日(日)・午前9時30分～。

※16日は午後6時～。

場松山下公園総合体育館。

市内に在住、在勤の所属する団体(16歳以上)。

関市バスケットボール協会加盟団体1,000円、非加盟団体5,000円。

男子一部16チーム、二部6チーム、女子8チーム。

12日(土)までに電話またはメールで左記へ(先着順)。

関印西市バスケットボール協会・中島(☎090-8491-9505・inzai@ya-hoo.co.jp)。

男女混合9人制バレーボール大会

12月8日(日)・午前9時～。

場松山下公園総合体育館。

市内に在住する男女で構成されたチーム。男性登録は何人でもよいが、ゲームに出場できるメンバーは3人以内。

費1,000円(当日徴収)。

11月10日(日)必着までに、所定の申込用紙(松山下公園総合体育館で配布)に必要事項を記入し、郵送またはFAXで左記へ。

関市バレーボール連盟・石井龍二郎(T270-1327印西市大森4453・☎/FAX④6778)。

そのほか

救命講習受講者を募集

10月26日(土)・午前9時～正午。

場印西市消防組合消防本部1階セミナー室(牧の原)。

定30人。

関普通救命講習I(AED使用訓練を含む)。



▲AED(自動体外式除細動器)を用いた実地訓練を行います

10月15日(火)の正午(期限厳守)までに電話で左記へ(先着順)。

※災害発生時、発生するおそれがある場合、中止する事があります。

※3月に「上級救命講習」を実施予定。

関消防本部警防課救急救助係(☎④9964)。

ミニ・ガイド パートII

◆RCN主催イベント今日は1日里山デー

①里山観察会

結縁寺の自然と歴史をケビン・ショートさんの解説で楽しみましょう。昼食は、地元婦人会手作りのお弁当です。

10月19日(土)・午前9時30分～午後1時30分終了予定。

場千葉ニュータウン中央改札出口集合。

◆案内人:ケビン・ショート氏。費1,200円(昼食付き)。

②草深の森音楽会

森に響くソプラノの歌声とピアノの旋律をお楽しみください。

10月19日(土)・午後2時～。

場草深の森(草深178番地2)。

◆出演:和田由貴氏(ソプラノ歌手)、泉台景子氏(ピアノ)。

※②のみの参加可。

費無料。

【①②共通】

10月14日(祝)までに氏名、住所、連絡先を明記し、左記へ。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

関NPO法人ラーバン千葉ネットワーク(☎/FAX④4143・info@rcn-forum.org)。

※電話受け付け午前10時～午後5時。

「買わない」「売らない」「使わない」

◆軽油は県内で

軽油取引税は軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育、福祉、道路整備などに使われます。

◆不正軽油は犯罪です

不正石油の製造販売、使用は、軽油取引税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な行為です。

不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

関千葉県佐倉県税事務所軽油引取税課(☎043-483-1116)。

環境

住宅用省エネルギー設備設置費補助金の申請受け付けを開始

10月1日(火)から申請受け付けを開始します。

●補助対象設備および補助金額：左表のとおり。

※原則として工事着工前の申請が必要ですが、今年度に限り平成25年4月1日から10月31日までの間に設備を設置した場合は、設置後であっても申請を受け付けます。

その他に補助要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。環境保全課環境保全班(☎内線365)。

●住宅用省エネルギー設備設置費補助金額●

Table with 2 columns: 補助対象設備, 補助金額. Rows include 家庭用燃料電池システム (100,000円), 定置用リチウムイオン蓄電システム (100,000円), エネルギー管理システム (HEMS) (10,000円), 電気自動車充電設備 (50,000円).

