

お知らせ

パート II

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HPホームページ メールアドレス 随そのほか 随携帯電話

講座・催し

中央公民館・
視聴覚ライブラリー
☎(42)2911

家庭教育シアターフォーラム

テーマに即した教材を鑑賞後、参加者どうしで意見交換などを行い、さまざまな人たちの価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。ぜひ、この機会に参加してみませんか。
随場☎は左表のとおり。

◎日時と会場◎

期日	内容	会場
10月15日(水)	いじめ脱却マニュアル	そうふけ公民館(原)
10月29日(水)	教室に行けない・登校拒否のシグナル	印旛公民館(瀬戸)
11月12日(水)	いのち輝くとき	本埜公民館(中根)
11月26日(水)	夜回り先生	中央駅前地域交流館(中央南)

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

随家庭教育部に心のある人。随30人。随事前に電話で左記まで。随視聴覚ライブラリー。

はじめてのツールペイント

クリスマスに向けて、自分だけの魅力的なクリスマスツリーを作ってみませんか。
随11月12日(水)・午前10時～午後1時。
随中央公民館(大森)。
随成人。
随20人。

家庭教育部シアターフォーラム

テーマに即した教材を鑑賞後、参加者どうしで意見交換などを行い、さまざまな人たちの価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。ぜひ、この機会に参加してみませんか。
随場☎は左表のとおり。

そうふけ公民館

☎(45)3800

男の料理教室

秋！食欲の中華料理

随10月18日(土)・午前10時～午後2時。
随そうふけ公民館(原)。
随成人。
随12人。

◆講師：佐藤誠氏。

随市内在住の成人男性。

随600円(材料費)。

随エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具を持参。

随10月4日(土)・午前9時から電話または、左記窓口まで(先着順)。

随そうふけ公民館。

イキイキ

若さを保つお口の体操

随口腔ケアや、表情を若々しく保つための口腔体操をご紹介します。

随10月24日(金)・午前10時～正午。
随そうふけ公民館(原)。
随40歳以上。
随30人。
随無料。
随当日受け付け。
随そうふけ公民館。

印旛公民館

☎(98)0427

印旛公民館料理教室

「家庭で作れる常備菜」

随ビールのおつまみ、お子さんのお弁当のおかずと、誰かのためにがんばってお料理している人を応援。食べた人を笑顔にする優しい味の家庭料理を作りましょう。
随10月18日(土)・午前10時～午後1時。
随印旛公民館(瀬戸)。
随サンマなど季節の食材で、その場で食べてはもちろん、作り置きしても、とてもおいしい常備菜。手軽で簡単な作り方を4品ほど紹介。
随成人。
随16人。

本埜公民館

☎(97)2011

男の料理教室

随旬の食材を使って、和気あいあいと楽しく料理を作ってみませんか。

随11月8日(土)、15日(土)、29日(土)・12月13日(土)・いずれも午前10時～午後1時。
随本埜公民館調理実習室(中根)。
随市内在住の成人男性。
随12人。

随各回1,000円(材料代)。
随10月7日(火)・15日(水)・いずれも午前9時～午後5時(13日(水)、14日(木)の休館日を除く)までに直接左記窓口まで。(先着順)。
随本埜公民館。

随11月5日(水)、12日(水)・いずれも午前9時30分～午後0時30分(全2回)。
随中央駅前地域交流館2号館3階会議室5(中央南)。
随ワードの基本操作、標準機能の学び、年賀状づくりを体験。
随講師：印西ITボランティア。
随全2回参加できる市内在住、在勤でマウスとキーボードの操作ができるパソコン初心者。
随20人。

小倉台図書館

☎(47)5511

図書館利用者懇談会

随市民のみなさんに親しまれる利用しやすい図書館を目指し、「利用者懇談会」を開催します。随日ごろ利用していて、何かお気づきの点がありましたら、ご意見をお聞かせください。随小倉台図書館以外の印西市の図書館を利用されている人も、どなたでも参加できます。
随10月11日(土)・午前10時30分～正午。
随小倉台図書館(小倉台)。
随不要。
随小倉台図書館。

