

# いきいき生活情報

## 住宅修理トラブルに気をつけて

～52～

知っ得!  
消費生活

近年、台風、暴風、ひょう、大雪などの自然災害による住宅への被害が増えています。そのような住宅の損害は、多くの場合、加入する火災保険などで補償されます。

その影響で「保険金が使えます」と言って住宅修理を勧誘する業者とのトラブルが少なくありません。

### 【例1】

業者が突然訪問してきて「保険金を使って自己負担なしで修理しないか」と言われて契約したが、契約後に保険の支払い対象外と分かった。

### 【例2】

解約すると高額なキャンセル料を請求された。

### 【被害に遭わないために】

- 保険会社に保険金を請求する場合は、必ず消費者自身が事実に基づいて請求しましょう。
- 分からない場合は、保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- 保険金を使うかどうかに関わらず住宅修理をする場合は、複数の業者から見積もりを取って、工事内容や契約内容を慎重に検討してから契約しましょう。

### 【疑問に感じたら相談を】

（謝）住宅リフォーム紛争処理支援センターの住まいるダイヤル（☎0570-016110）では、リフォーム工事に関する消費者からの相談を受け付けています。契約前の見積書チェックサービスを利用するの

も良い方法です。訪問販売や電話勧誘販売で住宅修理サービスなどを契約した場合、8日間はクーリングオフの対象です。もし、8日間を過ぎてしまっても、少しでも不安や疑問を感じたら、すぐに消費者センターに相談してください。

聞 印西市消費生活センター（☎43306）。

## 子どもの成長はみんなで見守りましょう



— 139 —

子どもへの虐待のニュースを耳にした時「ありえないことだ」「自分の周りにはいない」と思っていますか。小さな子どもは、虐待されています。訴えることができず。

たとえ話せる年齢でも、虐待を受けている自覚がなかったり、親をかばって言いたがらないことも少なくありません。

本来、守ってくれるはずの親から虐待を受けることは、子どもに体だけでなく、心も深く傷

つけます。周りの人が気づいてあげることが、一番早い発見方法です。

例えば、「子どもに不自然なあざがある」「怒鳴り声や泣き声の外にも聞こえる」など、虐待のサインはたくさんあります。同じ地域に住むみなさんが、子どもの変化にいち早く気づくことが大切です。

もし、虐待が疑われるような様子を目にしたら、迷わずに市の健康増進課や子育て支援課、届けましょう。

あるいは児童相談所に相談してください。相談は匿名でできます。たとえ虐待ではなかったとしても、知らせた人が責任を問われることはありません。

加害者である親も、子育てや生活に苦しんでいるかもしれせん。子育て中のお母さんには、温かいまなざしと声かけをお願いします。そうすることで、気持ちが楽になり、子どもに手をあげずにすむ場合があります。

虐待であれば一刻も早く手を差し伸べることが、子どもとその家族を救うことになります。みんなで見守り、声をかけあって、子どもの健やかな成長を見届けましょう。



◆佳作  
◆秋光に映えて（鎌苅）  
◆小川清（岩戸）

（評）色鮮やかなもみじの色彩を射した日の光がより引き立たせている。

印西市観光協会主催

## 第23回 ふるさと発見フォトコンテスト

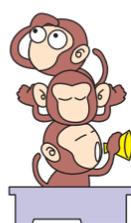
### いんざいの原風景



子ども達に人気だった種目は「クライミング」と「トランポリン」。クライミングは、指導者がポイントで次の手の位置をガイドしてくれるので初めての子でもかなり上まで登れていました。トランポリンは、バランスのとおり方や体のひねり方を教えてもらい、高く飛んだり一回転したりと就学前の小さな子どもから楽しんでいました。

子供たちのキラキラした笑顔が印象的で、スポーツの力を感ずるイベントでした◎

### こちら編集室



よく見...よく聞き...  
正しくお知らせ

秘書広報課広報聴視

## 元気な食卓

224



### サツマ芋のサラダ

いろいろ食べて生活習慣病予防!

#### ※材料(4人分)

サツマイモ大1/2本、玉ネギ1/4個、ハム3枚、キュウリ1/2本、マヨネーズ大さじ2、塩小さじ1/5、コショウ少々。

#### ※作り方

- ①サツマイモはよく洗い、一口大の角切りにする。玉ネギは薄切りにする。ハムは一口大の角切りに切る。
- ②キュウリは薄めの輪切りにして、塩(分量外)を少しふっておき、水分が出てきたら軽く絞る。
- ③サツマイモは柔らかくなるまで茹でて、ざるにあげて冷ましておく。
- ④フライパンでハムと玉ネギを軽く炒めて、塩、コショウを入れる。
- ⑤ボウルに②、③、④を入れてマヨネーズを入れて、よく混ぜ合わせる。

#### ★1人あたりの栄養価

エネルギー 178kcal、たんぱく質 3.1g、脂質 7.0g、塩分 0.7g。  
提供...地区健康推進員のみなさん。