

お知らせ

パート II

凡例 開日時 開会場 開内容 開対象 開定員 開参加費 開申し込み 開問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 開その他 開携帯電話

スポーツ

印旛郡市バドミントン大会 (個人戦)

開 2月16日(日)・午前9時～
 開 佐倉市民体育館。
 ●競技種目：男女別①1部(上級クラス)・②2部(中級クラス)・③45歳以上もしくは合計年齢90歳以上の部(大会当日年齢)のダブルス戦。①はオープン参加可。②③は一人以上が右記①に該当する人。
 開 ①印旛郡市内在住・在勤・在学の中学生以上で、審判ができる人。②オープン参加の場合は高校生以上。
 開 印旛郡市内在住・在勤・在学の人一人1,000円。オープン参加は一人1,500円。
 開 2月6日(木)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を明記し、はがきで左記へ(先着順)。

※佐倉市民バドミントン協会ホームページからも申し込み可。
 ※印旛郡市内在住・在学の人、勤務先または学校名も必ず明記してください。
 開 布施邦彦(〒285-0863 佐倉市白井684-1-12 04-4043-463-38 96・HP http://www.kt.sakura.ne.jp/~mama/bad.html)。

福祉

心の健康市民講座

地域福祉の身近な問題である自殺について、専門家による心の健康維持と自殺予防を目的とした講演を行います。
 開 2月7日(金)・午後2時～4時
 開 市役所3階大会議室。
 開 テーマ「もしあなたが突然、友人から自殺をしたいと打ち明けられたら」。
 ◆講師：尾内保之氏(成田地域

「高齢化社会に向けた介護予防への取り組み」
 今後高齢化により、今までの社会保障にさまざまな課題や影響が出てきます。自分らしい生活を継続していくために、知識や理解を深めることが必要です。
 開 2月22日(土)・午後2時～3時30分。
 開 文化ホール(大森)。
 開 講演：①「高齢化社会が社会保障や老後生活に及ぼす影響とその背景」。
 ◆講師：川越雅弘氏(国立社会保障・人口問題研究所企画部第一室長)。
 ②当市の介護予防への取り組みについて。
 開 無料。
 開 不要。
 開 介護福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

税金

償却資産の申告は 1月31日(金)までに

償却資産(事業用資産)の申告をまだ提出していない人(個人・法人)は、お早めにお願ひします。
 ※詳しくは左記まで。
 開 資産税課家屋班(☎内線332)。

その他

行政依頼配付物を市ホームページで

市では、市政情報やみなさんへの協力依頼などの行政依頼配付物を、町内会などを通じて回覧・配付しています。
 この行政依頼配付物の電子データ(過去3回分)を、市ホームページに掲載しています。回覧物を後で確認したい場合など、ぜひご利用ください。
 ●実施日：原則として毎月第2・4水曜日。
 ※4月第2週、8月第2週、12月第4週は実施しません。また、実施日でも配付物が無い場合は実施しません。
 ※配付物の依頼元が印西市以外(国・県など)の場合は、電子データを掲載できない場合があります。
 ※詳しくは左記まで。
 開 市民活動推進課市民活動支援班(☎内線343、345)。

ミニ・ガイド

◆印西盆栽愛好会「新春梅盆栽展」

ミニ盆栽教室も開催します。みなさんのご来館をお待ちしております。
 開 2月8日(土)、9日(日)・午前9時30分～午後4時。
 開 小林コミュニティプラザ。
 開 山田(☎090-2445-0329)。

◆千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ「第16回定期演奏会」

開 2月9日(日)・午後2時～(開場1時30分)。
 開 白井市文化会館大ホール。
 開 800円(当日券のみ)。小学生は無料。
 開 1月25日(土)(消印有効)まで往復はがきに表題を「定演チケットプレゼント希望」とし、住所・氏名・電話を明記し、あて先(〒270-1424 白井市堀込2-2中銀白井マンシオン管理事務所気付)へ郵送。
 開 石川(☎047-492-709)。

