

### 主な内容

- ◆9月10日は「下水道の日」…2
- ◆民生委員・児童委員を委嘱…2
- ◆二校で民間プールを利用…2
- ◆市内初・小学生に救命指導…3
- ◆いなざき獅子舞を公開…4

## 8月30日～9月5日は「防災週間」

# 防災は日ごろの備えから

防災週間は、大正12年(1923年)9月1日に発生した関東大震災にちなんで、制定された「防災の日」を含む1週間です。

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)では、地震の後に発生した津波のために甚大な被害を受けました。東日本大震災の教訓を踏まえ、みなさん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考え、平素から災害に備えましょう。

### 地震発生時の行動

突然、大きな揺れに襲われたときは、周囲の状況に応じて、まず自分の身の安全を守るように心がけましょう。

▼テーパーの下に身をふせ、身の安全を確保。

▼火元までの距離が遠い・揺れが大きい場合は、揺れがおさまってから消火活動。

▼足元の割れたガラスに注意。慌てて戸外に飛び出さない。▼就寝中は枕や布団などで、頭



▼屋内にいる場合は、ドアを開けて避難口を確保

▶ブロック塀や石塀、電柱、垂れ下がった電線は危険なので離れる



▶家族で、災害時の避難場所や避難路などを話し合う



▼非常持出袋や非常備蓄品の置き場所は、常に確認しておく

### 地震が起きる前にできること

地震はいつ起こるか分かりません。時間帯や誰が在宅しているかなど、いろいろなケースを想定し、家族などで話し合っておきましょう。

また、想定したケースごとに役割を決めるほか、高齢者や乳幼児といった家族構成も考慮し、次のようなことも相談しておきましょう。

▼街中では持ち物で頭を保護し、公園や広い場所へ避難。

▼家具の転倒防止対策を施して落下を未然に防ぐ。

▼備蓄品(最低30日分)を用意しておく。

▼家の中に逃げ場としての安全なスペースを作る。

▼寝室、高齢者や子どものいる部屋には家具を置かない。

▼安全に避難できるように、出入り口や通路には物を置かない。

### 台風・大雨にも注意

昨年台風26号により、市内でも大雨による浸水被害、土砂災害などが発生しました。台風以外にも、ゲリラ豪雨といわれるような、河川や下水道施設の処理能力を超える豪雨の発生頻度が高まっており、特に都市部では、浸水などの被害が多発しています。

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。しかし、十分な情報がないまま徒歩帰宅を開始するのは大変危険です。

### 帰宅困難への備え

災害時は、まず身の安全を確保し、できるだけ安全な場所に留まり、落ち着いて正確な情報を収集しましょう。

◆知っていますか「災害時帰宅支援ステーション」

千葉県を含む九都府県市では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと災害時徒歩帰宅者支援のための協定を締結しています。これらの店舗を「災害時帰宅支援ステーション」といい、災害時には水・トイレ・情報・休

今年も台風のシーズンを迎えました。豪雨による河川の増水や道路冠水は、わたしたちの予想を超える速さで襲ってきますが、事前の予測は可能です。普



お持ちですか「印西市総合防災ブック」市では、地震や洪水のハザードマップと併せて災害発生時の注意点や日ごろの備えなどを掲載した総合防災ブックを昨年8月に作成し、自治会などを通じて各世帯に配布しました。お手元にお持ちでない人は市役所や公共施設で配布しておりますので、お問い合わせください。

### ●帰宅困難者心得 10カ条●

- ① つくっておこう帰宅地図
- ② 歩いて帰る訓練を
- ③ 事前に家族で話し合い(連絡手段・集合場所)
- ④ 携帯ラジオをポケットに
- ⑤ ロッカー開いたらスニーカー(防災グッズ)
- ⑥ 机の中にチョコやキャラメル(簡易食料)
- ⑦ 季節に応じた冷暖準備(カップ、携帯カイロ・タオルなど)
- ⑧ 安否確認、災害用伝言ダイヤル
- ⑨ あわてず騒がず状況確認
- ⑩ 声を掛け合い話し合おう

憩場所などの提供を可能な範囲で受けることができます。

10月19日(日)

## 印西市総合防災訓練を実施します

市では、市民および関係機関などと合同で、毎年総合防災訓練を実施しています。この訓練は、印西市地域防災計画に基づく「印西市直下の地震」を想定し、地域住民の防災意識の高揚や自主防災力の向上などを目的として行うものです。

今年度は、本塾中学校を会場として、次のとおり実施します。

- 10月19日(日)・午前8時～正午(荒天および災害発生の場合中止)。
- 本塾中学校(笠神)。
- ※当日は手話通訳者を配置。
- 防災課防災班(☎内線453)。



▲総合防災訓練での煙体験の様子

段から道路冠水や浸水を防ぐために側溝などの清掃を行うとともに付近の危険箇所を把握し、テレビ、ラジオなどの気象情報の収集に努めましょう。

場所や連絡方法、非常持出品などについて、家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を考えておくことも大切です。■ 防災課防災班(☎内線454)。

### 次期中間処理施設(新たなごみ焼却施設およびリサイクルセンター)用地選定に関する審査結果報告会を開催

印西市環境整備事業組合用地検討委員会では、市内から応募のあった次期中間処理施設(新たなごみ焼却施設およびリサイクルセンター)の候補地4カ所(岩戸地区・滝地区・武西地区・吉田地区)と現在地(現印西グリーンセンター)の計5カ所の候補地を三段階の審査を経て、比較評価により順位付けを行いました。

つきましては、印西市全体を対象とした「審査結果報告会」を次のとおり開催します。

■ 9月28日(日)・午後1時～。 ※2時間程度。

■ 印西グリーンセンター3階大会議室(大塚)。

■ 構成市町(印西市・白井市・栄町)の住民。

※次期施設に関することは、組合ホームページにも掲載しています。

■ 印西市環境整備事業組合印西グリーンセンター用地検討委員会事務局(次期施設推進班内) ☎27-34-46 http://www.w.inkan-jk.or.jp。



9月10日は「下水道の日」

げすいどうみずのみらいをまもるみち

「下水道の日」は、昭和36年(1961年)、著しく遅れている下水道の全国的な普及(当時の普及率はわずか約6%)を図る必要があることから「全国下水道促進デー」として始まりまし

下水道課までご相談ください。
◆下水道工事は指定下水道工事店へ
トイレの水酸化などの工事(宅内排水設備工事)は、市が指定した工事店(印西市指定下水道工事店)でなければ施工することができません。

大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである二十日を過ぎた二十日(20日)が適当であると考えられたことから、この日を定めました。

◆下水道への早期接続にご協力を
下水道は、市が工事を行っただけでは意味がありません。みなさんが使用してこそ、自然を守り、生活環境を改善することができます。

下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づいて市が公示します。この区域に住んでいる人は、家の便所が汲み取りの場合、公示の日から3年以内に水洗便所に改造し下水道に接続しなくてはなりません。

合併浄化槽などを使用している場合は、早急に排水設備を設置し下水道に接続しなくてはなりません。下水道が使える区域内にお住まいで、また下水道への接続がお済みでない人は、早期接続にご協力ください。

◆水洗便所改造貸付金をご利用ください
市では水洗化を促進するため、汲み取り便所や単独浄化槽の水洗化改造工事を供用開始から3年以内に行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付ける制度を設けています。詳しくは、

指定工事店の名簿はホームページからも閲覧できます
下水道課工務管理班(☎内線786・787)。



指定工事店の名簿は、左記窓口で配布しております。

「下水道排水設備工事責任技術者」の共通試験
平成27年1月17日(土)。

平成27年1月17日(土)
千葉市文化センター千葉中央ツインビル2号館(千葉市中央区中央2-5-1)。

平成7年1月18日以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経歴年数などを有する人。

平成27年1月18日以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経歴年数などを有する人。

※受験申込書は9月1日(月)〜10月15日(水)(土・日曜、祝日を除く)千葉県下水道協会事務局千葉市役所7階下水道経営課内)で配布。

郵送希望者は、10月15日(水)(消印有効)までに封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし返信先を書いたラベル(郵便番号・住所・氏名)と切手140円分を同封し左記へ郵送。

千葉県下水道協会事務局(〒260-8722千葉市中央区千葉港1-1千葉市役所下水道経営課内) ☎043-245-6112
http://www.jswa-chiba.jp/。

平成25年度 市民参加手続の実施状況

市では、市民のみなさんが積極的に市政に参加し、さまざまな施策に意見を反映させ、魅力と活力のあるまちづくりを進めるため、市民参加条例を制定しています。平成25年度の市民参加手続の実施状況(市民提案手続含む)、平成26年度の実施予定は、次のとおりです。

【実施状況】

市民参加手続を実施した対象事業数は51事業で、実施件数は58件となりました。主なものは、男女共同参画プランの策定、自転車安全総合推進計画の策定、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定、健康増進計画及び食育推進計画の策定、学校給食センター整備基本計画の策定などです。

【今後の実施予定】

● 印西市国民保護計画の改訂：市民意見公募手続(10月ごろ)、審議会等手続。
● 第6期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定：市民意見公募手続(12月ごろ)、審議会等手続。
● 第4期印西市障害福祉計画の策定：市民意向調査手続(9月ごろ)、市民意見公募手続(11月ごろ)、審議会等手続。

また、3件の市民提案書(①「広報いんざい」の財政報告の企画方針について、②大気汚染の観測の充実、③市民参加条例施行規則第14条の改定)を受け付けました。市民参加手続の内訳は次のとおりです。
● 市民意向調査手続(アンケートトなど)：実施回数5回、参加総数13,040人。
● 市民説明会手続：実施回数3回、参加総数60人。
● 市民意見公募手続(パブリックコメント)：実施回数5回、参加総数4人。
● 市民会議手続：実施回数10回、参加総数115人。
● 審議会等手続：実施回数124回、参加総数1,118人。

● 印西市子ども・子育て支援事業計画の策定：市民意見公募手続(12月ごろ)、審議会等手続。
● 企画政策課企画政策班(☎内線472)。

民生委員・児童委員に佐藤裕美子氏を委嘱



▲委嘱を受けた佐藤裕美子氏(右)と板倉市長

平成26年8月1日付けで、民生委員・児童委員に佐藤裕美子氏が委嘱されました。
◆本埜地区：滝野一丁目担当。
民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、市内の各地区に配置されており、地域で最も身近な相談・支援者です。お気軽におたずねください。
☎内線255)。

ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯実態調査

市では、民生委員による65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯の実態把握調査を9月中旬から実施します。
今回の調査は、緊急時や平素の見守りなどに際して連絡・活動に活用するものです。

民生委員は、地域住民の身近な相談・支援者です。民生委員の役割(職務)の一つに地域住民の生活の実態や福祉需要を把握し、適切に相談や援助を行える態勢を整えておくことを目的とした調査があります。
地区担当の民生委員が各家庭を訪問しますので、調査にご協力をお願いいたします。

なお、個人情報については、民生委員法(第15条)により、守秘義務が規定されています。
☎内線255)。



▲調査にご協力ください。

学校プール開放

夏季休業中の開放 盛況のうち、無事終了!

