Title:4月15日号.ec9 Page:1 Date: 2014/04/14 Mon 17:26:15

広報いんざい

4月15日号

No. 757

平成26年(2014)

発行：印西市　編集：秘書広報課広報広聴班
〒270－1396 印西市大森2364－2　電話0476㊷5111㈹　FAX 0476㊷7242
ホームページ http://www.city.inzai.lg.jp/　Eメール home@city.inzai.lg.jp

人口 ……	93,085 人	（ －39）
男 ……	46,260 人	（ －32）
女 ……	46,825 人	（ －7）
世帯 ……	34,885 世帯	（ ＋11）

－平成26年4月1日現在－
（ ）内は前月との比較

平成26年度印西市介護予防事業

介護予防でいつまでも自分らしい生活を

介護予防事業とは？

「年をとったから身体が衰えてくるのは仕方がない」と思っていませんか？

平均寿命が80歳を超えている現在、人生を自分らしく過ごすためには、心と身体の健康寿命をも伸ばすことが大事です。そのために、日ごろから高齢者のみなさん自らが、心と身体の機能の維持・向上を図る「介護予防」を行うことが重要です。みなさんが介護予防を行う手助けとして市では次の介護予防事業を行っています。

◆基本チェックリスト

高齢者のみなさんが、自分の心身の機能を把握できるチェックリストです。このチェックリストの判定は、後述のさまざまな介護予防事業へ参加するための指針にもなります。

対 要支援・要介護認定者を除く65歳以上の人。

◉実施方法…対象者には、4月下旬に「基本チェックリスト」を送付しますので、記入の上、指定日までに左記まで返送してください。判定は6月ごろに送付します。

問 介護福祉課生きがい支援班（☎内線271、272）。

◆高齢者筋力向上トレーニング

時 9月～平成27年2月。

※詳細は、基本チェックリストに同封される「印西市介護予防事業案内」を参照ください。

㊟注意…基本チェックリストの判定において、運動機能の項目が「気をつけましょう」となった人が優先となります。

問 介護福祉課生きがい支援班。

◆脳の健康教室

(1)学習者募集

対 市内在住の65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）。

※新規申込者が優先となります。

定 20人。

費 月額…1，000円（利用料）。

申 5月1日㈭～30日㈮（先着順）。

(2)学習サポーター募集

健康教室の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフ（学習サポーター）を募集します。

内 学習者への助言・指導など。

対 市内在住で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、学習者と明るく接することができる人（特別な資格は不要）。

【説明会・事前講習会】

6月中に学習サポーター養成講座を実施します（2日間）。

※詳細については応募者に連絡。

申 5月15日㈭までに左記まで。

(1)(2)共通

時 ①7月～11月の毎週金曜日、②11月～平成27年3月の毎週水曜日・いずれも午前中3時間程度。

場 ①総合福祉センター（竹袋）、②小林コミュニティプラザ。

※いずれも送迎なし。

問 介護福祉課生きがい支援班。

◆介護予防事業まるごと教室

内 各地域で運動、口腔・栄養の講座、介護予防において必要なプログラムを総合的に実施。

※日程は下表のとおり。

問 介護福祉課生きがい支援班。

◆介護支援ボランティア制度

内 介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者にポイントを付与し、そのポイント数に応じて交付金を交付する制度です。

対 市内在住の65歳以上の人（印西市介護保険第一号被保険者）。

◉交付金…年間5，000円以内。

※詳しくは左記まで。

問 介護福祉課生きがい支援班、印西市社会福祉協議会（☎㊷0294）。

◉介護予防事業まるごと教室◉

教室名	対象	会場	実施期間など	申込期間	問い合わせ・申し込み
ゆうゆうタイム	市内在住で65歳以上の介護保険「要支援・要介護認定」を受けてない人。※いずれの教室も送迎なし。	中央駅前地域交流館（中央南）	5月～10月の第1、第3水曜日・午前10時～正午	5月9日㈮まで	印西地域包括支援センター ☎㊷2922
		総合福祉センター（竹袋）	10月～平成27年3月の第2、第4木曜日 午後2時～4時	8月1日㈮～9月1日㈪	
生涯現役らくらく教室		ふれあいセンターいんば（美瀬）	5月～12月の第2、第4木曜日・午前9時45分～11時30分	随時受付中	印旛地域包括支援センター ☎㊽1115
もとの元気でスマイル		本埜公民館（中根）	5月～平成27年3月の第1火曜日・午前9時30分～11時30分		本埜地域包括支援センター ☎㊼5503
たきの元気でスマイル		本埜ファミリア館（滝野）	5月～平成27年3月の第3火曜日・午前9時30分～11時30分		

