

スポーツ

ら・ら・らスキー教室開催

毎年大好評の「ら・ら・らスキー教室」を開催します。

平成27年1月24日(土)、25日(日) (1泊2日)。

場日光湯元スキー場。

※宿泊は、奥日光小西ホテル (栃木県日光市湯元・☎0288-621-2416) で往復は、大型バスを貸切ります。

市内在住の小学1年生以上の親子。

定40人程度



親子の絆を深めませんか (写真は昨年のももの)

同スポーツ振興課振興班(〒270-1367印西市浦部275・☎^{④②}8417)。

クライミング教室

(体験・スキルアップ)

クライミング体験と技術の習得を図るため、クライミング教室を開催します。

詳しくは、市ホームページまたは印旛支所・本埜支所、各公民館、出張所にある申込書などをご覧ください。

11月24日(祝)、30日(月)・【体験教室】午後5時～6時50分。

【スキルアップ教室】午後7時～8時50分。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

小学4年生以上(体験教室)、中学3年生以上(スキルアップ教室)。

定【体験教室】20人、【スキルアップ教室】10人。

1教室1回300円(保険代)。

16日(日)までに、申込書を左記まで提出(先着順)。

※お申し込みの際に認印が必要になります。

同スポーツ振興課振興班。

クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクライミング施設で、利用認定会を開催します。

施設を一般利用するためには、認定会で合格することが必要です。

11月30日(日)・午後7時～8時50分。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

高校生以上。

定10人。

費1,000円(テキスト、保険代)。

※同日に開催するクライミング教室へ併せて申し込みの場合は700円。

他お申し込みの際に認印が必要になります。

11月23日(祝)までに、申込書を提出(先着順)。

※詳しくは、市ホームページまたは、印旛支所・本埜支所、各公民館、出張所にある指定の申込書などをご参照ください。

同スポーツ振興課振興班(☎^{④②}8417)。

印西市

オープンパンク大会

11月30日(日)・午前8時30分～。

※小雨決行。

場松山下公園多目的広場(浦部)。

費一人500円。

11月16日(日)までに、電話またはFAXで左記まで。

同印西市ペタンク協会・轟賞(☎/FAX^{④②}8402)。

市民弓道大会

12月7日(日)・午前10時～(受け付け9時30分)。

場松山下公園総合体育館(浦部)。

市内在住、在勤の人。

費500円。

同当日会場。

同市弓道協会・鈴木(☎^{④②}2207)。

コスモス杯ソフトテニス大会

12月6日(土)・午前9時～(受け付け8時)。

※予備日12月7日(日)。

凡例

開日時

会場

内容

対象

定員

費参加費

申し込み

お問い合わせ

HP

ホームページ

メールアドレス

他そのほか

携帯

電話

76

76

76

76

76

76

76

76

76

76

健康

幼児食育講座

【野菜の本当の味を知ろう】秋にご好評頂いた幼児食育講座の第2弾を開催します。

野菜ソムリエが旬の野菜の一番おいしい食べ方を伝授します。

ぜひこの機会にお子さんと一緒に簡単な調理をしながら、おいしい旬の冬野菜で、野菜嫌いを克服できるきっかけを作ってみませんか。旬の野菜を見て、食べて、味わって！一緒に作って体験してみましよう。