7月19日から27日までの9日間、本埜第一小学校、本埜第二小学校、滝野小学校の3校で、夏季休業中の学校プール開放を実施しました。天候に恵まれ、夏の暑い日差しの中、延べ約1,700人の児童が元気一杯、健康と体力づくりに励んでいました。

また、炎天下の中、利用団体のみなさんは、子どもたちの安全を確保するためプール監視業務などにご協力をいただき、事故なく終了することができました。ご協力ありがとうございました。

☎スポーツ振興課(☎428417)。

水泳学習「小・中学校二校で民間プールを利用」

市内では、各小中学校のプールの老朽化が進行しており、今後改修工事が必要となる学校が増加することが見込まれています。そこで、本年度民間プールの活用の効果などを検証するため、試験的に小中学校二校(永治小・本埜中)で民間施設の利用を実施しました。

今回の二校は、①プール施設の老朽化に伴い、改修・修繕の費用が高額になる見込みのある学校。②通常の学校プール維持管理費と民間プールを利用した場合の必要経費を比較し、経費の軽減につながる学校を基準に、選定を行いました。

今回は、民間の全天候型プール施設を利用したことで児童・生徒からは「雨の日でも水泳ができて楽しい」との声が聞こえました。天候に左右されずに実施できるというメリットがある反面、バスでの移動時間がかかるので水泳学習前後の授業が短縮されるなどの課題も残ります。

今後は、今回の検証を基に来年度以降の民間プール利用校の選定をしていきます。

☎指導課指導班(☎内線531)。



水泳学習の様子



老人福祉センターをご活用ください

市内には、高齢者の教養向上、レクリエーション活動の推進や健康相談などを目的とした福祉センターが4カ所あります(下表参照)。

個人や団体に利用できます。 ※詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

市内に居住する60歳以上の人。
●使用方法...運転免許証、保険証などを提示して、利用証の交付を受けてください。
●使用料...市内の人は無料。市外の人は、一日500円(滝野シルバーームを除く)。
●開所時間:午前9時~午後5時。月曜日、祝日、年末年始(月曜日が祝日の場合は、火曜日)は休館。
※各施設とも団体利用が可能です。
※高花老人福祉センターは、日曜日、祝日、年末年始が休館。

老人福祉センターなど一覧

Table with 6 columns: 施設名, 住所電話番号, カラカ, 囲碁将棋, 団体利用, 予約なしで利用可能. Rows include 中央老人福祉センター, 高花老人福祉センター, そうふけ老人福祉センター, 滝野シルバーーム.

※団体に利用する場合は団体登録が必要です。利用する施設へお問い合わせください。

高齢者のみなさんを応援します

9月15日~21日は「老人週間」

市では、米寿到達者に祝い品を、古希、傘寿到達者には「印西市高齢者福祉のしおり」をご自宅に郵送します。

また、満百歳を迎えるみなさんには、長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与していただいたことに感謝し、「祝い金3万円」を市長がご本人に手渡します(日程未定)。

働きたい高齢者のための講習会

時場固定費は下表のとおり。

①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること、②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること
③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること。
9月10日(水)必着までに、ハローワークで受講申込書を受け取り、FAXまたは、郵送で左記へ(応募多数時選考)。



ゆるキャラの祭典「ゆるキャラグランプリ2014(ゆるキャラ(R)グランプリ実行委員会主催)」の投票が9月2日からはじまります。
印西市のマスコットキャラクターいんざい君もグランプリ目指してがんばりますので、みなさんも、いんざい君を応援してください！
※期間中、お一人1日1回投票できますので、いんざい君に投票をお願いします。
●WEB投票期間...9月2日(火)・午前10時~10月20日(月)・午後6時。
●投票方法...ゆるキャラグランプリ2014公式ホームページ(http://www.yurugp.jp/)をご覧ください。
●経済政策課地域資源振興班(☎内線351・352)。

働きたい高齢者のための講習会

Table with 5 columns: 講習番号, 講習名(※講習費は無料), 講習期間, 定員, 会場. Rows include 福祉輸送ヘルパー養成講習, 介護現場リラクゼーション養成講習, etc.

第65回印旛郡市民体育大会結果

印旛郡市内のスポーツの祭典「第65回印旛郡市民体育大会」が7月13日から27日の期間で郡市内各市町(白井市・印西市・佐倉市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町)を会場とし、17種目、24競技が行われました。
印西市は、序盤の競技で得点を伸ばし、多くの競技が集中する中心会期(19日・20日)に突入。ここでは得点を伸ばすことができず、終盤のゴルフ、弓道の各競技で優勝し、追い上げを見せましたが、力及ばず総合準優勝となりました。
選手のみならず、また会場で声援をいただきましたみなさん、ありがとうございました。
来年こそは、優勝旗を印西市に！
【総合の部】
優勝...佐倉市(144点)、準優勝...印西市(132点)、第3位...四街道市(114点)。
【競技別成績】
◆優勝...陸上男子、軟式野球、相撲、弓道、テニス女子、ゴルフ、クレール射撃。
◆準優勝...陸上女子、ソフトテニス女子、剣道、テニス男子。
●スポーツ振興課(☎4817)。

いざという時のために 市内初！小学生に救命指導

去る6月27日、印西地区消防組合指導の下、市内で初となる、小学生を対象にした救命入門コースを小林北小学校で6年生を対象に開催しました。救命入門コースとは、小学校中高学年(おおむね10歳)以上を対象とし、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)による救命に必要な応急手当を学びます。



AEDによる応急手当を学ぶ様子

印西地区消防組合消防本部警防課(☎9964)。



# お知らせ

パート I

凡例 開日時 開会場 開内容 開対象 開定員 開参加費 開申し込み 開問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 開その他 開携帯用電話

## 講座・催し

中央公民館  
☎(42) 2911

シニア向け  
スマートフォン講座

「買ってみたけど、使い方がよくわからない」そんなシニアを対象に、わかりやすく、ていねいに使い方を教えます。簡単に使える教材で、誰でもインターネットを体験できます。時 9月10日(水)・午前10時～正午 中央公民館(大森)。  
定 24人。  
費 無料。  
申 9月2日(火)・午前9時から中

印旛公民館  
☎(98) 0427

スマホ・タブレットで暮らしステップアップ!

日ごろ、スマホやタブレットが気になるけれど、少しハードルが高いと感じている人のために、実際に触りながら、使い方を覚えていく、わかりやすい講座です。  
【スマートフォン編】  
時 ①9月17日(水)、②19日(金)。  
【タブレット編】  
時 ①9月24日(水)、②26日(金)。  
【共通】

異文化理解講座「フィリピン」  
外国人との共生社会を目指し、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座です。  
時 9月24日(水)・午後2時～3時30分。  
場 ふれあいセンターいんば3階会議室1(美瀬)。  
開 市内在住の外国人市民が、テーマに沿った母国紹介を行います。  
◆講師：文園(ふみその)マリアセシリア氏(フィリピン出身)。  
定 30人。  
費 無料。  
申 氏名、連絡先を電話またはメールで左記まで(先着順)。  
開 企画政策課企画政策班(☎内線 472・✉kikakukuka@city.inzai.lg.jp)。

大森図書館  
☎(42) 8686

ブックリサイクル  
図書館で定める保存期限を過ぎた雑誌・除籍となった図書を、持ち帰ることができます。

時 9月6日(土)・午前10時～午後3時。  
場 文化ホール(大森)。  
開 大森図書館。  
その他

## 市指定無形民俗文化財 「いなざき獅子舞」を公開

いなざき獅子舞は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。三匹獅子と道化の舞をぜひ一度ご覧ください。  
時 9月23日(祝)・午後2時～。  
場 和泉鳥見神社(和泉622番地)。  
開 生涯学習課文化班(☎内線546)。



獅子たちの軽快な舞をご覧ください(写真は昨年のももの)

## いなざき獅子舞 見学ウォーク

のどかな里山の風景を楽しみながら、歴史と伝説の永治地区を訪れ、和泉鳥見へ向かいます。秋の気配を探しながら、さあ歩きましょう!  
時 9月23日(祝)・午後0時30分～4時30分(受け付け正午)。  
※雨天決行。  
場 松山下公園体育館前(浦部)。  
開 コース…松山下公園→歓喜院→光堂→泉倉寺→和泉会館→和泉鳥見神社→亀成水神社→松山下公園。  
定 50人。  
費 300円(中学生以上)。  
開 敷物、飲み物を持参。  
申 9月18日(木)までに、住所、氏名、電話番号を記入し、メールまたは、FAXで左記まで(先着順)。  
開 印西ふるさと案内人協会・宿城(☎/FAX(42) 4442、午後7時～9時・✉inzai.furusato@yahoo.co.jp)。

【第4回】11月30日(日)。  
開 ダンス教室。  
◆講師：中村恭子氏(准教授)。  
◆共通  
時 午前10時～正午(受け付け9時)。  
場 順天堂大学さくらキャンパス内(平賀学園台)。  
開 市内在住、在勤の小学1年～6年生の親子。  
※原則4回とも参加できる人。  
定 15組30人。  
申 9月1日(月)～土・日曜日を除く。午前9時から電話または、左記窓口まで(先着順)。  
開 生涯学習課生涯学習推進班(☎内線543)。



▲サッカー教室の様子(写真は昨年のももの)

順天堂大学生涯学習公開講座「親子でスポーツを体験しよう!」  
順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のスポーツ教室を開講します。  
◆酒々井町教育委員会共催。  
時 【第1回】10月26日(日)。  
開 陸上教室(後足プログラム)。  
◆講師：柳谷登志雄氏(准教授)。  
【第2回】11月16日(日)。  
開 レクリエーション。  
◆講師：中丸信吾氏(助教)、工藤康宏氏(准教授)。  
【第3回】11月23日(祝)。  
開 サッカー教室。  
◆講師：青葉幸洋氏(助教)。

## 文化ホール情報

9/14(日) 1966 カルテット ザ・ビートルズクラシック  
洋楽アーティストの名曲をクラシックで奏でる女性4人のユニット。生気溢れる鮮やかなプレイで聴く者を魅了します。  
時 9月14日(日)・午後2時開演。  
費 2,500円、子ども(高校生まで)1,500円。  
※全席指定・障害者割引有。  
※未就学児の入場不可。  
※チケットは、文化ホール・イープラス(<http://eplus.jp>)で販売中。