輝け!! 元気ッズ

◆千葉県議会児童・生徒表彰および教育奨励賞顕彰を受賞

市内在住の二人の生徒が全国大会での活躍が認められ、昨年度末、千葉県庁にて表彰されました。平成25年度全日本ジュニアトランポリン競技選手権大会において、徳永唯花（ゆいか）さん（印旛中1年）は、個人競技小学生高学年の部で、石井裕雅（ゆうが）さん（印旛中3年）は、中学生男子団体競技で、ともに見事第1位に輝きました。

▲受賞した石井裕雅さん（左）と徳永唯花さん

◆本埜第二小学校が「いきいきちばっ子 元気アップ・プラン大作戦」コンクール優秀賞を受賞

同コンクールは子どもたちが健康維持などについて自ら考え、実践し、評価することを目的にしています。同校ではこのプランを活用し、外遊び、手洗い・うがいなどに、全校で継続して取り組んだことが高く評価されました。

▲同校では昨年度に引き続いての受賞となりました

庁内人事

平成26年4月1日付けの課長級以上の人事異動は次のとおりです。

※（ ）内は前職です。

【部長級】▼総務部長…新井功（監査委員事務局次長）▼企画財政部長…伊藤隆（環境経済部参事）▼市民部長…鶴岡敏明（環境経済部長）▼環境経済部長…五十嵐茂雄（教育部長）▼健康福祉部長…浅倉美博（市民部長）▼教育部長…高島一郎（企画財政部長）▼水道部長…高橋政雄（都市建設部参事）▼会計管理者…増淵澄夫（水道部長）▼議会事務局長…大森富男（総務部参事）▼監査委員事務局長…岩﨑良信（総務部参事）▼農業委員会事務局長…小山健治（市民部参事）▼印西地区環境整備事業組合派遣…杉山甚一（議会事務局参事）。

【参事級】▼総務部参事…五十嵐理（教育部参事）▼企画財政部参事…堀江秀男（企画政策課長）▼印旛支所長…大澤等（市民課長）▼教育部参事…山崎剛（生涯学習課長）。

【課長級】▼総務課長（総務部参事事務取扱）…五十嵐理（教育部参事）▼秘書広報課長…岩﨑博司（総務部主幹）▼情報管理課長…川嶋一郎（クリーン推進課長）▼行政管理課長…高橋清（健康福祉部主幹）▼企画政策課交通政策担当課長…小川義雄（環境保全課放射線対策担当課長）▼市民活動推進課長…松田重雄（市民安全課長）▼市民安全課長…飯島伸一（教育部主幹）▼市民課長…伊藤光彦（市民課主幹）▼資産税課長…石川久弘（情報管理課長）▼印旛支所市民サービス課長…内山喜久夫（印旛支所地域づくり課長）▼本埜支所市民サービス課長…大三川伊津雄（本埜支所市民福祉課長）▼経済政策課長…武藤勝彦（行政管理課長）▼環境保全課放射線対策担当課長…中澤久倶（都市整備課印旛中央地区事業推進担当課長）▼クリーン推進課長…小手正治（資産税課長）▼障がい福祉課長…飯塚靖明（健康増進課長）▼保育課長…伊藤敏一（水道課長）▼健康増進課長…酒井和広（企画財政部主幹）▼都市整備課印旛中央地区事業推進担当課長…佐瀬富士夫（都市建設部主幹）▼建築指導課長…青山隆行（千葉県）▼営繕課長…伊藤哲之（保育課長）▼水道課長…斉藤浩一（水道課主幹）▼教育総務課長（教育部参事事務取扱）…山崎剛（生涯学習課長）▼生涯学習課長…湯浅静夫（スポーツ振興課長）▼スポーツ振興課長…渡邊文秀（スポーツ振興課主幹）▼会計課長…勝田廣義（印旛支所市民福祉課長）▼議会事務局次長…小林毅（秘書広報課長）▼監査委員事務局次長…渡邉孝（企画政策課交通政策担当課長）。