12月15日(月)・午前10時30分～正午(受け付け10時15分)。

場高花保健福祉センター。

2歳～3歳の親子。

定親子15組。

他エプロン・三角きんを持参。

費無料。

12月10日(水)までに左記まで。

同中央保健センター(☎^{④②}5595)。

歯科保健推進イベント

『歯みぐ・カミング・8020』

子どもから大人まで参加できるコーナーや、歯みがグッズのプレゼントもあります。

ぜひ、家族みんなで来場ください。

11月9日(日)・午前10時～午後3時。

場イオンモール千葉ニュータウン店3階イオンホール(中央北)。

費無料。

同中央保健センター。

家でもできる

かんたん運動講座

体を動かしたいとは思っているけれど、何もできていないという人。まずは体験してみませんか。健康運動指導士が家でもできる運動を優しく丁寧に教えます。

毎日の生活の中に体を動かす時間を取り入れて、若々しくてしなやかな体を目指しましょう。

11月21日(金)、27日(木)・いずれも午前9時30分～11時30分

※①、②のどちらか1日。

※①、②の内容は同じ。

場中央保健センター(大森)。

円運動についての講話、筋力トレーニングやウォーキングの正しい姿勢などの実技。

これからの運動を始めようと考えている人。

定各15人。

費無料。

動きやすい服装で、すべらない上履き(スリッパ不可)、飲み物を持参。

同各日の前日までに電話で左記までお申し込みください(先着順)。

同中央保健センター。

地区健康推進員活動

ベビーとママのティールーム

子育て中のママが、ほっと一息出来るような場を地区健康推進員が提供します。

ママ同士でおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。

11月19日(水)・午前10時～11時30分(受け付け9時50分)。

場中央保健センター(大森)。

定生後6カ月～1歳位のだっこ世代の親子。

定20組。

印西市住宅リフォーム補助事業(追加募集)

市では、市民の生活環境の向上のために一定の要件を満たしたリフォーム工事などに、その費用の一部として補助金を交付します。

【対象となる工事】…内外装の修繕工事、間取り変更などの改修工事、機能向上の改善工事です。

※器具の交換などの備品的要素の強い工事、門扉・フェンスなどの住宅以外への工事は対象外です。

●補助対象額… 20万円以上100万円まで、補助率は10分の1となり、最大で10万円までの補助金となります。

※平成27年2月13日(金)までに工事が完了できる人。

※応募者多数の場合は抽選。

※必ず事業着手前に下記まで相談のうえ申請手続きを行ってください(事後不可)。

他対象となる工事や申請者については条件があります。

申11月5日(水)～12月3日(水)までに下記まで。

同建築指導課住宅班(☎内線776)。



▲日常の歩きを見直しましょう

市内在住の60歳以上の人。

同総合福祉センター(竹袋)。

同屋内外で歩き方の練習をしたのち、郊外へウォーキングに出かけます。

11月11日(火)・午後1時30分～3時30分。18日(火)・午前10時～正午。(全2回コース)。

場総合福祉センター(竹袋)。

同屋内外で歩き方の練習をしたのち、郊外へウォーキングに出かけます。

11月11日(火)・午後1時30分～3時30分。18日(火)・午前10時～正午。(全2回コース)。

場総合福祉センター(竹袋)。

同屋内外で歩き方の練習をしたのち、郊外へウォーキングに出かけます。

11月11日(火)・午後1時30分～3時30分。18日(火)・午前10時～正午。(全2回コース)。

場総合福祉センター(竹袋)。

同屋内外で歩き方の練習をしたのち、郊外へウォーキングに出かけます。

11月11日(火)・午後1時30分～3時30分。18日(火)・午前10時～正午。(全2回コース)。

場総合福祉センター(竹袋)。

同屋内外で歩き方の練習をしたのち、郊外へウォーキングに出かけます。

都市

印西市被災者住宅再建資金
利子補給金制度

市では、千葉県と共に東北地方太平洋沖地震の被災者が住宅再建のために一定額の資金を金融機関から借り入れた場合、その利子の一部を利子支払い開始日から5年間補給する補助金制度の運用を行ってきました。

市では引き続き制度を運用しておりますのでご利用を検討ください。利子補給の対象となる建物や申込者については条件があります。また申し込みや融資実行に期限があるのでご注意ください。

同建築指導課住宅班(☎内線776)。

定25人。

他屋外を歩くためのシューズ、室内シューズ、飲み物、汗ふきタオルを持参。

11月1日(土)・午前9時から電話または、直接窓口まで(先着順)。

同総合福祉センター(☎^{④②}0144)。