9/21(日) 16ミリ映画会「フラガール」  
出演：松雪泰子、豊川悦司、蒼井優ほか。  
時 9月21日(日)・午後2時開演。  
費 無料。  
※要整理券。

9/20(土) ミュージカル「フラッダ ワークショップ」  
秋田を拠点に全国で活躍する「劇団わらび座」の役者陣から演技指導を受けられるまたとない機会です。ぜひご参加ください。  
時 9月20日(土)・午後2時～。  
場 文化ホール・多目的室(大森)。  
定 30人。  
費 1,000円(本公演のチケット購入者は、500円引き)。  
開 文化ホール窓口で受付中。

10/25(土) ミュージカル「フラッダ」  
手塚治虫原作の「フラッダ」を劇団わらび座がミュージカル化。家族そろってお楽しみください。  
時 10月25日(土)・午後3時開演(開場2時30分)。  
費 大人3,500円、子ども(高校生まで)1,500円。  
※全席指定・障害者割引有。  
※未就学児の入場不可。  
※チケットは、文化ホール、イープラス(<http://eplus.jp>)で販売中。

プレイガイド  
文化ホール  
中央駅前地域交流館  
小林公民館  
そうふけ公民館  
印旛公民館  
本笠公民館  
文化ホール(☎(42) 8811)  
〒270-1327  
印西市大森 2535  
※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。  
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。



文化財講演会

千葉ニュータウンの昔むかし

印西市・白井市・船橋市にまたがる千葉ニュータウン内の発掘調査によってさまざまな成果があがっています。

今回の講演会は、その中から主な遺跡を取り上げ、旧石器時代、古墳時代初めころ、奈良・平安時代の3つの時代に注目し、この地域の特色をそれぞれの専門の研究者から話していただきます。

■9月6日(土)・午後1時30分～(開場1時～)。

■場白井市文化会館中ホール(白井市復1148-8)。

◆講師…①山岡磨由子氏(千葉県教育振興財団)、②高花宏行氏(白井市郷土資料館)、③小牧美知枝氏(印旛郡市文化財センター)。

■①旧石器時代、②弥生～古墳時代、③奈良・平安時代。

■一般。

■250人。

■無料。

■当日受け付け(先着順)。

■千葉県教育振興財団調査研究部(☎043-424-4850)。

凡例

日時

会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

お問い合わせ

ホームページ

メールアドレス

その他

携帯電話

ステンドグラス講習会

長さ約30cmの壁掛け鏡を作ります。

■10月8日(水)・午前10時～午後1時。

■場永治プラザ(浦部)。

◆講師:井田記代氏(ステンドグラス講師)。

■8人。

■2,000円(材料費)。

■他軍手、エプロンまたは多少汚れてもよい服装、作品を入れる紙袋を持参。

■9月1日(月)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。

■場永治プラザ(☎1101)。

救命講習

印西地区消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。

■9月13日(土)・午前9時～正午

■場印西地区消防組合消防本部1階セミナー室(牧の原)。

■普通救命講習Ⅰ(AED使用訓練含む)。

■30人。

■最低実施人数5人。

■9月1日(月)～12日(金)・いずれも午前8時30分から午後5時15分(12日(金)は正午)までに、電話で左記へ(先着順)。

■災害発生時または、発生するおそれがある場合、中止する事があります。

■消防本部警防課救急救助係(☎9964)。

千葉県防災対策

コーデイネーター養成講座

■10月10日(金)～12日(日)・いずれも午前9時30分～午後4時30分

■場船橋市浜町公民館(船橋市浜町2-1-15)。

■地域での防災知識の普及促進や大規模災害発生時にボランティア団体などの連絡調整などを担える人を養成します。

■防災に関心があり、3日間受講できる人。

■50人。

■9月8日(月)～26日(金)(消印有効)までに申込用紙を郵送、ファクスまたはメールで左記へ。

■応募多数の場合抽選。

■申込用紙は左記ホームページからダウンロードまたは、左記へ。

■千葉県庁防災政策課(〒260-8667・☎043-2223-2176・FAX043-2222-5208・bousai-ev@nzs.pref.chiba.lg.jp・http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/event/2014/20141010.html)。

なかよし動物フェスティバル2014

■9月20日(土)・午前10時～午後3時。

■場千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)。

■動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売、チーバくと写真撮影など。

■「乗馬体験」は体験人数に限りがああります。

■千葉県動物愛護センター(☎5711・http://www.pref.chiba.lg.jp/aigo)。

パンフレット制作名刺作成講座

■昨年好評だった、手作り名刺作成講座を今年も行います。文字入力の仕方や画像の貼り付け方など、基礎から学びます。

■9月20日(土)・午前10時～正午

■場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館・中央南)。

■300円(材料費)。

■Word2007以降が入っているパソコンおよび名刺に載せたい画像を、パソコンに入れた持参。

■9月2日(火)・午前9時から電話またはメールで左記まで(先着順)。

■市民活動支援センター(☎4500・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

■雨天中止。

■松山自然教室松虫姫公園コース「松虫姫公園で生きものを探そう」

■印西ウエットランドガイドのスタッフ分かりやすく行います。

■9月21日(日)・午前9時30～正午。

■松虫姫公園北線側の駐車場集合(舞姫)。

■公園内で昆虫やカエルなど生き物を探し、自然環境についてやさしく学びます。

■小学生の親子(大人だけの参加も可)。

■20人程度。

■100円(保険料など)。

■帽子、長袖、長ズボン(足首の見えないスボンと靴下必須)で、虫よけ、虫取り網、入れ物、飲み物、ルーペ、筆記用具を持参。

■虫よけ、虫取り網、入れ物は必須。

■9月12日(金)(消印有効)までに、はがき、FAXまたは、メールで住所、参加者全員の氏名、年齢、職業(学年)、連絡先電話番号を記入し、左記まで。

■環境保全課環境保全班(〒270-11396印西市大森2364-2・☎内線366・FAX5339・kankyouka@city.inzai.lg.jp)。

伝説シリーズ②

「源頼政伝説とヒガンバナ咲く結縁寺の御開帳に」

■平安時代末期、平家打倒の口火を切った源頼政が宇治の平等院で敗死しました。その首が東国へ…。今回は結縁寺地区に伝わる頼政伝説を訪ねます。そして、ヒガンバナで彩られている結縁寺の年に一度の御開帳で、国の重要文化財「銅造不動明王立像」を間近に拝観します。

■9月28日(日)・午後1時30分～4時30分(受け付け1時)。

■場千葉ニュータウン中央駅集合(中央南)。

■コース:千葉NT中央駅→多々羅田→結縁寺→入定塚→頼政塚→名馬塚→泉立花の丘公園→千葉NT中央駅(約8km)。

■50人。

■一人300円(参加費)。

■中学生以下無料(保護者同伴)。

■他歩きやすい服装と靴、飲み物、雨具などを持参。

■9月22日(月)までに、住所、氏名、電話番号を記入しメールまたは、FAXで左記へ(先着順)。

■場印西ふるさと案内人協会・宿城(☎/FAX4442、午後7時～6時・inzaiurusato@yahoo.co.jp)。

「涼風を求めて」里山散策会

■9月17日(水)・午前9時30分～午後3時45分。

■場千葉ニュータウン中央駅集合(中央南)。

■雨天中止。

■千葉ニュータウン中央駅集

TEGA スタンプラリー

～手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう～

印西市、柏市、我孫子市では三市共同で手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡るスタンプラリーを実施します。

このスタンプラリーは手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーン(Tゾーン=我孫子方面、Eゾーン=柏方面、Gゾーン=柏・我孫子方面、Aゾーン=印西方面)に分けて行われるもので、専用の台紙にスタンプを集めて応募すると、3市にちなんだ素敵な景品が抽選で当たります。

秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながら、スタンプラリーをお楽しみください。

●台紙配布場所(市内)…印西市役所、中央公民館、松山下公園総合体育館、印西市観光情報館など。

●実施期間…9月2日(火)～11月30日(日)。

スタンプポイントに設置してある応募BOXに投函または、郵送で応募してください。なお、応募は一人1通に限ります。

※郵送での応募は、12月5日(金)(消印有効)まで。

※厳島神社には応募BOXが設置してありませんのでご注意ください。

※景品詳細は台紙で確認ください。

●スタンプ設置場所…4ゾーン、16カ所。

■場経済政策課地域資源振興班(☎内線351・352)。

みなさんのご応募お待ちしております!!



▲カシワニ



▲いんざい君



▲手賀沼のうなぎきさん



▲秋の里山へGO!



# お知らせ

## パートII

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ 随ホームページ 随メールアドレス 随そのほか 随携帯電話

### 募集

#### 保育園非常勤職員

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します(登録制)。入園児童数の増加や退職などがあった場合に任用します。  
※市立保育園で延長保育の時間帯に勤務できる人を急募しております。

#### 【保育士】

●業務内容：保育に関すること。  
●勤務場所：市立保育園。

●勤務時間：平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①一日7・5時間程度、②一日6時間程度、週20時間未満、③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。

●園の状況により勤務時間が多少異なります。

①②保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持った人。

③健康で保育の仕事に情熱を持った人(保育士資格の有無は問いません)。

●時給：保育士資格有の人1,020円、看護師資格有の人1,140円、【保育士資格のない人】920円。

※いずれも規定により通勤手当有り。

●履歴書(自筆で写真貼り付け)と資格証明書の写しを左記まで提出。

※詳しくは左記まで。

●園保育課保育班(☎内線22

#### 学童保育指導員(任期付職員)

市では、10月より学童保育指導員(任期付職員)として勤務できる人を募集します。

●勤務時間：月～土曜日のうち週5日(一日6時間)。

●勤務開始日：10月1日(水)。

●申請者の申し出により変更は可能。

●勤務場所：市内学童クラブ。

●業務内容：学童クラブでの保育業務。

●資格要件は特にありませんが、原則普通自動車運転免許を取得している人。

●地方公務員法第16条(欠格条項)の各号のいずれかに該当する人は応募できません。

●募集人数：2人。

●給料：113,187円(122,012円)。

●9月12日(金)(消印有効)までに印西市任期付職員採用選考申込書(必要事項を記入し、写真貼り付け)を左記まで郵送または持参(持参の場合は土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分)。