第11回印旛沼流域環境・体験フェア

印西市の貴重な水辺、印旛沼にふれあい、楽しみ、活動するイベントを開催。

10月19日(土)・午前11時～午後3時(荒天時は翌日に順延)。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月20日(日)までに、電話、メールで左記へ。(先着順)。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

10月22日(火)・午前9時～午後3時。

手賀沼カレンダー 2014 発売中

美しい手賀沼の風景を使ったカレンダーを販売しています。販売日…平成26年1月31日(金)まで。販売場所…下記または我孫子市ホームページでご確認ください。

農業

農業振興地域整備計画の変更願い(農振除外)

平成26年度イノシシ侵入防止柵設置要望

農振農用地に指定されている土地に住宅、資材置場などを計画される際には、農振農用地からの除外手続きが必要となります。

これに関連し、市では、11月中旬に農業振興地域整備計画の変更に係る協議会を開催します。

企業のPRに活用できます 市のホームページに バナー広告を募集中

市では、ホームページのトップページに、自社のホームページへのリンクができるバナー広告の掲載を希望する企業などを募集しています。

ミニ・ガイド パートⅢ

◆県立手賀の丘少年自然の家【そば打ち体験教室】

地域の熟練者を講師に楽しくおいしいそば作りと試食を体験。11月4日(日)・午前10時～午後1時30分(受け付け9時30分)。

◆自然の家まつり2013

地域との交流をテーマに体験活動、ステージ発表、展示、フリーマーケット、模擬店などを行います。

◆楽しいパソコン教室③

手賀の丘PCサークルの指導者による楽しいパソコン教室。11月28日(木)・午前9時30分～正午(受け付け9時)。

◆松ぼっくりのクリスマスツリー&リースづくり

松かさのミニツリーと蔓のつるなどを使ったリースづくりを行います。

11月24日(日)・午前10時～正午。小学生以上20人(小学生は保護者同伴)。

10月24日(日)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

10月31日(木)・①午後0時45分～、②午後1時45分。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	24日(木) 10:30~11:00	にこにこハッピー	テーマは「ハロウィン」です。詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	30日(火)・31日(水) 9:30~11:30	今日は何の日おはなしなあに?	☎0歳~未就学児とその保護者。カレンダー作り。手・足型もとれます。当日自由参加。
	26日(土) 11:00~	10月の誕生会	みんなでハッピーバースデー。☎0歳~未就学児。☎1日(火)10:00から電話・窓口で受け付け。
小林立子育て支援センター (☎8700)	1日・8日・22日の火曜日 10:00~	パフパフクラブ	☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「薄着について」。ほかの質問も受け付け。当日受付。
	①21日(月) ②29日(火) 10:00~10:40	①お散歩交流 ②リズム交流	保育園2歳児と一緒に遊びましょう。☎就学前児とその保護者。☎電話・窓口で予約。当日受付可。
	15日(火) 10:30~	センター運動会	みんなで運動会を楽しみましょう! ☎全利用者・保護者。☎25組まで。☎電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	9日(木)・23日(木) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。
	毎週木曜日(10日を除く) 10:00~11:30	元気に遊ぼう	☎10:00~14:00。各コーナー遊びは左記の時間参照。 ※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。 ☎当日自由参加。
	毎週金曜日 11:30~11:45	手遊びやうた遊びお話しアターほか	☎詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
わくわくぼんぼろ広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00 誕生会17日(木) 13:00~13:20	おいでよ! わくわく広場	「体を動かそう!」季節の壁面制作です。今月の手遊びは「大きな木の木の下で」「おすんでひらいて」です。☎未就学児とその保護者。 【誕生会】10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。当日自由参加。
	11月6日(木) 10:00~11:00	Baby'sタイム(後期・1回目)	☎平成24年9月~12月生まれの子とその保護者。☎15組。☎1日(火)13:00から電話または窓口で(先着順)。
マメタのぼんぼろ広場(しんば児童館) (☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	お部屋を飾ろう~ハロウィン~	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。 ☎10:00~15:00。 詳しくは、おたより「ぼんぼろ通信」を参照。
	毎週木曜日 10:40~11:55	おはなしわーど	
	毎週金曜日 11:40~11:55	音楽でコー・ゴー!	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	23日(水) 10:00~11:30	すこやかキッズ	テーマは「ハロウィン」です。詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	12日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	クッキー作り。☎4歳~中学生。(未就学児は保護者と一緒に調理) ☎先着20人。当日受付。
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールであそぼう	レクホールを開放します。パトミントン、ボール、縄跳び、一輪車を用意しています。☎4歳~高校生。
そうふけ児童館(☎3800)	30日(水) 10:00~11:00	ほっぺにキュッ! 「秋まつり」	☎1歳6カ月~4歳の子とその親 ☎先着20人 ☎1日(火)10:00から電話か窓口で受け付け。
	毎週木曜日 15:00~16:45	わんぱくランド	多目的室を開放します。パドミントンをしよう。☎小学生~高校生。当日自由参加。
	11月28日(木) 10:00~12:00	彩どりのティータイム「簡単でオシャレなおもてなし術」	☎未就学児の親。☎先着12人(託児8人)。☎800円。☎29日(火)10:00から電話か窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター(☎0144)	4日(金)・11日(金)・25日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	今月は「ハロウィン制作&ハロウィンごっこ」。☎未就学児とその保護者。当日自由参加。
	5日・12日・19日・26日の土曜日 13日・20日・27日の日曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場&ふれあいデー	軽スポーツでふれあいを。☎市内在住小学生以上~高齢者。自由参加。
	18日(金) 10:00~13:00(予定)	ママ講座「おでかけシーンのお弁当を作ろう」	☎子育て中の保護者。☎先着16人。☎1日(火)13:00から窓口または電話で。託児あり。
いんば児童館(☎3950)	18日(金) 11:00~11:40	フルーツランド~ハロウィン~	ハロウィン衣装の制作。☎未就学児。☎先着30人。☎当日受け付け。詳しくは、おたよりを参照。
	16日(水) 15:30~16:30	キラキラキッズ	ハロウィンの飛び出すカードを作ります。☎小学生。☎先着15人(申)当日受け付け