読書週間講座

随「本を知る」と本づくり」
随あなたの手で和本を作ってみませんか。随全2回の講座を通して、随基本の綴じ方と応用の飾り綴じで随2冊の和本を完成させます。
随10月25日(土)、11月1日(土)・いずれも午前9時30分～正午(全2回)。
随小倉台図書館。
随中学生以上。
随10人。
随無料。

随10月3日(金)・午前9時から電話または、直接左記窓口まで(先着順)。
随小倉台図書館。

☎(46)5111

中央駅前地域交流館

☎(46)5111

初心者向けパソコン講座

随「パソコンで年賀状を作ってみませんか」

随筋力を伸ばして、運動不足を解消しましょう。
随10月16日(水)・午前10時～正午。
随総合福祉センター(竹袋)。
随市内在住の60歳以上の人。
随他動きやすい服装で、水分補給の飲み物、汗ふきタオル。
随10月1日(水)・午前10時から電話または、直接左記窓口まで。
随総合福祉センター。

高齢者の料理教室

随「免疫力を上げる食材で健康な体に」をテーマにした献立を紹介いたします。
随10月22日(水)・午前10時～午後1時。
随総合福祉センター(竹袋)。

随10月1日(水)～15日(水)・いずれも午前9時～午後5時(10月6日(月)、13日(水)、14日(火)、の休館日を除く)までに、郵便番号、

随住所、氏名を記入したはがき(裏面は白紙)を窓口まで持参。随定員を超えた場合は抽選。随初めて受講する人を優先。
随中央駅前地域交流館。

☎(42)0144

総合福祉センター

☎(42)0144

ストレッチ教室

随好きなエッセンシャルオイルを選び、ルームスプレーとトリートメントオイルを作成します。
随11月26日(水)・午前10時～正午。
随保健福祉センター(高花)。
随市内在住で60歳以上の人。
随16人。
随1,000円(材料代)。
随バスタオル2枚、筆記用具を持参。
随10月1日(水)・午前10時から電話または、直接左記窓口まで(先着順)。
随高花老人福祉センター。

随アロマテラピー教室

アロマテラピー教室

随高花老人福祉センター(保健福祉センター内)。
☎(47)2112

第19回市民文化祭を開催

随芸術・文化の祭典「第19回印西市民文化祭」を下記のとおり開催します。随各部門での素晴らしい活動の成果をぜひご覧ください。随生涯学習課文化班(☎内線545)。

部門	期日	会場
華道・盆栽・山草・俳句・テーブルガーデニングなど	10/11(土) 9:30～16:00	文化ホール
	10/12(日) 9:30～15:00	
絵画・書道・写真・陶芸・手工芸・刻字など	10/18(土) 9:30～16:00	文化ホール
	10/19(日) 9:30～15:00	
菊花展ほか	11/1(土)～3(日)	文化ホール
歌謡の集い	10/11(土)・10:00～	文化ホール
能楽の集い	10/12(日)・13:00～	
舞踊・邦楽邦舞の集い	10/18(土)・10:30～	
民謡の集い	10/19(日)・13:00～	
合唱の集い	11/3(水)・13:00～	
ダンスフェスティバル	11/16(日)・13:00～	文化ホール
お茶会	10/12(日)・10/19(日) 10:00～15:00	中央公民館
陶芸体験	10/11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 10:00～15:00	
和楽器演奏体験	10/19(日)・10:00～	
鉄道模型運転会	10/11(土)・13:00～17:00 10/12(日)・9:30～15:00	
スタンプラリー	10/11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 10:00～15:00	
俳句大会	10/25(土)・10:00～	総合福祉センター
短歌大会	10/26(日)・10:00～	
将棋大会	10/19(日)・9:30～	
囲碁大会	11/9(日)・9:30～	