●申込書は9月1日(月)から▼市役所本庁3階総務課人事職員班▼印旛支所・本埜支所、各出張所の窓口で配布(休日、休館日を除く)。

●市ホームページからダウンロード可。

※詳しくは左記まで。

●園総務課人事職員班(〒270

11396印西市大森2364

### 健康

#### がん検診を受けましょう

9月はがん制圧月間です。がんにかかる人は年々増加しており、今や2人に1人はがんにかかる時代です。ご自身や家族のために、がん検診を受けましょう。

●がん検診は登録制です。登録された人には「受診券」を発送しています。同封のご案内を参照し、忘れずに必ず受診してください。

●今年度の集団検診の申し込みは終了しましたが、個別検診は、申し込みを受付中です。

●12月12日(金)までに、電話、保健センター窓口または、ホームページの電子申請サービスでお申し込みください。

●中央保健センター(☎425595)。

●子宮頸がん、胃がん、肺がん、結核、大腸がんの集団検診が始まります。

●9月から集団検診が始まります。

●申込者には、5月に「受診券」、8月から9月に「問診票」を送付しています。同封のご案内を参照し、忘れずに受診してください。

●検診の種類によって受診日や受付時間が異なります。

●また、ご案内の注意事項を必ずご確認ください。

●詳しくは左記まで。

●中央保健センター。

●食事で防ごう！

●生活習慣病講座

●高血圧、脂質代謝異常、高血

糖など生活習慣病が心配な人は一緒に食生活を振り返ってみませんか。

●場左表の通り(受け付け9時45分)。

●市内在住で、ご本人、ご家族の生活習慣病が心配な人。

●糖尿病性腎症の食事には対応しません。

●講義(健康食生活のポイント)、盛り付け体験および1食分の試食。

●一人500円(材料費)。

●ご飯茶碗(普段使用しているもの)、エプロン・三角きん・

●申し込みの申し込み(先着順)。

●中央保健センター。

●健康の糸口を見つける講演会

●コレステロールと中性脂肪

●コレステロールと中性脂肪について、医師などから詳しいお話を聞くことができます。

●また、簡単にできる運動の実技もありますので、お気軽にご参加ください。

●9月8日(月)・午後2時～4時(受け付け1時30分)。

●イオンモール千葉ニュータウン店3階イオンホール(中央北)。

●コレステロールと中性脂肪。◆講師：角南祐子氏(財ちば県民保健予防財団総合健診センター副センター長)。

●定員100人。

●無料。

●家でもできるかんたん運動講座

●「体を動かしたいとは思っているけれど、何もできていない」という人。まずは、体験してみませんか。健康運動指導士が家でもできる運動を教えます。毎日の生活の中に体を動かす時間を取り入れて、若々しくて

糖など生活習慣病が心配な人は一緒に食生活を振り返ってみませんか。

●場左表の通り(受け付け9時45分)。

●市内在住で、ご本人、ご家族の生活習慣病が心配な人。

●糖尿病性腎症の食事には対応しません。

●講義(健康食生活のポイント)、盛り付け体験および1食分の試食。

●一人500円(材料費)。

#### ●生活習慣病講座日程表●

日時	会場	定員
10月7日(火)・午前10時～午後1時30分	ふれあいセンターいんば(美瀬)	20人
10月10日(金)・午前10時～午後1時30分	中央駅前地域交流館(中央南)	20人

ふきん2枚を持参。

●電話で、各開催日の5日前までに左記まで(先着順)。

●詳しくは左記まで。

●中央保健センター。

●家でもできるかんたん運動講座

●「体を動かしたいとは思っているけれど、何もできていない」という人。まずは、体験してみませんか。健康運動指導士が家でもできる運動を教えます。毎日の生活の中に体を動かす時間を取り入れて、若々しくて

糖など生活習慣病が心配な人は一緒に食生活を振り返ってみませんか。

●場左表の通り(受け付け9時45分)。

●市内在住で、ご本人、ご家族の生活習慣病が心配な人。

●糖尿病性腎症の食事には対応しません。

●講義(健康食生活のポイント)、盛り付け体験および1食分の試食。

●一人500円(材料費)。

●ご飯茶碗(普段使用しているもの)、エプロン・三角きん・

●申し込みの申し込み(先着順)。

●中央保健センター。

●健康の糸口を見つける講演会

●コレステロールと中性脂肪

●コレステロールと中性脂肪について、医師などから詳しいお話を聞くことができます。

#### ●携帯電話

●「栄養ミニ講話」・「お家でできるかんたん運動(実技)」も同時開催。

●当日会場(先着順)。

●詳しくは左記まで。

●中央保健センター。

●水痘(水ぼうそう)ワクチンが

●定期予防接種になります

●10月1日(水)より、水痘ワクチンが定期予防接種となります。

●12月12日(金)まで(接種後、3カ月以上の間隔をおいて追加接種)。

●経過措置対象者：平成27年3月31日までの期間限定で生後36カ月～60カ月に至る間にある人も1回接種可能。

●接種除外者：水痘に罹患したことがある人。

●任意予防接種として接種したことがある人は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

●対象者へは、9月中にご案内を送付しますので、詳しくはそちらを参照ください。

●詳しくは左記まで。

●中央保健センター。

●平成26年度原爆被爆二世健康診断の実施

●県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

●7月1日(火)～平成27年2月28日(土)まで。

●原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される人。

●平成27年1月31日(出)(必着)までに、受診を希望される人の郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号および被爆者である親の郵便番号、住所、氏名、

生年月日、被爆者健康手帳番号を記入し、郵送で左記へ。

●受診書などは、後日送付します。

●なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

●詳しくは、直接左記へ。

●〒260-8667千葉市中央区市場町1-1(住所省略可)千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班(☎043

1223-2349)。

●成田赤十字病院

●「完全紹介制」拡大

●(整形外科)のお知らせ

●成田赤十字病院では、10月1日(水)より整形外科外来の初診が「完全紹介制」に変更になります。

●これは、健康管理を含めた日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)へ、精密検査や手術・入院などの医療は成田赤十字病院へという医療の役割分担を明確にし、患者のみなさんが適切な医療をスムーズに受けられることを目的としております。

●同病院は、地域医療支援病院として千葉県より承認され、地域の医療機関と連携し、医療機関全体で一つの病院のような機能を持つ体制を推進しています。

●日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)を利用するようご理解、ご協力をお願いいたします。

●完全紹介制の診療科

●内科、外科、整形外科(10月1日(水)より)、神経内科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、泌尿器科、歯科口腔外科。

●詳しくは直接左記へ。

●成田赤十字病院(☎2231

1代)。



▲もっと知りたい!! 「コレステロールと中性脂肪」



今年も秋のスポーツシーズンが到来

市民硬式テニス大会

ミックスダブルス

10月12日(日)、19日(日)・いずれも午前9時～(受け付け8時30分)。

※予備日は11月2日(日)、9日(日)。  
場松山下公園テニスコート(浦部)、牧の原公園テニスコート(滝野)。

※市硬式テニス連盟加盟者(未加盟者は連盟に加盟し参加可)。  
シニアの部は、ペアの合計年齢が110歳以上。

1ペア2,000円。(未加盟者は加盟費一人500円を加算)。  
9月15日(月)までに、所定の申込書(松山下公園総合体育館で配布)に参加費を添えて、現金

書留で左記へ。

※詳細については、大会要綱(松山下公園総合体育館および連盟ホームページに掲載)を確認してください。

※詳しくは左記へ。

硬式テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326 印西市木下1341-1・HP: http://sports.geocities.jp/inzaitc)。

秋季市民ソフトボール大会

10月5日(日)・午前8時30分～(受け付け8時)。

※予備日は10月19日(日)。  
東京電機大学平岡グラウンド。市内在住者または、在勤者で構成するクラブチームおよび協会加盟チーム。そのほか各人で

傷害保険に加入している市内在住または在勤の個人。

個人2000円。ただし、協会加盟チームは3,000円。

※電話で左記へ。

ソフトボール協会・佐々木(☎421030)、原山(☎471846)。

第26回市民空手道大会

11月22日(土)・午前10時～(受け付け午前9時)。

場松山下公園総合体育館(浦部)。  
市内在住で、平成26年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。

●種目：幼年・小学生・中学生・

一般(型・組手)。

※参加人数により変更あり。

◎試合規定：全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部は、印西市空手道連盟競技規定による。

◎試合方法：形・組手の個人戦による得点制。

2,000円(参加費)。

9月28日(日)(必着)までにメールで左記へ。参加費は現金書留で左記へ。

※当日の受け付けは不可。  
※詳しくは左記へ。  
印西市空手道連盟・大河原昭司(〒270-1356 印西市小倉台1-1-1 SP1804・☎472340・FAX: na070359-2435@chkt.com.ne.jp)。

第5回印西市民空手道教室

10月4日(土)、11日(土)、18日(土)・いずれも午後1時10分～3時(受け付け1時)。

場松山下公園総合体育館武道場(浦部)。  
市内在住者。

定30人。  
無料。  
他運動のできる服装。  
直接会場へ。  
※詳しくは左記へ。

空手道連盟・大河原昭司。  
市民グラウンドゴルフ大会  
10月1日(水)・午前9時～(受け付け8時)。

※雨天時は10月2日(木)。  
場松山下公園陸上競技場(浦部)。  
市内在住、在勤者。

定250人。  
印西市パークゴルフ協会会員は無料。一般参加者は、一人300円。

9月26日(金)までに電話で左記へ。

※詳しくは左記へ。  
印西市グラウンドゴルフ協会・海老原(☎42163、金子☎47088)。

市民パークゴルフ大会

9月17日(水)・午前9時～(受け付け8時)。

※雨天時は18日(木)。  
場泉公園パークゴルフ場(泉野)。  
市内在住、在勤者。

定200人。  
印西市パークゴルフ協会会員は無料。一般参加者は、一人300円。

9月12日(金)までに電話で左記へ。  
※詳しくは左記へ。  
印西市パークゴルフ協会・海老原(☎42163、金子☎47088)。

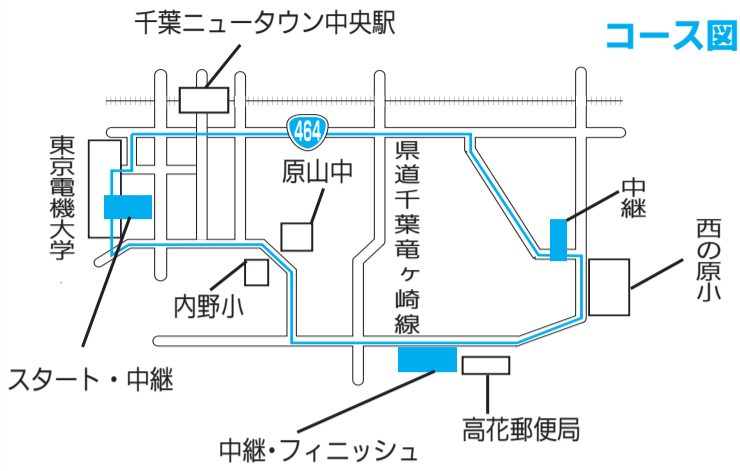
市民サッカー大会

10月19日(日)、11月2日(日)、9日(日)・いずれも午前9時～。

※予備日は11月23日(祝)。  
場松山下公園陸上競技場(浦部)。  
◎総合開会式：10月4日(土)・午後6時から。  
場船穂コミュニティセンター(船尾)。  
印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が市内在住、在学、在勤であること。

定1チーム2,000円。  
9月30日(火)までに電話で左記へ(先着順)。  
※詳しくは左記へ。  
印西市サッカー協会・鈴木弘之(☎460146)。

第20回「関東大学女子駅伝対校選手権大会」



「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周回する30.6kmコースで開催されます。

- 【スタート】東京電機大学(武西)。
- 【中継所】高花郵便局前・西の原小学校付近・東京電機大学。
- 【フィニッシュ】高花郵便局前。
- 9月28日(日)・午前9時30分～正午(予定)。
- ※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。
- 場スポーツ振興課振興班。(☎428417)。

凡例 時日時 場会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

秋は家族みんなで花の丘公園に LET'S GO !!