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
11日(金)	大塚前公園	集まれ! 駅前ひろば(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
18日(金)	浦幡新田公園		
16日(木)	草深公園	リズム遊び運動会ごっこ	小林立子育て支援センター(☎8700)
23日(水)	木下はなみずき公園		
18日(金) 10:00~11:00	萩原公園	親子で体を動かして遊ぼう(雨天中止)	山ゆり保育園びよびよクラブ(☎3773)
1日(火)	西の原公園	運動会ごっこ	西の原保育園こあら(☎0291)
17日(木)	滝野公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て(支援センター) (☎1822)	9日(水) 10:30~12:00	ママ友クラス	☎0歳児とその保護者。アロマでシューズキーパー作りと保健師アドバイスなど。自由参加。
	毎週火~金曜日 11:00~11:20	ぽっかぽかタイム	リズム遊びやお話&ハロウィンカレンダー。☎0歳~就学前の子どもとその保護者。自由参加。
	31日(木) 10:30~11:30	ミニミニハロウィン運動会	☎センター芝生広場。☎0歳~就学前の子とその保護者。☎20組。☎2日(水)10時から電話・窓口で。
つといの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	25日(金) 10:30~12:00	親子講座「親子で遊ぶ秋の里山」	☎草深の森(集合解散)。講師…野村昭夫氏。☎未就学児親子20組。☎無料。☎1日(火)9:00から窓口で。
	22日(火)・29日(火) 11:00~	ミニチェリーランド「和物ストラップ作り」	☎1歳半までの親子 ☎各回先着15組。☎1日(火)9:00から電話と窓口で。詳しくはつといの広場まで。
	11:00~11:30 ※エアロビのみ10:30~12:00	毎月の講座	【自由参加】お話・リズム・測定・歌ってララン・絵本ガイド。 【要申込】ベビマ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう・プリン。
西の原保育園こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらってタイム	リトミックや壁面制作などを実施。☎月曜日は2歳~就学前児。水曜日は1歳児。金曜日は0歳児。
	15日(火) 10:30~11:50	食育講座「試食会」	栄養士による講座と試食会。☎2歳以上。☎2日(水)9:00から電話窓口で受け付け。
	17日(木)・29日(火) 10:30~11:30	誕生会ハロウィンパーティー	10月生のお誕生会、ハロウィンパーティーをみんなで楽しみましょう。☎0歳~就学前児。当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	子育て相談&身体測定	専属の看護師が子育て相談を随時、身体検査を月一回行います。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1349)	毎週火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作・ダンス・おはなしかいなど。詳細は「しおんひろば便り」を参照ください。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	7日(月)~11日(金) 9:00~11:15	製作週間	紙袋を使って、かわいいアンパンマンの帽子を親子で作りましょう。自由参加。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	21日(月)~23日(水) 9:00~11:15	すくすく測定	身長・体重が自由に計れます。また、手形・足形をとってカードに記録ができます。
	23日(水) 11:00~11:30	お誕生会	10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳児~未就学児とその保護者。自由参加。
	1日・15日・29日の火曜日 10:00~10:30	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはホームページを参照。 ※要予約。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場) (☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は14:00まで部屋を開放。	3日・17日・31日の木曜日 10:00~10:30	発育相談すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しくはホームページを参照。
	2日・16日・30日の水曜日 10:00~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話などを行います。☎今月の「親子英語教室」は31日(水)です。詳しくはホームページを参照。
	1日(火)・7日(月)・8日(火)・11日(金)・18日(金)・21日(月)・22日(火)28日(月) 10:00~11:30	子育て支援	8日はホップステップス、11日はパフよち、18日は体育あそび、22日はハロウィン。 ※詳しくはさくらだより参照。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	4日(金)・15日(火) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	25日(金)・29日(火) 10:00~11:30	申し込み制講座	25日はピラティス。☎首が座ってから1歳。☎先着6組。☎100円。29日はベヒーニマッサージ。☎先着10組。☎300円。☎バスタオル持参。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
10月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	13日(日)・27日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	26日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①5日(土)・19日(土)・15:00~
	②12日(土)・26日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・15:30~
印旛図書館(印旛児童館)	24日(木)・11:40~
本荻図書館(おはなしコーナー)	19日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours.

