

◎平成 26 年度生涯学習まちづくり出前講座一覧◎

講座名など	担当課
1 市の行政改革について	行政管理課
2 印西市の財政状況	財政課
3 「市の総合計画を学ぼう」	企画政策課
4 市民参加について	企画政策課
5 あなたの土地や家にかかる税金	資産税課
6 身近な住民税の話	市民税課
7 人の一生と諸届出 (戸籍について)	市民課
8 男女共同参画について学ぼう	市民活動推進課
9 賢い消費者になりましょう	経済政策課
10 インターネットと情報セキュリティ ～インターネットを楽しもう～	情報管理課
11 ごみの分別が大事店	クリーン推進課
12 印西市環境白書を読んでみよう!	環境保全課
13 印西市の都市計画について	都市計画課
14 地区のまちづくりのルールを考える	都市計画課
15 下水道のはなし	下水道課
16 メタボ予防・運動編 中年のためのらくらく筋トレ	健康増進課
17 メタボ予防・食事編 あなたの食事は大丈夫?	
18 たばこ NO 宣言!～煙のない生活を始める秘訣～	
19 もっと知りたいがん検診・がん予防	
20 キラキラ☆ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ	
21 イキイキ♪若さを保つのお口の体操	
22 骨を丈夫に!骨粗しょう症予防	
23 そうか、やっぱり野菜だね～野菜たっぷり健康食～	
24 しっかり食べて元気ハツラツ!	
25 元気モリモリ “子どものごはん”	
26 おうちで食育!おやこで食育!ニコニコハッピー家族になる食生活のポイント (幼児期編)	
27 おうちで食育!おやこで食育!意欲的で集中力のある子になる食生活のポイント (学童期編)	
28 性教育は心の教育 ～子どもの性教育は家庭から～	
29 動脈硬化を予防する!	
30 知って得する 健診活用術～健診結果をもっと活かそう～	
31 こうすれば「イヤイヤ期」を乗り切れる!	
32 つくってみよう!保育園給食人気メニュー	保育課
33 安心、老後の心構え ～成年後見制度や高齢者の権利擁護を学ぼう～	地域包括支援センター
34 認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター

講座名など	担当課	
35 知って安心!!認知症予防! ～学べばこわくない認知症～	地域包括支援センター	
36 達者で長生き! ～いつまでも元気であるために～	介護福祉課	
37 これからの高齢者福祉と介護保険	介護福祉課	
38 地域でできる筋力運動体験講座	介護福祉課	
39 "あなたのココロ元気ですか? ～あなたとあなたの大切な人のためのココロの健康づくり～"	障がい福祉課	
40 家庭児童相談室について	子育て支援課	
41 児童手当について	子育て支援課	
42 後期高齢者医療制度について	国保年金課	
43 国民健康保険制度について	国保年金課	
44 子育てワンポイント	保育園	
45 親子で遊ぼう!	保育園	
46 作って遊ぼう!	保育園	
47 特別支援教育について	指導課	
48 印西の文化財	生涯学習課	
49 印西の歴史をひもとく		
50 生涯学習について		
51 いつも心に太陽を!		
52 家庭での子どもとのかかわり方		
53 ニュースポーツ指導 (ワンバウンドふらばーるバレーボール)		スポーツ振興課
54 ニュースポーツ指導 (ヘルスパレーボール)		
55 ニュースポーツ指導 (ショートテニスニュースポーツ)		
56 資料館のあれこれ ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～		印旛歴史民俗資料館
57 図書館ってどんなところ?		図書館
58 読んであげよう!	図書館	
59 本の修理講習	図書館	
60 家庭教育シアターフォーラム講座	視聴覚ライブラリー	
61 交通安全教室	市民安全課	
62 防犯講話	市民安全課	
63 「自主防災組織」を作ませんか	防災課	
64 議会のしくみについて	議会事務局	
65 選挙のしくみ	選挙管理委員会	
66 広報・会報の作り方	秘書広報課	
67 貸出用「リッパ」用品取り扱い講習会	中央公民館	