花の丘 de おまつりだ

- 時 9月6日(土)、7日(日)・いずれも午前10時～午後3時。
- 場 千葉県立北総花の丘公園(原山)。
- 内容 金魚すくい、フリーマーケット、昆虫展示、コンサート、クラフト教室など。 ※詳しくは下記へ。
- 【コンサートスケジュール】 『6日(土)』 午後1時～1時40分(Mam's Gospel Autumn Live:出演…プリリアントスターズ)。
- 『7日(日)』 午前11時30分～正午(こどもたちによるダンス発表会:出演…JAC bomber)。
- 午後12時55分～1時55分(和太鼓演奏:出演…印旛龍凰太鼓)。
- 午後2時～3時(大正琴アンサンブルコンサート:出演…アルモニクス)。
- 場 県立北総花の丘公園管理事務所(千葉県印西市原山1-12-1(☎474030)・HP: http://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/)。

“スポーツの秋”へむけて

スポーツ施設を無料開放



10月13日(祝)は体育の日の行事として、市民(在勤・在学含む)を対象に、市内有料体育施設を無料開放します(夜間照明料を除く)。利用する場合は、印西市公共施設予約システムによる予約が必要です。  
◆「スポーツフェス2014」も松山下公園で同時開催  
チャレンジスポーツをはじめ、観る、体験する、キッズスポーツなど多くのコーナーを予定しています。  
なお、事前申込みが必要な種目もありますので、詳しくは9月15日号でご確認ください。  
※詳しくは下記まで。  
場スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎428417)。



# お知らせ

## パートIII

凡例 開日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

### 国 保・年金

国民年金には3つの基礎年金があります

#### 【老齢基礎年金】

保険料を納めた期間と免除期間、厚生年金を納めた期間などの合計が25年(300月)以上ある人が、65歳になってから受けられる年金です。60歳を過ぎれば希望により繰り上げて年金を受けられることもありますが、その場合、請求する年齢により年金額が減額となります。

また、繰り上げ請求をした場合、障害基礎年金の請求はできなくなります。

市役所で手続きできるのは、年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人です。第3号被保険者(サラリーマンの妻)期間や、厚生年金などの加入期間のある人は、年金事務所での手続きとなります。

#### 【障害基礎年金】

初診日が、国民年金に加入中の時または、60歳から65歳未満のときに、その病気やケガで一定の障害の状態になっている場合、初診日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がなければ、障害基礎年金が受給できる可能性があります。

※65歳を超えてから請求する場合は、初診日から一年六カ月の診断書が必要となります。

また、20歳前に初診日がある場合で、一定の障がいのある人が障害基礎年金を受給するときは、保険料の納付要件はありませんが、本人の所得による制限がありますのでご注意ください。

#### 【遺族基礎年金】

国民年金加入中や、老齢基礎年金を受ける資格を満たした人が死亡したとき、死亡日前日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がないなどの条件を満たしている場合に、死亡した人によって生計を維持されていた子のある妻、子のある夫、または、子どもが18歳になる年度末まで、障がいのある子の場合は、20歳になるまで支給されます。

年金額は、基本額772,800円に、子どもが2人までは1人につき、222,400円、3人目以降は1人につき74,100円が加算されます。年金は、受ける資格があっても、本人からの請求がないと支給されませんので、年金を受給するときは忘れずに手続きをしてください。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

年金ダイヤル(☎0570-051165)、国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。

#### 年金相談所開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金や厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認、またそのほか年金制度に関するなどお気軽にご

## 9月30日(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

9月30日(火)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第3期納付期限です。納め忘れないようにお願いします。

口座振替をご利用の方は、残高不足のないようご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。

☎【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281~284)。  
【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。  
【介護保険料について】介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

### 働く

事務所へお問い合わせください。  
☎専用ダイヤル(☎0570-011-050)、船橋年金事務所(☎047-424-8811)。

### 働く

#### 就職面接練習セミナーin印西

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と印西市・白井市・鎌ヶ谷市の三市が共催で、就職活動に役立つセミナーを順次開催します。

今回は、面接の基本的な流れやマナーを確認し、入室から退室までの面接の一連の流れを実践練習します。

※面接初心者の方に大変おススメです。

セミナー終了後は、キャリアカウンセラーと個別相談「ちょっと相談(二人10分程度)」や求人情報一覧表の閲覧もできます。

この機会にぜひ、参加してみませんか。

☎9月26日(金)・午後1時10分〜3時50分。  
※開始の10分前までに集合してください。

☎中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

☎就職を希望している15歳〜39歳までの人。

☎電話で直接左記まで(先着順)。

※「ちょっと相談」を希望する場合は、申込時に申し出てください。

☎経済政策課経済政策班(☎内線354・355)、ジョブカフェちば(☎047-426-8471)。

### ミニ・ガイド

#### パートI

#### ◆太極拳無料体験会

誰にでもできるゆつくりした運動で、心も体も健康に。  
☎9月21日(日)、28日(日)・午前10時〜正午。  
☎中央公民館(大森)。

☎運動できる服装と靴、飲料水を持参。

☎当日自由参加。

☎印西太極拳同好会・加藤(☎973714)。

◆ふるさとのむかし語り  
印西に伝わる民話ほか。  
☎9月6日(土)・午後2時〜(開場1時30分)。  
☎中央駅前地域交流館会議室5(中央南)。

☎無料。

☎ささの会は篠原(☎3619)。

◆千葉県立印旛特別支援学校・学校公開  
学校説明、施設見学、授業参観などを行います。  
☎10月1日(水)・午前9時40分〜正午(受け付け9時20分)。  
☎県立印旛特別支援学校(平賀)。  
☎19日(金)までに直接左記へ。

☎井上・加藤(☎2200)。

◆千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ  
第17回定期演奏会  
☎9月21日(日)・午後2時〜(開場1時30分)。  
☎白井市文化会館大ホール。

☎ポロディン・だったん人の踊り、チャイコフスキー・幻想序曲「ロメオとジュリエット」、ブラームス・交響曲第4番を演奏。指揮は高橋俊之氏。

☎入場料800円、小中学生無料。  
☎前売り券は700円。  
☎20日(土)まで白井市文化セン

ター「カフェ・プラン」で発売中。  
☎石川(☎047-492-7709)。

◆第21回ミモザの会絵画展  
水彩、油絵、パステル、鉛筆など。  
☎9月3日(水)〜16日(火)・いずれも午前9時〜午後5時(初日のみ午後1時)。  
☎サンプラザギャラリー(原山)。  
☎佐久間(☎1439)。

◆自動車点検教室開催  
☎9月13日(土)・午前10時〜午後3時。  
☎白井市市民センター。

☎①座学(自動車のしくみなど)、②実技(日常の点検など)。  
☎自動車運転免許所有者。  
☎30人。☎無料(昼食付)。  
☎事前に左記へ。

☎軽作業ができる服装で。

☎千葉県自動車整備振興会習志野支所(☎047-467-881)。

◆東日本大震災復興イベン  
ト復興屋台村「牧の原モア」被災地を忘れることなく復興支援を継続することが、被災地産業を支えます。当日自由参加。  
☎9月20日(土)・21日(日)・午前10時〜午後8時(21日は午後7時まで)。  
☎荒天時は、牧の原モア内フドコートで開催。

☎牧の原モア駐車場(牧の原)。  
☎無料。  
☎後藤寿(☎080-7083-9140)・inzaizai20140920yatatai@gmail.com)。

◆ラクティナクラブ・育児支援講座「断乳・卒乳」  
母乳育児のママのための断乳・卒乳について学ぶの。  
☎9月19日(金)・午前10時30分〜正午。  
☎中央駅前交流館1号館(中央南)。

☎母乳育児中のママ、パパとその家族。  
☎無料。  
☎安藤(☎0516)。



福祉

児童手当の手続きを忘れずに

中学校3年生までの子どもを養育している人へ申請に基づき児童手当を支給しております。

出生・転入された人は、15日以内に必ず手続きをしてください。

15日を過ぎた場合は、申請をした翌月からの支給対象になります。

【支給月額】

- 3歳未満：15,000円。
●3歳以上小学校修了前：10,000円(第三子以降は15,000円)。
●中学生：10,000円。
※所得制限超過世帯は一人5,000円。

児童手当は、毎年6月に更新の手続き(現況届)があります。現況届の提出がないと6月以降の児童手当を受給いただけません。

現況届を8月末までに提出した人は、10月10日(金)に振り込み予定となっています。対象者には10月上旬に支払通知を送付します。9月以降に提出した人は、記まで連絡ください。

11月以降の随時払いで対応いたします。
※公務員の人は、職場での申請・支給になりますので、職場にお問い合わせください。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金
臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金を受けるには申請が必要です。申請期限の10月31日(金)までに、忘れずに申請してください。

申請の際は、添付書類を今一度ご確認ください。また、申請書提出後1カ月半を経過しても、支給(不支給)決定通知の届かない場合は、お問い合わせください。

社会福祉課臨時福祉給付・子育て世帯臨時特例給付班(☎内線209-211)、厚生労働省専用ダイヤル(☎0570-0371192)。

振り込め詐欺にご注意ください

臨時給付金の支給に際して、市の担当者や厚生労働省の職員を名乗り、ATM(現金自動支払機)の操作をお願いしたり、手数料などの振り込みを求める

ことは、絶対にありません。不審に感じた場合は、すぐに市の担当窓口、警察または、警察相談専用電話【#9110】にご連絡ください。

※詳しくは左記まで。
社会福祉課臨時福祉給付・子育て世帯臨時特例給付班、厚生労働省専用ダイヤル。

医師による

「JUNOの健康相談」

精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容については、秘密厳守します。
10月2日(木)・午後2時~4時
市役所1階相談室(大森)。