市税などの「夜間・休日納付相談窓口」

26日(土)は8:30~12:30、31日(木)は20:00まで、納付相談窓口を開設しています。

●開設場所…市役所国保年金課。※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書、印鑑など。●納税課収納管理班(☎内線317)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency incident statistics for August 2013.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for August 2013.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁…12日(土)・26日(土)・(8:30~17:15)。●印旛支所…毎週土曜日・(8:30~12:00)。

保健センター通信

中央保健センター(☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation dates and locations.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス 10月(3回) 対象は市内在住の初妊婦と家族 ※申し込み制・定員 24人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists prenatal class details.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health check details.

※離乳食教室は、開催の3日前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

●プレママ歯ッピー講座

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists prenatal dental class details.

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0さい。●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27) 千葉県の小児救急電話相談



◆佳作 (評) 夕景に浮かぶ富士の姿が印象的な一枚。
◆ニュータウン夕景 (草深) 佐藤一郎 (小倉台)

いきいき生活情報

10月は「乳がん予防月間」

今年の市の各種がん検診は12月で終了しますが、必要な検診は受診できましたか。

◆乳がんががん化するまで
がん細胞は一日に5,000個できるといわれています。わたしたちの体内にある免疫細胞ががん細胞を攻撃して5,000勝0敗の戦いが繰り返されているのですが、それでも生き残ったがん細胞が塊になります。乳がんは、一つの細胞が1cmになるまで10年以上かかるのですが、1cmから2cmになるには1年半くらいです。ですから、早期がんのうちに検診で発見できるのは、この2年間といふことになります。

