

# 第3章 第2次計画の目標と体系図

## 第1節 第2次計画の基本理念

生涯いきいき元気で笑顔あふれる印西市をめざして、食の心と体を育む力を取り入れながら、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」ことを実践・継続できるようにという願いを込めて、「めざす健康 大切に作る食 みんないきいき すこやか笑顔」を第2次計画の基本理念として掲げ、市と市民が協働しながら本計画を進めていきます。

**めざす健康 大切に作る食**  
**みんないきいき すこやか笑顔**



## 第2節 第2次計画の基本目標

第2次計画においては、同じ方向をめざしている「健康いんざい21」と「印西市食育推進計画」を1つにまとめ章立てを分けるとともに、母子保健・歯科口腔保健計画の内容も含み、印西市の健康や食をめぐる現状を踏まえた上で、次のとおり基本目標を掲げます。

### 健康増進分野の行動計画（印西市健康増進計画）…第4章

- 【健康1】 身体活動量の増加と運動習慣の確立
- 【健康2】 喫煙予防と適正飲酒
- 【健康3】 心の健康を保つ
- 【健康4】 歯と口腔の健康を保つ
- 【健康5】 健康管理の実践
- 【健康6】 健康的な食生活を送る

### 食育推進分野の行動計画（印西市食育推進計画）…第5章

- 《食育1》 望ましい食習慣の実践 ～取り組もう～
- 《食育2》 正しい知識で食品選択 ～選ぼう～
- 《食育3》 豊かな食生活と食体験 ～つながろう～



## 第3節 目標の体系図

### 基本理念

めざす健康 大切に作る食 みんないきいき すこやか笑顔