一步ふみだす会

会場は左表のとおり。
一步ふみだす会日程表
日時 会場
9月25日(木) 午後2時~3時30分 中央保健センター(大森)

Table with 2 columns: 日時, 会場. Content: 9月25日(木) 午後2時~3時30分, 中央保健センター(大森)

一步ふみだす会日程表

自宅に引きこもりがちで、交流の機会がない人がお茶などを飲みながら過ごす気軽な集まる場所です。困りごとは精神保健福祉士に個別に相談もできます。

※若者塾より名称の変更しました。
お茶にひきこもりがちな人。
100円程度(お茶代)。

司法書士無料相談会
相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
日時 9月10日(水)・午後6時~8時
会場 中央駅前地域交流館(中央南)
費用 無料
申込 予約不要
お問い合わせ 千葉司法書士会佐倉支部 支部長・廣瀬(☎043-461-7542)。

中途失聴者・難聴者との「手話学習」ミニ懇談会
9月6日(土)・午後1時30分~4時
場佐倉市中央公民館。

第4回オストメイト 社会適応訓練講習会
9月20日(土)・午後1時~4時
場匝瑳市八日市場公民館3階大会議室。

オストメイトおよびその家族、医療関係従事者、地域福祉関係者ほか。
①テーマ：本格的ストーマケアの講演と講習。
講師：加瀬昌子氏、椎名幸恵氏(旭中央病院皮膚科・排泄ケア認定看護師)。

補装具展示相談(午後0時~1時までと休憩時間)
無料。
※詳しくは左記へ。
千葉県オストミー協会(☎043-461-6533・吉田043-496-2331)。

NPPO千葉中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(FAX043-461-6533・吉田043-496-2331)。

ミニ・ガイド パートII

青空保育プチチェリー参加者募集
歩きはじめたベビーたちの、外遊びの仲間を募集します。
9月~平成27年2月の金曜日・午前10時~正午(全10回)
※初回は9月26日(金)午前10時に船穂コミュニティセンター集合。
場印西・白井市内の公園など。
1歳児とその保護者。
定5組程度。
費9,000円(全10回分)。

「水水墨画展」会員募集
基礎から丁寧に指導します。
毎月第2・4日曜日・午前10時~正午。
場中央駅前地域交流館・工芸室(中央南)。

講師：張曉文氏(千葉水墨画協会副会長)。

費10,000円(3カ月分、手本代含む)。

津村村(☎1541)、入谷(☎9548)。

いんざい君応援まつり2014
9月13日(土)・午後1時~4時30分(開場0時30分)。
場中央駅前地域交流館1号館2階視聴覚室(中央南)。

場いんざい君応援団、印西ゆめ太鼓、印西少年少女合唱団など。
費無料。

いんざい君応援団・鳥集(☎090-6558-7682)
http://inzaikun-ouend-an.jindo.com/。

かみさまのやくそく上映会
胎内記憶をもった子どもたちが語るドキュメンタリー映画。

9月24日(水)・午前10時30分~午後0時30分(開場10時)。
場ふれあい文化館多目的室(原)
費一般1,000円、高校生以下無料(当日は一般1,200円)。

場コスミックハーモニー・横山(☎080-6712-1056)
7・cosharmony101@yahoo.co.jp)。

大震災被災者支援福刈り祭り
作業後の昼食は、いんば学舎才ノ口倶楽部のご馳走があります。
9月13日(土)・午前10時。
※北総線印旛日本医科大駅前集合(若萩)。

場アカガエルの里(いには野)
費500円(参加費)。

定20人。
他飲み物、帽子、手ぬぐい、軍手、長靴を持参。

場午後6時~8時の間に電話で左記へ(先着順)。

場田中(☎1168)。

場ボーイスカウト印西白井第2団入団説明会
9月7日(日)・午前10時。
場ふれあい文化館(原)。

場幼稚園年長~小学生。
費無料。
場ボースカウト印西白井第2団・鶴澤(☎0396)。

場第22回原っぱの会の自然(きのこ)観察会
9月14日(日)・午前9時30分~11時30分(荒天時は15日(祝))。

場白井市福祉センター前集合。
場講師：平尾信三氏(森林インストラクター、日本菌学会会員)。

場一般の20人。
費100円(資料代、保険代)。

場他長袖、長ズボン、帽子持参(黒色は避ける)。

場NPPO法人谷田武西の原っぱと森の会・松永(☎047-491-6365)
ymharap pa@yahoo.co.jp)。

音訳ボランティア養成講座(初級編)
『声の広報』を作成するボランティアを養成します。
市の広報紙を録音するなど、視覚障害を持つ人にわかりやすく情報を伝える、音声訳を学んでみませんか。録音機器操作(デジタル化)に興味のある人もどうぞ。
日時 10月7日(火)、21日(火)、28日(火)・11月18日(火)、25日(火)・いずれも午後1時30分~3時30分(全5回)
※10月7日のみ午前9時30分~午後3時30分まで(昼食各自用意)
場 総合福祉センター(竹袋)
定 20人(先着順)
費 100円(保険代ほか)
申 電話で下記まで
問 社会福祉協議会(☎0294)。

凡例 随時開催 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他

(仮称)印西市立21住区学童クラブ 指定管理者の募集
平成27年4月1日に新設する「(仮称)印西市立21住区学童クラブ」の指定管理者を募集します。
所在地…印西市牧の原三丁目1番地2。
※(仮称)21住区小学校となり。
施設の目的…就労などのため昼間保護者がいない家庭の児童に対して生活指導や余暇指導を実施する。
業務範囲…①児童の生活指導・余暇指導、②入所の許可、③利用料金の徴収、④入所の許可の取り消し、⑤本施設の維持管理など。
期間…平成27年4月1日~平成30年3月31日。
手続きや応募期間の詳細については、9月5日(金)から配布する募集要項、市ホームページまたは、下記まで。
保育課管理班(☎内線224・225)。



# お知らせ

## パート IV

凡例 開日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他

### 環境

#### ごみ減量・分別講習会

印西地区ごみ減量推進連絡会主催による「ごみ減量・分別講習会」を開催します。希望によりごみ分別アドバイザーの登録もできます。

9月30日(火)・午後2時～4時

場 栄町ふれあいプラザさかえ視聴覚室(印旛郡栄町安食938番地1)。

印西地区のごみ処理の現状、ごみの正しい分け方・出し方など。

印西市、白井市、栄町在住の人。定員40人。

9月19日(金)までに電話、FAXまたはメールで、氏名、住所、

電話番号を左記へ(先着順)。詳しくは左記へ。

印西地区ごみ減量推進連絡会事務局(☎④2732・FAX⑦1765・gyoumu@inkan-jk.or.jp)。

#### 犬・猫の不妊・去勢手術普及助成事業

千葉県獣医師会と(社)千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として捨て犬・捨て猫などの不幸な動物をなくすため、不妊・去勢手術普及助成事業を実施しています。

#### 助成対象

(社)千葉県獣医師会の会員動物病院(以下、会員動物病院)で、年内に手術可能なイヌ・ネコ約800頭。

#### 助成利用券の交付

応募者が多数のため、毎年抽

選となっています。当選者には、10月中旬に助成利用券(返信用はがきに貼り付け)を交付しますので、12月26日(金)までに手術を受けてください。

#### 助成金額

手術費用から5,000円が割り引きとなります。また、手術と同時にマイクロチップを着する場合は、マイクロチップ費用の一部(1,000円)が助成されます。

※マイクロチップを同時装着する場合は、抽選時優遇となりますので、手術時に取り止める場合は不妊・去勢手術自体の当選も無効になります。



▲犬・猫の命が失われないために

※手術費用は動物病院により異なりますので、事前に動物病院へお問い合わせください。

#### 対象動物

【飼いイヌ】今年度の狂犬病予防注射が済んでいて、登録がされている手術可能なオス・メス。【飼いネコ】手術可能なオス・メス。

※高齢や生後半年に満たないもの、また病気などにより手術ができないことがあるので、応募前に動物病院にご相談ください。

#### 応募期間

9月20日(土)～26日(金)(期間内の消印のみ有効)。

#### 応募方法

①応募用往復はがき(環境保全課、会員動物病院で配付)に必要事項を記入のうえ、会員動物病院の中から手術を希望する動物病院を選び、その動物病院に持参してください。

②手術を希望する動物病院欄(2カ所)に、病院のゴム印を必ず押しもらってください。印がない場合は無効になります。

③52円切手を往信・返信の両方に貼り、応募期間内の消印(9月20日～26日)が押されるようにポストに投函してください。

※応募は一世帯あたり1頭(1通)のみの応募とします。市販の往復はがきも利用できますが、抽選結果を貼り付けて返信しますので、応募用往復はがき同様に記入してください。

※会員動物病院の有無を確認する場合は、動物病院または千葉県獣医師会におたずねください。なお、千葉県獣医師会のホームページにも掲載しています。

※詳細は左記へお問い合わせください。

(社)千葉県獣医師会(☎043123216980・http://

### 都市

#### マンション管理士派遣希望の募集

市ではマンション管理組合の要望に応じてマンション管理士を派遣し、専門家の見地から個別の組合様の事情に合わせた情報提供を行います。

●対応可能な内容：管理組合の運営・管理規約などのご相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出張出前講座など。

市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者。

10月31日(消印有効)までに指定の様式(ホームページまたはFAXで取り寄せ可)に必要事項を記入し、左記まで持参または郵送。

※平成26年度は8件程度を募集予定。応募数が超えた場合は調整の上決定します。

建築指導課住宅班(〒2701396印西市大森236412・☎内線776)。

#### 耐震相談会のお知らせ

市では住宅や建築物の耐震化を推進するため、千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と連携を図り、市内の住宅・建築物を対象に、耐震相談を行います。

●相談可能な内容：市内に建つ住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。但し特殊構造・大規模の建築物

は相談員の手配が出来る場合に限りです。 ※相談には図面などが必要ですが、当日の診断はできません。 ※相談時間：一件あたり30分～1時間程度。

場所は左表のとおり。 市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者もしくはその委任を受けた人。 定各日も4件程度。 無料。 各開催日の申込期限(特殊構造・大規模の建築物には二週間前)までに、電話で左記まで(先着順)。