◆乳がんの現状
日本では、1年間に53,000人が乳がんを診断されています。昨年度の市の検診では、7人に乳がんが見つかりました。単純に人口で割り返すと、伊西市からは40人前後の人に乳がんが発見されると考えられます。市の検診・人間ドックなどで乳がん検診を受診していない人は、他人事と思わず、まずは検診を受けましょう。

◆受診率の目標値
国は、乳がん検診受診率の目標を50%としています。全国受診率は20%、千葉県受診率は30%に満たない状態です。伊西市は34・4%と年々受診率は高くなっています。



印西市観光協会主催 第22回 ふるさと発見フォトコンテスト いんざいの原風景



また、市の検診を受ける場合、個人で病院に行って検診を受ける場合と比べ、検診費用の自己負担は2割なので経済的です。

◆乳がん検診の内容
「マンモグラフィ」と「超音波検査」の2種類があります。「マンモグラフィ」は乳房専用装置で乳房をはさみ、薄くのばして撮影します。自己触診で

①定期的に検診を受ける
市では、委託医療機関で行う個別検診と、11月に集団検診を

◆定期的な検診から始めよう
定期的な検診を受ける市では、委託医療機関で行う個別検診と、11月に集団検診を

※詳しくは左記まで。
図中央保健センター(☎④5595)。

また、市の検診を受ける場合、個人で病院に行って検診を受ける場合と比べ、検診費用の自己負担は2割なので経済的です。

◆乳がん検診の内容
「マンモグラフィ」と「超音波検査」の2種類があります。「マンモグラフィ」は乳房専用装置で乳房をはさみ、薄くのばして撮影します。自己触診で

①定期的に検診を受ける
市では、委託医療機関で行う個別検診と、11月に集団検診を

◆定期的な検診から始めよう
定期的な検診を受ける市では、委託医療機関で行う個別検診と、11月に集団検診を

※詳しくは左記まで。
図中央保健センター(☎④5595)。

元気な食卓 211

白菜かつ

いろいろ食べて生活習慣病予防!

◆材料(4人分)
白菜4枚、豚ばら肉4枚、きくらげ(干)5g、小麦粉15g、卵1個、パン粉40g、揚げ油適量、レモンの皮少量、大根おろし100g、ポン酢大さじ3。

◆作り方
①白菜を茹でてザルの上に広げて自然に冷まし、軽く絞っておく。
②きくらげは水でもどしてゆで、茎の部分を除いて細かい千切りにする。
③①の白菜(1枚)を広げた上に豚ばら肉(1枚)ときくらげ(1/4量)をおき、白菜の両端を包みこむように巻く(合計4つ作る)。
④巻き終わりに同量の水で溶いた小麦粉(分量外)をぬり、しっかりとめて、全体に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせてパン粉をつける。
⑤180℃の油で表面がきつね色になるように揚げる。
⑥食べやすく切り分けて器に盛り、レモンの皮を千切りにして上にのせる。
⑦大根おろしとポン酢を混ぜて漬けタレにする。
《一人分の栄養価》
エネルギー247kcal、たんぱく質6.6g、脂質18.7g、カルシウム66mg、塩分1.5g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

去る9月7日(日本時間8日)、アルセンチンのフェノスアイレスで開かれたIOC総会で、2020年のオリンピックの開催地が東京に決まりました。そして、奇しくも同じくして作成中だった本紙で、二人の未来のオリンピックアスリートを一面で紹介することとなりました。わたしも、お二人と同じように、学生時代には部活動で汗を流しました。その時を振り返ると、年月が過ぎるのは早いものだと感じます。

オリンピック本大会まで、あと7年足らず。まだまだ先のことのようにですが、2020年はそう遠くない将来の話です。わたし自身も一瞬、一瞬の間を大事にしていきながら、職務を全うしていきたいと思えます。

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課広報聴班