◆子育てママのヨガ

開 1月31日(金)・午前10時15分～11時30分。
 開 白井市桜台センター視聴覚室。
 開 子育て中のお母さん(お子様同伴の場合は生後6カ月以上)。
 開 初回体験1,000円。
 開 他動きやすい服装で、ヨガマット(大きめのバスタオル可)、おもちなど持参。
 開 1月28日(火)までにメールで左記へ。
 ※ヨガサークルメンバーも募集中。
 開 リアルヨガ・土井(☎reallyoga2010@yahoo.co.jp)。

◆亀成川流域の里山散策シリーズ「第8回冬鳥を探そう」

身近にひそむ小鳥たちや水辺、原っぱの鳥たちを探しましょう。
 開 2月2日(日)・午前9時30分～正午(雨天中止)。
 開 印西牧の原駅北口・牧の原公園多目的広場北側駐車場集合。
 開 40人。
 開 200円(保険料など。中学生以下無料)。
 開 他飲み物、あれば双眼鏡持参。
 開 2月1日(土)までに、電話またはメールで左記へ(先着順)。
 ※メールの場合、住所・氏名・電話を必ず明記してください。
 開 亀成川を愛する会事務局(☎080-3594-6267・kamenarilove@yahoo.co.jp)。

◆千葉県伝統芸能継承者育成事業「箏曲子ども教室」

箏、十七弦、三弦などを体験。
 開 3月2日(日)・午前10時～(ワークショップ)、午後1時～(体験発表会)。
 開 白井市文化館中ホール。
 開 県内の小・中学生、高校生の男女(初心者歓迎)。
 開 30人。
 開 無料。
 開 2月15日(土)までに氏名・住所・電話番号・学校名を明記し、FAXで左記まで(先着順)。
 開 赤木(☎047-491-3828)、石井(☎047-3828)。
 ◆借金の返済でお悩みの人へ
 開 借金の問題はきちんとした手続きをとれば解決します。秘密は厳守します。安心してご相談ください。
 開 財務省千葉財務事務所債務相談窓口(☎043-251-7830)。

「第83回印旛郡市駅伝競走大会」で印西市各チームが大健闘



▶選手のみなさんお疲れさまでした

今年、岩名運動公園陸上競技場が改修工事のため、佐倉市立内郷小学校グラウンドから滝野小・中学校前を折り返す34.09kmのコースで、第83回印旛郡市駅伝競走大会が開催されました。

今大会では、印西市の各チームが下記のとおり優秀な成績を納めました。

- ▶一般(Aチーム・Bチーム)の部…2位
- ▶中学校(Aチーム)の部2位…木刈中、3位…印西中
- ▶中学校(Bチーム)の部優勝…印西中

※詳細については印西市体育協会ホームページ(<http://inzai-taikyo.jp>)をご覧ください。

健康

ヘルスセミナーの参加者募集

自分の健康に役立て、家族や地域の健康も一緒に考えていきませんか(詳しくは下表参照)。
 開 市内在住で健康づくりの意識がある人。
 開 2月14日(金)までに電話で左記まで。
 開 本庄保健センター(☎97-1111)。

◎ヘルスセミナー日程◎

日時	会場	内容
2月17日(月)・午前10時～正午	本庄保健センター(笠神)	地域でできる筋力運動「いんざい健康貯筋運動」を知っていますか。調整可能な重りをベルトで装着し、6種類の筋力運動を行います。介護予防運動として市内4カ所で行われています。みなさんも一度体験してみませんか。
2月24日(月)・午前10時～正午	ふれあいセンターいんば(美瀬)	認知症の人と家族を地域で見守るために知っておいて欲しい事(認知症サポーター養成講座)・ボランティアグループ「若返り軍団」のみなさんによる認知症寸劇。・認知症キャラバンメイトから認知症の人への接し方などのアドバイス。
3月3日(月)・午前10時～正午	本庄保健センター(笠神)	野菜の持っている効力を最大限に引き出す方法(家庭ですぐに実践できる野菜の活用術)。講師…平野郷子氏(野菜ソムリエ)による講話。

※平成26年度から地区健康推進員と一緒に活動頂ける人の養成も兼ねています。