### その他

#### 印西市商工会主催「第2回いんざい創業塾」

実践的なビジネスプラン作成・シミュレーションを通じて、起業のプロセスを学ぶとともに、創業に関する情報交換を図ります。

●印西市、東京電機大学、TDUいんざいイノベーション推進センター後援。 11月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)・いずれも午前10時～午後5時(全4回)。

場 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス5号館V-room。 創業予定者や創業まもない人(概ね3年以内)。 定員20人(予定)。

無料。 電話またはFAXで左記へ。 印西市商工会(☎④2750、FAX④7379)。

#### 「法の日」週間広報行事

千葉家庭裁判所では10月1日～7日の「法の日」週間にちなみ広報行事を開催します。 10月9日(木)・午後1時30分～4時。

場 千葉家庭裁判所大会議室(千葉市中央区中央4-11-27)。 ※駐車場に限りがあるので公共交通機関をご利用ください。

少年の立ち直りを考える教育的措置・非行少年に対する家庭教育裁判所の取組。 定員50人。

無料。 電話で左記へ(先着順)。 千葉家庭裁判所総務課文書係(☎043122210165・内線6121)。

## ごみの減量と快適な生活環境づくりを目指して

### 廃棄物減量等推進員の活動にご協力を!

市では、市民と行政が連携・協力のもと、ごみの減量や分別、地域の清潔保持などを推進する「廃棄物減量等推進員制度」を今年6月からスタートしました。

廃棄物減量等推進員は、各町内会長などから推薦を受けた「クリーンパートナー」と、ごみの減量や分別に知識と関心を有する「クリーンアドバイザー」で構成されています。

推進員のみなさんは、ごみの減量の啓発活動や地域のパトロールなど、さまざまなクリーン推進活動をボランティアで取り組んでいます。推進員の各地域での活動に、ご理解、ご協力をお願いします。

### クリーンパートナーの推薦に御協力を!

当初、クリーンパートナーを選出できなかった町内会などにおいても、今後、推薦いただければ、市で委嘱することができます。

また、町内会などがいないマンションなどにおいても、管理組合の理事長などが推薦者となって候補者を選出することができます。

現在、クリーンパートナーが不在の地域などで、今後、クリーンパートナーを選出したい町内会長や管理組合理事長などは、下記までご相談ください。

☎クリーン推進課クリーン推進班(☎内線382)。



◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

平成 26 年 7 月 1 日～7 月 31 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位: Bq/L / kg】

Table with 7 columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137の合計. Rows show results for 7/1 and 7/31 for various vegetable types like 根菜類 and 茎菜類.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/L / kg (一般食品)

農政課農政班 (☎内線 376)。

平成 26 年産米の放射性物質検査結果

印西産の米は「検出せず」

米の安全性・円滑な流通に資するため、市内水田で収穫された米の放射性物質検査を実施しました。

結果については、基準値以下 (検出せず) であり、安全性が確認されたので、お知らせします。

消費者のみなさんも安心してご購入ください。

農政課農政班 (☎内線 371・372)。

がいこくじん

外国人のみなさんへ

「広報いんざい英語訳 (INZAI NEWSLETTER)」を作っています

「INZAI NEWSLETTER」は、市の情報紙で、毎月 1 日に公表する「広報いんざい」の中から、外国人のみなさんへも、特にお知らせしたいことを英語訳した情報紙です。市ホームページ、市役所ロビー、印旛支所・本埜支所、各出張所、公民館、図書館、コミュニティセンターで見ることができます。

また、郵便でほしい場合は、次の連絡先まで。

問い合わせ先: 企画政策課企画政策班

Tel: 0476-42-5111 (☎内線 472)

Email: kikakuka@city.inzai.lg.jp

For Foreign Residents

Inzai City issues "INZAI NEWSLETTER (English version)".

"INZAI NEWSLETTER" is a public newsletter, translated in English, including information regarding foreigners described in "Kouhou Inzai" (issued by Inzai City every month). This newsletter is available on the web site, or in the lobby of Inzai City Office, the Branch Office, Community Hall, libraries or Community Center, etc. Also, if you want to receive the newsletter by mail, please contact the following.

Inquiries: Planning and Policy Division:

TEL: 0476-42-5111 (ext.472)

Email: kikakuka@city.inzai.lg.jp

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 26 年 7 月 1 日から 7 月 31 日の間に携帯用簡易測定器で大気中の放射線量を測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。環境保全課放射線対策室 (☎内線 368)。

Table with 2 main columns: 学校名 and 測定日. Sub-columns for 校庭 and 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Rows list various schools and kindergartens like 木下小学校, 印西中学校, etc.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
測定機器: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【配信内容】

●大雨、強風、河川の増水などの気象警報 ●市内において震度 4 以上の地震が観測された際の地震情報 ●災害による被害状況などの情報 ●避難所開設、救護情報など。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



◀ QR コードも利用可です

※詳細については、市ホームページ (http://www.city.inzai.lg.jp/) および市防災ホームページ (http://bousai.city.inzai.lg.jp) に掲載。

農政課防災班 (☎内線 454)。

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス (フリーアクセス) を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎ 0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

※これまでの防災行政無線テレホンサービス (☎④ 2900) を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

2014 年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1 等・前後賞合わせて 3 億 9,000 万円!

ご購入は、ぜひ千葉県内で!!

●発売期間...9 月 19 日(金)~10 月 10 日(金)。

●発売場所...全国の宝くじ売場 (通信販売での購入も可)。

●抽選日...10 月 17 日(金)。

●発売予定額...390 億円 (13 ユニットの場)。

●販売単価...1 枚 300 円。

【1 等】3 億 3,000 万円 (13 本)。【2 等】1,000 万円 (130 本)。【3 等】100 万円 (1,300 本)。【4 等】5 万円 (26,000 本) ほか。

農政課 (公財) 千葉県市町村振興協会 (☎ 043-311-4162)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯



★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎5111)	19日(金) 10:00~11:30	にこにこハッピー&すこやかキッズ	☎消防署見学。☎0歳~H23年4月2日生まれの子とその保護者。☎25組。☎3日(水)・10時から電話・窓口で受け付け。
	20日(土) 11:00~ ※当日は、カード作りがあるので、10:15までに集合。	9月の誕生会	みんなでハッピーバースデー! ☎9月生まれの子とその保護者。☎2日(火)・10:00~誕生会前日までに電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	2日・9日・16日(火) 10:00~	パパママクラブ	☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。☎夜泣きについて。※他質問も受け付け。☎当日受け付け。
	8日(月)、30日(火) 10:00~10:40	リズム交流	保育園2歳児と一緒にリズムを楽しみましょう! ☎就学前児とその保護者。☎電話・窓口まで。当日受け付け可。
	4日(木) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。☎利用されている全保護者。☎10組。☎電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎3800)	10日(水)・26日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	☎敬老の日プレゼント作り。☎当日自由参加。
	4日・11日・18日(木) 10:00~11:30	元気で遊ぼう	☎体をいっぱい動かそうブロックマット、平均台、跳び箱など。☎当日自由参加。
	5日・12日・26日(金) 11:30~11:45	お話シアター	親子で読み聞かせを楽しもう。☎手・歌遊び、大型絵本、パネルシアターなど。☎当日自由参加。
わくわくほかほか広場 (総合福祉センター内☎0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00 誕生会18日(木) 13:00~13:20	おいでよ! わくわく広場	「作って遊ぼう」です。今月の手遊びは「パンダ・ウサギ・コアラ」「大きな栗の木の下で」です。18日は誕生会です。
	10月8日(水) 10:00~11:00	Baby'sタイム	☎布絵本作りなど。☎0歳児の親子。☎10日(水)・11:00~17:00、11日(木)・13:00~17:00。
	10月1日(水) 10:00~11:00	Kid'sタイム	☎ハロウィンごっこ。☎1歳児の親子。☎3日(水)・11:00~17:00、4日(木)・13:00~17:00。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎3950)	4日(水)、5日(木)、24日(水) 11:40~11:55	おはなしわーるど	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。☎未就学児とその保護者。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	17日(水)18日(木) 10:00~15:00	9月から12月カレンダー作り	
	10日(水)、11日(木)、12日(金) 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎5111)	6日・20日(土) 13:00~15:00	レクホールであそぼう	レクホールを開放します。体を動かして遊みましょう。☎6日パドミントンなど、20日ドッジボール。☎4歳(未就学児は保護者同伴)~18歳未満。☎当日自由参加。☎上履き持参。
	13日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット「テクノロジーレーションマグネット作り」	☎4歳~中学生(未就学児は保護者と一緒)に制作。☎20人。☎当日受付(先着順)。
そうふけ児童館 (☎3800)	19日(金) 10:00~11:00	ほっぺチュッ! 「秋祭り」	☎1歳6カ月~4歳までの子とその保護者☎2日(火)・10:00~。詳細は「こぎつね」参照。
	24日(水) 10:00~11:30	ベビーダンス	☎首のすわった3カ月~1歳までの子とその保護者。☎2日(火)・9:00~。詳細は「こぎつね」参照。
	25日(木) 10:00~11:30	和のテーブルコーディネート	☎未就学児を持つ保護者。☎4日(水)・10:00~窓口のみ(託児あり)。詳細は「こぎつね」参照。
子どもふれあいセンター (☎0144)	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	今月は「運動会ごっこ」。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	10月2日(水) 10:00~11:00	Childタイム	☎ハロウィンごっこ。☎2歳児の親子。☎4日(水)・11:00~17:00、5日(木)・13:00~17:00。
	10月9日(水) 10:00~11:00	げんきキッズ	☎ハロウィンごっこ。☎3歳児の親子。☎9月11日(水)・11:00~17:00、12日(木)・13:00~17:00。
いんば児童館 (☎3950)	12日(金) 11:00~11:45	フルーツランド	☎双眼鏡を作ろう。☎25人。☎当日参加(先着順)。
	25日(木) 15:30~16:20	キラキラキッズ	☎ポンポンこまづくり。☎4歳以上の子どもと保護者、小学生。☎16人。☎当日15:20~(先着順)。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
2日(火)	総合福祉センター ※雨天決行	リズム遊び	西の原保育園こあら (☎0291)。
3日(水)	草深公園	リズム遊び敬老の日に向けて	小林子育て支援センター (☎8700)。
10日(水)	木下はなみずき公園		
12日(金)	サザンプラザ ※駐車場はありません	集まれ駅前ひろば! (親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館 (☎5111)。
18日(木)	滝野公園	親子でふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎1822)。

