

健康

個別健診が始められます

6 月から、個別健（検）診（胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患）が始まります。

『受診券』（申込者などに5月下旬送付）を持参して、お早めに市内の委託医療機関で受診してください。

予約が必要な医療機関がありますので、受診券に同封する案内を参照ください。

また、健（検）診の申し込みが済んでない人、検診方法を変更したい人は、左記まで。

■中央保健センター成人保健班（☎425595）。

39歳以下（コスモス）

健康診査

市では、19歳以上39歳以下の人の健康診査を実施します。

登録している人には、5月下旬に受診券と問診票を郵送しました。

まだお手元に届いていない人は、左記までご連絡ください。

または、登録をしておらず受診を希望する人は、申し込みが必要ですので左記までお問い合わせください。

■問診、診察、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査。

■1,100円（自己負担額）。

■6月30日（月）までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し郵送または電話で左記まで。

市ホームページから電子申請も利用できます。

■中央保健センター成人保健班（☎27011327 印西市大森235613）。

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。

■因：左表を参照。

■【特定健康診査】国保年金課資格給付班（☎内線2851287）・【後期高齢者健康診査】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線289）。

●平成 26 年度国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実施内容●

健診名	対象	方法	実施時期	検査項目	自己負担額	申し込み先・期限
特定健康診査	40 歳以上の国保加入者	個別	6～10 月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹囲測定、医師の診察、血液検査	1,500 円	平成 26 年 6 月以降の国民健康保険加入者は国保年金課へ
		集団	6～8 月		1,100 円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	個別	6～10 月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査	なし	7 月 31 日（木）までに国保年金課へ
		集団	6～8 月			9 月 30 日（火）までに国保年金課へ

※後期高齢者健康診査を前年まで申し込んでいる人、昭和 8 年 4 月 1 日～昭和 14 年 10 月 31 日生まれの人は申し込み不要。
※方法のうち集団は市内公共施設にて実施。個別は市内指定医療機関にて実施。個別健診を希望する場合は、問診票と案内通知がお手元に届いた後、医療機関に予約が必要。

●印西市地区健康推進員●

No.	氏名	地区	No.	氏名	地区
1	青柳 和江	本埜小林	23	齊藤さみ子	瀬戸
2	天野由利子	萩原	24	櫻井 順子	造谷
3	五十嵐美代子	笠神	25	笹倉 恵子	木下東
4	板倉美恵子	大森	26	貞賀 啓子	内野
5	伊藤 朗子	小倉台	27	白石 由美	武西学園台
6	伊藤 文子	岩戸	28	関井 一夫	高花
7	乾 美知男	高花	29	高原 幸子	行徳
8	牛迫 利勝	西の原	30	田中登美子	内野
9	大木 桂子	内野	31	田畑 真理	滝野
10	大島 茂	内野	32	土屋 一男	原山
11	大谷美恵子	大森	33	仲野 恵子	若萩
12	岡田 初枝	原	34	新田 峰子	木下東
13	小川 君子	滝	35	二宮真由美	山田
14	奥山喜久恵	高花	36	野中イツ子	木下東
15	笠田 恵子	木刈	37	長谷川文子	小林北
16	笠原千鶴子	平賀学園台	38	鳩谷美江子	鎌苅
17	春日美智子	高花	39	厚朴美恵子	舞姫
18	河原 直子	高花	40	松本 隆	木刈
19	川村恵美子	小林	41	森田 悦子	平賀学園台
20	熊谷 操	竹袋	42	横田美智子	木下東
21	小宮 栄和	原山	43	吉田 芳彦	木刈
22	小山 典子	萩原	※五十音順・敬称略		

健康の輪を広げよう

地区健康推進員が地域で活動

去る、4月11日に平成26年度印西市地区健康推進員の委嘱式が行われ、新たに委嘱された人を含め43人の地区健康推進員（左表参照）が活動を開始しました。

地区健康推進員は、「印西市民がこれからも健康で若々しく楽しい生活を送るために」を活動目標に掲げ、自分の健康は自分でつくるという考えのもと、保健センターとともに、みなさんの健康生活を応援する

活動を展開しています。主な活動は、地区活動として公民館などで運動や栄養などの講習会を開催するほか、市が行う事業にも協力いただくなど、みなさんの身近な場面において健康づくりのリーダー役となっています。

今年度も、多くの人が気軽に参加しやすい活動を計画中です。活動内容は、広報紙などでお知らせしますのでご参照ください。



▲地区健康推進員の活動は本紙のコラム「元氣な食卓」でもおなじみです(写真は調理実習の様子)

ミニ・ガイド
PART I

◆印西民謡、民舞、大正琴チャリティショー

■6月15日（日）午前11時～

■文化ホール（大森）。

■無料。

■他先着200人にお弁当を進呈、最後にお楽しみ抽選会あり。

■固石橋（☎42265）。

◆「健康太極拳」会員募集

■ゆつくりとした動作を続ける太極拳。体の中から健康になりましょう。

■毎週水曜日・午前10時～正午。

■場ふれあい文化館（原）または保健福祉センター（高花）。

■因場名時太極拳二十四式。

◆指導：鈴木紀子氏（場名時八段錦太極拳友好会師範）。

■1,500円（月会費）。

■事前に左記へ。

■固円グループ・井上（☎367461）、園山（☎475525）。

◆将棋愛好会「印西歩の会」

■日曜大会参加者募集

■将棋をやられている人、興味のある人は遊びに来ませんか。

■毎月第三日曜日・午前9時30分～午後4時。

■場総合福祉センター（竹袋）。

■一般。

■1,000円（参加費）。

■他弁当・参加賞付き、1位～3位に賞品あり。

■午前9時30分までに、直接会場へ。

■固河内（☎464579）。

◆「バトントワークリング」

■仲間募集

■幼稚園から中学生まで楽しくバトンを練習しています。

■毎週金曜日・午後5時～。

■場木刈小学校。

※随時、体験や見学を実施。
■固中村（☎0800188071795）
■http://www4.hp-ez.com/hp/clearbato

◆「雅着物サークル」浴衣着付け体験教室

■6月12日（木）、26日（木）・いずれも午前10時30分～11時30分。

■場ふれあい文化館（原）。

■定10人。

■無料。

■他浴衣一式を持参。

■事前に左記へ。

■固片岡（☎090462717109）。

◆東京電機大学校友会千葉県支部「無料公開講演会」

■6月7日（土）・午前10時30分～正午。

■場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス（武西学園台）。

■固テーマ「安全を守るための最新のネットワークの技術の動向」。

◆講師：宮保憲治氏（東京電機大学情報環境学部教授）。

■一般。

■不要。

■固東京電機大学校友会（☎031528415140）。

◆家庭倫理の会白井市「子育てセミナー」

■いろいろな悩みを気軽に話せる仲間作りをしませんか。

■7月1日（火）・午前10時～正午。

■場桜花寺番街集会所（白井市桜台311）。

■固テーマ「子どもの反抗をどうするの？」。

■200円（茶菓代）。

■他託児あり。

■6月29日（日）までに直接左記へ。

■固大槻（☎047149214795、不在時は留守番電話へ連絡先を入れてください）。