生涯学習をお手伝い
平成26年度生涯学習まちづくり出前講座

みなさんの開催する催しに、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んでお申し込みください。

開講時間 午前9時～午後9時(2時間以内)。

※12月28日(日)～1月5日(月)を除く。

開催者が用意してください(市内のみ)。

左表参照。

市内在住・在勤・在学者の10名以内(市内線543)。

希望日の3週間前までに電話またはFAXで左記まで。

※講師の都合などにより、ご希望にそえない場合があります。

生涯学習課生涯学習推進班

人以上で構成された団体など(対象が設定されている講座や10人以下で開催される講座もあります)。

無料(材料費など実費負担の場合あり)。

希望日の3週間前までに電話またはFAXで左記まで。

※講師の都合などにより、ご希望にそえない場合があります。

生涯学習課生涯学習推進班

グリーンカーテン用ゴーヤ・アサガオの種を無料配布します

市では、地球温暖化対策や省エネルギーの推進のため「グリーンカーテン」を推進しています。「グリーンカーテン」は、日差しをさえぎるだけでなく、葉の蒸散作用により、室温を下げる効果もあります。

このため、エアコンの使用時間を減らしたり、設定温度を高め設定できたりと省エネルギーにつながり、また、建物に熱を蓄積させないことによるヒートアイランド緩和の効果も期待できます。家庭でも比較的容易に取り組みるものとして、ゴーヤおよびアサガオの種を無料で配布します。

なお、配布数には限りがありますので、無くなり次第終了となります。

◎配布期日…5月1日(木)～

◎配布場所…市役所、印旛支所、本埜支所、各公民館、各出張所。

☎環境保全課環境保全班 (市内線 366)。

※白抜きの番号は今年度新規メニューです。

＜ 切り取り線 ＞

環境家計簿をつけて、環境にも、家計にもやさしい生活を

※裏面が平成26年度の環境家計簿になっています。切り取ってご利用ください



わたしたちは、さまざまなエネルギーを使って便利で豊かに暮らす一方で、地球温暖化の一番の原因となっているCO₂(二酸化炭素)を大量に排出しています。環境省の報告によると、平成23年度の家庭から排出されているCO₂排出量は、12億4,100万tの約15%におよび、1世帯(平均2.4人)当たりでは約5,060kg排出しています。

印西市においては、平成24年度印西市環境家計簿に参加した1世帯

(平均2.6人)当たりの平均CO₂排出量は4,030kgと

なっています。この環境家計簿は、それぞれの家庭で、どのくらいCO₂を排出しているかチェックすることができます。日ごろの生活を見直し、環境にやさしい行動を実践することで、CO₂の排出を減らしていきましょう。

平成25年度分の環境家計簿を回収

環境家計簿(我が家のエネルギーとCO₂排出量)は、各月のエネルギーなど使用量を記入することで、CO₂排出量が算出できるようになっています。

*使用量に排出係数を掛け算して、CO₂排出量欄に記入してください。この合計があなたのご家庭から排出されている二酸化炭素の量です。

*排出係数は、電気 0.525、都市ガス 2.23、プロパ

ンガス 6.0、水道 0.36、ガソリン 2.32、軽油 2.58、灯油 2.49 です。

(注)電気は、平成24年度の東京電力の実排出係数を使用しています。都市ガス、ガソリン、軽油、灯油は「地球温暖化対策の推進に関する法律施行令第三条(平成25年12月27日一部改正)」を、プロパンガスは日本LPガス協会のガイドラインを、水道は身近な地球温暖化対策(環境省)を典拠としています。

市では、昨年に広報でお配りした「環境家計簿」の回収を5月1日(木)～5月30日(金)の1カ月間、下記窓口、印旛支所、本埜支所、出張所、公民館に設置する回収ボックスで行います。また、FAX・Eメールでの送信もできますので、ご協力をお願いします。回収にご協力いただいた家庭には、後日エコ診断表およびエコバッグ(上写真)をお送りします。

☎環境保全課環境保全班 (市内線 364・FAX④ 7242・E kanky ouka@ml.city.inzai.lg.jp)。



電気ご使用量のお知らせ

この数字が電気の使用量です

この数字が都市ガスの使用量です

この数字が水道の使用量です

この数字が電気の料金です

この数字が都市ガスの料金です

この数字が水道の料金です

切り取り線