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。  
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎1822)	火~金曜日 11:00~11:20	ほっかほかタイム	☎リズム遊びやおはなし。☎0歳~就学前の子とその保護者。☎当日自由参加。
	9日(火)~14日(日) 9:30~15:30	シーズンクラフト	☎0歳~就学前の子とその保護者。☎敬老の日プレゼント作り。※期間内、都合の良い時間に来て下さい。
	26日(金) 10:30~11:30	9月の誕生会	☎親子で写真撮影、うたやお話シアター。☎0歳~就学前の子とその保護者。☎当日自由参加。
つどいの広場(そうふけふれあいの里内)☎7880)	25日(木) 10:30~12:00	母親講座「気軽にカフェを楽しもう」	◆講師…田辺治子氏。☎6カ月~未就学児親子13組(保育付き)。☎500円。☎2日(火)・9時~窓口のみ。
	10日(水) 13:30~15:00	久山先生を囲んで	☎発達について。質問コーナーなど。◆講師…久山登氏(小児科医)。☎無料。☎30組(保育はありません)。☎2日(火)・9時~窓口・電話にて(先着順)。
	11:00~11:30 エアロビのみ 10:30~	毎月の講座	リズム・測定・歌・絵本ガイド・ベビマ・お誕生日会・パパを楽しもう・プリン・ミニチェリー・エアロビ。
西の原保育園こあら (☎0291)	①17日(水)、②19日(金) 10:30~11:30	読み聞かせ講座	図書館司書から絵本の読み聞かせ方を学ぼう。☎①1歳児~就学前児、②0歳児。
	18日(木) 10:30~11:30	お誕生会	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう! 楽しいアトラクションもあります。☎0歳児~就学前児とその保護者。
	9日(火) 10:30~11:30	母親講座「子育て座談会」	保育園長を交えて、お茶を飲みながらお話しませんか。☎0歳~就学前児とその保護者。☎15組。☎1日(月)から窓口・電話で受け付け。
原山保育園(みんなのおへや)☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・リトミック、英語など親子で楽しめる様々な活動を行っています。詳細は「てんとうむしたより」をご覧ください。
	毎週火・水・木曜日 11:00~12:00	新企画! 園庭開放	9月~栄養士による食育講座(全3回)開催。※要予約。専用のミニ園庭をご自由にお使いいただけます。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば)☎1349)	10:10~11:05 予定 ※日程はホームページで確認	チャレンジクラブ(自由参加)	リトミック、英語リトミック、制作・おはなしがいっぱいあります。詳細はホームページをご覧ください。
	月~金 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	8日(月)~12日(金) 9:00~11:15	敬老の日制作週間	お子さんと一緒に「花束」を作っておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしてみませんか? ☎自由参加。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ)☎3773)	17日(水)~19日(金) 9:00~11:15	すくすく測定	身長・体重を測定できます。また、手形、足形をとってカードに記録ができます。☎自由参加。
	18日(木) 11:00~11:30	お誕生会	9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳児~未就学児とその保護者☎自由参加。
	2日・9日・16日・30日(火) 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳細はホームページを参照。☎16日の親子クッキング「おはき作り」のみ要予約。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場)☎7566)	3日(水)・4日(木)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木) 10:00~	子育て教室	園庭開放や、製作・リズム・お話などを行います。詳細は、ホームページを参照。
	1日(月)、2日(火)8日(月)、9日(火)、12日・19日(金)29日(月) 10:00~11:30	子育て支援	☎1日とろ水あそび、2日リトミック1才~、8日体育あそび、9日水シャワーあそび、12日パフよち、19日ホップステップス、27日園庭あそび、29日お誕生会&お楽しみ会。
	16日(火)、26日(金) 10:00~11:30	教えてナースさん	看護師による講座と健康相談を行います。
牧の原宝保育園(さくら広場)☎4011)	5日(金)、30日(火)	申し込み制講座	☎5日しなちゃんの栄養講座、30日ベビーマッサージ。☎10組。☎300円。☎バスタオル持参。☎電話にて受け付け(先着順)。

凡例  
日時  
会場  
内容  
対象  
定員  
参加費  
申し込み  
問い合わせ  
ホームページ  
メールアドレス  
その他  
携帯電話

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。  
9月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	14日(日)・28日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	27日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	13日(土)・27日(土)・11:00~ 6日(土)・20日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・15:30~
本笠図書館(おはなしコーナー)	20日(土)・10:30~
印旛図書館(いんば児童館)	25日(木)・11:40~



今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing consultation hours: 午前 10 時 ~ 正午, 午後 2 時 ~ 4 時. Date: 9 月 29 日(月) 本埜支所.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

27 日(土)は、8:30~12:30、30 日(火)は、20:00 まで、納付相談窓口を開設しています。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税...
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Heisei 26, July 31, comparing 7 months, cumulative, and previous year.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Heisei 26, Jan 1 to July 31, including person-injured, injured, and deceased counts.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...13 日(土)・27 日(土)・(8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。
●中央駅前出張所...6 日(土)・20 日(土)・(8:30~17:15)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日・(8:30~17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予約票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions on 5, 9, 17, and 26.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●パパママクラス 9 月 ※対象は初めて出産を迎えるご夫婦 ※申し込み制・定員 24 人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists Pappa Mama Class on 6/24.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes for various ages.

※離乳食教室は、開催の前日(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳の児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予約票が届かないのでご注意ください(19 歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table showing consultation hours: 相談時間 毎日 午後 7 時 ~ 10 時. 電話番号: プッシュ回線・携帯電話 ☎# 8000 (局番なし), ダイヤル回線・携帯電話 ☎ 043 - 242 - 9939

夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)
佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台 2 - 27)
診療時間: 平日・土曜日 午後 7 時 ~ 翌朝 6 時, 日曜・祝日、年末年始 午前 9 時 ~ 午後 5 時・午後 7 時 ~ 翌朝 6 時
問い合わせ先: ☎ 043 - 485 - 3355 (診療時間終了の 15 分前まで)



# いきいき生活情報

## みんなで食育を実践しよう

今年の3月に市では印西市健康増進計画と印西市食育推進計画を一つにまとめた「第2次健康いんざい21」印西市健康増進・食育推進計画」を策定しました。

「めざす健康 大切にす  
る食 みんないきいきす  
こやか笑顔」を目標に市民のみなさんと一丸となって健康づくりや食育に取り組み、誰もが明るくいきいきとした笑顔で過ごせるまちづくりを進めていきます。

食育とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、

健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育は食に関する知識を学ぶだけではありません。地元の気候風土に興味を持ち、豊かな自然によって育まれる命の素晴らしさを知ることや、「食」を通じてコミュニケーションを図り、豊かな人間関係を築くといった「こころ」を育てるものでもあります。

また、食育は、市民一人ひとりが生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするための重要なテーマであることから「平成25年印西市生活習慣と食育に関する調査」結果をもとに①「望ましい食習慣の実践」



◆優秀賞  
◆秋色の松虫寺(松虫)  
◆清水順一(栄町)

(評) 秋の色に塗りかえられた景色。季節の彩りを感じさせてくれる一枚。

### 印西市観光協会主催

### 第23回 ふるさと発見フォトコンテスト

## いんざいの原風景



取り組もう、②「正しい知識で食品選択し選ぼう」、③「豊かな食生活と食体験をつながらう」を三本の柱とし、それぞれ行動目標を定めました。

①▼朝食を毎日食べよう：1日3食の規則正しい食生活を実践していく。▼主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスのよい食事を心がけよう：自分自身の食生活を見直し、毎食栄養バランスの良い食事をとる。▼食と健康への関心を高め、健康的な食習慣を身につけよう：適正体重を維持しメタボリックシンドロームや生活習慣病を予防する。また、高齢者では低栄養に気をつける。

②▼野菜料理を1日5皿以上食べよう：必要な野菜料理を摂取している人は全体の約1割と少なく、毎食野菜をしっかりと食べるようにする。▼地元でとれた旬の農産物をおいしく食べよう：地元の旬の野菜を味わい地産地消を心がける。▼食の安心安全に関する理解を深めよう：食品を選択する知識を身につけて、食べ物に関心を持つていく。

③▼楽しい食事で人とつながり、共食を実践しよう：食を通じたコミュニケーションの充実を図る。▼食へ感謝し「もったいない」の心をもとう：好き嫌いをなくして、生産者や食へ感謝し「もったいない」の心を小さなうちから身につける。▼料理を通じた食体験をし食文化を知ろう：行事食や家庭の味の継承など、食事の支度や料理の手伝いをして学んでいくよう心がける。

## 元気な食卓

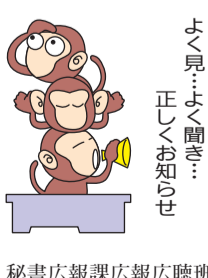


### 車麩と大豆のトマト煮込み

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料(4人分)  
車麩4個、水煮大豆60g、玉ネギ1/2個、ベーコン3枚、カットトマト缶1/2缶、オリーブオイル大さじ1。  
【A】ドライオレガノ小さじ2/3、塩小さじ2/3、ケチャップ大さじ1と1/2、ウスターソース大さじ1/2。  
作り方  
①車麩はたっぷりのぬるま湯で軟らかく戻しておく。軟らかくなったら、良く水気をしぼり、8等分に切る(切った後もよく水気を絞っておく)。  
②玉ネギは薄くスライス、ベーコンは1cm幅に切る。  
③鍋にオリーブオイルを入れて熱し、ベーコンを軽く炒める。次に玉ネギを入れ、しんなりするまで炒め、①の車麩を入れる。  
④③の鍋にカットトマト、水煮大豆を加え、強火で煮立て水150ccを加える。煮立ったらあくを取る。  
⑤④にAを入れて、汁気がほとんどなくなるまで中火で10分ほど煮詰める。  
★1人あたりの栄養価  
エネルギー144kcal、たんぱく質5.7g、脂質9.2g、塩分1.9g。  
提供…地区健康推進員のみなさん。

### こちら編集室



よく見よく聞き... 正しくお知らせ 秘書広報課広報広聴班

先日、市内の印西中学校野球部が、「第36回全国中学校軟式野球大会」に関東地区代表として初出場を果たしました。全国大会では、各地方予選を勝ち抜いた25校が出場しており、1回戦で、東海地区代表の私立中学校に惜しくも負けてしまいました。選手のみなさんは、中学校生活の良い思い出になったのではないのでしょうか。選手および関係者のみなさん大変お疲れ様でした。また、本紙7面では「秋のスポートシーズン到来」としてさまざまな観るスポーツ、やるスポーツを紹介しています。この機会にぜひ参加してみてくださいいかがですか。私自身、ホッコリ出たお腹が気なっているので、本紙14面を参考に取り組みようと思います。